

ASCENSIONS

la montagne en partage



club alpin français
Strasbourg

Automne - hiver 2012-2013

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat: Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>
(contact Webmaster : admins@clubalpinstrasbourg.org)

Directeur de la publication : *Gilbert Bour*

Rédactrice en chef : *Marie-Paule Rousselot*

Mise en page : *Fabrice Cognot*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim
Dépôt légal : octobre 2012

Prochain bulletin: avril 2013

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Marie-Paule Rousselot (mariepaulerousselot@yahoo.fr) **avant le 15 mars 2013**

SOMMAIRE

EDITO	3
AG & AGENDA	4-6
ACTIVITÉS	9-27
Ski de Randonnée	10
Ski Alpin	11-13
Alpinisme	14-18
Escalade	19-22
Randonnée Pédestre	23-27
VIE DU CLUB	28-29
Qui fait quoi	30
Liste des chefs de course	31



SUR LES TRACES DE GASTON...

Cela fait 3 ans déjà que le Club Alpin de Strasbourg se déplace avec sa structure mobile d'escalade, et participe à toutes sortes de manifestations grand public et fêtes populaires dans les différents quartiers de la ville (et au-delà). Ces dernières semaines nous étions notamment présents au Wacken pour les Courses de Strasbourg organisées par l'Office des sports, à la fête de l'école Guynemer au Neuhof, au Port du Rhin avec l'association « Au-delà des ponts », au messti d'Eckbolsheim, à la « Fête des Lumières » à Furdenheim, à la fête de la bière à Cronembourg, place Kléber pour une « Rentrée des sports ». Nous serons, le week-end prochain, partenaires du Centre socio-culturel « L'Escale » pour la fête de la Robertsau et participerons également au « Village des Associations » dans le Parc de la Citadelle. A chaque fois nous constatons l'empressement des enfants, même les plus jeunes, à vouloir s'essayer à l'escalade, leur plaisir à progresser d'une prise à la suivante et leur fierté d'avoir atteint le sommet...



Pour certains ce ne sera là qu'un premier pas : au cours de ces manifestations nous renseignons leurs parents sur nos activités, et tout particulièrement sur les cours d'escalade en salle que nous organisons à l'intention des enfants et adolescents. Ces parents sont souvent ravis de pouvoir offrir à leur enfant une nouvelle activité de loisir, à la fois ludique et sportive. Tous nos cours sont encadrés par des moniteurs d'escalade diplômés d'État. Ils ont lieu cette année au gymnase Adler à la Robertsau, (dont le mur d'escalade devrait être entièrement restructuré en février prochain), au gymnase Reuss 2 au Neuhof, où la Ville a fait aménager l'an dernier une fort belle petite salle d'escalade, et à Vendenheim (où il est aussi question de rénover la structure d'escalade). Un nouveau gymnase est actuellement en cours de construction à HautePierre, dans lequel sera édifié un mur d'escalade de 9m de haut sur 22m de large ; nous espérons pouvoir y organiser une partie de nos cours dès la rentrée 2013. Au printemps, lorsque la météo le permet, nous proposons à nos jeunes grimpeurs une ou deux sorties en extérieur pour leur permettre de découvrir l'escalade comme activité de pleine nature.

Avec la structure mobile d'escalade, avec les cours d'escalade en salle, nous nous efforçons d'être davantage présents dans les différents quartiers de la ville en permettant aux jeunes (mais aussi aux adultes) de ces quartiers de découvrir et pratiquer une activité nouvelle (pour laquelle nous constatons d'ailleurs une forte demande). Mais il nous faut aller plus loin, étoffer et diversifier les programmes d'activités pour les jeunes, leur faire découvrir non seulement le mur d'escalade ou la falaise, mais aussi la montagne dans toute sa diversité. C'est notre espace de jeu, « jardin féérique », disait Gaston Rébuffat en parlant du massif du Mont-Blanc, il ne tient qu'à nous de faciliter aux jeunes qui le souhaitent l'accès à ce jardin.

Gilbert Bour.

CONVOCAATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

SAMEDI 1^{er} DECEMBRE 2012 à 16h30

Tous les membres, à jour de leur cotisation, sont invités.

ORDRE DU JOUR

- 1 Approbation du compte rendu de l'AG 2011
- 2 Rapport moral
- 3 Rapport d'activités
- 4 Rapport financier. Budget prévisionnel 2012-2013
- 5 Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 Election des vérificateurs aux comptes
- 7 Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la FFCAM
- 8 Election du Comité
- 9 Cotisations
- 10 Création d'une section danse-escalade (voir page 22)
- 11 Divers

Selon les statuts, le comité est renouvelable par quart chaque année. Si vous désirez vous porter candidat, faites parvenir votre candidature par courrier postal ou mail à Jean-Louis (secrétariat), avant le 16 novembre, date impérative.

Le rapport de l'AG 2011 est consultable sur notre site internet.

Il sera affiché à l'entrée de la salle.

Vous pouvez également le demander au secrétariat

Assemblée 2012

AGénérale

SAMEDI 1er DECEMBRE

à L'ESCALE

78 rue du Dr François, La Robertsau, Strasbourg

14h30 Accueil

15h00 FILM... SOLITAIRE:
Ski Backcountry, Snowboard et Trekking en Amérique Latine
 Un film à l'initiative de Peter Decker d'Allemagne qui nous présente les aventures de deux alpinistes allemands dans les montagnes les plus spectaculaires du monde. Ils nous font découvrir les sommets les plus élevés de l'Amérique Latine, dans des conditions extrêmes. Le film est une véritable œuvre d'art, avec une musique de fond qui nous transporte dans un monde où la nature est à la fois belle et terriblement dangereuse. Le film est une véritable œuvre d'art, avec une musique de fond qui nous transporte dans un monde où la nature est à la fois belle et terriblement dangereuse.



16h00 Pause café

16h30 AG STATUTAIRE

18h30 FILM... This is My Winter:
Glace ou neige: les meilleures sessions de Xavier de la Rue à l'hiver
 Un film qui nous fait découvrir les meilleures sessions de Xavier de la Rue à l'hiver. Le film est une véritable œuvre d'art, avec une musique de fond qui nous transporte dans un monde où la nature est à la fois belle et terriblement dangereuse.



19h00 Apéritif offert par le Club

20h00 REPAS BUFFET ET SOIRÉE DANSANTE*
(AVEC DJ)

* avec DJ David 128 / (téléphone 03 88 31 10 10) / Association sportive et culturelle de la Robertsau
 avec le soutien du maire de La Robertsau et de la Mairie de Strasbourg



