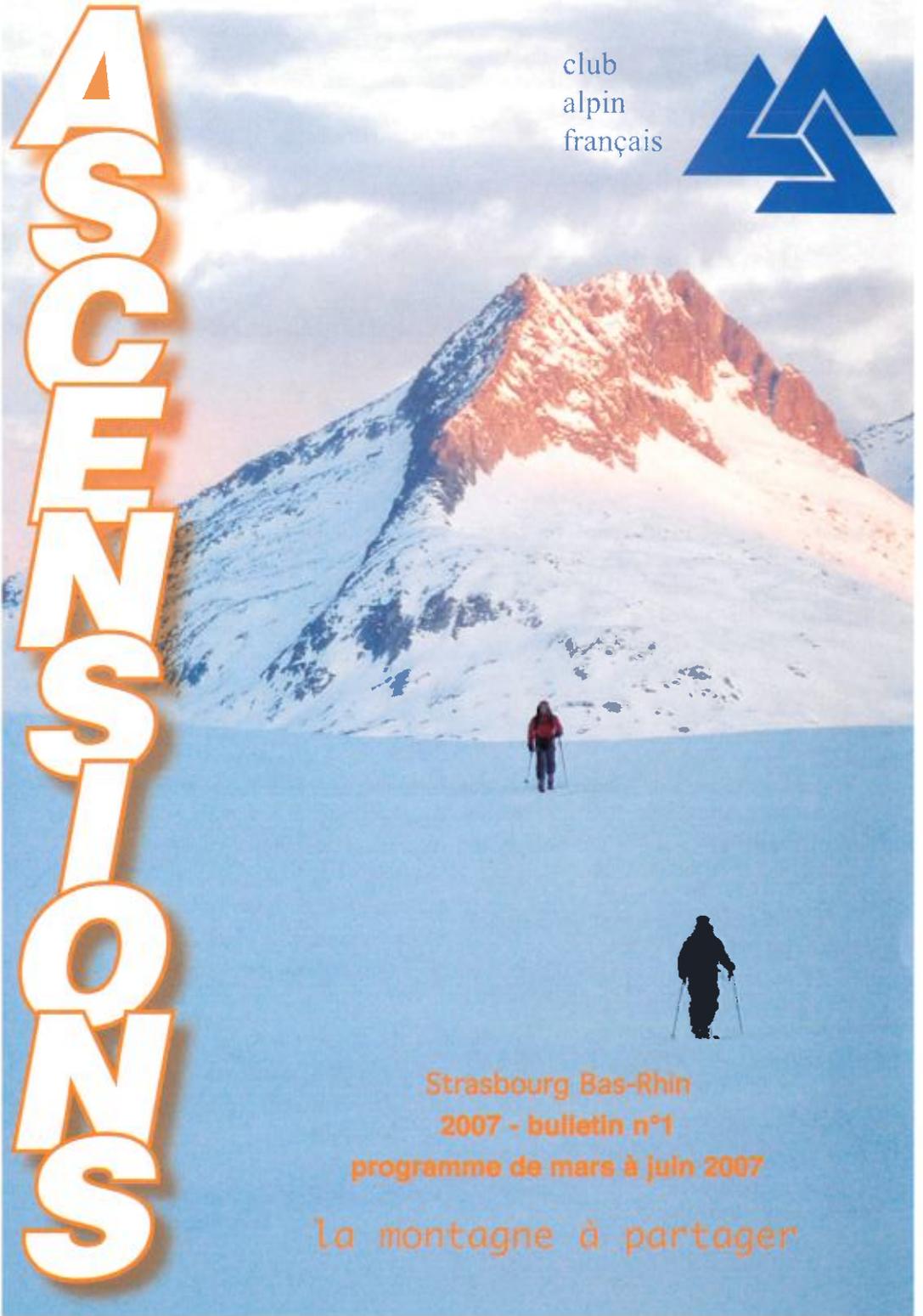


ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2007 - bulletin n°1
programme de mars à juin 2007

La montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg

Téi : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Ouvert : du mardi au vendredi
de 17 h à 19 h

Accueil : *Cathie Gartiser*

Webmaster : *x.schneider@laposte.net*

06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.

Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg vous apporte 3 fois par an
les programmes d'activités et vous
informe sur la vie du club.

C'est aussi le journal de tous les
adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier de belles photos
- partager des émotions

Pensez à accompagner vos articles
par des illustrations : cartes, croquis,
dessins, photos, ...

Photo de couverture :
Montée au Piz Borel

photo : J.M. Chabrier

BUREAU

Président : *Daniel Juillard*
Vice-présidents : *J. Marc Chabrier*
Bernard Gillet
Secrétaire générale: *Dominique Goesel*
Trésorier : *Didier Stroesser*
Comptabilité : *Claude Schiller*
Président honoraire : *Bernard Goesel*

VOS CONTACTS

Alpinisme : *T. Kaupf*
Bibliothèque : *G. Bour*
Camp d'été : *J. Durand, B. Gross*
Canyoning-Spéléo : *J.M. Roser*
Cartothèque : *G. Christ*
Equipement falaises : *A. Baudry, P. Hohl*
Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier,*
M.P. Rousselot
Expéditions : *Ph. Klein*
Matériel: *P. Lotz*
Parapente : *E. Argant*
Protection de la Nature : *X. Schneider*
Rando pédestre : *L. Reiminger, G. Bauer*
Relations extérieures: *B. Gillet*
Site internet : *X. Schneider*
Ski nordique : *G. Bour*
Ski de montagne : *T. Rapp*
VTT : *E. Tonnelier, M. Burgard.*

Directeur de la publication : *Daniel Juillard*
Rédactrice en chef : *Solange Kipp*
Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : février 2007

Chefs de course : (liste non exhaustive ...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Juillard Daniel	06 80 46 11 15
Bihler Renaud	06 86 51 45 47	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Krebs François	03 88 22 00 56
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Kolmer Raymond	08 72 19 81 70
Carbonel Juliana	06 75 72 86 42	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Christian*	03 88 59 08 95	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Divo Guy	03 88 20 45 43	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Noir Jean	06 33 96 69 99
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Oster Gwen	06 26 62 21 99
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Reymann Stéphane	03 88 95 96 44
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Roser J. Marc	06 16 12 20 94
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot François	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Hartmann Michel	03 88 69 66 47	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Igel Claude	03 88 83 20 04	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09	Tonnelier Eric	03 88 81 09 87
Jaeg Benoît	03 88 56 99 32	Weissenstein Corine	06 12 18 19 97
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Wetenhoffer Marc	06 61 80 38 93

Egalement sur le site internet :

<http://clubalpinstrasbourg.org>

EDITO

Un grand merci à tous les acteurs bénévoles de l'AG du 11 novembre 2006 qui nous ont préparé des centaines de photos pour résumer les activités de l'année.

Une mention particulière à Didier Stroesser pour la gestion des finances du club et à Philippe Klein pour l'excellent film sur l'ascension des sommets en Anatolie et en Iran.

Pour la suite du programme, nous remercions particulièrement Albert et Béatrice pour leur efficacité dans la préparation et la remise en état de la salle, Daniel pour le pot de l'amitié et Eliane pour les gâteaux, tous les participants pour la chaleureuse ambiance qui a régné jusque tard dans la nuit, sans oublier les derniers présents dont Zora et Armand qui ont replacé les tables et les chaises avant d'aller dormir en paix.

Notez dans vos agendas dès maintenant :
l'AG et le repas auront lieu le 1er décembre 2007
venez nombreux !

Nous étions 92 dîneurs et danseurs cette année, la salle peut accueillir jusqu'à 120 personnes !

