

ASCENSIONS

la montagne en partage



club alpin français
Strasbourg

Automne - hiver 2011-2012

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg

Secrétariat : Jean-Louis vous accueille
du mardi au vendredi de 17 h à 19 h

Tél : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site : <http://clubalpinstrasbourg.org>

Pour contacter les webmasters :
admins@clubalpinstrasbourg.org

Prochain bulletin avril 2012

Vos prochaines contributions : textes (word) et photos (jpeg) sont à adresser
à **Marie-Paule Rousselot** mp_rousselot@yahoo.com
avant le **15 mars 2012**

Directeur de la publication : *Gilbert Bour*

Rédactrice en chef : *Marie-Paule Rousselot*

Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : septembre 2011

S O M M A I R E

Edito	3	Alpinisme-RPA	17-18
AG 2011	4-5	Escalade	19-21
Le spectre de Brocken	6	Rando pédestre	22-27
Bibliothèque-carnet	7	VTT	28
Activités	8-27	Liste des chefs de course	31
Ski	8-14		
Camps d'été	15-16		

Couverture : photos CAF

En guise d'édito.....

5 septembre 2011, c'est la rentrée des classes ; c'est aussi, pour le CAF, le début d'un nouvel exercice ; chaque adhérent est invité à renouveler son adhésion au club et donc aussi à s'acquitter de la cotisation 2011-2012. A ce sujet, deux précisions :

- Les cotisations sont en légère augmentation par rapport à l'an dernier, mais la part revenant au Caf Strasbourg n'augmente pas. Ce qui augmente – mais peu – c'est la part fédérale de la cotisation ainsi que l'assurance.

- L'assurance dite « de personne » n'est pas obligatoire ; elle est cependant vivement conseillée. Elle couvre les dommages corporels subis par l'adhérent au cours de la pratique sportive (soins et indemnités, frais de recherche et de secours, assistance médicale, assistance juridique...). Son montant est de 21,20 euros pour l'année, c'est-à-dire pour la période qui va du 1er septembre 2011 au 31 août 2012 (garanties maintenues jusqu'au 31 octobre pour permettre le renouvellement des cotisations ; renseignements au secrétariat).

- Notre appel au bénévolat, lancé dans le précédent numéro d' «Ascensions», a connu un certain succès. Des adhérents sont venus nous aider à assurer les enfants sur la structure d'escalade mobile dans les nombreuses manifestations où nous avons été engagés. D'autres nous ont promis leur concours pour des tâches à caractère administratif ou pour de petits travaux au local. Je renouvelle cet appel, nous avons en effet besoin de vous pour améliorer le fonctionnement général du club et l'organisation de nos activités ; nous vous proposons de vous faire inscrire sur une liste de bénévoles en précisant la nature de l'aide que vous pouvez nous apporter (s'adresser à Dominique Goesel, 06.85.86.20.31 ou dominique.goesel@yahoo.fr).

- Notre préoccupation première reste, bien sûr, de proposer à nos adhérents un programme d'activités qui corresponde le mieux possible à leurs attentes, à vos attentes. Vous êtes plus de 1200 et les attentes, à l'évidence, ne sont pas les mêmes pour tous. Cette année nous avons résolument accentué notre effort dans le domaine de la formation ; de nouveaux chefs de course en randonnée pédestre, ski de montagne, alpinisme, escalade notamment, viendront bientôt étoffer les équipes existantes, nous permettant ainsi de diversifier nos programmes d'activités, d'essayer de satisfaire également ceux qui débutent et ceux qui pratiquent de longue date, ceux qui recherchent plutôt une activité de détente et de loisir et ceux qui visent davantage la difficulté ou la performance ; c'est ainsi que peut prendre tout son sens la formule inscrite sur la couverture de ce bulletin : « la montagne en partage ».



Gilbert Bour

CONVOCAATION
A
L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE
SAMEDI 19 NOVEMBRE 2011
à 16h30
CENTRE SOCIO-CULTUREL DE LA ROBERTSAU
« L'ESCALE »
78 rue du Dr François, Strasbourg

Tous les membres à jour de leur cotisation sont invités

ORDRE DU JOUR

- 1 Approbation du compte-rendu de l'AG 2010**
- 2 Rapport moral**
- 3 Rapport d'activités**
- 4 Rapport financier. Budget**
- 5 Rapport des vérificateurs aux comptes**
- 6 Election des vérificateurs aux comptes**
- 7 Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la FFCAM**
- 8 Election du Comité**
- 9 Cotisations**
- 10 Divers**

Selon les statuts, le comité est renouvelable par quart chaque année
Si vous désirez vous portez candidat, faites parvenir votre candidature au
secrétariat (Jean-Louis) avant le 3 novembre, date impérative.

Le rapport de l'AG 2010 est consultable sur notre site internet.

Il sera affiché à l'entrée de la salle.

Vous pouvez également le demander au secrétariat

pour la partie festive, voir page suivante

L'AG « détente »

14h30 : Accueil

15h00 : Projection du film : **Solitaire** (52min)

(Ski, Snowboard, Telemark, Backcountry, montagne sauvage et harmonie avec la nature et la culture locale, L'aventure de la glisse grand format en Amérique du Sud)

Bande Annonce : <http://vimeo.com/27216372>

16h : Pause Café

16h30 : AG Statutaire

18h30 Projection du film : **Le Méridien des Ecrins** (35min)

(Aymeric Clouet et Christophe Dumarest / Huit faces nord austères, alignées naturellement dans un axe nord-sud à travers le magnifique et sauvage Parc National des Écrins, voilà un beau terrain de jeux pour deux jeunes alpinistes en quête d'aventures).

19h00 : **Apéritif** offert par le club

20h00 : **Repas et soirée dansante avec DJ**

Cette année, l'équipe d'organisation vous proposent deux buffets, l'un orienté tradition alsacienne, l'autre exotisme (+ de détails prochainement sur le site internet).

Inscription au secrétariat obligatoire avant le 4 novembre

Prix du Repas = buffet + vin + dessert

Talon à retourner au secrétariat, 6 bd Poincaré, 67000 Strasbourg, accompagné du règlement

Inscription au buffet dansant :

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Nombre d'adultes : ___x15€= _____ €

Nombre d'enfants (jusqu'à 12 ans inclus) : ___x10€= _____

Ci-joint un chèque de : _____ €



Le spectre de Brocken

Un spectre de Brocken est l'ombre considérablement agrandie d'un objet, observée d'un sommet montagneux ou d'une arête dans la direction opposée au soleil, sur un nuage de gouttelettes d'eaux ou du brouillard. Elle est parfois entourée d'un cercle lumineux et si ce dernier est également coloré comme un arc en ciel, il s'agit alors d'une gloire.

