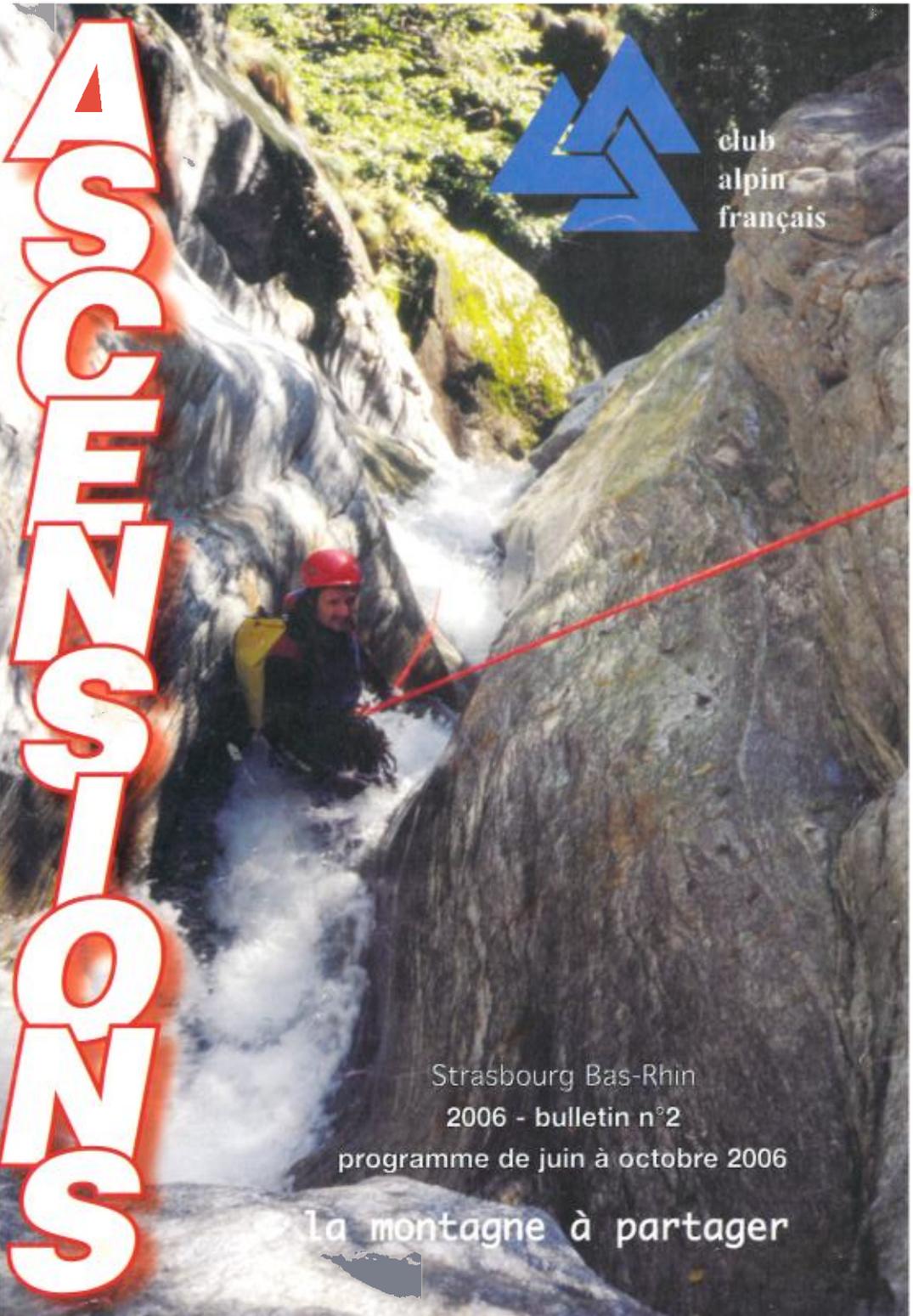


ASCENSIONS



club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin

2006 - bulletin n°2

programme de juin à octobre 2006

La montagne à partager



Chefs de course : (liste non exhaustive ...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Jaeg Benoît	03 88 56 99 32
Bertucchi Anne	03 88 81 09 87	Juillard Daniel	06 80 46 11 15
Bihler Renaud	03 88 31 47 34	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Krebs François	03 88 22 00 56
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Burgard Marc	06 31 67 68 32	Kolmer Raymond	03 88 63 73 58
Carbonel Juliana	06 75 72 86 42	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Locoge Jacques	03 88 76 19 94
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Divo Guy	03 88 20 45 43	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Noir Jean	06 70 79 75 24
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Reymann Stéphane	03 88 95 96 44
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Roser J. Marc	06 16 12 20 94
Goerlach Ulrich	03 88 31 28 78	Rousselot François	03 88 65 05 26
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Gwen Oster	06 26 62 21 99	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hartmann Michel	03 88 69 66 47	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Heid Christian	03 88 84 30 55	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Tardy Patrick	03 88 38 09 67
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Tonnellier Eric	03 88 81 09 87
Igel Claude	03 88 83 20 04	Weissenstein Corine	06 12 18 19 97
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09	Wetenhoffer Marc	06 61 80 38 93

Vous trouverez les adresses email des chefs de course
sur le site internet :

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Que la saison fut belle !

Nous avons dénombré 8 week-end consécutifs avec du soleil et de la neige, de mémoire de vosgien ce n'est pas très courant.

Un grand merci aux organisateurs et à nos adhérents qui ont totalisé plus de 800 participants/jour à ski.

Rangeons à présent le matériel d'hiver, les gants, les bonnets, place aux chaussons, harnais et casquettes pour, on l'espère encore, plus de monde dans nos sorties estivales.

Au local, un ordinateur affiche en permanence les photos de la saison. N'hésitez pas à envoyer vos clichés numériques au *secretariat@clubalpinstrasbourg.org*. Les meilleurs seront projetés lors de notre assemblée générale qui se tiendra à l'Escale le *samedi 11 novembre 2006*.

Gardons à l'esprit les règles de sécurité pour profiter au maximum de nos loisirs en montagne.

L'été s'annonce chaud !

Daniel Juillard

S O M M A I R E

Who's who	2	Programme des activités et sorties 11 à 30
Liste des chefs de course	3	Alpinisme RPA.....
Edito	4	Camp d'été.....
Droit de réponse.....	5	Escalade
Vie du club	6-10	Parapente.....
- bibliothèque,		Randonnée pédestre.....
- cartes topographiques,		Ski
- tarifs location de matériel		Spéléo
		VTT.....

Droit de réponse

Nous avons probablement tous déjà vu plusieurs fois l'inoubliable film 'Les bronzés font du ski'. Si la moquerie d'une situation vaguement analogue peut se comprendre, il faut veiller lorsqu'elle est faite publiquement à ne pas y glisser d'accusations aussi maladroitement que blessantes. C'est pourquoi je me permets de répondre à la polémique lancée par l'édito du dernier bulletin.

En cette magnifique journée du 20 janvier dernier, nous étions six à nous lancer du sommet du Schilthorn dans un long itinéraire hors-piste devant nous mener à Stechelberg où nos voitures étaient garées. Le temps est superbe, le manteau neigeux stable, l'itinéraire de ski de randonnée que nous comptons suivre est clairement indiqué sur la carte et le vallon s'y engageant déjà tracé par des skieurs. Nous sommes tous de très bons skieurs, expérimentés dans la pratique du ski alpinisme (un d'entre nous est même formé à l'encadrement du ski de montagne au CAF), nous avons boussole et altimètre. Certes, il est un peu tard, nous n'avons que deux heures pour descendre de près de 2000m avant la tombée de la nuit, mais notre enthousiasme - qui, je l'espère, est commun à tous les membres du club alpin - nous laisse basculer dans la pente. La suite est moins glorieuse. L'itinéraire s'avère difficile à trouver, et le terrain devient scabreux dès qu'on s'en écarte. La nuit tombante, la prudence nous pousse à remonter vers un hameau d'où, après de longues tergiversations, nous décidons de faire appel aux secours hélicoptérés.