Dominique Goesel et Daniel Juillard

SOMMAIRE

Who's who	2	Alpinisme RPA.....	12-13
Liste des chefs de course	3	Rassemblement familial	14
Edito.....	4	Escalade	15-18
Vie du club	5	Expédition.....	19-21
- bibliothèque		Parapente.....	22
CR de l'AG 2006.....	6-10	Randonnée pédestre.....	23-26
Programme des activités et sorties .	11 à 31	Ski	27-30
		Spéléo	31
		VTT.....	31

Le 22 mars 2006, Pascal PETIT a tiré sa révérence. Pompier professionnel et cafiste à Strasbourg, certains d'entre nous l'ont côtoyé et connu avant qu'il ne s'installe à Albertville. Petit hommage à un ami

*Par un après-midi ensoleillé,
Ton destin a décidé,
Que pour toi l'est temps d'aller,
Voir ce qui se passe de l'autre côté.*

*Un peu comme si tu avais ta dose,
Pourtant pour des tas de choses
Tu ne t'autorisais aucune pause.
Sur ta vie aujourd'hui, la porte est close.*

*Balayé par un accident à la con,
Tu as pris un mauvais plomb,
Ca n'a pas été très long.
Laisant nos cœurs à l'abandon.*

*Tu avais encore des tas de rêves,
Ta vie ne connaissais pas de trêve,
Même si elle a été assez brève.
De ton absence, tous on crève.*



*Pascal, tu étais bien plus qu'un pote,
En ta compagnie, pas de journée de flotte.
Après de nous tu avais la cote,
Ton truc à toi, c'était la bougeotte.*

*S'en aller à trente ans,
Laisser ton cœur, ta sœur et tes parents,
On nous l'aurait dit auparavant,
Que pour nous, c'eut été du vent...*

Compte rendu de l'assemblée générale du 11 novembre 2006

Ouverture de l'AG à 17h par le président Daniel Juillard
Adoption du CR de l'AG 2005

Rapport moral

Parmi les multiples actions engagées par le club deux sortent du lot :

* Opération «de l'hôpital à la montagne »

Gwen Oster et Valérie Falkenrodt ont encadré 15 adolescents sortant de grave maladie dans un stage en montagne.

Dons récoltés par le club pour cette opération : 9600€, dont 5000€ venant de la Caisse d'Epargne.

* Escalade Fegersheim : Sur invitation du maire M. René Lacogne, adhérent au CAF Strasbourg depuis de longues années. Nous avons encadré 240 écoliers le matin puis les familles l'après midi sur une structure mobile d'escalade, lors de la journée des sports organisée par la commune.

* Formations de chefs de courses :

- initiateur de ski de montagne : Christophe Lagier
- initiateur rando : Benoît Jaeg et Gwen Oster
- initiateur escalade : Gwen Oster et Christophe Joder
- initiateur spéléo : Jean Marc Roser

* subventions : elles sont à peu près les mêmes chaque année, soit :
-3200€ alloués par la région et le département pour les athlètes de haut niveau.
-200€ du ministère
-300€ de la FFCAM
-700€ de la ville.

*Equipe administrative du club :

-A la trésorerie, Didier Stroesser - A la comptabilité, Claude Schifler - Au secrétariat général, Dominique Goesel - Au bulletin, Solange Kipp et Jean Klein - A la gestion des adhérents, Michel Lacaze - A la bibliothèque, Gilbert Bour - A la cartothèque, Gérard Christ - Aux subventions et à la formation des chefs de courses, Benoît Gross - Au site Internet est attelé Xavier Schneider
-Le matériel est géré par Pierre Lotz. Un grand merci à Daniel Dopler et à tous ces bénévoles sans lesquels le club ne pourrait tourner.

Quitus est donné au président pour son rapport moral.

* Election des représentants à l'AG nationale à Pontarlier les 26 et 27 janvier 2007.

Rapport financier

Présenté par Didier Stroesser qui annonce un budget en équilibre, excédentaire de 154,13€.

-Quelques précisions : Le prêt pour l'achat du local a été renégocié, les produits financiers ont rapporté environ 1000€.

-D'autres produits exceptionnels : les dons de particuliers et l'abandon des indemnités chefs de course ont rapporté 29 600€.

-Présentation du budget prévisionnel 2007.

Le président remercie le trésorier pour la somme conséquente d'heures de travail qu'il consacre à cette tâche.

Sur avis des réviseurs aux comptes Jeanine Bubel et Bertrand Cunrath, quitus est donné au trésorier pour le rapport financier..

Elections des nouveaux réviseurs aux comptes

Jeanine Bubel et Bertrand Cunrath sont reconduits dans leur fonction.

Renouvellement du comité

-Membres sortants ou démissionnaires :

Eliane Bodin, J Marc Roser, Claude Schiller, Dominique Courtadon, Dominique Goesel, Philippe Klein et Jérémie Hug

-Pour le renouvellement du comité, sont candidats :

Eliane Bodin, J Marc Roser, Claude Schiller, Jérémie Hug et Dominique Goesel.

Aucune autre candidature n'étant parvenue dans les délais, les candidats déclarés sont élus à l'unanimité.

Rapports d'activités présentés par les responsables d'activités

Alpinisme, *Daniel Dopler, Thierry Kaupt*

585 journées participants

-Ecole d'alpinisme : Projection de photos pour illustrer l'activité de l'année

Remerciements aux bénévoles qui ont participé à l'encadrement.

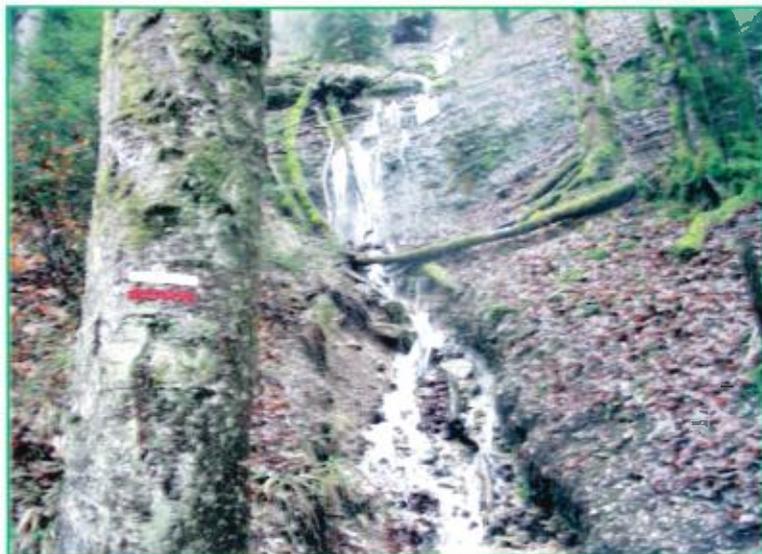
le responsable du mur Adler en action



photos : J.M. Chabrier



découverte du granit au Tanet



casades du Hérissou

photo : C. Siebenbour

Escalade en extérieur, *Jean Marc Chabrier*

Au club, deux types de démarches guident les amateurs d'escalade.

Beaucoup, à l'heure actuelle, débutent en salle et c'est le CAF qui leur fait découvrir la falaise, voire la haute montagne.

D'autres sont randonneurs ou déjà alpinistes et viennent à l'escalade pour se perfectionner techniquement.

Temps forts de la saison :

* L'école d'escalade en mai/juin, soit 12 journées, qui doit son succès à son efficacité et qui est un moyen privilégié pour intégrer les nouveaux.

* Le rassemblement de grimpeurs et alpinistes à la Bérarde au mois de juillet.

En 2007, le rassemblement se déroulera dans le massif du Bergell en Suisse.

* Le stage terrain d'aventure pour les chefs de course en Corse au mois d'août.

* Les destinations des grimpeurs furent variées cette année :

Vosges, Allemagne, Jura, Alpes suisses, Vercors, Provence, Côte d'Azur, Sicile...

De 100 à 150 grimpeurs participent aux sorties. Celles-ci sont encadrées par une équipe composée de 27 chefs de courses dont 11 qualifiés en alpinisme ou en T.A ainsi que 2 BE plus 2 nouveaux chefs de courses (voir plus haut).

