

# ASCENSIONS



club  
alpin  
français

Strasbourg Bas-Rhin  
bulletin de mars - juin 2005

la montagne à partager

## CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,  
67000 Strasbourg  
Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: [secretariat@clubalpinstrasbourg.org](mailto:secretariat@clubalpinstrasbourg.org)

Ouvert : du mardi au vendredi  
de 17 h à 19 h

Accueil : Cathie Gartiser

Webmaster : [x.schneider@laposte.net](mailto:x.schneider@laposte.net)

06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal  
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février  
1991. Reconnu d'utilité publique au plan  
national par décret du 31.3.1882.

Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

## ASCENSIONS

**Le bulletin paraît trois fois par an  
mi-mars, mi-juin, mi-octobre**

**Il est ouvert à tous, pour trans-  
mettre des informations, faire  
partager des émotions, dévelop-  
per des points de vue, publier des  
études ou de belles photos.  
N'hésitez pas à accompagner vos  
articles par des illustrations :  
cartes, croquis, dessins, photos,  
etc...**

Photo de couverture : Gross Leckihorn

photo : T. Rapp

## BUREAU

**Président** : Daniel Dopler  
**Vice-présidents** : J. Marc Chabrier  
Bernard Gillet  
**Secrétaire** : Eliane Bodin  
**Trésorier** : Didier Stroesser  
**Comptabilité** : Claude Schiller  
**Président honoraire** : Bernard Goesel

## VOS CONTACTS

Alpinisme : C. Guntz, T. Kaupt  
Bibliothèque : G. Bour  
Camp d'été : J. Durand, D. Juillard  
Cartothèque : G. Christ  
Equipement falaises : A. Baudry  
Escalade et SAE : E. Bodin, J.M. Chabrier,  
M.P. Rousselot  
Expéditions : B. Gillet, Ph. Klein  
Matériel : P. Lotz  
Parapente : C. Marchand  
Protection de la Nature : D. Courtadon  
Rando pédestre : L. Reiminger, Ch. Muller  
Relations extérieures : B. Gillet  
Site internet : X. Schneider  
Ski Alpin : A. Trajan  
Ski de fond : G. Bour  
Ski-Alpinisme : T. Rapp  
Spéléologie : J.M. Roser  
VTT : E. Tonnelier, M. Burgard.

Directeur de la publication : Daniel Dopler  
Rédactrice en chef : Solange Kipp  
Mise en pages : Jean Klein

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : mars 2005

## Chefs de course : (liste non exhaustive ...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
	<i>geoffrey.bauer@wanadoo.fr</i>	Kaupt Thierry	03 88 28 35 18
Bertucchi Anne	03 88 81 09 87	Krebs François	03 88 22 00 56
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Kolmer Raymond	03 88 63 73 58
Bubel Janine	03 88 29 17 42		<i>raymond.kolmer@wanadoo.fr</i>
Burgard Marc	06 79 37 68 23	Letourneau Gilbert	03 88 67 93 32
	<i>burgard.marc@wanadoo.fr</i>	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Locoge Jacques	03 88 76 19 94
	<i>jmarc.chabrier@evc.net</i>	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Marchand Christian	03 88 45 16 22
	<i>d.courtadon@9online.fr</i>	Meyer François	03 88 68 93 78
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Muller Christian	03 88 36 48 37
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Debetz Denis	06 76 05 97 92	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Divo Guy	03 88 20 45 43	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Reymann Stéphane	06 60 06 81 20
	<i>altitude@mageos.com</i>	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Richert Georges	03 88 34 73 35
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Roser J. Marc	03 88 71 02 71
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Rousselot François	03 88 65 05 26
	<i>bernard.durr@9online.fr</i>	Rousselot Marie	00 41 13 22 67 51
Ferhat Gilbert	03 88 67 91 21	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
	<i>dominique.goesel@noos.fr</i>		<i>x.schneider@laposte.net</i>
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Gross Benoit	03 88 96 93 22		<i>ys06@infonie.fr</i>
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Spiegel Didier	03 88 67 93 28
	<i>clem.guntz@wanadoo.fr</i>	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hartmann Michel	03 88 69 66 47		<i>jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr</i>
	06 07 16 04 97	Tardy Patrick	03 88 38 09 67
Heid Christian	03 88 84 30 55		<i>tardy.pat@wanadoo.fr</i>
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Tonnelier Eric	03 88 81 09 87
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Trajan Alexandre	03 88 32 14 13
Igel Claude	03 88 83 20 04	Weissenstein Corine	06 12 18 19 97
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09		
	<i>jacquot.jean-luc@wanadoo.fr</i>		

... et également sur

<http://clubalpinstrasbourg.org>

La pratique de nos activités alpines nous expose tous à des risques. Ainsi, chaque année, 40 cafistes décèdent en montagne ... et ce n'est pas de vieillesse. De la spéléo au parapente, de la rando au VTT, nous sommes tous concernés. Aussi, votre club préféré va vous proposer dans les pages qui suivent des tests sécurité. Vous pourrez ainsi évaluer votre risque d'avoir ou non un accident.

Un accident en montagne est très rarement le fruit du hasard et le « pas de bol » relève trop souvent d'un manque de connaissances ou d'un manque d'analyse. En fait, l'accident était un peu prévisible, encore fallait-il être sensible aux signes pré-curseurs. Ces signes, d'abord anodins et isolés (départ tardif du refuge), deviennent plus nombreux (petite forme et température trop chaude), puis se dégradent en incidents (erreur d'itinéraire, car trop pressé à rattraper l'horaire) pour terminer parfois en accident (avalanche de neige molle à la descente en face ouest). Initialement, c'est bien le départ tardif du refuge + la petite forme + la température trop élevée qui ont amené la cordée sur une pente de neige en partie fondue. En enlevant une seule de ces 3 causes, l'accident n'aurait probablement pas eu lieu.

1. Si le départ du refuge se fait à l'heure, la descente est réalisée avant que la neige ne devienne molle.
2. Si l'alpiniste est en bonne forme, il progresse assez vite et descend à l'heure.
3. Si la température est normalement froide, la neige ne fond pas lors de la descente.

Dans le même esprit, vous trouverez plus loin des questionnaires qui vous permettront d'évaluer votre sensibilité aux indices et par-là, vos chances d'éviter une bûche lors de la prochaine saison ! Vous avez également la possibilité de suivre une de nos nombreuses formations pour vous remettre à niveau.

**S O M M A I R E**

Who's who .....	2	Camp d'été .....	16
Liste des chefs de course .....	3	Escalade .....	16-19
Edito .....	4	Expédition .....	19-25
Vie du club .....	5	Randonnée pédestre .....	26-28
CR de l'AG .....	6-9	Ski .....	28-29
Programme des activités et sorties II à 31		Spéléo .....	29
Alpinisme .....	12-16	VTT .....	30
		Réponses QCM .....	31

C'est avec une profonde tristesse que nous vous faisons part du décès de Jean Roth. Entré au Club Alpin Français de Strasbourg en 1977, il a conduit de très nombreuses randonnées pédestres. Avec son sourire, il a bien souvent assuré la permanence pendant les absences de la secrétaire.



J. Roth et C. Schiller photo CAF

### **Le club recherche :**

une responsable de l'escalade à Roc en Stock.

Il s'agit de s'occuper :

- des inscriptions pour l'escalade enfants avec factures et encaissements (le suivi financier est fait par le Trésorier)
- des relations avec les parents et le BE
- du planning du co-encadrement.

... pour tout renseignement, contacter

**Martine Blanvillain au 03 88 29 29 82**

### **Topos en vente au CAF**

- Sur les falaises de grès (20 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et **couloirs de neige** dans les Vosges du Sud (20 €)

Consultez aussi

<http://leclubalpinstrasbourg.org>

# ASSEMBLEE GENERALE du 27 novembre 2004

Le président Daniel Dopler ouvre la séance à 16 h 45.

## 1. APPROBATION DU P.V. DE L'A.G. 2003

Le compte-rendu de l'AG 2003 paru dans le dernier bulletin est adopté à l'unanimité.

## 2. RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

Une minute de silence en mémoire de Pierre Winter chef de course ski alpinisme, Daniel Schmitt alpiniste, Jean-Pierre Chevin président du CAF Colmar, tous trois décédés.

### *Sécurité*

Les règles sont de plus en plus rigoureuses. Tous les chefs de course escalade, alpinisme, ski-alpinisme sont désormais diplômés ou en cours de formation. Félicitations à tous. Des journées de sensibilisation à la sécurité et de prévention des risques sont organisées dans notre club.

### *Communication*

- Travaux au niveau du local pour donner une image de club de montagne.
- Site Web du CAF présenté par Xavier Schneider : on compte 1500 visiteurs du site par mois.

### *Subventions gérées par Benoît Gross*

- 3200 € de la région et du département pour les athlètes de haut niveau : Marco Arnold en parapente et Cécile Weber en escalade
- 2000 € du Ministère
- 300 € de la Fédération des CAF
- 700 € de la Ville de Strasbourg

### *Partenariats*

- Sorties communes avec le D.A.V. de Baden-Baden.
- Sorties communes avec le vélo club d'Eckwersheim pour la pratique du V.T.T.
- Nouveau partenariat avec Intersport présenté par Manu représentant du magasin.
- Echanges avec la FQME : Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade.
- La schesa plana (Strassburgerhütte) fête son 100e Anniversaire le 5 août 2005.

### *Chiffres*

- Une légère baisse du nombre d'adhérents :

2002	1512 adhérents
2003	1507
2004	1475
- Une augmentation du volume global des activités. 10 % de sorties en plus / à 2003.