Le téléphone portable a pour cela été bien utile. Il aurait été délicat de découper le volet d'une grange pour faire un feu dont les fumées codées auraient traduit notre détresse. Il aurait été usant de guetter toute la nuit l'hypothétique passage de l'aéronef (prévenu par nos amis inquiets de ne pas nous voir rentrer) au-dessus de nos têtes après qu'il ait sillonné la montagne plusieurs heures. Il aurait été éreintant de remonter une pente de 500m de haut avec du matériel de ski alpin pour rejoindre le domaine skiable une fois le jour levé (nous avons définitivement jugé l'itinéraire trop dangereux à chercher). Alors qu'aurait-il fallu faire ? Partir plus tôt ? Oui, sans aucun doute, mais cela n'aurait au final rien changé. Prendre dans notre sac de skieur alpin peaux de phoque, matériel de bivouac et de basejump (nous sommes plutôt jeunes, du moins dans l'esprit) ? Cela paraît disproportionné. Louer les services d'un guide de montagne local ? À quoi bon alors adhérer à un club nous permettant de pratiquer notre passion entre amis ? Rester chez nous pour jouer à un superbe jeu vidéo 3D de descente à skis ?

La pratique de la montagne comporte implicitement des risques qu'il faut savoir accepter. Je ne crois pas que l'époque change quoi que ce soit à la prise de risque du montagnard. Les moyens de communication non plus. Si un téléphone portable permet d'appeler les secours dans une situation délicate, ce n'est pas sous ce prétexte que son utilisateur s'expose à du danger, tout comme avoir un ARVA ne le pousse pas à sauter sur les plaques à vent et comme une ceinture de sécurité bouclée ne change pas sa façon de conduire une voiture. Tout ce matériel est là 'au cas où', et c'est cette fois sur nous que le cas est tombé. Il est facile de

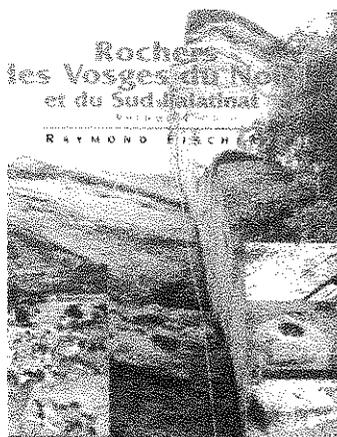
réprimer après coup, une fois la solution connue et prétexter l'utilisation d'un téléphone portable pour mettre en doute les choix qui ont été faits me semble déplacé. J'espère en tout cas que cela ne marquera pas le début d'un conflit entre générations alpines qui n'a pas lieu d'être entre 'vieux schnocks' et 'jeunes crétins', et si mes deux jeunes enfants se retrouvent dans ce genre d'impasse dans vingt ans, je souhaite qu'ils utilisent tous les moyens dont ils disposeront pour s'en sortir, y compris une coûteuse transmission de pensée ou téléportation. À propos de coût, les deux rotations d'hélicoptère pour tous nous ramener au chaud et en sécurité s'élèvent à 2400€ pour 25 minutes de vol. Sans téléphone, il aurait fallu compter beaucoup plus en frais de recherche et frais médicaux liés à l'hypothermie et aux gelures que quatorze heures à attendre que le jour se lève à 1900m d'altitude au mois de janvier nous laisse envisager.

Alexandre Trajan, chef de course ski alpin.

VIE DU CLUB

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès (20 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et **couloirs de neige** dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers, les Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)



Le quatrième ouvrage consacré aux rochers des Vosges du Nord est enfin disponible. Son auteur, Raymond Fischer, a consacré 10 ans à décrire avec minutie tous ces magnifiques rochers en grès qui égailent les Vosges du Nord. Ce dernier tome est plus particulièrement consacré à l'escalade contemporaine et historique, pratiquée sur ces rochers.

Le Club Alpin Français de Strasbourg est fortement associé à cette publication, aussi vous trouverez ce livre à notre secrétariat pour un prix très « club » !

PARRAINAGE PARRAINAGE PARRAINAGE PARRAINAGE PARRAINAGE

Si vous avez plus d'un an d'ancienneté au club et si vous parrainez un nouvel adhérent, le club aura le plaisir de vous offrir un article de montagne siglé CAF (Tee-shirt, écharpe, écusson, bandeau, casquette, loupe, ...). Cette offre est valable jusqu'en août 2006 pour un seul parrainage par adhérent.

ECHOS de la BIBLIOTHEQUE

Le CAF de Strasbourg - et donc ses adhérents - dispose d'une très belle et riche bibliothèque.

Celle-ci est constituée :

- **d'une cartothèque** : pour la randonnée, le ski de randonnée, l'alpinisme, ...
- **d'une «topothèque»** : topos d'escalade sur la plupart des sites, en falaise ou en montagne, en France, en Suisse ou ailleurs. Guides et topos pour la randonnée pédestre, l'alpinisme, le ski de randonnée, la spéléologie, le canyoning, etc.
- **de multiples ouvrages techniques**
- **de nombreux textes de grandes figures de l'alpinisme** : Lionel Terray, Bonatti, Demaison, Lynn Hill, JC Lafaille, etc.
- **de nombreuses revues** : La Montagne et Alpinisme, Vertical, Trek, etc.

Cette bibliothèque est ouverte à tous et le prêt est gratuit. Toutefois certains documents (guides et topos) ne peuvent être empruntés que par les chefs de course pour leur permettre de préparer au mieux les activités qu'ils mettent au programme.

Pour réfléchir aux moyens d'améliorer encore le fonctionnement de la bibliothèque et les conditions du prêt aux adhérents, un groupe de travail se réunira au local (6 bd Poincaré) le lundi 19 juin à 19h30. Cette réunion est ouverte à tous ceux qui voudraient nous donner un coup de main pour mener à bien cette noble entreprise.

A bientôt donc.

Gilbert BOUR

Le prochain bulletin paraîtra à la mi-octobre 2006.

* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 15 septembre 2006*,

- soit à **Solange Kipp**, par courriel : bulletin@clubalpinstrasbourg.org

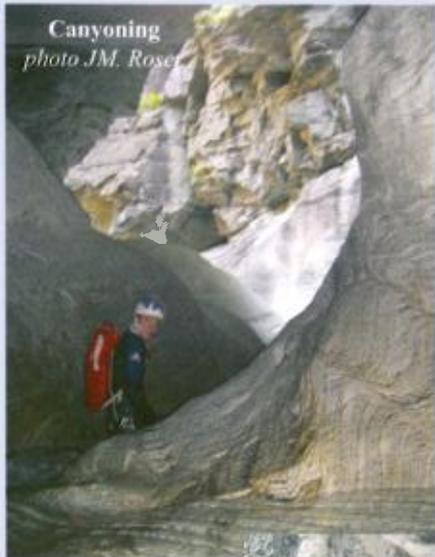
- soit à **Jean Klein**, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09,

sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné éventuellement d'une copie sur disquette ou par *courriel* : à klein.kientz@tiscali.fr

* **Les photos** : *les numériques* au format JPEG si possible, *les argentiques* : tirages "papier", "négatifs" ou "dia" correctement exposés.