Gilbert Ferhat prend, après Eliane puis Jean Marc, l'organisation de l'école d'escalade à partir de 2007.

Escalade sur SAE à l'école Adler

Initiation, perfectionnement, pratique libre, ce vieux mur a toujours autant de succès.

Le responsable, Fred Jutier y a déjà équipé près de 100 voies.

Activité escalade sur SAE à Rock en Stock, *Martine Blanvillain, Eliane Bodin et Marie Paule Rousselot*

Présentation de l'année écoulée dont le bilan est très satisfaisant :

-Pour la sixième année, 43 jeunes dont une douzaine de compétiteurs ont participé à l'activité escalade du mercredi, encadrés par les moniteurs brevetés d'Etat : Renaud Bihler et Loïc Frossard.

De bons résultats en compétitions régionales et même au niveau national.

Les jeunes de la section de Vendenheim, ceux d'Adler et ceux de Rock en Stock furent regroupés pour les trois sorties en extérieur ; la formule a eu du succès.

Remerciements aux initiateurs bénévoles qui ont encadré ces sorties.

-3 stages d'initiation à l'escalade sur SAE ont été organisés pour chaque fois 12 adultes, d'octobre à mi mai (4 séances à Adler suivies de 4 séances à Rock en Stock). Bilan très satisfaisant

Randonnée pédestre, *Laurent Reiminger*

920 journées participants.

-Quelques séjours : le tour de l'Oisans par le GR 54, le tour de la Chartreuse.

L. Reiminger lance un appel à volontaires pour développer « le trail », course à pied en montagne.

Des projets de séjours et de WE en raquettes sont à l'étude pour cet hiver.

-Randonnée pédestre dans l'Ouest américain présentée par Daniel Juillard qui remercie Jacques Durand pour l'organisation de ce séjour. Suit un superbe fondu enchaîné sur fond musical de "country music".

Vélo de montagne, *Eric Tonnelier*

87 journées participants.

-Les sorties à la journée se sont essentiellement déroulées dans les Vosges.

-Un séjour de 8 jours raconté en images, a permis à 5 personnes de traverser le massif vosgien depuis Wissembourg jusqu'à Metzeral.

Sports aériens, **Marc Arnold**

L'activité animée par Pascal Adolphe est quelque peu en sommeil.

Appel est lancé à des propositions de sorties. Présentation du vol 4807 de l'année 2006 qui s'est déroulé dans des conditions exceptionnelles par Marc Arnold.

Ski de montagne, **Thierry Rapp**

Avec 488 journées participants, l'activité se porte bien.

L'école de ski de rando a bénéficié d'une météo favorable. Les photos le prouvent.

Acquisition de matériel de sécurité : 6 ARVAS, 10 pelles et 10 sondes.

Thierry Rapp remercie tous les chefs de courses.

Ski de fond, **Gilbert Bour**

309 journées participants.

-Vosges et Jura ont bénéficié cette année d'un enneigement exceptionnel. Les sorties ont réuni entre 2 et 25 participants par sortie à la journée, au WE ou sous forme de séjours : en Autriche, dans le Jura et le Queyras.

-sur le total annoncé, 120 journées participants pour 25 sorties ont été proposées par François Meyer en nocturne ou à la journée, visant entre autre à former certains cafistes à la compétition.

Le ski de fond au CAF se pratique aussi bien sous sa forme classique de ski alternatif sur pistes tracées, ou hors traces, qu'en skating.

Spéléologie, **Jean Marc Roser**

Ce fut une année de formation à l'autonomie. Une très bonne année avec la participation de 10 personnes à chaque sortie. Suit une projection à la Tolkien tout aussi élaborée et réjouissante que l'an dernier.

Expédition, **Philippe Klein**

Ascension du Mont Ararat 5165m en Anatolie (Turquie)

Ascension du Damavand 5671m en Iran.

Un film vidéo très rythmé et documenté présente ces deux ascensions.

Rassemblement familial, **Benoît Gross et Jean Louis Stoltz**

Le camp a rassemblé 40 personnes pour des activités variées, rando, rando alpine, alpinisme, via ferrata, escalade. Photos à l'appui.

Le rassemblement 2007 aura lieu en Haute Maurienne à Bramans.

Appel aux initiateurs d'escalade pour l'encadrement.

Les pré inscriptions sont ouvertes.

Equipement des falaises, **Armand Baudry**

Activité ingrate cette année pour Armand et son complice Lorenzo :

- Sécurisation au Kobus après un éboulement ; sécurisation et maintenance au Kronthal ; travaux de terrassement au Mühlberg.

-De nouvelles voies ont été équipées au Kuhfels près de Dabo.

- Conventonnement du rocher des Corbeau en cours.

Le président remercie Zora en régie et les adhérents venus en nombre à la présentation.

Fin de l'assemblée générale à l'heure prévue 19h.

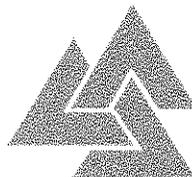
ACTIVITES printemps 2007

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des sorties du CAF

STRASBOURG

CIJA 7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire..... 5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber..... 5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg..... 28A bd d'Anvers
Géorama..... 20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff..... Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escalade..... Adler
Mur d'escalade..... Roc-en-Stock
Vieux Campeur Strasbourg

AUTRES VILLES

BARR..... Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLER..... Mairie, annexe du Lion d'Or
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN.... Techniski 34 r principale
SAVERNE..... Fran's Sport, 17 Grand'rue

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence.
Valable une fois par an.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

Tout comme l'escalade, le programme alpinisme voit apparaître une nouvelle colonne : l'engagement de la course. Cette information, représentée par des petites montagnes (Δ), indique la volonté et la détermination nécessaires aux alpinistes pour réaliser une ascension, dans la mesure où il serait délicat, voire dangereux d'interrompre la course avant sa fin et de rentrer par ses propres moyens.

Cette cotation fait également référence à la dimension psychologique de la sortie.

Par exemple :

- Une course facile allant du refuge au sommet en aller-retour et passant par un glacier débonnaire, sera cotée Δ . Il est à tout moment possible de faire demi-tour.
- Une course de couloir en neige, avec des pentes raides, sera cotée $\Delta\Delta$ car il y est malaisé de redescendre. De plus, l'ambiance y est un peu austère.
- Une course d'arête, sans grande difficulté d'escalade, pourra être cotée $\Delta\Delta\Delta$ si la seule sortie de la voie se trouve de l'autre côté de l'arête, s'il y a des contraintes d'horaire liées à la nivologie et enfin si l'ambiance est « plein gaz » pendant des heures. Moral d'acier indispensable.

Programme alpinisme - RPA (Rando Pédestre Alpine)

