

Mais par où commencer ?

A la sortie des écoles d'alpinisme, les stagiaires se demandent souvent par quelles courses commencer leur longue carrière de montagnard.

Voici une sélection de courses simples, présentant peu de danger et peu d'engagement. Elles se situent relativement proche de Strasbourg (max 4h de voiture) et se déroulent dans des montagnes moins fréquentées que le Mont Blanc. La recherche de l'itinéraire restera une composante de la sortie.

Sommet	Départ de	Difficulté, durée pour débutants	Type de course	Période conseillée
Grassen	Sustenpass, Sustlihutte	RPA, 4h	Sentier, névé et petit glacier.	Juillet, août.
Piz Cenral	Col Gothard	RPA, 3h	Neige	Juin
Piz Lucendro	Col Gothard	RPA, 2h	Neige	Juin
Kronten	Intschi, Leutschachhütte	RPA, 4h.	Sentier, névé	Juillet, août.
Brisen	Niederrickenbach, Brisenhäus	F par Haldigrad, 4h	Neige	Avril, mai
Klein Furkahorn, arrête SO.	Hôtel Belvédère sous le Furkapass.	F, 3h	Rochers très faciles le long d'un sentier.	Juillet, août.
Cristallina	Ossasco, Cristallinahütte.	F, 3h	Rochers, névé.	Juillet, août
Piz Rotondo	Realp, Rotondohütte	F, 4h	Rochers, névé	Juin Juillet
Lekihorn	Realp, Rotondohütte	F, 4h	Rochers, névé	Juin Juillet
Sustenhorn	Steingletcher, Tieberglihütte	F, 5h	Neige et glacier.	Juillet
Wildhorn	Lenk, Wildhornhütte	RPA, 5h	Sentier et glacier.	Juillet
Wildstruebel	Kandersteg, Lämmerhenhütte.	F, 5h	Sentier et glacier.	Juillet
Hohneck, couloirs versant nord	Trois fours	F, PD. 2h	Couloir de neige	Mars.