### *Remerciements*

A tous les responsables du Club qui secondent le président dans son travail :

- **Gestion des adhérents** : Michel Lacaze.
- **Cartothèque** : Gérard Christ
- **Bulletin** : Jean Klein, Solange Kipp
- **Subventions, formation** : Benoît Gross
- **Site Internet** : Xavier Schneider
- **Bibliothèque** : Gilbert Bour
- **Matériel** : Pierre Lotz
- **Secrétariat** : Eliane Bodin
- **Trésorerie, comptabilité** : Claude Schiller, Brigitte Lambert

### *Orientations pour 2005*

- Une dizaine de nouveaux chefs de course de ski de montagne
  - Nouvelle dénomination : F.F.C.A.M. fédération française des clubs alpins de montagne.
- Changement possible de statuts pour notre club.

- Le mandat du président se termine en 2005. Daniel charge le Comité de rechercher un nouveau président.

### 3. VOTE DU QUITUS

Le rapport moral du Président est approuvé à l'unanimité.

### 4. RAPPORT FINANCIER. BUDGET par Brigitte Lambert et Claude Schiller

*Rapport financier* présenté par Brigitte Lambert.

La situation financière est déficitaire de 2152 ☐

Intervention d'une adhérente pour avoir une explication sur la raison de ce déficit : Cathie, notre secrétaire a été absente durant 6 mois suite à un accident de voiture et remplacée par une interrimaire. Une partie du surcoût de 6425 ☐ devrait être pris en charge ultérieurement par les assurances.

*Rapport des vérificateurs aux comptes.*

Le quitus est donné à la trésorière pour l'exercice 2003 / 04 par Janine Bubel et Bertrand Cunrath

*Budget prévisionnel.*

Il est adopté à l'unanimité.

*Election des réviseurs aux comptes pour 2005.*

La reconduction de la candidature de Bertrand Cunrath et Janine Bubel est approuvée à l'unanimité.

*Cotisations*

Légère augmentation pour la part fédérale et l'assurance.

La part club restera au même niveau.

### 5. ELECTION du REPRESENTANT à L'A.G. DE LA FEDERATION DES CAF.

Bernard Gillet, ainsi que Marco Arnold se proposent de représenter le CAF Strasbourg à l'AG de Chambéry.

### 6. ELECTIONS AU COMITE

*2 membres sortants ne sont pas candidats à leur réélection :*

Jean-Luc Jacquot                      Yves Schoennahl

*3 membres sont démissionnaires :*

Clément Guntz                      Bernard Goesel                      Marc Arnold

*Les 4 membres sortants candidats à leur réélection se présentent :*

- **J-Marc Chabrier** : responsable **escalade**

- **Daniel Juillard** : responsable du **camp d'été**, volontaire pour l'**entretien** et la **gestion du local**

- **M-Paule Rousselot** : responsable **Vosges du Nord** et **compétition d'escalade**, l'une des rares candidates féminines.

- **Eric Tonnelier** : responsable **VTT**

*Les nouveaux candidats se présentent :*

- **Frédéric Jutier** : chef de course **escalade**, responsable du mur Adler.

- **Solange Kipp** : **rédactrice en chef** du bulletin Ascensions.

- **J-Marc Roser** : chef de course **spéléologie**.

- **Xavier Schneider** : **Webmaster**.

- **Maurice Spor** : adhérent.

- **Didier Stroesser** : **trésorier**

L'élection se fait par bulletin secret. Un nom est à rayer sur le bulletin de vote.

La candidature de Maurice Spor ne sera pas retenue.

### 7. RAPPORTS D'ACTIVITES

Présentation des activités par les chefs de course responsables.

*Rassemblements d'été* (Daniel Juillard et Jean-Marc Chabrier)

- Diaporama du camp familial dans les Dolomites présenté par Daniel

- Rassemblement des grimpeurs à La Grave (51 adultes, 5 enfants) présenté et illustré par J-Marc



### *Escalade (Jean-Marc Chabrier)*

#### **Escalade en site naturel**

- Stabilité des sorties : 1500 journées / participants, 170 journées / encadrement.
- Environ 40 sorties de 1 à 15 jours pour une centaine de cafistes.
- Une trentaine de chefs de course dont 2 nouveaux et 3 nouveaux diplômés terrain d'aventure
- Ecole d'escalade (suite logique aux cours en salle) : 14 inscrits, 12 journées.

#### **Jumelage avec la fédération québécoise de la montagne et de l'escalade.**

- \* Voyage de 9 grimpeurs au Québec en août.
- \* CDC alpinisme au Québec en février pour la cascade de glace.
- \* Projet Hiver au Québec en 2006.

#### **Escalade sur S.A.E.**

- Mur Adler à la Robertsau: responsable Frédéric Jutier.
    - \* Cours jeunes de 8 à 15 ans (18 enfants) avec Renaud le mardi et jeudi soir + 3 sorties en extérieur en mai et juin avec le groupe de Rock en Stock.
    - \* Cours d'initiation adultes (6 séances, 19 inscrits) avec Renaud le mardi soir.
    - \* Cours adultes perfectionnement (12 séances, 12 personnes) avec Frédéric le jeudi soir.
- La Ville a fait expertiser le mur Adler. Les points d'assurance devront être changés (à charge de la Ville, propriétaire du mur). Dans l'attente l'escalade en tête y est interdite.
- Mur Twinger à Koenigshoffen : responsables François Krebs et Bertrand Cunrath.

### *Escalade à Roc en Stock (Martine Blanvillain )*

- 3ème année d'organisation de l'activité escalade pour les jeunes de 6 à 18 ans (+ un cycle d'initiation pour adultes) en partenariat avec la salle d'escalade Roc en Stock de la Meinau. L'encadrement a été assuré par des moniteurs diplômés d'état : Renaud Bihler, David Tass, Loïc Fossard. Ils ont été secondés dans leur tâche par des initiateurs bénévoles pour pouvoir accueillir le surplus d'inscrits à l'un des cours.
  - Martine souhaite passer le relai pour l'organisation des séances.

### *Compétition d'escalade (Marie-Paule Rousselot)*

- 13 jeunes compétiteurs aux entraînements du lundi soir à Roc en Stock.
  - De nombreux podiums aux championnats départementaux, régionaux et dans les compétitions open. Cécile Weber et Luca Debs (minimes) qualifiés pour les Interrégionaux puis les championnats de France.
- Cécile 3e minime à l'Open d'Alberville, 2e ex-aequo à l'Open de Serre Chevalier, championne de France minime de bloc à l'Argentière La Bessée. Elle a été inscrite sur la liste des athlètes de haut niveau et a intégré l'équipe de France jeune.
- Participation de Cécile, Laetitia Stempffer et Camille Richard aux stages CAF du groupe Excellence Est.

### *Randonnée pédestre et raquettes (Laurent Reiminger)*

- 1058 journées participants sans compter le camp d'été :
  - \* 107 sorties d'1 journée
  - \* 23 sorties sur plusieurs jours
  - \* 10 séjours (Baléares, Québec en raquettes, Ile de la Réunion, Crête, Tour du Wildhorn, Jura, Samoëns, massif des Bauges, Vosges en raquettes, tour des Vosges en raquettes avec bivouac)
    - *projets 2005 :*
  - \* participer à la journée nationale de la raquette
  - \* stage d'initiateur randonnée en mai.

### *Parapente (Marco Arnold)*

- 30 participants
- 7 compétiteurs dont 6 sont classés en niveau national et Marco en niveau international (2e place à la coupe du monde).



- *projets 2005* :

\* 2 stages d'1 semaine

\* baptêmes biplaces proposés gratuitement par Eric Argand breveté d'état.

***Équipement des falaises*** (Armand Baudry)

- Action de maintenance sur les carrières du Krontal et de Klingental.
- Ouverture d'une soixantaine de voies au Kuhfels, nouveau site en cours de conventionnement avec l'ONF. (présentation d'un diaporama sur la falaise des vaches).

***Ski de fond*** (Gilbert Bour)

- 10 chefs de course
- 12 sorties pour 120 participants
- Une centaine de participants à la journée porte ouverte aux sports de la neige au lac Blanc avec initiation au ski de fond classique, au skating et à la balade en raquettes, parcours de randonnée pour les initiés.

***Ski de montagne*** (Thierry Rapp)

- 208 journées : augmentation sensible / 2003.
- diaporama

***Spéléologie*** (Jean-Marc Roser)

- 60 participants réguliers pour 4 sorties canyoning et 7 sorties spéléologie.

***VTT*** (Eric Tonnelier)

- 20 journées pour 86 participants : augmentation sensible / 2003.
- Partenariat avec le véloclub d'Eckwersheim et le DAV de Baden.

***Alpinisme*** (Thierry Kaupt)

- 51 journées pour 440 participants.
- Camp familial : 67 journées participants
- Camp d'été : 81 journées participants
- Ecole d'alpinisme : 160 journées participants pour 55 apprentis alpinistes.
- 17 chefs de course.

***Expéditions*** (Jacques Marmet)

Présentation du film de Jacques Marmet sur son expédition à l'Everest, suivi d'un débat.

***Remerciements*** à :

- Brigitte Lambert pour ses deux années de trésorerie.
- Marie-Paule Rousselot qui quitte le bureau.
- Janine Bübel avec remise de la Médaille d'Or du Club Alpin.
- Lisette Haus, adhérente de 94 ans, non présente dans la salle pour ses 70 années de CAF.
- Zora Bekouch pour la partie son et la réservation de la salle de cette AG.

Levée de séance : 20 h 15.

*Daniel DOPLER*  
*Président*

*Eliane BODIN*  
*Secrétaire de séance*

Egalement sur

<http://clubalpinstrasbourg.org>

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.

Valable une fois par an.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

L'invitation Roc en Stock jointe à ce bulletin a pour but de faire découvrir l'escalade à une personne de votre choix. Qu'elle soit du Club Alpin Français de Strasbourg ou non, elle bénéficiera d'une

**initiation à l'escalade sur mur artificiel.**

Le matériel sera prêté sur place.