date	chef de course	diff.	eng.	description
mars				
17 au 18/3/7	M.Burgard, S.Reymann			Ecole de neige et d'alpinisme, Hohneck, <i>mit refuge</i>
avril				
06 au 09/4/7	D. Dopler			Ecole d'alpinisme au Brisen
date à définir	M.Burgard, S.Reymann	AD		Face nord du Ciarforon ou Becca di Monciair
date à définir	M.Burgard, S.Reymann	AD		Le Portalet nord ou Aiguilles Dorées (couloir Copt)
mai				
26 au 28/4/7	G. Richert	RPA	Δ	Rpa dans le Kiental avec bivouac
26 au 28/4/7	J. Noir	5c		Arêtes et grandes voies au Salbitschijen
date à définir	M.Burgard, S.Reymann	AD		Les Courtes Nord/Est
date à définir	M.Burgard, S.Reymann	AD		Tour Ronde, face nord
date à définir	M.Burgard, S.Reymann	AD		Les Dents du Midi, goulotte
juin				
09 au 11/6/7	T. Kaupt, J. Hug			Ecole d'alpinisme dans le massif du St Gothard
09 au 10/6/7	J. Noir	F	$\Delta\Delta$	Course de neige au Grassen
28 au 01/7/7	F. Jutier, J. Noir			Ecole d'alpinisme à Moiry dans le Valais
30 au 01/7/7	T. Rapp	AD	Δ	Mont Blanc de Cheillon, neige et mixte
date à convenir	M.Burgard, S.Reymann			Mt Blanc du Tacul, goulotte Chéré
juillet				
01 au 08/7/7	G.Richert	PD		Alpinisme et Rpa, les Alpes Glaronnaises, bivouac
07 au 08/7/7	T. Kaupt	PD	Δ	Course de neige au Stellihorn, bivouac
07 au 08/7/7	F. Jutier	PD	Δ	Piz Medel
07 au 08/7/7	T. Kaupt, J. Hug	PDsup	$\Delta\Delta$	Piz Kesch, neige et rocher
08 au 22/7/7	M.P. Rousselot,	aut.	$\Delta\Delta\Delta$	Rassemblement-Alpinisme dans le Bergel (Suisse), (<i>inscription avant le 01/06</i>)
	G. Bour			Rassemblement familial
14 au 28/7/7	B. Gross			en Haute Maurienne, (<i>voir encart p. 14</i>)
21 au 22/7/7	J. Noir	AD	$\Delta\Delta$	Morgenhorn ou Rimpfischorn
28 au 29/7/7	J. Noir	5b	$\Delta\Delta$	Aermighorn, course d'arête (<i>suite p.13</i>)

août				
04 au 05/8/7	T. Rapp	AD	Δ	Aiguille de la TSA, neige et rocher
04 au 05/8/7	F. Jutier	PD	Δ	Balfrin, 3796 m, mixte
04 au 19/8/7	G. Richert	PD		Pool d'alpinisme low coast en Valpeline (Italie)
25 au 26/8/7	T. Kaupt, J. Hug	PDsup	ΔΔ	Dossengrat, arête rocheuse

L'esprit lowcost*

(* lowcost : à moindre coût -- ndlr à l'intention de Dominique)



On dirait que c'est parti ...

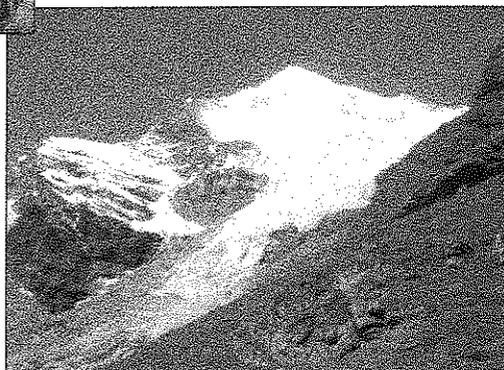
belle étoile en altitude mais tous se souviendront de deux abris bivouacs exigus et gardés par des bouquetins. Nous avons quitté l'un d'eux avec 5 cm de neige tombés dans la nuit à 2800m.

L'édition 2007 est déjà en préparation et aura lieu en Valpeline et Val de Cogne (Italie) du 4 au 19 août. Les participants seront invités à adopter la charte suivante :

- * Covoiturage obligatoire
- * Nuits à la belle étoile si possible, sinon bivouac sous tente
- * Chaises et tables de camping prohibées
- * Douches mais pas trop
- * Remontées mécaniques à éviter
- * Grasses matinées hors programme.

Georges Richert

L'été dernier le pool d'alpinisme itinérant et lowcost (ex camp alternatif ou camp bis mais pas sécessionniste pour un sou) a réuni au total 9 personnes pour 2 semaines de randonnée et d'alpinisme cool. Malgré un mois d'août à la météo chaotique il n'y a eu que 2 demi-journées de pluie dans le Valais. Certes les températures n'ont pas été propices à des nuits à la



... pour un ciel tout bleu sur le Weissshorn !

photos : Béatrice Bourreau et Gautier Hinterlang

Rassemblement familial d'été



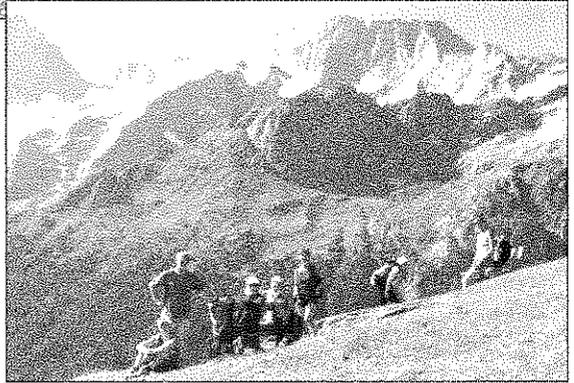
Ils ont oublié le GPS !!

ties, 206 journées/participants). Il faut ajouter également les séances d'école d'escalade à l'attention des jeunes (et des moins jeunes...), encadrées par Stéphane, Gwen et Daniel, sans oublier (canicule oblige) les joyeuses baignades dans les lacs d'altitude. Bref, un vrai séjour "multi activités", agrémenté par quelques belles soirées conviviales autour d'une bonne table (et de bonnes bouteilles).

Benoît Gross

Une quarantaine de rando-alpi-escaladeurs se sont retrouvés pendant la deuxième quinzaine de juillet au Freynet d'Oisans pour leur traditionnel rassemblement familial d'été.

Grâce à une météo bienveillante les participants ont pu ramener une liste de sorties particulièrement fournie, aussi bien en randos, qu'en courses alpines, via ferrata ou grandes voies (23 sor-



Plateau d'Emparis, au fond le Rateau

photos J.L. Stoltz

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2007

BRAMANS (Haute Maurienne) du samedi 14 au samedi 28 juillet

Activités prévues : randonnées, escalade, via ferrata, RPA et courses alpines

Lieu : BRAMANS, camping «Val d'Ambin**»

Organisateurs : Benoît Gross (tél. .03 88 96 93 22)

Jean-Louis Stoltz (tél. : 03 88 76 12 79)

Pré-inscription : ouverte dès maintenant

Inscription : jusqu'au 2 juin dernier délai et dans la limite des places disponibles.

Frais de participation : 15 € par personne, 25 € par famille

ESCALADE

L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

Niveau des sorties escalade

Colonne **difficulté** : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne **engagement** : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ couennes (assurage du bas) : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ voies de plusieurs longueurs : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ grandes voies en terrain montagne : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude ...)

Sorties

date	chef de course	diff.	eng.	description
mars				
sa 17/03	G. Ferhat	5a	Δ	Gueberschwihir
di 18/03	G. Ferhat	5b	ΔΔΔ	Martinswand; approche couloirs de neige
avril				
di 01/04	J.M. Chabrier, M.Burgard	5a	ΔΔ	Battert (Baden Baden), sur coinceurs
je 5-me 11/4	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Jonte et Carroux, terrain d'aventure
di 08/04	B. Cunrath	5c	Δ	Muhlberg
sa 14-di 15/04	C. Joder	5c	Δ	Krapfenfels-Loewenstein et Wachtfels
sa 14-sa 28/04	M.P. Rousselot	5c	ΔΔ	Calcaires du Sud
di 22/04	B. Cunrath	5b	Δ	Gueberschwihir
je 26-ma 01/05	C. Joder	5b	ΔΔ	Orpierre
sa 28-ma 01/05	G. Oster	5c	ΔΔ	Calanques (Marseille)
mai				
ma 01/05	B. Spaeth, J.M. Chabrier	5c	ΔΔ	Palatinat, sur coinceurs
di 06/05	F. Jutier, G. Oster	5a	ΔΔ	Falkenstein
di 13/05	S. Czerniak	5b	ΔΔ	Lac Blanc
je 17/05	B. Cunrath	6a+	Δ	Windstein
sa 19/05	B. Spaeth, D. Spiegel	5c	ΔΔ	Palatinat, sur coinceurs
sa 26-lu 28/05	J. Noir	5c	ΔΔΔ	Salbitschijen (Alpes suisses)
sa 26-sa 02/06	B. Cunrath	6a	ΔΔ	Dentelles de Montmirail <i>insc. avant le 22.04</i>
juin				
sa 02-di 03/06	D. Spiegel	5c	ΔΔ	Martinswand
sa 09-di 10/06	C. Joder	5c	ΔΔ	Sewen (Alpes suisses)
sa 09-di 10/06	M. Burgard	5c	ΔΔΔ	Schweiz plaisir ...
sa 16-di 17/06	T. Rapp, F. Jutier	5b	ΔΔ	Brüggler (Alpes suisses)
di 17/06	D. Goesel, L. Greuflich	5a	ΔΔ	Falkenstein
sa 23/06	B. Spaeth, D. Spiegel	5c	ΔΔ	Palatinat, sur coinceurs
sa 23-di 24/06	C. Joder	5c	ΔΔΔ	Salbitschijen (Alpes suisses) (6 pers. maxi)
sa 23-dj 24/06	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Pizzo del Prevat (Alpes suisses)
sa 30-di 01/07	M. Burgard	5b	ΔΔΔ	Schweiz Plaisir ... avec bivouac
sa 30-sa 07/07	B. Cunrath	6a	ΔΔΔ	Grandes voies calcaires (<i>inscr. av. le 10.06</i>)

