

ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2009 - bulletin n°1

la montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

**Ouvert : du mardi au vendredi
 de 17 h à 19 h**

Accueil : Jean-Louis Foucault

Webmaster : x.schneider@laposte.net

06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXIN° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.

Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg vous informe sur les activités
et la vie du club.

ASCENSIONS est un journal ouvert
à tous les adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier des récits et des photos
- faire partager des émotions

**Merci de nous envoyer vos articles,
illustrations, cartes, croquis, pour la
prochaine édition.**

Email : solangekipp@yahoo.fr
klein.kientz@aliceadsl.fr

BUREAU

Président : Daniel Juillard

Vice président : Bernard Gillet

Secrétaire générale: Aurélie Leonate

Trésorier : Didier Stroesser

Comptabilité : Claude Schiller

Président honoraire : Bernard Goesel

VOS CONTACTS

Alpinisme : D. Dopler, J. Hug

Bibliothèque : G. Bour

Canyoning-Spéléo : J.M. Roser

Cartothèque : G. Christ

Equipement falaises : A. Baudry

Escalade : F. Jutier, T. Kaupt

Expéditions : Ph. Klein

Matériel: P. Lotz

Parapente : E. Argant

Protection de la Nature : X. Schneider

Rando pédestre : C. Hoh, G. Bauer

Rassemblement d'été : B. Gross

Relations extérieures: A. Van Riel

Site internet : X. Schneider, T. Rapp

Ski nordique : G. Bour

Ski de montagne : T. Rapp

Ski alpin : J.P. Conti

VTT : E. Tonnelier

Directeur de la publication : Daniel Juillard

Rédactrice en chef : Solange Kipp

Mise en pages : Jean Klein

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : mars 2009

Photo de couverture :

Skieurs...

photo : J.P. Conti

Chefs de course : (liste non exhaustive...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kieffer Laurence	06 72 81 18 17
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Krebs François	03 88 22 00 56
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Lacaze Michel	milac@laposte.net
Bourgeois Jean-Louis	00497213540267	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Christian*	03 88 59 08 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Meyer François	03 88 68 93 78
Daull Christophe	06 89 71 00 66	Noir Jean	06 33 96 69 99
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Ordinas Miguel	03 88 36 41 02
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Ducros Estelle	03 69 22 80 76	Philippis Doris	03 88 60 08 67
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Reibel Patrick	03 88 60 47 25
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Foex Christophe	06 03 67 90 61	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Richert Georges	03 88 34 73 35
George Daniel	06 27 20 40 07	Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Rousselot François	03 88 65 05 26
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Igel Claude	03 88 83 20 04	Szymanski Robert	03 88 20 25 57
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Tonnellier Eric	06 64 88 24 32
Juillard Daniel	06 15 36 56 35	Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	Weissenstein Corine	06 83 06 24 37
Kalk Pascale	06 87 00 45 09	Westenhoffer Marc	06 61 80 38 93
Kaupt Thierry	03 88 27 84 10		

Le CAF Strasbourg fête cette année ses 90 ans.

90 ans à l'échelle de la planète ce n'est pas grand chose, pour certains arbres c'est l'âge de la maturité, et pour nous, les humains, du moins pour ceux qui les atteignent, il est convenu de dire que c'est celui de la sagesse, reste que pour un club, la question est posée.

Nous allons célébrer cet événement lors de notre prochaine assemblée générale du 28 novembre prochain et détailler notre histoire.

Il y a dans notre bibliothèque quelques documents historiques des débuts de la section, visiblement écrits par des militaires avec des références à la gloire de la patrie retrouvée, et des accents revanchards qui peuvent surprendre de nos jours.

Notre situation est toute autre, si le plaisir de pratiquer la montagne paraît identique. De retour à notre domicile ou à notre bureau nous nous précipitons sur nos ordinateurs pour nous informer et remplir des formulaires. Nous ne pouvons pas vous en faire la liste dans ce bulletin, il n'est pas assez grand. Les chefs de courses parcourent les procédures, pour savoir s'ils sont à jour dans leurs formations, déplient un plan qui ressemble à s'y méprendre à une usine à gaz; ils recherchent les filières diplômantes, épaulés par les DTR, qui sont supervisés eux même par les DTN. Ils peuvent ensuite comparer les équivalences dans des fédérations parallèles. Puis ils se renseignent sur les évolutions et les professions du milieu. On peut aussi se comparer avec les fédérations et les institutions qui gravitent autour. Cela veut peut être ressembler à une nébuleuse de la voie lactée.

Nos équipements sportifs individuels se sont améliorés, mais une normalisation excessive, juridiquement obligatoire nous oblige à arrêter la location des EPI. (Equipements de Protection Individuelle) qu'il faut impérativement remplacer tous les 3 ans et jeter. Leur location devient ingérable pour les clubs.

Les jeunes, ceux qui prendront la relève, auront peut être du mal à comprendre comment nous en sommes arrivés là. Ils auront le choix, continuer à empiler des strates de procédure comme nous l'avons fait, ou se poser la question : pourrait-on faire autrement, et plus simplement !

Ce sera à eux d'écrire la suite, continuer à véhiculer nos valeurs, l'amour de la montagne, la protection du milieu et peut être, inventer le progrès administratif.

Prochain bulletin mi-octobre

Vos prochaines contributions peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le vendredi 11 septembre 2009

- à Solange Kipp : solangekipp@yahoo.fr

- et à Jean Klein : klein.kientz@aliceadsl.fr - tél : 03 88 91 52 09

S O M M A I R E

Who's who	2
Liste des chefs de course	3
Edito	4
Vie du club	5
Pourquoi un diplôme	7
CR de l'AG 2008	8-11

Activités et sorties	12 à 31
Alpinisme RPA.....	13-15
Escalade	16-22
Randonnée pédestre	22-23
Rassemblement familial	24
Ski	24-30
VTT	30

Nouveau Bulletin en 2009 !

Comme expliqué dans le dernier bulletin de juin, «Ascensions» ne paraîtra désormais que deux fois par an :

- bulletin « été » à la mi-avril ;
- bulletin « hiver » à la mi-octobre.

On y trouvera les articles habituels, à l'exception des programmes d'activités ; toutefois, les séjours d'une semaine ou plus, ainsi que les stages, y seront annoncés sous forme d'encarts.

Les programmes d'activités sont consultables et imprimables sur notre site web : <http://clubalpinstrasbourg.org> (menu « Programme »).

Ils sont mis à jour régulièrement, plusieurs fois par mois si nécessaire.

Par ailleurs une feuille format A4, comprenant tous les programmes, sera imprimée quatre fois par an (janvier, avril, juin, octobre), et mise à disposition au secrétariat.

Pour ceux qui préfèrent recevoir cette feuille A4 par courrier postal (quatre fois dans l'année), ils doivent en faire la demande au secrétariat, de préférence lors de la ré-adhésion.

Jean-Marc Chabrier

Carnet

Deuils :

- Lucienne, épouse de notre ancien président Roger Iss
- Mme Spor, la mère de Momo
- M. Jean-Philippe Blosser

Aux familles, toutes notre sympathie attristée.