Il tire son nom du point culminant de la Harz, le Brocken, où ce phénomène est courant et a été décrit pour la première fois en 1780, avec son lot de légendes et de superstitions.

Le phénomène peut être observé dans toute situation où un objet ou une personne est éclairé par l'arrière avec une zone nuageuse en contrebas. L'ombre est souvent déformée en une forme triangulaire à cause de la perspective et ce spectre semble bouger et varier avec le déplacement de la personne. Les cercles colorés sont dus à la diffraction et à la réflexion dans les gouttelettes. (source : Wikipedia)

Vercors en mai 1995, Basodino en septembre 2008, arête de l'Argentine en juin 2011 et très récemment à la Capanna Margherita en août 2011, j'ai déjà eu le bonheur de vivre plusieurs fois cette situation. La première fois est assez déroutante mais je n'ai finalement pas essayé de marcher sur le nuage qui remontait doucement la falaise, ouf !

Donc si vous n'avez pas le vertige et flirtez souvent avec les arêtes, il se peut que vous puissiez vivre ce drôle de moment.

Claude HOH

Truc et astuce : si vous êtes à deux sur l'arête et que se forment deux spectres, en vous rapprochant vous arriverez peut-être furtivement à former une gloire en forme de cœur !!!



Arête de l'Argentine, photo CH



Capanna Margherita, photo CH

Quoi de neuf à la bibliothèque ?

Un désherbage ! Eh, oui, les bibliothèques, comme les jardins se “désherbent” ! Dominique Goesel et Nathalie Kelhetter, aidées par Christophe Joder, ont réaménagé cet été la bibliothèque du Club alpin qui en avait grand besoin. Le travail n’est toutefois pas terminé, car il reste encore à re-étiquetter/coter TOUS les livres, ce qui n’est pas une mince affaire.

Désormais, c’est dans un local aéré, éclairé comme il se doit et réorganisé que vous pourrez chercher - et trouver - vos topos, documentaires et romans d’aventures en montagne ! N’hésitez pas à venir découvrir - ou redécouvrir - les trésors de votre bibliothèque lors des horaires d’ouverture du local.

Nathalie

Carnet rose (ou plutôt bleu)

Je m’appelle **Clément**, je suis né le lundi 2 mai à 23H41.

Avec mes 3210 g et 49 cm, je fais la joie de mes parents Béatrice et Pascal et de mon grand frère Baptiste.

Gros bisous à tous

Clément Schmitt

Eloïse Devaux et Manu Vieillard Baron partagent avec Lucien, Adèle et Valentine la joie d’annoncer la naissance, le 30 juin, de **Joseph** qu’on verra bientôt au pied des falaises.

Denis Debetz et Anne Dutot sont les mariés de l’été. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur.

VENTE DE BONS « VIEUX CAMPEUR »

A compter du 9 novembre, le système de vente des bons « Vieux Campeur » est modifié.

Vous pourrez venir vous les procurer à la permanence uniquement pendant les 2 créneaux horaires suivants:

mercredi de 12h à 13h30

vendredi de 17h à 19h

Pré-commande recommandée : bons@clubalpinstrasbourg.org

Jusqu’à cette date, l’ancien système reste en place.

ACTIVITES automne - hiver 2011-2012

Comment consulter le programme des activités ?



- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.

- **Sur notre site Internet** (<http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme ») : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.

- **Sur feuille A4** publiée 4 fois par an (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (*dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat*).

- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

RAPPELS

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€/km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.



S K I alpinisme

**C'était la saison dernière... Un compte rendu de course, pour vous permettre de patienter jusqu'à la première neige
Passo San Giacomo (2313 m) et Chübodenhorn (3070 m)
dimanche 23 janvier 2011 par Yann Simard**



2 superbes journées de ski de randonnée dans le Tessin avec le CAF Strasbourg

A 5h45, j'ai RV chez François et Marie-Paule qui se sont proposés pour m'emmener.

Seule une panne d'ampoule de phare, remplacée sur le parking à Pratteln, vient perturber le voyage et nous arrivons à Airolo où il fait un froid de gueux ! Nous nous regroupons à la gare avant de prendre la petite route qui grimpe vers notre point de départ, All'Acqua.

Nous montons à l'ombre (avec un passage à 35-40° entre 1800 et 2000m) et la température est glaciale mais arrivés sur le plateau nous sommes au soleil et la vue est superbe. Nous rejoignons le Passo San Giacomo (2313 m) avant de traverser vers l'ouest vers un col non nommé sur la carte (2489m) et redescendre NE vers la route (fermée) du Nufenenpass (passo Noveno). La pente est relativement raide et la neige nous oblige à un ski sportif !

A noter que c'est la première sortie de ski de rando de Juliette 13 ans, coachée par ses parents.

Le soir, nous profitons d'une bonne douche chaude à l'Albergo Girasole, où nous sommes bien accueillis.

Le lendemain matin, nous partons à nouveau d'All'Acqua et chaussons les skis à côté des voitures. Nous remontons jusqu'à la cabane Piansecco (1982m) par un itinéraire au milieu des mélèzes.

Je suis François qui adopte un bon rythme qui me réchauffe vite malgré le froid aussi vif que la veille. A partir de la cabane, nous nous dirigeons vers le Gerenpass (2691m) par une pente un peu plus raide dans laquelle je mets mes couteaux pour être plus à l'aise. J'attends un long moment sous le col avec Ulrich face à un panorama magnifique au sud.

Nous remontons ensemble la pente terminale SW, sans quitter les couteaux, et terminons les 50 derniers mètres à pieds dans les rochers conduisant au sommet, Chübodenhorn (3070 m). Le spectacle à 360° est magnifique.

La descente est agréable malgré la neige trafolée pas toujours facile à skier. Nous passons un peu à l'ouest de la cabane pour emprunter un vallon qui nous ramène jusqu'aux voitures.

Capanna Piansecco SAC - 1988 m

Téléphone : +41 0 91 869 12 14

<http://www.capannapiansecco.ch>

Été : 50 places - Hiver : 25 places

Cabane tout confort, idéalement située pour des camps d'escalade. Possibilités de grandes voies rocheuses, jardin d'escalade, et alpinisme avec le Piz Rotondo, le plus haut sommet du Tessin.



Albergo Girasole, Airolo, en face de la gare : <http://www.alloggiogirasole.ch/>





DE NOUVEAUX INITIATEURS

La volonté du club de poursuivre le développement de l'activité ski alpin porte ses fruits ; en effet cette année verra l'arrivée de 2 ou 3 nouveaux initiateurs qui proposeront au programme des week-end de ski et que vous retrouverez aussi en co-encadrement de séjours pédagogiques. Après cette première saison de « rodage », c'est tout notre programme qui s'étoffera de nouvelles attractivités grâce à une offre encore plus large. Merci à eux de s'engager auprès de vous dans le partage de leur passion.