**L'inscription préalable par téléphone est indispensable.**

Le prochain bulletin paraîtra à la mi-juin 2005.

\* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 20 mai 2005*,

- soit à Solange Kipp [solange.kipp@wanadoo.fr](mailto:solange.kipp@wanadoo.fr)

- soit à Jean Klein, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09, sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné éventuellement d'une copie sur disquette ou par *courriel* : à [klein.kientz@tiscali.fr](mailto:klein.kientz@tiscali.fr)

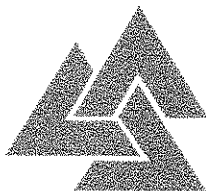
\* **Les photos** : *les numériques* au format JPEG si possible, *les argentiques* : tirages "papier", "négatifs" ou "dia" correctement exposés.

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe", cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

# ACTIVITES printemps - été 2005

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.



Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
  - les chefs de course (voir page 3)
  - les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
  - les points d'affichage (voir ci-dessous)



## POINTS D'AFFICHAGE des informations du CAF

### STRASBOURG

CIJA .....7, rue des Ecrivains  
CSU .....Fac de Strasbourg  
Cordonnerie Kléber .....5, Fossé des Tanneurs  
Droguerie de Strasbourg .....28A bd d'Anvers  
Géorama .....20-22 rue du Fossé des Tanneurs  
Librairie Gangloff.....Pl. Cathédrale  
Pressing des Vosges .....42 av. des Vosges  
Mur d'escalade .....Adler  
Mur d'escalade .....Roc-en-Stock

### AUTRES VILLES

BARR ....Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville  
BISCHWILLER ....Mairie, annexe du Lion d'Or  
HAGUENAU .....Intersport, Grand'rue  
MOLSHEIM .....Syndicat d'initiative  
PFULGRIESHEIM.Techniski 1b rue principale  
SAVERNE.....Fran's Sport, 17 Grand'rue

... et également sur

<http://clubalpinstrasbourg.org>

# ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

date	chef de course	niv.	descriptif
<b>avril</b>			
me 06 16/17	D. Dopler M.Hartmann	S	Sécurité en montagne, <i>au local</i> , inscription obligatoire RPA raquettes Alpes ou Jura ( <i>S sportif</i> )
<b>mai</b>			
14/15	G.Richert	S	RPA le Bisital <i>Bivouac ou refuge</i> (Suisse)
21/22	JL.Stoltz	PD-AD	RPA( <i>niv.S</i> ) et Via ferrata dans le Jura ( <i>niv.PD-AD</i> )
21/22	G.Richert	S	RPA Tomlishorn (Suisse) <i>Bivouac</i>
28/29	G.Richert	S	Gantrisch (Suisse) <i>RPA + Bivouac</i>
<b>juin</b>			
4/5	G. Richert	S	Senlisee (Suisse) <i>RPA + bivouac</i>
10-12	JL.Stoltz	F	Tessin : Cristallina 2911m Basodino 3272m ( <i>niv PD</i> )
11/12	G.Richert	F	Albristhorn 2681 m (Suisse) <i>bivouac</i>
18/19	G.Richert	PD	Le Butlassen voie normale (Suisse) <i>Bivouac</i>
18/19	T. Kaupt et F.Jutier	PD-AD	Course de neige dans l'Oberland
24-26	T.Kaupt		Cycle initiation alpinisme 3ème partie Alpes Suisses Ecole de glace, course de neige et arête rocheuse
24-26	JL.Stoltz	F-PD	Piz Buin Massif de la Silvretta
25/26	G. Richert	PD	Gross Ruchen 3138 m bivouac ( <i>neige et rocher</i> )
25/26	G.Bour et D.Debetz	AD+	Gross Furkahorn ( <i>course d'arête</i> )
<b>25-03.07</b>	<b>M.Hartmann</b>	<b>S</b>	<b>RPA Ecrins ou Vanoise</b>
<b>juillet</b>			
01-03	S. Reymann		Objectif Mont Blanc <i>Course à définir</i>
02-05	T. Rapp		Ecole d'alpinisme à Moiry (Valais) <i>Insc. avant le 10 Juin</i>
02/03	M.Burgard et J.Hug	AD+	Gross Diamant stock (Suisse)
<b>03-30</b>	<b>en Espagne</b>	<b>S</b>	<b>Séjour « multisports montagne » <i>insc. avt fin mai C.Igel</i></b>
<b>03-17</b>	<b>J.Hug et T.Kaupt</b>	PD,AD,5c	<b>Séjour alpinisme dans les Ecrins, <i>neige et rocher</i></b>
23/24	C.Godayer et T.Kaupt	PD+	Brunberg 2982 m (Suisse),av. DAV Baden <i>neige et rocher</i>
30/31	S.Reymann et J.Hug	PD	Le Balmhorn (Suisse), <i>neige</i>
30/31	J.Noir et T.Rapp	D	Arête Sud du Gletschhorn (Suisse)
<b>août</b>			
06/07	F.Jutier	PD	Combin de Corbassière (Valais)
06-08	S. Reymann		Objectif Mont Blanc
<b>12-15</b>	<b>C.Igel</b>	<b>PD</b>	<b>Alpinisme en Suisse</b>
13-15	S. Reymann		Objectif Mont Blanc
13-15	M.Burgard	AD, D	Course rocher dans les Préalpes calcaires (Suisse)
27/28	T.Kaupt et F. Jutier	F, PD	Le Rheinwaldhorn (Grisons), <i>neige</i>
27/28	J.Hug et T.Rapp	AD	Aiguille de la Tsa (Valais), <i>neige et rocher</i>
27/28	C.Igel	PD	Alpinisme en Suisse niv PD
<b>29-02.09</b>	<b>H. Lange</b>	<b>S</b>	<b>RPA sentier Lechtaler av. DAV Baden 0049 7221 1559</b>
<b>septembre</b>			
03/04	D.Debetz et T.Kaupt	D	Saashorner arête Sud (Suisse), <i>rocher</i>
03/04	S.Czerniack,S.Reymann	DF	Traversée des Eandies (Hte Savoie), <i>rocher D, neige F</i>
03/04	M.Hartmann		RPA Weissenflue (Grisons)
03-05	JL .Stoltz	F,PD	Oberapfstock 3327m (Alpes des Glarus)
10/11	J.Hug et M.Burgard	AD	Course d'arête Alpes Suisses
17/8	T.Kaupt	5c	Engelhorner (Suisse), <i>escalade montagne</i>
17/18	C.Igel	AD	Alpinisme en Suisse
24-02.10	JL.Stoltz	PD,D	Traversée intégrale du massif de la Brenta (Dolomites)

<b>octobre</b>			
01/02 15/16	C.Igel J.L.Stoltz	PD F,PD	Alpinisme en Suisse niv La Tournette et les Dents du Lanfon (Hte Savoie), RPA
<b>novembre</b>			
30-01.11	J.L.Stoltz	F	Pilatus et Rigi (Suisse centrale), RPA

## Test : votre sécurité en montagne

### Alpinisme, terrain d'aventures, cascade de glace

1) Pour une petite course à la journée, départ de la voiture, votre sac pèse ?  
(Poids sans la corde ni le piolet).

< 8 kg	A
8 – 12 kg	B
12 – 15 kg	C
> 15 kg	D

2) Pour une course de rocher PD non équipée, vous emportez combien de dégaines ?

< 8	A
8 – 10	B
> 10	C

3) Vous vous rendez compte que votre équipement est un peu léger par rapport aux conditions de la course. Vous persévérez ?

oui	A
non	B

4) A quel moment, la chute de premier de cordée est elle la plus dangereuse pour le relais ?

Au départ	A
Au milieu	B
A la fin de la longueur	C

5) Vous partez du sol dans une belle fissure non équipée (Baden Baden). A quelles distances placez-vous les friends l'un de l'autre ?

Tous les 3 m	A
2m, 3m, 4m, 5m	B
3m, 1,5m, 3m, 4m..	C

6) A l'attaque d'une course d'arrête effilée, vous remarquez 3 cordées juste devant vous.

Vous suivez sans dépasser	A
Vous changez pour un autre objectif préparé à l'avance	B
Vous dépassez à la première occasion	C

7) Pour une course de rocher PD non équipée, vous consultez le topo pour emporter le matériel de sécurité le plus adapté au type de rocher (sangles, pitons, friends...) ?

oui	A
non	B

8) Quelques petits cailloux sifflent à vos oreilles.

Vous continuez	A
Vous redescendez	B

9) Avant de partir en cascade de glace, vous prenez la température

Du jour	A
Des deux derniers jours	B
Des cinq derniers jours	C

10) Avant de partir en course de neige, vous suivez les précipitations de neige et le vent sur :

La veille	A
Les 2 derniers jours	B
Les 5 derniers jours	C

11) Avant de partir en rando de neige, vous prenez l'isotherme 0 ?

Toujours	A
Uniquement après des chures de neige	B

12) La nuit qui précède une course de neige, tenez-vous compte du ciel couvert ?

oui	A
non	B

13) En pente de neige raide, vous progressez corde tendue, les anneaux à la main. Quelle distance laissez-vous entre les deux équipiers ?

15 m	A
5 m	B
3 m	C

14) En cas de fort enneigement, vous utilisez des raquettes pour monter au refuge ou pour arriver à l'attaque de la course ?

oui	A
non	B

15) Dans un coin perdu des Ecrins, vous progressez sur un glacier crevassé, recouvert de neige. Quel encordement utilisez-vous ?

Corde tendue, les anneaux à la main	A
En N	B
Toute la corde est utilisée	C

16) Une paire de crampons, mal adaptés aux chaussures, ne tiennent pas. Vous persévérez dans la course en neige ?

oui	A
non	B

17) La veille, vous repérez toujours le départ de la course ?

oui	A
non	B

18) La veille d'une course, vous demandez toujours des conseils auprès du gardien du refuge ?

oui	A
non	B

19) De quel topo vous servez-vous pour vos courses ?