Naissances, une fille et trois garçons :

- 😊 Adèle, sœur de Martin Meyer , est venue agrandir la famille de Céline et de François.
- 😊 Noé a largué les amarres le 26 novembre. Ses parents, Pascale Travers et Michel Kellhetter espèrent pouvoir bientôt faire cordée avec lui.
- 😊 Baptiste est né le 7 décembre. Depuis, la maison de Béatrice et Pascal Schmitt est remplie de cris, de sourires et de bonheur.
- 😊 Antoine Heid est arrivé au foyer de Christian et Mireille le 16 janvier. Ses parents attendent impatiemment le printemps pour emmener ce jeune cafiste aux sorties poussettes.

Avez-vous pensé à renouveler votre cotisation ?

A ce jour, près d'une centaine d'adhérents de l'année 2007/2008 ne l'ont pas fait.

N'oubliez pas de le faire avant de partir en montagne.

Merci

Echos de la Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte du mardi au vendredi de 17 h à 19 h

Les nouvelles acquisitions de la cartothèque – 2008/2009

Par achat

- 24 cartes Suisse au 1/25000 dont :
 - 21 cartes nouvelles
 - 9 cartes renouvelées
- 3 cartes Suisse au 1/50000 neutre série verte nouvelles
- 6 cartes Suisse au 1/50000 S-ski renouvelées
- 9 cartes Suisse au 1/50000 T-pédestre avec balisage, concerne :
les Alpes Bernoises et de Fribourg (partiel)
- 10 TOP 25 – Alpes françaises au 1/25000 nouvelles, concerne :
massifs du Belledonne nord – Chablais sud – Vercors – Lubéron
- 8 cartes Forêt Noire 1/50000 avec balisage pédestre et cyclotourisme, renouvelées
- 1 carte Alpes italiennes au 1/30000 nouvelle, concerne :
frontière ouest italo-suisse.
- 2 cartes Tabacco au 1/25000 nouvelles, avec balisage pédestre et ski, concerne :
 - Italie du nord
 - Ötztaler Alpen avec balisage pédestre
- 4 cartes avec topo guides – Alpes sans frontières, nouvelles, au 1/25000 avec balisage pédestre, concerne :
 - frontière franco-italienne
 - Mt Blanc – Courmayeur
 - Col du Petit St Bernard

Par donation

- 4 cartes Suisse au 1/50000 neutre série verte concerne :
Jura suisse
- 5 cartes Suisse au 1/25000
- 2 cartes Forêt Noire nord et sud au 1/100000 série cyclotourisme

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès, nouvelle édition (23€€)
- Escalade au Kronthal (4,5 €)
- Liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)

Pourquoi passer un diplôme sportif ?

Ce n'est pas avec un morceau de papier en poche qu'on skiera comme un dieu et les lignes en 7 ne deviendront pas subitement des voies d'échauffement. Alors à quoi peut servir le diplôme sportif ?

D'un point de vue législatif et judiciaire, le président de l'association sera mieux « protégé ».

Il pourrait plus facilement démontrer qu'il a pris toutes les mesures nécessaires afin d'assurer la qualité technique et pédagogique des sorties officielles du club.

Mais qu'apporte une formation diplômante d'initiateur ou de moniteur au sportif c'est-à-dire à soi-même ?

A court terme, il y a bien sûr les apprentissages de nouvelles techniques et la découverte de petits trucs pratiques enseignés par le maître de stage ou par les autres stagiaires présents.

Les formations en général, et particulièrement en sport, permettent une modification de nos repères. Il suffit d'observer les sportifs de retour de stage, ils sont souvent « gonflés à bloc » et ont le plaisir de sentir une grande marge de progression en eux. Ce qui ne se concevait pas devient soudain possible. Sentir et découvrir nos propres limites et se rendre compte qu'elles ne sont pas là où on pensait. En résumé le stage permet souvent une modification de nos propres règles de fonctionnement et ainsi de créer de nouveaux plaisirs dans nos espaces et terrains de jeux physiques ou psychologiques. La formation permet de voir plus loin, d'ouvrir son horizon, et de découvrir de nouveaux espaces.

La mise en commun des expériences des sportifs d'autres clubs ou d'autres régions démultiplie sa propre expérience et permet d'acquérir rapidement des connaissances et une plus grande profondeur dans la pratique sportive. Passer un diplôme sportif, c'est une transformation, une maturation sportive de soi au service des autres.

Clément Guntz

Les formations diplômantes 2009 du Comité Régional Alsace FFCAM

Initiateur escalade 30 avril au 3 mai et 21 au 24 mai en Alsace

Frais d'inscription : 40 € (COMPLET)

Initiateur Terrain d'Aventure 30 avril au 3 mai à Presles (Isère)

Frais d'inscription : 50 €

Autonomie en canyoning 8 au 10 mai à St Claude (Jura)

Frais d'inscription : 30 € + location combinaison

Stages Jeunes (15 à 25 ans) à découvrir sur : www.eja-alsace.fr

Pour plus d'informations contactez :

Clément GUNTZ (chargé de mission : formation)

06 77 64 77 22 ou clem.guntz@wanadoo.fr

AG 2009

samedi 28 novembre à l'Escale à la Robertsau

Compte rendu de l'assemblée générale du 29 novembre 2008

Ouverture de l'AG à 17h par le président Daniel Juillard qui remercie tous ceux qui oeuvrent toute l'année pour le club: le bureau, le comité, les chefs de course, l'ensemble des bénévoles, le secrétaire salarié; les adhérents dont la cotisation fait vivre le club et la fédération; le conseil général et la ville de Strasbourg pour leurs subventions.

1. Adoption à l'unanimité du compte rendu de l'AG 2007

2. Rapport moral du président

L'année 2008 fut particulièrement active :

- Représentation du club à l'AG de la FFCAM à Aix les Bains.

Le club est affilié à la FFCAM, fédération affinitaire qui gère 10 activités sportives en montagne. Créées par une réglementation datant de 1947, des fédérations délégataires comme la FFME (ou la FF de foot) organisent des compétitions dans leurs disciplines respectives.

Sur un plan pratique, même si la FFCAM et la FFME n'ont pas réussi à fusionner, il faut chercher à s'associer sur le plan régional, départemental et club, dans les démarches administratives puisque nos terrains d'action sont les mêmes.

D'autre part, la FFCAM a passé des conventions avec la FFRP et la FFS (spéléo).

- Invitation à l'AG de la FNE au palais des congrès avec la participation de N Hulot JL Borloo...

Le CAF Stasbourg/Bas-Rhin est un club sportif qui se veut défenseur du milieu naturel.

Notre club est affilié à Alsace Nature et la fédé à France Nature Environnement. A ce titre, les CAF défendent l'intérêt et la sauvegarde de la montagne.

La montagne représente 23% du territoire français et il est fort regrettable qu'elle n'ait pas été mentionnée dans les travaux du Grenelle de l'Environnement.

Il reste donc des choses à faire !

- Organisation de 2 conférences-débats.

Le 22 mai : « les seven summits » par Jacques Marmet

le 21 octobre : « la montagne: marcher, rêver, risquer » par David Le Breton

- Participation à l'opération « que la montagne est belle »

- Participation à la mise en place des commissions départementales des sites et itinéraires.

- Stand à la foire européenne avec animation d'une activité de rappel.

- Journées portes ouvertes VTT le 14 sept

- Poursuite de l'aménagement de la cave du local.

- Participation avec la ville et Marie Paule Rousselot à la création d'une nouvelle SAV au Neuhof (2009).

