

ASCENSIONS

A la conquête de soi



*club
alpin
français*

Bulletin de Strasbourg - novembre-mars 2003/2004

Convocation à
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
le samedi 29 novembre 2003 à 16h30

Centre socio-culturel de la Robertsau
"L'ESCALE"

78, rue du Dr François – Strasbourg-Robertsau

Tous les membres à jour de leur cotisation sont invités

Ordre du jour :

- 1 - Approbation du compte-rendu de l'AG 2002
- 2 - Rapport moral
- 3 - Rapport d'activités
- 4 - Rapport financier - Budget
- 5 - Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 - Election des vérificateurs aux comptes
- 7 - Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la
Fédération des Clubs Alpins Français
- 8 - Elections au Comité
- 9 - Cotisations 2004
- 10 - Divers

Elections au Comité

Selon les statuts, le Comité est renouvelable par quart chaque année.

Les membres sortants sont : Blanvillain Martine, Courtadon Dominique, Dopler Daniel, Hertaut Olivier, Reiminger Laurent, Tardy Patrick.

Si vous désirez vous présenter à l'élection au comité, adressez vos lettres de candidature à la permanence, 6 bd du président Poincaré, **avant le 15 novembre.**

L'AG sera suivie :

**** d'une bourse au matériel et d'un apéro à 19h***

**** d'un dîner dansant à 20h30 (pour détails et coupon réponse voir page 3)***



Afin d'oublier les montagnes et leurs pâturages,
juste le temps d'une soirée,
nous vous proposons de passer un agréable moment
en compagnie de Marco Monterastelli,
DJ du Colysée,



le samedi 29 novembre 20h30 à l'Escale à la Robertsau.

Pour affronter les premières fraîcheurs de l'hiver,
vous vous laisserez ravir par un *baeckeoffe*
suivi d'une *délicatesse sucrée*.



*Pour toute inscription réceptionnée par le secrétariat avant
le 15 novembre 2003,
la participation financière demandée à chaque membre est fixée à
15,00 €, celle des moins de 12 ans à 10,00 €.*

Après cette date, le coût sera majoré de 5 €.
Les inscriptions seront clôturées le 22 novembre 2003.



*Pour l'apéritif comme pour le repas, pensez à apporter
vos meilleures bouteilles.*

**COMME LES ANNÉES PRÉCÉDENTES,
NOUS VOUS ATTENDONS TRÈS NOMBREUX À CETTE OCCASION !
AMBIANCE GARANTIE !**

N'oubliez surtout pas de renvoyer le talon réponse ci-dessous en temps utile accompagné de votre règlement et d'une enveloppe affranchie à votre adresse pour vous retourner votre (vos) billet(s).

Talon réponse à retourner au secrétariat :

6, boulevard Poincaré 67000 STRASBOURG

Nom : _____ Prénom : _____ Tél : _____

Adresse : _____

Nombre d'adultes : _____ x 15,00 € / 20,00 € = _____ €

Nombre d'enfants : _____ x 10,00 € / 15,00 € = _____ €

Ci-joint un chèque de _____,00 € ainsi qu'une enveloppe affranchie à mon adresse.

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 32 49 13

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>
E-mail: cafstras@ifrance.com

Ouvert : du mardi au vendredi
de 17 h à 19 h

Accueil : *Cathie Gartiser*

Inscription au Registre des Associations du Tribunal d'Instance de Strasbourg, Vol. LXIN° 113 du 7 février 1991. Reconnu d'utilité publique au plan national par décret du 31. 3. 1882.
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin est ouvert à tous, pour transmettre des informations, faire partager des émotions, développer des points de vue, publier des études ou de belles photos. N'hésitez pas à accompagner vos articles par des illustrations : cartes, croquis, dessins, photos, etc...

ASCENSIONS paraît trois fois par an :

mi-mars, mi-juin, mi-octobre

Directeur de la Publication : *Daniel Dopler*
Rédacteur: *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim
Dépôt légal : octobre 2003

Photo de couverture : *Ski-Alpinisme à Bivio*
photo : T. Rapp

BUREAU

Président : *Daniel Dopler*
Vice-présidents : *J. Marc Chabrier*
Bernard Gillet
M.Paule Rousselot
Secrétaire : *Eliane Bodin*
Trésorière : *Brigitte Lambert*
Comptabilité : *Claude Schiller*
Président honoraire : *Bernard Goesel*

COMITE DE DIRECTION

Marc Arnold*,	Armand Baudry,
Martine Blanvillain,	Gilbert Bour,
J.Marc Chabrier,	Dominique Courtadon,
Daniel Dopler,	Bernard Gillet,
Bernard Goesel,	Clément Guntz,
Olivier Hertaut,	Jean-Luc Jacquot,
Daniel Juillard,	Philippe Klein,
Brigitte Lambert,	Christian Muller,
Laurent Reiminger,	Annie Rott*,
Marie-Paule Rousselot,	Guy Schilausky,
Claude Schiller,	Yves Schoennahl,
Eliane Simon-Bodin,	Jean-Louis Stoltz,
Patrick Tardy,	Mario Ziegler.

* *membres de droit et présidents d'honneur*

VOS CONTACTS

Communication: *B. Gillet*
Protection de la Nature : *D. Courtadon*
Bibliothèque : *V. Heinrich, G. Bour*
Alpinisme : *C. Guntz, T. Kaupt*
Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier*
Équipement falaises : *A. Baudry*
Expéditions : *B. Gillet, Ph. Klein*
Camp d'été : *J.Durand, D.Juillard*
Rando pédestre : *L. Reiminger, Ch. Muller*
Ski Alpin : *N. Brahy, A. Trajan*
Ski de fond : *G. Bour*
Ski-Alpinisme : *Y. Schoennahl, P. Tardy*
VTT : *P. Tardy, M. Burgard*
Parapente : *G. Marchand, P. Adolf*
Spéléologie : *J.L. Jacquot, O.Hertaut*
Matériel: *B. Goesel, J.M.Chabrier*

Chefs de course : (liste non limitative...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09
	<i>geoffrey.bauer@wanadoo.fr</i>		<i>jacquot.jean-luc@wanadoo.fr</i>
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Kaupt Thierry	03 88 28 35 18
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Krebs François	03 88 22 00 56
Burgard Marc	06 79 37 68 23	Klein Philippe	03 88 56 98 60
	<i>burgard.marc@wanadoo.fr</i>	Letourneau Gilbert	03 88 67 93 32
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Locoge Jacques	03 88 76 19 94
	<i>jmarc.chabrier@evc.net</i>	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Muller Christian	03 88 36 48 37
	<i>d.courtadon@9online.fr</i>	Pflieger Olivier	06 16 08 36 25
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Philipps Doris	03 88 60 08 99
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Debetz Denis	06 76 05 97 92		<i>thierry.rapp@laposte.net</i>
Divo Guy	03 88 20 45 43	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Reymann Stéphane	06 60 06 81 20
	<i>altitude@mageos.com</i>	Ribolzi Sébastien	03 88 67 28 32
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Richert Georges	03 88 34 73 35
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Roser J. Marc	03 88 71 02 71
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Rousselot François	03 88 65 05 26
	<i>bernard.durr@9online.fr</i>	Rousselot Marie	00 41 13 22 67 51
Ganeval Jacques	03 88 93 94 16	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Santini Marie	03 88 84 76 01
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Schiller Claude	03 88 25 53 09
	<i>dominique.goesel@wanadoo.fr</i>	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schneider Xavier	03 88 21 51 21
Guntz Clément	06 77 64 77 22		<i>xschneider@hfsp.org</i>
	<i>clem.guntz@wanadoo.fr</i>	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Harter Françoise	03 88 32 53 11		<i>ys06@infonie.fr</i>
Hartmann Michel	03 88 69 66 47	Schwartz Olivier	03 88 38 83 76
	06 07 16 04 97	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Heid Christian	03 88 44 08 27	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hertaut Olivier	03 88 44 10 07		<i>jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr</i>
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Tardy Patrick	03 88 38 09 67
Hubert Michel	03 88 20 50 83		<i>tardy.pat@wanadoo.fr</i>
Igel Claude	03 88 83 20 04	Tonnelier Eric	03 88 81 09 97
		Trajan Alexandre	03 88 32 14 13
		Weissenstein Corine	03 88 20 22 63

Ca ressemble à quoi un chef de course ?

Sur le site ...