<i>juillet</i>				
sa 07/07	M. Burgard, D. Spiegel	6a	Δ	Windstein + fête du village
di 08/07	V. Lescinsky	5b	ΔΔ	Martinswand
di 08-di 22/07	M.P. Rousselot, G. Bour	aut.	ΔΔΔ	Rassemblement Alpinisme-Escalade dans le Bergell (<i>inscr. av. le 01.06, cf. encart p.16</i>)

sa 21-di 22/07	E. Tonnelier	5b	ΔΔΔ	Sustenpass (Alpes suisses)
sa 28-di 29/07	J. Noir	5b	ΔΔΔ	Aermighorn (Alpes suisses), course d'arête
di 29/07	B. Cunrath	5c	ΔΔ	Martinswand
<i>août</i>				
me 15/08	B. Cunrath	6a+	Δ	Waldeck
sa 25-di 26/08	T. Rapp	5a	ΔΔΔ	Mantliser (Alpes suisses)
sa 25-ve 31/08	E. Bodin, M.P. Rousselot	aut.	ΔΔ	Rassemblement dans le Vaucluse
<i>septembre</i>				
sa 01-di 02/09	T. Rapp	4c	ΔΔΔ	Grandes voies faciles dans les Alpes suisses
sa 08-di 09/09	G. Oster	5b	Δ	Baumes les dames (Jura)
sa 08-di 09/09	F. Jutier, J.M. Chabrier	5b	ΔΔΔ	Miroir d'Argentine (Alpes suisses)
sa 15-di 16/09	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Alpstein (Alpes suisses)
di 06/09	M. Burgard	5b	ΔΔ	Battert (Baden Baden), sur coinceurs
di 23/09	D. Goesel, L. Greulich	5a	ΔΔ	Falkenstein
di 30/09	B. Cunrath	6a	Δ	Obersteinbach
<i>octobre</i>				
di 07/10	J.M. Chabrier, D. Spiegel	4c	ΔΔ	Battert (Baden Baden) + Thermes de Caracalla
sa 13-di 14/10	T. Kaupt	6a	ΔΔ	Sanetsch (Alpes suisses)
di 14/10	B. Cunrath	5b	ΔΔ	Falkenstein
sa 27-sa 03/11	M.P. Rousselot	5c	ΔΔ	Calcaire au soleil

RASSEMBLEMENT D'ETE 2007 ALPINISME - ESCALADE

Le «rassemblement» d'été des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année du

8 au 22 juillet dans le BERGELL

Nous serons basés au camping Mulina à Vicosoprano (possibilité de location de mobil home). Outre le prestigieux Piz Badile (cf Vertical du mois de mai 2006), le Bergell Nord offre la possibilité de faire des grandes voies en granit à partir des refuges Albigna, Sciora et Sasc Furä. Les amateurs de courses de neige trouveront de quoi assouvir leur passion sur place et de l'autre côté du Malojapass (Bernina...)

Les fiches d'information et d'inscription seront disponibles au secrétariat du CAF à partir du mois de mars. Les inscriptions seront closes le 1er juin

Organisateurs : MP. Rousselot, Gilbert Bour

Lire aussi l'article p. 18

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE – Printemps 2007

Objectif : apprentissage des techniques de l'escalade en falaise, découverte des sites naturels de la région, rencontre avec les grimpeurs du club. Et en fin de cycle, initiation aux grandes voies équipées.

Conditions : aucun pré-requis ; bonne condition physique. Age minimum : 15 ans (une décharge sera demandée aux parents pour les mineurs). Adhésion au CAF obligatoire.

Inscription : à la permanence (ne pas tarder : places limitées) ; du mardi au vendredi, de 17h à 19h. Une fiche de renseignements à lire, une fiche d'inscriptions à remplir, et 50 € de frais de participation (40 € pour les mineurs et étudiants).

Ne pas tarder : le nombre de places est limité à 20 !

Matériel : en partie prêté gratuitement pour la durée du cycle (baudrier avec descendeur et mousquetons à vis) ; cordes et casques mis à disposition pour chaque sortie. Tous les détails dans la fiche de renseignements.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés ; entre 2 et 6 chefs de course par sortie.

Transport : en voitures individuelles, avec partage des frais d'essence.

Programme : le programme (détailé ci-dessous) est susceptible de modifications. Se renseigner avant chaque sortie, auprès du responsable (ou à défaut à la permanence), avant le vendredi 19h, notamment pour les modalités de rendez-vous.

date	responsables	lieu	descriptif
mai			
je 03 19h30	F. Jutier (pédagogie) 03 88 34 08 48 G. Bour (administration) 03 88 44 15 57	Gymnase Adler (Robertsau)	Prise de contact; encordement, assurage, escalade en moulinette, escalade en tête
sa 05	G. Ferhat 06 86 27 95 13	Neuntelstein ou Wackenbach	Escalade en tête très facile, installation d'une moulinette, descente en rappel
ma 08	D. Goesel 03 88 61 22 41	Gueberschwihir	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel
je 10 20h	R. Bihler, moniteur BE 06 86 51 45 47	Gymnase Adler (Robertsau)	Aspect technique de manip' de cordes, escalade en tête, en moulinette.
di 13	J. M. Chabrier 03 88 96 00 98	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
je 17	D. Goesel 03 88 61 22 41	Muhlberg	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel
di 20	D. Goesel 03 88 61 22 41	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
WE 26/27	J. M. Chabrier 03 88 96 00 98	Les Somètres (Jura suisse)	Découverte du calcaire <i>Camping au Noirmont.</i>
juin			
WE 02/03	D. Debetz 06 18 39 03 93	Tanet/Martinswand (Hautes Vosges)	Festival de granit <i>Camping à Longemer</i>
WE 23/24	D. Debetz 06 18 39 03 93	Steingletscher (Alpes suisses)	Grandes voies en montagne <i>Camping à Gadmen</i>

à faire taire. La chaîne de l'Elbourz (à ne pas confondre avec Elbrouz) s'ouvre désormais devant nous en de vastes horizons où les possibilités de descentes à skis semblent infinies. Encore une fois nous sommes seuls. Ambiance sévère et magnifique.