- Dépôt d'un dossier à la ville pour l'acquisition d'une SAE mobile pour promouvoir l'escalade dans l'espace urbain de notre région.

- Ouverture d'un cours de gym « total fitness » dans la salle de danse du centre sportif du Bon Pasteur.

• Perspectives 2009 :

- participation à la création d'une véritable structure d'escalade (grand mur à Strasbourg). - Poursuite des conférences débats.

Adoption à l'unanimité du rapport moral

3. Rapport financier présenté par le trésorier Didier Stroesser.

Les comptes sont équilibrés.

Le bilan financier détaillé peut être consulté au siège.

La diminution des effectifs a entraîné une baisse des recettes engendrées par les cotisations.

Malgré tout, le remboursement du prêt contracté pour l'achat du local arrivant bientôt à échéance, cela nous permettra d'envisager de baisser le montant des cotisations d'environ 5€ en 2009/2010.

Le président remercie le trésorier pour sa gestion rigoureuse .

4.Rapport des vérificateurs aux comptes par Janine Bubel, Bertrand Cunrath étant excusé.

Quitus est donné à l'unanimité par les vérificateurs au trésorier pour le rapport financier .

Adoption à l'unanimité du rapport financier

5.Nominations des vérificateurs aux comptes : Sont nommés : Janine Bubel et Bertrand Cunrath.

6.Rapports d'activités

ESCALADE (Jean-Marc Chabrier)

1400 journées/participants en extérieur, beaucoup de sorties .

L'escalade au CAF est un carrefour d'activités; c'est autant les grimpeurs de résine qui peu à peu découvrent la falaise, les grandes voies, la haute montagne, que les randonneurs et alpinistes qui veulent progresser en rocher, et finissent par s'entraîner en salle l'hiver.

- Un temps fort: la traditionnelle école d'escalade a rassemblé 18 stagiaires en mai/juin, sur 13 jours, encadrés par une douzaine de chefs de course sous la responsabilité de Gilbert Ferhat.

- Des destinations variées pour des séjours : Vosges, Allemagne, Jura, Alpes suisses, les Ecrins, le Vercors, le Tarn, les Calanques, l'Italie

- Un rassemblement de grimpeurs alpinistes autour de Thierry Kaupt est allé défier le terrain d'aventure au Picos de Europa, petit massif espagnol qui culmine à plus de 2600m.

- Un stage terrain d'aventure de 4 jours, encadré par le BE Renaud Bilher, dans la région (Battert, Palatinat, Neuntelstein). 4 stagiaires pour l'UF1 technique, 5 stagiaires pour l'UF1 pédagogie diplômante.

- En juin, R Bilher avec quelques initiateurs a encadré les jeunes de nos cours en salle (Roc en stock, Adler, Vendenheim) pour 3 sorties en falaise.

- Thierry Kaupt et Fred Jutier remplacent désormais Jean Marc Chabrier à la coordination de l'équipe des responsables escalade qui ne compte pas moins de 10 personnes et tout particulièrement Eliane Bodin (Roc en Stock et cours en salle) et Marie Paule Rousselot (compétition, séjours, Vosges du Nord).

- Le club compte 30 initiateurs dont 11 qualifiés en TA ou alpinisme ainsi que 2 BE.

- Les 3 nouveaux initiateurs 2008 sont Daniel George, Miguel Ordinas, Jean Paul Risch.

- 4 initiateurs ont été recyclés lors d'un stage organisé à Klingenthal par R Bilher.

- JM Chabrier continue le suivi des formations, le contacter rapidement si intéressé par un stage d'initiateur escalade en 2009 dans la région sur 2x4 jours (UF1:30/04-03/05 ; UF2:21/05-24/05)

- SAE Adler : initiation pour les jeunes comme pour les adultes (avec Renaud), perfectionnement pour les adultes (avec Fred) et sa petite équipe d'ouvriers.

- La SAE Twinger vient d'être rénovée: accueil de grimpeurs en pratique libre autour de J Locoge et son équipe.

ESCALADE A ROC EN STOCK (Marie-Paule Rousselot)

- 4 créneaux horaires permettent à 74 jeunes de 6 à 18 ans de grimper les mercredis. encadrés par les BE: R Bilher et L Frossard .

- 2 stages de 8 séances pour adultes, couronnés par des sorties en falaise.

- L'équipe compétition s'entraîne les lundis soirs avec les BE. 11 compétiteurs participent aux

compétitions fédérales et aux opens où ils obtiennent de bons résultats. 7 qualifiés pour les interrégionaux à la suite des championnats d'Alsace à Munster. Nous avons eu 2 qualifiés aux championnats de France: Manon Ribs (48ème) et Camille Richard (28ème).

ALPINISME (Daniel Dopler)

11 chefs de course

486 jours/participants pour 29 sorties programmées dont 20 réalisées.

3 écoles d'alpinisme

c'est un bon bilan pour une année pluvieuse.

- A signaler que Jérémie Hug remplace Thierry Kaupt.

En prévision pour 2009:

- 2 ou 3 écoles d'alpinisme (Pâques est déjà complet, mais on peut s'inscrire pour juin.)

- La formation de chefs de course est prise en charge par le club.

- Les sorties ne sont plus annoncées dans le bulletin (qui ne sortira plus que 2 fois par an) mais par le journal, l'affichage et internet.

SKI DE MONTAGNE (Thierry Rapp)

800 jours/participants

2 nouveaux chefs de course: Gilbert Ferhat et Michel Lacaze

L'activité se porte bien et rencontre beaucoup d'enthousiasme.

45 sorties, c'est beaucoup. Beaucoup de séjours. Beaucoup de participants.

SKI DE FOND (Gilbert Bour)

200 jours/participants pour une saison sans neige; dans les Vosges, 4 jours dans le Jura, parfois des sorties improvisées.

Projets 2009 : 4 jours dans le Jura en janvier. Davantage de sorties initiation et débutants.

VTT (Eric Tonnelier)

107 jours/participants

Le nombre de participants est en augmentation, le nombre de sorties est resté sensiblement le même qu'en 2007.

- 1 journée portes ouvertes au col de la Schleif. Avec la participation de Yodabike Oberhausbergen et du vélo club d'Eckwersheim. Différents circuits plus ou moins longs et plus ou moins techniques étaient proposés.

- Geoffrey et Gwen ont rallié la mer, soit 1530km d'Obernai à Béziers.

Projets 2009 : des sorties dans les Vosges et 1 journée portes ouvertes au printemps .

RANDONNEE PEDESTRE (Claude Hoh)

650 jours/participants pour 49 sorties et 13 séjours

soit 15000kms cumulés (de Strasbourg à Rio de Janeiro!)

Projet de formation de nouveaux chefs de course, au moins 10.

SPELEO (Jean-Marie Roser, absent)

270 jours/participants en spéléo et canyoning,

EQUIPEMENT DES FALAISES (Armand Baudry)

De nouvelles falaises ont été équipées . L'équipement de nombreuses autres et la sécurité de leurs alentours a été entretenu.

CAMP D'ETE (Benoit Gross)

Le camp a réuni 67 personnes, belle ambiance, mais temps de chien. Malgré tout, de superbes randonnées ont été réalisées lors de rares éclaircies ou sous la pluie qui n'a pas découragé les troupes. Quelques très jolies courses aussi, dont la Wildspitze, le Weisskogel et d'autres.
Projet 2009 : le camp d'été aura lieu aux Vigneaux.