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

... il y a les photos

Notre exercice 2002/03 se termine et avec un léger recul, je le trouve riche en réalisations. Oh, bien sûr, la météo a permis l'ascension de nombreux sommets, même un peu trop ; les chefs de courses sont sur les rotules. Ils en sont à invoquer la pluie en prenant leur douche chaque matin.

Mais c'est d'autres réalisations plus profondes qu'il convient de détailler :

- Les nouveaux tarifs pour les enfants de cafistes sont en place. Cet allègement de cotisation pour les familles devrait amener quelques jeunes talents dont nous avons bien besoin.
- Le grand chantier de communication, ouvert il y a un an, a porté de beaux fruits. L'image de notre club et de son bulletin se précise, les actions sont ciblées et nous n'avons pas perdu d'adhérents par rapport à l'exercice précédent. Il faut maintenant tenir le cap.
- Après quelques années de somnolence, l'alpinisme retrouve ses lettres de noblesse. Le programme de l'été a proposé de nombreuses courses faciles et les trois écoles d'alpinisme ont apporté les « bonnes manières » à 30 nouveaux pratiquants. Enfin, une véritable motivation se propage dans les rangs et amène de nouveaux initiateurs.
- Et pour finir, citons nos partenariats qui apportent une belle ouverture à notre petit club. Le vélo club d'Eckwersheim et ses infatigables chef de courses VTT, le DAV de Baden-Baden avec ses sorties communes tous les mois et la FQME avec ses échanges prometteurs.

Tout cela est l'oeuvre de nombreux bénévoles. C'est à eux que nous devons, dans quelques années, la bonne santé du Club Alpin Français de Strasbourg.



S O M M A I R E

	Escalade14-19
Who's who4	Parapente.....19-20
Liste des chefs de course5	Rand'orientation.....20
Edito - D. Dopler6	Randonnée pédestre.....21-23
Vie du club7	Ski24-26
Programme des activités et sorties 9 à 27	Spéléologie.....27
Alpinisme.....10-13	VTT.....27
Conférences.....13	

Partenariat

Roc en Stock : entrée du mardi soir à 6 €,
1 entrée offerte pour l'achat d'une carte de 10,
et 15% de réduction sur l'achat d'un abon-
nement.

Topos en vente au CAF

- sur les falaises de grès, escalade dans les Vosges du Nord (20 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)

Notre partenariat avec **Andaska** évolue : les réductions sur vos achats passent à 10 % hors articles soldés et librairie. Les conférences gratuites continuent.

- escalade au vieux Windstein (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Rando dans les Vosges (25 €)
- Rando en Autriche (15 €)

Quizz

Quelle est la voie d'escalade la plus longue du Bas-Rhin ? Rappelons que la longueur d'une voie se mesure avec une corde épousant le tracé complet de la voie (à ne pas confondre avec sa hauteur, différence d'altitude entre l'attaque et la sortie). Sont exclues les combinaisons de voies (comme la Transkronthalienne, grande traversée horizontale de 200m à mi-hauteur de la falaise du Kronthal). La première bonne réponse sera récompensée d'un T-shirt CAF. Les chefs de course escalade sont interdits de jeu... **Solution en mars.**

Location de matériel

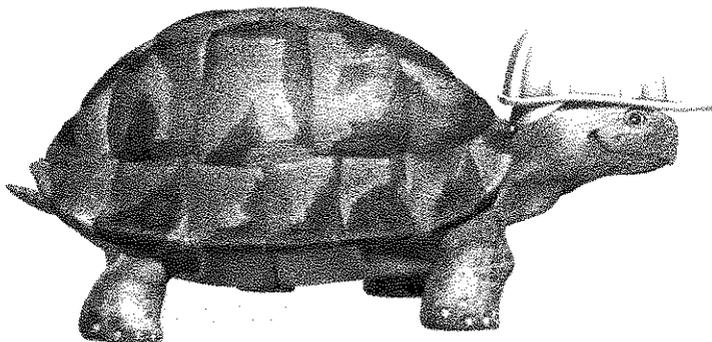
Désormais, on peut louer au CAF des chaussures d'alpinisme, des skis de rando, des chaussures de ski, des piolets traction : se renseigner au local.

Trop souvent, les stocks sont vides parce que certains négligent de rendre le matériel à temps. Un effort de chacun s'impose : dès la sortie terminée, on se préoccupe du retour du matériel, en pensant à ceux qui vont en avoir besoin.

Les responsables, Jean-Marc Chabrier et Bernard Goesel.

Avis de recherche ...

Le club recherche un nouveau responsable du matériel :
vérification, inventaire, rangement, suivi des prêts,
bonne connaissance du matériel escalade, alpinisme, ski de montagne souhaitée,
sera secondé par Bernard Goesel
contactez Jean-Marc au 03 88 96 00 98



PACK IMMOBILIER CAISSE D'EPARGNE, LE CREDIT QUI NE SORT PAS SANS SES ASSURANCES.

Pack Immobilier Caisse d'Epargne, le crédit immobilier qui a vraiment tout prévu :

Un prêt immobilier sur mesure : le Pack Immobilier Caisse d'Epargne est souple, il vous permet notamment d'optimiser vos remboursements dans le temps en cas d'imprévu.

Une caution, pas une hypothèque : plus besoin de consentir une hypothèque, la caution Caisse d'Epargne est incluse dans le Pack Immobilier Caisse d'Epargne.

Une Assurance Multirisques Habitation* valeur à neuf et sans franchise** : en vous proposant cette assurance, le Pack Immobilier Caisse d'Epargne vous protège de façon simple et efficace.

Un crédit personnalisé : pouvoir faire face aux premiers frais d'installation, c'est important, avec le Pack Immobilier Caisse d'Epargne, c'est prévu. www.caisse-epargne.fr



CAISSE D'EPARGNE

Et si une banque vous aidait à vivre mieux ?

ACTIVITES hiver 2003

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://www.clubalpin.com/strasbourg>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
 - les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
 - les points d'affichage (voir ci-dessous)

❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

POINTS D'AFFICHAGE des informations du CAF

STRASBOURG

Association CCSR42, rue d'Ypres
CIJA7, rue des Ecrivains
CSUFac de Strasbourg
Cordonnerie Kléber5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg28A bd d'Anvers
Géorama20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie GangloffPl. Cathédrale
Pressing des Vosges42 av. des Vosges
Mur d'escaladeAdler
Mur d'escaladeTwinger
Mur d'escaladeRoc-en-Stock

AUTRES VILLES

BARROffice de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLERMairie, annexe du Lion d'Or
HAGUENAUIntersport, Grand'rue
MOLSHEIMSyndicat d'initiative
PFULGRIESHEIM.Techniski 1b rue principale
SAVERNEFran's Sport, 17 Grand'rue

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

**Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.
Valable une fois par an.**

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME

date	chef de course	descriptif
<i>novembre</i>		
22/23	T. Kaupt, C. Hoh	Alpes de Clarus - rando. alpine
<i>janvier</i>		
17/18	S.Czerniak,S.Reymann	Cascades de glace
<i>février</i>		
07/08	S.Czerniak,S.Reymann	Raid dans les Vosges avec bivouac
21-08.3	D. Dopler	Cascades de glace au Québec, séjour de 10 jours
<i>mars</i>		
13/14	M.Burgard, S.Reymann	Couloirs du Honeck
<i>avril</i>		
09-12	D. Dopler	Ecole d'alpinisme au Brisen

Même si l'hiver n'est pas la saison idéale et classique pour l'alpinisme, les plus courageux (ses) ne resteront pas sur leur faim.

Des sorties pourront être organisées durant l'hiver. Pour les intéressé(e)s contacter :

Thierry Kaupt, animateur alpinisme au 03 88 28 35 18.

Un été au Québec

Dans le cadre du jumelage entre le CAF Strasbourg et la FQME (cf. Ascensions de juin 2003), nous organisons un **séjour escalade au Québec, début août 2004**, et plus précisément entre le 1er et le 15 août ; pour grimpeurs autonomes. Au programme : falaises équipées, grandes voies terrain d'aventure, randos entre lacs et forêts, tourisme. La formule d'hébergement sera montée en fonction des vœux des participants. Les places étant limitées, les grimpeurs intéressés devront rapidement se faire connaître auprès de :

Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98)

Ecole d'alpinisme

Trois écoles d'alpinisme ont eu lieu au printemps 03. De nombreux stagiaires y ont appris les techniques de bases en neige, glace et rocher. Certains ont même appris à composer un sac à dos ! Nous avons eu le plaisir de les voir évoluer cet été dans quelques courses faciles avec une belle autonomie.