club alpin français
 Strasbourg Bas-Rhin

SEULE SOCIÉTÉ D'ALPINISME EN FRANCE, LE CLUB ALPIN FRANÇAIS EST LE SEUL À ORGANISER DES CONFÉRENCES

VENDREDI 23 NOVEMBRE 2012 : 20H

CITE DE LA MUSIQUE ET DE LA DANSE: 1 Place Dauphine à STRASBOURG

ENTREE: 5€

MONT BLANC CATHEDRALE DE LUMIERE

Conférencier: **PATRICK GABARROU**

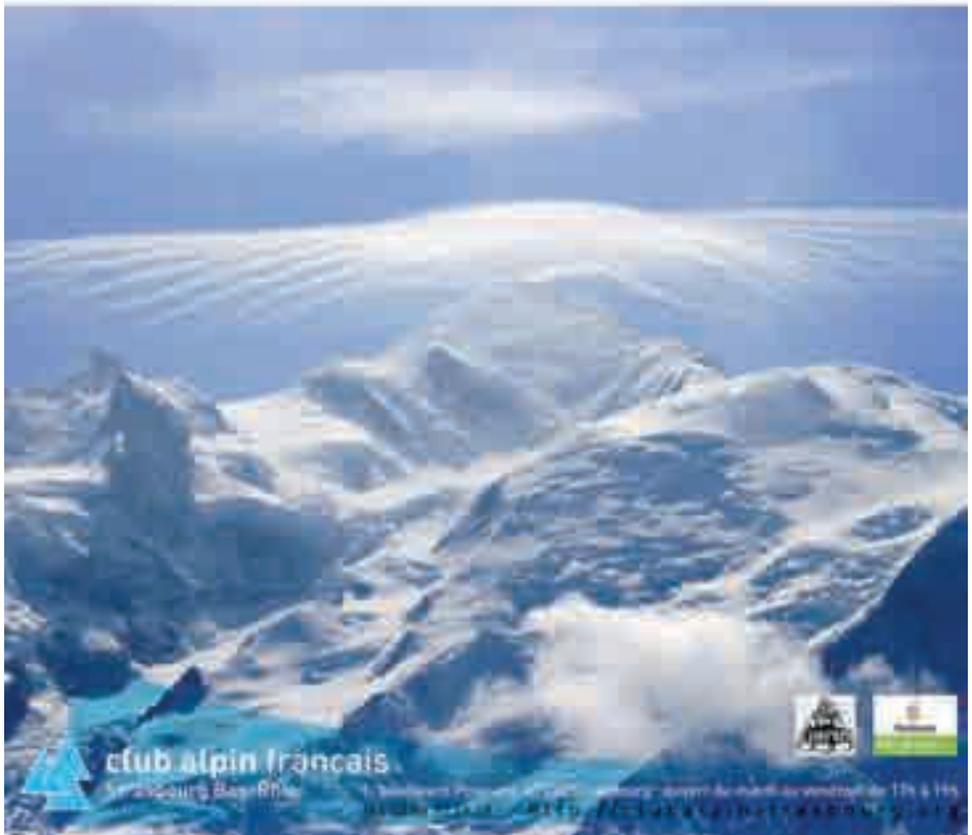
Alpinisme

Guide de Haute Montagne

Patrick Gabarrou a réalisé plus de 300 « premières » dans les Alpes, les Andes, l'Himalaya...

Mais la montagne n'est pas seulement pour lui le lieu de l'effort et de l'exploit!

C'est un espace privilégié de partage, d'amélioration, de sérénité.



ART ET MONTAGNE

LA/(UNE) Naissance des rêves

par JP Conti



Peinture: Cornelius de Man - The Whale-oil Factory on Jan Mayen Island - 1639

« Au cours d'un travail sur les représentations de la montagne dans l'art, il y a quelques années, je découvrais cette peinture de Cornelius de Man, datant de 1639... Cette montagne enneigée au fond du paysage existe-t-elle vraiment ?... Oui, c'est un volcan perdu au beau milieu de l'Atlantique Nord... et comme un fait exprès quelqu'un qui ne m'est pas inconnu l'a déjà skié... j'en parle avec lui l'ayant pris en auto-stop alors qu'il rentre chez lui ... autour d'un verre il explique... un jour ce sera notre tour ?...»



Photo de l'île Jan Mayen (Norvège)



Photo: Colin Samuel



UNE BANQUE A MON IMAGE, ÇA CHANGE MON IMAGE DES BANQUES.

Le Crédit Mutuel Enseignant est une banque authentiquement coopérative dédiée au monde de l'enseignement, de la culture, de la recherche et des sports. Elle propose un service de bancassurance sur mesure aux associations ainsi qu'à ses adhérents. Depuis toujours elle place la qualité de son offre et la relation client au coeur de ses préoccupations.

UNE BANQUE CRÉÉE PAR SES COLLÈGUES, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit  Mutuel
Enseignant

www.cme.creditmutuel.fr

CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT DU BAS -RHIN
RUE JEAN MONNET - 67201 ECKBOLSHEIM
9, QUAI DE PARIS - 67000 STRASBOURG
TÉL. : 0 820 00 36 36* - COURRIEL : CME67@CREDITMUTUEL.FR

Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€/km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.



SKI DE RANDONNÉE

UN BON CRU 2012

C'est l'itinéraire d'une poignée de skieurs, rêvant d'autonomie, de partage et de belles randos à skis, que nous allons essayer de raconter...

Jouons un peu sur les mots. Il n'y a pas si longtemps, on disait qu'on allait faire de la peau de phoque; puis c'est devenu plus « soft »: ski de printemps et ski de montagne; et depuis ces derniers temps, on parle de ski alpinisme... Cela fait plus « viril ».

Pour faire simple, on peut dire « ski de randonnée », je crois que c'est encore toléré ! Ce ski de rando s'est avéré aussi un virus contagieux qui a conduit 4 copains à s'engager ensemble vers le brevet d'initiateur de ski alpinisme. Mais qui sont-ils ?

Fabrice. Rien n'est laissé au hasard, il prépare avec méthode et planifie d'avance son parcours à ski. On peut le suivre zen les yeux fermés mais mieux vaut les ouvrir pour la descente !

Stéphan. Il n'a pas eu le choix, sa compagne Marie-Claude a décroché l'initiateur de ski alpin, donc il fallait en faire autant, sinon mieux !

Olivier. Sa devise « Rien ne sert de courir, il faut partir à point ». Il monte à son rythme, prend des photos et laisse en descente une très belle signature dans un style fluide et d'une efficacité redoutable...

Didier. Le plus expérimenté, il aime bien quand c'est raide à la montée, mais en fait c'est juste pour se réchauffer.....

Nous avons eu la chance de vivre cette belle aventure avec Alain, André et leur présidente Perrine du CAF Doler/Thann.

Il a fallu passer tout d'abord 3 modules : un week-end consacré à l'orientation et la cartographie puis un autre de formation sur la neige et les avalanches et enfin un dernier pour acquérir les techniques de sécurité sur glacier.

Là, tu hésites à continuer car tu vois que l'activité n'est pas simple à gérer. Mais avec les encouragements des anciens et la cohésion du groupe, et bien, tu poursuis.

Début mars commençait la première partie de notre stage d'initiateur sur 3 jours en Suisse dans le Diemtigtal avec une superbe météo. Préparation d'itinéraires, conduite de groupes, simulation d'avalanches et sécurisation de passages délicats ont agrémenté intensivement ces 3 jours. Snif, snif,... pas le temps d'écrire des cartes postales !

Fin avril, la deuxième partie du stage s'est déroulée sur 4 jours dans le massif du Mont Blanc au refuge d'Argentière avec une météo bien capricieuse et très venteuse.

L'objectif était de valider tout ce que nous avons appris: étude du meilleur itinéraire sur glacier, ski encordé, manipulations de sauvetage en crevasse et recherche ARVA pour clôturer ce stage. Il nous a aussi rappelé la dureté de la haute montagne, parfois, quand les conditions ne sont pas au rendez-vous.

Un grand merci à Patrice Flesch notre guide de haute montagne, à Damien Haxaire notre instructeur de ski alpinisme et à Thierry Rapp le maître d'œuvre de cette formation.

Didier Spiegel et Fabrice Cognot





LES SEJOURS PEDAGOGIQUES et FREERIDE

Comme les années passées, l'expérience des séjours pédagogiques de perfectionnement technique et des séjours hors piste se poursuit.

Lieux et types d'hébergement :

Appartement à Val Thorens et à définir pour le séjour S3 (7 nuitées et 6 jours de forfait ski).



S1/ Val Thorens / stage ski niveau maîtrise et confirmé:

5 au 12 janvier 2013 (5 places) - Encadrement : JP Conti

Requis : Virage et conduite parallèle à vitesse modérée, à l'aise sur pistes vertes et débrouillés sur pistes bleues et rouges.

S'adresse à tous ceux qui désirent acquérir la confiance nécessaire à une réelle autonomie sur les pistes de skis et à l'avenir, envisagent de s'initier au ski de randonnée une fois de bonnes techniques de base assimilées. Des séances de hors pistes seront prévues dans un cadre de découverte initiation.

S2/ Val Thorens / stage ski niveau confirmé et avancé:

12 au 19 janvier 2013 (5 places) - Encadrement : JP Conti

Requis : Maîtrise du virage parallèle, bonne évolution en bosses et neiges dures, à l'aise sur pistes rouges et débrouillés sur pistes noires, vous avez des notions de ski hors piste ou pratiquez le ski de randonnée.