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe"(cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

Canyoning
photo JM. Rose

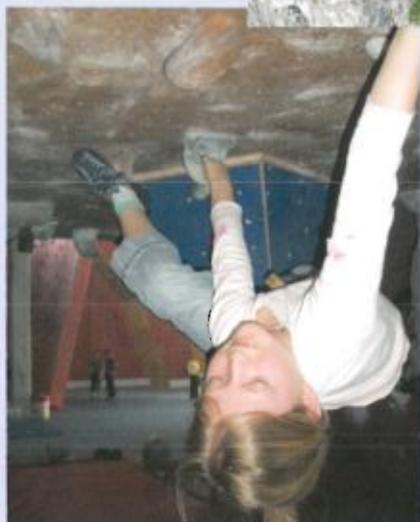


Julia à Bergsee
photo T. Rapp

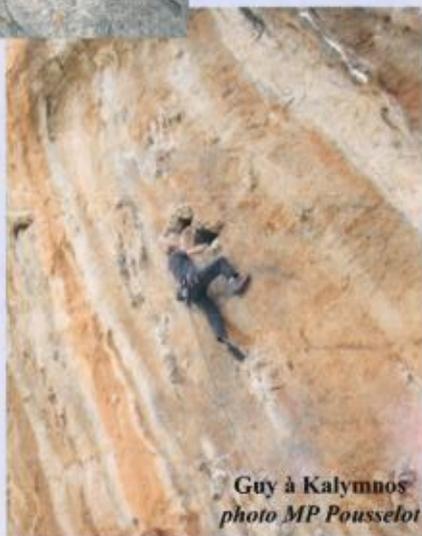


**Sandrine à Mte Latu
(Corse)**
photo JM. Chabrier

**Juliette s'entraînant au
pan Roc en Stock**
photo MP Rousselot



Guy à Kalymnos
photo MP Pousselot



Les cartes topographiques de base au 1/25000 - Version numérique

Après la carte d'Etat Major au 1/80000 monochrome et en hachures, la carte au 1/20000 monochrome et couleurs, puis la carte au 1/25000 type 1920 suivie du nouveau type 1972 de réfection complète dont est issue la série bleue et la TOP 25, une nouvelle génération de cartes topographiques de base se met progressivement en place, remplaçant les cartes de base actuelles.

Depuis les années 80 l'IGN a décidé de passer d'une information géographique exclusivement graphique à une information numérique pour constituer une base de données topographiques (BD=TOPO) 2^{ème} composante du Référentiel à Grande Echelle (RGE) qui en comporte trois autres.

Il s'agissait de superposer quatre bases de données informatiques facilement accessibles et utilisables sur écran PC où apparaîtrait la photographie numérique (orthophotoplan) en relief (avec tracé des courbes de niveau) avec les éléments humains et tous les objets du paysage et les limites parcellaires du cadastre (4^{ème} composante du RGE).

Ce paysage donna naissance à une nouvelle génération de cartes à partir des données numériques de la BD TOPO de réfection complète, elles aussi avec graphisme différent par sa clarté de lecture et de précision supérieure.

Ainsi la carte numérique n'est plus un simple dessin, mais un gigantesque fichier informatique dont tous les objets et éléments sont numérisés et connus en coordonnées « x y », la coordonnée « z » plus connue à partir de la BD ALTI (composante de la BD TOPO) qui est l'ensemble des courbes de niveaux numérisé permettant aussi de réaliser un Modèle Numérique de Terrain (MNT) utilisé pour les Systèmes d'Information Géographique (SIG).

La BD doit être considérée comme le résultat d'une mutation du processus de fabrication de cette carte de base qui se découpe en cinq grandes phases de travail topographique :

- Prise de vue aérienne couleur (caméra numérique), 1^{ère} composante du RGE : BD TOPO (photo orthorectifiée entre autres ...)
- Stéréopréparation et aérotriangulation : détermination des coordonnées précises des points repérables sur les clichés pour numérisation
- Restitution photogrammétrique assistée par ordinateur ou photogrammétrie numérique directe des clichés pour saisie automatique des courbes de niveau
- Complètement sur place par renseignements pour les régions les moins peuplées ou par relevé pour identification et numérisation directes des données manquantes ou douteuses sur PC portable par les topographes de terrain pour les régions les plus touristiques

Vient ensuite la mise au point de la minute cartographique puis la rédaction et l'impression.

Gérard Christ

Sources :

La Carte topographique - 1982

Cartographie - Analyses/Méthodes/Outils, Jean Steinberg, édition SEDES - 2000

Revue *Géomètre* et *XYZ* - AFT, 1994 - 1998

Magazine *IGN*, 2001 - 2005

Manuel des cartes nationales suisses, Martin Gurtner, édition OFT-CAS - 1997

NOUVEAUX TARIFS DE LOCATION 2006

Le tarif de base s'applique pour un emprunt sur une période comprenant au plus un week-end (au maximum, retrait le mardi et retour le vendredi 10 jours après). Pour une période plus longue, **le tarif de location est égal au tarif de base multiplié par le nombre de week-end inclus dans la période.**

Le prêt de matériel individuel est gratuit pour les chefs de course, quelle que soit l'activité, en sortie officielle ou privée.

Tarif de base (pour un WE) en Euros

Kit Alpinisme	10, 00	Absorbeur via ferrata	3,00
Baudrier	3,00	Raquettes	5,00
Huit + Mousqueton à vis	1 00	Skis de fond	1,00
Casque	3,00	Adaptateurs ski de rando	3,00
Chaussures	1,00	Arva (*)	8,00
Crampons	3,00	Pelle	2,00
Piolet	3,00	Sonde	2,00
Piolet traction (*)	5,00	VTT (*)	6,00
Chaussons d'escalade	1,00	VTT (*) + Casque	8,00

(*) caution obligatoire de **150,00 €** y compris en cas de sortie officielle (sauf si l'emprunt s'effectue par l'intermédiaire du chef de course).

NB : le KIT Alpinisme ne peut être proposé que pour une sortie officielle.

Il comprend : baudrier, huit, mousqueton à vis, casque, chaussures, crampons, piolet.

SPELEO

L'équipement complet comprend :

- combinaison
- baudrier (delta, longues, 2 mousquetons)
- éclairage (casque, calbombe, mousqueton)
- mécanique (descendeur, mousqueton à vis, poignée Jumar, pédale, maillon rapide, croll, sangle de poitrine).

Equipement complet	7,50
Baudrier + éclairage + mécanique	6,00
Baudrier + éclairage	4,50
Baudrier + mécanique	4,50
Eclairage + mécanique	4,50
Baudrier	3,00
Eclairage	3,00
Mécanique	3,00

ACTIVITES été - automne 2006

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des informations du CAF

STRASBOURG

CIJA 7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire 5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber 5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg 28A bd d'Anvers
Géorama 20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escalade Adler
Mur d'escalade Roc-en-Stock

AUTRES VILLES

BARR Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLER Mairie, annexe du Lion d'Or
HAGUENAU Intersport, Grand'rue
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN Techniski 34 r principale
SAVERNE Fran's Sport, 17 Grand'rue

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence. Valable une fois par an.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

Tout comme l'escalade, le programme alpinisme voit apparaître une nouvelle colonne : l'engagement de la course. Cette information, représentée par des petites montagnes (Δ), indique la volonté et la détermination nécessaires aux alpinistes pour réaliser une ascension, dans la mesure où il serait délicat, voire dangereux d'interrompre la course avant sa fin et de rentrer par ses propres moyens, sans faire appel à l'hélicoptère

Cette cotation fait également référence à la dimension psychologique de la sortie.

Par exemple :

- Une course facile allant du refuge au sommet en aller-retour et passant par un glacier débonnaire, sera cotée Δ . Il est à tout moment possible de faire demi-tour.
- Une course de couloir en neige, avec des pentes raides, sera cotée $\Delta\Delta$ car il y est malaisé de redescendre. De plus, l'ambiance y est un peu austère.
- Une course d'arête, sans grande difficulté d'escalade, pourra être cotée $\Delta\Delta\Delta$ si la seule sortie de la voie se trouve de l'autre côté de l'arête, s'il y a des contraintes d'horaire liées à la nivologie et enfin si l'ambiance est « plein gaz » pendant des heures. Moral d'acier indispensable.

Programme RPA

date	chef de course	eng.	descriptif
<i>juillet</i>			
14-16 07-23	G. Richert C. Igel		RPA et via ferrata à Engelberg avec bivouac. RPA, canyoning, kayak, Alpes suisses, insc. av. fin juin
<i>octobre</i>			
07/08	J.L. Stoltz	$\Delta\Delta\Delta$	Rando du vertige en Hte Savoie. Arêtes du Mont Veyrier, Dents du Lanfon
<i>novembre</i>			
02-05 25-10.12	C. Hoh J.L. Stoltz	$\Delta\Delta$	RPA dans le Tessin Trekking dans le grand Sud algérien.