Cette saison, Bernard Gillet avait décidé de mettre un terme à son activité d'encadrement. Je tiens ici à le remercier en notre nom à tous pour tout le travail qu'il a effectué pour vous, son enthousiasme, son soutien qui ont permis au ski alpin de retrouver une place dynamique dans le projet de notre club.

ECOLE DE SKI POUR DEBUTANTS ET INITIES : ENFANTS (à partir de 4 ans) ADOLESCENTS ET ADULTES.

L'initiative de l'école de ski à l'adresse des débutants de la saison 2010/2011 ayant tenu ses promesses, elle sera renouvelée cette année. Le but reste le même : initier enfants et adultes à la pratique de ce sport et les mener à une première autonomie et surtout au plaisir de la glisse. Le contenu des cours s'affine en permettant aux skieurs de tous les niveaux de recevoir des conseils et corrections individualisés lors de ces séances qui pourront cette année se diviser en demi-journées de niveaux.

Afin de vous permettre de poursuivre en famille ou entre amis cette expérience, le cycle aura lieu en amont des vacances de février.

Projet : 4 dimanches en Forêt Noire avec des journées de leçons, conseils de corrections le matin pour les débutants et l'après-midi pour les initiés de tous niveaux. Les départs se feront à 9h place de Bordeaux.

Encadrement : Philippe Maitre, Moniteur National de Ski Alpin.

Calendrier :

Réunion préalable de présentation et d'information sur le déroulement de ce cycle d'apprentissage et de corrections le mardi 29 novembre 2011 à 20h au local du Club Alpin.

- Séance 1 : Dimanche 08 janvier
- Séance 2 : Dimanche 15 janvier
- Séance 3 : Dimanche 29 janvier
- Séance 4 : Dimanche 05 février

Prix hors forfaits personnels, repas et trajets :
Paiement à la séance 10€.



Inscriptions et informations auprès de Philippe Maitre au 03 88 36 43 14 / 06 83 80 10 99 / phil.maitre@hotmail.fr jusqu'au vendredi 16 décembre 2011 ou au secrétariat du club jusqu'à la même date.

LES SEJOURS PEDAGOGIQUES ET LE SEJOUR FREERIDE

Comme les années passées l'expérience des séjours pédagogiques de perfectionnement technique et des séjours hors piste se poursuit.

LIEUX ET TYPES D'HEBERGEMENTS:

Appartement à Val Thorens et Vars, pied des pistes (7 nuitées et 6 jours de forfait ski), gîte en gestion libre à La Grave (8 nuitées et 6 jours de forfait).

S1/ VAL THORENS / STAGE SKI NIVEAU MAITRISE et CONFIRME : 07 JANVIER AU 14 JANVIER 2012 (5 places)

Requis : Virage et conduite parallèle à vitesse modérée, à l'aise sur pistes vertes et débrouillés sur pistes bleues et rouges.

S'adresse à tous ceux qui désirent acquérir la confiance nécessaire à une réelle autonomie sur les pistes de skis et à l'avenir, envisagent de s'initier au ski de randonnée une fois de bonnes techniques de base assimilées. Des séances de hors pistes seront prévues dans un cadre de découverte initiation.

Encadrement : Jean-Philippe Conti

S2/ VAL THORENS / STAGE SKI NIVEAU CONFIRME ET AVANCE : 14 JANVIER AU 21 JANVIER 2012 (5 places)

Requis : Maîtrise du virage parallèle, bonne évolution en bosses et neiges dures, à l'aise sur pistes rouges et débrouillés sur pistes noires, vous avez des notions de ski hors piste ou pratiquez le ski de randonnée.

S'adresse à tous les skieurs désireux d'améliorer leur bagage technique en ski alpin - positionnements, conduite de virages et virage coupé, évolution dans les bosses, vitesse, application des acquis et découverte de techniques particulières du ski toute neige afin d'acquérir des fondamentaux transposables en descente hors piste, lors de futures randonnées à ski ou simplement sur pistes préparées.

Encadrement : Jean-Philippe Conti



S3/ VARS / STAGE SKI NIVEAU PERFECTIONNEMENT, MAITRISE, CONFIRME ET AVANCE : 25 FEVRIER AU 03 MARS 2012 (8-10 places)

Requis : début de virage parallèle, à l'aise sur piste verte et débrouillé sur piste bleu / Virage et conduite parallèle à vitesse modérée, à l'aise sur pistes vertes et débrouillés sur pistes bleues et rouges / Maîtrise du virage parallèle, bonne évolution en bosses et neige dure, à l'aise sur pistes

rouges et débrouillés sur pistes noires, vous avez des notions de ski hors piste ou pratiquez le ski de randonnée.

Deux encadrants permettront de former des groupes de niveaux adaptés aux ambitions de chacun dans un projet similaire à celui des deux séjours de Val Thorens.

Encadrement : Jean-Philippe Conti et Stéphane Roche

Programme des stages S1/S2/S3 :

Cours de ski à raison de 5 demi-journées de 9h à 12h30 et/ou de 13h à 17h (Une journée libre ou repos est prévue en milieu de séjour).

Ski libre en autonomie et responsabilité hors des temps de cours.

S4/ LA GRAVE / SEJOUR FREERIDE SKI ET SNOWBOARD AVANCE A EXPERT : 03 MARS AU 10 MARS 2012 (9 places)

Requis : Maîtrise ARVA obligatoire et endurance. Pratique régulière du hors piste et/ou du ski de randonnée.

La formule est désormais connue et a fait ses preuves ; ski hors piste, ski en forêt, ski de couloir, pentes raides, exploration des domaines alentour en fonction des conditions de neige et de météo, conseils individualisés et partage d'expériences, liberté de skier selon notre envie.

La Grave - La Meije offre un domaine skiable unique au monde et l'une des plus prestigieuses descentes à ski en Europe avec 2150 mètres de dénivelé non-stop en haute montagne. Domaine glaciaire de haute altitude vous n'êtes pas dans une station de ski. Vous êtes en haute-montagne, un téléphérique vous monte en 30 minutes environ à 3200m d'altitude dans un décor unique de grandes étendues glaciaires, de couloirs abrupts où vous pourrez tracer vos courbes selon votre inspiration et votre niveau, loin des pistes balisées et des pylônes.

Encadrement : Jean-Philippe Conti

Pour tous les séjours :

- Licence CAF à jour.

- matériel obligatoire : arva / pelle / sonde (nécessaire même si hors piste sur domaine sécurisé et si pratique autonome hors encadrement) / révision annuelle préalable de leur utilisation.

- Les frais initiateur compris dans le tarif (en cours au moment de l'impression) : hébergement et forfait sont pris en charge par les stagiaires à part égale.