Beau livre de montagne	A
Les 100 plus belles vues	B
Guide Vallot	C

20) Tenez-vous compte de la date d'édition de votre topo ?

oui	A
non	B

21) Vous organisez des sorties à votre niveau, comprenant

1 cordée de 2	A
1 cordée de 3	B
A plusieurs cordées	C

22) D'après les statistiques, à quel moment de la course êtes-vous le plus exposé aux accidents ?

A l'approche	A
Montée	B
Arrête	C
Rappel	D
Descente en neige	E

23) Vous arrive t'il de rallonger une course en cours de route ?

oui	A
non	B

24) Vous rencontrez un équipement non conforme au topo. Vous persévérez ?

oui	A
non	B

25) Après consultation de la météo, vous maintenez votre sortie

Uniquement par beau temps	A
Par ciel couvert	B
Avec une légère pluie	C

- 26) La météo prévoit un lendemain orageux. En effet l'orage éclate à 6h du matin, puis grand beau. Partez-vous pour une course de rocher ?
- |     |   |
|-----|---|
| oui | A |
| non | B |
- 27) Vous grimpez toute l'année au moins en SAE ?
- |     |   |
|-----|---|
| oui | A |
| non | B |
- 28) Vous courez régulièrement chaque semaine au moins 10 km
- |     |   |
|-----|---|
| oui | A |
| non | B |
- 29) Vous pratiquez l'alpinisme
- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| Un week-end de temps en temps | A |
| Tous les week-end             | B |
| Plus ...                      | C |
- 30) Après une grosse semaine de travail, vous avez prévu une longue course, avec départ samedi matin très tôt.
- |   |   |
|---|---|
| Vous annulez                              | A |
| Vous maintenez                            | B |
| Vous changez d'objectif, pour plus facile | C |
- 31) Tous vos rappels se font avec un nœud autobloquant, même sur 10 mètres ?
- |     |   |
|-----|---|
| oui | A |
| non | B |
- 32) Vous emmenez des débutants dans des courses PD – AD ?
- |     |   |
|-----|---|
| oui | A |
| non | B |
- 33) Un nouvel équipier avec un bon palmarès vous propose de faire une course sérieuse.
- |   |   |
|---|---|
| Vous acceptez de suite                                  | A |
| Vous lui proposez de débiter par une course plus facile | B |
- 34) Fin juin, par beau temps, vous tentez un couloir de neige orienté Est. Il y a 400 m de dénivelé pour la marche d'approche et 500 m de dénivelé pour le couloir, puis 100 m d'arrête sommitale en rochers. La descente se fait par un sentier. A quelle heure démarrez-vous votre course ?
- |     |   |
|-----|---|
| 2 h | A |
| 3 h | B |
| 4 h | C |
| 5 h | D |
- 35) Fin septembre, par beau temps, vous tentez une escalade orientée Ouest. Il y a 300 m de dénivelé pour la marche d'approche et 4 heures d'escalade. La descente se fait par un sentier. A quelle heure démarrez-vous votre course ?
- |      |   |
|------|---|
| 4 h  | A |
| 6 h  | B |
| 8 h  | C |
| 10 h | D |
- 36) Le topo (100 plus belles) indique la course en 8h. Au bout de 3h, vous atteignez un col donné en 2 h.
- |  |   |
|--|---|
| Vous irez plus vite dans la suite de la course | A |
| Vous abandonnez                                | B |
| Vous continuez gardant un oeil sur la montre   | C |
- 37) La dernière saison a été très bonne. Vous aviez une très bonne condition en fin de saison. Au début de l'été vous reprenez par une course :
- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Du niveau de septembre dernier   | A |
| Une course technique mais courte | B |
| Une course facile mais longue    | C |
| Une course facile et courte      | D |
- 38) Sur terrain enneigé, vous portez des anti-bottes
- |          |   |
|----------|---|
| Parfois  | A |
| Toujours | B |
| Jamais   | C |

**En cherchant bien, vous trouverez les réponses un peu plus loin dans ce bulletin.**



## Soirée spéciale Alpinisme Lundi 23 mai à 20h30 au local du Club Alpin

Les belles journées sont de retour. Il est temps de passer à l'action. Grimper sur de nouvelles montagnes baignées de lumière. Et pourquoi pas oser et imaginer des projets plus ambitieux ... Pour vous faire patienter encore un petit peu ou pour vous donner de l'inspiration, nous vous proposons quelques axes de réflexion et quelques «tuyaux» pour préparer au mieux vos sorties. *En première partie* de réunion, nous présenterons les écoles d'alpinisme, puis quelques généralités au sujet du matériel nécessaire en fonction de la course envisagée.

*En 2ème partie* : pharmacie, choix de l'itinéraire et conduite d'une course pour des cordées autonomes, puis quelques idées sur la préparation physique.

Nous terminerons avec la présentation de quelques idées de sommets en fonction du niveau de chacun.

**Inscription obligatoire 06 77 64 77 22**      *Thierry KAUP, Clément GUNTZ*

### CAMP d'ETE

#### **Le traditionnel Camp d'Été Familial**

*aura lieu dans les Pyrénées Espagnoles*

**du samedi 16 au samedi 30 juillet 2005**

**Pour tout détail, contacter Daniel JUILLARD, 03 88 31 36 47**

### ESCALADE

#### **Créneaux S.A.E.**

**Créneaux d'utilisation de nos murs d'escalade :**

- mardi et jeudi de 18h à 22h et mercredi de 20h à 22h au **gymnase Adler**;
- lundi de 17h30 à 19h30 et vendredi de 18h à 21h au **gymnase Twinger**;
- accès pour 7 ☐ à la salle Roc-en-Stock le mardi et le mercredi de 18h à 21h, ainsi que le dimanche de 10h à 14h (*sur présentation de la carte CAF*).

#### **Rassemblement ALPINISME-ESCALADE**

**16-31 juillet 2005**

Notre traditionnel «camp d'été des grimpeurs» aura lieu cette année dans le massif du Mont-Blanc. Fiches de renseignement et d'inscription disponibles au secrétariat et sur site internet. Les fiches d'inscription sont à déposer auprès de Cathie, accompagnées des frais et des ahres. Nombre de places limité.

*MP Rousselot, JM Chabrier*

date	chef de course	niv.	descriptif
<b>mars</b>			
sa 12	J.M. Chabrier	5c	Klingenthal
sa 19	D. Debetz	tous	Hirnelestein (près de Cernay)
di 20	C. Heid	5a	Falkenstein
<b>25-28</b>	<b>D. Debetz</b>	<b>aut.</b>	<b>Dentelles de Montmirail. Au pays du thym</b>
<b>avril</b>			
sa 02	E. Tonnelier, A. Bertucci	tous	Neuntelstein. <i>Initiation</i>
di 03	J.M. Chabrier	5a	Baden-Baden (Forêt Noire)
me 06	D. Dopler		Sécurité en montagne, <i>au local, inscription obligatoire</i>
<b>10-24</b>	<b>M.P. Rousselot</b>	<b>aut.</b>	<b>Escalade au soleil. Hébergement camping</b>
di 17	B. Cunrath	5c	Klingenthal
di 24	D. Debetz	5b	Martinswand
<b>mai</b>			
di 01	B. Cunrath	5c	Muhlberg
<b>5-8</b>	<b>F. Jutier, D. Debetz</b>	<b>aut.</b>	<b>Omblièze (Vercors). Au moulin de la pipe</b>
di 15	S. Czerniak	5b	Tanet
di 22	B. Cunrath	5c	Gueberschwihl
28/29	T. Kaupt	5b	Cornettes de Bise (Préalpes)
di 29	P. Lotz	5c	Vosges du Nord
lu 30	C. Guntz, R. Bihler	aut.	Comment planifier un programme d'entraînement. <i>Au local en soirée, s'inscrire auprès de C. Kuntz</i>
<b>juin</b>			
di 05	B. Cunrath	5a	Falkenstein
di 05	D. Spiegel, J.M. Chabrier	aut.	Palatinat. <i>Au royaume des coinceurs</i>
11/12	T. Kaupt, G. Ferhat	6a	Engstlenalp (Alpes suisses)
11/12	T. Rapp	5a	Bergsee (Alpes suisses)
di 12	B. Cunrath	6a	Obersteinbach
di 19	P. Schmitt, C. Heid	5c	Wachtfels
ve 24	D. Spiegel	tous	Barbecue
25/26	G. Bour, D. Debetz, J. Hug	aut.	Furka (Alpes suisses). <i>Escalade de haute montagne</i>
d26	E. Tonnelier, A. Bertocci	5c	Vosges du Nord
di26	T. Lexa	5b	Lac Blanc
<b>juillet</b>			
02/03	S. Czerniak	aut.	Mittagflue (Alpes suisses)
09/10	T. Kaupt, D. Debetz	5b	Martinswand et Lac Blanc
<b>14-17</b>	<b>B. Cunrath</b>	<b>aut.</b>	<b>Objectif soleil</b>
<b>16-30</b>	<b>M.P. Rousselot,</b>	<b>aut.</b>	<b>Rassemblement Escalade et Alpinisme à Courmayeur.</b>
	<b>J.M. Chabrier</b>		<i>Cf encart. Inscription obligatoire à la permanence</i>
<b>16-30</b>	<b>M. Burgard, G. Richert</b>	<b>aut.</b>	<b>Camp itinérant Escalade et Alpinisme dans le Val d'Aoste.</b>
			<i>Low-cost (bivouacs...) Inscrit. auprès des chefs de course</i>
30/31	T. Kaupt, J. Noir	5a	Gletschhorn (Alpes suisses). <i>Escalade de haute montagne</i>
<b>août</b>			
13-15	B. Cunrath	6b	Dent de la Rancune (Auvergne). <i>4 pers., inscript. av. 30/06</i>
20/21	M. Burgard	5b	Balmflue (Jura suisse)
<b>21-28</b>	<b>M.P. Rousselot, E. Bodin</b>	<b>aut.</b>	<b>Vauchuse</b>
27/28	T. Kaupt	5c	Val Bedretto (Alpes suisses). <i>Escalade de haute montagne</i>
<b>octobre</b>			
<b>29-05.11</b>	<b>M.P. Rousselot</b>	<b>aut.</b>	<b>Les calcaires du Sud. Hébergement en gîte</b>

## CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE – Printemps 2005

**Objectif :** apprentissage des techniques de l'escalade en falaise, découverte des sites naturels de la région, rencontre avec les grimpeurs du club.