Programme alpinisme

date	chef de course	diff.	eng.	descriptif
<i>juin</i>				
17/18	M.Burgard, J. Hug	PD+	$\Delta\Delta$	Course de neige
17/18	G. Ferhat	PD	$\Delta\Delta$	Bishorn 4253 m
17/18	C. Igel	PD		Suisse
23-25	J.L. Stoltz	PD	$\Delta\Delta\Delta$	Traversée du Wetterhorn (Oberland Bernois)
24/25	C. Igel	AD		Suisse
29-02.07	T. Rapp, F. Jutier			Ecole d'Alpinisme
<i>juillet</i>				
01/02	S.Reymann, J.Hug	PD	$\Delta\Delta\Delta$	Suisse
01/02	T.Kaupt, J.Noir	5A	$\Delta\Delta$	Grandes voies au Bergsee
08/09	T.Kaupt, Ch.Joder	4+D-	$\Delta\Delta\Delta$	Arête SSW du Gwachtenhorn
08-22	G. Bour	aut.	compl.	Rassemb. Alpi. et Escalade à la Bérarde (voir encart)
29-30	T.Rapp, F.Jutier, J.Noir	D	$\Delta\Delta\Delta$	Arête sud du Gletschorn

suite page 13

<i>août</i>				
05-20	G. Richert			Pool d'alpinisme itinérant et lowcost dans le Valais Objectif 4000 dans le valais ou escalade Arête SE du Wendenhorn Chuefadenstock Aiguille de la TSA
12-15	S. Reymann	AD	ΔΔΔ	
18-20	T. Kaupt	3AD	ΔΔ	
26/27	F. Jutier, J. Hug	5D-		
26/27	T. Rapp, J. Noir	AD	ΔΔΔ	
<i>septembre</i>				
09-17	J.L. Stoltz	PD-AD		Les 4000 du Mont Rose Suisse Pizzo del Prevat avec bivouac Suisse
10/11	C. Igel	PD		
16/17	T. Kaupt, T. Rapp, S. Reymann	5+	ΔΔ	
23/24	C. Igel	AD		
<i>octobre</i>				
07/08	C. Igel	PD		Suisse Suisse Alpinisme et RPA autour de l'Hospice du Simplon
21/22	C. Igel	PD		
28/29	J.L. Stoltz	PD - RPA	ΔΔΔ	

2006, un bon millésime !



Depuis quelques années, le Club Alpin Français de Strasbourg vous propose une école d'alpinisme à Pâques. Elle se déroule au Brisen, en Suisse près du lac des 4 cantons.

Cette année, un joyeux groupe de 8 stagiaires a bénéficié d'une bonne météo pour apprendre les techniques de l'alpinisme en neige.

Trois jours ont été consacrés à des exercices (encordement, assurance, cramponnage, igloo,...), à des cours théoriques (alimentation, fond de sac, préparation des

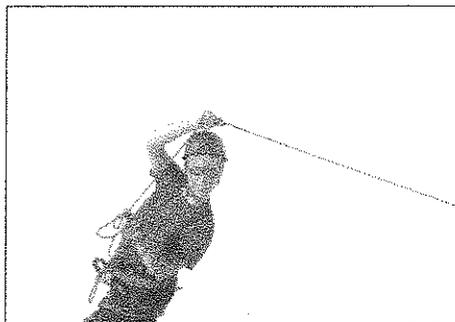
courses, contexte associatif et professionnel,...) et une journée a permis de réaliser une course d'application.

Quelques bouteilles de vin blanc et autres foies gras ont rivalisé avec l'excellente cuisine de Léo, le gardien du Brisenhaus. Rude ambiance que celle de la montagne en hiver !

D'autres photos sont sur le site :

<http://www.wistiti.fr/> le login est « ecolealpinisme » et le mot de passe est « cafstb ».

photos : D. Dopler : école d'alpinisme



2014/07/25 10:00:00

Sur le site du club <http://clubalpinstrasbourg.org> vous trouverez en rubrique Activité/ alpinisme, des conseils pour composer votre sac à dos et quelques courses très très faciles à réaliser pour vous faire une petite expérience de débutants

RASSEMBLEMENT D'ETE 2006 ALPINISME - ESCALADE

Le «rassemblement» d'été des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année du

8 au 22 juillet à la BERARDE

«Il y a le cadre, la lumière, le toucher du beau granit des dalles de la Maye et de l'Encoula, la Meije, l'Ailetroide et les Ecrins pour décor»
(Xavier Charpe, maire de St Christophe)

Le nombre de places est limité et l'inscription obligatoire. Les fiches d'information et d'inscription sont disponibles au secrétariat du CAF : s'inscrire le plus tôt possible.

(Participation aux frais de topos : 5 - prévoir un chèque d'arrhes pour le camping)

Responsable : Gilbert Bour - 03 88 44 15 57

Avec le Club Alpin Français de Strasbourg
du 25 Novembre au 10 Décembre
venez vivre

L'ÉMOTION SAHARIENNE

et fossiles,
dans le grand sud algérien

Renseignements : Jean-Louis STOLTZ - tél. : 03.88.76.12.79 en soirée

Inscriptions en cours dans la limite des places disponibles

Rassemblement familial d'été

Le rassemblement familial d'été aura lieu au
Freynet d'Oisans (Isère)
du 15 au 29 juillet 2006

nous séjournons au camping «*Le Traversant*»*** (alt. 930 m).
Possibilité de location de chalets ou de caravanes.

Activités proposés : randonnées, alpinisme et escalade.

Renseignement et inscription : Benoît Gross - 03 88 96 93 22



ESCALADE

Niveau des sorties escalade

Colonne *difficulté* : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne *engagement* : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ *couennes (assurage du bas)* : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ *voies de plusieurs longueurs* : maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ *grandes voies en terrain montagne* : être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude ...)

date	chef de course	diff.	eng.	description
juin				
17/18	T. Rapp	5b	ΔΔΔ	Grimsel (Alpes suisses)
17/18	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Engelhörner (Alpes suisses)
di 25	D.Goesel, L.Greulich	4c	ΔΔ	Falkenstein
di 25	P.Schmitt, C. Heid	5b	ΔΔ	Martinswand
juillet				
01/02	T.Kaupt, J.Noir	5a	ΔΔΔ	Bergsee (Alpes suisses)
di 09	B. Cunrath	5b	ΔΔ	Martinswand
08-22	G. Bour	autonomie-complète		Rassemblement à la Bérarde. Insc. obligatoire à la permanence. Cf. encart page 14.
22/23	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Bockmatti (Alpes suisses)
29/30	T. Rapp, F. Jutier	4c	ΔΔΔ	Gletschhorn (Alpes suisses)
août				
di 06	M. Burgard, T. Lexa	5b	ΔΔ	Martinswand
12-15	B. Cunrath	5c	ΔΔ	Drôme ou Hautes-Alpes. Insc. avant le 25.06
12-19	M.P. Rousselot	5c	ΔΔΔ	Bergell (Alpes suisses). Couennes et grandes voies
20-30	E.Bodin, M.P.Rousselot	5c	Δ	Vaucluse
septembre				
02/03	T. Rapp	4c	ΔΔ	Grandes voies faciles
di 03	B. Cunrath	6a	Δ	Waldeck
di 10	J.M.Chabrier, D.Spiegel	5b	ΔΔ	Martinswand
sa 16	E. Tonnelier	4c	Δ	Neuntelstein
16/17	T. Rapp, T. Kaupt	5a	ΔΔΔ	Piz Prevat (Alpes suisses)
23/24	F. Jutier	5b	ΔΔΔ	Mittagflue (Alpes suisses)
di 24	D. Goesel, L. Greulich, G. Oster	4c	ΔΔ	Falkenstein
di 24	B. Cunrath	5c	Δ	Krappenfels et Loewenstein
octobre				
di 01	M. Burgard, T. Lexa	5c	ΔΔ	Martinswand ou Windstein
di 08	J.M. Chabrier, D. Spiegel, G. Oster	4c	ΔΔ	Baden-Baden, <i>Et les thermes de Caracalla</i>
14/15	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Vierwaldstaetersee (Alpes suisses)
di 15	E. Tonnelier	5a	Δ	Falkenstein
28-01.11	T. Rapp, T. Kaupt	5c	ΔΔ	Calcaire dans le Sud
28-04.11	M.P. Rousselot	5c	Δ	Calcaire et soleil. Hébergement gîte. Insc. av. 05.09
novembre				
sa 04	J.M. Chabrier	5c	Δ	Klingenthal
18/19	T. Kaupt	5c	Δ	Jura



ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

Trois murs au choix

Mur du gymnase ADLER

Rue Adler, quartier ROBERTSAU

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) + léger dévers (hauteur 7m) + bloc d'entraînement (hauteur 5m). Environ 30 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg.
Topo sur place.

