

club
alpin
français



ASCENSIONS

Strasbourg Bas-Rhin
2008 - bulletin n°3

programme de novembre 2008 à avril 2009

La montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Ouvert : **du mardi au vendredi**
 de 17 h à 19 h

Accueil : *Jean-Louis Foucault*

Webmaster : *x.schneider@laposte.net*
 06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg vous informe sur les activités
et la vie du club.

ASCENSIONS est un journal ouvert
à tous les adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier des récits et des photos
- faire partager des émotions

**Merci de nous envoyer vos articles,
illustrations, cartes, croquis, pour la
prochaine édition.**

Email : solangekipp@yahoo.fr
klein.kientz@aliceadsl.fr

Photo de couverture :

Nadelhorn

photo : F. Jutier

BUREAU

Président : *Daniel Juillard*
Vice-présidents : *J. Marc Chabrier*
 Bernard Gillet
Secrétaire générale: *Dominique Goesel*
Trésorier : *Didier Stroesser*
Comptabilité : *Claude Schiller*
Président honoraire : *Bernard Goesel*

VOS CONTACTS

Alpinisme : *D. Dopler, J. Hug*
Bibliothèque : *G. Bour*
Canyoning-Spéléo : *J.M. Roser*
Cartothèque : *G. Christ*
Equipement falaises : *A. Baudry*
Escalade : *F. Jutier, T. Kaupt*
Expéditions : *Ph. Klein*
Matériel : *P. Lotz*
Parapente : *P. Adolph*
Protection de la Nature : *X. Schneider*
Rando pédestre : *C. Hoh, G. Bauer*
Rassemblement d'été : *J. Durand, B. Gross*
Relations extérieures: *B. Gillet*
Site internet : *X. Schneider, T. Rapp*
Ski nordique : *G. Bour*
Ski de montagne : *T. Rapp*
Ski alpin : *J.P. Conti*
VTT : *E. Tonnelier*

Directeur de la publication : *Daniel Juillard*
Rédactrice en chef : *Solange Kipp*
Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : octobre 2008

Chefs de course : (liste non exhaustive...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Krebs François	03 88 22 00 56
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Lacaze Michel	milac@laposte.net
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Christian*	03 88 59 08 95	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Messner Jean	06 88 39 21 40
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Noir Jean	06 33 96 69 99
Ducros Estelle	03 69 22 80 76	Ordinas Miguel	03 88 36 41 02
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Foex Christophe	06 03 67 90 61	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
George Daniel	06 27 20 40 07	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot François	03 88 65 05 26
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Igel Claude	03 88 83 20 04	Szymanski Robert	03 88 20 25 57
Jaeg Benoît	03 88 56 99 32	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Tonnellier Eric	06 64 88 24 32
Juillard Daniel	06 15 36 56 35	Weissenstein Corine	06 83 06 24 37
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	Westenhoffer Marc	06 61 80 38 93

Nous étions aussi présents cette année à la foire européenne !

Dans le cadre de la rentrée des sports, et avec une quarantaine d'autres représentants de l'activité sportive locale, Strasbourg événement a mis gracieusement à notre disposition un stand dans le hall Rhénus où nous avons animé une descente en rappel à l'usage de tous.

Un grand merci aux trente adhérents et chefs de course qui se sont relayés les 2 week-ends et le mercredi, entre les 5 et 15 septembre pour faire descendre une bonne centaine de jeunes de tout âge.

On a vu aussi quelques papas, de rares mamans et une grand mère, tous aussi fiers que leur progéniture dans la pratique de l'exercice.

Avec un peu de réussite nous proposerons l'année prochaine la montée vers le rappel sur une structure artificielle mobile. Le dossier est en train d'être constitué avec à la clef une subvention de 50% du Conseil Général et 30% de la Ville.

Un nouveau mur d'escalade se profile à l'horizon 2009 dans le gymnase Reuss au Neuhof, ce qui va nous permettre une triangulation de l'espace urbain avec Adler et Twinger à la Robertsau et à Koenigshoffen.

Benoit Gross a écrit un article sur le rassemblement d'été familial que vous trouverez plus loin dans le bulletin, Magique ! c'était le mot de la fin prononcé par Dorette le dernier jour. Remy et son épouse Dorette étaient présents il y a 44 ans au premier camp d'été familial et nous font encore le plaisir d'organiser des randonnées.



photo : U. Goerlach

Le CAF c'est du dynamisme, de la jeunesse à tout âge, de la convivialité, c'est le sens de la fête et le goût de l'effort et le dépassement des difficultés, dans un climat de liberté individuelle (pouvoir choisir, ça permet le désir !...) le CAF c'est grâce à tout cela, un tonifiant pour la santé !

Voilà le message envoyé par Monique à tous les participants de cette année .

L'article , en page 5, concernant le « général » est un moment de souvenir que l'on se doit de partager.

Daniel Juillard

Prochain bulletin mi-avril

Vos prochaines contributions peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le **vendredi 13 mars 2009**

- à Solange Kipp : solangekipp@yahoo.fr

- et à Jean Klein : klein.kientz@aliceadsl.fr - tél : 03 88 91 52 09

S O M M A I R E

Who's who	Escalade
Liste des chefs de course	18-19
Edito	Randonnée pédestre
Vie du club	20-21
Programme des activités et sorties 11 à 31	Rassemblement familial
Alpinisme RPA.....	21
.....13-17	Ski
	22-27
	Spéléo
	28
	VTT.....
	29-31

AG 2008

samedi 29 novembre à l'Escale à la Robertsau

Carnet

Le Général Alain DELAVAL et son épouse Marie-Claire nous ont quittés cette année à quatre mois d'intervalle. Une cérémonie religieuse s'est tenue samedi 9 août à l'église paroissiale de Dolus d'Oléron et leurs cendres reposent dans le caveau familial du cimetière en Charentes Maritimes.

Alain et Marie-Claire sont arrivés à Strasbourg en 1974, date à laquelle ils se sont inscrits au Club Alpin du Bas-Rhin. Dès le début, ils ont tous deux participé aux activités dispensées par notre club, en particulier à nos camps d'été annuels qui se tiennent dans les Alpes françaises, autrichiennes, italiennes ou dans les Pyrénées. Durant 15 jours Marie-Claire rejoignait les randonnées pédestres journalières tandis qu'Alain, lui, contribuait en tant que chef de cordées aux courses d'alpinisme programmées. En 1980 il prenait en charge l'organisation du camp d'été de St Etienne-de-Tinée, lourde responsabilité du point de vue administratif d'abord en ce qui concerne l'infrastructure pour loger une centaine de personnes dans un camping suffisamment grand et quelques places dans des hôtels et, ensuite, pour l'élaboration d'un programme journalier de randonnées et courses alpines, et ce pour 15 jours d'affilée. Il avait choisi ce lieu car il connaissait particulièrement bien cette région des Alpes Maritimes puisqu'ils devaient se retirer à Antibes, porte de l'arrière-pays niçois. Nous nous souviendrons toujours des images d'Alain muni de son piolet grimpant dans les pentes et de son bob bleu délavé, et de Marie-Claire avec Gaby se dévouant à l'arrière du peloton des randonneurs pour tenir compagnie à leurs amis retardataires. La quasi totalité des participants ignorait qu'Alain était général. Il ne voulait pas qu'on en fasse mention: « Je suis ici comme cafiste, je veux être Alain et être tutoyé comme tous les autres »

Ils ont participé pour la dernière fois à nos activités en 1999 au camp d'été de Cauteret dans les Pyrénées.

Alain et Marie-Claire, vous êtes maintenant réunis à tout jamais comme vous l'avez été toute votre vie durant. Au revoir, très chers amis.

Annie Rott

Présidente du CAF Strasbourg de 1983 à 1990

Echos de la Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte : le jeudi de 17 h 30 à 19 h
le vendredi de 18 h à 20 h

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès, nouvelle édition (23€)
- Escalade au Kronthal (4,5€)
- Liste des refuges du CAF (1€)
- ARVA mode d'emploi (2,3€)
- Traversée occidentale des Alpes (10€)
- Escalade, cascades de glace et **couloirs de neige** dans les Vosges du Sud (20€)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30€)

Portrait de trésorier

Didier Stroesser est trésorier du CAF Strasbourg depuis 2003.

Nous avons voulu un peu mieux connaître le personnage et sa fonction. D'où cette interview.

-Outre tes fonctions de trésorier tu es un adhérent-pratiquant. Quelles activités pratiques-tu au CAF?

Didier : je pratique la rando pédestre et alpine, l'alpinisme, le ski alpinisme...

-Qu'est ce qui t'a poussé à accepter le poste de trésorier?

D. : Je suis comptable de métier, je connais donc « la boutique » et j'ai pensé être utile en mettant mes compétences au service du CAF. Pour moi, le bénévolat, c'est quelque chose d'important.

-En quoi consiste ton rôle?

D. : La tâche la plus importante, c'est le suivi de la gestion et des finances du club : règlement des factures, enregistrement des différentes pièces comptables dans le logiciel, vérification de la caisse tenue par le secrétaire, suivi des budgets des activités (pas de dépassements...) et des encaissements (école d'escalade...), donner son avis quand il s'agit d'une grosse dépense. Parfois il faut accepter d'être impopulaire et serrer les cordons de la bourse afin d'assurer la pérennité financière du club. En fin d'année : préparation de l'assemblée générale avec l'élaboration du bilan et du compte de résultats : c'est quelques soirées de stress...

-Même si la place de ta fonction au sein du club est primordiale et n'est discutée par personne, il s'agit tout de même d'une charge assez lourde tant du point de vue du travail que des responsabilités, voire parfois un peu ingrate. Quelles satisfactions t'apporte-t-elle?