Pour vous donner une petite idée de l'ambiance des ces stages, vous pourrez consulter quelques photos sur notre site web et voici l'interview d'un groupe quelques semaines après sa formation....

Ascensions : Jean, tu as participé à cette école d'alpinisme comme chef de course. Quel est ton meilleur souvenir ?

Jean : C'est quand j'ai jeté un stagiaire par-dessus la crête, dans le trou en bas.

– Ah, heu et t'en aurais pas un autre de souvenir ? On va pas publier ça dans *Ascensions*.

– Si, c'est la pastille miracle qui donne des jambes à ceux qui n'en ont plus.

Ascensions : Stéphane, les jambes en question c'est toi ?

Stéphane : oui, c'est extraordinaire et fantastique ; d'ailleurs j'en prends tous les jours depuis. Heureusement c'est en vente libre.

Ascensions : Alors Sylvia, quel est ton premier souvenir féminin de cette école à la Furka ?

Sylvia : La descente en rappel dans la neige, avec les chaussons d'escalade aux pieds.

– parce qu'on avait oublié de te donner les grosses chaussures ?

– non, on m'a pas laissé le temps de les mettre !

– Ah, ils sont toujours pressés ces alpinistes.

– ça reste un bon souvenir.

Ascensions : Alors Michael, as-tu gardé un souvenir de ce stage ?

Michael : Oui, ce qui m'a le plus marqué c'est aller avec l'expert, Thierry, pour faire le bivouac dans la neige. J'ai demandé : Thierry, comment met-on une tente dans la neige ? Il m'a répondu : J'en sais rien, c'est la première fois que je le fais.

Ascensions : Un tout petit mot sur les crevasses Magali ?

Magali : C'est assez difficile d'en sortir.

– Une fois qu'on y est, c'est confortable ?

– Surtout avec des compagnons de cordée comme les miens qui m'ont abandonnée au fond.

– Mais c'est ignoble. Tu reviendras en alpinisme ?

– mmm, oui mais pas avec les mêmes.

Ascensions : Alors Rémy, je me souviens que tu as attaqué le granit du Schlibielenhorn en tête. Il y avait en particulier un mur des lamentations.

Rémy : Oui, je m'y suis un peu latté, mais ça passe quand même.

– C'était ta première escalade en granit ?

– oui et ça reste un bon souvenir. Le fait d'enchaîner la neige et le rocher donne du cachet à la course.

Michael : Enchaîner la neige et le rocher ça donne surtout les pieds mouillés.

Ascensions : Merci Michael pour ces précisions.

Ascensions : Pour finir, un petit quiz pour Pascale. Comment s'appelait le dessert de l'hôtel Tiefenbach ?

Pascale : heu...joker.

Rémy : Apfelstrudel.

Vous voulez en savoir plus ?

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

Quoi de neuf chez les chefs de courses

Pendant que les uns se payaient du bon temps à grimper, d'autres passaient des examens d'alpinisme pour décrocher le diplôme de chef de course. Parmi les lauréats, nous comptons au CAF Strasbourg Frédéric Jutier et Stéphane Reymann.

Petite interview de ce dernier (Comme Fred est un peu bavard, il aura la parole au prochain bulletin !)

Ascensions : Quand as-tu réalisé une initiation à l'alpinisme ?

Stéphane : C'était au CAF il y a 3 ans. Avant j'avais juste fait 2 courses avec un copain. Nous étions partis sans rien, sans guêtres dans la neige ! Ca glissait de partout. Je me disais qu'il y avait quelque chose à apprendre.

– Trois ans pour devenir chef de course alpinisme, c'est très court. As-tu un souvenir de l'école d'alpinisme ?

– Le meilleur souvenir c'était l'igloo dans les Vosges. Il y avait aussi les chutes dans la neige au Falimont et la traversée de la Martins' Wand en grosses chaussures.

– Avec du recul et ton expérience actuelle, tu trouves que les exercices étaient adaptés ?

– Oui, tout à fait ; c'était bien en accord avec l'alpinisme.

– Depuis, tu as fait beaucoup de courses ?

– Pas tellement, une vingtaine... avec l'UCPA et surtout avec Lionel Daudet. La plus belle course c'était la pointe Isabelle, avec bivouac.

– Comment imagines-tu ton avenir au CAF ?

– Mon but c'est de transmettre le plaisir de l'alpinisme trouvé dans ces courses puis le plaisir de réaliser des courses soi-même avec une bonne technique et en sécurité. Il y a aussi les liens qui se créent et les belles ambiances.

– Vas-tu proposer des courses au printemps prochain ?

– Oui, et déjà cet hiver, je vais proposer quelques cascades de glace. C'est un domaine où j'ai beaucoup progressé grâce à une semaine passée en compagnie de Lionel Daudet.

– Alors rendez-vous sur les sommets et félicitation pour ton diplôme.

Rassemblement

Escalade-Alpinisme 2003 en Corse

Organiser notre traditionnel camp des grimpeurs et alpinistes en Corse était un pari audacieux. Premier constat : nous étions 40 – enfants compris – et personne ne s'est plaint des mauvaises conditions de neige ! Deuxième constat : beaucoup d'entre-nous ont redécouvert que l'alpinisme, c'est aussi l'ascension de belles aiguilles rocheuses.

La première semaine nous a permis de découvrir le granit de Bavella et ses tafonis, cette structure en dentelle aussi photogénique que ludique. Les grandes voies, peu ou pas équipées, ont ainsi succombé aux assauts de 35 cordées. Quelques aiguilles ont connu un vrai plébiscite : Punta Caletta, Punta



Ciaccianu, Punta di l'Acellu, et Punta di l'Ariettu. Les quelques voies modernes n'ont pas été boudées pour autant : Pilastru di l'Alba a fait l'unanimité, tandis que la Punta di u Corbu était le lieu de l'unique pluie du séjour : une pluie de sueur, celle que Loïc et Florian ont déversée sur les dalles surchauffées de Jeff, une voie mythique... et difficile ! (ED, 7a+ max, 6b obligatoire...). Entre ces ascensions : randos dans le maquis (parfois paumatoires), couennes du col, via ferrata avec ses tyroliennes à sensations, ou canyoning dans les eaux claires de la Vacca ; et surtout une météo trop belle pour prendre la moindre journée de repos !

La deuxième semaine nous a fait pénétrer le cœur de la Corse. Première observation : il y fait très chaud ! Deux solutions pour survivre ; la première, baignade dans l'eau fraîche et limpide des torrents, Restonica ou Tavignano, ou celle des lacs, Melo, Capitello ou Gorla. A ce jeu, saluons les champions en assiduité : Marie, et la famille Bodin ! La deuxième : prendre de la hauteur... la Corse culmine à 2706

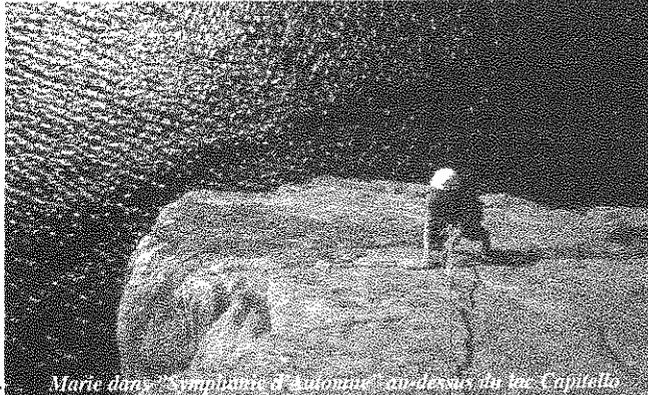


photo J.M. Chabrier

Marie dans "Symphonie d'Automne" au-dessus du lac Capitello

mètres d'altitude, au Cintu, et sa face nord fut parcourue à deux reprises, par la Voie des Chasseurs. D'autres nombreuses ascensions, sur des voies à peu près équipées, permirent à 30 cordées de repérer d'en haut les meilleures vasques de nos deux rivières : Candella dell Oro, Aqua di Rocca, Amandulina, Tafonissimo, Ombres et Lumières... Et plus insolite, une fantastique escalade au-dessus des flots bleus du lac Capitello : Symphonie d'Automne.