S'adresse à tous les skieurs désireux d'améliorer leur bagage technique en ski alpin, positionnements, conduite de virages et virage coupé, évolution dans les bosses, vitesse, application des acquis et découverte de techniques particulières du ski toute neige afin d'acquérir des fondamentaux transposables en descente hors piste, lors de futures randonnées à ski ou simplement sur pistes préparées.

S3/ lieu à définir / stage ski niveau perfectionnement, maîtrise, confirmé et avancé:

16 au 23 février 2013 (15-18 places) - Encadrement : JP Conti, S Roche, MC Wiss.

3 encadrants permettront l'accueil de 3 groupes de niveau adaptés à tous et l'accueil des personnes issues des écoles de ski débutants mises en places les années précédentes. Le projet pédagogique est similaire à celui des sessions de Val Thorens, avec les adaptations particulières en correspondance avec les objectifs de chaque niveau. Des sessions hors pistes seront aménagées pour chaque groupe de la découverte à la pratique « engagée ».

Requis des niveaux :

Perfectionnement : Sortis de nos écoles de ski et/ou une à trois semaines de pratique de glisse. En chasse-neige et début de conduite parallèle, vous descendez pistes vertes en confiance et certaines bleues. Vous commencez à maîtriser votre vitesse et vos trajectoires.

Maîtrise : Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires sur pistes bleues. Skis paral-

lèles, vous descendez avec prudence les rouges quand le terrain est lisse, plus difficilement lorsqu'il est bosselé ou verglacé.

Vous désirez évoluer afin d'envisager plus sereinement très bientôt le ski toute neige et le ski de randonnée.

Confirmé : Vous évoluez avec aisance sur toutes ou presque toutes les pistes du domaine skiable en contrôlant vos skis (ou votre surf), même si vous êtes moins à l'aise sur piste rouges ou noires lorsque le terrain est plus accidenté ou raide (bosses, glace, poudreuse...). Vous avez des notions de ski hors piste ou pratiquez le ski de randonnée.

Programme des stages S1/S2/S3 :

Cours de ski à raison de 5 demi-journées de 9h à 12h30 et/ou de 13h à 17h (une journée libre ou repos est prévue en milieu de séjour).

Ski libre en autonomie et responsabilité hors des temps de cours.

La Grave / séjour freeride ski et snowboard avancé à expert

23 février au 2 mars 2013 (9 places) - Encadrement : JP Conti

Requis : Maîtrise ARVA obligatoire et endurance. Pratique régulière du hors piste et/ou du ski de randonnée.

La formule est désormais connue et a fait ses preuves; ski hors piste, ski en forêt, ski de couloir, pentes raides, exploration des domaines alentours en fonction des conditions de neige et de météo, conseils individualisés et partage d'expériences et liberté de skier selon notre envie.

La Grave - La Meije offre un domaine skiable unique au monde et l'une des plus prestigieuses descentes à ski en Europe avec 2150 mètres de dénivelé non-stop en haute montagne. Domaine glaciaire de haute altitude vous n'êtes pas dans une station de ski. Vous êtes en haute-montagne, un téléphérique vous monte en 30 minutes environ à 3200m d'altitude dans un décor unique de grandes étendues glaciaires, de couloirs abrupts où vous pourrez tracer vos courbes selon votre inspiration et votre niveau, loin des pistes balisées et des pylônes.



Pour tous les séjours :

- Licence CAF à jour.

- Matériel obligatoire : arva / pelle / sonde (nécessaire même si hors piste sur domaine sécurisé et si pratique autonome hors encadrement) / révision annuelle préalable de leur utilisation.

- Les frais initiateur sont compris dans le tarif (en cours au moment de l'impression) : hébergement et forfait sont pris en charge par les stagiaires à part égale.

Les inscriptions, jointes à un prépaiement de 100€ / pers. se feront avant le 8 décembre 2012. (le solde Final au 15 décembre encaissé à réception).

Informations et inscriptions pour tous les séjours :

Jean-Philippe Conti 06 85 86 13 04 / 09 52 95 64 50 / contijp@gmail.com



ZOOM sur des moments particuliers

LA BRESSE : PREMIERE NEIGE les 15 et 16 décembre (tous niveaux)

L'occasion de rassembler tous pratiquants quel que soit leur niveau pour une première session de ski conviviale et de passer une soirée en gîte autour d'un repas festif.

Encadrement : Olivier Roche, Marie-Claude Wiss et Jean-Philippe Conti

Renseignements et inscriptions : Olivier Roche : 06 32 20 88 41 / orah.com@wanadoo.fr

LAAX (Suisse) FREESTYLE ET FREERIDE

(Spécial jeunes et adolescents niveau maîtrise à confirmé)

Le projet est d'emmener les adolescents et tous les jeunes intéressés pour un week-end de découverte du freestyle (apprentissage au Sport Camp de Laax dans une salle équipée de tremplins et bacs à mousse avec un encadrement professionnel) et du freeride.

Programme :

Samedi : échauffement sur piste et découverte du freeride sur le domaine hors-piste sécurisé de Laax. Soirée apprentissage du freestyle en salle au Sport Camp.

Dimanche : Freeride le matin et Snow Park encadré l'après midi.

Important : ce weekend reste ouvert à tous pour une pratique du ski en autonomie sur le domaine et une participation aux sessions hors piste.

Encadrement : Olivier Roche et Jean-Philippe Conti

Renseignements et inscriptions : Olivier Roche : 06 32 20 88 41 / orah.com@wanadoo.fr

ECOLE DE SKI ENFANTS ET ADULTES : très prochainement des renseignements sur le site internet, à la rubrique ski alpin

Tributaire des conditions de neige et des opportunités météo, le programme des weekends est susceptible de modifications et ajouts en cours de saison, suivez donc son actualité à la page Programme / Ski Alpin du site internet.

Vous y trouverez aussi toutes les informations détaillées sur les tarifs, la définition précise des niveaux.

FORMATION NIVOLOGIE ARVA

En ski hors-piste ou de randonnée, nous avons un devoir de compétence et de responsabilité les uns envers les autres face au risque d'avalanche. Il est donc impérativement demandé à toute personne désireuse de participer à des séjours hors-piste d'effectuer au préalable une formation Arva d'apprentissage ou de révision.

Notre club propose des formations Arva:

- formation sur deux jours les 9 et 10 décembre : nivologie et comportement face aux risques: approche des bases théoriques en salle le samedi et exercices terrain le dimanche
- deux soirées de pratique Arva en janvier.

Participation aux frais : 10 €





ALPINISME

Hiver 2011-2012 : de belles cascades de glace gravies

Depuis les premières sorties cascade proposées en 2010, la formule a évolué en 2012 vers de nouvelles destinations et un programme plus étoffé. Les températures ont été fortement variables cet hiver, la glace était au rendez-vous mais en quantité variable et dureté très variable.

Les hostilités ont débuté fin décembre pour un séjour de 4 jours du côté de Briançon pour participer à une formation « qualification en cascade de glace » organisée par le CAF de Toulouse (ce type de formation est ouverte aussi bien aux débutants qu'aux initiés, consulter la rubrique formation sur ffcam.fr). Glace peu fournie en début de séjour pour les rares sites de cascades en condition : sites de Ceillac, de Sestrières et de Molines en Queyras. Ce fut non seulement l'occasion d'expérimenter l'escalade mixte et la frappe douce sur des couches de glace peu épaisses mais aussi l'occasion de rencontrer des initiateurs cascade et des guides dispensant de nombreux conseils notamment sur la frappe du piolet et le placement des broches à glace.



La formule week-end initiation cascade au Lac Blanc (Vosges) a eu un très grand succès, 12 places seulement ouvertes ces 14 et 15 janvier pour un très grand nombre de demandes. Glace en quantité juste suffisante pour grimper mais brochage impossible sur les 10 premiers mètres. La goulotte en trois longueurs a bien plu au groupe. Par ailleurs, le guide et moi furent surpris par la présence parmi les stagiaires de plusieurs filles (50%), le froid ne les a pas rebutées !