7. Autres responsabilités

Responsables du bulletin : Solange Kipp et Jean Klein
Gestion des adhérents : Michel Lacaze
Cartothèque : Gérard Christ
Web : Xavier Schneider et Thierry Rapp
Secrétariat général : Dominique Goesel
Trésorerie : Didier Stroesser
Comptabilité : Claude Schiller
Subventions formations : Benoit Gross
Bibliothèque : Gilbert Bour
Matériel : Pierre Lotz

8. Election de nos représentants à l'AG nationale

Le président et Geoffrey s'y rendront.

9. Renouvellement du comité

Sont démissionnaires: J Messner, C Schiller
Ne se représente pas : Eric Tonnelier

Membres sortants réélus :

J M Chabrier, F Jutier, D Juillard, M P Rousselot, D Stroesser .

Candidats élus:

JP Conti, A Leonate, A van Riel.

10. Le grand parcours organisé par le CAF Hautes Vosges aura lieu les 21 et 22 mars 2009. On cherche des commissaires, des participants et des supporters.

Fin de l'AG statutaire.

Le président
Daniel Juillard

la secrétaire générale
Dominique Goesel

Jeudi 28 mai à 20 H30

MAISON DES ASSOCIATIONS, PLACE DES ORPHELINS À STRASBOURG

Du Rêve aux Ascensions Lointaines

Philippe Klein
(CAF de Strasbourg)

**présentera des images de quelques unes de ses expéditions :
des Andes à l'Himalaya en passant par le Caucase et l'Afrique**

Projection – conférence – débat

**Gravir des sommets lointains en amateur et sans guide
En assurant soi-même l'essentiel de l'organisation
En privilégiant autonomie et légèreté**

ACTIVITES printemps - été 2009

Les programmes des activités sont désormais consultables au choix :

- sur le **site web** : <http://clubalpinstrasbourg.org> menu « programme » (versions imprimables) ;
- à la **permanence**, en libre-service, imprimés au format A4 ;
- par courrier à domicile, sur demande expresse lors de l'adhésion ou de la réadhésion.



La mise à jour est hebdomadaire sur le site, et quadri-annuelle pour la version papier (janvier, avril, juin, octobre).

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi

Après l'eau en 2007, la forêt en 2008, "**le rocher**" sera le thème de la 5ème édition de l'opération « **Que la montagne est belle** » qui aura lieu les 26 et 27 septembre 2009.

Toutes les activités du Club Alpin de Strasbourg à ces dates s'organiseront en adéquation avec ce thème.

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence.
Valable trois fois.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

Sorties

Notre bulletin évolue, aussi vous ne trouverez dans cette page que les sorties alpinisme d'une **durée d'une semaine ou plus** ainsi que les écoles d'alpinisme.

Les autres sorties d'un week-end existent toujours dans les programmes d'activités, consultables au choix :

- sur le **site web** : <http://clubalpinstrasbourg.org> menu « programme » (versions imprimables) ;
- à la **permanence**, en libre-service, imprimés au format A4 ;
- par courrier à domicile, sur demande expresse lors de l'adhésion ou de la réadhésion.

La mise à jour est hebdomadaire sur le site, et quadri-annuelle pour la version papier (janvier, avril, juin, octobre).

date	chef de course	diff.	description
19/06 au 22/06	F. Jutier		Ecole d'alpinisme à la cabane de Moiry
26/06 au 29/06	T. Rapp		Ecole d'alpinisme à la cabane de Moiry
04/07 au 19/07	G. Richert	RPA	Tour de la Bernina
11/07 au 25/07	M.P. Rousselot	Aut.	Rass. alpinisme-escalade aux Vigneaux (Oisans) <i>Voir détails en page 22 et sur le site.</i>
11/07 au 25/07	B. Gross	Aut.	Rass. familial aux Vigneaux (Ecrins)
08/08 au 23/08	G. Richert	PD	Alpinisme low cost en Suisse ou Autriche
15/08 au 22/08	M.P. Rousselot	Aut.	Rassemblement grandes voies, Ceres. <i>Insc. avant 15 juin</i>
05/09 au 13/09	G. Richert	PD	Valais

Participez à l'événement sportif majeur du printemps Savernois :

le RAID CAIRNS 2009

Dimanche 10 MAI 2009, départ entre 7h et 9h

Un rallye sportif pédestre par équipe de trois.

La base du Raid, où aura lieu le départ, sera le terrain de football de Haegen près de Saverne. Au gré d'une marche de 15 km et 700 m de dénivelé environ vous participerez à de nombreuses épreuves sportives, d'orientation et de connaissance de la nature

Possibilité de restauration sur place

Renseignements et inscriptions : tél : 03 88 71 01 62,

mail : pascal.bucher@wanadoo.fr,

sur le site de Cairns : <http://www.cairns67.com>

Inscription par correspondance à adresser : Raid cairns chez Mme Jacqueline BUCHER

55, rue du Mal. Foch - 67700 SAVERNE

« Mon » MONT-BLANC, il y a 50 ans !

Nous étions 5 plus le guide, ce matin du 25 août 1955 à 8 heures... 4807 m (livre de géo de l'époque) et l'Europe en-dessous.

ZOOM ARRIERE !...

Comme tous les ans la section JEC de BARR (Jeunesse Etudiante Chrétienne) organise son camp d'été. Après le JURA et ses montagnes à vaches en 1953, les débats seront plus « élevés » en 1954 : vallée du MONTAFON-VORALBERG. Premiers contacts avec la haute montagne. A notre actif : le Hochmader 2823 m, Dreiländerspitzte où les mythiques 3000 étaient dépassés et le Piz-Buin 3312 m.

En 1955 retour en France. Pendant les vacances de Pâques, avec un ami nous dénichâmes un gîte en SAVOIE, une vieille grange près de SIXT. Mi-août nous sommes 15 dont un adulte (25 ans) à nous installer près du Cirque de Fer à Cheval. Le temps splendide cette année-là permit des excursions quasi quotidiennes. Pointe de Sans Bet, de Sales et surtout le Mont Buet avec en face de ce magnifique balcon le MONT-BLANC.

Une idée folle germa dans la tête pourtant bien solide de notre chef d'équipe : et si on allait du côté de Chamonix et un peu plus haut ?

Ce qui dans un premier temps semblait tellement utopique, fut pourtant, après mûre réflexion, considéré comme envisageable. Le choix des participants fut arrêté à 5 personnes dont le responsable. A 4 nous totalisions 61 ans d'âge...



Nos moyens financiers étant très limités, notre équipement le fut en conséquence. Comme exemple voici ma tenue d'escalade pour cette expédition : Tee-shirt, chemise de laine, pull, anorak en coton, bonnet tricoté (par Grand-mère) et moufles. Pour le bas, caleçon long molletonné, short et pantalon de survêtement, chaussettes de laine dans des souliers de marque Pataugas (les anciens cafistes s'en souviennent peut-être). Pour ma part je possédais un piolet Simond des années 40 (prêté par un ami de mon père avant le départ). Nous louâmes des crampons 10 pointes, piolets et une corde de chanvre aux Houches. La dépense la plus douloureuse fut l'engagement d'un guide (210 000 Frs de 1955). Nous en trouvâmes un originaire d'Argentière que l'idée saugrenue d'accompagner un jeune adulte et 4 ados au Mont-Blanc n'effrayait apparemment pas. Il est vrai qu'il s'appelait Joseph Ravanel...