**Conditions :** aucun pré-requis ; bonne condition physique. Age minimum : 15 ans (une décharge sera demandée aux parents pour les mineurs).

**Inscription :** à la permanence (ne pas tarder : places limitées) ; du mardi au vendredi, de 17h à 19h. Une fiche à remplir, et 40 euros de frais de participation.

**Matériel :** pour toute sortie, le participant devra être équipé :

- d'un baudrier avec descendeur et mousqueton à vis (prêtés gratuitement pour la durée du cycle, caution de 60 euros) ;
  - de chaussons d'escalade (bas de gamme suffisant) ;
  - d'une cordelette de 2m, diamètre 7mm ;
  - de 2 dégaines et d'un mousqueton à vis supplémentaire.
- Cordes et casques seront mis à disposition à chaque sortie.

**Encadrement :** par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés ; entre 2 et 6 chefs de course par sortie.

**Transport :** en voitures individuelles, avec partage des frais d'essence.

**Programme :** le programme (détaillé ci-dessous) est susceptible de modifications. Se renseigner avant chaque sortie, auprès du responsable (ou à défaut à la permanence), avant le vendredi 19h, notamment pour les modalités de rendez-vous.

date	responsable	lieux	description
<b>avril</b>			
je 28 20h	J.M. Chabrier 03 88 96 00 98	Gymnase Adler (Robertsau)	Prise de contact; encordement, assurage, escalade en moulinette, escalade en tête
sa 30	Dominique Goesel 03 88 61 22 41	Neuntelstein ou Wackenbach	Escalade en tête très facile, installation d'une moulinette, descente en rappel.
<b>mai</b>			
di 01	Gilbert Bour 03 88 44 15 57	Nouveau Gueberschwihr	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
je 12 19h30	Éliane Bodin 03 88 75 02 28	Roc-en-Stock (Meinau)	Découverte de la salle d'escalade commerciale de Strasbourg.
sa 14	Denis Debetz 06 76 05 97 92	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
di 15	Gilbert Ferhat 03 88 67 91 21	Klingenthal	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
di 22	Gibert Bour 03 88 44 15 57	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
WE 28/29	Denis Debetz 06 76 05 97 92	Roches d'Orvin (Jura)	Découverte du calcaire. <i>Camping.</i>
<b>juin</b>			
WE 11/12	Jean-Marc Chabrier 03 88 96 00 98	Tanet/Martinswand (Hautes Vosges)	Festival de granit <i>Camping à Longemer.</i>
WE 18/19	Thierry Rapp 03 88 96 07 87	Alpes suisses	Grandes voies en montagne. <i>Camping à Meiringen.</i>

## Escalade et entraînement

### Lundi 30 mai à 20h30 au local du Club Alpin

Comment progresser ? Quelles qualités me manquent pour être performant ? Comment fixer un objectif sportif ? Comment planifier un entraînement ? Sans avoir la prétention de répondre à toutes ces questions, nous souhaitons ouvrir le débat, présenter quelques réflexions et ainsi vous aider à concevoir votre propre entraînement.

**Thèmes abordés :**

- analyse des pratiques
- fixer un objectif sportif
- les moyens
- programmer un entraînement
- l'évaluation

Cette soirée n'est pas réservée aux mutants. Elle s'adresse à tous ceux qui veulent optimiser et personnaliser leur entraînement en escalade.

**Inscription obligatoire 06 77 64 77 22** Thierry KAUP, Clément GUNTZ

## EXEDITION

### AVENTURE ET TREKKING EN INDONESIE

**Samedi 18 septembre 2004 :** Rendez-vous à 7 h en gare de Kehl, à ce moment il est déjà 13 h 00 à Yogyakarta notre destination où nous atterrirons vers 15 h 00 le lendemain sur un vol Garuda, du nom de l'oiseau mythique d'Indonésie.

Il n'est alors que 9 h 00 à Strasbourg, mais du lendemain 19 septembre.

Nous étions arrivés à Djakarta, capitale de l'Indonésie sur l'île de Java vers 10 h après une escale à Kuala Lumpur, capitale de la Malaisie, nous voyageons avec Malaysia Air Lines.

**Dimanche 10 octobre 2004 :** Arrivée à Kehl après 26 h de voyage. Nous atterrissons dans le brouillard et rejoignons des passagers compassés et frileux sur le quai de la gare.

Entre-temps, il s'est passé trois semaines pendant lesquelles nous avons fait le :

### TREKKING SUR LES VOLCANS DES DIEUX

Au début de mes notes, je me demandais quand commençait vraiment un voyage : à la gare, à l'aéroport de départ, à celui de l'arrivée ? Pour moi, il avait commencé ce samedi matin d'avril, je venais, le cœur battant devant l'inconnu et l'engagement physique requis, de sauter le pas en achetant mon billet Frankfort-Djakarta.

C'était parti pour un menu pour le moins copieux et j'avais un peu peur d'avoir eu les yeux plus gros que le ventre !

Voici donc ce menu : le Merapi-2.911 m; le Semeru-3.676 m; le Bromo-2.392 m; le Kawah Ijen-2.400 m sur l'île de Java / le Mont Agung-3.142 m et le Batur-1.717 m sur l'île de Bali / le Gunung Rinjani-3.726 m sur l'île de Lombok.



Escale à Kuala Lumpur

photo Joël

place. CQFD !

Dans les rôles principaux 10 amis, tous amoureux de la montagne. Fadia, Thérèse et Emilienne, Daniel, Benoît, Didier, Joël, Jean-Luc, Jean-Louis et Jean-Louis. Ils ont troqué pour un temps les chaumes et les alpages pour les plages; les forêts équatoriales et la neige des glaciers pour les cendres de lave.

Mais très vite un drame allait endeuiller l'aventure. Daniel, lui qui était l'âme de ce voyage, l'initiateur et l'organisateur, nous plante là à quelques mètres du sommet du SEMERU et s'envole tout seul vers d'autres cieux. Sa présence invisible nous accompagnera alors tout du long.

Il est impossible de résumer un voyage aussi dense, aussi riche, aussi engagé en quelques lignes. Ces lignes seront donc quelques instantanés très personnels sortis de mes notes de voyage. Pour de plus amples informations, il existe de nombreux guides. Le notre s'appelait Effendi, guide pour touristes il est devenu, grâce à nous et à sa volonté aussi, accompagnateur sur les volcans qu'il découvrirait avec nous.

Mais en introduction imaginez quand même un pays grand comme quatre fois la France, déchiqueté en 13.677 îles dont 6000 sont habitées. Nous ne visiterons que trois d'entre-elles, JAVA où se trouve

Djakarta la capitale, BALI mondialement connue et LOMBOK déjà moins connue, si ce n'est par les amateurs de volcans pour le Rinjani.

Des volcans ? Il y en a 400 en tout dont 70 en activité et 120 rien qu'à Java. Ces régions sont très riches car fertilisées par leurs cendres, ce qui permet jusqu'à quatre récoltes de riz par an. Les rizières en terrasse de Bali dans la lumière rasante du soleil couchant sont un spectacle inoubliable. Mais là, je suis déjà à Bali alors que nous venions à peine d'atterrir à Java.

La nuit tombe très vite en Indonésie. Les rayons du couchant embrasent encore les tours du temple hindou de PRAMBANAN dont la silhouette en lave noire se découpe en ombre chinoise, pardon indonésienne, sur le ciel que déjà la lune culbute sur sa faucille. Les jets d'eau de la piscine s'arrêtent, le ventilateur agite lentement ces larges pales, du minaret au loin monte l'appel à la prière du muezzin.

Le tournage du film « Out of Indonesia » peut commencer car nous avons enfin retrouvé, avec ses bagages, le dernier acteur resté en rade à Frankfort. Belge, il lui fallait un visa avant de partir alors que les neuf autres français de souche pouvaient l'acquérir sur



Rizières au coucher

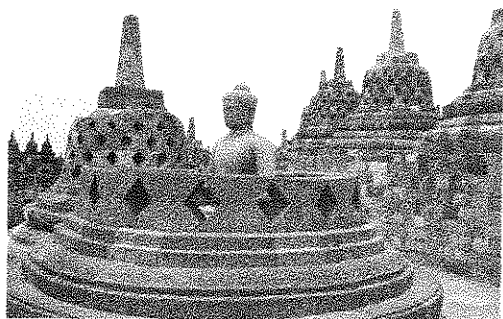
photo Benoît



Le test des becaks

photo Joël

C'est une Asie bouillonnante qui vous saute aux



Borobudur, stupa bouddhique

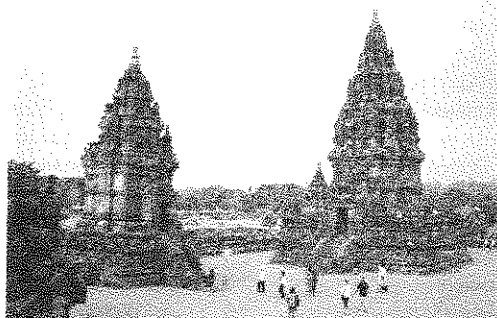
photo Joël

yeux, une Asie foisonnante, active, laborieuse, pétaradante. La moto est le moyen de transport familial idéal avec papa, maman avec ou sans foulard islamique, mais toujours avec casque et mouchoir devant la bouche pour cause de pollution, un petit devant, un plus grand derrière. Une circulation qui va dans tous les sens et surtout à contresens pour nous car ici on roule à gauche. Des bus, des minibus, des *bemos* et des *becaks*, célèbres cyclos-pousse que nous allons tester bien sûr.