Difficile de quitter la Corse après seulement 15 jours : certains profitèrent de quelques libertés supplémentaires, qui pour une rando de 4 jours sur les plus hautes cimes, qui pour une rando de 8 jours avec vue sur la mer, qui pour ouvrir – avec force pitons – un nouvel itinéraire sur une aiguille inconnue au-dessus du village de ses ancêtres, qui pour... s'adonner à l'activité reine du pays, le farniente : sur la plage !

Jean-Marc Chabrier

Marie-Paule Rousselot

CONFERENCES

"Bolivie, entre terre et ciel"

Un diaporama de Philippe Klein (responsable de l'activité expéditions et trekking). Un parcours éclectique et surréaliste cheminant du Sud vers le Nord entre lagunes et salars, mines et cimes, cendres et glaces, Titi Caca et cordillère, rythmé par les ascensions de quelques uns des hauts sommets des Andes, tels le Sajama (6542m), la Parínacota (6342m), le Guallatiri (6060m), le Huayna Potosí (6088m), l'Illimani (6439m) ou encore l'Ampato (6380m),

le jeudi 23 octobre à 20 h 15 - CLUB PARTIR, 42 rue de l'Université à Strasbourg

Escalade sur mur artificiel

Créneaux S.A.E.

Les créneaux d'utilisation de nos murs d'escalade sont les mêmes, pour cette année 2003/2004, que l'an passé :

mardi et jeudi de 18h à 22h et mercredi de 20h à 22h au gymnase Adler ;

lundi de 17h30 à 19h30 et vendredi de 18h à 21h au gymnase Twinger ;

accès pour 6 € à la salle Roc-en-Stock le mardi de 18h à 21h (tickets à la permanence du CAF).

Séances de perfectionnement

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Mais le passage du 6a vous pose des problèmes. **Pour pouvoir progresser**, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours d'une douzaine de séances qui se dérouleront le **jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler** à la Robertsau. Première séance le **jeudi 6 novembre 2003**.

Renseignements et inscriptions auprès de **Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)**. Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 €

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

Roc en Stock

Stages pour adultes :

Des stages de 8 séances (le jeudi de 20h à 22h) encadrées par un moniteur diplômé d'état pourront avoir lieu dès qu'un groupe de 8 personnes sera constitué.

Prix : 125 € (entrées à Roc en Stock, cours et prêt du matériel compris).

Renseignements et inscriptions au secrétariat.

Activité escalade jeunes :

Comme prévu l'activité escalade pour les jeunes se poursuivra jusqu'à fin mai.

Des sorties en extérieur seront proposées par groupes en juin : Le programme de ces sorties sera transmis aux intéressés au cours du mois d'avril.

Escalade en site naturel

Entretien du Rocher du Falkenstein (samedi 22 novembre)

Le sentier d'accès aux voies d'escalade du Falkenstein demande à nouveau un peu d'entretien. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Possibilité de grimper en fin de journée. Casse-croûte de midi offert. Maître d'œuvre Christian Sandrin. Inscriptions auprès de
Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98)

Stage Terrain d'Aventure

Après le succès des deux derniers stages en 2001 et 2002, un nouveau stage **Terrain d'Aventure** sera organisé au printemps 2004 par Renaud (B.E.). Il s'adresse à des *grimpeurs parfaitement autonomes sur falaises équipées*, mais désirant apprendre à poser des coin-
ceurs, planter ou récupérer des pitons, négocier des passages d'artif., etc... Le stage se déroulera durant la deuxième semaine des congés scolaires de printemps, **du samedi 24 avril au samedi 1er mai**, et aura lieu près de chez nous, dans le Palatinat, en Forêt Noire et dans le Jura. Les personnes intéressées devront contacter rapidement

Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98)

Grimpeurs du soir...

Pour cette nouvelle saison, et afin d'assouvir votre boulimie d'escalade, le CAF envisage de mettre en place un groupe de grimpeurs initiés et autonomes, souhaitant vivement progresser dans ce sport.

Bien qu'aucun niveau minimum ne soit pré-requis, il est important de noter qu'il ne s'agit pas d'initiation, mais bien de perfectionnement.

Ce groupe se retrouvera deux soirs par semaine (encadré par un ou plusieurs chefs de course), en falaise (Kronthal, Klingenthal) ou à Roc en Stock, suivant les faveurs météorologiques... et ce, le mardi plus un deuxième soir, non convenu pour le moment. (l'entrée à Roc en Stock est de 6 € le mardi soir).

Grimpeurs passionnés et motivés, vous êtes attendus de pied ferme !

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez contacter :

Olivier Pflieger (06.16.08.36.25), ou Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98).

RASSEMBLEMENT ALPINISME-ESCALADE 2004

Le "rassemblement" des grimpeurs-alpinistes aura lieu
du 10 au 24 juillet 2004 à La Grave.

Face à la Meije et à proximité des Cerces, les amateurs de granit, calcaire, neige et via ferrata trouveront de quoi calmer leur envies.

Comme en 2003 nous limiterons à 40 le nombre d'inscrits au "camping officiel". Libre aux individualistes et aux inscrits de dernière heure de s'occuper eux-mêmes de leur hébergement.

Pour de plus amples **informations** et pour la **fiche d'inscription**, s'adresser au secrétaire du CAF.

M.P. Rousselot et J.M. Chabrier

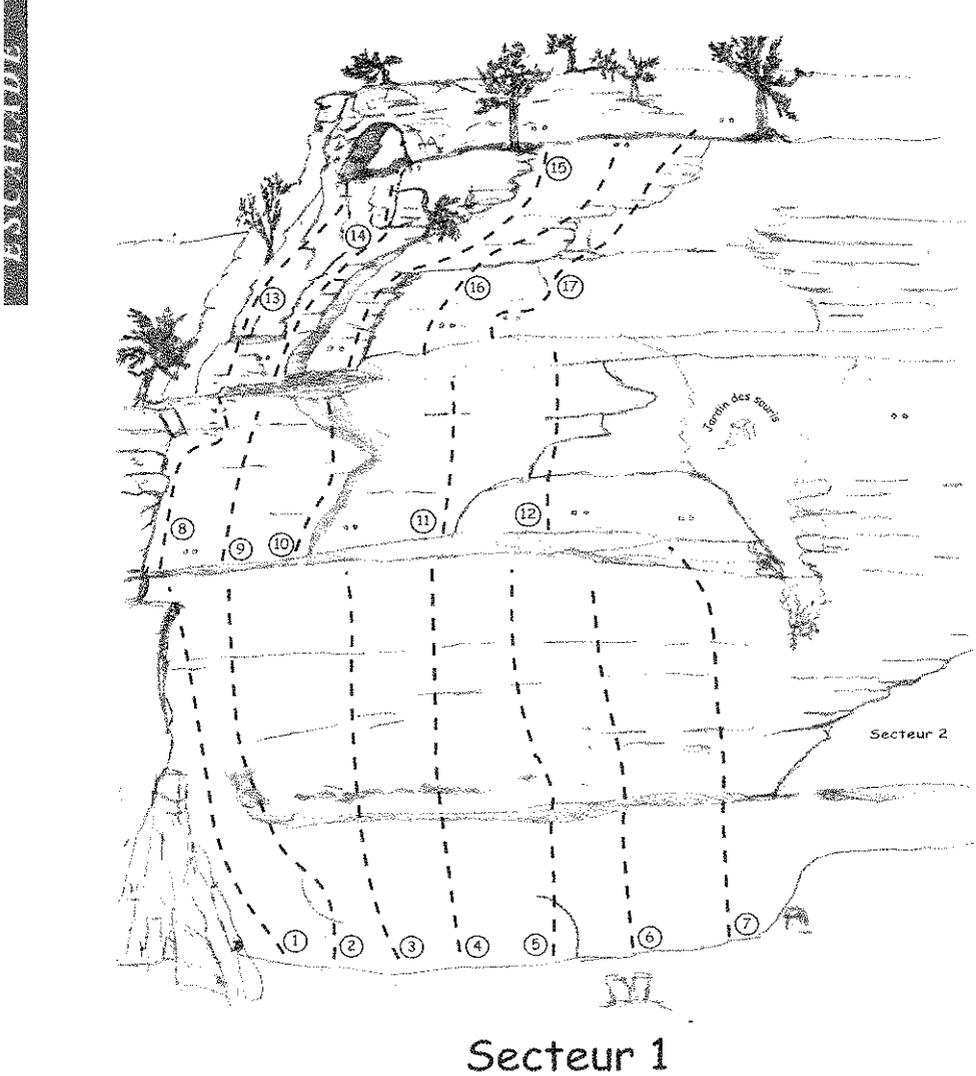
ESCALADE

3 nouveaux secteurs au WACHTFELS

Patrice HOHL et Christophe FOEX ont équipé 3 nouveaux secteurs au WACHTFELS dont un secteur de dalles unique dans les Vosges du Nord (voire au Palatinat). Ajouté au secteur équipé par Armand BAUDRY (cf topo des VDN), l'ensemble constitue à présent, un des sites majeurs des Vosges du Nord.