Mur du Gymnase TWINGER

Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Salle ROC EN STOCK

25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU

Salle commerciale (entrée payante). 1000 m² de surface grimvable, en dalle, mur vertical ou dévers, jusqu'à 11m de hauteur. 150 itinéraires de tous niveaux, avec cotations. Pan d'entraînement.

PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade). Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

lieu :	<i>ADLER</i>	<i>TWINGER</i>	<i>ROC EN STOCK</i>
RESPONSABLE :	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)	Bertrand CUNRATH (06 87 33 21 50)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)
CRENEAUX :	Mardi 18h/22h Mercredi 20h/22h Jeudi 18h/22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lundi 17h30/19h30 Vendredi 18h/20h30 <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Tous les jours du lundi au jeudi 12h/14h - 17h/22h Mercredi 12h/22h Vendredi 12h/14h - 17h/21h Sam./Féried 14h/19h Dimanche 10h/19h
PRIX : Pour cafistes à jour de leur cotisation	Gratuit	Gratuit	Accès à 7€ le mercredi 18h/21h le dimanche 10h/14h (sur présentation de la carte CAF) <i>Tarif réduit pour les- cartes 10 entrées et les abonnements</i>
MATERIEL :	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Cordes en place Location de baudriers et chaussons

SEANCES DE PERFECTIONNEMENT

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Vous grimpez régulièrement, mais le passage du 6a vous pose des problèmes. **Pour pouvoir progresser**, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours de dix séances qui se dérouleront le **jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler à la Robertsau**.

Renseignements et inscriptions auprès de **Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)**. Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 €.

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

STAGES POUR ADULTES

lieu :	<i>ADLER + ROC EN STOCK</i>	<i>ADLER</i>
RESPONSABLE :	Jean-Marc CHABRIER (03 88 96 00 98) Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)
STAGES	INITIATION 8 séances de 2h (4 à Adler, puis 4 à Roc) (octobre/mars) Dès 16 ans plusieurs cycles, selon demande	PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h (octobre/janvier) Dès 16 ans Pour grimpeurs réguliers de niveau <i>moyen</i>
Jours Horaires	Jeudi 20h/22h	Jeudi 20h/22h
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'Etat)	Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
PRIX : Pour caftistes à jour de leur cotisation	100 € Matériel compris	20 € Cordes fournies
INSCRIPTION	Permanence (à partir de septembre)	Frédéric (septembre/octobre)

n'oubliez pas de consulter

<http://clubalpinstrasbourg.org>

STAGES POUR JEUNES

lieu :	<i>ADLER</i>	<i>ADLER</i> + 6séances Roc en Stock	<i>ROC EN STOCK</i>	
RESPONSABLE :	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)
STAGES :	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt débutant (octobre/mai)	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt confirmé (octobre/mai)	A partir de 6 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	A partir de 7 ans ENTRAINEMENT- COMPETITION (octobre/mai)
JOURS Horaires :	Mardi 18h30/20h	Jeudi 18h/19h30	Mercredi A.M.	Lundi 18h30/20h30
ENCADREMENT :	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état)	R. BIHLER, L. FOSSARD (brevetés d'état) + initiateurs bénévoles	Renaud BIHLER L. FOSSARD (brevetés d'état)
PRIX : Pour caftistes à jour de leur cotisation	100 € Matériel compris	135 € Séances Roc en Stock et matériel compris	265€ (6-11 ans) 270€ (12-18 ans) Entrée Roc en Stock et matériel compris	Gratuit <i>Conditions: être inscrit à un stage jeunes, régularité, participation aux compétitions</i>
INSCRIPTION :	A la permanence en septembre			
Sorties en site naturel	3 sorties en mai/juin			

STAGE D'ESCALADE EN TERRAIN D'AVENTURE en CORSE - Août 2006

Après le succès des trois derniers stages en 2001, 2002 et 2004, un nouveau Stage d'Escalade en Terrain d'Aventure sera organisé en août 2006 par Renaud (B.E.). Il s'adresse à des *grimpeurs parfaitement autonomes sur falaises équipées*, mais désirant *apprendre à grimper dans des voies peu ou pas équipées* : pose de sangles, friends, coinçeurs ou pitons, initiation à l'artif., etc... Le stage se déroulera **du dimanche 06 au dimanche 13 août**, et aura lieu **en Corse**, plus précisément à **Bavella**. Les personnes intéressées devront contacter rapidement :

Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98) ou Renaud Bihler (03.88.31.47.34).
Il reste encore des places

Quelques résultats de l'équipe compétition:

Benoît BUCHER, catégorie minime, champion d'Alsace, 7° aux Interrégionaux, sélectionné pour les championnats de France espoirs

Hannah LE TAIF, catégorie junior, 2° aux championnats du Bas-Rhin, vice-championne d'Alsace, 11° aux Interrégionaux

Manon RIBS, catégorie minime, 2° aux championnats du Bas-Rhin

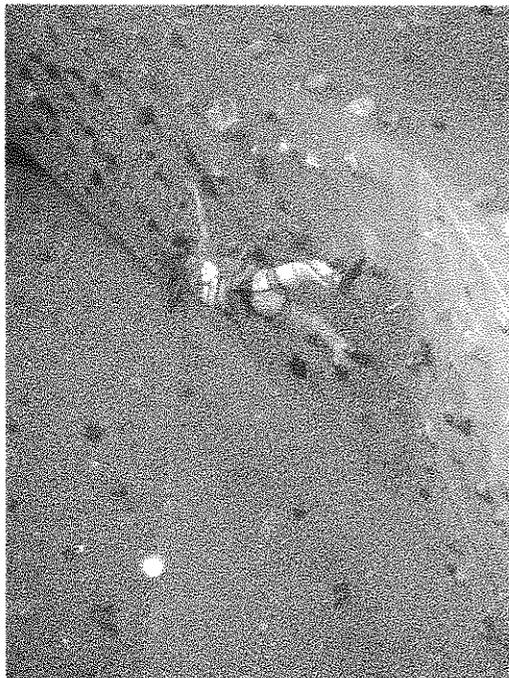
Camille RICHARD, catégorie minime, champion du Bas-Rhin, 4° aux championnats d'Alsace, 1° aux Interrégionaux, qualifié aux championnats de France espoirs

Laetitia STEMPFER, catégorie cadette, vice championne d'Alsace, 9° aux Interrégionaux

Malo TARPIN, catégorie cadet, 9° aux championnats d'Alsace,

Antoine TURCK, catégorie cadet, 10° aux championnats d'Alsace

Cécile WEBER, catégorie cadette, championne d'Alsace, 2° senior aux championnats d'Alsace, 2° cadette et 4° senior aux Interrégionaux, sélectionnée pour les championnats de France espoirs.



Carine dans un toit

photo : M.P. Rousselot

Il s'agit là de résultats pour les participations aux compétitions fédérales.

Nos compétiteurs ont également participé à des Open dans la région ou plus loin.

