

**club  
alpin  
français**



**ASCENSIONS**

**Bulletin de Strasbourg  
et section de Vendenheim**

**Juin - Octobre 2003**

## CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,  
67000 Strasbourg

Tél : 03 88 32 49 13

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

E-mail: [cafstras@ifrance.com](mailto:cafstras@ifrance.com)

Ouvert : du mardi au vendredi  
de 17 h à 19 h

Accueil : *Cathie Gartiser*

Inscription au Registre des Associations du Tribunal  
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février  
1991. Reconnu d'utilité publique au plan  
national par décret du 31. 3. 1882.  
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

## ASCENSIONS

Le bulletin est ouvert à tous, pour trans-  
mettre des informations, faire partager des  
émotions, développer des points de vue,  
publier des études ou de belles photos.  
N'hésitez pas à accompagner vos articles  
par des illustrations : cartes, croquis, des-  
sins, photos, etc...

*ASCENSIONS paraît trois fois par an :*

mi-mars, mi-juin, mi-octobre

Directeur de la Publication : *Daniel Dopler*

Rédacteur: *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : mai 2003

Photo de couverture :

Christophe Foex essaye une voie au Wachtfels

*P. Hohl*

## BUREAU

**Président :** *Daniel Dopler*  
**Vice-présidents :** *J. Marc Chabrier*  
*Bernard Gillet*  
*M. Paule Rousselot*  
**Secrétaire :** *Eliane Bodin*  
**Trésorière :** *Brigitte Lambert*  
**Tenue des comptes :** *Claude Schiller*  
**Président honoraire :** *Bernard Goesel*

## COMITE DE DIRECTION

Marc Arnold*,	Armand Baudry,
Martine Blanvillain,	Gilbert Bour
J. Marc Chabrier,	Dominique Courtadon
Daniel Dopler,	Bernard Gillet,
Bernard Goesel,	Clément Guntz,
Olivier Hertaut,	Jean-Luc Jacquot,
Daniel Juillard	Philippe Klein,
Brigitte Lambert,	Christian Muller,
Laurent Reiminger	Annie Rott*,
Marie-Paule Rousselot,	Guy Schilausky,
Claude Schiller,	Yves Schoennahl,
Eliane Simon-Bodin,	Jean-Louis Stoltz,
Patrick Tardy,	Mario Ziegler.

\* *membres de droit et présidents d'honneur*

## VOS CONTACTS

Communication: *B. Gillet*  
Protection de la Nature : *D. Courtadon*  
Bibliothèque : *V. Heinrich, G. Bour*  
Alpinisme : *C. Guntz, T. Kaupt*  
Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier*  
Equipement falaises : *A. Baudry*  
Expéditions : *B. Gillet, Ph. Klein*  
Camp d'été : *J. Durand, D. Juillard,*  
Rando pédestre : *L. Reiminger, Ch. Muller,*  
Ski Alpin : *N. Brahy, A. Trajan*  
Ski de fond : *G. Bour*  
Ski-Alpinisme : *Y. Schoennahl, P. Tardy*  
VTT : *P. Tardy, M. Burgard*  
Parapente : *G. Marchand, P. Adolf*  
Spéléologie : *J.L. Jacquot, O. Hertaut*  
Matériel: *B. Goesel, J.M. Chabrier.*

## Chefs de course : (liste non limitative...)

Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Kaupt Thierry	03 88 28 35 18
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Krebs François	03 88 22 00 56
Burgard Marc	03 88 78 71 78	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Letourneau Gilbert	03 88 67 93 32
	<i>jmarc.chabrier@evc.net</i>	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Locoge Jacques	03 88 76 19 94
	<i>d.courtadon@9online.fr</i>	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Muller Christian	03 88 36 48 37
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Philipps Doris	03 88 60 08 99
Debetz Denis	06 76 05 97 92	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Divo Guy	03 88 20 45 43	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Ribolzi Sébastien	03 88 67 28 32
	<i>altitude@mageos.com</i>	Richert Georges	03 88 34 73 35
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Roser J. Marc	03 88 71 02 71
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Rousselot François	03 88 65 05 26
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Rousselot Marie	00 41 13 22 67 51
Ganeval Jacques	03 88 93 94 16	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Santini Marie	03 88 84 76 01
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Schiller Claude	03 88 25 53 09
	<i>dominique.goesel@wanadoo.fr</i>	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Guntz Clément	06 77 64 77 22		<i>ys06@infonie.fr</i>
	<i>clem.guntz@wanadoo.fr</i>	Schwartz Olivier	03 88 38 83 76
Harter Françoise	03 88 32 53 11	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hartmann Michel	03 88 69 66 47	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
	06 07 16 04 97		<i>jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr</i>
Heid Christian	03 88 44 08 27	Tardy Patrick	03 88 38 09 67
Hertaut Olivier	03 88 44 10 07		<i>tardy.pat@wanadoo.fr</i>
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Tonnellier Eric	03 88 81 09 97
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Trajan Alexandre	03 88 32 14 13
Igel Claude	03 88 83 20 04	Weissenstein Corine	03 88 20 22 63
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09		
	<i>jacquot.jean-luc@wanadoo.fr</i>		

Ça ressemble à quoi un chef de course ?  
 Va voir sur le site ...  
<http://www.chabalpin.com/strasbourg>  
 ... il y a les photos

L'assemblée extraordinaire, qui s'est tenue le 16 avril 03, a non seulement validé le bilan passé et le budget de l'exercice en cours, mais a surtout entériné un important changement de tarif. Des augmentations successives, ces dernières années, avaient amené les tarifs « enfant de membres » à des montants presque dissuasifs. L'adhésion d'un chef de famille et de ses deux enfants dépassait les 110 euros. Il en résulte un très faible nombre de jeunes cafistes (en 2002, il restait au club 75 enfants de moins de 18 ans et 35 jeunes de moins de 24 ans).

Pour faciliter la venue des cafistes de demain - notre relève - le club renonce à 65% de leur cotisation. Notons qu'il reste encore à payer la part de la fédération et la part de l'assureur que nous ne pouvons réduire.

Conséquemment, à compter d'octobre 2003, l'adhésion d'un jeune de moins de 18 ans sera de 19 euros et de 29 euros pour les 18-24 ans. Ces tarifs s'appliquent aux jeunes dont un des parents est également membre du CAF.

Question activités, il y a largement de quoi les occuper avec les cours d'escalade, les écoles d'alpinisme (réservées aux plus de 18 ans), les sorties en VTT et orientation...

De tout cœur, je souhaite la bienvenue à ces jeunes montagnards.

Le président  
Daniel Dopler



SOMMAIRE

**Programme des activités et sorties** 10 à 27

Who's who.....2  
 Liste des chefs de course.....3  
 Edito - D. Dopler.. .....4  
 Vie du club - .....5-9  
 Sondage.....6-7  
 Jumelage Québec.....8-9

Alpinisme.....11-13  
 Escalade .....13-19  
 Gym.....20  
 Parapente .....20  
 Randonnée pédestre.....21-22  
 Rand'orientation .....22-26  
 Spéléologie.....27  
 VTT.....27

**Compte rendu de l'assemblée générale extraordinaire du 16 avril 2003**

\* *Présentation du rapport financier 2001/02.*

\* *Rapport des réviseurs aux comptes*

\* *Présentation du budget 2002/03*

Le vote de l'assemblée approuve les points précédents à l'unanimité.

\* *Cotisation 2003/04*

Pour faciliter la venue de jeunes, enfants de cafistes, le président propose une réduction de la part club sur les tarifs E1 et E2, afin de les aligner sur la part de la fédération. Les nouveaux tarifs seraient de 19 euros pour E2 (enfant de moins de 18 ans) et de 29 euros pour E1 (jeune de 18 à 24 ans).

Le vote de l'assemblée approuve ce point à l'unanimité.

Fin de l'assemblée générale extraordinaire.

**Retenez dès maintenant la date du samedi 29 novembre 2003 à 16h30**

**pour l'Assemblée Générale.**

*A 19h le club vous offrira le verre de l'amitié pendant la bourse au matériel*

*Un dîner dansant suivra*

**Sondages**

Vous êtes nombreux à avoir été récemment sondés, pour certains à deux reprises. Par un pur hasard, la fédération des CAF, ainsi que le CAF Strasbourg, se sont engagés dans des sondages d'opinion afin de mieux répondre à vos attentes.

La fédération des CAF a démarché les adhérents actuels. Notre club, sous la conduite de 6 étudiants en communication de l'ISCOM et grâce à de nombreux bénévoles, a interviewé un panel plus large, englobant les adhérents actuels, mais aussi les anciens adhérents et enfin le grand public.

Je laisserai le soin à la fédération des CAF de vous communiquer les conclusions de son enquête. D'ici là, vous sentant impatient de savoir, je vous livre nos résultats les plus significatifs, en suivant les questionnaires utilisés. En italique, les remarques ou engagements de la part du club.