D. : Il y a la satisfaction du travail accompli, surtout quand les résultats financiers sont bons et que le CAF fonctionne bien. Ça me permet aussi de bien connaître toutes les activités et me donne l'occasion d'avoir des contacts avec les chefs de course à travers le suivi des budgets. C'est un travail dans l'ombre mais qui est primordial et qui conditionne tout le reste. Ceci dit, même si c'est lourd, ça ne m'empêche pas d'avoir une vie professionnelle bien remplie et de faire des sorties le week-end.....

J'en profite pour signaler que mon mandat prendra fin à l'AG 2009 et qu'un successeur (successeure ?) est recherché : avis aux bonnes volontés, signalez vous dès à présent à Didier ou à Daniel... Didier est prêt à donner un coup de main pour le démarrage.

Propos recueillis par Marie-Paule Rousselot

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Nouveau Bulletin en 2009 !

Comme expliqué dans le dernier bulletin de juin, dès l'an prochain, *Ascensions* ne paraîtra plus que deux fois par an :

- bulletin « été » à la mi-avril ;
- bulletin « hiver » à la mi-octobre.

On y trouvera les articles habituels, à l'exception des programmes d'activités ; toutefois, les séjours d'une semaine ou plus, ainsi que les stages, y seront annoncés sous forme d'encarts.

Les programmes d'activités sont d'ores et déjà consultables et imprimables sur notre site web : <http://clubalpinstrasbourg.org> (menu « Programme »).

Ils sont mis à jour régulièrement, plusieurs fois par mois si nécessaire.

Par ailleurs une feuille format A4, comprenant tous les programmes, sera imprimée quatre fois par an (janvier, avril, juin, octobre), et mise à disposition au secrétariat.

Pour ceux qui préfèrent recevoir cette feuille A4 par courrier postal (quatre fois dans l'année), ils doivent en faire la demande au secrétariat, de préférence lors de la ré-adhésion.

Plus de détails dans l'article du bulletin de juin 2008, page 6.

Jean-Marc Chabrier



CDESI...

PDESI ?

(suite)



Comme nous l'avions annoncé dans *Ascensions* de mars 2008, le CAF de Strasbourg a manifesté son intention de participer à l'élaboration du Plan Départemental des Sites et Itinéraires (PDESI). Le Conseil Général du Bas-Rhin a retenu notre candidature et nous faisons désormais partie des groupes de travail "Rochers" (escalade) et "Montagne" (randonnée pédestre, VTT, ski de fond, vol à voile ...) (1)

Parmi les autres organismes ou associations représentées il faut citer la Ligue de Protection des Oiseaux, la FFME, Alsace Nature, la Fédération départementale des chasseurs, le Club Vosgien, le Comité départemental de randonnée pédestre, le Comité départemental de vol libre, le Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, l'Office National des Forêts...

Chacun des groupes s'est réuni une première fois au mois de mai. Une liste des propositions et pistes à développer à été établie. Elle porte essentiellement sur les points suivants :

- Recensement des Espaces, Sites et Itinéraires.
- Identification des publics et coexistence des acteurs
- Education, sensibilisation, information et réglementation...

(1) Les participants sont : Daniel Juillard, Benoît Gross. En cas de besoin ils se feront assister par les Responsables d'activités concernés ou le Responsable Equipement des falaises

Benoît Gross

photo : F. Jutier



Vers le Nadelhorn

Ecole d'escalade
aux Somètres



photo : S. Boiteau

Stage terrain
d'aventure
au Battert



photo : B. Stephan

Au sommet du
Naranjo



photo : P. Burckel

Convocation A
L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE
le samedi 29 NOVembre 2008 A 17 h

Centre socio-culturel de la Robertsau
«L'ESCALE»

78,rue du Dr François Strasbourg-Robertsau

Tous les membres à jour de leur cotisation sont invités

Ordre du jour :

- 1 - Approbation du compte-rendu de l'AG 2007
- 2 - Rapport moral
- 3 - Rapport d'activités
- 4 - Rapport financier. Budget
- 5 - Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 - Election des vérificateurs aux comptes
- 7 - Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la FFCAM
- 8 - Election du Comité
- 9 - Cotisations

Elections au Comité

Selon les statuts, le Comité est renouvelable par quart chaque année.

Les membres sortants sont : J.M. Chabrier, F. Jutier, M.P. Rousselot, X. Schneider,
D. Stroesser

Ne se représente pas : E. Tonnelier.

Démissionnaires : J. Messner, C. Schiller

Si vous désirez vous présenter à l'élection au Comité, veuillez adresser vos candidatures par écrit à la permanence, 6 bd du président Poincaré, **avant le 14 novembre.**



L'AG sera suivie :

- * d'une bourse au matériel*
- * d'un apéro à 19h offert par le Club*
- * d'un dîner dansant à 20h30*

(pour les détails et coupon-réponse voir page 10)



Lors d'une soirée, nous vous proposons de changer d'air :
ni montagnes, ni sérénité des grands espaces naturels, mais
joie de vivre et partage d'un agréable moment avec tous vos
compagnons de sorties et du DJ Lambada



Le samedi 29 novembre 20h30 à l'Escale à la Robertsau

Participation financière :

19,00 € par personne

10,00 € pour les enfants de 6 à 13 ans

au menu : samoussas au poulet

salade de carottes au yaourt

aubergines sautées

curry d'agneau riz chutney de tomates sucrées aux noix de cajou kesari

**Pour accompagner ce repas, pensez à apporter vos meilleurs fromages et
bouteilles!**

**COMME LES ANNEES PRECEDENTES,
NOUS VOUS ATTENDONS TRES NOMBREUX !
AMBIANCE GARANTIE !**

N'oubliez surtout pas de renvoyer le talon-réponse ci-dessous avant le **20 novembre**,
accompagné de votre règlement et d'une enveloppe affranchie à votre adresse pour vous re-
tourner votre (vos) billet(s).

Talon à retourner au secrétariat

6, bd Poincaré 67000 STRASBOURG

Nom : _____ Prénom : _____ Tél : _____

Adresse : _____

Nombre d'adultes : _____ x 19€ = _____ €

Nombre d'enfants : _____ x 10€ = _____ €

Ci-joint un chèque de _____ €, ainsi qu'une enveloppe affranchie à mon adresse

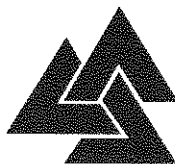
ACTIVITES hiver 2008-2009

sorties en gras : 3 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D’AFFICHAGE des sorties du CAF

STRASBOURG

CIJA7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire.....5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber.....5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg 28A bd d'Anvers
Géorama20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie GangloffPl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escaladeAdler
Mur d'escaladeRoc-en-Stock
Vieux Campeur Strasbourg

AUTRES VILLES

BARROffice de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLERMairie, annexe du Lion d'Or
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN....Techniski 34 r principale
SAVERNE.....Fran's Sport, 17 Grand' rue

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

**Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence.
Valable trois fois.**

**En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.
Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.**

Se former sur les pratiques de l'escalade, l'alpinisme et le ski de rando

La vie d'un club est en partie réalisée à travers quelques encadrants passionnés qui ont suivi une formation d'initiateur dans leurs disciplines de choix.

Mais en quoi consiste ce type de formations ?

Ces dernières s'adressent à tous les pratiquants d'escalade, d'alpinisme ou de ski de rando affiliés ou non à un club. Elles ont pour objectif suivant les cas de s'initier, progresser ou bien encadrer une pratique. Pas la peine d'être un crac pour apprendre les bases et les techniques de sécurité d'une activité.

Ces formations fédérales sont réalisées en plusieurs étapes, qu'elles soient organisées par la FFCAM ou la FFME :- il faut tout d'abord suivre quelques formations de base, ce sont les pré-requis.

Concernant le ski de rando et l'alpinisme, trois qualifications sont dispensées :

- sécurité sur glacier
- cartographie et orientation
- neige et avalanche

Ces pré-requis sont ouverts à TOUS ! et se déroulent en général sur un week-end.

Je vous invite à jeter un coup d'oeil sur les sites web de la FFME (<http://www.ffme.fr/formation>) ou de la FFCAM (<http://www.ffcam.fr>) pour avoir le détail, le contenu de ces qualifications.

C'est dans ce genre de petit stage que vous verrez les bases et surtout les bonnes pratiques. Même si vous pensez savoir presque tout, certains petits détails de techniques vous échappent et pourront par la suite vous permettre de pratiquer votre activité favorite avec une plus grande aisance et aussi avec une meilleure sécurité. C'est aussi l'occasion de rencontrer un guide de haute-montagne ou un BE d'escalade associé à un formateur, pour leur poser vos petites questions matos, techniques, choix d'itinéraires... Par la même occasion, vous rencontrez d'autres stagiaires avec qui vous partagerez votre passion.

A l'issue de ces pré-requis et si vous souhaitez devenir initiateur, un stage d'une semaine vous est proposé pour appliquer et évaluer vos compétences dans l'organisation des sorties au sein d'un club. C'est aussi l'occasion de découvrir pendant une semaine un massif.

Pour ma part, j'ai effectué mon stage ski de rando en Vanoise.

Cette année, le CAF de Strasbourg est heureux d'annoncer quelques **nouveaux initiateurs** :

- **initiateurs escalade** : Daniel George, Miquel Ordinas, Jean-Paul Risch
- **initiateurs terrain d'aventure** : José Gualberto, Jérémie Hug, Thierry Kaupt, Sybille Kieffer, Béatrice Kress
- **initiateurs ski de rando** : Gilbert Ferhat, Michel Lacaze
- **initiateur ski alpin** : Jean-Philippe Conti

La majorité des frais sont pris en charge par le Club si le nouveau formé encadre les années qui suivent sa formation.