Les plus jeunes eux-mêmes se distinguent régulièrement, que ce soit au très relevé Open de Colmar (*Camille Richard, Juliette Bodin*), aux désormais traditionnels et toujours très appréciés P'tits Lézards de Bischwiller avec les podiums d'*Aliénor Devrainne et Juliette Bodin*, ou à la compétition de bloc du Baloo club (10 participants CAF, 5 podiums)

Merci à toute l'équipe d'encadrement, aux parents qui s'investissent et bien sûr à *Ghislain BRILLET* de la salle Roc en Stock pour son soutien sans faille.

Rappel

Baptêmes en bi-place !

Eric Argant, élève moniteur de parapente VL, propose à nouveau des baptêmes en bi-place aux membres du CAF dans les Vosges.

3 sorties sont déjà programmées pour la découverte de l'activité les :

24/25 juin

Si le premier jour ne convient pas à la pratique du parapente pour cause de conditions météo défavorables, la découverte du parapente est reportée au jour suivant.

Inscription et renseignements : Eric Argant, 06 79 63 24 66



Nepal, fond Macha, non 2002 photo : CAF

VENDS PARAPENTE

Marque **GIN**, modèle **OASIS**. PTV : 85-105 kilos. 1/5/2002

45 vols, 32 heures, pas utilisé depuis deux ans et demi.

+ **SELLETTE SUP-AIR** avec AIR BAG

+ **PARACHUTE DE SECOURS SUP-AIR.**

Le tout en bon état, pour **1500 €**

03 88 36 88 81. Email : jean-paul.grass@france3.fr

RANDO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	descriptif
juin		
sa 03	G. Oster/M	Sentier des Roches
di 04	G. Bauer/M	Niederbronn
05/06	J. Geissler/S	Hautes Vosges
09-11	J.L. Stoltz/S	Rando du vertige, Hte Savoie (Pointe Percée 2752m, Blanière 2369m)
di 11	M. Hartmann/S	Vosges
11-16	S. Robolzi/S	marche en autonomie, bivouac. Insc. 06 98 82 08 55
17/18	C. Hoh/S	RPA Piz Sardana (Alpes de Glarus)
di 18	B. Jaeg/S	Lac des Perches, <i>transport SNCF</i>
lu 19	B. Jaeg/M	Wildenstein - Metzeral
24/25	G. Bauer/M	Epinal
sa 24	B. Jaeg/F	Ballade nocturne, collines de Hausbergen + surprise, <i>départ 19h</i>
di 25	D. Lacotte/S	Metzeral Kruth
juillet		
sa 01	C. Schiller/M	Forêt Noire
01-08	B. Jaeg/S	Itinérante dans le Val d'Aoste (sous les 4000, Suisse)
01/02	M. Hartmann/S	A définir : nuit en refuge, <i>pré-réserver au plus tôt</i>
di 02	J. Geissler/	Hautes Vosges
di 02	J. Bubel/M	Sentier des Roches avec le DAV de Baden
08-16	B. Durr	Randonnée alpine en Chartreuse, découverte géologique et botanique
11-16	S. Ribolzi/S	Rando en Chartreuse
14/-6	M. Hartmann/S	Alpes (RPA), <i>nuit en refuge pré-réserver au plus tôt</i>
20-30	L. Reiminger/S	GR54, tour de l'Oisans en intégrale (Parc national des Ecrins)
30-06.08	S. Ribolzi/S	8 participants max. héberg. en refuge et gîtes, insc. maintenant Tour du Queyras
août		
di 06	J. Geissler/S	Hautes Vosges
di 06	B. Jaeg/M+	Tour du lac du Vieux Pré
12-15	J. Geissler/S	Alpes (lieu à définir)
di 20	J. Geissler/S	Hautes Vosges
24/25	B. Jaeg/S	Bluemlisalhtutte (Suisse)
26/27	B. Jaeg/S	Wildhorn (RPA) ou via ferrata, inscription au plus tard le 28.06.06
26/27	G. Bauer	dent du Vaulion (Doubs), inscription avant le 18.08.06
di 27	J. Bubel/M	Ban de la Roche
di 27	J. Geissler/S	Hautes Vosges
septembre		
di 03	M. Hartmann/S	Hautes Vosges
di 10	C. Hoh/M	Vosges (Brame du cerf)
23/24	G. Bauer	Vosges, inscription avant le 18.09.06
di 24	J. Bubel/M	Heintekopf

suite page 23

octobre		
di 01	J. Geissler/S	Champ du Feu
07/08	M. Hartmann/S	Hautes Vosges ou Jura, nuit en refuge, <i>pré-réserver au plus tôt</i>
07/08	G. Richert	Feldberg (Forêt Noire), <i>avec bivouac</i>
di 15	C. Hoh/S	Tourbière des Hautes Vosges
di 15	B. Gross/M	Les hauteurs de la vallée de la Moder, <i>(déplacement TET)</i>
di 22	J. Geissler/S	Forêt Noire
novembre		
di 01	L. Reiminger/M	Châteaux et vignobles du Piémont des Vosges
02-05	C. Hoh/S	Tessin doré (Italie)
11/12	M. Hartmann/S	Jura ou Alpes, <i>nuit en refuge, pré-réserver au plus tôt</i>

Rando poussette



Le dimanche 17 septembre, une rando poussette sera organisée en Forêt Noire. Elle est accessible à tous les futurs alpinistes, accompagnés de leurs parents. De très bons chemins permettent d'utiliser facilement des poussettes tout terrain. Les nombreuses pauses permettront de ravitailler les petits bouts en bib et autres biscuits.

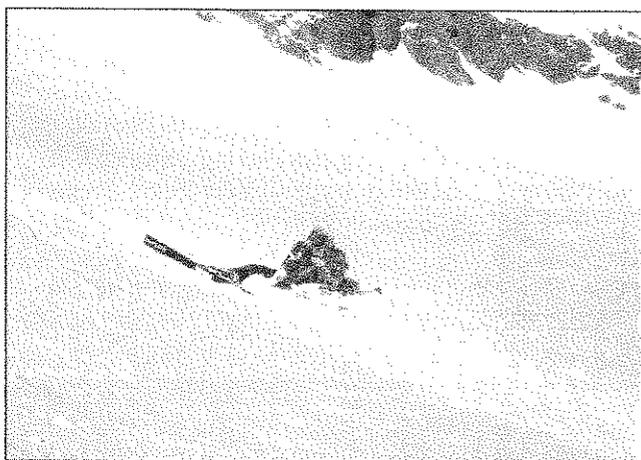
Renseignements : Daniel Dopler

photos : D. Dopler



SKI de Montagne

date	chef de course	niv.	descriptif
<i>juin</i>			
06-10	Claude Igel	***	Mt Rose
20-25	Claude Igel	***	Alpes suisses

*SKI de Randonnée***L'école ski de rando 2006, un très bon cru, assurément !***Une figure très technique !**photos : T. Rapp*

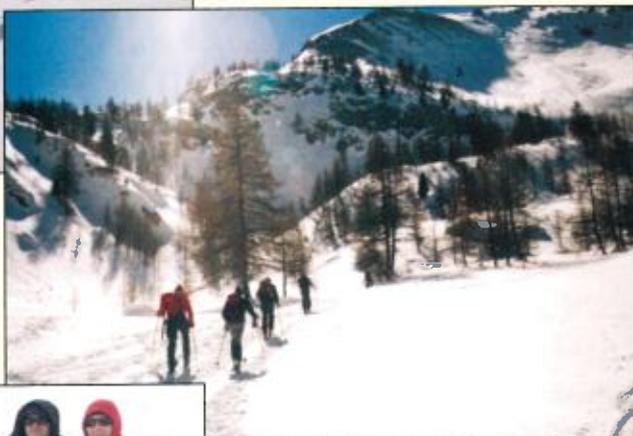
côté, un chouette groupe, 2 super chefs de course (qui nous ont tantôt maternés, tantôt boostés), quelques désistements qui m'ont valu d'être la seule représentante de la gent féminine la moitié du temps (vous ne savez pas ce que vous avez raté, les filles !!)... bref, de sacrés bon moments, et une envie grandissante de pratiquer le ski de rando. Alors j'en profite pour passer un petit message aux chefs de course pour la saison prochaine : proposez-nous plein, plein de sorties **, comme ça, on pourra enchaîner avec les *** l'année d'après.