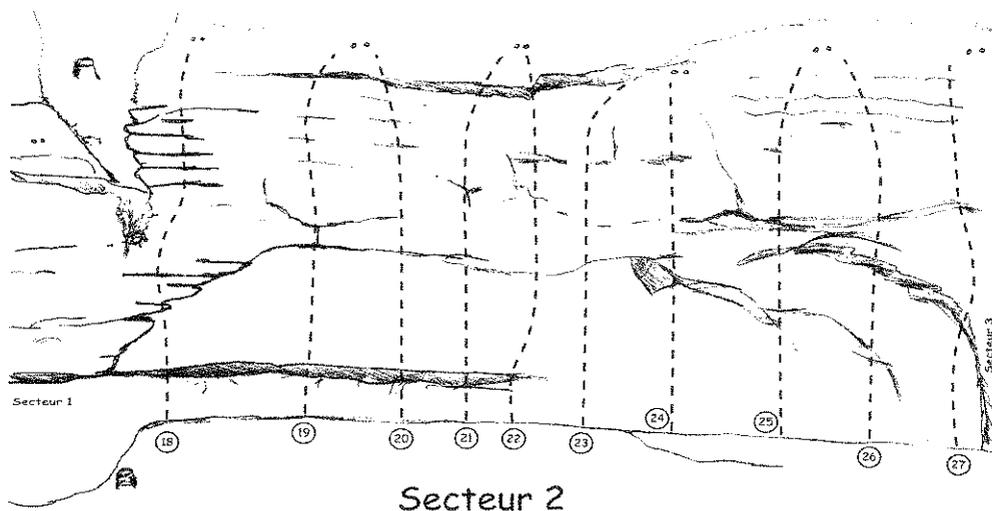
Remerciements pour leur aide à : Marc Brehm, Pierre Lotz, Guy Schilauski, Maurice Spor

Secteur 1 (Christophe Foex, Patrice Hohl)



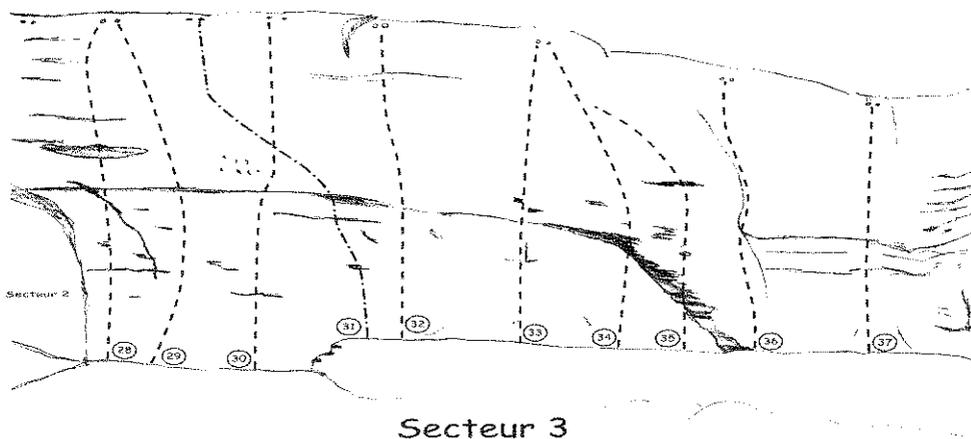
1	<i>Excès de zef</i>	L1	5b
2	<i>Le gratton voyageur</i>		7a
3	<i>La loi des mètres</i>	L1	6c+
4	<i>Guy l'eût cru</i>		6c
5	<i>La mort du cric</i>	L1	6b
6	<i>La complainte du canari</i>	L1	6b
7	<i>Recette de printemps</i>		6b
8	<i>Excès de zef</i>	L2	6a
9	<i>Pine raide sur dalle</i>	L1	5c+
10	<i>La loi des mètres</i>	L2	5c+
11	<i>La mort du cric</i>	L2	6a
12	<i>La complainte du canari</i>	L2	5a
13	<i>Excès de zef</i>	L3	5a
14	<i>Pine raide sur dalle</i>	L2	5c
15	<i>La complainte du canari</i>	L3	5b
16	<i>La mort du cric</i>	L3	6b
17	<i>La loi des mètres</i>	L3	6b+/5cA0

Secteur 2 (Christophe Foex, Patrice Hohl)



18	<i>Sur prises de taille</i>	5c
19	<i>Les choix dans la date (morpho)</i>	6a+
20	<i>Prise de position</i>	7b ?
21	<i>Privé d'sexe</i>	6a+
22	<i>Jambon beurre à toute heure</i>	6b
23	<i>Libération de pets</i>	6a+
24	<i>Cor by toc</i>	6a+
25	<i>Pas de pitié pour les berlots</i>	6a+
26	<i>Carnet de balles</i>	6a+
27	<i>La loi de la traction</i>	6b+

Secteur 3 (Christophe Foex, Patrice Hohl)



28	<i>Pâtes ou riz ?</i>	6c+
29	<i>Trou de balle salvateur</i>	7a
30	<i>Les grimpeurs ne courent pas les rues</i>	6c
31	<i>La voie de son maître (broches de couleur)</i>	6a+
32	<i>Saddam est comme mort</i>	6b
33	<i>Y'a plus d'sika !</i>	5c
34	<i>De proches en proches</i>	6b
35	<i>Le petit bonhomme vert</i>	6a+
36	<i>Plat du jour</i>	6b
37	<i>Le saigneur des agneaux</i>	6b+

Et plus sur

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

Petites annonces :

Si vous souhaitez passer une petite annonce dans le bulletin (achat ou vente de matériel, recherche d'une baby-sitter...) il vous suffit d'en communiquer les quelques lignes au secrétariat. Il vous en coûtera 2 euros.

Le prochain bulletin paraîtra à la mi-mars 2004; il modifiera les activités en les étoffant; ce programme-ci n'est donc qu'indicatif au-delà de cette date

* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 20 février 2004*, soit au secrétariat du CAF, soit à **Jean Klein, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09**, par *courriel*: klein.kientz@tiscali.fr ou sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné si possible d'une copie sur disquette.

* **Pour les photos**, il convient de joindre des tirages "papier" ou des "négatifs" ou des "dia" correctement exposés et de fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe" (cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

Sorties

octobre			
sa 18	M.P. Rousselot	5c	Vosges du Nord
25/26	T. Kaupt	5b	Jura suisse. 10 pers. maxi
25-01.11	M.P. Rousselot, E. Bodin	aut.	Escalade au bord de la Méditerranée
novembre			
01/02	T. Kaupt	5b	Rigi-Hochfluh. 8 pers. maxi
08-11	T. Kaupt	aut.	Sud de la France.
di 09	M. Burgard	5c	Au grès des Vosges (<i>Nord ou Sud</i>)
sa 22	J.M. Chabrier, C. Sandrin	tous	<i>Réfection sentier</i> au Falkenstein
di 30	M. Burgard	5c	Falkenfels
janvier			
sa 03	M. Burgard	5c/6a	Kronthal
mars			
di 14	M. Santini	5b	Alsace
sa 20	J.M. Chabrier	4c	Gueberschwihl
di 28	J.M. Chabrier	5a	Baden-Baden
avril			
di 04	B. Cunrath	5c	Klingenthal
17-01.05	M.P. Rousselot, E. Bodin	aut.	Escalade au soleil