Les inscriptions, jointes à un prépaiement de 100€ / pers. se feront avant le 09 Décembre 2011. (Le solde au 16 Décembre, encaissé à réception).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS POUR TOUS LES SEJOURS : Jean_philippe Conti 06 85 86 13 04 / 09 52 95 64 50 / contijp@gmail.com

Toutes les informations détaillées du programme ainsi que les tarifs, la définition précise des niveaux : **sur le site Internet à la page « Activité / Ski Alpin. »**

Tributaire des conditions de neige et des opportunités météo, le programme des weekends pourra être susceptible de modifications et ajouts en cours de saison, suivez donc son actualité à la page Programme / Ski Alpin.

Article 4/

FORMATION NIVOLOGIE ARVA

Votre sécurité est aussi la nôtre. En ski hors-piste ou de randonnée, nous avons un devoir de compétence et de responsabilité les uns envers les autres face aux risques d'avalanche. Il est donc impérativement demandé à toute personne désireuse de participer à des séjours hors-piste d'effectuer au préalable une formation Arva d'apprentissage ou de révision. Notre club propose des formations Arva au programme Ski Alpin ou Ski-alpinisme

Formation sur deux jours les 10 et 11 décembre, nivologie et comportement face aux risques : approche bases théoriques, en salle le samedi et exercices terrain le dimanche (participation 10€) + deux soirées de pratique Arva en janvier.



S K I de fond

Du 21 au 24 janvier 2012, ski de fond et skating dans le JURA
avec Gilbert Bour et Pierre Lotz

Hébergement au gîte “La Grenotte”, entre Les Rousses et Prémanon.
Inscriptions au plus tôt auprès de Gilbert : gilbert.bour@free.fr ou 06.81.13.14.99



photos : CAF



photos : CAF

CAMPS D'ETE



RASSEMBLEMENT ESCALADE- ALPINISME 9 -23 juillet

Cette année, les grimpeurs devaient, pour leur rassemblement annuel, se retrouver en Oisans avec le camping de La Bérarde comme camp de base.

Ce fut effectivement ce qui fut fait la 1^o semaine avec une météo d'abord capricieuse puis franchement exécration. Il fut cependant possible de faire des grandes voies à la Tête de La Maye, au Paravalanche, au Belliou et une voie de montagne à la Tête Nord du Replat.

Cependant les grands projets, type Meije, Gandolière... durent être abandonnés.

En désespoir de cause, la majorité d'entre nous a opéré un repli stratégique sur le Dévoluy en début de 2^o semaine. Si la pluie nous y fut à peu près épargnée, il n'en a pas été de même du vent glacial qui nous a accompagné du camping aux falaises, sans réussir toutefois à déchirer suffisamment les nuages pour nous permettre d'entrapercevoir les sommets du Pic de Bure et de l'Obiou.

A la place du granit, donc, quelques grandes voies calcaires en fourrure polaire, les doigts gelés dans la 1^o longueur.

Vive juillet 2011...



photos L. Toussaint

Rassemblement 2012: nous sommes à la recherche d'idées ou de suggestions originales pour le rassemblement de l'été prochain (2 semaines en juillet)

Rassemblement familial été 2011



Cette année, le camp d'été s'est installé à Pralognan La Vanoise et s'est soldé par de nombreux records : record de jours de pluie (9 sur 10), record de froid (neige au camping), record de nombre de sorties alpinismes (nul), record de désistements, record de départs anticipés et record de durée (les derniers irréductibles ont tenu 10 jours avant de fuir).

Nous avons marché tous les jours mais plus pour lutter contre le froid que pour le plaisir d'admirer les sommets, les nuages s'obstinant à les dissimuler et n'offrant que de

très fugitives et frustrantes apparitions !

Les séances de tarot, les soirées crêpes, vin chaud et pot au feu, sous le minuscule abri en bois, ont certes chauffé les cœurs mais pas les corps !

Même le traditionnel barbecue a du être délocalisé à Avolsheim, à notre retour en Alsace.

A la demande de Benoît concernant le camp 2012, nous lui avons suggéré de choisir une région où il fait toujours beau (mais pas trop chaud, c'est fatigant pour marcher),



avec des montagnes suffisamment enneigées et accessibles, des refuges peu fréquentés mais sympas et qui proposent de bons repas, un camping calme, dans un bel environnement, avec une salle pour se mettre à l'abri en cas d'orage (quelques petits orages sont acceptables dans la mesure où ils rafraîchissent l'atmosphère) Bref, les conditions dont on a bénéficié à La Fouly !



Texte et photos : Michèle Martin



Les news de l'alpi....

L'été 2011 aura été un bon cru pour l'alpi de notre petit club : non par les sommets parcourus (avec cette météo, nous avons battu un record, mais pas dans le bon sens !) mais par l'évolution des chefs de course alpinisme.

Deux alpinistes viennent rejoindre les chefs de course en activité. Il s'agit de Bruno Weber et de Sébastien Rannou. Dans un premier temps, ils vont participer aux sorties comme « assistants », puis, si vous êtes très gentils avec eux, ils prendront doucement la tête de certaines sorties faciles. Cette montée en puissance devrait aboutir d'ici 1 ou 2 ans à une formation et à un diplôme d'initiateur alpinisme.

Dans les actifs déjà en place, il faut mentionner le succès de Claude Hoh à l'UV1 terrain de montagne et la réussite de Jérémie Hug à l'initiateur alpinisme. Ils ont tout juste réussi à se sortir des méandres administratifs de ces formations, comme on traverse un glacier très crevassé. La semaine de formation, elle, n'aura pas posé plus de problèmes qu'une petite escalade sommitale dans un excellent granit tiédi par les premiers rayons d'un soleil prometteur.

Il ne reste plus qu'à fêter ces 4 valeureux cafistes à l'AG de novembre par exemple ! Venez nombreux.

D. Dopler

On devient bon.

Avez-vous remarqué que certains topos récents - d'alpinisme ou de rando - indiquent des dénivelées plus importantes que des topos anciens, pour les mêmes parcours bien entendu !

Ah, oui, c'est bien connu, les montagnes continuent à pousser !

Bon, sérieusement, il y a une autre explication :

Les dénivelées dans les anciens topos étaient calculées simplement en faisant la différence entre le point le plus haut (l'arrivée) et le point le plus bas (le départ)... et ne tenaient pas compte des petits ressauts que l'on pouvait rencontrer sur le parcours. Les topos modernes sont souvent réalisés avec des altimètres numériques ou encore mieux avec des GPS et comptabilisent toutes petites descentes et remontées. Ils sont donc plus précis et indiquent aussi des dénivelées plus importantes pour un même parcours.

La conséquence de tout ça, c'est qu'avec l'ancien topo, il fallait 3 h pour gravir les 1000 m de notre colline préférée et maintenant il nous faut toujours 3h pour gravir les 1137 m de la même colline. On a gagné 137 m. On devient bon !