Nous passâmes la soirée et la nuit à l'auberge de jeunesse où nous avons rencontré un alpiniste allemand qui venait de faire le Mont-Blanc avec Rébuffat ; il avait dû patienter pour cela 3 semaines, il ne tarissait pas d'éloges à son égard : immer weiter, schneller, keine Rast : er laufte wie ein geölter Blitz !

Le lendemain, départ pour le Nid d'Aigle, Tête Rousse et le refuge de l'aiguille du Goûter. Certains ont peut-être aperçu à l'écart du nouveau refuge, une baraque en bois de 6m x 8m. Une petite pièce faisait office de cuisine et chambre pour le gardien, et la plus grande réfectoire et dortoir pour les 29 alpinistes de ce soir. L'assiette de soupe à 100 Frs (de l'époque) et le litre d'eau à 50 Frs nous ont incité à faire fondre la neige devant la porte du refuge en même temps qu'éclatait un orage avec tempête

de neige. Au menu : soupe pois et jambon, pâté de campagne, pain et oranges. Outre le camping-gaz et une bouteille de recharge (le bleuet n'existait pas) nous nous étions partagé dans nos sacs : 3 pains ronds (2kg pièce), 2 boîtes de pâté de 1kg, 3kg d'oranges, chocolat pruneaux et autres fruits secs, plus une gourde de l'armée chacun. Les 2/3 des victuailles montées péniblement jusqu'à la cabane Vallot ont revu la vallée le lendemain.

La nuit fut courte et agitée : le manque d'air dû à l'altitude autant qu'à la surpopulation, le couchage sur les bas-flancs où il était impossible de se retourner sans que toute la rangée en fasse autant ! Réveil à 3 heures, re-fonte de la neige à l'extérieur pour le thé mais sous le ciel étoilé et un froid vif : la journée sera belle. Notre guide ne nous pressa pas ; nous fûmes l'avant dernière cordée à quitter le refuge. Il avait pu constater la veille que notre expérience relative de la haute montagne était compensée par une bonne condition physique et une endurance certaine dans l'effort. Il scinda le groupe en deux cordées : 3 derrière lui, ensuite notre chef de groupe avec le dernier copain.

Avant le Dôme du Goûter nous avons déjà dépassé tous les autres candidats au sommet. Les sacs sont laissés à la cabane Vallot et nous nous engageons dans la plus belle partie de l'ascension : l'Arête des Bosses, effilée, avec le vide de chaque côté qui nous valut une engueulade de Joseph Ravanel qui menaça de nous désencorder si nous ne mettions pas nos pieds exactement dans les traces de ses pas. Après les rochers de la Tournette, une ultime arête de neige et voici le sommet : il est 8 heures du matin (3h1/2 depuis le refuge). JEC oblige, un Pater Noster récité avec le guide, la photo souvenir du sommet et nous entamons la descente. Au col du Dôme nous prenons la direction du Grand Plateau, les Grands Mulets, puis au milieu du glacier des Bossons grande surprise, le guide qui avait mené la descente à vive allure arrête la caravane et nous désencorde, il nous félicite et nous recommande de ne pas nous écarter des traces du « sentier » sur le glacier et file au galop à la station des Glaciers du téléphérique, où, nous a-t-il dit l'attend un client pour le Mont-Blanc !

Environ 4 heures après le sommet nous arrivons à la station précitée au moment de l'inauguration du 2ème tronçon vers le sommet de l'Aiguille du Midi. Ce fut l'occasion pour nous de côtoyer tout le gratin de l'alpinisme de l'époque : Rébuffat, Lachenal, Terray...



Quelques jours après notre retour en Alsace, une demie page régionale des DNA « immortalisa » cette folle aventure !

J'avais 15 ans... 10 plus tard j'ai souscrit ma première carte de membre du CAF.

Les participants : Paul HUMMEL, Gilbert ECKLER, Jean-Claude HILD, Gérard HUGELE, Gérard GUTH et le guide Joseph RAVANEL.

Gérard GUTH

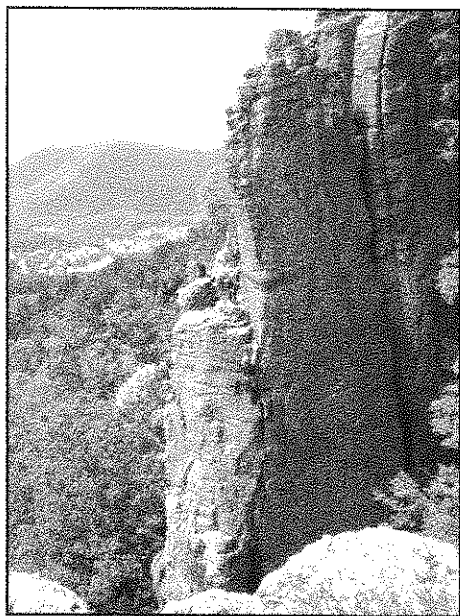
Les **programmes des activités** sont désormais consultables au choix :

- sur le **site web** : <http://clubalpinstrasbourg.org> menu « programme » (versions imprimables) ;
- à la **permanence**, en libre-service, imprimés au format A4 ;
- par courrier à domicile, sur demande expresse lors de l'adhésion ou de la réadhésion.

La mise à jour est hebdomadaire sur le site, et quadri-annuelle pour la version papier (janvier, avril, juin, octobre).

Ecole d'escalade : millésime 2008.

Tout a commencé un beau matin printanier où, me levant, je me dis qu'il me fallait reprendre une activité sportive arrêtée 2 ans plut tôt. Une vieille idée resurgit dans mon esprit : et pourquoi pas l'escalade. Ni une ni deux je me rends sur le site de la ville de Strasbourg qui à ce moment là est mon phare en cette nouvelle région que je découvre puisque fraîchement installée. Je cherche et trouve en escalade 2 clubs sportifs. Je commence par le premier : crotte, zut trop tard, plus de place, il faut attendre la prochaine saison. Sans conviction je compose plus tard le second numéro. Je tombe sur une messagerie que je réalise bien plus tard être celle de J-M Chabrier. Dans le même temps, pour la même



Au Battert (Baden-Baden)

requête, j'envoie un mail au secrétariat du caf que je saurai être habité par J-Louis. Les deux me répondent quasi en simultané. L'individu au bout du fil m'apparaît très sympathique. Il déroule didactiquement et d'une belle voix ses explications sur le stage ; je suis convaincue. Il termine en me disant un chaleureux et assuré «à bientôt» qui me convainc définitivement de m'inscrire, ce que je fais avec empressement dans les jours qui suivent, directement auprès de Jean-Louis. Découverte du local du caf : en pleine ville ça sent presque bon la montagne. Les photos défilant derrière la bonne mine de Jean-Louis permettent de voyager un peu. Petit questionnaire de routine à remplir : avez-vous déjà pratiqué l'escalade : NON. Pourquoi voulez-vous en faire : CURIOSITE. Voilà, l'inscription est faite.

Plus tard je me rends à l'achat des accessoires avec ma liste presque scolaire. Je découvre de nouveaux mots : machard, vache, dégaines...

Quoi, qu'est-ce? Le vendeur peut faire des affaires, je n'y connais rien.