A Kandersteg (canton de Berne), un week-end perfectionnement qui s'est déroulé dans des conditions glaciales (-20°C le matin à 8h) pour aborder le samedi des itinéraires raides d'une longueur en glace très dure. Ce perfectionnement devait permettre aux stagiaires de gravir en tête des voies pré-équipées. Vu la dureté de la glace et la raideur du site, seul le guide et moi ont grimpé en tête. Le dimanche devait être consacré à l'ascension en réversible d'une cascade facile en plusieurs longueurs. Mais des pentes de neige bien chargées et en partie déjà mobilisées juste au dessus de l'itinéraire nous ont incités à changer de lieu pour aller au site de Spittelmatte: site plus facile mais recouvert dans les sections peu raides d'une bonne couche de neige. En guise de consolation, ces voies passent partiellement au soleil en fin de matinée. Le soleil fut très apprécié par ces températures bien basses.

Une destination plus ensoleillée – Cogne (Italie), un petit paradis de la cascade où on peut espérer avoir des conditions favorables. Ce fut le cas durant ces 3 jours et demi pour nos 2 cordées. Le programme débuta par la mise en jambe dans la classique

et facile « cascade de Lillaz » (D-, 200 m, grade 3), puis par un itinéraire plus long et un peu plus raide « Patri » (D, 450m, grade 4). Ayant lu les commentaires sur le cahier de course présent au gîte sur « Cold couloir » la cascade trois étoiles de Cogne (TD-, 600m, grade 4+), j'ai proposé au guide son ascension. Départ de nuit du parking et arrivée au pied de la goulotte très impressionnante avec un mur raide de plus de 60 m. Une 3ème longueur est bien raide aussi, mais avec plus de points de repos mais une sortie très délicate car peu fournie en glace. Suivie des quelques longueurs faciles pour aboutir à deux sections raides de 50 m pour atteindre le dernier relais de la 7ème longueur. Goulotte superbe, initialement non prévue lors de la préparation de ce séjour. Merci au guide de nous y avoir emmené ! Des belles sensations pour nos deux seconds ! Ce fut aussi l'occasion de goûter la cuisine locale italienne bien copieuse et variée ! Au gîte, nous avons eu droit au dîner à autant de petits plats différents de que longueurs gravies par jour !



Pour clore la saison glace, direction mi-mars, le massif du Mont-Blanc et ses altitudes plus élevées et ses goulottes. Nos deux cordées débiteront ces 3 jours par l'ascension de l'arête des Cosmiques – nous serons les seuls sur l'arête. Une journée de prise de contact avec le guide mais aussi une course d'acclimatation. Nuit au refuge des Cosmiques (3613 m), le lendemain direction le Triangle du Tacul et sa goulotte Chéré (D, 350 m grade 4), seuls aussi ! Itinéraire tracé dans la longueur difficile et glace cassante dans les deux dernières longueurs moins raides qui s'avéreront les plus physiques. Le dernier jour, nous avons prévu la voie « Pélissier » (TD-, 200 m) un itinéraire mixte avec une goulotte, hélas une météo tempétueuse dès le lever du jour nous contraint à rentrer au plus vite.

En conclusion de cette saison de glace, de belles cascades gravies et de bons moments partagés !

Gilbert Ferhat



GROUPE ESPOIR ALSACE / FFCAM CR ALSACE **Stage Chamonix du 28 juillet au 12 août 2012**

Sous la direction de Christophe Gillmé, 9 membres du groupe espoir alpinisme FFCAM du comité régional Alsace, ont, malgré des conditions météo pas toujours favorables, pu faire de très belles courses dans le Massif du Mont-Blanc et les Aiguilles Rouges.

Pendant le séjour, ils ont pu réaliser 12 courses, tant en neige (Dômes de Miage, Mont-Blanc par Bionnassay) qu'en rocher (Envers des Aiguilles, Pointe Lachenal, Aiguille du Midi, Barberine.....)

Version illustrée ci-dessous : (photos C. Gillmé)



Grimpeurs - grimpeuses de 18 à 25 ans recherchés !!!

Pour se perfectionner, faire des grandes voies, du T.A., de l'alpi, de la cascade de glace, du ski de rando, voire une expé.

Contact et informations : christophegillme@gmail.com



Groupe Espoir Alsace

infos : <http://www.eja-alsace.fr>

COMITE REGIONAL DES FFCAM D'ALSACE

 **club alpin français**

Fédération française des clubs alpins et de montagne



Inde du Nord (août 2012)

Du Cachemire aux sommets du Tsomoriri via les sentiers du Zanskar

De Strasbourg à Srinagar - 2 jours d'avion -

Srinagar et Cachemire indien - 3 jours de douceur -

La sérénité semble avoir retrouvé un droit de cité dans cette région aux décors si chatoyants du Nord de l'Inde, pourtant toujours revendiquée par le Pakistan ; sur le lac Dal apaisé, mais encore déserté par le tourisme, paressent les house-boats hérités de l'ancien empire britannique, tandis que les chikaras (barques à fond plat) glissent silencieusement vers le marché flottant du petit matin.

De Srinagar à Padum via Kargil - 2 jours de 4x4 -

Près de 450 km de pistes, dont une partie à l'altitude du Mont Blanc parmi des paysages magnifiques, nous font oublier l'inhospitalité séculaire de la ville de Kargil, alors que Padum, la petite capitale du Zanskar, nous accueille dans une effervescence joyeuse à l'occasion du passage du Dalaï Lama (himself) en cette fin juillet.

De Padum à Pishu via le monastère de Karsha - 1 jour de taxi -

Traversée du Zanskar de Pishu à Hanupatta - 6 jours de trekking -



Ce trekking fut longtemps une référence avec ses gorges ciselées par une érosion sans concession, ses cols se hissant à plus de 5000 mètres dans une nuée de drapeaux à prières, et ses villages perdus dans l'ombre minérale de sommets distordus par la puissance tectonique de l'Himalaya, mais dont la magie sauvage recherchée par le trekkeur impénitent est désormais ternie par le tracé d'une route en voie d'achèvement qui reliera Padum à Leh; celle-ci, qui promet pourtant de

figurer parmi les plus spectaculaires au monde, permettra de désenclaver le Zanskar qui en avait bien besoin. Mais que les futurs voyageurs se rassurent, les possibilités de tracer d'autres itinéraires tout aussi hors du monde semblent inépuisables dans ce massif.

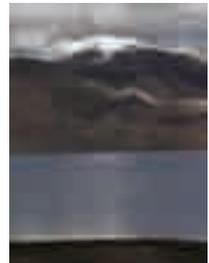
De Hanupatta à Leh - 1 jour de taxi -

Leh - 3 jours de récupération et d'organisation logistique -

Capitale attachante du Ladakh posée sur les rives de l'Indus, place stratégique militaire de première importance et centre nerveux de l'organisation de la plupart des treks de la région, Leh est malheureusement de plus en plus submergée à 3500 m d'altitude par les émanations des groupes électrogènes et celles des 4x4 qui seraient, dit-on, aussi nombreux que les touristes.

Sommets du Tsomoriri en passant par le lac de Tso Kar - 5 jours de découverte et d'ascensions, et 3 jours de 4x4 -

Une journée et 215 km d'une route nouvellement asphaltée sont nécessaires pour rallier Leh à Korzog, ce petit village perdu sur les rives du lac Tsomoriri à 4600 mètres d'altitude, non loin de la frontière tibétaine, dont la proximité impose une autorisation trop limitée dans le temps pour qui souhaite découvrir réellement la région.



L'examen de la carte topographique locale (1/150000), très esthétique de prime abord mais bien imprécise et peu utile en réalité, révèle une quantité étonnante de sommets de plus de 6000 mètres, dont certains sont encore méconnus des autochtones eux-mêmes et dépourvus de nom, mais dont l'exploration requerrait des autorisations de plusieurs semaines.



La nôtre ne nous octroyant que 5 jours maximum de présence sur place, nous avons choisi, Patricia et moi, de gravir deux sommets situés aux extrémités Sud et Nord de la chaîne des

Mentok ; celle-ci domine sur toute sa longueur les 28 kilomètres de la rive occidentale du lac Tsomoriri, où les couleurs de l'eau s'entremêlent avec les lumières du ciel en des arabesques surréalistes.