**Concernant les adhérents actuels, à jour de leur cotisation.** (250 formulaires envoyés, 131 réponses)

\* 67 % d'entre vous ont connu le CAF par le bouche à oreille. *Ca cause beaucoup au club !*

\* Le local du CAF est très bien connu. *Une action est en cours pour le rendre plus "montagne". Venez le visiter à la rentrée de septembre.*

\* Un quart des adhérents est au CAF depuis moins de 3 ans. *Comme dans beaucoup d'autres CAF, nous avons un turn over de 25% sur deux ans. C'est beaucoup. D'où cette enquête pour mieux vous satisfaire, puis vous fidéliser.*

\* Les raisons de l'adhésion : 26 % pour l'assurance, 24 % pour les réductions dans les refuges et 25% pour les sorties organisées. *C'est rassurant de ne pas être au club juste pour des réductions.*

\* Notre club est considéré comme convivial (27%) et ouvert à tous (24%). Pour 5% d'entre vous, il est mal organisé et pour 12% réservé aux initiés. *Le club fonctionne essentiellement sur la base du bénévolat. Il n'emploie qu'une seule salariée. Alors j'invite tous ceux et celles qui ont répondu qu'ils trouvaient le club mal organisé, à venir renforcer les rangs des bénévoles*

*et à apporter leur soutien à un meilleur fonctionnement.*

*L'aspect « réservé aux initiés » est un réel point faible et nous allons y travailler. Il est certainement un peu la cause de notre important turn over.*

\* 60% des personnes interviewées disent participer aux sorties en général 2 à 4 fois par saison.

\* Les activités qui vous intéressent le plus sont dans l'ordre de préférence : l'alpinisme, l'escalade et enfin la randonnée pédestre. *Ca tombe bien, nous avons concentré beaucoup d'efforts dans la relance de l'alpinisme.*

\* Vous êtes au courant des activités par le bulletin (56%), par les DNA (15%) et par le site internet (13 %). *C'est un vrai succès pour le site du CAF (merci aux web masters) que de rendre presque le même service que les DNA.*

\* 14% d'entre vous ne sont pas satisfaits des informations concernant nos sorties :

- En raison des annulations. *En effet, un chef de course peut annuler une sortie pour des raisons de sécurité ou pour raisons personnelles. Je suis bien d'accord avec vous que c'est honteux, mais comme il est bénévole, je ne peux pas lui retirer la prime de fin d'année !*

- En raison des horaires non communiqués. *Il s'agit là d'une mesure de sécurité qui consiste à imposer une inscription à la sortie. Un trop grand nombre de participants augmenterait les risques pour le groupe et une personne qui n'aurait pas le niveau pour participer à la sortie ralentirait le groupe et gênerait le plaisir des autres.*

\* 67 % d'entre vous envisagent de pratiquer les activités de manière autonome. *Bravo. L'objectif du CAF serait alors atteint. Rappelons que le CAF a pour but de vous former à la montagne et de vous apporter une réelle autonomie. En aucun cas, il n'a pour vocation de concurrencer d'une manière déloyale les professionnels de la montagne en vous proposant des activités moins chères.*

\* 55% d'entre vous ne se sont jamais servis des réductions chez nos partenaires (magasins et salle d'escalade). *Ben alors ?*

\* Vous êtes 46% à connaître le site du club. *Ce site internet devient une vitrine importante du club. Savez-vous que l'on y trouve les photos de quelques chefs de courses ?*

\* 32% citent le Club Vosgien comme proposant des activités similaires à celle du CAF, et seulement 11% citent la FFME. *Là, il y a vraiment un problème de communication chez nos clubs voisins.... Mais à chacun son problème !*

Concernant les anciens adhérents, **qui n'ont pas renouvelé leur adhésion en 2001/2002.** (250 questionnaires envoyés, 19 réponses, 40 questionnaires retournés, car le destinataire avait déménagé.)

\* 78 % d'entre eux ont connu le CAF par le bouche à oreille.

\* Ils ont participé principalement aux sorties de randonnée pédestre et aux écoles d'escalade.

\* Les raisons de l'adhésion étaient l'assurance, puis le souhait d'améliorer son niveau dans l'activité choisie et enfin de faire des rencontres.

\* Leur court séjour au CAF leur a principalement apporté des amis et un épanouissement personnel.

\* Les raisons du non renouvellement sont (ont y vient enfin :) :

Un déménagement 83%

Un manque de temps 3%

Adhésion à une autre association 6%

Mauvaise ambiance dans les sorties 1%

Difficulté dans les sorties 1%

Divers 6%

*Nous avons ici une bonne explication du fort turn over du club : les déménagements.*

*Il ne faut pourtant pas négliger les quelques personnes non satisfaites des sorties.*

\* Les anciens adhérents sont généralement satisfaits de leur séjour au CAF et remercient les bénévoles.

**Concernant le grand public.** (281 questionnaires renseignés en « face à face », au centre de Strasbourg et près de lieux fréquentés par les sportifs)

- \* 31% des personnes interrogées citent le CAF comme un club de montagne.
- \* 6% des personnes sondées pratiquent la randonnée et seulement 1.5 % l'escalade.
- \* Les activités connues au CAF sont la randonnée (29%), le ski (28%), l'escalade (18%), l'alpinisme (10%) et le VTT (4%).
- \* 90 % des personnes connaissant le CAF ne sont pas au courant des avantages liés à l'adhésion (assurance, réductions,...).
- \* Les motivations pour la pratique d'un sport de montagne sont par ordre de préférence, la relation avec la nature, le goût de l'aventure, la passion de la montagne, les rencontres, la convivialité.
- \* Les termes qui décrivent le CAF Strasbourg sont : nature (26%), sport (12%), convivialité (12%) et montagne (11 %)
- \* Les freins cités, face à la pratique d'un sport de montagne, sont le temps (38 %), le coût (19 %), la distance (7 %), le manque d'information (4 %) et la peur (4 %). *A nous de changer cette image de la montagne.*
- \* 57 % des personnes interrogées ont un intérêt pour les sports de montagne.

A travers cette photographie, nous pouvons mieux situer notre club face à vos attentes et à celles des passionnés de la montagne qui ne nous connaissent pas encore. Les actions de communication que nous allons mener pourront être mieux ciblées.

Quelques points forts se dégagent de ces avis. Au delà de l'organisation des sorties, que nous pouvons encore améliorer, il y a un fort consensus autour des valeurs humaines, comme la convivialité, l'entraide et un contexte favorable à la réalisation de soi. Après analyse, nos étudiants en communications – pilotes de cette enquête - nous proposent de résumer ces valeurs dans une phrase : « A la conquête de soi. » Ce slogan pourrait devenir la signature du club pour les prochaines années.

Un grand merci à tous les participants de cette opération, à vous qui avez répondu au questionnaire, à ceux qui ont collé des centaines de timbres et d'enveloppes (il y a des langues bien pendues pour cela !) et aux plus courageux qui sont allés interviewer le « grand public ».

*Le président, Daniel Dopler.*

### **Topos en vente au CAF**

- sur les falaises de grès, escalade dans les Vosges du Nord (20 €)
- topo d'escalade des Vosges du Sud (18 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)
- escalade au vieux Windstein (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Rando dans les Vosges (25 €)
- Rando en Autriche (15 €)

### **Location de matériel**

Désormais, on peut louer au CAF des chaussures d'alpinisme, des skis de rando, des chaussures de ski, des piolets traction ; se renseigner au local.

Trop souvent, les stocks sont vides parce que certains négligent de rendre le matériel à temps. Un effort de chacun s'impose : dès la sortie terminée, on se préoccupe du retour du matériel, en pensant à ceux qui vont en avoir besoin.

*Les responsables, Jean-Marc Chabrier et Bernard Goesel.*

## DU SIROP D'ERABLE DANS LA CHOUCROUTE

Savez-vous que des grimpeurs de tous horizons se rencontrent virtuellement sur le forum du site web de Yann Corby, *Escalade-Alsace*<sup>1</sup> ? C'est ainsi que Jean-Pierre Banville, un québécois attiré par notre belle région, a entamé la discute avec votre serviteur. Objectif avoué : découvrir l'escalade alsacienne.

Tout au long de ces échanges, la vie montagnarde suit son cours au Québec et Jean-Pierre est élu président de la FQME (Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade). Du coup, sa visite prend une tournure des plus officielles : notre conspirateur projette de jumeler sa fédé à notre club...

C'est début mai que nous accueillons le voyageur, accompagné de ses truculentes tournures de langage : dictionnaire des expressions québécoises obligatoire ! Malgré le choc thermique dû à une météo toute estivale, Jean-Pierre va courir, une semaine durant, de rochers en rochers, découvrant tour à tour nos sites d'escalade, la faune grimpante, l'éthique locale, et bien sûr le CAF. Tellement séduit par notre grès rose, il se met en tête d'en ramener un morceau ; ce fut chose faite, avec un bloc de 3kg, arraché inopinément au Langenfels. L'incident m'a permis de découvrir toute la richesse des jurons québécois...