Comme toute pratique, des sessions de recyclage sont organisées pour mettre à jour sa pratique en lien avec les nouveaux matériels et les retours d'expérience.

Par ce petit texte, j'espère avoir donné envie à tous les membres de s'informer et de se former au moins sur les bases. D'autres disciplines sont proposées : ce sont la randonnée, les raids, la raquette à neige et le canyoning.

Je vous invite fortement à lire les pages techniques et les dates de formation aux pré-requis disponibles sur les sites web des fédérations.

Pour plus de détails, contacter benpft Gross, ainsi que le responsable d'activité concerné.

Gilbert Ferhat

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

Programme alpinisme - RPA (Rando Pédestre Alpine)

date	chef de course	niv.	description
<i>avril</i>	D. Dopler	déb.	Ecole d'alpinisme (voir ci-dessous)
10-13			

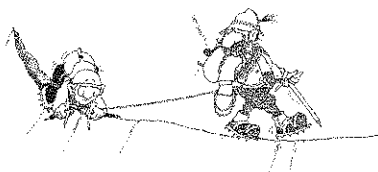
Ecole d'alpinisme en Suisse du 10 au 13 avril 2009

Bon, on va doucement commencer par le début !



Avant

Votre club préféré vous concocte des formations alpinisme d'ici à l'été prochain. D'une durée de 4 jours, ces stages s'adressent soit aux randonneurs qui souhaitent mieux maîtriser les passages en neige et en rocher, soit aux grimpeurs qui veulent aborder les terrains « sauvages ». Dans tous les cas, les participants devront bénéficier d'une très bonne condition physique.



Pendant

A la fin de ces 4 jours, les stagiaires devraient être à même de réaliser des randonnées pédestres alpines et des courses de niveau F en toute sécurité, tant en neige qu'en rocher.

Ces écoles sont également l'occasion de trouver des compagnons de cordée pour des futures courses.

Pour plus de détails contactez Daniel Dopler.



Après

Nadelhorn

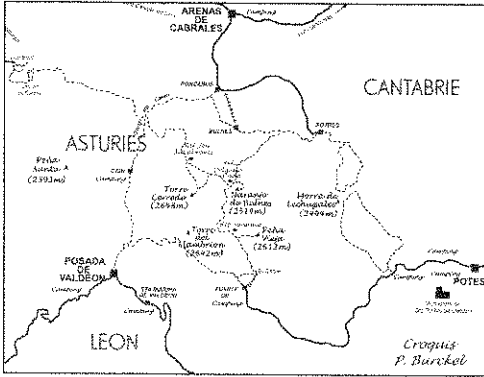


photo : F. Junier

Escalades et randonnées en Cantabrie & Asturies

Connaissez-vous l'origine du nom Cantabrie ? Elle vient de 'Kent aber', le coin du fleuve en Celte. Aber c'est l'Ebre, le plus grand des fleuves de la péninsule qui prend sa source dans la région. Une région très humide, essentiellement fréquentée par des Espagnols, où les fougères sont légion, la température de la mer fraîche et le vent soutenu... Est-ce vraiment l'Espagne ? Vallées verdoyantes, mer souvent grise n'incitant guère à la baignade, nuages bas chassés par un vent fort, nombreuses vaches paissant dans les prairies, odeurs de cidre dans les ruelles des villages, bonnes assiettes de 'fabadas' (cassoulet Asturien qui vous tient au ventre !) et une absence de flamenco ou de corrida...

Peu d'Alsaciens ni même de Français ont entendu parler de la chaîne Cantabrique située au nord-ouest de la péninsule Ibérique, et encore plus rares sont ceux qui savent qu'elle constitue le prolongement géologique des Pyrénées. En effet, contrairement à une croyance quasi-générale, le massif qui sépare la France de l'Espagne ne s'arrête pas à Biarritz, mais se poursuit sur plusieurs centaines de kilomètres vers la Galice puis le Portugal. Et la partie la plus élevée de cette chaîne Cantabrique a pris pour nom 'Picos de Europa'. Elle se situe à cheval entre les provinces des Asturies, de Cantabrie et de León, à une trentaine de kilomètres de la mer. Pourquoi cette appellation ? L'origine en remonte à assez loin, et vient du fait qu'à leur retour



Plan des pics

des Amériques, ces pics étaient les premières silhouettes que les navigateurs découvraient à l'approche du continent Européen. Pour une fois, le nom d'un massif a été donné par des marins et non des montagnards de la région. Premier parc national en montagne créé en Espagne en 1918, le Parc des Picos d'Europe possède certaines caractéristiques. L'eau est un facteur écologique de grande importance : nombreuses rivières, ruisseaux, lagunes et lacs parcourent ces vertes contrées. Des gorges creusées par des torrents aux eaux poissonneuses circonscrivent ce bloc de calcaires primitifs et l'entaillent profondément, en le découpant en 3 massifs : occidental ou de Covadonga, central ou de Urriellu, et oriental ou de Andara. D'impressionnants défilés cohabitent avec les plus hauts sommets dentelés par l'érosion et hérissés de pics et aiguilles dont le plus célèbre est sans conteste le Naranjo de Bulnes.



Les pics de Europa

Dans cette énorme masse de calcaires primitifs, l'érosion a creusé des canyons et gorges aux parois impressionnantes, qui donnent aux sommets un aspect de haute montagne. C'est un véritable château d'eau pour la péninsule, duquel s'écoulent, vers le nord, de petites rivières côtières, et vers le sud, les principaux affluents du Douro et surtout l'Ebre. Ce dernier, le plus puissant et le plus célèbre fleuve d'Espagne, long de 928 km, drainant au passage tous les cours d'eau au sud des Pyrénées, y prend sa source. Si le versant nord échappe à la sécheresse et se voit tapissé d'une belle forêt humide composée pour l'essentiel de chênes et de hêtres, le côté sud au contraire participe déjà à la sécheresse du plateau de haute Castille, et la crête principale, hérissée de pics et aiguilles ciselés en

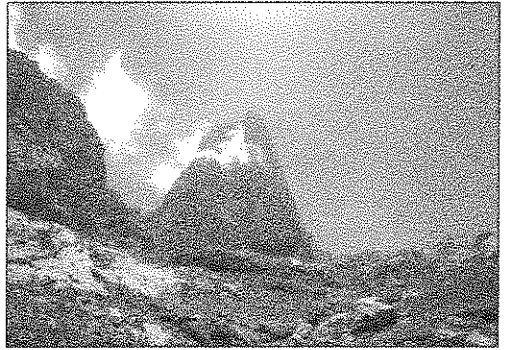
dents de scie, fait office de barrière aux perturbations atmosphériques. Ces Pics sont particulièrement chers aux grimpeurs espagnols, car c'est dans ce massif qu'a pris naissance l'alpinisme hispanique. Longue de 40 km et large de 20, cette chaîne culmine au Torre Cerredo, à 2648 m d'altitude. Une bonne base de départ se situe au nord du massif, à Arenas de Cabrales, la capitale du fameux fromage persillé du même nom, une appellation d'origine contrôlée qui ressemble à notre roquefort national. On y trouvera un camping sympathique et de quoi acheter cartes, topos et compléter notre matériel de montagne.

Voici une petite description des quelques itinéraires que j'ai eu le plaisir de parcourir dans cette contrée sauvage en famille en juillet 2007 :

SOTRES - PONCEBOS : Ma première approche du massif, une belle randonnée qui consiste à effectuer la traversée depuis le village de Sotres jusqu'à Poncebos. Avec une petite descente au départ, puis une montée vers le col de Pandébano où l'on découvre de magnifiques iris sauvages et, si la météo est favorable, ce qui a été très temporairement mon cas, une vue sur le Naranjo de Bulnes. Par un sentier empierré, nous redescendons direction nord-ouest vers le petit hameau de Bulnes aux belles maisons de pierres qui a été pendant longtemps totalement isolé du monde mais qui est depuis peu relié à l'électricité et surtout à Poncebos par un funiculaire souterrain tout neuf. Nous poursuivons notre descente dans une gorge resserrée appelée 'Arroyo del Tejo' jusqu'à Poncebos, but de notre journée.

PICO URRIELLU (Naranjo de Bulnes) : Fruit d'une interminable gestation faite de plissements géologiques, de charriages chevauchants conjugués à une érosion multi-millénaire, un formidable monolithe a surgi de terre. Au cours de cette délivrance, les bonnes fées se sont penchées sur le nouveau-né et l'ont doté de toutes parts de superbes murailles, afin de mieux protéger leur préféré de la convoitise des prédateurs de toutes sortes.

On le plaça au centre d'un massif élevé hérissé de pics et d'aiguilles, on l'habilla du meilleur calcaire qu'on put trouver dans la région, et on le baptisa Picu Urriellu. Mais rapidement les habitants de la vallée lui attribuèrent le sobriquet de 'Naranjo de Bulnes'.