D. Dopler



Grimpeurs - grimpeuses de 18 à 25 ans recherchés !!!

Pour se perfectionner, faire des grandes voies, du T.A., de l'alpi, de la cascade de glace, du ski de rando, voire une expé.

6c en tête à vue requis sur site sportif.

Contact et informations : christophegillme@gmail.com

Groupe Espoir Alsace

Infos : <http://www.eja-alsace.fr>

COMITE REGIONAL DES FFCAM D'ALSACE
club alpin français

Fédération française des clubs alpins et de montagne



**Un compte rémunéré
et des S'Miles à récolter**

Caisse d'Epargne, la banque des 



photos : CAF



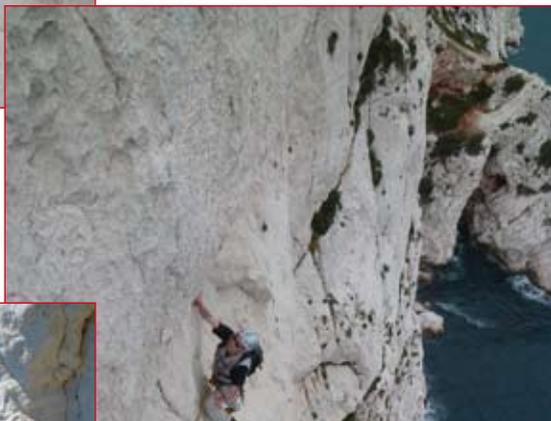
ESCALADE

SEJOUR ESCALADE « GRANDES VOIES » DANS LES CALANQUES

Bertrand dans «Les Leaders 6a+»



**dans le socle de la candelle 6c
Pilier de l'Enclume**



Traversée du Lézard hypnotique 6b



photos : Didier Spiegel

ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

ADLER	
Gymnase Adler, Rue Adler, quartier Robertsau	
Gymnase municipal. Mur vertical (7m) + léger dévers (7m) + bloc d'entraînement (5m). Environ 40 voies du 4 au 7a. Equipement CAF Strasbourg. Topo sur place..	Mardi 18h-22h Mercredi 20h-22h Jeudi 18h-22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>
TWINGER	
Gymnase Twinger, Rue Ovide, quartier Koenigshoffen	
Gymnase municipal. Mur vertical (7m). Environ 40 voies du 4 au 7a. Equipement CAF Strasbourg. Topo sur place..	Lundi 17h30-20h Vendredi 17h30-20h30 <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i> Responsable : Jean-Paul RISCH (rjpe@yahoo.fr)
VENDENHEIM	
Centre Omnisport de VENDENHEIM, Rue des Châtaigniers, Vendenheim	
Gymnase communauté de communes. Mur vertical, surplomb, dévers inclinable (7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a. Equipement CAF Vendenheim	Mercredi 20h-22h Vendredi 20h-22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i> Responsable : Thierry RAPP (03.88.96.07.87)
ROC EN STOCK	
Salle Rock en Stock, 25 rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU	
Salle commerciale. 2 pans d'entraînement. Entrée payante. Site : www.roc-en-stock.fr	Du lundi au vendredi (17h-22h) Mercredi 12h-22h Samedi et jour férié 14h-19h Dimanche 10h-19h <i>Entrée à tarif réduit le mercredi 18h-21h et le dimanche 10h-14h sur présentation de la licence</i> Responsable : Eliane Bodin (03.88.75.02.28)

Pour Adler, Twinger et Vendenheim, entrée gratuite, vérification des licences

STAGES POUR ADULTES

INITIATION: 2 formules

Salles Adler et Roc en Stock.

8 séances de 2 heures de 20 à 22 h les jeudi et vendredi soir

Tarif : 120€, matériel et entrées à la salle compris

Moniteur : R. Bihler

Salle Reuss :

cycles de 8 séances de 2 heures le mardi de 19 à 21 heures

Moniteur : Thibaut Meunier

Tarif : 90 €, matériel compris

Fiches d'inscription disponibles en ligne et au secrétariat

PERFECTIONNEMENT (salleAdler)

10 séances de 2 heures (novembre/janvier)

Vous êtes à l'aise dans le 5b/5c, mais le passage au 6a vous pose problème. Vous voulez progresser et améliorer votre technique : ces cours vous sont destinés

Encadrant : Frédéric Jutier. Coût du stage: 20 €

Renseignements et inscription auprès de F. Jutier: 03 88 34 08 48

fred.jutier@gmail.com

Echos des SAE

Une **nouvelle salle d'escalade** ouvre ses portes au mois de novembre:

la salle municipale Reuss, allée Reuss au Neuhof

Les créneaux horaires en pratique libre :

- les mardi et jeudi de 18 à 21 heures,
- les week-end en cas de mauvais temps

Nous vous invitons à venir nombreux découvrir cette nouvelle structure dédiée et ses voies concoctées par Jacques Locoge et son équipe.

Ne pas oublier de vous munir de votre licence CAF et de votre matériel d'escalade (cordes non fournies)

La salle privée Roc en Stock s'agrandit : avec 2000 m2 de surface grimposable (hauteur 11m, 18m en développé), 30 nouveaux couloirs.

<http://clubalpinstrasbourg.org>



R A N D O P E D E S T R E

Notre page pratique : Randonner léger pendant une semaine

« Qui veut aller loin ménage sa monture. » En rando itinérante de plusieurs jours, en moyenne montagne, mettre en application cette vieille maxime revient à cheminer LÉGER. Ne rêvez pas, votre confort sera parfois relatif, mais vous vivrez une réelle immersion dans la nature, et, ne ricanez pas, même s'il pleut (pas tout le temps, bien sûr) vous prendrez votre pied.

Principes de base : Pesez tout. Prenez le plus léger. Privilégiez tout ce qui est polyvalent. Le sac ne doit pas dépasser les 8 kg sans l'eau.

- 1 sac à dos 35l devrait suffire et un sac-poubelle qui le double (pour l'étanchéifier).
- 1 petite tente (1,3kg/2pers) ou plus léger, 1 bâche plastique de bricolage, on peut s'en recouvrir ou avec des élastiques et des bâtons s'en faire un abri.
- 1 voile de forçage (en jardinerie) qui mis dessous, isole des saletés et mis au-dessus, de la rosée.
- 1 matelas mousse que l'on peut couper à hauteur des genoux
- 1 bon duvet, là il ne faut pas négotier et y mettre le prix, il en existe de très chauds et très légers (800 g). +sac à viande en soie.
- 1 couverture de survie

Les vêtements.