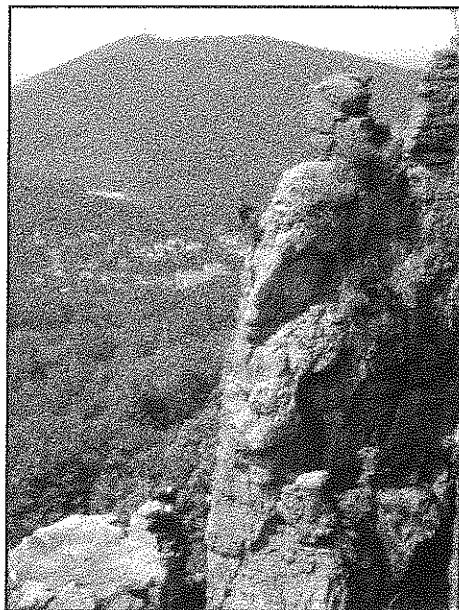
Arrive enfin le 23 avril, première soirée du cycle. J'arrive presque en avance mais ne suis pas la première. Il y a déjà une personne qui attend devant le gymnase Adler.

- «Bonsoir. Vous êtes ici pour l'escalade?»
- «oui. Enfin je pense que c'est ici.»

Je viens de faire la connaissance de Sylvie qui restera assez régulièrement par la suite mon compagnon de cordée. Puis arrivent d'autres loustics : Chantal avec son petit sac de plage minimaliste contre Aurélie et Robert avec leurs sacs de grimpeurs chevronnés bourrés à craquer. Le contraste est amusant. Puis d'autres encore et enfin Gilbour et Fred qui nous ouvrent les portes de la caverne d'Ali Baba.

Et là, je m'inquiète un peu. Visiblement tout le monde se connaît déjà ou presque. Le vocabulaire escalade semble sortir naturellement de ces bouches. Qu'est-ce que je fais là? Je suis une pure débutante qui n'y connaît rien ni personne. En plus pas de présentation. Dans quel pétrin me suis-je encore fourrée? Je me rassure un peu avec Sylvie qui ne connaît également personne, mais elle connaît les rudiments de l'escalade elle. Bon alors voilà, pas de présentation. Nous finissons par comprendre qu'il faut nous diriger vers le mur. Les cordes sont en train d'être montées petit à petit. Nous attendons, Sylvie et moi-même, notre heure quand arrive d'un pas tranquille et serein un grand bonhomme, les tempes légèrement poivre et sel et de petites pattes d'oies naissantes au coin des yeux, c'est Denis.

- «Bonsoir. Vous avez choisi une voie?»
- «Bonsoir. Je m'appelle Coraline. On ne sait pas ce qu'il faut faire...»
- «Moi c'est Denis. Vous avez déjà fait de l'escalade?»
- «Oui» dit Sylvie. «un peu en salle et sur blocs à Fontainebleau».
- «Non» dis-je.
- «Alors v'nez, on va aller de l'autre côté c'est plus facile et ce sera plus tranquille -...- Je vais vous montrer le nœud d'encordement - ... - le plus important c'est d'être en sécurité».



Au Battert (Baden-Baden)

Apprentissage du nœud d'encordement et première sensation de grimpe de ma vie une fois la corde installée. Après moult efforts, quelques craintes et un temps qui me paraît infini, me voici arrivée au sommet... quatre petits mètres plus haut. Et là Denis dit à peu de choses près :

- «C'est bien là haut? Tu t'es fait plaisir?»

Voilà, ce soir là et à ce moment précis, je sais déjà que ça va me plaire. Je vais aimer grimper. Et je comprends aussi que le cycle sera à l'image des quelques personnes décrites plus haut : varié et contrasté donc enrichissant, cool et un peu bordélique mais toujours sérieux, chaleureux et sans aucun doute généreux. Et il le fût.

*Coraline Hoeltzener
photos : C. Hoeltzener*

ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

Mur du gymnase ADLER

Rue Adler, quartier ROBERTSAU

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) + léger dévers (hauteur 7m) + bloc d'entraînement (hauteur 5m). Environ 50 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur du Gymnase TWINGER

Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur du Centre Omnisport de Vendenheim

Rue des Châtaigniers, VENDENHEIM

Gymnase communauté de communes. Mur vertical, surplomb, dévers invlinable (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg

Salle ROC EN STOCK

25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU

Salle commerciale (entrée payante). 1000 m² de surface grimpable, en dalle, mur vertical ou dévers, jusqu'à 11m de hauteur. 150 itinéraires de tous niveaux, avec cotations. Pan d'entraînement.

Site internet : <http://www.roc-en-stock.fr>

STAGES POUR ADULTES

LIEU	ADLER + ROC EN STOCK		ADLER
RESPONSABLES	Eliane BODIN (03 88 75 02 28) Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)		Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)
STAGES	INITIATION 8 séances de 2h (4 à Adler, puis 4 à Roc) (octobre/mars) Dès 16 ans 2 cycles Début en octobre et en janvier		PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h (novembre/janvier) Dès 16 ans Pour grimpeurs réguliers de niveau <i>moyen 5b</i>
JOURS Horaires	Jeudi (Adler) 20h/22h	Vendredi (Roc) 19h/21h	Jeudi 20h/22h
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'Etat)		Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
PRIX Pour cafistes à jour de leur cotisation	120 € Matériel compris		20 € Cordes fournies
INSCRIPTION	Permanence du Club (à partir de septembre)		Frédéric (septembre/octobre)

STAGES POUR JEUNES

LIEU	ADLER	VENDENHEIM	ROC EN STOCK	
RESPONSABLE	Renaud BIHLER (03 88 70 18 66)	Thierry RAPP (03 88 96 07 87)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)
STAGES	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	A partir de 6 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	A partir de 7 ans ENTRAÎNEMENT- COMPÉTITION (octobre/mai)
JOURS Horaires	Mardi 18h30/20h (débutants) Jeudi 18h/19h30 (confirmés)	Mercredi 18h30/20h	Mercredi A.M. suivant âges	Lundi 18h30/20h30
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état) + T. RAPP (initiateur bénévole)	R. BIHLER, (breveté d'état) + initiateurs bénévoles	Renaud BIHLER D. TASS (brevetés d'état)
PRIX Pour cafiistes à jour de leur cotisation	Mardi : 105 € Jeudi : 140 € (inclus : 7 séances à Roc en Stock) Matériel compris	80 € Matériel compris	Tarifs disponibles ainsi qu'une fiche de renseignements à partir de juin sur le site web du CAF ou au secrétariat sur simple demande	Gratuit <i>Conditions: être inscrit à un stage jeunes, régularité, participation aux compétitions</i>
INSCRIPTION	A la permanence du Club, en septembre			
Sorties en site naturel	3 sorties en mai/juin			

SEANCES DE PERFECTIONNEMENT

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Vous grimpez régulièrement, mais le passage du 6a vous pose des problèmes. Pour pouvoir progresser, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours de dix séances qui se dérouleront :

le jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler à la Robertsau, de novembre à janvier.

Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric **JUTIER** (03.88.34.08.48)

à partir de septembre.

Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 €.