Mais Jean-Pierre, équipier de renom en ses terres, va aussi nous laisser un beau cadeau, en équipant 3 jolies voies sur le granit du Neuntelstein. Je vous invite à venir les essayer<sup>2</sup> !

Arrive la cérémonie protocolaire du 7 mai 2003, où autour d'une bonne bouteille, en présence des deux présidents et d'un responsable escalade bien connu, le jumelage entre la FQME<sup>3</sup> et le CAF Strasbourg est acté sur le grès. (Photo ci-après)

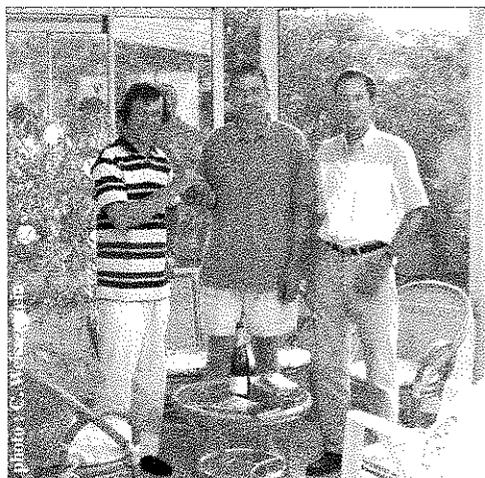
Concrètement, ce jumelage implique un accueil mutuel des adhérents dans le pays ami, en leur facilitant l'hébergement, soit chez l'habitant, soit en gîte ; avec accès à la documentation, et selon la disponibilité des locaux, conduite sur le terrain. Des infos régulières s'échangeront via nos bulletins et nos sites web.

Quelques projets alléchants sont déjà en gestation :

- venue en Alsace d'un groupe de grimpeurs québécois, en septembre 2003 ;
- venue au Québec d'un groupe de cafistes, en février 2004, objectif neige et glace ;
- venue au Québec d'un groupe de cafistes, en août 2004, objectif escalade et rando.

Bienvenue à nos amis québécois et longue vie au jumelage !

*Jean-Marc Chabrier*



*Jean-Marc, Jean-Pierre et Daniel,  
dans un instant de solennité*

<sup>1</sup> <http://escalade-alsace.iffance.com>

<sup>2</sup> **Fais de l'Air (L1,Sc/L.2.5a)**, à droite de *la Diagonale*, secteur *Voie d'Ariif. Les Petites Pestes (4b)* et *Le Progne-Oreille (4c)* sur la facette sud du petit rocher dominant le secteur *Racine*.

<sup>3</sup> Site web de la FQME : <http://www.fqme.qc.ca>

## ELOGE DE LA MONDIALISATION

La Terre est un village global et il est possible que les grimpeurs, nomades modernes, aient été les premiers à le réaliser. Depuis le premier tour du Mont-Blanc jusqu'aux voyages de grimpe en Australie ou à la Réunion, nous recherchons nos extrêmes dans des lieux nouveaux, sous des cieux plus cléments. Nos compagnons de cordée ont souvent des accents bien différents du nôtre.

Par delà les continents, il est des ressemblances qui ne s'affirment que par leurs différences, une symbiose possible, un curieux attrait de cet inconnu qui n'est pas si loin.

Le tout a commencé par quelques communications sur le forum d'*Escalade-Alsace*. Des échanges sur nos vies, nos pratiques respectives, nos familles. Politique, sociologie, histoire, voyages : tout y a passé jusqu'à ce que l'Idée germe et que par un étrange concours de circonstances, une élection, il nous soit donné la possibilité de mettre le Plan à exécution.

Nous avons décidé de jumeler le CAF Strasbourg et la Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade.

Tout reste à faire ! Il y a eu quelques poignées de mains, du vin, de merveilleuses journées de grimpe mais dans l'ensemble, c'est tous les membres qui vont faire vivre ce jumelage. Nous avons, ici au Québec, une nature comme il n'en existe peu. Le plein-air y est roi, la grande nature est littéralement aux portes de nos villes : randonnée, canot, kayak, ski, raquette, escalade sur rocher ou sur glace, traîneaux à chiens, pêche. Je peux tout faire cela à dix minutes de chez moi, une banlieue de la capitale, Québec.

D'un autre côté, le dynamisme de l'Alsace, sa situation géographique, son climat, ses tours de grès, son histoire, sa culture et la chaleur de ses habitants ne peuvent que faire rêver le Québécois durant les soirées d'hiver.

Nous avons donc tout à gagner ! Que ce soit par des échanges virtuels ou bien des visites organisées pour pratiquer nos sports passion, il est évident que les membres de nos deux organisations, similaires en nombre d'adhérents, ne peuvent qu'être les grands gagnants. Aux précurseurs la gloire et le plaisir de la découverte !

Nous organiserons donc, chacun de notre côté, des ateliers et des échanges organisés pour faciliter les contacts individuels. Un jumelage, c'est un travail à temps plein ; un travail de recherche où la curiosité se joint à la passion...

Et ne sommes-nous pas tous des découvreurs ? On ne peut être membre du CAF ou de la FQME sans ressentir dans ses veines l'appel de la forêt, des vastes étendues par delà notre horizon. Devrais-je dire l'appel de la liberté ?

S'il n'est qu'un avantage de la mondialisation, ce sera notre jumelage CAF-FQME !

*Jean-Pierre Banville, président de la FQME*

# ACTIVITES automne-hiver 2003

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
  - le site internet <http://www.clubalpin.com/strasbourg>
  - le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
  - les chefs de course (voir page 3)
    - les D.N.A. et l'Alsace du mercredi ou du jeudi
    - les points d'affichage (voir ci-dessous)

❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

## POINTS D’AFFICHAGE des informations du CAF

### STRASBOURG

Association CCSR .....42, rue d'Ypres  
CIJA .....7, rue des Ecrivains  
CSU .....Fac de Strasbourg  
Cordonnerie Kléber.....5, Fossé des Tanneurs  
Droguerie de Strasbourg.....28A bd d'Anvers  
Géorama .....20-22 rue du Fossé des Tanneurs  
Librairie Gangloff.....Pl. Cathédrale  
Pressing des Vosges .....42 av. des Vosges  
Mur d'escalade.....Adler  
Mur d'escalade.....Twinger  
Mur d'escalade.....Roc-en-Stock

### AUTRES VILLES

BARR ....Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville  
BISCHWILLER .....Mairie, annexe du Lion d'Or  
HAGUENAU .....Intersport, Grand'rue  
MOLSHEIM .....Syndicat d'initiative  
PFULGRIESHEIM.Techniski 1b rue principale  
SAVERNE.....Fran's Sport, 17 Grand'rue

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.  
Valable une fois par an.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.  
Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

# ALPINISME

date	chef de course	descriptif
<i>juin</i>		
21/22	T. Lexa, B. Goesel	Course AD rocher en Suisse
28/29	G. Richert	Course PD au Scharhorn
28/29	D. Dopler	Initiation à l'alpinisme avec le DAV de Baden.
<i>juillet</i>		
05/06	T. Kaupt	Gross Spannort
<b>12-27</b>	<b>G.Richert,M. Burgard</b>	<b>Camp d'alpinisme dans les Alpes</b>
19/20	T. Kaupt, F. Jutier	Course de rocher à la Furka avec bivouac
26/27	L. Reiminger	Rothondo
<i>août</i>		
02/03	T. Kaupt	Dichtenhorn
09/10	C. Guntz, M. Burgard	Course F dans l'Oberland
09/10	C. Igel	Course AD Oberland
15-17	T. Kaupt, T. Rapp	Course en Suisse
15-17	D. Dopler	Course F : Sustenhorn
23/24	T. Rapp	Course F dans le Valais
23/24	C. Igel	Course AD Oberland
30/31	M..Burgard,S. Reymann	Course F avec bivouac
30/31	C. Igel	Course AD Oberland
<i>septembre</i>		
13/14	C. Igel	Course AD Oberland
27/28	G. Richert	Via ferrata à Engelberg
27/28	C. Igel	Course PD Oberland
<i>octobre</i>		
11/12	C. Igel	Course PD Oberland



Choucas et Tour Ronde

photo J. Klein

## Détection jeunes alpinistes

Si vous êtes jeunes (18 à 25 ans) et cherchez à «booster» votre niveau en glace et terrain d'aventure vous avez la bonne feuille sous les yeux !!!!