Naranjo de Bulnes

Bulnes, car c'est ainsi que se nomme le petit village tapi à ses pieds, sur son flanc nord-ouest. Et Naranjo, parce que sous le soleil de fin d'après-midi, la couleur ocre de son calcaire riche d'oxyde de fer rappelle celle de l'orange. 'Naranja' en espagnol. Fière de ses 2518m, la cime se dresse majestueusement au centre des Picos de Europa. Ce n'est pas le point culminant de la chaîne, mais il est sans conteste le plus beau et le plus escarpé de tous les pitons rocheux, un des premiers qui soit visible lorsqu'on aborde les côtes Asturiennes depuis l'Atlantique. Dans sa générosité extrême, Dame nature a offert aux alpinistes les plus exigeants de quoi satisfaire leur passion jusqu'à plus soif : le Picu Urriellu est un Mont Aiguille en plus élancé, défendu de tout côté par de magnifiques murs de calcaire compact, verticaux ou surplombants, mais présentant de bonnes qualités d'adhérence. Et lorsqu'on le découvre du col de Pandébano, l'envie de le gravir est immédiate. Il ne présente aucun itinéraire facile, ce qui explique, outre son isolement, sa conquête tardive. Il fallut attendre l'année 1904 pour que Don Pedro Pidal, accompagné du guide de Caín Gregorio Pérez, en défile pour la première fois sa cime. Le téméraire guide, encore appelé 'El Cainejo', usa de ruse et de hardiesse pour forcer les défenses de la montagne par sa face nord-est. Une belle escalade d'un excellent niveau pour l'époque, avec des passages de 5ième degré, qui furent redescendus sans rappel. Aujourd'hui encore leur itinéraire demeure une entreprise difficile. Cette victoire eut un retentissement considérable : le Naranjo perdit d'un coup sa réputation de montagne inaccessible, mais son prestige ne fut point entamé et sa célébrité grandit. Peut-être n'est-elle pas tout à fait étrangère au formidable exploit du Dr. Gustav Schulze. Cet Allemand

qui travaillait dans la région profita de ses loisirs pour entreprendre la seconde ascension par le même itinéraire le 1er octobre 1906, en solitaire cette fois. Il redescendit par la face Sud en utilisant pour la première fois la technique du rappel et des pitons. Cette face sud inspirait de l'inquiétude, son ressaut initial étant considéré comme trop raide pour être gravi. C'est néanmoins le 18 août 1924 que le guide Victor Martínez Campillo trouva le passage et en compagnie de Carrión Roca réalisa la première de cette face sud.

Un grand nombre de routes ont ensuite été tracées, mais ce n'est qu'en 1962 qu'on y ouvrit la voie mythique en face ouest en 5 jours d'escalade. Depuis cette date, de magnifiques itinéraires, plus audacieux les uns que les autres, dont beaucoup de voies extrêmes, ont été parcourus dans les parois du Naranjo, et c'est dans ce massif que l'alpinisme hispanique a véritablement pris son essor. Quant à nous, mon fils Vincent et moi-même, notre objectif sera la voie directe Martínez en face sud, une voie en IV/V que nous allons avoir le bonheur de découvrir en compagnie d'une sympathique cordée d'espagnols, sous un soleil qui daignera se montrer généreux, alors que nuages et pluies avaient cerné le massif depuis quelques jours.



Au sommet du Torre Cerrredo

tirons de la cabane Delgado Ubeda et passerons par le refuge Jou de los Cabrones avant de gravir l'arête nord-est par une escalade facile où la corde est cependant conseillée. En chemin nous croiserons un certain nombre de bouquetins et, chose rare dans nos Alpes, surprendrons la fameuse salamandre noire dont le dos est parfois tacheté de jaune...

COVADONGA : Depuis la petite ville de Cangas de Onís où un pont romain (construit en réalité au 12^{ème} siècle !) franchit la rivière, une route remonte dans une vallée et rejoint Covadonga, un lieu saint connu de toute l'Espagne. Il faut savoir qu'ici en 718, lorsque les Maures eurent achevé la conquête de l'Espagne, se réfugia le dernier carré de chrétiens avec à leur tête Don Pelayo, qui résista aux Arabes. Une victoire davantage morale que militaire, d'ailleurs, mais qui est devenu le symbole de la résistance espagnole, et c'est d'ici en Asturies qu'est partie la 'Reconquista' qui s'acheva... 500 ans plus tard par la chute du califat de Cordoue. Et au-dessus de ce sanctuaire devenu lieu de pèlerinage, une randonnée par les lacs d'Enol et d'Ercina nous permettra de dégourdir nos jambes en découvrant de magnifiques paysages de montagne, très vivifiants sous les brumes et nuages bas.

GARGANTA DE CARES : Une randonnée des plus intéressantes consiste à explorer les gorges du Cares. Nous partirons du sud cette fois, de la Posada de Valdeón située dans l'extrémité nord de la province de Castille et León, d'où nous rejoindrons le petit village de Caín par une route si étroite qu'une voiture a du mal à croiser un cycliste. Un sentier audacieux a été taillé sur une grande partie de l'itinéraire dans la paroi calcaire qui surplombe la rivière. Il longe un aqueduc construit dans les années 1920 par la compagnie électrique de Viesgo et qui permet à l'eau d'aller se faire turbiner à Poncebos. C'est devenu un des itinéraires les plus impressionnants de tout le massif, à côté duquel on peut admirer une arche géante. L'aller-retour dans la gorge s'étire sur 24 kilomètres et nous mettrons



Aqueduc, gorges du Cares

-- avec les arrêts - environ 8 heures pour boucler notre balade. Il est évidemment possible – pour ceux qui sont basés à Arenas de Cabrales - de démarrer de Poncebos.

PEÑA VIEJA : On part de Fuente Dé, au fond de la vallée du rio Deva. Dans cette vallée, on trouve par ailleurs le 4ème lieu saint de la chrétienté, nettement moins connu que les 3 autres que sont Jérusalem, Rome et Saint Jacques de Compostelle : il s'appelle Santo Toribio de Liébana. Fondé au 7ème siècle et magnifiquement situé au milieu de paysages de bois et prairies, son rôle fut important car il y fut entreposé un fragment de la Croix rapporté de Palestine

par Toribio, l'évêque d'Astorga. Dans l'église romane, on peut voir le camarín qui abrite le crucifix en argent doré contenant le plus grand morceau de la Vraie Croix. Le bois a en tout cas scientifiquement été analysé et proviendrait d'un cèdre de Palestine d'il y a environ 2000 ans... Et lorsqu'on a la chance de passer sous la fameuse porte sainte un Dimanche 16 avril, on se fait miraculeusement absoudre tous ses péchés. Avis aux amateurs donc ! Pour revenir à nos moutons, ou plutôt à nos montagnes qui intéressent probablement davantage les Cafistes que vous êtes, on peut utiliser pour ceux qui le désirent, un téléphérique pour rejoindre la station 'El Cable' à 1800m d'altitude. A partir de là, un chemin agréable à la marche remonte vers le col de la Horcada de Covarobes puis remonte dans un vallon vers le nord-ouest. On bifurque ensuite vers 2400m pour remonter dans un couloir pierreux dans lequel on trouve encore quelques névés. Du col, la vue se dégage sur la Peña Vieja, et un bon sentier qui se perd dans des gradins rocheux débouche sur ce beau belvédère situé à l'extrémité orientale du massif des Urriellu, à 2612m d'altitude. Non loin de là, on trouve le petit refuge Veronica, dont le corps est constitué de la carcasse d'une tourelle provenant d'un porte-avions américain !



Refuge Veronica

Mais il serait dommage de ne pas profiter de votre séjour dans cette contrée pour admirer les belles capitales provinciales de Santander (Cantabrie) et Oviedo (Asturies), de visiter la chapelle Sixtine de l'art quaternaire qu'est la fameuse grotte d'Altamira (équivalente à Lascaux), de flâner dans les belles petites villes du littoral que sont Llanes, Ribadesella, Santillana del Mar, Villaviciosa, d'admirer les surfeurs sur la plage de Santoña, de prendre l'atmosphère de la pittoresque ville de pêcheurs de Lastres, ou tout simplement de fouler de ses pieds les formidables dunes du parc de Liencres, que sais-je encore ... Bref, en quelques mots : une région bien sympathique et variée, dans laquelle la population montagnarde a su garder une certaine authenticité. Elle vous plaira assurément même si, côté météo, le soleil n'est pas forcément garanti ! Mais en revanche, sur 3 semaines de vacances je n'ai pas entendu le moindre coup de tonnerre, ce qui change de nos Alpes et Pyrénées classiques...

*Pour de plus amples informations : Pascal BURCKEL Tel : 03 88 85 74 79
photos : P. Burckel*

L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

(pour une journée, au plus tard le vendredi 19h ; pour un WE, de préférence au moins une semaine avant)

Niveau des sorties escalade

Colonne *difficulté* : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne *engagement* : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ **couennes (assurance du bas)** : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ **voies de plusieurs longueurs** : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ **grandes voies en terrain montagne** : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude...)

Nota : la mention *autonome* dans la colonne *difficulté* signifie que la sortie est réservée à des grimpeurs autonomes *en tête* dans le 5c ; l'indice d'*engagement* mesure alors le degré d'autonomie en tête.

Sorties

date	chef de course	diff.	eng.	description
19/10	Miguel Ordinas	6a	Δ	Wachtfels
25/10 au 26/10	Christophe Joder	5a/b	Δ	Morteau (Jura)
25/10 au 01/11	Marie-Paule Rousselot	Aut.	Δ	Les calcaires du sud (inscr. av. le 05/09)
25/10 au 26/10	Thierry Kaupt	5c	ΔΔ	Mouthier ou Balsthal (Jura suisse)
08/11	Christophe Joder	5c	Δ	Mühlberg
08/11 au 11/11	Thierry Kaupt	5a	ΔΔ	Finale Ligure (Italie). Voyage en minibus, 9 places
06/12	Christophe Joder	4c	ΔΔ	Battert (Baden-Baden)
14/03 au 15/03	Christophe Joder	5c/6a	Δ	Vosges du Nord
10/04 au 11/04	Christophe Joder	5b/c	Δ	Vosges du Nord
12/04 au 13/04	Christophe Joder	6a	Δ	Vosges du Nord
19/04 au 02/05	Marie-Paule Rousselot	5c/6a	Δ	Escalade au soleil. Inscript. closes le 15 mars
25/04 au 03/05	Gwen Oster	5c	ΔΔ	Calanques de Marseille
11/07 au 25/07	Marie-Paule Rousselot	Aut.	ΔΔΔ	Rassemblement escalade et alpinisme. Lieu à définir

Créneaux S.A.E.