Nous n'aurons pas appris beaucoup de mots indonésiens, en montagne nous saluerons d'un « *selamat pagi* » ou « *selamat malam* » selon l'heure du jour, mais le premier appris encore dans le hall de

l'aéroport sera « *Bintang* », la bière locale. Comme il faudra être prudent avec l'eau, nous boirons de la bière. La plupart d'entre nous n'ont pas été obligés de faire un trop gros effort d'adaptation. Comme il nous fallait un peu plus de temps d'adaptation au pays nous en avons profité pour faire du tourisme à BOROBODUR le plus grand stupa bouddhiste au monde, puis à PRAMBANAN temple hindou celui là et enfin au palais du sultan, musulman.

L'Indonésie avec 217 millions d'habitants dont 170 millions de musulmans est le premier pays musulman du monde (seul Bali est hindouiste). Je pourrais vous conduire à travers les ruelles de Yogya, toujours très propres, aux marchés avec les étals de légumes et de fruits frais, au marché aux oiseaux avec les petits chiots mignons à croquer, si si, et vous emmener ensuite déguster une cuisine délicieuse un peu « *spicy* », épicée certes, mais succulente et pas chère. Du « *mie-goreng* » (nouilles frites avec légumes) et « *ayam* » (du poulet à toutes les sauces), peut-être un malheureux vaincu au combat de coqs, pour 5.000 roupies. Le



Prambanan, temple hindou

photo J.Louis

change est de 10.000 roupies pour 1 €. Et en dessert, je vous propose des nanas, des papayas et des pisangs, les bananes les meilleures sont celles de Java, parfumées comme caramélisées à coeur. A moins que vous ne préfériez un beignet aux mangues comme on nous en servira avant d'attaquer le SEMERU.

Comme je m'adresse à des montagnards, je vais me concentrer sur les volcans. N'hésitez pas à emporter une banane pour les sucres lents, vous en aurez besoin. Le voyage était annoncé comme engagé, à cause des ascensions des sept volcans certes, mais aussi à cause de la fatigue des transports locaux pour arriver à pied d'oeuvre. Petites routes tortueuses et sinueuses de montagne, bouchons autour et dans les grandes villes et horloge biologique fortement chamboulée.

Le challenge était quand même de voir chaque fois le soleil se lever au sommet, de le voir surgir



Palais du Sultan, musulman

photo Joël

de derrière un volcan que nous avons déjà fait ou que nous allons faire. Exemple au RINJANI à Lombok, le soleil caracola bientôt entre le MONT AGUNG et le BATUR à Bali, et au MONT



sentier, forêt équatoriale

photo J.Louis

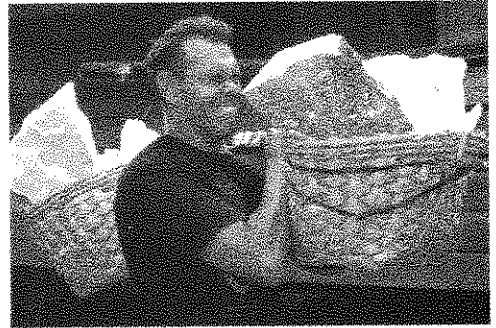
AGUNG nous avons vu un soleil noyé de brume passer devant le RINJANI qu'on devinait plus qu'on ne voyait. La brume monte très vite après le lever du soleil et noyait tout le paysage. L'approche du SEMERU s'est ainsi faite dans un paysage irréel. Nous marchions sur un étroit sentier à flanc de montagne, entre les nappes de brouillard et de brume émergeaient de temps à autres des benjaminiers, des ficus géants et des fougères arborescentes de la forêt équatoriale.

Cette météo typique régissait notre programme. Cela impliquait des nuits de sommeil tronquées par un réveil vers 1 ou 2 h du matin, un petit déjeuner frugal, un départ en minibus ou 4/4 sur

les chapeaux de roue, une marche d'approche et ensuite « dran nüss » vers le cône sommital, soit un pierrier qui nécessitait un peu d'acrobatie comme au MERAPI ou au MONT AGUNG, soit un tas de cendre et d'éboullis où on se faisait plus les muscles des bras (avec les bâtons) que ceux des jambes, je pense au SEMERU et au RINJANI surtout.

Au sommet, la récompense était la mesure de l'effort, vertige de l'amour chante Bashung, pour nous c'était le vertige et le gaz des sommets. Et c'était comme si tout recommençait. Le regard embrassait le monde, de l'océan Indien à la mer de Chine lors de ce nouveau matin du monde et dire que j'y étais ! Certains n'avaient pu s'empêcher de descendre dans le premier cratère du MERAPI, voir s'éteindre dans la clarté du jour naissant les dernières lueurs rougeoyantes du monstre. Prudente, je restais sur l'arête et commençais ma descente, toujours un peu chaotique et dure pour les genoux. Un vrai petit déjeuner nous attendait et on repartait, parfois à regret.

Nous progressions vers le cratère du célèbre KAWA IJEN et au détour du chemin nous croisons le premier porteur qui vient à notre rencontre à petits pas rapides, en tongs fatiguées, une longue tige de bambou en balancier sur l'épaule avec deux paniers tressés remplis de gros blocs de soufre à chaque bout. Il nous gratifie d'un sourire édenté mais tellement chaleureux. Je suis émue par ces forçats des temps modernes, car ils sont nombreux à présent à nous croiser avec leur charge pouvant aller jusqu'à 100 kg. Arrivés au sommet du cratère, le monstre nous envoie un premier nuage d'acide sulfurique, nous suffoquons, mais il nous laisse deviner tout au



premier porteur au Kawah Ijen

photo J.Louis

fond, le célèbre lac qui veut nous séduire par une étrange « danse des sept voiles » de brumes sulfureuses. Nous descendons prudemment par le sentier des porteurs jusqu'aux abords, d'où sourd le soufre liquide d'une belle couleur ambrée. Ce n'est qu'une fois à l'air qu'il se solidifie et devient jaune citron. La célèbre odeur d'œuf pourri devient insupportable. Un contre-maître est affairé à récupérer ce soufre et à le débiter en blocs pour remplir les paniers. Un monde hallucinant !... Je reprends mes esprits et remonte aussi vite que possible de cet enfer, car en effet j'ai entrevue l'enfer, mais d'autres y plongent chaque jour et même plusieurs fois par jour pour une poignée de roupies.

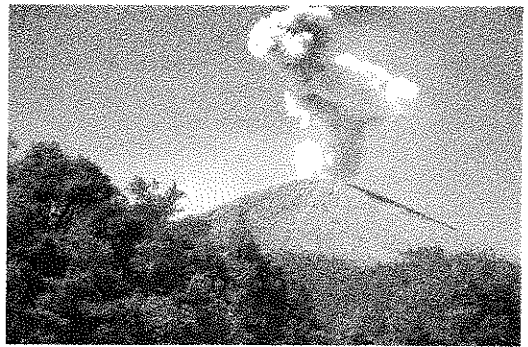
Le RINJANI domine l'île de Lombeck et veille ! A ses pieds le GURUNG BARU ou BARU RINJANI



s'étale comme la corolle d'une fleur sur les eaux vertes du lac Anak. Cela faisait plus de 10 ans qu'il se prélassait ainsi. Mais il faut se méfier du volcan qui dort, son réveil peut être aussi brutal que l'explosion d'une bombe.

Amateurs à vos caméras ! Suivez mon panache blanc, qui monte, qui monte et gonfle pour s'ouvrir comme un champignon gigantesque dans le ciel !

Comme son cône sommital était bouché et qu'il n'avait pas encore accumulé assez de force pour sortir par le haut, il réussit à se frayer un passage sur le coté et à cracher ses entrailles de pierres et de lave incandescente qui roulaient le long de son flanc dans un vacarme assourdissant jusque dans le lac. La séance en cinémascope sur grand écran en couleur et en son dolby stéréo allait commencer. Ce fut du grand spectacle !



le Sémeru, le plus douloureux

photo Joël

Certains hôtels étaient vraiment fabuleux. Je pense notamment à celui de MUNDUK à l'ouest de Bali,

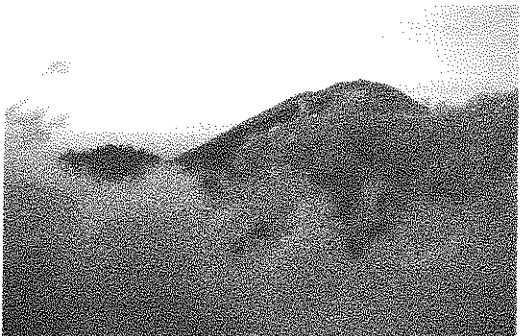
construit en bordure de rizière, dans le style traditionnel, les encadrements de portes étaient magnifiquement ouvragés, dans un jardin où s'épanouissaient daturas et poincettias géants sur lesquelles retombaient en grappes rouges, blanches et fuchsia les bougainvillées en fleur. Les ouvriers agricoles étaient perchés dans les girofliers pour cueillir les clous.

Le minibus réparé venait d'arriver. Il fallait partir. Heureusement que des singes étaient là de part et d'autre de la route pour nous dérider.