Jour 3 (20 avril) Refuge (4200 m) – Sommet du Damavand (5671 m) – Reyneh (2300 m)



Damavand refuge

Froid polaire, manque d'acclimatation et vent violent rythment une nuit forcé-ment blanche (je me maudis de...). Nous chaussons les skis sur le seuil de la porte au petit matin. Les rafales nous font vaciller. La pente régulière est inclinée à 40° de moyenne sur un dénivelé de 1500 m. Malgré les couteaux, la neige dure rend les conversions chaque fois plus délicates. Par sécurité nous décidons de faire un dépôt de skis et de poursuivre par des rochers verglacés assez faciles, crampons aux pieds. C'est transis de vent et d'altitude que Diane, Massoud et moi atteignons enfin le sommet baigné de fu-

merolles et de nuages qui bordent le cratère rempli de neige. Le déclencheur de mon caméscope est gelé et l'onglée tétanise mes mains. Ambiance. Puis c'est l'échappée dans les immenses pentes du Damavand jusqu'au dépôt de skis, et les grandes courbes jusqu'à la limite de la neige vers 3000 m. Le soir même nous sommes choyés par la famille de Massoud dans sa maison à Reyneh.

Jour 4 au jour 7 (21 au 24 avril)

Repos sur les bords de la mer Caspienne, et douceur à Ispahan la lumineuse.

L'Iran, un pays fascinant, un accueil chaleureux, et des montagnes encore mystérieuses. L'Iran où nous aurions bien prolongé notre séjour. L'Iran peut-être aussi un peu à l'encontre des idées reçues.

Mt Ararat, ou la recherche de l'arche perdue...

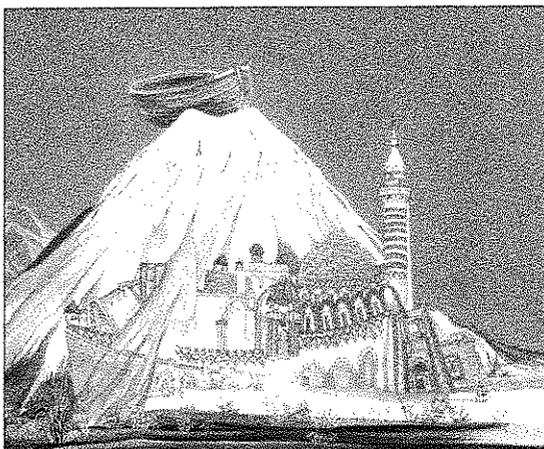
Célèbre depuis que Noé y aurait apporté avec son arche à l'issue du déluge, le Mt Ararat dresse ses 5165 m tout à l'Est de la Turquie en pays kurde, un versant en Iran, et un morceau de son cœur en Arménie. Longtemps interdite pour des raisons politiques, les kurdes revendiquant farouchement une autonomie que l'état turc leur refuse tout aussi farouchement, l'ascension de l'Ararat nécessite également une autorisation au coût discutable de 350 euros par personne, ainsi qu'un « guide » dont le rôle est de veiller à ce que l'alpiniste étranger, épris de liberté et de grands espaces, n'aille pas batifoler ailleurs que sur la voie qui lui est assignée. Si l'ascension se fait généralement en quatre jours, nous préférons la réaliser en deux seulement, désireux ne pas nous éterniser dans une région où la haine entre kurdes et soldats turcs rend parfois l'atmosphère irrespirable (sans compter les 40°C affichés quotidiennement par le mercure).

20 août Dogubayasit (1800 m) – Camp 2 (4000 m)

Un minibus nous amène le matin de la petite ville de Dogubayasit jusqu'à l'extrémité de la piste (2100 m) où nous attendent un jeune garçon et son cheval qui portera notre sac de matériel jusqu'au camp 2. Un chemin poussiéreux nous conduit tout d'abord jusqu'à un campement de nomades, puis au camp 1 (3200 m) que nous doublons pour atteindre le camp 2 (4000 m) par des pierriers assez raides, où nous aménageons une petite terrasse pour notre tente dans laquelle nous pouvons enfin souffler après ces 1900 m de dénivellée. Le cuisinier d'un groupe d'Allemands nous offre gentiment le dîner.

21 août Camp 2 (4000 m) – sommet de l'Ararat (5165 m) – Dogubayasit (1800 m)

Lever minuit. Alors que nous sommes censés démarrer vers 1 H sous la conduite de notre « guide », nous réalisons que nous sommes en fait rattachés à un autre groupe, composé de six Allemands et deux Suisses, ces derniers ayant été lâchés la veille par leur guide turc, apparemment pour des raisons politiques... Nous nous mettons en route vers 2 h dans des éboulis raides et noirs, par une nuit sans lune, au rythme des Allemands qui demandent une pause toutes les dix minutes (!). Diane et moi décidons alors de poursuivre seuls vers le sommet, et ce malgré les invectives véhémentes du guide, ainsi que celles du groupe nous reprochant notre indiscipline de Français... C'est aux premières lueurs de l'aube que nous prenons pied sur la glace de la calotte sommitale noyée de



Mt Ararat, dessin B. Wagner

vent et de brouillard ; pas évident à ce moment-là de s'orienter, de prendre les bonnes options sur cette montagne qui nous est inconnue, sans visibilité et sans repères, le vent effaçant rapidement les traces laissées par nos crampons. Mais le sommet est là, matérialisé par les drapeaux kurde et turc qui (se) battent dans la tempête. Diane et moi sommes seuls. Après la chaleur fracassante des hauts plateaux, c'est le coup de froid, et la déception de ne pouvoir une fois de plus jouir d'un panorama que l'on espérait grandiose. Pas de traces d'arche non plus, mais avec tout ce brouillard... Nous ne traînons pas pour redescendre, et c'est à la faveur de quelques éclaircies fugitives que nous rallions notre campement aux environs de 8 h, avant d'entamer le retour vers Dogubayazit que nous atteindrons en fin de journée non sans quelques péripéties.

Pour ceux qui souhaiteraient faire un tour dans ces contrées encore peu visitées, je conseillerais de s'y rendre plutôt au printemps et de gravir le Mt Ararat à skis de randonnée, pour un engagement plus important, pour un vrai parfum d'aventure...

« Week-end
découverte
2007 les
28/29 AVRIL
07/08 MAI
16/17 JUIN
.. »



Vol découverte en parapente Biplace

Le vol en biplace
c'est aussi une très
bonne idée de
cadeau pour un
anniversaire ou
pour faire plaisir à
un ami...

La façon la plus simple de découvrir le parapente avec un moniteur diplômé d'Etat

Mode d'emploi:

Prendre RDV 2 à 3 jours à l'avance suffisent car nous connaissons la tendance météo.

Ensuite nous déciderons du lieu et de l'heure du RDV selon l'orientation du vent.

Le jour du vol, je vous appelle pour confirmer le vol (conditions météo)

Contact :

Eric ARGANT
Tél : 06 79 63 24 66
arganter@free.fr

Que faut-il prévoir !

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, un coupe vent ou un anorak, et des vêtements adaptés à la température du jour

Dates :

Les vols biplaces sont programmés sur deux jours, au cas où les conditions météo ne seraient pas favorables le premier jour, report sur le jour suivant.

VOUS AUSSI ?