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade). Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

LIEU	ADLER	TWINGER	VENDENHEIM	ROC EN STOCK
RESPONSABLE	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)	Jacques LOGOGE (06 71 86 00 99)	Thierry RAPP (03 88 96 07 87)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)
CRENEAUX	Mardi 18h/22h Mercredi 20h/22h Jeudi 18h/22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lundi 17h30/20h Vendredi 18h/20h30 <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Mercredi 20h/22h Vendredi 20h/22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lu.17h/22h Ma.17h/22h Me.12h/22h Je.17h/23h Ve.17h/22h Sa.&Férié 14h/19h Di.10h/19h
PRIX Pour cafiistes à jour de leur cotisation	Gratuit	Gratuit	Gratuit	<i>Sur présentation de la carte CAF :</i> 1) accès 7 € le Mercredi 18h/21h le Dimanche 10h/14h 2) pour l'achat d'une carte 10 entrées, 11e gratuite et 12e en cas de renouvellement
MATERIEL	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Cordes sur place	Cordes en place Location de baudriers et chaussons

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE – Printemps 2009

Objectif : apprentissage des techniques de l'escalade en falaise, découverte des sites naturels de la région, rencontre avec les grimpeurs du club. Et en fin de cycle, initiation aux grandes voies équipées.

Conditions : aucun pré-requis ; bonne condition physique. **Age minimum : 18 ans.**

Adhésion au CAF obligatoire.

Inscription : à la permanence (ne pas tarder : 15 places seulement) ; du mardi au vendredi, de 17h à 19h. Une **fiche de renseignements** à lire, une **fiche d'inscription** à remplir, et **40 euros de frais de participation.**

Matériel : en partie prêté gratuitement pour la durée du cycle (baudrier avec descendeur et mousquetons à vis) ; cordes et casques mis à disposition pour chaque sortie. Tous les détails dans la fiche de renseignements.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés ; entre 2 et 6 chefs de course par sortie.

Transport : en voitures individuelles, avec partage des frais d'essence.

Programme : le programme (détaillé ci-dessous) est susceptible de modifications. Se renseigner avant chaque sortie, auprès du responsable (ou à défaut à la permanence), avant le vendredi 19h, notamment pour les modalités de rendez-vous.

Date	Responsable + autre(s) encadrant(s)	Lieu	Description
MAI			
Mardi 5	Frédéric Jutier Gilbert Bour	Gymnase Adler (Robertsau)	Prise de contact ; encordement, assurage, escalade en moulinette, escalade en tête.
Vendredi 8	Gilbert Ferhat	Wackenbach ou Neuntelstein	Escalade en tête très facile, installation d'une moulinette, descente en rappel.
Dimanche 10	Jean Marc Chabrier	Gueberschwihl (68)	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
Jeudi 14	Renaud Bihler (BE escalade)	Gymnase Alder (Robertsau)	Aspect technique de manip' de cordes et installation de relais ; escalade en tête, en moulinette.
Samedi 16	Gilbert Bour	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
Jeudi 21	Jean-Paul Risch	Muhlberg	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
Dimanche 24	Denis Debetz	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
JUIN			
We 6 et 7	Jean Marc Chabrier	Roche d'Orvin Jura suisse	Découverte du calcaire. Camping
We 13 et 14	Gilbert Ferhat	Tanet + Martinswand (68)	Festival de granit Camping à Longemer.
We 20 et 21	Thierry Rapp	Steingletscher (Canton de Berne) Alpes suisses	Grandes voies (pour grimpeurs débrouillés). Nuit en camping

RASSEMBLEMENT FAMILIAL

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2009

Au Pays des Ecrins

du samedi 11 au samedi 25 juillet 2009

Le rassemblement aura lieu en Vallouise.

Nous séjournons aux Vigneaux, petite station située à l'entrée de la vallée (1113 m).

A noter que le rassemblement alpinisme-escalade aura lieu au même endroit et aux mêmes dates.

Activités prévues : randonnées, courses alpines, escalade, via ferrata, VTT...

Lieu : camping "Le Courounba", situé au bord de la Gironde.

- Possibilités d'hébergement en chambres d'hôtes ou hôtels dans la localité.

- Location de mobil home au camping même.

Organisateur : Benoît Gross

Inscription : Au plus tard le 1er juin 2009, nombre de places limité.

Fiche d'inscription et renseignements auprès de :

Benoît Gross *Tel. 03 88 96 93 22*

e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr

S K I

Les **programmes des activités** sont désormais consultables au choix :

- sur le **site web** : <http://clubalpinstrasbourg.org> menu « programme » (versions imprimables) ;
- à la **permanence**, en libre-service, imprimés au format A4 ;
- par courrier à domicile, sur demande expresse lors de l'adhésion ou de la réadhésion.

La mise à jour est hebdomadaire sur le site, et quadri-annuelle pour la version papier (janvier, avril, juin, octobre).

Ski de rando aux sources du Rhin

10h57 : la gare d'Andermatt est en émoi en ce samedi matin car le train de 10h55 n'est toujours pas parti ! Ce retard est dû à un groupe de 10 cafistes de Strasbourg n'ayant pas su acheter leurs billets à temps. Je grimpe in extremis dans le dernier wagon, laissant à quai mes compagnons. Le petit train rouge grimpe allègrement les pentes de l'Oberalppass et réussit même à rattraper son retard. Ouf !!, l'honneur de la Compagnie de la Furka Oberalp Bahn est sauf !!

Le beau temps est de la partie, le groupe est enfin au complet, l'aventure peut commencer. Après 2 heures de montée nous prenons pied sur le Pazolastock (2739 m) avant de plonger vers le lac de Tuma (source du Rhin antérieur) puis remonter à la Capana di Maighels à 2314 m. (couettes... et bière pression).

Dimanche matin 7h30 : nuages menaçants, mauvaise visibilité, temps doux et neige lourde : ça promet pour les descentes, tout à l'heure ! Nous atteignons sans encombres le col situé au pied du Badus à 2860 m. A cause du temps incertain Christophe et ses lieutenants décident de ne pas grimper les cinquante derniers mètres menant au sommet que l'on atteint généralement à pied.

La descente d'un cirque assez raide me permettra d'expérimenter toute la panoplie des gammes possibles dans de telles conditions de neige : le vol plané sur une bosse mal négociée, la chute latérale suite à virage trop fermé, celle en arrière à cause d'un appui insuffisant sur les languettes et enfin, la plus spectaculaire, le demi-salto avant causé par un appui trop fort sur les languettes !! Après avoir rassemblé péniblement lunettes, bâtons, skis, bonnet et gants je rejoins mes compagnons qui m'attendent sagement sur un replat, les peaux sur les skis et déjà prêts pour la remontée suivante qui

suite page 26

Escalade Eulengrat



photo : F. Jutier



le pauvre !



Escalade Battert

photo : J.M. Chabrier



Cours de perfectionnement

photo : Florence B.

Gavarnie. Ça n'a pas empêché quelques isards de dévaler les pentes devant nous.

Mercredi, la randonnée de la semaine : départ de Gavarnie, passage dans le cirque d'Estaubé par la Hourquette d'Alans, retour dans le cirque de Gavarnie par la Hourquette de Pailla en passant sous le Grand Astazou. 1600 m de dénivelé au total, dans un décor grandiose et sans voir personne. Inoubliable. Un bémol : Alexis s'est laissé surprendre par une neige soudainement croutée et s'est fait une entorse du genou. Il a pu rejoindre Gavarnie, mais ne nous accompagnera pas pour les 2 dernières sorties.