Les hébergements ne se ressemblaient pas. Certains sentaient fort la naphthaline, le chauffe-

eau ne marchait pas et le « *mandy* » un gros bac qui recevait l'eau pour les ablutions était vide ! Sales et fatigués, notre obsession était : douche, dîner, dodo. C'était alors un pur bonheur de pouvoir s'ébrouer sous une cascade d'eau glacée ou carrément plonger dans les eaux tièdes du lac Segara Anak à côté du volcan GURUNG BARU RINJANI qui venait de se réveiller, ronflant comme un 747 au décollage et fumant comme une vieille locomotive à vapeur.

Entre Bali et Java mon coeur balance. Java la rude, Bali la douce, si colorée dans ces processions lors de la fête anniversaire du temple lorsque les femmes portent les offrandes sur des plateaux chargés de fruits construits savamment en pièces montées. Bali bruissant parfois un peu fort car le chant du prêtre est de nos jours sonorisé jusque tard dans la nuit.



le Batur, le plus vapoureux

photo J. Louis

Et à nouveau la route, après le ferry pour Bali, l'avion pour Lombok et des visites ! Un temple par ci, un palais de justice par là, un village authentiquement authentique encore ailleurs. La touriste que je suis à même goûté au « betel », coupe faim local, mélange de feuilles de poivrier, de tabac, de noix d'arec et de muscade, l'équivalent aussi de notre rouge à lèvres mais qui vous met la bouche en feu et vous fait cracher de longs jets de salive rouge.

Et puis cerise sur le gâteau, la coulée douce, dans des eaux chaudes, couleur turquoise. Pour les pros, de la plongée et pour les néophytes, un peu de snorkeling le long de la côte est du côté d'AMED. Parmi



les principaux acteurs

photo Benoît

les paludiers, juste au pied du MONT AGUNG, loin de la foule, nous étions les seuls touristes, pour découvrir un monde sous-marin de poissons aux couleurs fluos et quelques gros sans noms, des étoiles de mers qui s'étiraient sur les bancs de sable parmi les coraux qui nous tendaient les bras. émerveillement et silence avant d'être brusquement rejeté et plongé dans la foule bruyante de Kuta pour un dernier shopping avant de reprendre l'avion à Denpasar, capitale de Bali.

Inventaire à la Prévert à la douane : Bouddhas en pierre de lave, sarbacanes, mobiles avec 54 oiseaux en bois peint, pierre de lave du Mérapi, « batik » (tissus peints selon technique traditionnelle), « ikat » (étoffe tissée selon technique traditionnelle), pierre de lave du Bromo, marionnettes en bois et en costume, cerfs-volants géants à tête de Garuda, souffre du Kawah Ijen, vrais CD avec fausse musique et faux CD deux fois plus cher que le vrai mais avec musique authentique, pierre de lave du Rinjani, vrai costume de balinaise, boîtes, coffrets, dessus de plats, épices, cristaux de roche du Batur, artisanat balinaise et pchssttttt..... ramassés sur la plage quelques coraux comme des cristaux de neige.

Rien à déclarer! Passez, passez, passez !

Au début de mes notes, je me demandais quand commençait un voyage. Maintenant je me pose la question de savoir quand ça s'arrête un voyage ?

Sans doute jamais, puisque riches de cette aventure, nous la portons en nous pour la partager avec vous, amis et amies cafistes. Vous donner envie comme Daniel, à qui nous devons ce bonheur, nous a donné envie ou tout simplement vous faire rêver encore un peu avant que vous ne vous décidiez vous aussi à partir pour le **Trekking sur les volcans des dieux**.

En guise de viatique ce résumé, car chaque volcan est unique :

le MERAPI : le plus dangereux, le SEMERU : le plus douloureux, le BROMO : le plus fameux, le KAWAH IJEN : le plus sulfureux, le MONT AGUNG : le lieu des dieux, le BATUR : le plus vaporeux et le GUNUNG RINJANI : le plus majestueux avec le plus impétueux à ses côtés le GUNUNG BARU.

*Votre volcanique - Emilienne Kauffmann*

Et plus sur

<http://www.clubalpinstrasbourg.org>

**VENDREDI 21 octobre 2005 à 20 h**  
**à la salle des fêtes de NEUGARTHEIM-ITTLENHEIM**

Didier STROESSER, Jean-Louis STOLTZ et toute l'équipe  
vous proposent la traditionnelle **soirée «DIAPORAMA»**

## **TREKKING SUR LES VOLCANS DES DIEUX**

Dans une ambiance équatoriale,  
nous vous attendons à nouveau très nombreux.

**Trekking au bout du monde**

## **CHILI - PATAGONIE**

**du 14 janvier au 12 février 2006**

**Une contrée, immense, aux horizons perdus, abandonnée aux  
vents les plus furieux, peuplée de moutons et d'herbes  
folles, où la nature est reine.**

**Programme de 4 semaines en cours d'élaboration**

**Renseignements : J.L. STOLTZ - 03 88 76 12 79 le soir**  
**Inscriptions en cours dans la limite des places disponibles**

**Pour plus de détails**

<http://www.clubalpinstrasbourg.org>

# RANDO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	descriptif
<i>mars</i>		
di 13 di 20	M. Hartmann/S J. Bubel/M	Raquettes dans les Hautes Vosges Ski de fond ou randonnée pédestre en Forêt Noire
<i>avril</i>		
di 10	C.Hoh/M	Jura Alsacien
di 10	J.Geissler/M	Ungersberg
di 10	D.Dopler/F	Orientation avec DAV
di 18	J.Bubel/M	Massif du Champ du feu
23/24	M.Hartmann/MS	Raquettes dans les Alpes
<i>mai</i>		
<b>01/06</b>	<b>D.Coutadon et L.Reimeinger</b>	<b>Stage d'initiateur rando organisé dans le Massif des Vosges</b> <i>Inscription et renseignements au 03.88.60.25.95 ou 06.09.31.68.01</i>
je 05	B.Gross/M	Les 5 châteaux déplacement en TER
<b>05/08</b>	<b>B.Durr/M</b>	<b>Jura Chasseral, Chasseron, saut du Doubs, découverte géologie, flore</b>
di 08	M.Hartmann/S	les Vosges ou le Jura
14/15	G.Richert/S	RPA dans le Bisistal (Suisse centrale)
sa 21	J.Geissler/S	Taenchel Haut Koenigsbourg
21/22	G.Richert/S	RPA Tour Lishorn-Pilatus avec bivouac
21/22	JL.Stoltz/MS	RP Via Ferratta dans le Jura
di 22	J.Bubel/M	Région Obersteigen avec le DAV
28/29	G.Richert/S	RPA Fautrisch 2165m avec bivouac
di 29	S.Ribolzi/S	Mittlach Rainkopf Wildenstein
<i>juin</i>		
di 05	M.Hartmann/S	Vosges
di 05	B.Gross/S	De Munster à Turckheim déplacement en TER
di 05	C.Hoh/S+	Vibrant hurlant 42km195 autour de Longemer
04/05	G.Richert/S	Seewlisee RPA au-dessus d'Altorf avec bivouac
11/12	G.Richert/S+	Audrist 2681m du Kientan avec bivouac
di 19	J.Geissler/S	Petit Ballon
di 19	J.Bubel/M	Gazon du Faing lac des Truites
<b>25/26</b>	<b>C.Schiller, B.Durr/MS</b>	<b>Source du Rhin Postérieur, inscription avant le 30.04.05</b>
<b>25-03/7</b>	<b>M.Hartmann/S</b>	<b>RPA tour de la Vanoise ou des Ecrins, réserv. urgente au 06.07.16.04.97</b>
<i>juillet</i>		
09/10	C.Hoh/S	Spécial trappeur dans la Vallée de la Doller
<b>14/17</b>	<b>C.Schiller, B.Durr/MS</b>	<b>Saas-Fee en Suisse inscription avant le 30.04.05</b>
<b>23/31</b>	<b>C.Schiller/M</b>	<b>Randonnée en Ecosse inscription avant le 31.03.05</b>
<i>août</i>		
04/05	C. Schiller/S	De Brand vers la Mannhaimer Hutte par la Totalp Hutte
<b>29-03.09</b>	<b>DAV Baden</b>	<b>RPA avec Hans Langen 0049 7221 1559 hans.lange@swr.de</b>
<i>septembre</i>		
03/04	C.Schiller, B.Durr/MS	Source du Rhin Antérieur (Suisse), inscption avant le 30.06.05
03/04	M. Hartmann/S	RPA à la Weissflue avec bivouac

## Sorties familiales avec les «p'tits»

Vous avez entre 3 mois et 6 ans, vous débordez d'énergie et vous avez soif d'aventures, de découvertes. Vous en avez assez de jouer dans les parcs, de faire des tours de poussette sur le bitume, de ramasser la poussière dans l'appartement de vos parents ...alors cette annonce vous concerne !

Des sorties sont organisées régulièrement, adaptées aux familles avec des jeunes enfants, afin d'associer nature, «sport», découvertes au sein de l'association (de quoi adoucir et pondérer les ambitions Himalayennes des parents).

De nombreux thèmes sont possibles : de la promenade sur le dos des parents, pour les plus petits, au bivouac sous tente pour les plus grands, en passant par la découverte de châteaux et leur légende, de la faune et de la flore, l'initiation à l'escaïade ou à la raquette, ...

Les sorties tiendront compte des contraintes qu'imposent les tout petits (horaires, durée, lieu, conditions météo, ...). Les jeux et les activités auront pour but de familiariser les enfants à la montagne sous l'oeil vigilant des parents.

Vous êtes intéressés par cette annonce, contactez-nous, même si les dates ne vous conviennent pas, pour nous signaler vos suggestions, vos questionnements, et pourquoi pas votre envie d'organiser une sortie.

### Premières sorties proposées

date	chef de course	descriptif
<i>mai</i>		
di 22	C. Weissenstein	promenade en poussette
<i>juin</i>		
di 19	S. Ribolzi	chasse au trésor

## Test : votre sécurité en montagne

### Randonnée pédestre

1) Pour une rando à la journée, votre sac pèse ?