Créneaux d'utilisation de nos murs d'escalade :

- mardi et jeudi de 18h à 22h et mercredi de 20h à 22h au **gymnase Adler** (pour tous renseignements, contacter Fred Jutier au 03.88.34.08.48) ;
- lundi de 17h30 à 20h et vendredi de 18h à 20h30 au **gymnase Twinger** (pour tous renseignements, contacter Jacques Locoge au 06.71.86.00.99) ;
- mercredi et vendredi de 20h à 22h au **centre omnisport de Vendenheim** (pour tous renseignements, contacter Thierry Rapp au 03.88.96.07.87) ;
- accès pour 7 € à la **salle Roc-en-Stock** le mercredi de 18h à 21h, ainsi que le dimanche de 10h à 14h (sur présentation de la carte CAF).

Pour plus de détails, consulter Ascensions de juin 2008.

Du nouveau dans l'équipe des responsables escalade : Fred et Thierry remplacent Jean-Marc à la coordination !

Coordinateurs

- * **Frédéric JUTIER** (*gestion des chefs de course, programme, bilans de sorties, communication, mur Adler*)
- * **Thierry KAUP** (*gestion des chefs de course, programme, matériel*)

Autres responsables

- * **Eliane BODIN** (*partenariat avec Roc en Stock, cours jeunes à Roc en Stock, sorties jeunes en falaise, cours adultes en SAE*)
- * **Marie-Paule ROUSSELOT** (*cours adultes en SAE, compétition, rassemblement grimpeurs-alpinistes, Vosges du Nord, liaison FFME*)
- * **Gilbert FERHAT** (*école d'escalade*)

Attributions diverses

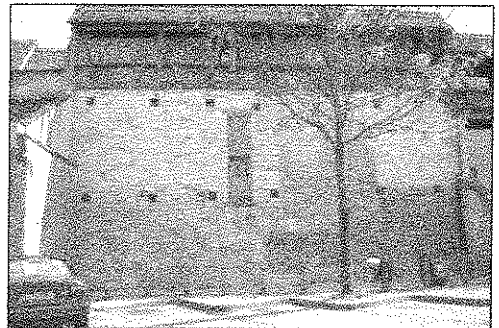
- * **Renaud BIHLER** (*cours jeunes à Adler*)
- * **Jacques LOCOGE** (*mur Twinger*)
- * **Thierry RAPP** (*mur de Vendenheim, cours jeunes à Vendenheim*)
- * **Jean-Marc CHABRIER** (*formation des chefs de course*)
- * **Romuald SUTTER** (*liaison avec Service du Sport CUS*)

Boux... les pâtisseries



se trouve à Bouxwiller, rue de la poste, plus exactement sur des remparts du XVII^{ème} siècle. Vous y trouverez 9 voies équipées, de 7 mètres de haut, et allant du 4 C au 6 A. De droite à gauche :

- Eclair 4 C
- Baba au rhume 5 A
- Do you crumble ? 6 A
- Religieuse 6 A
- Ou tu mords et t'y est 5 B
- Paris - Brest 5 A
- Médor y a laissé son mogador 5 B
- Linzer Steig 5 C
- Clafoutis du Coing 5 A



Pâtisseries et terrasses se trouvent bien entendu à quelques encablures pour survivre et profiter de l'automne et de l'hiver. Mais si malgré tout vous souffrez de l'absence du grès et des ses difficultés, les carrières du Gauxberg à Dossenheim et du Ziegelberg à Zinswiller ne sont pas bien loin.

Claudoh Vesuvio et Freddo Capricciosa

NB gare au terrain miné lors de la marche d'approche

RAN DO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	description
<i>novembre</i>		
1/11/08	L. Reiminger - M	Vosges
2/11/08	B. Jaeg - S	Forêt - Noire : Buhlerthal - Badner Höhe
8 au 11/11/08	M. Hartmann - S	Jura suisse, nuit en refuge *
9/11/08	G. Oster - M	Vosges du Nord. Ingwiller
8 au 11/11/08	C. Hoh - M	Bourgogne, du Mont Afrique à Nuits St Georges *
16/11/08	C. Hoh - F	Les châtaigniers des Vosges du Nord
16/11/08	J. Geissler - S	Vosges - Ungersberg
23/11/08	B. Jaeg - S	Forêt - Noire : Glotterthal - Kandel
<i>décembre</i>		
6 et 7/12/08	L. Reiminger - M	Hautes Vosges. Raquettes
6 et 7/12/08	M. Hartmann - S	Suisse, Alpes ou Jura. Nuit en refuge *. Raquettes
7/12/08	J. Geissler - M	Forêt - Noire : Lautenbach
7/12/08	G. Selbach DAV - M	Forêt - Noire : Kaltenbronn
14/12/08	E. Ducros - M	Vosges
14/12/08	G. Oster - M	Vosges
26 au 28/12/08	C. Hoh - S	On a perdu le Père Noël dans les Alpes, raquettes*
<i>janvier</i>		
1/01/09	J. Geissler - M	Vosges (ski de fond si neige)
2 au 4/1/09	M. Hartmann - S	Suisse, Alpes ou Jura. Nuit en refuge *
4/01/09	B. Jaeg - S	Grand Ballon par le Florival
11/01/09	C. Hoh - M	Mais on a retrouvé la Mère Noëlle dans les Vosges, raquettes
18/01/09	J. Geissler - M	Forêt - Noire, Mumelsee (ski de fond si neige)
24 au 25/01/09	K. Weidinger DAV - S	Jura, raquettes
<i>février</i>		
1/02/09	B. Jaeg - S	Vosges du sud, Mittlach - Hohneck (ski de fond si neige)
7/02/09	J. Geissler - S	Col du Bonhomme (ski de fond si neige)
7 et 8/02/09	M. Hartmann - S	Suisse, Alpes ou Jura. Nuit en refuge *
15/02/09	D. Dopler - F	Luge à Grendelbruch, réservé aux moins de 1m10
20 au 22/02/09	B. Jaeg - S	Traversée de la Forêt - Noire, ski de fond ou rando*
22/02/09	C. Hoh - M	Raquettes et luge en Forêt - Noire
<i>mars</i>		
1/03/09	E. Ducros - M	Vosges
14 et 15/03/09	M. Hartmann - S	Suisse, Alpes ou Jura. Nuit en refuge *
22/03/09	J. Geissler - S	Région de Ribeauvillé
29/03/09	G. Selbach DAV - M	Forêt - Noire : Neustadt
<i>avril</i>		
5/04/09	J. Geissler - S	Champ du feu
5/04/09	M. Hartmann - S	Vosges
26/04 au 2/05/09	B. Jaeg - S	Randonnée itinérante dans les Alpes

Rassemblement familial d'été à Huben im Oetztal

Une soixantaine de rando-alpi-escaladeurs se sont retrouvés pendant la deuxième quinzaine de juillet dans la patrie d'Oetzi pour leur traditionnel rassemblement d'été.

La plupart s'était installée à «l'Oetztaler Naturcamping» où ils ont trouvé un accueil chaleureux, de beaux emplacements, et des installations fonctionnelles d'une propreté bien autrichienne. Quelques-uns, prévoyants, ont préféré loger chez l'habitant. Ils ont bien fait car la météo ne nous a pas vraiment été favorable et nous avons pu observer tout au long du séjour un ballet incessant

de campeurs mutants qui désertaient le terrain gorgé d'eau pour aller rejoindre les heureux locataires des "Zimmer-frei". Mais tout ce beau monde s'est retrouvé le matin pour participer aux diverses activités proposées par les chefs de course : randonnées, via ferrata, sorties vit, ado-sitting au rocher d'escalade... et ainsi que d'autres, moins traditionnelles, par exemple cette mémorable sortie botanique sous les bourrasques ou encore une recherche de grenats à la Grenatenkugel. Il y eut même 2 petites fenêtres météo pour permettre aux alpinistes de faire l'ascension de la Wildspitze, de la Weisskugel et du Similaun !!

Bref, un vrai séjour "multi activités", agrémenté de quelques belles soirées conviviales autour d'une bonne table.



Vers la Wildspitze...

photo B. Gross

Benoît Gross

Brochures, Prospectus,
Affiches, Calendriers,
Tracts, Faire-part, Cartes,
Dorure à chaud,
Impression numérique

IMPRIMERIE

Jung

E-Mail : imprimerie.jung@wanadoo.fr

qualité, service et délais
Nous vous proposons de **deviser gratuitement** vos différents documents.
Nous sommes **à votre disposition** pour toute information que vous pourriez solliciter.