Nous avons installé un premier camp à 5200 m pour gravir le Mentok Central (altitude GPS : 6125 m), un sommet non répertorié sur la carte mais bien réel, par une jolie pente de glace haute de 700 m et relevée par endroit à près de 50° ; la voie que nous avons tracée monte directement à l'aplomb du sommet rocheux, que nous atteignons en milieu de journée sous une pluie fine (!), en laissant sur notre droite d'énormes corniches.



Le second sommet a été atteint, en gravissant un interminable système de pierriers instables et de glaciers à l'agonie, à partir d'un camp situé à un jour et demi de marche plus au Nord que le précédent ; ce sommet nettement moins technique que le premier ne porte pas de nom, mais il s'inscrit sur une espèce de plateau complètement improbable qui culmine entre 5900 m et 6100 m et s'étend sur plusieurs kilomètres (!). Les horizons d'une immensité rare et précieuse y dessinent dans le lointain la face chinoise du K2, exacerbant encore ce sentiment de plénitude teinté de solitude, tant il est à constater que durant ces deux ascensions nous n'avons croisé âmes qui vivent.

Dans le registre des voyages en altitude, il est envisageable de gravir le Chamser Kangri (6600 m) ou encore le Lunggser Kangri (6666 m) qui sont deux sommets situés sur la rive orientale du lac ; mais ces ascensions nécessitent une autorisation d'une dizaine de jours au minimum, une logistique plus élaborée, ainsi que des permis d'ascension onéreux dans la mesure où il faut compter près de 800 \$ US par sommet et par personne.

Leh - 2 jours de récupération avant de repartir pour Delhi -

Delhi - 2 jours de survie avant le retour vers la France -

Un chaos invraisemblable pour qui revient des silences de l'Himalaya, une densité de population et de véhicules hallucinante, un étourdissement constant de klaxons et de gaz d'échappement, New Delhi est la capitale d'une Inde au cosmopolitisme ethnique et religieux étonnant, où rien ne paraît répondre à une logique, en particulier la nôtre, et pourtant où tout fonctionne, où le miracle a lieu chaque seconde, et ce malgré les coupures incessantes de courant, les pannes du système informatique de l'aéroport, ou encore les radiateurs de 4x4 qui implosent.

Delhi à l'image de l'Inde, faite de contrastes, de magie et d'éternité.

Philippe Klein

(photos P. Klein)

ESCALADE



ESCALADE SUR SAE : 4 MURS associatifs au choix:

(SAE: Structure Artificielle d'Escalade)

Mur du gymnase ADLER Rue Adler, quartier ROBERTSAU <i>Ce mur sera totalement rénové en février 2013</i>	Mur du Gymnase TWINGER Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN
Mur du Gymnase REUSS 62 allée Reuss, quartier NEUHOF	Mur du Centre Omnisport de VENDENHEIM Rue des Châtaigniers, VENDENHEIM

Pour chacun de ces 4 murs :

Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

COURS D'ESCALADE EN SALLE

Pour enfants et ados de 8 à 18 ans

Pour la saison 2012/2013, le CAF Strasbourg propose plusieurs formules de cours d'escalade sur SAE, le mercredi après-midi et soir, les mardi et jeudi soir
Tous niveaux acceptés, y compris débutants.

Ces cours hebdomadaires se déroulent d'octobre à mai, et sont suivis d'au moins une séance en site naturel en juin.

Inscriptions au secrétariat. Plus de précisions sur le site web du club.

Pour adultes

Pour la saison 2012/2013, le CAF Strasbourg propose plusieurs formules de stages d'initiation ou de perfectionnement à l'escalade sur SAE, pour adultes à partir de 16 ans.

Ces stages se déroulent par cycles de 8 à 10 séances en semaine et en soirée .

Inscriptions au secrétariat. Plus de précisions sur le site web du club.

PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E.. Que le grimpeur seul ne se décourage pas: il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

La pratique libre autonome peut se faire sur les murs associatifs (tableau récapitulatif page suivante) ou dans la salle commerciale ROC'EN STOCK, 25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU, sur présentation de la carte CAF:

- accès à tarif réduit 8€ le mercredi 18h/21h et le dimanche 10h/14h

- réduction de 10 % sur les cartes de 10 entrées

Lieu	Adler	Twinger	Reuss	Vendenheim
Responsible	Sébastien GEFROY (0618052964)	Jean-Paul RISCH (0629367287)	Jacques LOCOGE (0671860099)	Thierry RAPP (0388960787)
Horaires	Mar. 18h/22h Mer. 20h/22h Jeu. 18h/22h Congés scolaires : partiellement ouvert	Lun. 17h30/20h Ven. 17h30/20h30 Congés scolaires : partiellement ouvert	Mar. 18h/21h Jeu. 18h/21h Congés scolaires : partiellement ouvert	Mer. 20h/22h Ven. 20h/22h Congés scolaires : partiellement ouvert
Prix Cafiste	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Matériel	Non fourni	Non fourni	Non fourni	Cordes sur place

ECOLE D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2013

Objectifs : deux écoles d'escalade en extérieur, une pour **s'initier**, une pour **se perfectionner**. Toutes deux sont centrées sur l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de l'escalade en sites naturels, la découverte des falaises de la région, et la rencontre avec les grimpeurs du club.

Programme: les programmes des deux écoles seront publiés sur le site web du club en février.

Conditions : bonne condition physique ; pour les pré-requis, voir ci-dessous pour chacune des écoles. **Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.**

Préinscription obligatoire : exclusivement auprès de **Jean-Marc Chabrier, coordinateur des deux écoles : jmarc.chabrier@evc.net (ou 03.88.96.00.98)** ; c'est lors de la préinscription que se fera le choix de l'école (initiation ou perfectionnement). **Début des préinscriptions en février**, lorsque le programme détaillé sera paru sur le site web

Inscription : à la permanence, après la préinscription. Frais de participation : 60 euros par école.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés.

ECOLE D'INITIATION A L'ESCALADE NATURELLE

L'**objectif** est d'acquérir les techniques de base d'escalade en moulinette et en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels.

La **formation** comprend 2 soirées en salle (sur structure artificielle d'escalade), et 5 journées en extérieur (sur des falaises vosgiennes), pour un groupe de 10 stagiaires.

Aucun pré-requis : cette école est dédiée aux débutants, ainsi qu'aux grimpeurs qui ne

savent pas ou n'osent pas aller en tête, ainsi qu'aux grimpeurs de salle qui souhaitent découvrir l'escalade en extérieur.

ECOLE DE PERFECTIONNEMENT EN ESCALADE NATURELLE

L'**objectif** est de perfectionner la technique et d'acquérir l'autonomie en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs, puis sur grandes voies de plus de 100m.

La **formation** comprend 3 journées et 2 week-ends en extérieur (sur des falaises vosgiennes, puis dans les Alpes suisses), pour un groupe de 10 stagiaires.

Pré-requis : être capable, sur sites naturels, de s'encorder, d'assurer un grimpeur en tête, de grimper en tête, de descendre en rappel. Pratiquement, il convient d'avoir suivi une école d'initiation à l'escalade naturelle, ou d'avoir participé régulièrement aux sorties escalade du club pendant au moins une année (liste à fournir).

QUELQUES IMAGES DU RASSEMBLEMENT ESCALADE ALPINISME DANS LES CERCES à MONETIER LES BAINS (15-29 juillet)



Photos: D. Dopler, M. Rousselot, O. Zorn



ESCALADE

CREATION D'UNE SECTION DANSE-ESCALADE

Lors de la prochaine Assemblée Générale du CAF Strasbourg (1er décembre 2012), l'un des objets à l'ordre du jour sera la création d'une section de danse-escalade.

Depuis peu, la récente association 'En Prise' exerce son activité de danse-escalade : une fois par semaine, le groupe de recherche chorégraphique en escalade se retrouve autour de cette pratique sportive et artistique où les mouvements du danseur s'enchaînent au rythme de la musique, aussi bien au sol que sur la paroi.



