

Mais par où commencer ?

A la sortie des écoles d'alpinisme, les stagiaires se demandent souvent par quelles courses commencer leur longue carrière de montagnard.

Voici une sélection de courses simples, présentant peu de danger et peu d'engagement. Elles se situent relativement proche de Strasbourg (max 4h de voiture) et se déroulent dans des montagnes moins fréquentées que le Mont Blanc. La recherche de l'itinéraire restera une composante de la sortie.

| Sommet | Départ de | Difficulté, durée pour débutants | Type de course | Période conseillée |
|--------------------------------|------------------------------------|---|--|---------------------------|
| Grassen | Sustenpass, Sustlihutte | RPA, 4h | Sentier, névé et petit glacier. | Juillet, août. |
| Piz Cenral | Col Gothard | RPA, 3h | Neige | Juin |
| Piz Lucendro | Col Gothard | RPA, 2h | Neige | Juin |
| Kronten | Intschi, Leutschachhütte | RPA, 4h. | Sentier, névé | Juillet, août. |
| Brisen | Niederrickenbach, Brisenhäus | F par Haldigrad, 4h | Neige | Avril, mai |
| Klein Furkahorn, arrête SO. | Hôtel Belvédère sous le Furkapass. | F, 3h | Rochers très faciles le long d'un sentier. | Juillet, août. |
| Cristallina | Ossasco, Cristallinahütte. | F, 3h | Rochers, névé. | Juillet, août |
| Piz Rotondo | Realp, Rotondohütte | F, 4h | Rochers, névé | Juin Juillet |
| Lekihorn | Realp, Rotondohütte | F, 4h | Rochers, névé | Juin Juillet |
| Sustenhorn | Steingletcher, Tieberglihütte | F, 5h | Neige et glacier. | Juillet |
| Wildhorn | Lenk, Wildhornhütte | RPA, 5h | Sentier et glacier. | Juillet |
| Wildstruebel | Kandersteg, Lämmerhenhütte. | F, 5h | Sentier et glacier. | Juillet |
| Hohneck, couloirs versant nord | Trois fours | F, PD. 2h | Couloir de neige | Mars. |
| | | | | |