14 RUE DE L'ILL - 67118 GRISPOLSHHEIM - Tél. 03 88 66 20 34 - Fax 03 88 66 31 07

Ski de montagne

date	chef de course	niv.	eng.	description
29/11 au 30/11 07/12	Claude Igel M. Lacaze C.Lagier		Δ	Alpes (Suisse) Initiation recherche ARVA
13/12 au 14/12	MP et F Rousselot	MS	Δ	Mise en jambes Alpes (Suisse)
13/12 au 14/12 17/12	Claude Igel MP Rousselot G.Bour	BS MS	ΔΔ Δ	Alpes (Suisse) Vosges ou Alpes (Suisse)
21/12 au 03/01	Claude Igel	BS	ΔΔ	Ski de rando fond et piste Alpes du sud réservation avant le 1/12
03/01 au 04/01	Thierry Rapp	MS	Δ	Préalpes zurichoises
10/01 au 11/01	MP et F Rousselot	BS	Δ	Alpes (Suisse)
10/01 au 11/01	Claude Igel			Initiation Alpes (Suisse)
17/01 au 18/01	JL Bourgeois M Lacaze	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
17/01 au 18/01	Thierry Rapp	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
24/01 au 25/01	Ulrich Goerlach	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
24/01 au 25/01	Claude Igel	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
31/01 au 01/02	Thierry Rapp	BS	ΔΔ	Tessin
31/01 au 01/02	MP et F Rousselot	BS	ΔΔ	Suisse centrale
04/02	MP Rousselot G.Bour	BS	ΔΔ	Vosges ou Alpes (Suisse)
07/02 au 08/02	Claude Igel	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
07/02 au 08/02	Michel Lacaze	BS	ΔΔ	Wildstrubel
14/02 au 15/02	M. Lacaze C.Lagier	BS	ΔΔ	Rosstock (<i>départ samedi midi</i>)
21/02 au 22/02	Thierry Rapp	BS	ΔΔ	Oberland
22/02 au 07/03	Claude Igel	BS	ΔΔ	Ski de rando fond et piste Alpes du sud réservation avant le 1/12
28/02 au 07/03	MP et F Rousselot	BS	ΔΔ	Séjour dans le massif de l'Ortles
28/02 au 01/03	Christophe Lagier	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
07/03 au 15/03	G.Bour G Ferhat P Lotz	BS	ΔΔ	Ski rando en étoile autour du col du Lautaret séjour Monetier les Bains inscription avant le 2/12
07/03 au 08/03	Thierry Rapp	BSA	ΔΔ	Alpes (Suisse)
14/03 au 15/03	Michel Lacaze			Initiation Alpes (Suisse)
14/03 au 15/03	Ulrich Goerlach	BS	ΔΔΔ	Le Buet
21/03 au 22/03	Jean Louis Bourgeois	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
28/03 au 29/03	Christophe Lagier	BS	ΔΔ	Glatten (<i>départ samedi matin</i>)
28/03 au 29/03	François Rousselot	BSA	ΔΔΔ	Todi
04/04 au 05/04	M. Lacaze C.Lagier			Initiation Alpes (Suisse)
04/04 au 05/04	Ulrich Goerlach	BSA	ΔΔ	Alpes Suisse
04/04 au 05/04	G. Bour, P. Lotz	BSA	ΔΔ	Autour du refuge Albertheim (Tiefenstock)
10/04 au 13/04	Claude Igel	BSA	ΔΔΔ	Alpes (Suisse)
18/04 au 19/04	Thierry Rapp	BSA	ΔΔ	Clariden
25/04 au 26/04	Christophe Lagier	BS	ΔΔ	Alpes (Suisse)
01/05 au 03/05	Ulrich Goerlach	BSA	ΔΔΔ	Ulrichshorn
08/05 au 10/05	Claude Igel	BSA	ΔΔΔ	Fletchhorn
08/05 au 10/05	Thierry Rapp	BSA	ΔΔΔ	Valais
16/05 au 17/05	Michel Lacaze			Initiation au Sustenhorn
21/05 au 24/05	Claude Igel	BSA	ΔΔΔ	Mont Rose
21/05 au 24/05	Ulrich Goerlach	BSA	ΔΔΔ	Valais

PROGRAMME SKI ALPIN

Le ski alpin est un sport de montagne à part entière. La maîtrise de ses techniques n'est pas seulement gage de plaisir de la glisse, de jeu avec le terrain ou de sensations fortes lors de descentes maîtrisées. En correspondance avec les activités du Club Alpin, c'est offrir la possibilité d'évoluer avec plus de sécurité de contrôle et de plaisir, sur les pistes d'abord, puis, par transposition des techniques assimilées, dans toutes sortes de neige, en hors pistes ou lors de randonnées.

date	chef de course	niv.	description
21/12/08	J.P. Conti, C. Lagier Y. Schoennahl	tous	Rassemblement ski plaisir, La Bresse. <i>La présence des futurs participants aux stages techniques est souhaitée</i>
03/01 au 10/01/09	J.P. Conti	moy.	Stage ski alpin, Val Thorens, perfectionnement technique
10/01 au 17/01/09	J.P. Conti	conf.	Stage ski alpin, Val Thorens, perfectionnement technique
28/02 au 08/03/09	J.P. Conti, B. Gillet	conf.+	Stage hors-piste, La Grave, perfectionnement technique

Tous renseignements et inscriptions : Jean-philippe CONTI 03 88 23 20 27 - contijp@gmail.com

Information au descriptif des stages et sur le site du CAF rubrique Ski Alpin.

Week ends en préparations. Infos sur le site internet du club en cours de saison.

Appel aux débutants : en vue de créer un école de ski alpin pour les débutants, adultes ou enfants, au cours de la saison prochaine (2009/2010), les personnes intéressées se feront connaître auprès du responsable ski alpin afin de mettre au point un système d'organisation satisfaisant pour tous.

STAGE HORS PISTE 2009 à LA GRAVE

Séjour stage ski hors piste : découverte du domaine de La Grave et perfectionnement technique

28 février au 8 mars 2009 - niv. confirmé - 380 € : 8 nuitées en gîte (gestion libre), 6 jours de forfaits

LA GRAVE :

Un village unique qui offre ski sauvage et descentes vertigineuses. La Grave-La Meije offre un domaine skiable unique au monde et l'une des plus prestigieuses descentes à ski en Europe avec 2150m de dénivelé non-stop en haute montagne. Les téléphériques des Glaciers de la Meije, unique moyen d'accès à ce domaine glaciaire de haute altitude, permet d'atteindre le Col des Ruillans à 3200m. Les téléskis des Trifides et du Dôme de la Lauze permettent d'accéder à 3550m. Là se trouvent les deux seules pistes balisées.

En accédant au domaine de La Grave-La Meije, vous n'êtes pas dans une station de ski. Vous êtes en haute-montagne, sur un site non sécurisé où les conditions météo peuvent changer brutalement et où vous devez gérer votre insécurité. Un téléphérique vous monte en 30 minutes environ à 3200m d'altitude dans un décor unique de grande étendues glaciaires, de couloirs abrupts où vous pourrez tracer vos courbes selon votre inspiration et votre niveau, loin des pistes balisées et des pylônes. Cela demande un certain niveau de ski, mais surtout beaucoup d'humilité et de responsabilité face aux éléments naturels.

LIEU ET TYPE D'HEBERGEMENT: Gîte « Le Rocher » en gestion libre, La Grave.

STAGE SKI NIVEAU CONFIRME+ :

Débrouillés sur tous types de terrains et de neiges, à l'aise sur piste noires, vous désirez

perfectionner votre technique hors piste afin d'acquérir plus de contrôle, de maîtrise, de vitesse, de sécurité, envisager des pentes plus raides. Vous pratiquez le ski hors piste ou le ski de randonnée.

Programme des stages :

Cours de ski à raison de 6 demi-journées de 9h à 12h30 et/ou de 13h à 17h (Une journée libre ou repos est prévue en milieu de séjour).

Ski libre en autonomie et responsabilité hors des temps d'encadrement.

Repas hors-sac sur le domaine.

Matériel demandé et implication:

- Skis alpins type all mountain/ freeride et/ou skis de randonnée typés descente. (Les skis de randonnée classiques légers et étroits ne sont pas adaptés !).

- Arva / Pelle / Sonde (nécessaire même si hors piste sur domaine sécurisé et si pratique autonome hors encadrement).

- Vêtements et protections nécessaires au froid et à la pratique du ski.

- Forfait 6 jours compris dans le tarif proposé.

- Licence CAF à jour.

Matériel obligatoire

- Arva / Pelle / Sonde /Baudrier / Matériel de sécurité sur glacier.

+ - les frais initiateur : hébergement et forfait sont pris en charge par les stagiaires à part égale.

Inscriptions avec prépaiement de 50€ avant le 31.12.2008 (solde final au 31.01.2009)

STAGE ALPIN 2009 A VAL THORENS

Séjour ski et stage de perfectionnement technique

03 au 10 janvier 2009 : niv. confirmé - 350€, 7 nuitées + forfait 6 jours

10 au 17 janvier 2009 : niv. moyen - 350€, 7 nuitées + forfait 6 jours

Lieu et type d'hébergement : appartement à Val-Thorens Pied des pistes

Stage de Perfectionnement Technique Encadré :

STAGE DE SKI NIVEAU CONFIRME :

Maîtrise du virage parallèle, à l'aise sur pistes bleues et débrouillés sur pistes rouges, vous avez des notions de ski hors piste ou pratiquez le ski de randonnée.

S'adresse à tous les skieurs de désireux d'améliorer leur bagage technique en ski alpin-positionnements, conduite de virages et initiation au virage coupé, évolution dans les bosses, vitesse, application des acquis et découverte de techniques particulières du ski toute neige afin d'acquérir des fondamentaux transposables en descente lors de futures randonnées à ski ou simplement sur pistes préparées.

STAGE SKI NIVEAU MOYEN :

virage chasse neige, début de virage parallèle et conduite parallèle, à l'aise sur pistes vertes et débrouillés sur pistes bleues.

S'adresse à tous ceux qui désirent acquérir la confiance nécessaire à une réelle autonomie sur les pistes de skis et, à l'avenir, envisagent de s'initier au ski de randonnée une fois de bonnes techniques de base assimilées.

Programme des stages :

Cours de ski à raison de 5 demi-journées de 9h à 12h30 et/ou de 13h à 17h (Une journée libre ou repos est prévue en milieu de séjour).

Ski libre en autonomie et responsabilité hors des temps de cours.

Repas hors-sac sur les pistes.