<http://club.alpmetrasbourg.org>

RANDO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	niv.	description
mars			
Di 4/3/7	J. Geissler	S	Autour du Haut-Koenigsbourg
17 au 18/3/7	M. Hartmann	S	Jura ou Vosges, <i>nuît en refuge</i> (raquettes)
Di 18/3/7	G. Bauer	M	Rando autour de la Pierre Percée
24 au 25/3/7	G. Oster	M/S	Sortie raquettes en Tarentaise (Savoie), <i>bivouac sur la neige, inscription au plus tôt</i>
avril			
13 au 15/4/7	B. Jaeg	S	Rando alpine
Sa 14/4/7	G. Bauer	F/M	Ste Odile
Di 15/4/7	J. Geissler	S	Vosges, région de Salm
Di 22/4/7	C. Hoh	M	Printemps à Marmoutier
21 au 22/4/7	G. Bauer	M/S	Gérardmer, <i>nuît en refuge, insc. avant le 14 avril</i>
28/4 au 1/5/7	M. Hartmann	S	Raquette ou rando, <i>nuît refuge, auberge dans les Alpes</i>
mai			
Sa 5/5/7	Christian*	F	Après-midi rando, peinture et dessin, Vosges, 35 €
Di 6/5/7	B. Gross	S	Vosges
Ve 11/5/7	G. Bauer	F	Sortie de nuit, lune montante, attention !!!
12 au 13/5/7	C. Hoh	M	Tour de la vallée de la Doller (Masevaux)
Di 13/5/7	M. Hartmann	S	Rando dans les Vosges
Je 17/5/7	J. Bubel	M	Massif du Champ du Feu
Di 20/5/7	J. Geissler	S	Petit Ballon
Sa 26/5/7	Christian*	F	Après-midi rando, peinture et dessin, Vosges, 35 €
juin			
2 au 3/6/7	B. Jaeg	S	Ballon d'Alsace
Di 3-6-7	Christian*	F	Journée rando, peinture et dessin, Vosges, 55 €
Di 3/6/7	M. Hartmann	S	Rando dans les Vosges
3 au 4/6/7	J. Geissler	S	Vosges du Sud
8 au 9/6/7	F. Krebs, G. Bauer		Soirée initiation cartographie, au local avec application sur le terrain le samedi, <i>inscription au plus tôt</i>
Di 10/6/7	J. Bubel	M	Entre Vosges et Palatinat
16 au 17/6/7	G. Richert	S	Belchen, bivouac du solstice
22 au 24/6/7	C. Hoh	S	Vanil et Gruyère, <i>inscription au plus tôt</i>
Di 24/6/7	Christian*	F	Journée rando, peinture et dessin, Vosges, 55 €
Ven 29/6/7	G. Bauer	M	Rando de nuit, facile
30/6 au 1/7/7	G. Oster		W.E. Vosges <i>avec bivouac, inscription au plus tôt</i>

suite en page 24

juillet			
1 au 8/7/7	B. Jaeg	S	Alpes. rando itinérante
7 au 13/7/7	Christian*	F	Stage rando-peinture. Ballon d'Alsace. <i>ferme auberge 500 €</i>
12 au 16/7/7	J. Geisler	S	Vallée des merveilles, Alpes
14 au 28/7/7	B. Gross		Rassemblement famille en Haute Maurienne
15 au 21/7/7	Christian*	F	Stage rando-peinture en Tarentaise. <i>chalet 1/2 pens. 450 €</i>
29/7 au 4/8/7	Christian*	F	Stage rando-peinture dans le Mercantour. <i>gîte, pension complète 680 €</i>
août			
4 au 5/8/7	M. Hartmann	S	Vosges et Alpes
19 au 26/8/7	Christian*	F	Stage rando-peinture. Ballon d'Alsace. <i>ferme auberge 500 €</i>
20 au 26/8/7	S. Ribolzi	F	Musique, théâtre, randonnée au château du Hunembourg. <i>logé au château, 500 €</i>
25/8 au 1/9/7	M. Hartmann	S	Tour des aiguilles Rouges. <i>nuît en refuge</i>
septembre			
22 au 23/9/7	G. Oster	M	W.E. Vosges, <i>nuît en refuge, insc. au plus tôt</i>
décembre			
Di 9/12/7	G. Oster	M	Sortie raquettes dans les Vosges

Possibilité de randonnée pédestre ou VTT avec Geoffrey Bauer, tous les vendredis après-midi

Dessiner et Peindre au fil de vos randonnées en montagne



Vous aimez RANDONNER ... et si vous veniez apprendre à saisir l'émotion d'une rencontre avec un paysage, une fleur, un papillon ? En quelques traits, quelques couleurs ? Plus fort qu'une photo, dessin et peinture sont à votre portée.

CHRISTIAN*

Peintre professionnel et montagnard

Détails des différents stages (Vosges et Alpes) dans le programme de randonnée pédestre et au

03 88 59 08 95 ou www.bleudestoiles.com



photo : S. Reyman

vol 4807



photo : M. Arnold

Une journée de ski de randonnée

Ca y est, enfin en congé,
Soyons précis : en RTT !
Petit moment de liberté,
A quoi allons-nous le passer ?
C'est décidé, je pars skier.
Je ne vais pas me ruiner,
C'est du ski de randonnée.
Nul besoin de dépenser
Pour ces foutues remontées !

Hier encore il a neigé,
Dans la fraîche je vais m'amuser.
Les chaussures sont enfilées,
Chaque boucle bien serrée.
Je fixe les lattes aux pieds,
Revêtues des peaux bien collées.
La voiture est bien fermée ?
C'est parti pour une virée,
J'espère ne rien oublier !

J'attaque de suite la montée,
Déjà il me faut me déshabiller,
De sueur je suis trempé.
Soudain j'atteinds le sommet,
Je n'ai vraiment pas traîné,
Je suis encore bien affûté,
Quasiment pas essoufflé !
Un petit creux, c'est l'heure du goûter,
Quel bel endroit pour s'arrêter !
De mon sac le casse-croûte est tiré.

En me délectant, je peux contempler
Ces immenses paysages emplis de beauté.
Le temps passe, il me faut retourner,
Le soleil déjà commence à décliner,
Pas le temps de le voir se coucher.
Mes peaux décollées sont pliées, et
Au fond du sac, soigneusement rangées.
Ne pas oublier de bien s'habiller,
A la descente il fait frisquet,
S'agirait pas de se geler !
Mes skis aux pieds sont re-fixés,
Il ne me reste plus qu'à glisser,
Sur mes lattes fraîchement fartées.
En quelques virages bien maîtrisés,
Malgré des passages en neige croûtée,
Je retrouve le parking, maintenant déserté.

Une fois le matériel bien rangé,
Je profite du retour pour me réchauffer.
Je reconnais aisément être fatigué,
Mais heureux de ma belle journée.
Demain va falloir recommencer,
Aller au bureau pour travailler.
J'imagine déjà quand je reviendrai,
Pour dans cette neige me ressourcer !

Stéphane Reymann
15/10/2006

voir aussi sur

<http://clubalpinsstrasbourg.org>

DES JOURS SANS NEIGE

18-01-07

On a tous en tête les paysages de rêve avec la montagne jurassienne recouverte de neige, en 2006...

2007 est une année nouvelle !

Un départ sans neige et une tendance à la pluie.... D'un optimisme tempéré, nous espérons tous un peu de neige, là haut sur la montagne. A tout hasard, les skis étaient bien rangés dans la voiture. Arrivés au but, eh bien oui, dur constat, pas de neige, seulement pour la semaine suivante...

Installation, casse croûte, visite des Rousses cet après-midi, comme tous les touristes.

Le soir à la soupe, toujours ces fantastiques repas. A défaut d'exercice, on allait grossir. A l'heure de la tisane, gros conciliabule : que faire.... On ira marcher.

19-01-07

Marche à la découverte des cascades du Hérisson, absolument fabuleuses. Un enchaînement de cascades tout au long du cours d'eau, émaillées de commentaires historiques. C'est que l'on fabriquait des clous dans le coin !

L'après-midi promenade sur les sommets bordants le lac des Rousses et comble de bonheur à 1200 m on a découvert des plaques de neige. Nous nous y prélassâmes avec ivresse.

20-01-07

Grand jour, la météo a dit : pas de pluie. D'un pas ferme, décidés, munis de bonnes intentions, ce fut l'assaut de la Dôle. Sommet de 1677m situé en Suisse avec un radar à sa pointe. Un assaut oui. Ça montait ferme. Et puis les nuages qui ne décollaient pas du sommet ; ça nous faisait râler. Très glauque cette arrivée, à 50m on voyait vaguement les contours du radar. Parfois un très fugace rayon de soleil. Ce n'est pas grave. Nous continuâmes ainsi notre virée à travers un très beau paysage.