PARAPENTE

Stage cross des 12, 13 et 14 juillet

Je ne pense pas que quelqu'un puisse ne pas se souvenir du temps qu'il a fait le week end du 14 juillet en vallée de Chamonix. En fait, ce furent des conditions exceptionnelles autant pour les marcheurs et les alpinistes que pour les parapentistes. Christian nous a organisé un stage cross de trois jours à l'école "Les Ailes du Mont Blanc", encadré par Sandie et Johan, qui furent aux petits soins pour les cinq cafistes strasbourgeois inscrits à ce stage, cinq stagiaires attentifs et disciplinés, mais impatientes d'évoluer dans un ciel sans nuage. Même après une nuit pas si reposante que cela, il y avait 17 lits dans le dortoir du gîte "le chamoniard volant" où nous étions logés, le reliquat de fatigue n'a pas altéré notre envie de jouer au rapace. Après le briefing très professionnel du matin, où Sandie nous sondait pour se faire une idée du niveau de chacun, départ par les œufs pour Planpraz. Décollage en face du Mont Blanc qui restera omniprésent durant les trois jours, et c'est parti pour au moins 4 heures de vol dans de bonnes conditions thermiques. Le lendemain, sous un ciel toujours aussi bleu au lever du jour, et après une nuit toujours aussi épique au milieu de jeunes, de moins jeunes, de japonais et de ronfleurs internationaux dormant plus ou moins profondément dans un futoir indescriptible, c'est parti pour le décollage de la Flégère situé sous l'Index (que tout alpiniste qui se respecte connaît). L'itinéraire sera identique à celui de la veille jusqu'à l'aiguille de Varan au nord-ouest de Sallanches. Après un plafond à 2900 m assez difficile à atteindre, c'est la traversée de la vallée au-dessus de Sallanches avec comme but une cascade autour de laquelle les thermiques nous propulseront vers les Quatre Têtes puis les Aravis. Notons au passage l'abnégation de Sandie qui a "perdu" son vol en se sacrifiant pour nous. Une succession de cumulus appétissants nous

a conduits vers la Crosse Baulet, Megève, le Mont Joly, le Prarion et retour à Chamonix pour les meilleurs (ou les plus chanceux ?). Pascal, notre spécialiste en "pannes de piles" en tout genre, nous a fait quelques frayeurs puisque sans radio, il était considéré comme disparu pendant plus de deux heures... Pour clore cette journée magnifique, ce fut un vol du soir au Prarion de plus d'une heure à rajouter aux cinq heures du cross précédent. Le lendemain matin, condi-

tions météo excellentes et départ pour un aller retour Chamonix

- Aiguille de Varan.

Au retour Marc se met dans les arbres sous l'aiguillette des Houches. Il a eu droit à un petit tour en hélicoptère, lui.

Heureusement les radios confirment qu'il n'a rien de cassé. Pendant ce temps, le reste du groupe atteint le petit glacier situé

sous la gare supérieure du téléphérique des Grands Montets. Ce vol sera la cerise sur le gâteau. Après à peine un quart d'heure de vol facile, nous avons la chance inouïe de survoler l'aiguille des Drus. Voir de ses yeux, à 20 m, la statue de la vierge du sommet des Drus ne peut pas laisser indifférent un cafiste, alpiniste ou pas. Quel fervent lecteur de Frison Roche n'a pas rêvé de voir un jour cette statue ? Et nous, nous l'avions sous nos pieds et dessous, une paroi mythique, impressionnante de verticalité et de hauteur. Ce fut vraiment un moment d'émotion intense. Avec un plafond de 3800 m, une "presqu'agréable" sensation de froid, pour un vol qui ne se réalise pas dix fois par an, on ne peut être qu'humble et reconnaissant. Le parapente est décidément vraiment quelque chose de merveilleux

Daniel Bolchert

RAND'ORIENTATION

date	chef de course	descriptif
<i>novembre</i>		
di 09	B. Gross, D. Dopler	Sur les hauteurs de Dambach la Ville. Sortie commune avec le DAV de Baden-Baden
<i>novembre</i>		
ve 09	B. Durr	Vallée sup. de la Hasel (Vosges moyennes) - "orientation et découverte"

Traversée des Vosges en raquettes et en autonomie du 26 au 29 février 2004

Si la neige est au rendez-vous, nous parcourons cette belle crête qui s'étend du Ballon d'Alsace au Honeck en passant par le Drumot et le Grand Ventron.

Une bonne forme physique et un matériel adéquat seront nécessaires pour un maximum de plaisir, l'allure sera modérée sur 7 h de marche en moyenne, les distances variables seront déterminées par la quantité et la qualité de la neige.

Une expérience des raquettes et de la randonnée en autonomie sur plusieurs jours sont souhaitables.

Pour plus d'informations, contacter : Sébastien RIBOLZI au 03 88 67 28 31

Sorties

niveau : F = facile, moins de 4 h de marche, M = moyen, de 4 à 6 h de marche, S = sportif, plus de 6 h.

date	chef de course	descriptif
octobre		
di 05	J. Geissler / S	Forêt Noire
di 05	B. Durr / M	Le Karlstein depuis Honnberg (Vallée de la Gutach-Forêt Noire)
di 12	M. Hartmann / S	Vosges
sa 18	D. Dopler / M	Baden Baden avec le DAV.
19-25	C. Hoh / M	Rando itinérante dans les Bauges. Réservation avant le 15.09.
sa 25	D. Courtadon / S	Hautes Vosges
di 26	J. Bubel / S	Châteaux des Vosges du Nord depuis Lembach.
26-02.11	D. Dopler / M	Rando en étoile entre mer et montagne :Baléares.. Inscrip. au plus tôt
novembre		
sa 01	L. Reiminger / M	Vosges moyennes
di 02	B. Durr / M	Châteaux en Forêt Noire 1 : Kastelburg et Hochburg. <i>Départ Waldkirch</i>
me 05	F. Krebs / F	<i>Initiation à la photographie de montagne, à la permanence 18h30</i>
di 09	S. Ribolzi / S	Rainkopf - Wildenstein
di 16	M. Hartmann / S	Hautes Vosges
di 16	C. Hoh / M	Wangenbourg - Dado
di 16	B. Gross / M	Durdach (Forêt Noire)
me 19	F. Krebs / F	<i>Initiation à la lecture de la carte, à la permanence 18h30, sortie le samedi</i>
di 23	D. Courtadon / S	Donon
di 23	B. Durr / M	Châteaux en Forêt Noire 2 : Hohengeroldseck, Lützelhard, Lahr., etc ...
di 30	C. Muller / M	Kaisersberg - marché de Noël
décembre		
di 07	M. Hartmann / S	Hautes Vosges en raquettes
di 07	G. Richert / S	Le Spitzberg
sa 13	F. Krebs / M	Les 7 Roses de St Quirin <i>5 places</i>
di 14	S. Ribolzi / M	Vosges du Nord
di 21	J. Geissler / S	Vosges
27/28	L. Reiminger / M	Htes Vosges en raquettes, nuitée au refuge CAF des Trois Fours <i>inscriptions le pus tôt possible - 8 places</i>
27-30	B. Durr / M	Itinérant en raquettes entre Munster et Gérardmer <i>inscriptions au 03 88 27 14 60 le plus tôt possible</i>

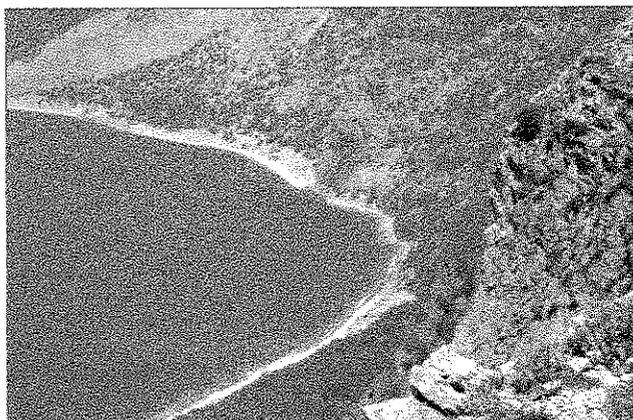
janvier		
di 04	J. Bubel / M	Hornisgrinde (Forêt Noire), ski de fond ou rando. péd. si absence de neige
10/11	L. Reiminger / M	Raquettes Hautes Vosges, sortie nocturne-toboggan, vin chaud
sa 10	F. Krebs / S	Le Saut des Cuves - Gérardmer 5 places
di 11	M. Hartmann / S	Raquettes Hautes Vosges
di 18	J. Geissler / M	Mumelsee (Forêt Noire), ski de fond ou rando. péd. si absence de neige
di 25	C. Weissenstein	Journées portes ouvertes : ski de fond, skating, raquettes, Lac Blanc
24-02.02	C. Igel	Ile de la Réunion: rando. péd., kayak, canyoning- insc. avt le 05.01.04
di 25	C. Muller / M	Petit Ballon raquettes
février		
di 01	J. Geissler / S	Col du Bonhomme-Bagenelles - ski de fond ou rando.pédestre
di 01	C. Muller / M	A partir du Col du Wetstein - raquettes
07/08	M. Hartmann / S	Jura ou Suisse - raquettes - réservation : nuit en refuge ou bivouac
di 08	C. Hoh / S	Vosges - raquettes
di 08	J. Bubel / M	Col du Calvaire - ski de fond ou rando. pédestre si absence de neige
sa 14	DAV Baden	Autour du Bottert (Forêt Noire)
di 15	DAV Baden	Karlsruhe, Grat, Dornstätte Hutte - raquettes
21-08.3	D. Dopler	Raquettes au Québec - séjour de 10 jours
26-29	S. Ribolzi / S	Traversée des Vosges en raquettes avec bivouac : insc. rens. 03 88 67 28 31
di 29	J. Bubel / M	Schnepfenried-Markstein, rando. pédestre si absence de neige
di 22	C. Muller / M	Staufen (Forêt Noire) - raquettes
mars		
06/07	B. Durr / S	Massif du Ventron et du Brumont - raquettes ou rando. pédestre au départ de Kruth - demi-pension en auberge, insc. au 03 88 27 14 16
di 14	M. Hartmann / S	Hautes Vosges en raquettes
di 21	J. Bubel / M	au-dessus de Dambach avec le DAV Baden Baden
di 29	J. Geissler / S	Lièpvrve - tour du Rambach
avril		
di 04	M. Hartmann / S	Hautes Vosges rando. en raquettes