Matériel demandé :

- skis alpins paraboliques type piste/all mountain. (Les skis de randonnées classiques n'étant pas adaptés à la pratique du ski alpin).

Matériel spécifique stage ski confirmé :

- Arva / Pelle / Sonde (nécessaire même si hors piste sur domaine sécurisé et si pratique autonome hors encadrement).

+ - les frais initiateur : hébergement et forfait sont pris en charge par les stagiaires à part égale.

Les inscriptions, jointes à un prépaiement de 50€/pers. se feront de préférence avant le 01 Décembre 2008. (Le solde final au 15 Décembre encaissé à réception).

STAGE SKI ALPIN 2008 à VAL THORENS : PAROLE AUX STAGIAIRES à consulter sur le site du Club



photo : P. Lotz

Ski de fond

Le ski de fond, appelé aussi ski nordique, se pratique selon deux techniques différentes.

Le pas alternatif : c'est la technique classique, les skis sont déplacés parallèlement l'un à l'autre, le mouvement est analogue à la marche ou à la course à pieds. Ce ski peut se pratiquer sur des circuits tracés (2 « rails » parallèles) ou hors traces. Cette technique est désignée dans le programme ci-dessous par l'appellation « SKI DE FOND ».

Le pas du patineur : c'est un mode de pratique du ski de fond apparu en compétition dans les années 80 : les skis sont divergents, glissent sur la neige d'un côté, puis de l'autre, sur une surface damée (plan lisse). Le mouvement est analogue à celui du patinage sur glace ou à celui du « roller ». Cette technique est désignée ci-dessous par l'appellation « SKATING ».



photo : G. Bour

Cette année, dans le programme que nous vous proposons, de nombreuses sorties sont prévues pour accueillir les débutants qui souhaiteraient se familiariser avec l'une ou l'autre technique.

Le programme ci-dessous n'est pas limitatif. Des sorties peuvent être ajoutées, supprimées ou reportées en fonction des conditions météo et de l'enneigement (se reporter aux DNA du mercredi ou au site internet du CAF).

Pour toute précision sur le contenu des sorties, leur niveau ou leur difficulté, n'hésitez pas à contacter les chefs de course concernés. A titre indicatif nous donnons pour chaque sortie une des cotations suivantes : F = facile, M = moyen, S = sportif (« tous » = sortie tous niveaux).

Pour toute observation, remarque, suggestion, question, proposition de sortie etc, vous pouvez vous adresser au responsable de l'activité : Gilbert BOUR au 03 88 44 15 57 ou gilbert.bour@free.fr.

Certains chefs de course proposent des sorties régulières, dès que l'enneigement est suffisant (ou parfois, pour pratiquer une autre activité) :

Geoffrey BAUER

ski de fond, skating ou VTT tous les vendredis après-midi.

François MEYER

propose un entraînement hebdomadaire en soirée (17 h à 21 h) à Kniebis en Forêt Noire, pour tous niveaux, classique et skating.

Corine WEISSENSTEIN

propose également une sortie en soirée, au même endroit, le mardi ou le jeudi soir selon enneigement.

<http://clubalmustrasbourg.org>

Programme Ski de fond du 01/11/2008 au 31/03/2009

Date	Chef de course	Diff.	Eng.	Descriptif
22/11	François MEYER	S		skating Vosges(20km) ou ski à roulettes(roller+bâtons de skis autour de la CUS)
29/11	François MEYER	S		skating Vosges ou Forêt-Noire (25km) ou ski à roulettes (roller+bâtons de skis), montée au Ste Odile
06/12 au 07/12	Claude IGEL	tous		ski de fond et skating dans les Vosges, pour skieurs débutants et pour skieurs confirmés
07/12	François MEYER	S+		skating au Lac Blanc (40km)
13/12	Gilbert BOUR	F		sortie initiation ski de fond et skating au champ du feu
14/12	Georges RICHERT	M		ski de fond hors traces dans les Vosges
20/12	Geoffrey BAUER	tous		ski de fond, skating ou VTT dans les Vosges
21/12	Geoffrey BAUER	M		ski de fond en Forêt-Noire + thermes de Caracalla
21/12	Gilbert BOUR	M		ski de fond et skating : du Schnepfenried au Markstein
21/12	François MEYER	S		skating (35km) dans les Vosges
24/12	François MEYER	S+		skating (40km) dans les Vosges (route des crêtes)
26/12	François MEYER	S		skating dans les Vosges
27/12 au 04/01	Claude IGEL et Geoffrey BAUER	tous		ski de fond et skating dans les Vosges (Gérardmer)
01/01	Jacqueline GEISSLER	M		ski de fond si assez de neige ; lieu à définir ; sortie reportable au 4 janvier si nécessaire
01/01	François MEYER	S		Skating au Champ du Feu
04/01	Laurent REIMINGER	S		Ski de fond : grand tour du Champ du Feu
09/01	Geoffrey BAUER	F		Sortie pleine lune, ski de fond ou raquettes (prévoir frontale)
11/01	Georges RICHERT	M		ski de fond hors traces dans les Hautes-Vosges
11/01	Corine WEISSENSTEIN	F		Sortie initiation au skating. Au Lac Blanc
12/01	Gilbert BOUR	M		ski de fond et skating au Col des Bagenelles
17/01	F.Meyer et G.Bour	tous		sortie initiation et perfectionnement au Lac Blanc
17/01 au 18/01	Geoffrey BAUER	tous		ski de fond et skating dans les Vosges
17/01 au 18/01	Claude IGEL	M		ski de fond et skating dans les Vosges
18/01	Jacqueline GEISSLER	M		ski de fond en Forêt-Noire (Mummelsee)
24/01 au 27/01	G.Bour et P.Lolz	M+S		ski de fond et skating dans le Jura ; gîte à Prémaman.Sinscrire avant le 15/11/08
31/01 au 01/02	Claude IGEL	tous		ski de fond et skating, initiation et confirmés, dans les Vosges
31/01 au 01/02	Geoffrey BAUER	S		ski de fond et skating dans les Vosges
01/02	Benoît JAEG	M		ski de fond à Kniebis (Forêt-Noire) ou au Markstein
02/02	Gilbert BOUR	S		ski de fond, Grand tour du Champ du Feu
07/02	Corine WEISSENSTEIN	F		sortie facile pour débutants en skating. Vosges ou Forêt-Noire
08/02	Jacqueline GEISSLER	S		ski de fond hors traces au Col du Bonhomme
13/02	Geoffrey BAUER	F		ski de fond, sortie pleine lune (prévoir frontale)
14/02	François MEYER	S		skating en Forêt-Noire
15/02	Claude IGEL	tous		ski de fond et skating au Champ du feu
15/02	Georges RICHERT	M		ski de fond hors traces .Vosges ou Forêt-Noire
20/02 au 22/02	Benoît JAEG	S		ski de fond, traversée de laForêt-Noire ou du Jura selon neige (ou raquettes ou rando pédestre)
21/02 au 22/02	Geoffrey BAUER	tous		ski de fond et skating dans les Vosges
25/02	François MEYER	M		sortie skating pleine lune et frontale au Champ du Feu
01/03	François MEYER	S		skating sur les pistes de La Bresse et Gérardmer
01/03	Georges RICHERT	M		ski de fond hors traces dans les Vosges
02/03	Gilbert BOUR	M		ski de fond et skating au Lac Blanc
07/03 au 08/03	Geoffrey BAUER	M		ski de fond et skating dans les Vosges
11/03	Geoffrey BAUER	F		ski de fond, sortie pleine lune
14/03 au 15/03	C.Igel et G.Bauer	tous		ski de fond et skating dans les Vosges
15/03	François MEYER	S+		Skating dans les Vosges (55km)
22/03	Benoît JAEG	M		ski de fond, du Col du Calvaire au col de la Schlucht et retour par les crêtes
26/03	François MEYER	M		sortie skating, pleine lune et frontale au Champ du Feu
28/03 au 29/03	Claude IGEL	M		ski de fond et skating dans les Vosges
28/03 au 29/03	Geoffrey BAUER	M		ski de fond et skating dans les Vosges

Canyon

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
octobre				
10/12	Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes
25/26	Igel	Δ	initiation	canyon Alpes
novembre				
08/11	Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes du sud, <i>inscr. avant le 25.10</i>
avril				
04/05	Igel			Suisse
18-03.05	Igel			Maroc, réservation avant le 01.02.09
mai				
16/17	Igel			Suisse
juin				
13/14	J.M. Roser	Δ	initiation	canyon Jura
juillet				
04/05	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	canyon Suisse
août				
10-16	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	camp canyon / escalade
septembre				
12/13	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon Suisse

Spéléo

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
octobre				
18/19	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
novembre				
15/16	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
décembre				
13/14	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
26-28	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	Spéléo Jura
janvier				
sa18	J.M. Roser	Δ	initiation	mines de Ste Marie
février				
sa 22	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
mars				
21/22	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
avril				
18/19	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
mai				
16/17	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon Suisse
octobre				
10/11	J.M. Roser	Δ	initiation	initiation spéléo
novembre				
21/22	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
décembre				
12/13	J.M. Roser	ΔΔΔ	initiation	spéléo Doubs

VTT

niveau : F = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, M = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

date	chef de course	niv	descriptif
<i>octobre</i>			
di 05	Corine Weissenstein	F	Vosges du Nord ou Forêt Noire
di 12	Marc Burgard	S	Lac Blanc-descente technique
sa 18	Geoffrey Bauer	F	Vosges-initiation technique
di 19	Geoffrey Bauer	M/S	Donon
25-01.11	Bernard Goesel	F	Séjour en gîte à Buis les Baronnies: cyclotourisme, randonnée, escalade (en autonomie)
di 26	Eric Tonnelier	F	Vosges (<i>lieu à définir</i>)
<i>novembre</i>			
di 09	Marc Burgard	M	Forêt de Dabo
sa 15	Eric Tonnelier	M	Frankenbourg (Val de Villé)
di 30	Marc Burgard	M	Haut Koenigsbourg
<i>décembre</i>			
sa 06	Geoffrey Bauer	F	Orbey spécial téléthon
sa 13	Marc Burgard	S	Vosges (<i>lieu à définir</i>)
<i>janvier</i>			
di 11	Marc Burgard	F	Région Obernai
sa 17	Geoffrey Bauer	M	Vosges (<i>lieu à définir</i>)
<i>février</i>			
di 01	Geoffrey Bauer	M	Région Barr
di 08	Marc Burgard	M	Vosges (<i>lieu à définir</i>)
sa 21	Geoffrey Bauer	S	Mont Saint Odile
<i>mars</i>			
di 07	Geoffrey Bauer	F	Plaine d'Alsace
di 14	Geoffrey Bauer	M	Vosges
<i>avril</i>			
di 12	Eric Tonnelier	M	Ungersberg
di 19	Corine Weissenstein	S	Forêt Noire

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

Paris-Pékin
M. Helmbacher



photo M. Helmbacher

La journée porte ouverte VTT du 14 !