Carole

(1) Brisen , Chli Kärpf, Pizzo Cristallina et le Piz Guiv.



C'est encore loin ?
photo : E. Tonnelier



Ski rando dans le Queyras
photo : G. Ferhat



Ecole de ski de rando au Kärpf
photos : un Suisse

Pizzo Cristallina
photos : J. M. Chabrier



Ski de Rando en Queyras – France !

Le Queyras – les locaux ne prononcent pas le « s » - est une région qui bénéficie d'un climat agréable et d'enneigement variable selon les années. C'est à La Chalp – Arvieux 1680m, petit village d'environ 400 âmes, qu'un groupe de 13 Strasbourgeois passionnés de ski et guidés par Gilbert Bour et Pierre Lotz, s'est rendu pour une petite semaine en mars. Histoire de profiter du soleil et de la neige.

Dès le 1^{er} jour, le rythme fut donné vent en rafales et soleil. La montagne est bien chargée en neige, en particulier sur les versants nord, les lignes de crêtes sont dénudées. Le risque d'avalanches annoncé est de 4/5 et il le restera toute la semaine.

Du coup, c'est un début de journée en skating ou ski de rando : au programme la montée par la route damée à la Casse Déserte 2250 m – en dessous du Col de l'Izoard, ce col étant inaccessible en raison de couloirs d'avalanches menaçant son accès. Fort de ce premier contact avec ces lieux, un petit groupe a décidé l'après-midi de s'échauffer en parcourant les pistes de ski de la station d'Abriès, petite station de quelques remonte-pentes mais avec une bonne dénivelée (1000m) et des hors-pistes très intéressants, découverts grâce à un contact local Thierry. Merci Thierry !

Après une première soirée au coin de la cheminée de notre gîte, lecture de topos, écoute du BRA (Bulletin des Risques d'Avalanches), nous sommes bien conscients de devoir revoir à la baisse nos objectifs. Thierry nous conseille pour lundi une ascension en Face Sud sur un sommet relativement peu élevé avec des pentes faibles à moyennes. Terrain idéal pour se mettre en jambe en sécurité – pas trop haut en altitude et enneigement sans accumulation. Le nombre élevé de participants nous incite tout naturellement à former deux groupes - le nombre idéal de skieurs en montagne étant compris entre 3 et 6. Cela permet d'assurer une certaine cohésion du groupe et évite l'étalement dangereux de la caravane de skieurs. Arva, pelle et sonde, la trilogie indispensable à la sécurité du groupe, sont contrôlés au départ de Gaudissard 1808m. Au sommet – La Gardiole de l'Alp 2786 m - nous découvrons la classique croix et une vue magnifique sur le tout proche Mont Viso 3841 m.

A la descente, j'ai pu admirer les belles godilles de certains skieurs et en particulier celles de Martine sur une courte zone en lisière de forêt où la neige était encore poudreuse - un régal. Ce sont ces instants courts mais intenses qui donnent la force de gravir ces pentes pour profiter d'une descente bien méritée. Au retour, certains en profitent pour goûter le miel de Molines – je conseille le miel à la lavande car très doux. Cette fin de journée se termine par un traditionnel pot dans le site exceptionnel de St-Véran, qui a conservé de jolies chalets en bois et rues étroites.

Pour la suite, le BRA n'incitant guère à des ascensions plus ambitieuses, et encore sur les conseils de Thierry, nous partons faire la Tête de Fouran 2460 m, au dessus de Guillestre dans le massif des Ecrins. Cette ascension est en partie en face nord, zone a priori à éviter en raison des accumulations de neige, mais la montée se fait en forêt et sur des pentes moyennes. C'est un projet un peu plus ambitieux, 1050 m de dénivelée. Au départ de Mikeau

1409 m, toujours scindés en deux groupes, nous atteignons pour la plupart le sommet qui nous permet d'admirer la vallée de la Durance, le fort de Mont Dauphin. Neiges variables à la descente tantôt « tôles ondulées » sur les crêtes, tantôt croûtées et tantôt souples. Bref du ski de rando de printemps !

Mercredi, le soleil est toujours présent, mais le BRA annonce toujours un risque de niveau 4/5. Un sommet un peu plus à l'écart nous attire – la Gardiole de Roux 2656 m, près d'Abriès. L'ascension débute par le passage à une vieille chapelle en ruine et ensuite par une longue remontée en faux plat dans un vallon. Après quelques hésitations, nous entamons la montée en forêt, pour découvrir plus haut un plateau sous la crête sommitale. L'accès au sommet nécessite une petite traversée sur une pente un peu délicate car de petites accumulations de neiges se sont formées par endroits. On observe aussi localement un manteau neigeux totalement absent et laissant découvrir un sol rocheux : le vent a bien travaillé ! Distance de sécurité et veste coupe vent fermée sont les points clés de cette traversée assurée aussi par un contrôle visuel du passage de chaque skieur. Notre groupe découvre alors sous le sommet une congère très accueillante et assez vaste pour abriter tout le groupe. Un pique-nique s'improvise tout naturellement avant de faire le sommet tout proche. Descente sur des pentes sud-ouest où la neige a un peu transformée et glisse délicieusement sous nos skis.

Jeudi, la fin du séjour est proche, nos forces s'amenuisent un peu. Départ skis au pied du gîte pour remonter la vallée, passer au pied de la route du Col d'Izoard et direction les chalets de Clapeyto. Au passage nous observons la falaise équipée pour l'escalade et aussi quelques coulées anciennes. Le projet est de franchir le Col des Rousses pour basculer sur l'autre versant et finir en boucle. L'ensemble de la course se déroulant à relativement faible altitude, il est recommandé de franchir le col avant midi. Des chalets de Clapeyto, nous entamons l'ascension. Un peu de précipitation, et trompés par des traces de skis récentes, nous atteignons un col qui s'avère être le Col sans nom. Bref, la suite de la course doit être modifiée en conséquence. La pente de l'autre versant est mentionnée dans un topo, mais présente quelques dangers. Aussi, nous redescendons sur nos traces et rejoignons tranquillement les chalets de Clapeyto. Le cadre magnifique – et un petit vallon ensoleillé nous suggèrent un petit exercice d'ARVA. Des équipes se forment vite et commencent à enterrer des sacs avec ARVA – on vérifie bien évidemment que l'ARVA est en position émission ! Il est toujours bon de se pratiquer.

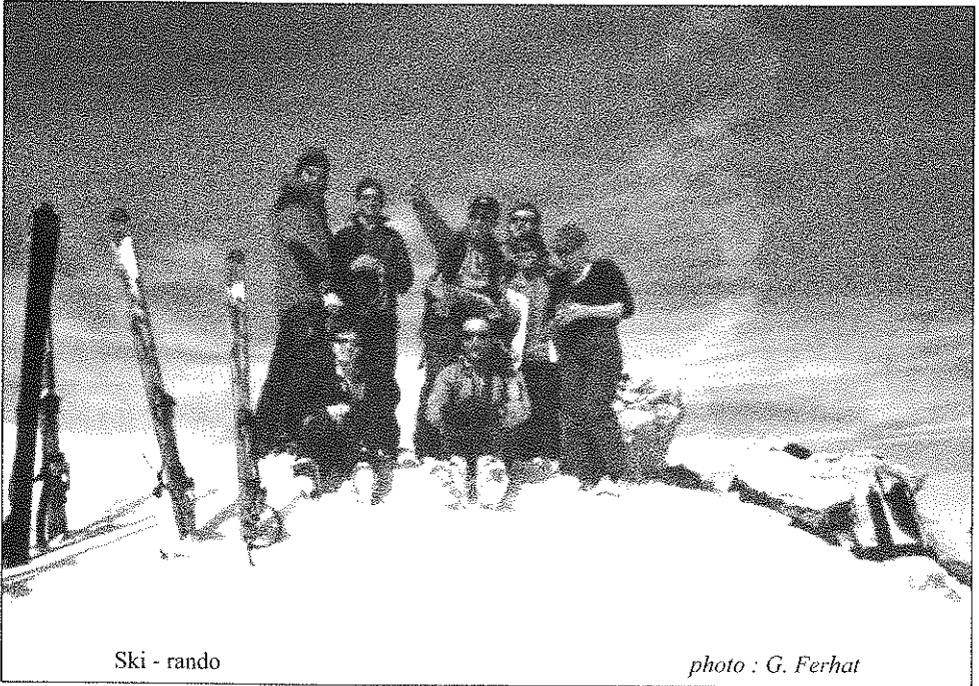
Pour clore cette petite semaine, nous avons eu droit à une journée magnifique en tout, une ascension avec un circuit en boucle. Cette fois, la dénivelée importante 1200 m et la transformation rapide de la neige sous l'action du soleil nous incitent à partir tôt. Course jolie et sans risque élevé, éléments qui nous sont confirmés par un guide de haute montagne d'Abriès. La montée est technique dans un vallon étroit, un peu raide et dans une forêt un peu dense. Après ce vallon, nous approchons du Lac de Soulier. Nous étalonnons nos altimètres à la côte 2349 m et buvons une gorgée d'eau avant d'entamer la montée finale. Au sommet du Pic Ouest de Côte Belle 2854 m s'offrent à nos yeux, le massif de Ecrins avec les Ecrins, le Pic sans Nom, l'Ailefroide et les Bans. Nous pouvons voir en contrebas, et seulement à