L'association 'En Prise' offre la possibilité de découvrir et de pratiquer la danse-escalade. Aucun niveau en danse ou en escalade n'est exigé. Les entraînements commencent par des exercices proposés afin de progresser ou de se perfectionner. Ensuite, la recherche chorégraphique commence. Chaque membre peut apporter sa touche personnelle selon son niveau et son expérience

afin de créer une chorégraphie. Pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter notre blog : en-prise.blog.fr

Si vous souhaitez partager cette expérience avec nous, prenez contact avec Christelle Branca, présidente de l'association 'En Prise' à l'adresse suivante: christelle.b67@hotmail.fr

SAISON 2012-2013

1^{er} cours le 11/09/2012



www.clubalpinstrasbourg.org

Pour entretenir votre condition physique tout au long de l'année !
votre partenaire : Forme et Santé par le Sport et Fitness

vous propose 2 Activités TOTAL FITNESS
toute la saison de septembre mi-juillet sauf vacances de Noël

☎ 06 82 82 30 70 ☎ 03 69 06 75 94 [@francoise.hug@cvc.net](mailto:francoise.hug@cvc.net)

lieu de pratique : Salle de Danse du Centre Sportif Bon Pasteur
6A, Bd J-S BACH près de l'Orangerie - 67000 STRASBOURG

LE MARDI DE 12h15 <input type="checkbox"/> 13h15	Travail de la respiration et r <input type="checkbox"/> quilibrage musculaire, exercices PILATES et stretching	<i>Conditions d'inscription</i>	Adh <input type="checkbox"/> sion annuelle forfaitaire 190 € pour 1 activité <input type="checkbox"/> et 290 € pour les 2 activités <input type="checkbox"/>
LE MERCREDI SOIR DE 20h30 <input type="checkbox"/> 21h30	Renforcement cardio-vasculaire et musculaire global (step, halt <input type="checkbox"/> es, M <input type="checkbox"/> astiques) dos, abdos, fessiers et <input type="checkbox"/> irements en musique		Licence CAF obligatoire en sus La fiche d'inscription est <input type="checkbox"/> remplir sur place Vous munir d'une photo d'identité <input type="checkbox"/> et d'un certificat médical (obligatoire)



Brevet d'Etat des M diers de la Forme et pr parateur physique
A robic Pro-Instructeur FIFAF
Personal Trainer FIFAF (F dation Internationale des Sports A robic et Fitness)
Instructeur en BODY-COMBAT, BODY-PUMP et BODY-BALANCE
Certifié en SGA (Stretching Global Actif) la r ducation posturale globale appliqu e au
sport d r par Norbert GRAU et Philippe SOUCHARD Kin ath apeutes
Instructeur Pilates
Instructeur Zumba



Rassemblement familial été 2012 Val di Rhêmes (Italie)

Le traditionnel rassemblement familial d'été a eu lieu à Rhêmes Saint Georges, dans le massif du Grand Paradis.

Une météo particulièrement favorable nous a permis de réaliser un nombre record de sorties, aussi bien en randonnées, courses d'alpinisme, qu'en via ferrata et escalade.

De 14 à 73 ans

Le Grand Paradis était évidemment l'objectif majeur de bon nombre d'alpinistes.

Sur la quarantaine de participants 19 ont entrepris - et réussi - son ascension en 2 vagues successives. Le plus jeune, Blaise, 14 ans était accompagné par ses grands-parents. Son premier 4000, « fastoche ». Le moins jeune, Gérard, un vaillant septuagénaire, avait fait cette course à skis au siècle dernier et voulait à nouveau baiser les pieds de la célèbre Madone trônant au sommet.



Grand Paradis (photo A. Schott)

Du rifici chez les herboristes

Un jour Michèle et Yoan, nos 2 botanistes, nous avaient concocté une sortie sur le thème « fleurs et plantes de nos montagnes ». Menée à un train de sénateur au début (il fallait bien s'arrêter de temps en temps pour écouter les explications fort savantes de nos spécialistes) cette jour-

née fut marquée par un incident : un chef de course, connu pour ses longues enjambées, a tenté de détourner discrètement la sortie de sa vocation première pour en faire une horrible bavante dont lui seul a le secret.

Mal lui en prit. Quelques participants, partis eux pour une simple promenade culturelle, ont manifesté fermement leur désaccord en ... se couchant en travers du sentier. Ils furent bientôt imités par le restant du groupe obligeant ainsi le fauteur de trouble à rentrer dans le rang. De mémoire de cafiste ce fut la première manif de protestation depuis que le camp existe.

Un cinquantenaire qui se porte bien

Le premier "camp familial" a eu lieu en 1963, à Ailefroide sous l'impulsion du président de l'époque, M. Lesquoy.

« Il s'agissait, raconte Remy Buchmann, de sortir nos cafistes alsaciens de leurs sentiers vosgiens pour leur faire découvrir les sommets alpins ». Remy fut missionné pour acheter cordes, crampons et piolets au Vieux Campeur à Paris. Se rendre à l'époque dans les Ecrins n'était pas une mince affaire : peu ou pas d'autoroutes, les Renault 4L ou autres « 2CV » chargées à ras bord de matériel de camping étaient parfois un peu poussives dans les cols. En 1964, nous retrouvons nos alpi-randonneurs en knickerbockers et chemises à carreaux à Chamonix. Ils peuvent désormais jouer dans la cour des grands car ils ont appris la marche en crampons et le planté du piolet.

Ces rassemblements auront lieu tous les ans sans interruption avec un nombre de participants très variable : 24 en 1963, 185 à Termignon !!!

Un système de tour de garde des enfants, assuré parfois par des moniteurs diplômés, permettait aux parents de partir en montagne l'esprit tranquille.



1963 Ailefroide Retour du Dôme des Ecrins (photo R. Buchmann)

Coup de chapeau

Le CAF de Strasbourg, en la personne de son Président a tenu à rendre un hommage à nos anciens qui se sont investis pendant toutes ces années dans l'organisation et l'animation des rassemblements.

Dorette et Remy Buchmann faisaient partie des pionniers de 1963. Ils en sont maintenant à leur 39ème rassemblement, toujours vaillants et menant leurs randos à leur rythme. A l'occasion d'une de nos soirées conviviales, nous avons eu le plaisir de leur remettre un petit cadeau-souvenir du Val d'Aoste.



Dorette et Rémy Buchmann Les mémoires des rassemblements (photo B. Gross)

Francis Clad a organisé 19 ou 20 rassemblements. Par suite de la maladie de son épouse Paulette, il ne peut malheureusement plus se joindre à nous. Nous lui

avons rendu une petite visite à son domicile. Il n'a pas manqué de nous raconter plein d'anecdotes croustillantes, quelques-unes sous le sceau du secret car certains participants sont encore dans le circuit...

Gilbert lui a exprimé les remerciements du club pour son remarquable travail d'organisateur et lui a remis un petit cadeau-souvenir ramené du val d'Aoste.



Gilbert Bour remet le cadeau-souvenir à Francis Glad (Photo D. Juillard)

Perspectives d'avenir

Avec une cinquantaine de participants en moyenne nos rassemblements témoignent d'une belle vitalité.

L'esprit qui les anime est resté intact. Nous voulons permettre à tous, jeunes ou moins jeunes, gros ou petits mollets de pratiquer nos sports de montagne en toute convivialité.

Notre ambition est d'y amener plus de jeunes, de leur faire partager notre passion de la montagne et de la nature en général. Dès à présent nous vous donnons rendez-vous à tous en 2013 aux Contamines.



Soirée barbecue (ph. P. Nold)

Benoît Gross



PETIT APERÇU SUR LE TOUR DE L'OISANS ET DES ÉCRINS, du 18 au 31 août 2012

L'itinéraire préparé par Gilbert et André nous a permis de découvrir ce magnifique massif alpestre sous son plus beau jour, d'autant plus que nous avons eu la chance de l'admirer dans un ciel lumineux pendant toute la traversée, la pluie ayant fort opportunément attendu le dernier jour de notre marche pour tomber ... Comme dans toute randonnée alpestre, chaque journée nous a offert des paysages exaltants de lacs et/ou de sommets, qui nous récompensaient des rudes montées (et descentes !...) pour les atteindre; tandis que les soirées dans les refuges et gîtes permettaient de mesurer les remarquables progrès de l'hospitalité montagnarde ... notamment dans le domaine culinaire, où certain(e)s gardien(ne)s ont su nous faire atteindre les cimes de la gastronomie après avoir gravi celles du relief !