- 1 cape de pluie chère et hyper légère en rhytstop.250g
- 1 paire de bonnes chaussures de marche, légères et souvent chères.
- 1 pantalon qui sèche facilement
- 1 bonne polaire, un sous-pull et un sous-sous-pull style Damart ou Odlo
- 1 tee-shirt
- 1 collant chaud
- 1 haut léger (soie) pour dormir
- 2 paires de chaussettes
- 2 slips (faut faire la lessive de temps en temps)
- 1 serre-tête et des gants légers
- 1 foulard, de la crème en petit conditionnement et des lunettes, pour se protéger du soleil. En option: 1 micro doudoune au fond du sac/ des sandales hyper légères.
- Trousse de toilette réduite à sa plus simple expression: 1 bout de savon/shampoing solide, 1 brosse à dents et un dentifrice échantillon, 1 micro serviette, 1 peigne.
- 1 mini trousse de pharmacie, n'essayez pas de tout prévoir.

Matériel général

- 1 boussole
 - 1 altimètre (facultatif, mais ça peut aider)
 - les cartes et un porte carte tout simple
 - des bâtons de marche
 - 1 frontale et une petite bougie
 - le téléphone portable, il y a parfois du réseau
 - 1 crayon, 1 lacet ou 1 fine cordelette
 - du fil et 1 aiguille, 1 épingle double
 - Livre, appareil photo, carnet de croquis, etc. selon vos goûts
- #### **popote**
- 1 petite casserole avec couvercle 35cl (légère, on ne vous le répètera jamais assez)
 - 1 réchaud de poche Esbit (85g) et des tablettes de méta (3 sont nécessaires pour faire bouillir 35cl). On peut aussi remplacer le méta par des brindilles de bois (mais ça noircit la gamelle)
 - 1 petite boîte hermétique pour le couscous
 - 1 canif léger, 1 cuiller, 1 bol et 1 briquet, 1 bout d'éponge verte

Au menu

petit déj : des galettes nourrissantes, pain d'épice par ex. comme boisson, tisane de Ricola (déjà sucrée) ou café soluble + sucre.

Vivres de course : une boîte pleine de chocolat noir fondu avec un peu d'eau, puis mélangé à des raisins secs trempés dans un marc de fruits (ne pas lésiner sur le marc, le tout doit rester crémeux). Des fruits secs.

Ou alors, mais c'est moins gai, des barres de céréales.

Le repas de midi : se prépare au petit dej. Mettre 20 à 25g/pers de couscous (pas du complet), de l'huile d'olive + sel + raisins secs + eau froide dans la boîte qui ferme hermétiquement et laisser gonfler pendant qu'on marche. C'est bon et ça cale.

L'huile (15 à 20 cl) quantité nécessaire pour 2 pers pour 5 à 7 jours, est à conditionner dans un petit flacon en plastique.

Des galettes de riz soufflé (parce que c'est léger, mais vous pouvez avoir d'autres idées) accompagnées de fromage ou de viande fumée.

Avant de repartir, faire gonfler du couscous pour le soir.

Comptez 40 à 50 g de couscous par pers et par jour.

Le repas du soir : des soupes instantanées (pas besoin de faire bouillir) épaissies au couscous, galettes, fromage ou viande fumée.

Tisane de Ricola (pas besoin de faire bouillir).



L'eau

Essentielle.

Deux options s'offrent à vous.

- En emporter le minimum, se dire, après étude attentive du topo qu'en France le risque de mourir de soif est minime et qu'en rajoutant des pilules on peut absorber de l'eau suspecte (présence de troupeaux). C'est l'option Elisabeth.

- En trimballer 2 à 3 l/pers/24h, des fois que les sources soient taries (Vercors, Chartreuse, Dévoluy) : on ne sait jamais..... C'est l'option Dominique.

Quelque soit l'option choisie, utilisez des



gourdes de 1 ou 2L style

Platypus (vides, leur encombrement est négligeable). Et emportez des pastilles de désinfection de l'eau.

Il est rare en une semaine de rando sous nos latitudes de ne pas croiser un village et sa supérette. Ce sera le moment de déguster des fruits, des trucs qui font plaisir et éventuellement de se réapprovisionner.

Et faites une halte dans un bon resto en redescendant dans la civilisation, le retour sera moins rude.

Allez, cheminez l'âme et le sac légers et bonne balade.

Dominique Goesel et Elisabeth Martinez

PS N'hésitez pas à aller sur le site : voyagerleger.com. On y trouve des astuces et des idées intéressantes.



06.311.6

**MA BANQUE EST
DIFFÉRENTE, CEUX
QUI LA GÈRENT
SONT COMME MOI.**

**UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel
Enseignant
www.cme.creditmutuel.fr

N° Indigo 0 820 00 36 36
0.0911000

CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT DU BAS-RHIN

La rando innove !

On pourrait penser que la rando pédestre est une activité figée, identique à elle-même depuis que l'homme se tient debout... et pourtant à bien y regarder on y décèle parfois quelques évolutions, peut être l'amorce d'un tournant ?

En parcourant la Via Alta du Valle Maggia (Via Alta signifiant «Haute Route » en italien et non « le chemin des vieux » dans un patois germanisant), nous avons pu constater 3 innovations sur ce très beau sentier du Tessin au sud de la Suisse.

La première concerne l'orientation : la rando alpine nécessite souvent un bon sens de l'orientation et une bonne maîtrise de la carte. Afin de s'affranchir de cette contrainte et ainsi d'ouvrir ce sentier à un plus grand nombre, le marquage y est sur-abondant. Sur ses 70 km, il y a une trace bleu-blanc tous les 10 m en moyenne. Impossible de se perdre, même dans le brouillard. Cette nouvelle facilité me fait penser à l'équipement des voies d'escalade apparu dans les années 80. On pouvait alors se consacrer aux mouvements d'escalade en oubliant la pose des coinçeurs et le risque qui allait avec.

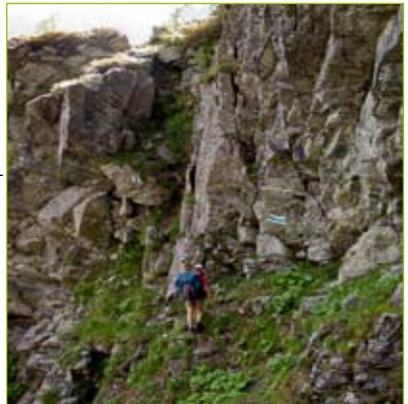
La seconde concerne le confort des refuges : un reproche souvent adressé à ces rando sur plusieurs jours est le manque de confort des refuges. La Via Alta du Valle Maggia compte quelques refuges tout confort au sens helvétique du terme : de magnifiques petites bâtisses en lause, avec couettes, douches chaudes et cuisine intégrée si le refuge n'est pas gardé. Il y est même possible d'y acheter du ravitaillement pour ne plus avoir à porter trop lourd. Il n'y manque rien.