1.4 km à vol d'oiseau, le Col de l'Izoard. Pique-niques et photos sont orchestrés chacun à son rythme sous ce décor magnifique.

La descente s'annonce bien, il n'est pas encore midi. La pente est un peu raide mais la neige est excellente sur une faible largeur. Virages serrés s'enchaînent plus ou moins aisément selon le niveau de chacun. Par de courtes descentes un peu pentues suivies de pentes faibles en forêt, nous rejoignons le village de Soulier. Nous remettons les peaux pour franchir un col et revenir sur le versant d'Arvioux. Belle journée bien remplie comme nos emplettes de l'après-midi : gruyère local et confiture de mûres ...

C'est donc bien rassasiés et gorgés de soleil que nous prévoyons une visite du Queyras pour l'an prochain ...

Gilbert Ferhat



Ski - rando

photo : G. Ferhat

voir aussi sur

<http://clubalpinstrasbourg.org>

SPELEO

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

date	chef de course	niveau	descriptif
juin			
10/11	J.M. Roser	initiation	Jura
juillet			
22/23	J.M. Roser	débutant	canyon Tessin
août			
14-19	J.M. Roser	confirmé	escalade - canyon Tessin
septembre			
16/17 di 24	J.M. Roser J.M. Roser	confirmé initiation	canyon techniques de cordes sur falaise à Saverne
octobre			
14/15	J.M. Roser	initiation	spéléo Doubs
novembre			
11/12	J.M. Roser	débutant	spéléo Doubs
décembre			
09/10	J.M. Roser	confirmé	spéléo Doubs



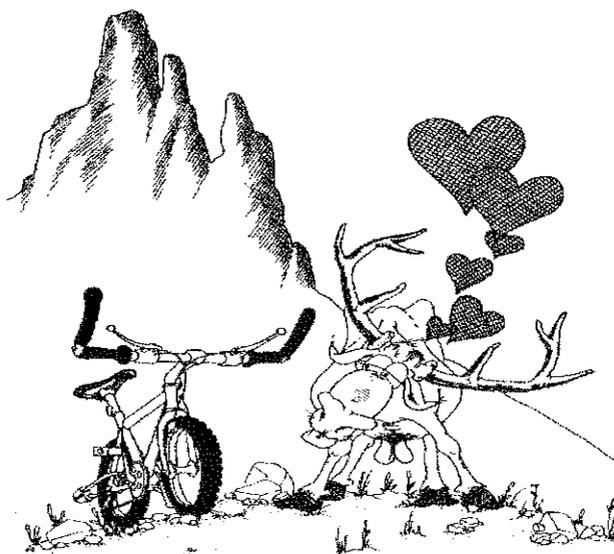
Dans les profondeurs

photo : J.M. Roser

VTT

niveau : *F* = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, *M* = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

date	chef de course	niv	descriptif
<i>juin</i>			
di 11	P. Schmitt	M	Grendelbruch
sa 17	E. Tonnelier	F	Ortembourg - Ramstein
di 18	G. Divo ou M. Huber	S	Taenchel (Ribeaupillé)
24/25	M. Burgard	F	Jura-Plaisir
<i>juillet</i>			
01-02	G. Bauer	F	Région d'Epinal
06-16	J. Carbonel	S	Traversée du Massif Central (600 km)
<i>août</i>			
12-15	G. Bauer	S	Traversée du Jura (220 km)
<i>septembre</i>			
02-03	J. Carbonel	S	Rando Transvercors, circuits : 40, 60, 100 km
di 03	P. Schmitt	S	Vosges
di 10	E. Tonnelier	S	Région de Villé
di 17	M. Burgard	F	Alsace du Nord
<i>octobre</i>			
07/08	M. Burgard	F	Ste Marie aux Mines
di 22	E. Tonnelier	F	Vignoble Scherwiller





CAISSE D'EPARGNE LA PREMIERE BANQUE DES JEUNES⁽¹⁾

Un forfait de compte à moitié prix. Vous avez entre 18 et 25 ans ? La Caisse d'Epargne vous offre 50 % de réduction sur le Forfait Satellis Essentiel : un compte de dépôt, une Carte Bleue Visa, l'accès à Direct Ecureuil, votre banque par Internet et toute une gamme de services pour gérer votre budget au quotidien.

Un coup de main pour emménager. A la Caisse d'Epargne, vous pouvez assurer votre logement pour seulement 3,50 €⁽²⁾ par mois. Y'a plus qu'à s'installer ! Vous bénéficiez aussi d'une assistance qui vous suit partout : vous êtes couvert pendant vos stages en entreprises et pendant vos heures de baby-sitting.

Le Pack Conduite Caisse d'Epargne : en route pour l'autonomie ! Nous vous remettons un chèque-formation de 77 €⁽³⁾ sur votre inscription à la conduite accompagnée (AAC) dans les écoles de conduite ECF, notre partenaire depuis 10 ans.

Avez vous dans tous vos projets. A la Caisse d'Epargne, nous prêtons aussi bien aux étudiants qu'aux jeunes qui démarrent dans la vie active, en CDI ou en CDD⁽⁴⁾.

Pour découvrir tous les avantages Caisse d'Epargne destinés aux jeunes, rendez vous sur www.caisse-epargne.fr/jeunes



CAISSE D'EPARGNE

Et si une banque vous aidait à vivre mieux ?

⁽¹⁾Aujourd'hui près de 6 800 000 jeunes de moins de 25 ans sont clients de la Caisse d'Epargne. ⁽²⁾Pour un jeune de moins de 26 ans, pour un studio ou une pièce de moins de 30m², Contrat Ecureuil Assurances IARD, société anonyme au capital de 53 550 000 € régie par le code des assurances. RCS Paris B 350 663 860 - Siège administratif, 10, place de Catalogne 75 680 Paris Cedex 14. Siège social, 5, rue Masseran 75 007 Paris. ⁽³⁾Dans les agences Caisse d'Epargne et les écoles de conduite ECF participant à l'opération. ⁽⁴⁾Pour un jeune entre 18 et 25 ans, en CDD depuis au moins 6 mois, hors acquisition immobilière. Sous réserve d'acceptation du dossier.

Notre expertise atteint des sommets.



INTERSPORT
Prenez une longueur d'avance



CONDITIONS



**SUR PRÉSENTATION
CARTE**

Remise immédiate de 10%
Sur l'achat de
Matériel - Textile - Chaussures
Dans nos univers
RANDONNÉE - ALPINISME - SKI

INTERSPORT À STRASBOURG :
10, RUE DU 22 NOVEMBRE

INTERSPORT À HAUTEPIERRE :
32, RUE CHARLES PEGUY

www.intersport.fr