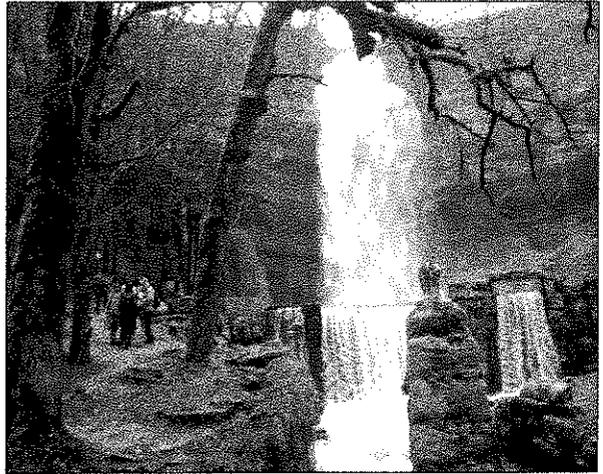


photo : C. Siebenbour

21-01-07

Déjà le retour. Même avec cette météo, le temps passe trop vite. La nostalgie en a sûrement envahi plus d'un. Revenir en ville...

Je me rappelle les paroles de G. Bour, notre sage guide, citant le proverbe « quand tu atteins le sommet, continue de grimper ».

C. Siebenbour

10 jours au soleil du Queyras

Du 24 au 31 mars 2007 :

une semaine de ski de randonnée (possibilité de ski de fond ou raquettes) en étoile à partir de Molines en Queyras (gîte «les Arolles» à 1750 m d'altitude).

En option :
du 31 mars au 2 avril,
d'un refuge à l'autre, dans un cadre grandiose : le tour du Mont Viso (3841 m).

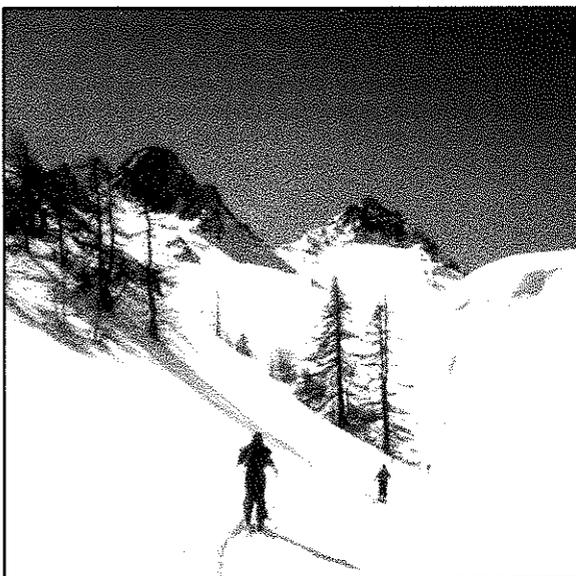
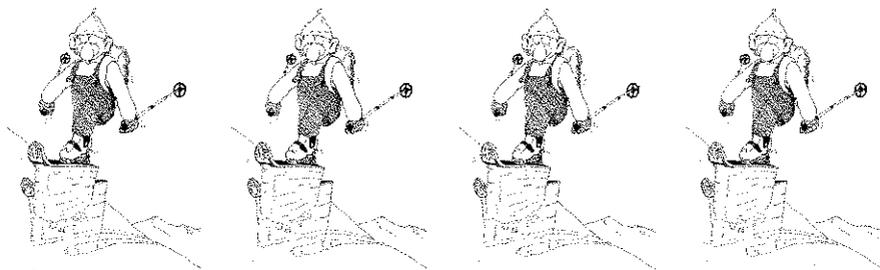


photo : G. Bour

Renseignements et inscriptions :

Gilbert Bour - 03 88 44 15 57 ou 06 81 13 14 99,

Pierre Lotz - 03 88 84 27 63 et Gilbert Ferhat - 06 86 27 95 13



SPELEO

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
mars di 18	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	Ste Marie aux Mines
avril 14/15	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	Doubs
mai 12/13	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	Doubs
juin 16/17	J.M. Roser	Δ	initiation	canyon Jura (initiation)
juillet 07/08	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	canyon Suisse
août 05-11	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon. escalade Tessin

VTT

niveau : F = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, M = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

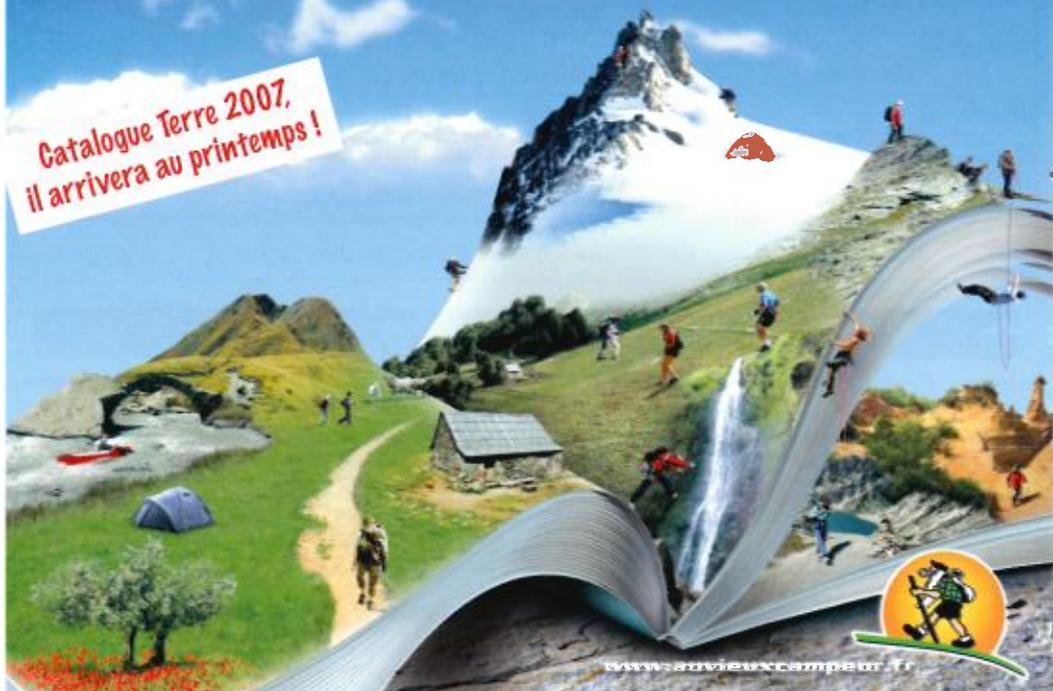
date	chef de course	niv	descriptif
mars di 04 24/25	M. Hubert G. Bauer	M M	Saverne Gérardmer
avril di 01 di 15 di 22	G. Bauer G. Bauer E. Tonnelier	F M F	Vélo de route à Obernai : Randonnée pour l'Association Française du syndrome de Ret Vosges, lieu à définir Région de Rosheim
mai di 06 di 13 je 17 17/18	M. Burgard E. Tonnelier M. Hubert E. Tonnelier	M S M M	Vosges, lieu à définir Randonnée à Bitche (55 km) Ingwiller Strasbourg-Saint Dié (<i>nuit en hôtel avec retour en train</i>)
juin di 3 23/24	M. Burgard G. Bauer	F S	Vosges, lieu à définir Trans'Jurassienne, <i>inscription au plus tôt</i>
juillet 30-01.8	G. Bauer	M	Epinal, randonnées des écluses (<i>nuit en refuge</i>)
août di 05	M. Burgard	M	Vosges, lieu à définir
septembre di 09 di 16 sa 29 di 30	E. Tonnelier M. Hubert G. Bauer G. Bauer	S M S M-S	24ème randonnée de l'Outre-Forêt (60 km) Forêt-Noire Circuit des Schnackers (45 km) + rando de nuit (25 km) 18ème randonnée de Wissembourg

TERRE 2007

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Montagne... et du choix !

Catalogue Terre 2007,
il arrivera au printemps !



Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, Nous vous remboursons la différence.

PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour
du 43 cours de la Liberté

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Centre-Kléber

32 rue du 22 novembre.

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

Zone du Chiriac 10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



www.auvieuxcampeur.fr