Vous n'avez pas besoin de passer du 7 ou vous tracter sur votre p'tit doigt avant votre p'tit dèj pour participer à nos sorties. Une grande motivation ou le sens de l'humour vont très bien aussi. Le standard de l'alpinisme moderne se caractérise par une très grande diversité de pratiques. Nous vous proposerons des escalades diverses et variées :

- \* Escalade (libre, artificiel, terrain d'av'.....)
- \* Cascade de glace (il faudra attendre l'hiver prochain)
- \* Haute montagne (grandes courses)

Participer à cette équipe vous apportera de nombreux avantages :

- \* Une « petite » aide financière
- \* **Un stage d'alpinisme et d'escalade du 3 au 10 août 2003**
- \* Un stage expédition
- \* Les conseils d'un professionnel
- \* L'encadrement d'un moniteur d'alpinisme
- \* De nouveaux coéquipiers
- \* Du matériel d'escalade ou des vêtements
- \* Participer à une expé en 2004

Vous ne signerez aucun contrat d'engagement et vous gardez bien sûr votre liberté par rapport à votre propre conception de l'alpinisme

En résumé, nous ne nous prenons pas trop au sérieux, mais nous essayons de progresser sérieusement ensemble.....

Si le projet vous intéresse, si vous avez entre 18 et 25 ans, contactez :

*Clément Guntz au 06.77.64.77.22*

Bonne grimpe

**Le prochain bulletin paraîtra à la mi-octobre 2003; il modifiera les activités en les étoffant; ce programme-ci n'est donc qu'indicatif au-delà de cette date.**

\* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 15 septembre 2003*, soit au secrétariat du CAF, soit à **Jean Klein, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09**, sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné si possible d'une copie sur disquette, ou par *e-mail* : **klein.kientz@tiscali.fr**

\* **Pour les photos**, il convient de joindre des tirages "papier" ou des "négatifs" ou des "dia" correctement exposés et de fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe" (cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

## Ecole d'alpinisme

Et de 2 !

A ce jour, deux écoles d'alpinisme ont eu lieu et la troisième ne va pas tarder. Elles auront formé avec succès 30 alpinistes. Suivant les conditions météo lors de ces séjours, les participants ont pu s'entraîner à la neige, à la glace et au rocher. Ils sont à même de réaliser des petites courses faciles, sans guide, sans chef de course du CAF. Bref, ils ont atteint l'autonomie ! ... Et le club oeuvre dans sa raison première : former aux activités de montagne.



*Course d'application au Brisen*

*Les prochaines écoles d'alpinisme auront lieu au printemps prochain.*

## ESCALADE

### ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

#### **Mur du gymnase ADLER**

*Rue Adler, quartier ROBERTSAU*

**Gymnase municipal.** Mur vertical (hauteur 7 m) + 2 blocs d'entraînement (hauteur 5 m). Environ 30 voies, du 4b au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

#### **Mur du Gymnase TWINGER**

*Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN*

**Gymnase municipal.** Mur vertical (hauteur 7 m). Environ 40 voies, du 4a au 6c+, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

#### **Salle ROC EN STOCK**

*25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU*

**Salle commerciale** (entrée payante). 1000 m<sup>2</sup> de surface grimpable, en dalle, mur vertical ou dévers, jusqu'à 11 m de hauteur. 150 itinéraires de tous niveaux, avec cotations. Pan d'entraînement.

### PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade). Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

<b>lieu :</b>	<b>ADLER</b>	<b>TWINGER</b>	<b>ROC EN STOCK</b>
<b>RESPONSABLE :</b>	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)	François KREBS (03 88 22 00 56)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)
<b>CRENEAUX :</b>	Mardi 18h/22h Mercredi 20h/22h Jeudi 18h/22h  <i>Congés scolaires : partiellement fermé</i>	Lundi 17h30/19h30   Vendredi 18h/21h <i>Congés scolaires : partiellement fermé</i>	<b>Tous les jours</b> du lundi au jeudi 12h/14h - 17h/22h Mercredi 12h/22h Vendredi 12h/14h - 17h/21h WE 14h/19h
<b>PRIX :</b> Pour caïstes à jour de leur cotisation	<b>Gratuit</b>	<b>Gratuit</b>	<b>Accès à 6 € le mardi 18h/21h</b> (tickets à la permanence) <i>Tarif réduit pour les cartes 10 entrées et les abonnements (contacter Eliane)</i>
<b>MATERIEL :</b>	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Cordes en place Location de baudriers et chaussons

### STAGES POUR ADULTES

<b>lieu :</b>	<b>ADLER</b>	<b>ROC EN STOCK</b>	<b>ADLER</b>
<b>RESPONSABLE :</b>	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Martine BLANVILLAIN (03.88.29.29.82)	Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)
<b>STAGES :</b>	<b>INITIATION</b> 6 séances de 2h <i>(octobre/mars)</i> <b>Dès 15 ans</b> Plusieurs cycles, selon demande	<b>INITIATION</b> 8 séances de 2h 12 places <i>(6 pers. minimum)</i> Plusieurs cycles, selon demande	<b>PERFECTIONNEMENT</b> 12 séances de 2h <i>(novembre/février)</i> <b>Dès 15 ans</b>
<b>JOURS</b> <b>Horaires :</b>	<b>Mardi</b> 20h/22h	<b>Jeudi</b> 20h/22h	<b>Jeudi</b> 20h/22h
<b>ENCADREMENT :</b>	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER David TASS (brevetés d'état)	Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
<b>PRIX :</b> Pour caïstes à jour de leur cotisation	<b>45 €</b> Matériel compris	<b>125 €</b> Entrée Roc en Stock et matériel compris	<b>20 €</b> Cordes fournies
<b>INSCRIPTION :</b>	Permanence (dès septembre)	Permanence (dès septembre)	Frédéric (octobre)

## STAGES POUR JEUNES

lieu :	<b>ADLER</b>		<b>ROC EN STOCK</b>	
		<b>ADLER + 6 séances R/S, JOURS</b>		
<b>RESPONSABLE :</b>	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Martine BLANVILLAIN (03.88.29.29.82)	Eliane BODIN (03.88 75 02 28)
<b>STAGES :</b>	<b>Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU</b> plutôt débutant <i>(octobre/avril)</i>	<b>Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU</b> plutôt confirmé <i>(octobre/avril)</i>	<b>A partir de 6 ans TOUT NIVEAU</b>  <i>(octobre/mai)</i>	<b>A partir de 7 ans ENTRAINEMENT- COMPETITION</b>  <i>(octobre/mai)</i>
<b>JOURS Horaires :</b>	<b>Mardi</b> 18h30/20h	<b>Jeudi</b> 18h/19h30	<b>Mercredi A.M.</b> suivant âges	<b>Lundi</b> 18h30/20h30
<b>ENCADREMENT :</b>	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état)	R.BIHLER,D.TASS (brevetés d'état) + bénévoles	Renaud BIHLER D. TASS (brevetés d'état)
<b>PRIX :</b> <b>Pour cafistes à jour de leur cotisation</b>	<b>75 €</b> Matériel compris	<b>110 €</b> Séances Roc en Stock et matériel compris	<b>260 €</b> (6-12 ans) <b>265 €</b> (12-18 ans) Entrée Roc en Stock et matériel compris	<b>Gratuit</b> <i>Conditions: être inscrit à un stage jeunes, régularité, participation aux compétitions</i>
<b>INSCRIPTION :</b>	A la permanence en septembre			
<b>Sorties en site naturel</b>	3 sorties en mai/juin			

### RESULTATS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS

Cécile WEBER : 4° catégorie minimes filles

Luca DEBS : 32° catégorie minimes garçons

A noter que pour ces deux compétiteurs, il s'agit de leur première participation aux championnats de France. Bravo à eux.

### JOURNEE PORTES OUVERTES DE L'ESCALADE

Le dimanche 14 septembre, le CAF Strasbourg organise une journée de découverte et de fête de l'escalade sur un site des Vosges du Nord.

#### Journée découverte :

Tous ceux, cafistes et non cafistes, jeunes et ...moins jeunes qui ne pratiquent pas l'escalade, mais qui aimeraient découvrir ce sport et s'y essayer, sont invités. Des ateliers escalade et rappel leurs seront proposés.

#### Fête de l'escalade :

Les grimpeurs pourront découvrir et essayer des voies de niveau 5, 6 et 7, encadrés par des bénévoles du CAF.



*une jeune et brillante élève de l'école Rock en Stock*

Les deux manifestations se dérouleront en même temps et sur le même lieu. Pour que la fête soit complète un stand de réhydratation et reconstitution des réserves de glycogène est prévu.

## L'escalade JEUNES à la salle ROC EN STOCK

Pendant l'année scolaire (hors congés) le CAF organise des cours d'escalade pour les 8-18 ans.

### QUAND ?

Le mercredi après-midi, entre 13 h et 20 h, des séances de 1 h 30 à 2 heures selon les catégories d'âge.

### OU ?

A la salle privée ROCK EN STOCK, 25 bd du Maréchal Lefèbvre à Strasbourg-Meinau.

### POUR QUI ?

Les enfants et les adolescents de 8 à 18 ans, qu'ils soient totalement débutants ou confirmés.