De crêtes en ... Crête.

B. Gillet

Rien de tel qu'un petit séjour d'une semaine en Crète (ou plus si affinité) pour se refaire une santé. Pays de contrastes avec un circuit qui commence par des montagnes de plus de 2000 m pour terminer les pieds dans l'eau. Petite polaire et maillot de bain indispensables ! Il s'adresse à de bons marcheurs à l'aise en terrain caillouteux, parfois même un peu expo, mais que de satisfactions !

Jour 1 : HERAKLION - HANIA - OMALOS, ou plus exactement Xiloskalo terminus du bus. De là, comptez 1 h 30 pour monter au refuge KALLERGI 1600 m. Vous y rencontrerez Josef, businessman tyrolien, tombé amoureux de cet



endroit, qui avec ses deniers a transformé un abri militaire austère en petit nid douillet. Il garde ce refuge de mai à septembre. Ce sont ses vacances comme il dit. Affable, courtois, sympa, il donnerait sa chemise pour vous faire plaisir (et du raki bien entendu...). Repas et petits-déjeuners copieux (réduction CAF).

Jour 2 : KALLERGI - MELINDAOU 2133 m - KALLERGI : 6 à 7 h.

Il y a la voie normale parfaitement fléchée (noir / jaune) que l'on peut faire en aller-retour, mais il est plus intéressant de gravir d'abord le PSARI à hauteur de la PORIA. Le départ de ce sentier est un peu dur à trouver à cet endroit. Il faut rechercher les points rouges et ne pas les quitter : l'endroit est assez escarpé. Suivre ensuite la crête vers le MAVRI (fléchage rouge : pas de sentier). On rejoint la voie normale, qui sera au retour du MELINDAOU la voie de descente. Retour au refuge.

Jour 3 : KALLERGI - Gorges de SAMARIA - AGIA ROUMELI : 6 à 7 h.

1600 m de dénivelé en descente (18 km) peuvent laisser quelques traces de courbatures le lendemain si l'on est insuffisamment entraîné, mais c'est vraiment à ne pas manquer. Toilettes, points d'eau, aires de repos, tout est parfaitement organisé. Trop peut-être ? La réputation de l'endroit fait qu'il y a en été jusqu'à 2000 personnes par jour sur ce parcours. Vous ne risquez donc pas de vous y retrouver seuls, mais ce sera la seule journée pénible vu sous cet aspect.

Jour 4 : AGIA ROUMELI - AGIOS IOANNIS (850 m) : 4 à 5 h.

La première partie emprunte un sentier escarpé en bord de mer, puis un raide sentier mène au-dessus de la falaise à un petit village coupé du monde. Le seul petit refuge est chez l'habitant. Il est des plus rustiques, c'est un vrai dépaysement et comme partout, la nourriture y est excellente. Pas de touristes, que de rares bergers, quel contraste avec la veille !

Jour 5 : AGIOS IOANNIS - Gorges d'ARADENA - LOUTRO (bord de mer) : 5 à 6 h.

ARADENA est un village abandonné. C'est assez spécial comme ambiance. De là, démarre une descente grandiose. C'est sauvage. Rien à voir avec Samaria, il y a très peu de monde, car l'accès n'est pas aussi facile d'une part, le parcours est plus difficile d'autre part. Et enfin, il y a de grands dangers de chutes de pierre en cas d'orage.

Jour 6 : LOUTRO - HORA SFAKION : 3 h.

Le sentier suit la côte tout du long, parfois escarpé, parfois sur les galets des plages, jamais lassant. Il faut partir tôt pour avoir le bus d'Hora Sfakion à 11 h. qui vous ramènera à Heraklion, fin du voyage.



Ce séjour a été concocté par Jean-Claude SCHWENDE-MANN, Président de l'Association ALSACE-CRETE, qui connaît ce pays avec sa poche. Il peut se charger d'organiser votre voyage à la carte, s'occupe des réservations, fournit les topos et vous donnera tous les tuyaux pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Son téléphone : 03 88 84 30 34
ou pour les internautes :
<http://www.alsacecrete.fr/st>

Ski de fond - skating

date	chef de course	descriptif
novembre		
sa 22	Y. Schoennahl	ski de fond ou entrainement - massif du Champ du Feu
décembre		
di 07	G. Bour	skating - Col du Calvaire ou rte des Crêtes
me 10	G. Bour	ski de fond et skating - Champ du Feu
di 14	B. Goesel	randonnée nordique - Vosges
	Y. Schoennahl	ski de fond ou entrainement - Champ du Feu
	P. Tardy	initiation au skating - Champ du Feu
janvier		
di 4	J. Bubel	ski de fond ou randonnée pédestre - Tour de la Hornisgrinde (Forêt Noire)
me 7	P. Tardy	initiation (2) au skating - Champ du Feu
sa 10	G. Bour	skating - La Bresse
di 11	B. Goesel	randonnée nordique - Circuit des Lacs
sa 17	D. Philipps	ski de fond - Forêt Noire
di 18	J. Geissler	ski de fond ou randonnée pédestre - Forêt Noire
17/18	P. Tardy	skating - Les Fourgs (Jura) - départ le 16 à 17h; <i>inscript. avt le 09.01; 7 places</i>
me 21	G. Bour	ski de fond - Tour du Champ du Feu
je 22	Y. Schoennahl	skating et ski de fond en soirée (piste éclairée) - Kniebis (Forêt Noire)
di 25	C. Weissenstein	initiation au skating en association avec le DAV de Baden Baden
	participation de l'ensemble des chefs de course	<i>Journée "Portes Ouvertes" :</i> découverte du ski de fond, du skating, de la raquette à neige + circuits et randonnées - Col du Calvaire Lac Blanc
me 28	P. Tardy	skating - col du Calvaire
février		
di 01	J. Geissler	ski de fond - Col du Bonhomme-Col des Bagenelles
07/08	P. Tardy	skating - Les Rousses; <i>inscriptions 15 jours avant la sortie</i>
di 08	C. Weissenstein,	initiation au skating - Col du Calvaire
	J. Bubel	ski de fond - Col du Calvaire
je 12	Y. Schoennahl	skating et ski de fond en soirée - Kniebis (Forêt Noire)
di 15	D. Philipps	skating - Vosges
	B. Goesel	randonnée nordique - Hautes Vosges
21-08.3	C. Weissenstein	ski de fond et raquettes - Au Québec
me 18	G. Bour	skating - Champ du Feu
di 29	J. Bubel	ski de fond - Schnepfenried-Markstein
mars		
me 10	Y. Schoennahl	skating - Champ du Feu
13/14	Y.Schoennahl,G.Bour	ski de fond et skating - Sur les Hauteurs de Kandersteg

Certaines des sorties proposées seront, si la neige venait à manquer, remplacées par de la randonnée pédestre; d'autres seront purement et simplement annulées; dans tous les cas adressez-vous au chef de course, organisateur de la sortie.

Si l'enneigement est par contre abondant et persiste au-delà du mois de février, des sorties supplémentaires pourront être ajoutées au programme. Elles seront annoncées par les voies habituelles : secrétariat, site internet du CAF - DNA - affichage.