La troisième innovation de ce sentier touche le gardiennage de refuges : les petits refuges non gardés de cette Via Alta sont extrêmement propres et bien entretenus. Il faut toutefois réserver sa nuitée en téléphonant à un responsable situé dans la vallée qui gère les places et évite la surfréquentation. Ce fonctionnement innovant, sans gardien présent sur les lieux, est peut être une solution aux contraintes économiques que rencontrent les autres refuges trop peu fréquentés et tout de même gardés. Bien sûr, elle repose sur le civisme aigü des randonneurs, ce qui n'est pas acquis sur l'ensemble de l'arc alpin mais fonctionne bien dans le Tessin.

Nous verrons au fil des années si ces nouveaux concepts vont attirer de nouveaux randonneurs, toujours sportifs, mais moins « montagnards ».

Enfin, pour parler un peu du sentier, il vous mène en une semaine de Locarno sur le lac Majeur au village de Fusio sous le Cristalinna. Les étapes sont alpines à souhait, avec des dénivelés compris entre 1000 et 1600 m par jour, mais surtout avec des passages aériens pour ne pas dire scabreux. Bref, que du bonheur par beau temps.

Vous trouverez bien entendu le descriptif de ce sentier sur le net (camptocamp.org par exemple).



Bonne rando.

texte et photo : D. Dopler

Le tour de la Bernina : du 20 au 27 août 2011 – ou ... la magie des quatre éléments



Eh oui !
On peut dire
que Gilbert nous
a concocté un
itinéraire abso-
lument paradi-
siaque au cœur
de la Bernina,
d'autant plus que

les quatre éléments se sont unis pour sublimer des paysages de montagne aussi variés qu'enchanteurs.

Tout d'abord, les **feux** continus d'un soleil inespéré ont illuminé toute la semaine une succession de panoramas époustouffants ; ils ont de surcroît insufflé au groupe l'énergie nécessaire pour venir à bout d'étapes aux dénivelées exigeantes...

Cette luminosité exceptionnelle a intensifié la magie de l'**eau** omniprésente : torrents écumants, cascades dévalant les parois rocheuses, mais aussi lacs impassibles, réfléchissant à l'infini des couronnes de cimes enneigées ; calmes miroirs à peine troublés d'un frisson de vent et de lumière ; perles turquoises ou émeraudes enchâssées dans leur écrin de verdure ... Sans oublier les vagues argentées des multiples glaciers, surplombant les moraines rocailleuses descendant des sommets les plus élevés...

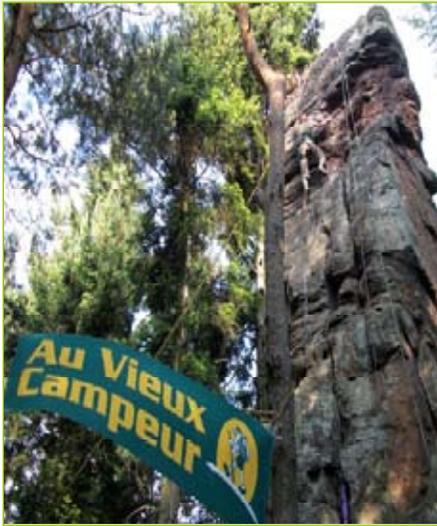
D'où une **terre** d'Engadine aux visages extrêmement contrastés : pâturages verdoyants, peuplés de troupeaux paisibles ; prairies émaillées d'une floraison encore très colorée malgré la saison avancée ; tourbières parsemées de duveteuses linaigrettes ; mais aussi, sommets rocheux déchiquetés, et austères déserts de rocailles, à peine animés ici ou là du bond d'un chamois découpant soudain sa silhouette sur le bleu du ciel ; ou encore, forêts de mélèzes et de pins embaumant les sentiers tapissés d'aiguilles, amortissant le poids de nos pas ...

Et partout, bien sûr, l'**air** enivrant de l'altitude, respiré à pleins poumons tout au long de ce parcours, où la magie des quatre éléments a enchanté nos sens : douceur du soleil ; oreilles bercées par le chant du vent, des cascades, des torrents et par le son cristallin des clarines berçant notre marche dans les alpages ; regards envoûtés par des paysages tous plus beaux les uns que les autres ; narines charmées par le parfum des bois et des prairies ; et ... papilles régalingées par l'étonnante qualité des repas servis dans les refuges et auberges d'étape.



Un grand merci à Gilbert pour cet inoubliable périple en ce superbe massif de la Bernina !

*Annick Grosmann, Bernard Durr,
Jean-Pierre Sciri, Claude Weiss.*



Raid CAIRNS 2011 : UN SUCCES

Pour sa neuvième édition, le RAID CAIRNS a connu une participation record. Ce sont en effet 41 équipes qui se sont succédées sur le parcours concocté par l'association montagne et escalade de Saverne ce dimanche 22 mai.

Cette manifestation attire de plus en plus d'adeptes. Il faut dire qu'elle a de quoi séduire les amateurs de nature et de sensations fortes. Le parcours d'une quinzaine de kilomètres alternait effectivement épreuves sportives, ateliers de débrouillardise et questions sur la faune et la flore.

Au fil du périple, les participants ont ainsi pu s'adonner aux joies du tir à l'arc, d'un rappel aérien de 25 m au Geisfels, de l'escalade à la Spille et de l'incontournable tyrolienne. Tandis que les épreuves de débrouillardise (orientation, confection de noeuds, résolutions d'énigmes) exigeaient un travail d'équipe, les questions sur la faune et la flore demandaient un peu de réflexion et un minimum de connaissances. Le tout, bien sûr, en toute sécurité grâce à une forte équipe de bénévoles formés aux techniques de sécurité en montagne et chapeautés par l'infatigable cheville ouvrière qu'est Laurent HILT.

De nombreux prix ont récompensé les participants, les félicitations allant à Thierry MOSSLER, Régis DALPRA et Serge ARBOGAST qui ont remporté cette 9ème édition et à Déborah STEINMETZ, Catherine ARNEY et Carole ANSTETT, équipe féminine qui a fini 2ème de l'épreuve.

Rendez-vous a dores et déjà été pris par la plupart des participants pour l'édition 2012 dans la région de Saverne et qui devrait, pour un dixième anniversaire, tenir toutes ses promesses.

Avis aux amateurs!