### ORGANISATION MATERIELLE

Les séances sont encadrées par un moniteur d'escalade professionnel, breveté d'Etat, secondé, si nécessaire, par un initiateur d'escalade. Le matériel d'escalade est prêté pour chaque séance.

### DEROULEMENT D'UNE SEANCE-TYPE

Accueil, remise du matériel, séance d'échauffement au sol, cours (techniques de sécurité et d'assurage, escalade en tête, gestuelle...), mise en pratique sur mur, séance de pan, séance d'étirements et de retour au calme, rendu du matériel.

### L'ESPRIT

Les séances sont organisées dans un esprit d'escalade-loisir. Le but n'est pas la recherche de la performance, mais la pratique d'une activité ludique dans laquelle le seul défi qu'on se lance c'est à soi-même : affronter l'appréhension du vide, maîtriser des gestes inhabituels, faire une confiance raisonnée à son assureur, prendre du plaisir à progresser...

Au CAF, l'escalade en salle n'est pas un but en soi, elle prépare et permet l'escalade sur site naturel, même pour de jeunes enfants. Des séances sur les rochers de la région sont organisées au retour de la belle saison en mai et juin. Les jeunes peuvent y mettre en application tout ce qu'ils auront appris pendant l'hiver. Une séance découverte de l'escalade sur site naturel sera proposée aux jeunes qui voudraient se tester avant de s'inscrire, un des deux derniers dimanche de septembre.

### LES PROLONGEMENTS

-La falaise... (voir plus haut)

-la compétition (et l'une n'exclut pas l'autre) : des séances d'entraînements seront proposées en sus.

*Si cela vous tente, si cela tente vos enfants, n'hésitez pas, renseignez-vous...et lancez-vous.*

Pour en savoir plus ...

<http://www.cfualpin.com/strasbourg>

## Sorties

<b>juin</b>			
sa 14	M.P. Rousselot	5+	Vosges du Nord
14/15	T. Rapp	aut.	Bergsee (Alpes suisses). <i>6 pers. maxi</i>
14/15	M. Rousselot	aut.	Falkenflue (Jura bâlois)
21/22	M.Santini, D.Philipps, D.Debet	aut.	Tanet, Martinswand
21/22	M. Rousselot	aut.	Hintisberg (Alpes bernoises). <i>Vue sur Eiger, Mönch, Jungfrau</i>
28/29	T. Rapp	aut.	Grimsel (Alpes suisses)
28/29	S. Czerniak, B. Cunrath	aut.	Orny-Trient. <i>4 pers. maxi</i>
di 29	M. Burgard, O. Schwartz	5+	Falkenfels
<b>juillet</b>			
05/06	M. Burgard	aut.	Engelhörner (Alpes suisses)
di 06	B. Cunrath	6a	Windstein
12-14	T. Kaupt	6a	Sanetsch (Alpes suisses). <i>8 pers. maxi</i>
<b>12-27</b>	<b>J.M.Chabrier, M.P. Rousselot</b>	<b>aut.</b>	<b>Rassemblement Escalade-Alpinisme en Corse. Déjà complet !</b>
<b>12-27</b>	<b>G. Richert, M. Burgard</b>	<b>aut.</b>	<b>Camp dans les Alpes. De Chamonix aux Cerces.</b> <i>Voir article bulletin de mars</i>
<b>août</b>			
di 10	M. Santini	5+	Loewenstein (Vosges du Nord)
<b>14-17</b>	<b>B. Cunrath, M. Burgard</b>	<b>aut. 6a</b>	<b>Monts Dore (Auvergne). Inscriptions début juillet</b>
<b>17-24</b>	<b>M.P. Rousselot</b>	<b>aut. 4</b>	<b>Gorges du Tarn et de la Jonte</b>
23/24	M. Burgard, T. Kaupt	aut.	Orny-Trient
di 24	B. Cunrath	aut.	Martinswand
<b>24-31</b>	<b>G. Bour, M.P. Rousselot</b>	<b>aut. 5e/6a</b>	<b>Aravis. Voir article</b>
30/31	T. Kaupt	5	Miroir d'Argentine (Alpes suisses). <i>8 pers. maxi</i>
di 31	B. Cunrath	6a	Waldeck
<b>septembre</b>			
06/07	T. Rapp, T. Kaupt	5	Krönten (Suisse)
06/07	M. Rousselot	aut. 6a	Eldorado (Grimsel)
di 07	B. Cunrath	5+	Lac Blanc
sa 13	B. Cunrath	5+	Muhlberg
13/14	T. Kaupt, T. Rapp	4	Sewen (Suisse). <i>Grandes voies faciles</i>
di 14	M.P.Rousselot, J.M.Chabrier	tous	PORTES OUVERTES
sa 20	B. Cunrath	6a	Windstein
di 21	J.M. Chabrier	5	Martinswand
sa 27	D. Spiegel, J.M. Chabrier	aut.	Palatinat. <i>Aventure sur le grès</i>
27/28	G. Bour	aut.	Mattstock (Amden, Suisse orientale). <i>Vue sur la Jungfrau?</i>
di 28	F. Jutier, M. Santini	tous	Falkenstein
<b>octobre</b>			
sa 04	M.P. Rousselot	5+	Vosges du Nord
di 05	J.M. Chabrier, T. Kaupt	5	Baden-Baden. <i>Et les thermes de Caracalla</i>
11/12	T. Rapp, T. Kaupt	4+	Wiwannhorn (Alpes suisses)
di 12	B. Cunrath	5	Falkenstein
sa 18	M.P. Rousselot	5+	Vosges du Nord
sa 18	D. Dopler	aut.	Baden Baden, pour participants parfaitement autonomes
25/26	T. Kaupt	5	Jura suisse. <i>10 pers. maxi</i>
<b>25-01.11</b>	<b>M.P. Rousselot, E. Bodin</b>	<b>aut.</b>	<b>Escalade au bord de la Méditerranée</b>
<b>novembre</b>			
01/02	T. Kaupt	5	Rigi-Hochfluh. <i>8 pers. maxi</i>
<b>08-11</b>	<b>T. Kaupt</b>	<b>aut.</b>	<b>Sud de la France. 8 pers. maxi</b>

## ESCALADE EN SITE NATUREL

### Quelques Statistiques

Sur la saison 2001/2002, d'octobre à septembre, 34 sorties escalade en site naturel, stages non compris, ont été organisées au CAF Strasbourg.

Ces 34 sorties représentent 100 journées d'escalade, encadrées par 13 chefs de course, et ayant vu la participation de 120 cafistes différents ; chacun de ces cafistes a participé en moyenne à 3 sorties, effectuant ainsi en moyenne 13 journées d'escalade.

Les 34 sorties se répartissent en : 17 sorties à la journée (pour 65 cafistes), 8 sorties week-end – 2 ou 3 jours – (pour 30 cafistes), et 9 sorties séjours – 4 à 14 jours – (pour 90 cafistes).

Puisse la saison 2002/2003 être aussi fructueuse.

### ESCALADE (... et REBLOCHON) dans les ARAVIS

Du 24 au 31 août 2003

**Grandes voies** au : *Col des Aravis, Col de la Colombière (Piliers de la Pointe du Midi), Pointe Percée, Mamule de Tardevant, Mont Charvet, Sapey, etc...*

Pour **grimpeurs autonomes**, niveau **5c/6a**.

Possibilité de consulter les topos correspondants à la permanence du CAF (classeur spécial).

**Camp de base : camping** du Crêt Saint-Jean – 74450 Saint-Jean-de-Sixt  
(04.50.02.38.89).

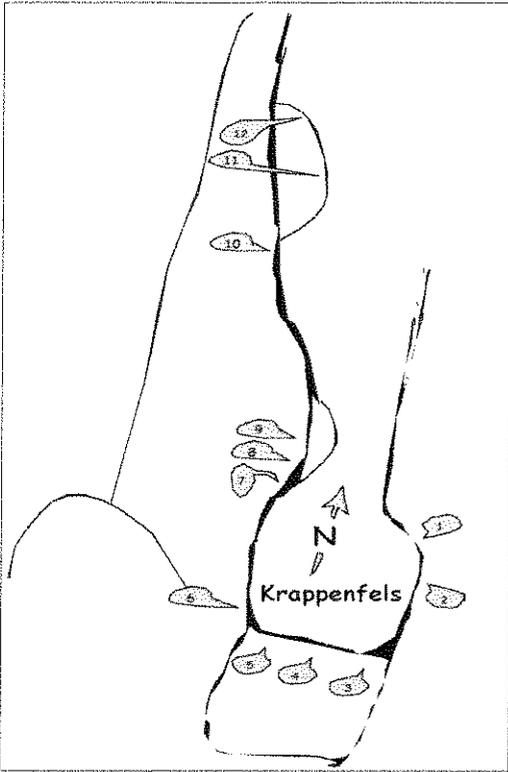
**Renseignements** complémentaires et **inscriptions avant fin juin**, auprès de :  
*Gilbert BOUR (03.88.44.15.57).*  
*Marie-Paule ROUSSELOT (03.88.65.05.26)*

### TOPO DU KRAPPENFELS ET DU LOEWENSTEIN

A la lecture du Topo des Vosges du Nord, « Sur les Falaises de Grès », on n'est guère invité à rendre visite à ces deux rochers voisins qui dominent le Gimbelhof, près du Fleckenstein : deux voies sur le Krappenfels, ouvertes par Fred Abel et Yann Corby en 2001, et une voie de 20 mètres sur le Loewenstein, 3 rings à l'origine : Loewenhertz (improprement dénommée Talwand).