Traversée du col du Souchet (2365) et découverte de nos premiers lacs : baignade pour les plus courageux dans le cadre verdoyant du Lac Noir, puis pique-nique sur les rives plus minérales du Lac Lérié (2456m). Le temps d'admirer les amples spirales du vol circulaire d'un gypaète et nous entamons la descente vers le Chazelet (1786m), où quelques bonnes bières permettent une indispensable réhydratation du groupe après tous ces efforts !



Photo A. Faure

Il serait trop long de détailler tout notre parcours, mais en voici quelques temps forts : **Le dimanche 19 août**: départ de Bourg d'Oisans ; la traversée du col de Sarenne (2000m), puis arrivée dans le verdoyant vallon de Besse en Oisans : « ...un trou de verdure où chante une rivière / où le soleil de la montagne fière / luit . C'est un petit val qui mousse de rayons ».

Le lundi 20 août: la Meije en majesté ! Depuis le Plateau d'Emparis (1550m) vue imprenable sur le massif : le Grand pic, la Brèche, le Râteau et les glaciers de la Girose.



Photo I. Jeudy

Les mardi 21 et mercredi 22: journées sous le signe des lacs: le 21, la journée commence en douceur par la traversée de verts pâturages peuplés de marmottes et de paisibles vaches aux yeux de biche ! Puis une pente raide nous mène au col d'Arsine et au lac du même nom (à 2451m) : ses eaux limpides miroitent dans un désert de sable et de pierres, couronné de glaciers et sommets impressionnants. La longue descente vers Le Monétier (1490m) est animée par les remous du tumultueux torrent qui l'accompagnent ; l'ombre bienvenue des sapins, les buissons de sureau aux baies écarlates et les fruits de framboisiers sauvages agrémentent encore ce sentier... Le 22, montée d'abord dans des alpages assez fleuris, notamment d'anémones

pulsatiles ébouriffées, puis dans des rochers de plus en plus escarpés qui nous conduisent au col des Grangettes (2684m) d'où nous découvrons le joyau du lac de l'Eychauda (2514m), dans son « écrin » de montagnes hérissées de pics et crénelées comme une véritable forteresse repliée sur son trésor d'eaux turquoises ! Puis longue descente jusqu'à Valloise (1166m).

Jeudi 23 et vendredi

24: nous traversons d'impressionnants paysages lunaires, d'aspect très minéral, aux schistes éclatants, sous des falaises feuilletées par les millénaires, étonnant mélange de force et de fragilité ; avec successivement le col de l'Aup Martin (2761m) le jeudi, puis le lendemain, après la nuit au refuge du Pré de la Chaumette (1790m), ceux de la Valette, Gouiran et Vallonpierre à environ 2600m. Coup de cœur pour le refuge (CAF) de Vallonpierre (2271m), au coeur de la montagne, niché au pied d'un petit lac autour duquel paissent les moutons, surplombé par les cimes du Sirac .

Samedi 25: journée de nos premiers chamois ! Leurs gracieuses silhouettes peuplent les pentes herbeuses et les parois rocheuses qui longent le très beau sentier en balcon menant au refuge de Chabournéou (2020m). Puis, très longue descente jusqu'au sympathique mais surpeuplé gîte du Casset (1135m) : le délicieux couscous du dîner compense cet inconvénient ...

Dimanche 26 : journée sous le signe des cascades qui tressent leurs torsades d'écume sur notre passage et dévalent les pentes environnantes ; montée au refuge et au Pas de l'Olan (2683m), puis repos sur les berges verdoyantes et bucoliques à souhait du lac Lautier ; enfin un sentier aux



Photo I. Jeudy

amples zigzags traverse de beaux alpages et nous mène au refuge des Souffles , véritable petit coin de paradis : sa terrasse plantée de mélèzes au pied de massifs rocheux découpant leur dentelle de pics

sur un azur parfait demeurera dans les mémoires ... Tout comme un certain tiramisu servi au dîner, qui fut englouti par notre tablée en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, à la stupéfaction de nos hôtes... Heureusement que de délicieuses liqueurs de

génépi ou de mélèze ont suivi pour faciliter la digestion dans une ambiance très ... animée ! ...

Lundi 27: la traversée des alpages est suivie d'une montée très raide vers le col de la Vaurze (2490m) ; une grimpe sur des arêtes de schiste assez vertigineuses (du moins pour les néophytes comme moi !) nous conduit au pic des Scies de Sainte-Anne : vue époustouflante sur tous les sommets alentours, et plus particulièrement sur le plateau du Vercors , qui déroule à l'infini sa majestueuse muraille chargée d'histoire ... Longue descente sur un sentier assez raide et caillouteux jusqu'au Désert en Valjouffrey (1255m).

Mardi 28: la descente du col de Côte Belle (2290m) à Valsenestre (1295m) est marquée par un impressionnant chaos de plaques de schiste et d'ardoise, plantées à la verticale, comme un champ de sculptures naturelles ou de monolithes d'un temps immémorial : « calmes blocs ici-bas chus d'un désastre obscur » dirait Mallarmé.

Mercredi 29: après une étape fort sympathique dans le pittoresque village de Valsenestre, perdu au pied de la montagne, nous montons un sentier assez raide mais très

bien tracé dans des schistes au noir, gris et brun éclatants de lumière et veinés de blanc comme des marbres. Nous arrivons ainsi au Col de la Muzelle (2625m), étroite barrière rocheuse, d'où nous contemplons un superbe panorama : d'un côté, le massif du Dévoluy délimite à l'horizon les vagues de montagnes surmontées de glaciers ; de l'autre, vue plongeante sur l'étincelant lac de la Muzelle où se reflètent les sommets qui l'enserrent. La nuit au refuge de la Muzelle (2130m) nous permet d'en contempler plus longuement les eaux transparentes.



Photo I. Jeudy

Jedi 30: un changement radical de temps marque ce dernier jour de marche, comme pour nous consoler de la fin du séjour : nous quittons le refuge sous une pluie battante ; le paysage noyé de brouillard prend soudain une allure fantomatique

très ... écossaise ! Il ne manque plus que les cornemuses ! Cela rend la montée au col du Vallon (2541m), et surtout la descente très raide et glissante au Lac du Lauvitel (1505m) un peu plus périlleuses ; mais quelques déchirures dans les écharpes de brume dévoilent la beauté de ce lac, encerclé de falaises rocheuses qui semblent plonger à pic dans ses eaux ordinairement très propices à la baignade... Puis c'est le retour à Bourg d'Oisans qui boucle ce magnifique

tour des Ecrins.

Encore merci à Gilbert et à André pour avoir organisé et guidé cette randonnée, qui nous a permis de découvrir ou redécouvrir ce superbe massif.

Annick Grosman.

ANNONCES: TREKS ET RAID A SKI

Du 1^{er} au 23 décembre 2012 : Trek en Thaïlande

Trek, rafting, vtt, vivre avec des éléphants, voyage, Safari. A la rencontre des ethnies du nord, la dualité des cultures birmano-thai, les temples de Sukothai ainsi que les ruines Khmers perdues dans la jungle, Bangkok bien sûr, et pour finir, quelques jours sur une plage de rêve...

Niveau M, budget env. 1400 € ttc. 8 pers. maxi. Achat du billet d'avion: oct. 2012

Du 30 mai au 10 juin 2013 : Trek muletier au Maroc avec guide local

Le M'goun (4068 m), la vallée des Roses, les dunes de Merzouga, nuitées en Riad à Marrakech.