< 8 kg	A
8 – 12 kg	B
12 – 15 kg	C
> 15 kg	D

2) Pour des sorties raquettes, à quelle fréquence remplacez-vous les piles de votre ARVA ?

2 sorties	A
4 sorties	B
6 sorties	C

3) A quelle fréquence testez-vous votre ARVA et vos connaissances par un exercice de recherche ?

2 fois par an	A
1 fois par an	B
1 fois par 2 ans	C

4) Avant de partir en rando de neige, vous suivez les précipitations de neige et le vent sur :

La veille	A
Les 2 derniers jours	B
Les 5 derniers jours	C

5) Avant de partir en rando de neige, vous prenez l'isotherme 0 ?

Toujours	A
Après une chute de neige	B

6) La nuit qui précède une rando de neige, tenez-vous compte du ciel couvert ?

oui	A
non	B

7) La veille d'une course, vous demandez toujours des conseils auprès du gardien du refuge ?

oui	A
non	B

8) Après consultation de la météo, vous maintenez votre sortie

Uniquement par grand beau temps	A
Par ciel ciuvert	B
Avec une légère pluie	C

9) Vous partez en raid pour 4 jours. A chaque col, votre altimètre indique plus que l'altitude exacte, ce malgré les recalages.

Vous n'en tenez pas compte	A
Vous écoutez	B
C'est bon, le beau temps se fixe	C

10) Vous organisez des sorties RPA à votre niveau, comprenant

1 cordée de 2	A
1 cordée de 3	B
plusieurs cordées	C

En cherchant bien, vous trouverez les réponses un peu plus loin dans ce bulletin

## S K I

### SKI DE MONTAGNE

date	chef de course	niv.	descriptif
<i>mars</i>			
12-19	P. Lotz, G. Bour		rassemblement dans le Queras (ski de fond, skating, rando)
19/20	T. Rapp		initiation 4 (Alpes suisses)
19/20	C. Igel	***	Alpes suisses
25-28	Y. Schoennahl		stage initiateur ski de montagne (2ème partie)
25-28	C. Igel		Alpes autrichiennes, niv. moyen-insc. avant 01.03.05
<i>avril</i>			
02/03	Y. Schoennahl	***	le Bütlassen
02-04	T. Rapp	**	autour du Reinwaldhorn
09-16	C. Igel		massif de Chamonix, niv. moyen-insc. avant 15.03.05
30/01.05	P. Lotz, S. Schimetschek	***	le Wetterhorn

suite page 29

<i>avril</i>			
02/03	Y. Schoennahl	***	le Bütlassen
02-04	T. Rapp	**	autour du Reinwaldhorn
<b>09-16</b>	<b>C. Igel</b>		<b>massif de Chamonix, niv. moyen-insc. avant 15.03.05</b>
30/01.05	P. Lotz, S. Schimetschek	***	le Wetterhorn
<i>mai</i>			
04/05	Y. Schoennahl	**	depuis le Susten
<b>05-08</b>	<b>C. Igel</b>	***	<b>Alpes suisses</b>
07/08	M. Burgart	**	depuis le Grimsel
08/09	T. Rapp	**	le Stralhorn
14/15	F. Rousselot	***	Alpes valaisiennes
21/22	C. Igel	*	Alpes suisses
<i>juin</i>			
04/05	C. Igel	***	Alpes suisses
18/19	C. Igel	**	Alpes suisses

## SPELEO

*Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance*

date	chef de course	descriptif
<i>mars</i>		
12/13	J.M. Roser	Doubs gouffre des bruyères
<i>avril</i>		
09/10	J.M. Roser	Doubs la combe ainée
<i>mai</i>		
14/15	J.M. Roser	Doubs bief bousset ; le verneau
<i>juin</i>		
18/19	J.M. Roser	initiation canyon Jura
<i>juillet</i>		
<b>09-17</b>	<b>J.M. Roser</b>	<b>canyon-rando-escalade Tessin</b>
<i>août</i>		
27/28	J.M. Roser	canyon Tessin
<i>septembre</i>		
17/18	J.M. Roser	Initiation à la spéléo avec le DAV de Baden
<i>octobre</i>		
15/16	J.M. Roser	initiation spéléo doubs
<i>novembre</i>		
11/13	J.M. Roser	spéléo
<i>décembre</i>		
10/11	J.M. Roser	spéléo



# VTT

niveau : F = facile, moins de 15 km, M = moyen, de 15 à 25 km, S = sportif, plus de 25 km

date	chef de course	descriptif
<b>février</b>		
di 20	Guy DIVO /M	sortie de reprise ou ski de fond
<b>mars</b>		
di 06	Geoffrey BAUER /F	Ste Marie aux Mines
di 13	Christian HEID /M	Still entre vigne et forêt
sa 19	Eric TONNELIER /F	Région de Saverne
di 20	Michel HUBER /M	Grendelbruch (ou ski de fond)
<b>25-28</b>	<b>G.BAUER Marc BURGARD/M</b>	<b>Provence (région du Ventoux), insc. av. le 15 mars</b>
<b>avril</b>		
di 03	Eric TONNELIER /M	Vosges- Région de Villé
23/24	Geoffrey BAUER /S	Jura (de Montbéliard à Morteau)
di 24	Guy DIVO /M	Lembach-Vallée de la Sauer
<b>mai</b>		
di 01	Pascal SCHMITT /M	Westhoffen
di 08	Michel HUBER /S	Mittelbergheim (vers la chaume des Veaux)
14/15	Geoffrey BAUER /S	Jura (de Morteau à Pontarlier)
sa 21	Marc BURGARD /F	Vosges du Nord
di 22	Eric TONNELIER /F	Ste Marie aux Mines
<b>juin</b>		
sa 04	Geoffrey BAUER /F	Ste Odile
di 05	Sportive 65 km	Tour du Mooskopf avec le DAV de Baden
di 12	Guy DIVO /S	Lapoutroie (rando du ballon Vosgien)
18/19	Eric TONNELIER /M	WE - Ste Marie aux Mines, inscription avant le 1 <sup>er</sup> juin
<b>juillet</b>		
di 03	Guy DIVO /S	Breitenbach (68), «Breitenbike»
<b>août</b>		
20/21	Eric TONNELIER /M	WE-Vosges- lac de Pierre Percée, insc. avnt le 1 <sup>er</sup> juin
<b>septembre</b>		
sa 03	Marc BURGARD /F	Massif du Ste Odile
di 04	Pascal SCHMITT /M	Autour de Saverne
di 11	Michel HUBER /M	Souls sous Forêt (Rand outre forêt)
sa 17	Eric TONNELIER /F	Massif du Bernstein
sa 24	Marc BURGARD /S	Massif du Ste Odile
<b>octobre</b>		
di 09	Guy DIVO /M	Plaine (Vallée de la Bruche)
di 16	Eric TONNELIER /S	Région de Villé
<b>novembre</b>		
di 20	Geoffroy BAUER /F	Région Sélestat

... et n'oubliez pas

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Ouf ! Elles sont bien là, les réponses au QCM alpinisme.

Le but du jeu est d'avoir le moins de points possible.

	A	B	C	D	E
1	0	1	2	5	X
2	0	1	1	X	X
3	1	0	X	X	X
4	0	1	1	X	X
5	2	2	0	X	X
6	1	0	2	X	X
7	0	1	X	X	X
8	1	0	X	X	X
9	3	1	0	X	X
10	3	1	0	X	X
11	0	1	X	X	X
12	0	1	X	X	X
13	2	1	0	X	X
14	0	1	X	X	X
15	2	0	1	X	X
16	1	0	X	X	X
17	0	1	X	X	X
18	0	1	X	X	X

19	2	1	0	X	X
20	0	1	X	X	X
21	0	1	2	X	X
22	1	1	1	1	0
23	1	0	X	X	X
24	1	0	X	X	X
25	0	1	2	X	X
26	2	0	X	X	X
27	0	1	X	X	X
28	0	1	X	X	X
29	2	0	0	X	X
30	0	1	0	X	X
31	0	1	X	X	X
32	1	0	X	X	X
33	2	0	X	X	X
34	0	1	2	5	X
35	1	1	0	1	X
36	2	1	0	X	X
37	2	0	1	0	X
38	1	0	2	X	X

Tout point à votre score n'est pas nécessairement une erreur en soi, mais accumulé à d'autres points, peut amener à un accident matériel, ou physique. C'est en cumulant quelques points dans une même course que l'on augmente son risque d'accident.

A vous d'estimer la valeur de votre score, mais si vous avez plus de 20 points, venez donc faire une petite formation avec votre club préféré. Nous perdons déjà assez d'adhérents comme ça !

Pour toutes explications détaillées concernant certaines questions, vous pourrez prendre contact avec un des chefs de courses

**Réponses au QCM sécurité  
pour la randonnée pédestre.**

	A	B	C	D
1	0	1	2	5
2	0	2	2	X
3	0	0	2	X
4	3	1	0	X
5	0	1	X	X
6	0	1	X	X
7	0	1	X	X
8	0	0	1	X
9	1	0	2	X
10	1	0	1	X

Notre expertise atteint des sommets.



**INTERSPORT**  
Prenez une longueur d'avance



**OFFRE SPÉCIALE  
CLUB ALPIN FRANÇAIS  
CARTE DE FIDÉLITÉ  
INTERSPORT**

Vous êtes membres  
du Club Alpin Français et  
vous possédez la carte  
de fidélité Intersport :  
**NOUS AUGMENTONS**  
votre prime  
sur présentation  
de votre carte de membre



**INTERSPORT À STRASBOURG :**  
10, RUE DU 22 NOVEMBRE

**INTERSPORT À HAUTEPIERRE :**  
32, RUE CHARLES PEGUY

[www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)