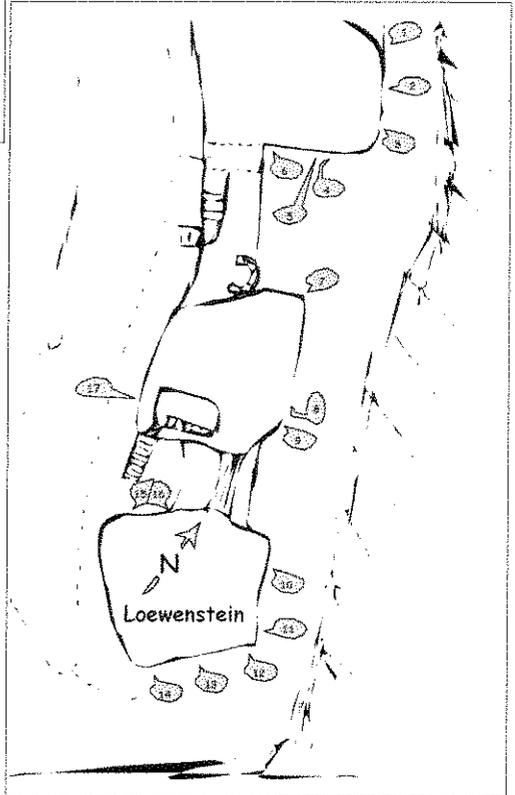
Mais Patrice Hohl est passé par-là en 2002, et nous a légué une trentaine de voies sur ces deux sites. Vous y trouverez un équipement irréprochable. Et quelques perles, comme Cœur de Lion, qui n'a pas seulement vu son nom francisé : 9 broches remplacent désormais les 3 rings rouillés ; ou comme Super Nose, magnifique étrave déversante.

A découvrir sans modération ! Pour l'accès, se référer au Topo des Vosges du Nord, page 119.



<b>"KRAPPENFELS"</b>		
<i>n°</i>	<i>nom</i>	<i>cot.</i>
1	<i>Dévers et délices</i>	?
2	<i>Les voies du CAF sont impénétrables</i>	6c+
3	<i>Les pau'gens n'ont pas de smoking</i>	6a
4	<i>Message des Hommes vrais</i>	5c+
5	<i>Yang</i>	5c
6	<i>Le triomphe des grosses</i>	5c
7	<i>Histoire de l'eau de là</i>	5c
8	<i>La "Guy errant"</i>	6c+
9	<i>La grande illusion</i>	?
10	<i>La Walter (Walter)</i>	6b
11	<i>Steak au plomb (Abel)</i>	7a+
12	<i>Altitude zéro (Corby)</i>	6a

<b>"LOEWENSTEIN"</b>		
<i>n°</i>	<i>nom</i>	<i>cot.</i>
1	<i>L'apprentis sorcier</i>	6b
2	<i>Bibendum</i>	?
3	<i>Les bourrelets de la châtelaine</i>	6c+
4	<i>Gare au billot</i>	5c
5	<i>Trempette dans le bénitier</i>	6a
6	<i>Les déboires de Véro</i>	5c
7	<i>L'angle vif</i>	?
8	<i>La muraille de cime</i>	?
9	<i>La Lindenschmidt</i>	6b
10	<i>Super nose</i>	6c+
11	<i>La conque à doigts</i>	6a+
12	<i>Violation de domicile</i>	6b+
13	<i>Coeur de lion</i>	6b
14	<i>Ying</i>	6a
15	<i>De grès ou de force</i>	5c
16	<i>Courte échelle</i>	?
17	<i>Les quatre fers à l'envers</i>	5c



# GYM

## GYM de mise en forme

Un cours de gym de mise en forme (exercices de musculation : abdos, fessiers ..., stretching, relaxation) à la fois doux et intense, sur fond musical, **organisé par l'amicale des enseignants**, est ouvert à tous.

**les mardis soirs de 18h30 à 20h de septembre à juin.**

**dans le gymnase de l'école St Jean, rue des Bonnes Gens** en face du local du CAF (parking dans la cour de l'école)

**Participation : 65 € pour l'année.**

Les cours reprendront le premier mardi de septembre. N'hésitez pas à participer à une séance d'essai qui ne vous engage à rien.



*Pour plus de renseignements s'adresser à Eliane Bodin au 03 88 75 02 28*



# PARAPENTE

date	chef de course	descriptif
<b>juillet</b>		
12-14	C. Marchand	Stage cross
<b>août</b>		
15-11	C. Marchand	Vols, randonnées et vols bi-place, région Annecy-Chambéry-Grenoble
16/17	C. Marchand	Stage cross
23/24	C. Marchand	Open du Lac d'Annecy
<b>septembre</b>		
06/07	C. Marchand	Rando parapente, ascension du Grand Paradis (4051m)
20/21	C. Marchand	Coupe Icare Saint Hilaire
<b>octobre</b>		
05-12	C. Marchand	Stage découverte et initiation CROSS, Castejon de Sos (Aragon)
3è fin de sem	C. Marchand	Challenge et open de la Réunion (Océan Indien) <i>à confirmer</i>

**N'oubliez pas, pour en savoir plus ...**

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

# RANDO PEDESTRE

niveau : F = facile, moins de 4 h de marche, M = moyen, de 4 à 6 h de marche, S = sportif, plus de 6 h.

date	chef de course	descriptif
<b>juin</b>		
di 22	J. Bubel / S	Farrenkopf en Forêt Noire
sa 28	C. Schiller / S	Karlsruhergrat
di 29	C. Hoh / S	Hautes Vosges au départ de Mittlach
<b>juillet</b>		
di 06	J. Bubel / S	Hautes Vosges
<b>06-10</b>	<b>B. Durr / F</b>	<b>Flore des Alpes orientales. Rando itinérante dans le Zillertal. 1/2 pension</b>
di 20	B. Gross / M	De la Thur à la Fecht. <i>Déplacement en TER.</i>
26/27	J. Geissler / S	Hautes Vosges
di 27	M. Hartmann / S	Forêt Noire
<b>août</b>		
di 03	J. Bubel / S	Petit Ballon
di 10	B. Gross / S	Sur les hauteurs d'Oppenau, Forêt Noire
sa 23	C. Schiller / S	Wilhelmer tal Feldberg
di 24	D. Dopler / S	Feldberg en Forêt Noire avec le DAV.
di 31	L. Reiminger / S	Vosges
<b>septembre</b>		
di 07	J. Bubel / S	Les vestiges du Vieil Armand.
di 14	Claude Hoh / S	Vallée de Ste Marie aux Mines
di 21	M. Hartmann / M	Forêt Noire.
di 21	J. Geissler / S	Vosges
di 21	B. Durr / M	Lacs et tourbières Kar en Forêt Noire. <i>Départ Schönminzbach</i>
27/28	C. Schiller / S	Traversée Meringen – Grindelwald en Suisse
di 28	L. Reiminger / M	5 châteaux dans les Vosges du Nord.
<b>octobre</b>		
di 05	J. Geissler / S	Forêt Noire.
di 12	M. Hartmann / S	Vosges
sa 18	D. Dopler / M	Baden Baden avec le DAV.
<b>19-24</b>	<b>C. Hoh / M</b>	<b>Rando itinérante dans les Bauges. Réservation avant le 15.09.</b>
sa 25	D. Courtadon / S	Hautes Vosges
di 26	J. Bubel / S	Châteaux des Vosges du Nord depuis Lembach.
<b>26-02.11</b>	<b>D. Dopler / M</b>	<b>Rando en étoile entre mer et montagne : Baléares. Inscrp. au plus tôt</b>
<b>novembre</b>		
sa 01	L. Reiminger / M	Ortenbourg – Bernstein.
di 02	B. Durr / M	Châteaux en Forêt Noire 1 : Kastelburg et Hochburg. <i>Départ Waldkirch</i>
di 23	D. Courtadon / S	Donon
di 23	B. Durr / M	Châteaux en Forêt Noire 2 : Hohengeroldseck, Lützelhard et Lahr.

Vous voulez en savoir plus ?