Ski - alpinisme

date	chef de course	descriptif
novembre		
ve 07	J. Koch	infos techniques pour plus de facilité en ski de rando
ve 14	J. Koch	infos techniques pour plus de facilité en ski de rando
22/23	C. Igel	Préalpes suisses *
sa 29	Y. Schoennahl	Entraînement dans les Vosges
décembre		
06/07	F. Rousselot	Engelberg *
06/07	C. Igel	Préalpes suisses *
di 14	Y. Schoennahl	Entraînement dans les Vosges
janvier		
10/11	C. Igel	Préalpes suisses *
17/18	F. Rousselot	Gothard **
17/18	Y. Schoennahl	Neige et sécurité - Andermatt
février		
07/08	G. Letourneau	Wildhorn *
07/08	F. Rousselot	Kandersteg **
21/23	Y. Schoennahl	Chef de courses 1 - Bernardino
22-28	F. Rousselot	Séjour massif St Bernardino
mars		
13/14	C. Igel	Préalpes suisses *
20/21	F. Rousselot	Oberland ***
20/21	Y. Schoennahl	Sécurité sur glacier - Chamonix
27/28	C. Igel	Préalpes suisses **
27/28	G. Letourneau	Cristallina **
avril		
03/04	F. Rousselot	Valais ***
09-12	C. Igel	Grand Combin ***
09-12	Y. Schoennahl	Chef de courses 2 - Chamonix
mai		
01/02	G. Letourneau	Valais **
08/09	C. Igel	Oberland ***
08/09	Y. Schoennahl	Dolent en traversée ***
20-23	C. Igel	Valais **
28-31	C. Igel	Mont Rose ***
29/31	Y. Schoennahl	Wetterhorn ***

Ski de piste et hors piste

date	chef de course	niv.	descriptif
janvier			
10-17	F.Meyer, N.Brahy	bon	+ A. Trajan perfectionnement ski alpin - Tignes 27 places
17/18	E. Bodin	bon	regroupement de skieurs autonomes aux Grands Montets : Chamonix
février			
21-28	JD. Hihi, N.Brahy	bon	+ F. Meyer perfectionnement ski alpin - Chamonix 27 places
mars			
20/21	E. Bodin	bon	regroupement de skieurs autonomes aux Grands Montets : Chamonix

B-comme BLANCHE NEIGE

Il était une fois 7 nains qui, au petit matin, faisaient la queue devant la porte des toilettes sises dans l'unique salle de bains. (9ème queue dans l'appartement du dessous, mais plus courte, 5 ou 6, au lieu de 7).

Tout confus de commencer ainsi par le petit bout de la lorgnette, le petit curieux se risqua à y regarder de plus près, après avoir bien lu les directives d'utilisation : "brève poussée : le levier-douche pivote et entre en fonction". Le petit curieux s'est penché coté face ... "rétro-viseur, mon beau rétro-viseur" aurait ricané la méchante reine. Aie ! aie !

Comment finir en beauté cet épisode de série B ?

I-comme ITINERAIRES

Pour rendre au CAF ce qui lui revient : le sublime plus que le trivial et le bonheur de la montagne dans ce haut lieu de randonnée à ski. D'un petit 600 mètres de dénivelé pour les fatigues du premier jour jusqu'aux 1900 mètres pour les plus "furieux", en passant par les 900, 1200, 1450 ... Piz d'Aguel, Surgonda, Scarlotta, Largeur, Luragel Platta ... frôlant et dépassant toujours les 3000 mètres, surplombant toute la Bernina et les vallées glaciaires de St Moritz sans compter -14,5°, "pour les plus givrés". Kitsch ! kitsch !

Les traces plongent dans le soleil. Les courbes sur la neige entrelacent des coeurs.

V-comme VACANCES

Dépaysement au coeur d'une région de langue inconnue, le Romanche; et où, le 28 au matin, nous avons été tirés de notre petit déjeuner par d'étonnantes "sonnaillles" : ce n'était pas encore la transhumance, mais les enfants du village qui parcouraient les rues en chantant et en agitant des cloches pour chasser l'hiver.

Mission accomplie : ciel uniformément bleu toute la semaine, beau temps menaçant chaque matin, nous jetant sans répit sur nos peaux (de phoque) et nous laissant le soir sur les genoux; Nombreux ont été ceux qui se sont prosternés, face à la neige, en adoration parfois prolongée, jusqu'au plat ventre complet : où le très bas rejoint le très haut.

Courses où l'ivresse des sommets se conjugue à celle de la bière et du vin (voir article I ci-dessus).

O-omme ORGANISATEURS

Par qui rien de tout cela ne serait arrivé et à qui reviennent étoiles et spatules d'or pour le gîte, le couvert, toutes les courses, sans oublier l'animation, au cours de flamboyantes soirées, par un vrai barde avec guitare et chansons.

On a croisé parfois les skis, les doigts, le feu et les mots aussi et celui de la fin, en cinq lettres comme en mille : merci !



Bivio "die Perle am Julier" 1769 m

photo Thierry Kapp

SPELEOGIE

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

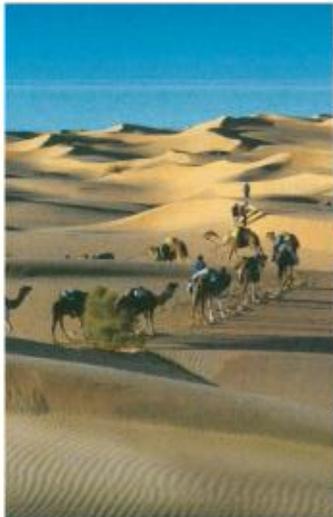
date	chef de course	niv.	descriptif
octobre			
25/26	J.M. Roser	tous	Initiation dans le Doubs
novembre			
15/16	J.M. Roser	tous	Rivière souterraine - Doubs
décembre			
13/14	J.M. Roser	aut.	Grottes - Doubs
janvier			
17/18 24-08.2	J.M. Roser, J.L. Jacquot C. Igel	tous aut.	Mines - Ste-Marie-aux-Mines Canyonig, randonnée Ile de la Réunion: insc. avt. 05.01.04
février			
14:15	J.M. Roser, J.L. Jacquot	aut.	Mines - Ste-Marie-aux-Mines
mars			
13/14	J.M. Roser	aut.	Grottes - Doubs

VTT

niveau : *F = facile, moins de 15 km, M = moyen, de 15 à 25 km, S = sportif, plus de 15 km*

date	chef de course	descriptif
octobre		
di 19	E. Tonnelier / M	Massif du Bernstein
novembre		
di 02	P. Schmitt / M	Andlau - Hohwald
sa 08	M. Burgard / S	Vosges du Nord - Saverne - RdV 8h Décathlon Hautepierre
ma 11	M. Huber / M	Forêt Noire - Untermatt - RdV 8h Pizza Pai ZA Lampertheim
ma 11	C. Weissenstein / M	Baerenthal
sa 15	C. Heid / M	Vallée de la Bruche
di 16	E. Tonnelier / S	Rocher du Coucou
di 23	G. Divo / M	Ingwiller - La Petite Pierre - RdV 8h Pizza Pai ZA Lampertheim
sa 29	M. Burgard / M	Falkenstein - Villé - RdV 8h Décathlon ZA La Vigie
décembre		
di 07	G. Bauer / F	Découverte Ried
di 14	M. Huber / M	Niederbronn - RdV 8h30 Pizza Pai ZA Lampertheim
di 14	M. Burgard / M	Vosges
janvier		
di 04	M. Burgard / M	Dabo - Wagenbourg - RdV 8h Décathlon Hautepierre
mars		
di 14	G. Divo / M	Mollkirch Gare - Grendelbruch RdV 8h30 Décathlon ZA La Vigie
di 21	C. Weissenstein / F	Forêt Noire
sa 27	C. Heid / M	Schneeberg

Et ... <http://www.elabalpin.com/strasbourg>



ANDASKA
L'aventure est là

VÊTEMENTS / CHAUSSURES

MATÉRIEL ET LIBRAIRIE

AGENCE DE VOYAGES

*Prochainement, venez découvrir
notre univers ski*

Andaska : 5 magasins 100 % sports nature

RÉGION PARISIENNE :

Bercy Village

Centre Commercial Vélizy 2

La Défense, Centre Commercial les 4 temps

STRASBOURG :

Centre Commercial des Halles

LYON (ouverture octobre 2002) :

18 à 28, rue président E. Herriot

www.andaska.com