Georges Steinmetz

Tous les résultats sur le site : www.cairns67.com/spip/spip.php?article682

<http://clubalpinstrasbourg.org>



Une belle expérience et quelques réalisations à la clé

Apprendre à piloter son VTT comme on apprend à poser ses pieds sur une prise ou sa carre sur la neige, voici l'objectif que nous nous sommes proposé ce printemps à quelques uns au sein du club, bien que de manière informelle. Nous tenterons de renouveler cette expérience, à l'adresse de tous, la prochaine saison. Après quelques sorties, exercices répétés, en acceptant un peu plus d'engagement qu'à l'accoutumé, nous parvenions à franchir ces marches ou obstacles qui nous impressionnaient, nous passions ces épingles resserrées, quelques petits sauts, des pentes plus raides que d'habitude, comprenions les principes de base d'adhérence et de freinage et au final nous avons pu enchaîner là où nous mettions pied à terre, découvrant de nouvelles sensations bien excitantes grâce aux techniques acquises.



Personnellement, en guise de récompense, je n'aurai pas monté en vain mon vélo au sommet du Mont Thabor en le poussant après avoir rêvé de cette descente : <http://vimeo.com/15591962>

On recommence quand vous voulez et qui sait si un jour... <http://www.youtube.com/watch?v=cVarDBb199M>

XD ... thx johan

FITNESS saison 2011-2012

Pour entretenir votre condition physique tout au long de l'année !

vos partenaires Forme et Santé par le Sport et Fitness

vous propose 2 Activités « **TOTAL FITNESS** »

06 82 82 30 70 – 03 69 06 75 94
 @: francoise.hug@exc.net
 lieu de pratique : Salle de Danse du Centre Sportif Bon Pasteur
 6A, Bd J-S BACH près de l'Orangerie à
 67000 STRASBOURG

MARDI 12h15 à 13h15	Travail de la respiration et rééquilibrage musculaire, exercices PILATES et stretching
MERCREDI 20h30 à 21h30	Renforcement cardio-vasculaire et musculaire : dos, abdos et étirements en musique



Brevetée d'État des Métiers de la Forme et préparateur physique
 Aérobic Pro-Instructeur FISAF
 Personal Trainer FISAF (Fédération Internationale des Sports Aérobic et Fitness)
 Instructeur en BODY-COMBAT, BODY-PUMP et BODY-BALANCE
 Certifiée en SGA (Stretching Global Actif) la rééducation posturale globale appliquée au sport délivré par Norbert GRAU et Philippe SOUCHARD Kinésithérapeutes
 Instructeur Pilates



ATELIER-ESCALADE.FR

classique
ilga

vibram

onyxx

C4

FIVE TEN

Mad Rubber



atelier-escalade.fr

1 rue du Chevreuil - 67000 STRASBOURG - tél. : 03 88 32 93 13

-5%
pour
les membres
du CAF

Ressemelage

chaussons
d'escalade

chaussures de
randonnée

www.atelier-escalade.fr

photos : CAF

QUI FAIT QUOI AU CAF?

Le Bureau

Fonction	Nom	Prénom
Président	Bour	Gilbert
Vice-Président, responsable SAE	Juillard	Daniel
Trésorier	Stroesser	Didier
Secrétaire générale	Eslinger	Chantal
Responsable activités, DTR escalade	Chabrier	Jean-Marc
Responsable alpinisme et matériel	Dopler	Daniel
Président d'honneur	Goesel	Bernard
Bibliothèque et assistante SG, responsable publicité	Goesel	Dominique
Rédaction « Ascensions » et compétition	Rousselot	Marie-Paule

Les autres membres du comité

Fonction	Nom	Prénom
Equipement falaises	Baudry	Armand
Jeunes Roc en Stock	Bodin	Eliane
Ski alpin	Conti	Jean-Philippe
Randonnée pédestre	Hoh	Claude
Alpinisme	Dopler	Daniel
Escalade	Jutier	Frédéric
Responsable projet	Kalk	Pascale
« Ascensions »	Klein	Jean
Expéditions	Klein	Philippe
Ski alpinisme et site internet	Rapp	Thierry
Responsable formation	Toussaint	Loïc

Responsabilités hors comité

Fonction	Nom	Prénom
Gestion des adhérents	Anxionnaz	Marie
Cartothèque	Christ	Gérard
Camp d'été	Gross	Benoit
Bibliothèque	Kelhetter	Nathalie
Ski de fond	Krollmann	Alexis
Mur Reuss	Locoge	Jacques
Mur Twinger	Risch	Jean-Paul
Mur Adler (intérim)	Jutier	Frédéric
Comptabilité	Schiller	Claude
Site internet	Schneider	Xavier

POUR CONTACTER VOS CHEFS DE COURSE

quelques n° de téléphone

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52
Bihler Renaud	03 88 70 18 66
Bodin Eliane	03 88 75 02 28
Bour Gilbert	03 88 44 15 57
Bourgeois J. Louis (0049)724 460 980 43	
Burgard Marc	06 31 57 29 39
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98
Christian*	03 88 59 08 95
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50
Daull Christophe	06 89 71 00 66
Debetz Denis	06 18 39 03 93
Dopler Daniel	06 12 18 19 97
Durand Jacques	03 88 67 22 69
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36
George Daniel	06 27 20 40 07
Goesel Dominique	03 88 61 22 41
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33
Gross Benoit	03 88 96 93 22
Hartmann Michel	06 07 16 04 97
Hoh Claude	03 88 03 30 19
Hug Jérémie	06 75 65 94 06
Igel Claude	03 88 83 20 04
	06 37 34 11 01
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54
Joder Christophe	06 87 52 65 90
Jung Emmanuel	06 12 49 16 43
Juillard Daniel	06 34 54 56 20
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Kalk Pascale	06 87 00 45 09

Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Kieffer Laurence	
laurencekieffer@novartis.com	
Kim André	03 88 09 44 23
Klein Philippe	03 88 56 98 60
Krebs François	03 88 22 00 56
Kress Béatrice	03 88 23 15 41
Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Meyer François	03 88 68 93 78
Ordinas Miguel	03 88 36 41 02
Oster Gwen	06 25 46 46 83
Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Richert Georges	03 88 34 73 35
Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Rouet Christophe	06 84 89 62 30
Rousselot François	03 88 65 05 26
Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Schiller Claude	03 88 25 53 09
Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Stenger J. Marie	
jean-marie.stenger@wanadoo.fr	
Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Tonnellier Eric	06 64 88 24 32
Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Welterlin Katia	06 71 15 84 41

<http://clubalpinstrasbourg.org>



Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX
ET DU CONSEIL

STRASBOURG - Centre Kléber - 32 rue du 22 novembre 67000
LYON - Liberté - Un village de 9 boutique autour du 43 cours de la Liberté 69003

LA CARTE CLUB
AU VIEUX CAMPEUR C'EST :
10% DE REMISE
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...



AU VIEUX CAMPEUR EN FRANCE : 9 VILLES

PARIS QUARTIER LATIN - 1941

SALLANCHES - 1997

ALBERTVILLE - 2005

LYON - 1992

TOULOUSE/LABÈGE - 2002

MARSEILLE - 2008

THONON-LES-BAINS - 1996

STRASBOURG - 2004

GRENOBLE - 2010