<http://www.clubalpin.com/drasbourg>

## Wanted :

**Le club recherche des chefs de course rando-pédestre.**

**Une formation est prévue en automne.**

**contactez Laurent Reminger au 06 09 31 68 01**

## Découverte du Trail ou course nature.

Course pédestre disputée sur sentier de montagne. Les distances varient de 20 km à 120 km pour les plus longues.

On distingue 3 grandes catégories :

- *trail courte distance* : moins de 30 km
- *trail moyenne distance* : entre 50 et 65 km pour un dénivelée de 1500 m à 2500 m et plusieurs ravitaillements.
- *trail longue distance* : plus de 100 km, ils sont rares (la Réunion, le Mercantour).

**Matériel** : réserve d'eau, chaussures de trail, réserve énergétique, petit sac à dos, protection contre la chaleur et contre le froid.

Pour cet été, je propose quelques sorties d'entraînement dans les Vosges. «Osez le trail ».

*Pour plus d'information, contactez Laurent Reminger au 06 09 31 68 01.*

## RAND-ORIENTATION

### UN VOYAGE DANS LES ANDES PAS COMME LES AUTRES

Tout commence autour d'un verre de bière bien mérité à la fin d'une longue et belle course dans les Alpes. Une fois réhydratées, les langues se délient, et rapidement à la surprise générale, la conversation se lie autour d'un même projet, d'une même destination, jusqu'à ce jour sans cesse remis à plus tard : "que diriez-vous de vivre un moment inoubliable au confins de l'Amérique du Sud en Bolivie" ? Nous commençons enfin à y croire, puis tout est allé très vite : une approche de circuit selon les vœux de chacun, les dates; une annonce lors de l'assemblée générale, une parution dans le bulletin... et ... çà y est le groupe est déjà complet. C'est sûr, ce mois là-bas, sera très court... Alors que de plus en plus vite le départ tant rêvé approche, d'autres épreuves nous attendent : préparer les sacs, les refaire quinze fois pour respecter le poids requis par les compagnies d'aviation, acheter le matériel manquant. Nous avons tout prévu... même le test à l'effort en jouant les cobayes bardés d'électrodes, courants sur un tapis roulant puis pédalant sur un vélo, histoire de vérifier que nous sommes aptes... N'oublions pas les longues courses de préparation dans les Alpes et les Vosges, et nos petites préoccupations (phénomène météo El Niño, résultat des élections présidentielles en Bolivie, ...).

Que d'inquiétudes avant le départ, quand enfin, après quelque trente heures de voyage, une bande de zombies débarque, à plus de 4.000 mètres d'altitude, au petit matin à l'aéroport de La Paz où Bénito, notre guide, nous accueille chaleureusement.

Cette fois on y est !!! C'est le choc !

La Paz, encaissée au fond d'une vallée surplombée de montagnes argileuses couronnées de neige, déborde d'activité. Dépaysement assuré : ananas coupés en tranches dans des brouettes, loueurs de téléphones portables dans la rue, fœtus " porte bonheur " de lamas séchés, églises baroques

ornées de dorures et d'argenterie monumentales...

C'est presque soulagés que nous démarrons l'étape dite d'acclimatation : Copacabana unique station balnéaire à 3.800 mètres d'altitude au bord du lac Titicaca, véritable petite mer intérieure. A l'horizon se dessinent les rivages Péruviens. Notre acclimatation se passe relativement bien sans grosses alertes si ce ne sont des sympathiques maux de tête, quelques nausées, beaucoup de fatigue, le tout en prenant la mesure de ces paysages éblouissants de beauté, sous un rude soleil. Après la visite de l'île du Soleil, atteinte en bateau à moteur



*acclimatation sur l'île du Soleil, lac Titicaca*

à l'aller, quelques courageux décident de revenir sur la terre ferme en canoé, nous assistons à des démonstrations de maîtrise du pagayage plus ou moins brillantes.

A présent, nous attaquons notre premier objectif sérieux : la traversée de la Cordillère Royale. Onze jours agrémentés de nombreuses anecdotes. Dès le premier jour, les mules (à moins que ce ne sont les muletiers) s'aventurent sur un chemin différent du nôtre avec bien entendu notre repas de midi. A un autre moment, un gâteau d'anniversaire débarque de nulle part pour fêter dignement l'anniversaire de Sandra. D'habitude couchés avec les poules, Claude rythme la soirée aux sons de son harmonica et nous l'accompagnons au travers de refrains bien de chez nous, mais aussi de là-bas jusqu'à une heure avancée de la nuit.

Tout au long de ce trek, nous avons gravi de nombreux cols ou sommets en extras : ils étaient juste à côté de notre route, il fallait bien les honorer !!!

A chaque étape, les muletiers faisaient parler d'eux, si bien que nous avons accueillis les lamos avec soulagement à la moitié du trek. Ces braves bêtes, aux airs si expressifs, formaient un troupeau sympathique, qui au dire de notre " noble " accompagnateur, promet des aventures dignes d'un western. *Un voyage dans les Andes pas comme les autres ? En voilà une bonne devise !*

Tous les soirs, nous plantons nos tentes dans des endroits toujours renouvelés, les uns plus beaux que



*camp au pied du Condoriri (5648 m)*

les autres, avant que la nuit et le froid ne nous enveloppent. C'est toujours avec délice que nous nous pelotonnons dans la tente mess pour un bon repas et ensuite dans nos duvets avec des images sensationnelles : le Condoriri et son sommet en forme de condor aux ailes repliées, le passage de vallées glaciaires recouvertes de sphaignes vertes et jaunes, les rencontres avec les Boliviens, le soleil du matin puis l'arrivée des nuages en début d'après midi...

De jour en jour les sommets se précisent, après des passages de cols de plus en plus haut, la végétation devient de plus en plus rude et sèche pour devenir rare et épineuse. Chacun progresse à son rythme, d'étape en étape selon la forme du moment, prend le temps d'échanger quelques mots avec les compagnons.



*Michel en pleine ascension du Licancabur (5916 m)*

Tout a une fin et c'est avec un petit pincement au cœur que nous quittons l'équipe du trek, direction la capitale. Nous retrouvons le lac Titicaca et La Paz au bord de l'Altiplano pour refaire les sacs, prendre une bonne douche chaude et zou nous voilà repartis à 100 à l'heure (du moins tant que la route est goudronnée) en direction de Potosí. Pendant cette halte culturelle et instructive, nous déambulons, équipés de lampes au carbure, de cirés épais, de coca et de dynamite, à travers les boyaux des mines d'argent découvertes par les Incas. Les Espagnols utilisèrent les Indiens pour exploiter le Cerro Rico 'la Montagne Riche' puis expédièrent cette richesse en Europe après l'avoir transformée dans le bâtiment qui abrite aujourd'hui le musée de la monnaie.

Enfin, cap au sud : c'est ainsi qu'après des heures harassantes de 4x4 sur des pistes poussiéreuses nous atteignons une région unique au monde : le Salar d'Uyuni. Ce lac, vestige d'une mer intérieure, concentre des quantités de sels cristallisés en une croûte épaisse de plusieurs mètres. Hormis cette ancienne surface lacustre d'un blanc étincelant, c'est réellement le désert. Du sable, de la poussière, des cactus, des touffes d'herbes drues et tout à coup des vigognes en troupeaux craintifs. La transition avec le Sud Lipez se fait rapidement et imperceptiblement. Les mines de borax à ciel ouvert succèdent aux pistes, puis c'est la surprise et l'émerveillement. La laguna Colorada et ses flamants roses, sur fond de ciel d'un bleu pur et profond, s'offrent à nos yeux ébahis et plus loin, à perte de vue des dépôts de sels et des roches volcaniques ocre striées de beiges. Des geysers soufflent leurs jets de vapeurs d'eau parmi des pénitents miniatures mais déjà impressionnants. Nous longeons la Laguna Céleste, avec bain chaud pour les amateurs, passons devant le désert des pierres " Salvador Dali ", puis arrivons devant notre premier objectif : le volcan Licancabur. Il fait froid. Le refuge, bien que spartiate, est le bienvenu. L'effervescence règne à présent car demain est un grand jour : la conquête du volvan culminant à 5950m.

L'ascension, débutée de nuit, est interminable et pénible. Sous l'effet de la pente raide, des galets de lave dévalent sous nos pieds, nous obligent à redoubler de vigilance. Le lever de soleil est un

instant magnifique : nous découvrons un camaïeu de bleu et vert sur les lagunas Verde et Bianca. Les rayons nous réchauffent enfin et nous redonnent un regain d'énergie. Presque tout le groupe arrive au sommet, Elisabeth peut enfin sabler le champagne et fêter dignement son anniversaire. Instant d'émotion et de grande joie. Compte tenu de l'état dans lequel certains sont arrivés, ils n'ont pas vu que le cratère sommital contenait un lac gelé. Difficile ascension qui se mérite.