Niveau M/S, budget env. 600 € ttc, 10 pers. max. Achat du billet d'avion: nov. 2012

Du 24 au 31 avril 2013 : Raid glaciaire à ski : le tour de l'Oetztal (Autriche)

Niveau BS : (initiation aux manipulations glaciaires faite sur place) budget env. 350 € ttc, maxi 6 personnes. Réservation : dès maintenant

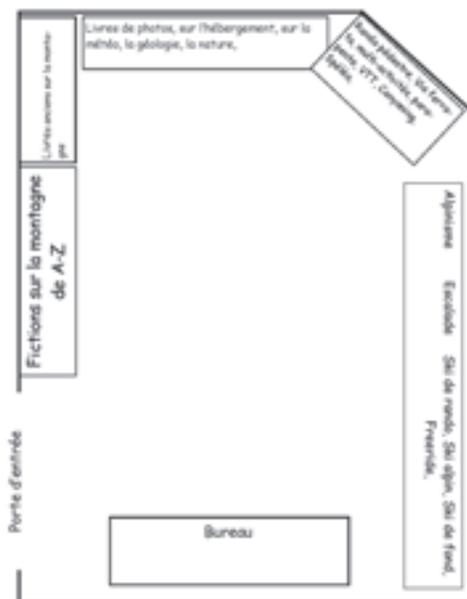
Renseignements et inscriptions: benoit.jaeg@gmail.com

Bibliothèque, rappel

Sur le site internet paraissent environ deux fois par an les titres et présentations des nouvelles acquisitions de la bibliothèque y compris DVD et BD.

Suite à la réorganisation du rangement présenté dans le précédent numéro, le plan ci-contre vous permettra de vous y retrouver !

Dominique et Nathalie



Vente de BONS Vieux Campeur

Vous pouvez vous procurer des bons de réduction « Vieux Campeur » au Secrétariat, bd Poincaré aux horaires suivants :

le mercredi de 12h à 13h30
le vendredi de 17 à 19 heures

Pré-commande recommandée: bons@clubalpinstrasbourg.org

PLAY TIME - Solutions des mots croisés du numéro précédent :

Horizontal :

I : Marmolada. II : Acuité. Es. III : Townships. IV : Enee. Ee. V : Cn. Agnis. VI : Nazaréens. VII : Égorgeuse. VIII : Ura. IX : Baïkonour.

Vertical :

1 : Maté. Ne. 2 : Aconcagua. 3 : Ruwenzori. 4 : Mine. Arak. 5 : Otr (Ordre du Temple Solaire). Arg. 6 : Leh. Gée. 7 : Neuro. 8 : Dépeins. 9 : Assesseur.

Disparition

C'est par la montagne que j'ai rencontré Michel. Au fil de nos sorties de ski de randonnée, nous avons développé une camaraderie basée sur des plaisirs simples, mais, c'est vrai, un peu exigeants...

Car pour se lever le samedi matin à 5h, faire 600 km en deux jours, puis 2000 mètres de dénivelé avec un sac de 10 kg sur le dos, et dormir dans un dortoir avec 10 ronfleurs, il faut vraiment être amoureux de la montagne...

Michel l'était manifestement et a passé de nombreux week-ends dans les Alpes suisses, comme participant puis organisateur de sorties au club alpin. Il aimait comme nous tous ces longues montées, où chacun est solitaire dans son effort et pourtant uni aux autres par les mêmes sensations de beauté et d'immensité offertes par le paysage. La montagne n'est pas le lieu de l'épanchement mais plutôt celui du partage, c'est peut-être en ce sens qu'elle lui plaisait, lui qui était à la fois secret, sensible et fiable.

Lorsque nous arrivions au sommet, nous partagions notre joie, et notre soulagement, par de vigoureuses poignées de mains, et nous nous sentions, le temps d'un instant du haut de notre montagne, tels des adolescents, les maîtres du monde.

C'est sur ces images que je te dis au revoir, Michel, et avec moi tous tes compagnons de montagne. Nous penserons à toi quand nous serons sur les cimes.

Christophe Lagier



QUI FAIT QUOI AU CAF ?

Le Bureau		
Président	Bour	Gilbert
Vice-Président, responsable SAE mobile	Juillard	Daniel
Vice-Président, ski alpin, groupe jeunes	Conti	Jean-Philippe
Vice-Président, communication	Faure	André
Trésorier	Stroesser	Didier
Secrétaire générale	Eslinger	Chantal
Responsable activités/DTR escalade	Chabrier	Jean-Marc
Bibliothèque et assistante SG	Goesel	Dominique
Rédaction « Ascensions » et compétition escalade	Rousselot	Marie-Paule
Les autres membres du comité		
Alpinisme	Hug	Jérémy
Escalade	Jutier	Frédéric
Randonnée pédestre	Hoh	Claude
Ski alpinisme, site internet, représentant CAF Vend.	Rapp	Thierry
Expéditions	Klein	Phillipe
Equipement falaises	Baudry	Armand
Escalade jeunes/Roc en Stock	Bodin	Eliane
« Ascensions », infographie	Cognot	Fabrice
Fichier Gestion des adhérents	Raguet	Sophie
Formations	Toussaint	Loïc
Coordination des actions extérieures	Foulon	Sylvie
Représentant CAF Haute Bruche	Firdion	Denis
Responsable projets	Kalk	Pascale
Responsabilités hors comité		
Alpinisme et Matériel	Dopler	Daniel
Ski de fond	Krollmann	Alexis
Spéléologie	Maetz	Nicolas
Canyoning	Igel	Claude
VTT	Schwinté	Christian
Camp d'été	Gross	Benoit
Mur Adler	Geffroy	Sébastien
Mur Reuss	Locoge	Jacques
Mur Twinger	Risch	Jean-Paul
Bibliothèque/Centre de documentation	Kelhetter	Nathalie
Cartothèque	Christ	Gérard
Comptabilité	Schiller	Claude
Site internet	Schneider	Xavier

POUR CONTACTER VOS CHEFS DE COURSE

par téléphone ou courriel

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kieffer Laurence	
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	laurence.kieffer@novartis.com	
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Kieffer Sybille	06 62 02 91 90
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Kim André	03 88 09 44 23
Canevet Aurèle	03 88 34 39 63	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Krebs François	03 88 22 00 56
Christian*	03 88 59 08 95	Kress Béatrice	03 88 23 15 41
Cognot Fabrice	fcognot@hotmail.com	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Maetz Nicolas	06 85 32 33 97
Distel Christophe	06 75 12 66 24	Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Maix Laurent	06 50 97 95 90
Durand Jacques	03 88 67 22 69	Meyer François	03 88 68 93 78
Faure André-Erwin		Munsch Stephan	06 60 25 07 14
andre.erwin.faure@free.fr		Oster Gwen	06 25 46 46 83
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Rannou Sébastien	03 69 36 12 12
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Gausserand Olivier		Richert Georges	06 83 07 23 94
olivier.gausserand0411@orange.fr		Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Roche Olivier	orah.com@yahoo.fr
George Daniel	06 27 20 40 07	Rousselot François	03 88 65 05 26
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schwinté Christian	03 88 33 32 43
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Simmard Yann	yann.simard@hotmail.com
Hueber Johan	06 42 54 19 06	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Spinner Olivia	06 84 01 97 08
Igel Claude	03 88 83 20 04	Stenger Jean-Marie	
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09	jean-marie.stenger@wanadoo.fr	
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Jung Emmanuel	06 12 49 16 43	Toussaint Loïc	06 24 14 67 95
Juillard Daniel	06 34 54 56 20	Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	Weber Bruno	06 14 13 14 51
Kalk Pascale	03 88 97 80 43	Welterlin Katia	06 71 15 84 41
Kaupt Thierry	03 88 27 84 10	Wiss M.-Claude	wissmalo@hotmail.com

Au Vieux Campeur



LA CARTE CLUB AU VIEUX CAMPEUR
C'EST : **10% DE REMISE**
SUR CERTAINS ACHATS ET PARFOIS MIEUX...



Credits photos : A. Descamp - S. Jullien

PARIS QUARTIER LATIN
LYON
THONON-LES-BAINS
SALLANCHES
TOULOUSE-LABÈGE
STRASBOURG
ALBERTVILLE
MARSEILLE
GRENOBLE

AU VIEUX CAMPEUR STRASBOURG

32 RUE DU 22 NOVEMBRE - 67000
TÉL. : 03 90 23 58 58

**SYMBOLE
DU CHOIX,
DU CONSEIL
ET DU PRIX**

www.auvieuxcampeur.fr