Jeudi, Thierry reste avec Laurence et nous partons à 4 pour le Mont Agut, 1100 m sans problème dans un décor typiquement Pyrénéen d'alpages et de bergeries. Du haut, très belle vue sur le Néouvielle et sur le Pic Long.

Vendredi, dernière randonnée de 1370 m, là aussi dans un décor typiquement pyrénéen de bergeries et de prés jusqu'au col de Leviste. Dernier aperçu du cirque de Gavarnie, du Taillon et de la Brèche de Roland.

Notre passage n'est bien sûr pas passé inaperçu et les indigènes ont enrichi leur langage de quelques dictons qui ont vite passé la frontière. Vous trouverez aussi la traduction en alsacien pour les locaux d'ici.

« Lourd comme le sac de Uli », dont la traduction en alsacien pourrait être « worum marsch Dü Stein in diner Rucksack Uli ? » et en espagnol « (hablando de un varón) : pesando como la mochilla de Uli ». Belle comme une conversion de Marie (à 2 pas de Lourdes, ça peut prêter à confusion, mais bon ...), en alsacien « Ja wie macht Sie's denn numme, Ich hab ken Zit g'het fer's ze sehn », et en espagnol, « (hablando de una mujer) : guapísima como una conversión de María », « il a le sens de l'orientation de Jean-Louis », en alsacien « Achtung, er hebt d'Kart letz rum » et en espagnol « no nació con una brújula en la cabeza ».

« Rapide comme Michel », en alsacien « Es muess jemand rum löje ob Er net zu wit hinte dran esch » et en espagnol « si se despiertara media hora antes, podría ganar la carrera contra un caracol ».

Merci à tous pour cette excellente semaine et en particulier à Uli pour l'idée et l'organisation.
Merci à Benoît pour les traductions en alsacien et à Nathalie pour celles en espagnol.

Michel



La Chapelle des bois février 2009, photo G. Bour

Dépêchez-vous de farter vos skis...

Gilbert a réservé 15 places en demi-pension au Gîte LA DALUE (Jura, à proximité de La Pesse) pour 4 jours de skating et ski de fond
du samedi 23 au mardi 26 janvier 2010.

Inscriptions dès maintenant : Gilbert BOUR
gilbert.bour@free.fr 03 88 44 15 57 ou 06 81 13 14 99

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Erbser Stock



Au sommet du Tharpu Chuli (Népal)



Tharpu arête sommitale



photos : Ph. Klein



Photo : F. Jullier

Gardiole



Rossstock

photo : J.M. Chubrier

SNOWBOARD ET TELEMAR

Autant de façons de parcourir la montagne en saison de neige que de pratiquants. A cette fin et puisqu'une demande s'est affirmée, notre club souhaite mettre en place une section snowboard, alpin et randonnée, dès la prochaine saison.

Les personnes intéressées par cette activité, en tant que participants ou ayant le désir de s'investir dans son encadrement, sont invitées à s'inscrire auprès du secrétariat du club et du responsable ski alpin. Une réunion sera proposée courant juin afin d'organiser conjointement un projet de programme pour la saison prochaine.

De la même manière, la création d'une activité télémark pourrait être envisagée.

Premières pistes :

Ouvrir les sorties ski alpin, hors stages à but pédagogiques, et une partie des courses de ski de randonnée aux snowboarders et télémarkers.

Contact : *Secretariat@clubalpinstrasbourg.org et contijp@gmail.com*

VTT

Les programmes des activités sont désormais consultables au choix :

- sur le site web : <http://clubalpinstrasbourg.org> menu « programme » (versions imprimables);
- à la permanence, en libre-service, imprimés au format A4 ;
- par courrier à domicile, sur demande expresse lors de l'adhésion ou de la ré adhésion.

A noter pour ce cru 2009 !!!

Strasbourg-Brest du 21 mai au 7 juin :

Après l'expédition de juin dernier où Geoffrey et Gwen étaient partis d'Alsace pour rejoindre Beziers 1528 kms plus loin, ils ont décidé cette année de partir vers le soleil couchant. Ils vous proposent de rouler de Strasbourg en direction de Brest en empruntant un itinéraire goudronné peu fréquenté par les automobilistes. Les nuitées se feront sous tente sans voiture suiveuse, il sera donc nécessaire d'être équipé d'un vélo avec sacoches ou d'une remorque.

N'hésitez pas à contacter Geoffrey Bauer ou Gwen Oster qui vous donneront de plus amples renseignements.

Vous trouverez également un résumé et des photos de leur escapade de 2008 sur le lien suivant : <http://oster.gwen.free.fr/velo/velo.htm>.



Strasbourg-Saint-Dié du 1er au 2 mai :

Pour ceux qui veulent s'entraîner pour Brest ou si la Bretagne représente une destination trop ambitieuse pour vous, nous vous proposons un week-end au départ de Strasbourg en direction de Saint-Dié en traversant des paysages variés et peu connus des Vosges. La nuitée se fera en gîte et le retour en train. Inscription au plus tôt auprès d'Eric Tonnelier.

Dessiner et Peindre au fil de vos randonnées en montagne



« Venez voir le monde en marchant,
dessinez-le, peignez-le ...
Il ne pourra
vous apparaître que plus beau! »

CHRISTIAN*

Peintre professionnel et montagnard

Détails des différents stages (Vosges et Alpes)
dans le programme de randonnée pédestre et au

03 88 59 08 95 ou
www.bleudestoiles.com

CHRISTIAN*

Sorties découverte «croquis de voyage»
dans les Vosges proches de Strasbourg au
printemps :

Ve 1 mai 10 - 19h sur site : 57€

Ve 05 juin 15 - 20h sur site : 37€

Ve 12 juin 15 - 20h sur site : 37€

Ve 26 juin 15 - 20h sur site : 37€

Di 5 juillet 10 - 19h sur site : 57€

(les tarifs prennent en compte 5€ de réduction pour les membres du CAF Strasbourg sur présentation de la carte CAF).

Stages

21-24 mai	CHRISTIAN*	Stage «carnet de rando» près du Ballon d'Alsace en ferme-auberge (à partir de 275€)
30 mai - 1er juin	CHRISTIAN*	Stage «carnet de rando» dans le Beaujolais « vert » (tarif de base 255 €)
26 juillet - 1er août	CHRISTIAN*	Stage «carnet de rando» dans le Mercantour en gîte, pens. compl. : 695 €
2-8 août	CHRISTIAN*	Stage «carnet de rando» en Tarentaise. 1/2 pens. en chalet face aux Arcs (tarif de base 530 €)
16-22 août	CHRISTIAN*	Stage «carnet de rando» près du Ballon d'Alsace. en ferme-auberge (à partir de 510€)

(les tarifs prennent en compte 15€ (à Ascension et Pentecôte) ou 20€ (stage à la semaine) de réduction pour les membres du CAF Strasbourg sur présentation de la carte CAF).
Plusieurs qualités de couchage - tarifs en correspondance : demander.

**CONTACT : CHRISTIAN* 03 88 59 08 95, bleudestoiles@free.fr,
www.bleudestoiles.com**

Au Vieux Campeur



Un choix ENORME pour tout ce qui concerne la montagne et la randonnée été comme hiver

www.auvieuxcampeur.fr

Paris Quartier Latin * Lyon * Thonon-Les-Bains * Sallanches

* Grenoble * Chamonix * Strasbourg * Albertville * Marseille