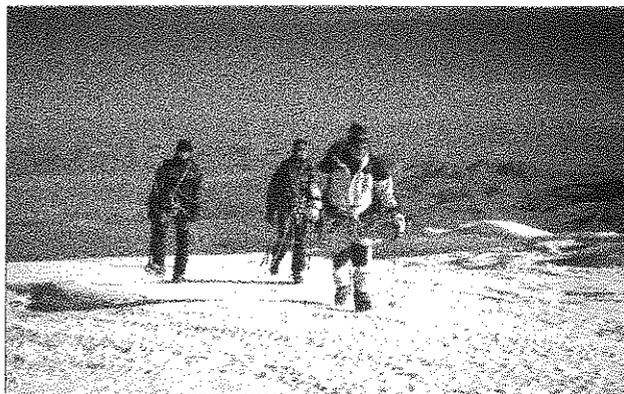
*le Sajama, volcan d'une rare beauté (6542 m)*

C'est avec un pincement au coeur que nous quittons cet endroit incroyable pour nous tourner vers le deuxième et ultime sommet de l'expédition : le Sajama à 6.542 mètres au coeur du parc national de Sajama et combien attendu par le groupe.

Nous montons notre camp de base de nuit, une fois de plus pour cause de muletiers qui comme à l'habitude sont en retard. Une partie du groupe décide de monter, l'autre de redescendre vers le village de Sajama pour profiter d'un moment de tourisme. La frontière Chilienne n'est pas loin et nous apercevons le Parinacota, presque proche, couronné de neige. Le Sajama est taillé à la serpe, une de ses faces est particulièrement abrupte.

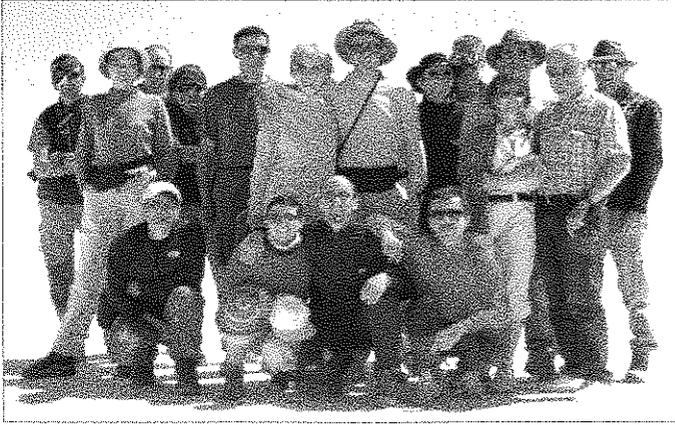
La montée par la voie des pénitents s'avère finalement pénible et longue. L'équipe pose le camp alto, réduit au strict minimum, sur une plate forme restreinte à 5.650 mètres d'altitude en compagnie de quelques rares alpinistes européens. La nuit à été très froide (-15°). Départ à 2 heures du matin pour les plus courageux.

En nous hissant difficilement à travers un champ de pénitents, nous partons à l'attaque du sommet. Au bout de quelques six heures d'ascension, à bout de souffle et à moitié affalés sur nos piolets, après une longue pente neigeuse à n'en plus finir, nous coifons le sommet du volcan peu après le lever du soleil alors que les autres barbotent dans des bains d'eaux sulfureuses à 35° et observent des geysers en activité. Pendant que les uns gravissent le volcan, le groupe de touristes fait grande impression en se mêlant aux festivités du village. Depuis notre



*arrivée au sommet du Sajam (6542 m)*

passage les Boliviennes et Boliviens ont appris à se trémousser à l'occidentale.



Un grand merci à Jean-Louis pour l'organisation de ce voyage, mais aussi à Bénéto pour la parfaite réussite qui dura du 16 Août au 12 Septembre 2002 à travers ce fantastique pays qu'est la Bolivie.

**C'est Bo-livie, c'est beau la vie !**

*Karine et Gilles,  
avec l'aimable collaboration  
de Claude et Didier et de Jean-  
Louis pour les photos*

*elle est belle, la troupe :*

*Fabienne, Christiane, Elisabeths (avec un 's', elles sont deux),  
Sandra, Jean-Jacques, Michels (y en a deux), Jean-Christophe,  
Benoît, Jeans-Louis (aussi à deux).*

**Dernière réponse à notre quiz orientation : une des cartes du Club Vosgien, série rose est bien différente des autres. Laquelle ?**

Particularité de la carte CV série rose sur fond topographique IGN au 1/25000. Feuille de SAVERNE, PHALSBOURG, PETITE PIERRE.

Le découpage de cette feuille a été effectué d'après les coordonnées rectangulaires (quadrillage Lambert en bleu) et non pas d'après les coordonnées géographiques qui sont le découpage fondamental.

On remarquera alors que l'écriture toponymique est penchée au lieu du quadrillage : le nord, haut de la carte, se trouve de ce fait décalé.

Il est bon de rappeler que pour toute carte topographique, avec ou sans cadre, les bords de la partie dessinée (ou utile) et les plis sont confondus avec les méridiens et les parallèles, ou leurs subdivisions, même s'il n'y a pas de marges blanches.



## SPELEOLOGIE

*Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance*

date	chef de course	niv.	descriptif
<b>juin</b>			
21/22	J.M. Roser	tous	Init. canyon à St Claude, <i>combinaison plongée obligatoire</i>
<b>juillet</b>			
di 20	J.M. Roser	aut.	Canyon dans le Tessin
<b>septembre</b>			
13/14	J.M. Roser	aut.	Canyon dans les Alpes Spéléo
25/26	J.M. Roser		
<b>octobre</b>			
18/19	J.M. Roser		Spéléo

## VTT

niveau : *F = facile, moins de 15 km, M = moyen, de 15 à 25 km, S = sportif, plus de 15 km*

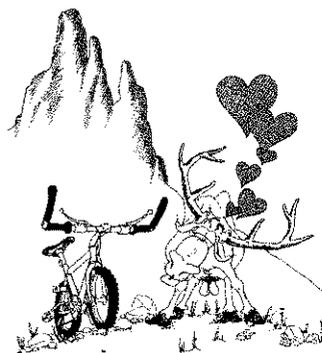
date	chef de course	descriptif
<b>juin</b>		
di 15	P. Schmitt / M C. Weissenstein /S	Andlau, sentier Adélaïde
di 22		Saverne
<b>juillet</b>		
di 06	P. Schmitt / F C. Weissenstein /F,M,S	Vosges - Champ du Feu
di 27		Otrott Circuit FFCT des Myrtilles à Ingwiller
<b>septembre</b>		
date à définir	M. Burgard / S	Traversée du Jura. <i>Raid de 4 jours en autonomie, nuitées-pension conseillées (inscription obligatoire).</i>
di 21	D. Dopler / M	Vosges du Nord avec DAV de Baden Baden
<b>octobre</b>		
sa 18	D. Dopler / M	Baden Baden avec DAV

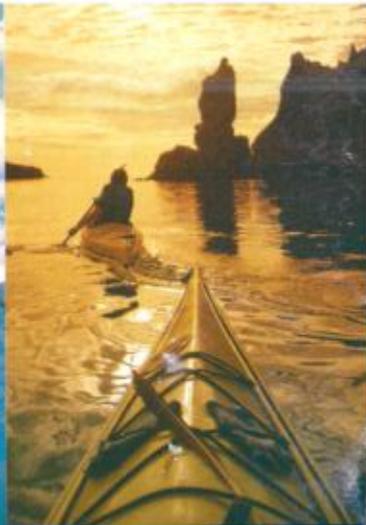
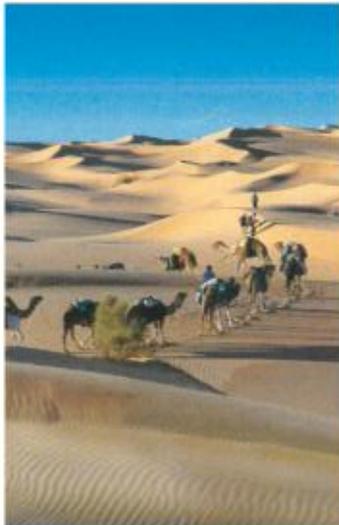
### Nouveau tarif pour le prêt du VTT :

6 euros le week-end ; possibilité de louer le VTT avec un casque adapté : total 8 euros. Dans les deux cas, caution de 150 euros.

Et ... pour en savoir plus ...

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>





**ANDASKA**  
*L'aventure est là*

**VÊTEMENTS/CHAUSSURES**

**MATÉRIEL ET LIBRAIRIE**

**AGENCE DE VOYAGES**

***Prochainement, venez découvrir  
notre univers ski***

**Andaska : 5 magasins 100 % sports nature**

**RÉGION PARISIENNE :**

Bercy Village

Centre Commercial Vélizy 2

La Défense, Centre Commercial les 4 temps

**STRASBOURG :**

Centre Commercial des Halles

**LYON** (ouverture octobre 2002) :

18 à 28, rue président E. Herriot

**[www.andaska.com](http://www.andaska.com)**