Comme nous l'avions annoncé dans le précédent bulletin, le Club Alpin de Strasbourg a organisé le 14 septembre dernier une journée porte ouverte VTT. Nous n'étions pas tout seuls dans cette aventure : il y avait aussi XBC (une jeune association de vététistes), le Vélo Club d'Eckwersheim et Yodabikes (un tout nouveau vélociste, spécialisé en VTT, implanté à Oberhausbergen).

Malgré une température presque polaire pour la saison, (4° au matin), près de 50 courageux se sont retrouvés au col de la Schleif, pour animer et participer à cette fête. Il y avait des circuits plus ou moins difficiles, des obstacles pour s'entraîner (tremplin, planche à bascule, slalom,...), des VTT haut de gamme à tester et enfin un stand grillades tenu par Fanny et Eric.

Que du bonheur !

Merci à eux pour leur engagement dans cette journée.

Les photos sont sur notre site web, rubrique VTT.

Les coordonnées de nos partenaires :

- XBC. www.xbc.fr.st
- Le Vélo Club d'Eckwersheim. www.vce1922.com
- Yodabikes. www.yodabikes.fr

« Paris-Pékin à vélo 2008 », le retour...

Après 5 mois d'aventure qui m'auront permis d'enchaîner à vélo les traversées de l'Europe et de l'Asie centrale, mon esprit ne se libère que doucement de cette incroyable évasion, regrettant déjà de n'avoir bouclé le tour complet de la planète !

Depuis le temps que je rêvais d'un très grand voyage, loin des rythmes, des exigences et des impératifs que nous impose le quotidien, l'occasion aussi de reconsidérer par rapport à la nature et non pas aux techniques contemporaines, les valeurs essentielles de notre vie terrestre... Depuis le temps que je désirais m'offrir une longue « flânerie » à bicyclette, dans des endroits et parmi des peuplades que je ne connaissais pas ou peu mais dont le plein de surprises allait certainement réaffûter mes sens, l'occasion aussi de vérifier le bon état de mes « cartes vitales » sur un tel projet... Alors, il y a deux ans, lorsque la Fédération française de cyclotourisme proposa à ses membres cette fabuleuse idée d'aller jusqu'en Chine à vélo pour assister aux Jeux Olympiques d'été qui devaient s'y dérouler, la chance fut trop belle à saisir et je n'hésitais pas un instant.

C'est donc le 16 mars dernier, au départ de Paris et emporté par les premières giboulées du printemps, que je m'élançais vers le Grand Est en compagnie de 104 autres cyclo-voyageurs, pour la plupart des séniors à la retraite. Envahis corps et âme par beaucoup d'enthousiasme mêlé d'un peu d'excitation, de doute aussi et de quelques gouttes d'incertitude, sans oublier la petite tranche de culpabilité, nous laissions alors sur les bords de la Seine, familles et amis, pour aller cycler sans eux à l'écoute du monde, un monde que nous voulions voir et comprendre autrement, un monde qui, depuis la France, nous paraissait si lointain, voire inabordable.

Roulant toujours en direction du soleil levant, entre 34 et 48 degrés de latitude Nord, à la poursuite de l'Etoile olympique qui, début août, se stabilisa finalement au-dessus de la capitale chinoise, nous avons ainsi parcouru près de 13 000 kilomètres sur nos deux-roues, le plus souvent sur des routes revêtues, parfois sommairement, mais qui par endroits, dans les steppes du Kazakhstan et de Kirghizie surtout, devenaient des chemins de terre ou des pistes défoncées, au grand dam des véhicules de la logistique qui s'y

embourbèrent quelquefois. C'est vraiment à vitesse humaine que nous avons égrené l'essentiel des pays traversés dont la France, l'Allemagne, l'Autriche, la Hongrie, la Serbie, la Roumanie, la Moldavie, l'Ukraine, la Russie, le Kazakhstan, le Kirghistan et la Chine. Ce fut toujours un pur bonheur d'y rencontrer les habitants dans leur authenticité, au milieu de paysages pour la plupart inchangés depuis la nuit des temps, parfois sculptés par le climat... par l'homme aussi. Si les campagnes les plus reculées se conjuguent encore entre tradition et pauvreté, le grouillement des villes-phares transformées par la modernité en miroirs politiques et financiers, nous a, par contre, souvent bluffés !

Dès le début du projet, il me parut évident que, mises à part la fatigue et les meurtrissures de la route, deux domaines qui se gèrent individuellement, la plus grande difficulté à surmonter au cours d'un tel périple, viendrait de son lot d'inconfort logistique, du découragement moral et surtout de l'énerverment dû à la cohabitation de tant de personnes, pendant plus de vingt semaines et dans des conditions souvent étroites ; on ne pouvait ignorer que toutes ces difficultés allaient forcément révéler le meilleur et parfois le pire de l'être, des difficultés avec lesquelles on ne peut pas tricher, des difficultés qui agrémentent inévitablement toute aventure ; c'est plus vrai encore à notre époque de relative facilité où l'homme fragilise son potentiel d'« engagement volontaire et désintéressé ».

Je me souviendrai toujours de cette histoire qui marqua fortement mes lectures d'adolescent, celle de ces 43 hommes et 14 véhicules qui au début des années 30, réalisèrent « La Croisière Jaune de Citroën », une expédition de 11 000 kilomètres de souffrances humaines et matérielles, et qui traversa l'Asie centrale, le Xinjiang et le désert de Gobie jusqu'au Fleuve Jaune, « dans des contrées étranges, berceaux de civilisations disparues, et à l'intérieur de la mystérieuse et grouillante Chine ». Sachant qu'à l'époque l'objectif officiel était la création d'une liaison entre la Méditerranée et la Mer de Chine en suivant la Route de la Soie, sachant aujourd'hui que la FFCT, organisatrice de ce « Paris-Pékin 2008 », aimerait bien transformer notre itinéraire en randonnée permanente, la comparaison bien qu'un peu légère, est plutôt tentante !

Je suis revenu de ces 140 jours de vie aventureuse en superbe forme physique et morale, « heureux comme Ulysse d'avoir fait un beau voyage », étonné de voir jusqu'à quel point, et malgré mon âge, le corps m'avait obéi, convaincu que l'alchimie du raid avait su donner des ailes à mon vélo parce que je fis confiance au temps et ai peut-être su m'adapter avec facilité à une organisation qui avait presque tout prévu quant à la gestion de notre vie rustique en très grand !

Dans la journée, je pédalais et m'imprégnais de mon environnement sans cesse renouvelé ; le soir, je consultais mes photos et j'écrivais ; ainsi se déroulait ma vie, simplement, perdue dans beaucoup de beautés, faite de brefs instants de bonheur et de petites victoires sur moi-même qui m'ont tenu en haleine jusqu'au bout ! C'est dire combien ce voyage a répondu à toutes mes attentes et comblé ma grande envie de partir très loin et très longtemps...

C'est constater la bonne préparation qui me permit d'arriver au bout sans trop d'embûches physiques ni psychologiques... C'est affirmer aussi les raisons qui me firent accepter sans faille ni reproche les inconvénients et tous les impératifs de cette randonnée eurasiatique...

Je regrette seulement que certains de mes camarades soient revenus dans un autre état d'esprit jusqu'à prétendre via internet que « sur ce Paris-Pékin, il s'est passé des choses honteuses pour la FFCT, que celle-ci a souvent et volontairement gâché cette magnifique idée de faire voyager tant de cyclotouristes entre Paris et Pékin... », « que la victoire sur la Muraille de Chine a finalement eu un goût amer... », sans parler des nombreuses critiques qui ont circulé à propos de nos capitaines de route qui n'auraient pas été à la hauteur ! A mon entourage qui me demande des explications, j'ai beaucoup de mal à justifier de tels propos.

Bien sûr que tout n'a pas été facile, bien sûr que les solutions proposées n'ont pas toujours répondu aux situations extrêmes, incertaines ou inconfortables ; mais n'est-ce pas là une des raisons qui nous pousse à l'aventure et permet de cultiver dans les méandres de notre personnalité d'insoupçonnables capacités d'adaptation ?

Alors, semer des idées négatives parmi nos fidèles internautes, de la première comme de la dernière heure, et qui n'ont pas vécu ce voyage de l'intérieur, me révolte..., conscient que la liberté d'expression, ça existe !

Michel Helmbacher - 67560 Rosheim.

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de La Montagne... et du Choix



PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève
en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayel
en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienna

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat