

ASCENSIONS

la montagne en partage



club alpin français
Strasbourg

Automne - hiver 2013-2014

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat : Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>
(contact Webmaster : admins@clubalpinstrasbourg.org)

Directeur de la publication : *Gilbert Bour*

Rédactrice en chef : *Marie-Paule Rousselot*

Mise en page : *Fabrice Cognot*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim
Dépôt légal : octobre 2013

Prochain bulletin : avril 2014

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Marie-Paule Rousselot (mariepaulerousselot@yahoo.fr) **avant le 15 mars 2014**

SOMMAIRE

EDITO	3
AG & AGENDA	5-7
Nature / Coin du Matos	8-9
ACTIVITÉS	10-26
Ski de Randonnée	11
Ski Alpin	12-14
Ski de fond	15
Alpinisme	16-18
Escalade	19-22
Randonnée Pédestre	23-25
VIE DU CLUB	26-29
Qui fait quoi	30
Liste des chefs de course	31

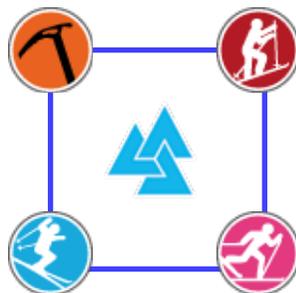


Photo couverture : D. Spiegel

PASSAGE DU TÉMOIN

Après quelques années d'exercice en tant que chef de course et membre du comité j'ai été élu président du club alpin de Strasbourg en novembre 2009. Sollicité par les membres du bureau de l'époque, j'avais accepté, non sans de sérieuses hésitations, d'assumer cette responsabilité pour deux ans. Quatre années se sont passées, au cours desquelles la tâche ne m'a jamais manqué, durant lesquelles je me suis souvent trouvé à la fois au four et au moulin, mais aussi quatre années qui m'ont donné l'occasion de me découvrir une passion – bien sûr excessive, comme toute passion – pour cet engagement. Mon mandat se terminera dans quelques semaines, à la prochaine assemblée générale ; un autre prendra le relais, avec de nouveaux projets, à qui, d'avance, je souhaite bonne chance et pleine réussite.



Je ne me livrerai pas à l'exercice assez fastidieux du bilan, j'essaierai de le présenter succinctement à l'assemblée générale du 23 novembre. Je tiens par contre à remercier toutes les personnes qui m'ont aidé pendant ces quatre années à mener à bien les divers projets et actions que nous avons développés : en tout premier lieu les membres du bureau et du comité. Ce comité a en partie été renouvelé ; l'arrivée de nouveaux membres, jeunes et enthousiastes, combinée à l'expérience des anciens a permis de belles réalisations dans de nombreux domaines : formation des chefs de course, évolution du bulletin que vous avez entre les mains, réorganisation des cours d'escalade, écoles pour l'initiation ou le perfectionnement, conférences, journée raquettes avec les clubs du Haut-Rhin, site web, etc... Je remercie aussi, bien sûr, les responsables d'activité et l'ensemble des chefs de course, grâce à qui nous avons des programmes d'activités qui ne cessent de s'enrichir, de se diversifier, avec le souci d'accueillir le mieux possible les nouveaux adhérents. Je remercie tous les bénévoles qui en de multiples occasions nous ont apporté leur concours et contribué notamment au succès de tant de manifestations auxquelles nous avons participé avec notre structure d'escalade mobile.

J'ai eu, pendant ces quatre années, de fréquentes et excellentes relations avec nos partenaires institutionnels : le service des sports de la Ville, celui du conseil général, la Direction départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, l'Agence nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances, le Centre national pour le développement du sport ; toutes ces instances, par leurs subventions et la mise à disposition d'équipements (nous avons cette année accès à deux magnifiques murs d'escalade tout neufs) nous ont permis d'étendre nos activités dans différents quartiers de la ville pour ce qui concerne l'escalade en salle ou les conférences, de mieux financer la formation de nos chefs de course, de disposer de moyens accrus pour organiser nos activités en montagne. Je leur adresse ici mes très sincères remerciements.

L'automne est là, l'hiver s'annonce ; je quitte la présidence, mais je reste au Caf ! Je me réjouis de vous retrouver désormais plus souvent, vous les adhérents, sur les sentiers, les falaises et en montagne.

Gilbert.

CONVOCATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2013 à 16h30

**au Centre Socio-culturel «L'ESCALE»
78, rue du Dr. François à Strasbourg.**

Tous les membres, à jour de leur cotisation, sont invités.

ORDRE DU JOUR DE L'AG STATUTAIRE

- 1 Approbation du compte rendu de l'AG 2012
- 2 Rapport moral
- 3 Rapport d'activités
- 4 Rapport financier. Budget prévisionnel 2013-2014
- 5 Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 Election des vérificateurs aux comptes
- 7 Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la FFCAM
- 8 Election du Comité
- 9 Cotisations
- 10 Création d'une section CAF Vosges du Nord
- 11 Divers

Selon les statuts, le comité est renouvelable par quart chaque année.

Si vous désirez vous porter candidat, faites parvenir votre candidature par courrier postal ou mail à Jean-Louis (secrétariat), avant le 10 novembre, date impérative.

Le rapport de l'AG 2012 est consultable sur notre site internet.

Il sera affiché à l'entrée de la salle.

Vous pouvez également le demander au secrétariat.

PROGRAMME COMPLET DES FESTIVITES SUR L'AFFICHE PAGE SUIVANTE

Pour le repas buffet / soirée dansante: inscription et règlement avant le 1er Novembre !

PRESENTATION DES FILMS DE L'AG

15h00 BEST OF EUROPEAN OUTDOOR FILM TOUR 2012/13

Wingsuit, Alpinisme, Kayak, Mountain Bike.

L'European Outdoor Film Tour présente courts-métrage et documentaires racontant les histoires d'aventuriers et de sportifs de l'extrême dont la curiosité est plus forte que la peur de l'inconnu et de l'échec. Il met à l'honneur les alpinistes, slackliners, wingsuit-flyers, vététistes et snowboarders qui poussent le défi jusqu'à atteindre leurs limites personnelles pour ressentir les moments les plus intenses de leur vie. Allemagne, film Moving Adventures Medien prod. 2012. Mammut/GoreTex. 60Min.

18h30 VERTICALEMENT DÉMODÉ de Davide Carrari, avec Maurizio Manolo Zanolla et Cristina Zorzi, Italie, film Eusebago 2012. 18min.

« Ce n'est pas la voie la plus difficile du monde, c'est simplement la voie sportive la plus difficile que j'ai escaladé. C'est une histoire longue qui a commencée quand je me suis la première fois demandé à quoi pouvaient ressembler ces lieux où vient mourir le soleil.

Eternit est cachée là haut, dans l'ambiance solitaire et oubliée de ces montagnes, petite et verticalement démodée au milieu de ces lieux où je suis né et où j'ai vécu ».

Grand Prix alpinisme de la fédération française des clubs alpins et de montagne au festival du film d'Autrans 2012.

Gentiane d'Or, Prix le la cité d'Imola et prix Mario Bello au Trentinofilmfestival 2012.

Teaser: <http://www.youtube.com/watch?v=saKNJpNmKuQ>

SAMEDI 23 NOVEMBRE à L'ESCALE

78 rue du Dr Francois, La Robertsau, Strasbourg

club alpin français
Strasbourg Bas-Rhin



14h30 Accueil

15h00 FILM... BEST OF EUROPEAN
OUTDOOR FILM TOUR 2012/13:

Wingsuit, Alpinisme, Kayak, Mountain Bike.

Allemagne, film Moving Adventures Medien group 2012. 60min.

16h00 Pause café

16h30 AG STATUTAIRE

18h30 FILM... VERTICALEMENT DÉMÔDÉ
de Davide Carrari,

avec Maurizio M. Zanolla et Cristina Zorzi.

Italie, prod. Eubage 2012. 18min.

Grand Prix alpinisme de la fédération française des clubs alpins et de montagne
au festival du film d'autrans 2012.

Gentiane d'Or, Prix la cité d'Imola et Prix Mario Bello au Trentinofilmfestival 2012.

19h00 Renouvellement de Présidence

19h15 Apéritif offert par le Club

20h00 REPAS BUFFET

SOIRÉE DANSANTE*

(AVEC D'J)

* Prix: Adultes 20€ / Enfants (jusqu'à 12 ans inclus) 10€ -
Inscription obligatoire accompagnée du règlement
avant le 1er novembre au secrétariat du club, 6 bd Poincaré à Strasbourg.

<http://clubalpinstrasbourg.org>

CYCLE CONFERENCES-DEBATS DU CLUB ALPIN FRANCAIS DE STRASBOURG

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2013: 20H

MAISON DES ASSOCIATIONS: 1 Place des Orphelins à STRASBOURG

Entrée libre

TREKKINGS ET ASCENSIONS EN HIMALAYA INDIEN

**«Du Cachemire aux sommets du Tsomoriri
en passant par le Zanskar»**

Conférencier: Philippe KLEIN

Ascensions du Stock Kengri (6121 m) et du Kang Yatse (6085 m)
Ascensions dans la chaîne, encore peu connue, des Mentok (6125 m)



club alpin français
Strasbourg

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Zoom et inventaire : vers une mobilité douce dans nos déplacements

L'accès à nos sites de pratiques sportives se fait généralement via la route. Certes, nous pratiquons le covoiturage mais avec ce mode de transport, les atteintes à l'environnement naturel mais aussi humain sont multiples : pollution de l'air, pollution sonore et visuelle, fatigue, stress, augmentation du budget individuel, pertes des espaces...

Notre région offre de multiples alternatives de «mobilité douce». Pour information, en voici un petit inventaire :

- le pass Via Alsace permet une circulation jusqu'à 5 personnes dans un département ou dans la région pendant une journée respectivement à 22€ et 34€ (l'accès aux trains, tramway, bus urbains et interurbains est illimité)
- le réseau bus interurbain du Bas-Rhin à un tarif de 2€ par voyage quelle que soit la destination
- la navette des neiges pour se rendre au Champ du Feu ou au lac Blanc
- des offres similaires chez nos voisins allemands avec l'EuropassFamily24h (10,30€ pour 2) permettant une circulation dans l'Ortenau ou le ticket BadeWurtenberg pour une journée à 22€ pour la 1ère personne puis 4€...

Pour les activités randonnées et vtt, ces modes de déplacement sont d'autant plus appropriés qu'ils permettent des itinérances de gare en gare.

Si vous avez des bons plans chez nos voisins suisses, n'hésitez pas à les faire partager...

Pour aller plus loin, le moteur de recherche du site CamptoCamp liste les sorties alpines accessibles en transports en commun :

<http://www.changerdapproche.org> en partenariat avec <http://www.camptocamp.org>

Et pour des sorties escalade, ski de fond, rando... dans notre département :

<http://www.bas-rhin.fr/transports/reseau-67> et en Alsace : <http://www.vialsace.eu>

Loïc Toussaint



Pourquoi cette rubrique ?

Pour répondre à des questions récurrentes de nouveaux arrivants au club et pour apporter quelques infos moins connues sur ce matériel qui nous accompagne dans nos sorties et qui bien souvent assure notre sécurité.

Cordes suite...

Dans le dernier bulletin, on se posait la question de quelle marque de corde acheter. Voici enfin les résultats de notre petit test : le club a acheté début 2013, 4 cordes à simple de 70m et les a soumises à rude épreuve : grimpe en SAE, école d'escalade, falaise...

Vous trouverez nos remarques dans le tableau ci-dessous. Il faut également garder à l'esprit que le test d'un seul produit n'est pas représentatif de toute une marque. De plus, chaque corde a vécu des contraintes différentes.

Une grande marque est absente de ce test, et pour cause : le club a rencontré de nombreux problèmes sur les gaines de plusieurs cordes de ce fabriquant. Encore un méfait de la délocalisation.

Marque, modèle	Torons	Marquage du milieu	Fluidité	Graffiti	Prix	Poids (grim)	Etat à la fin du test
Millet silver triaxiale 9.8 mm	Aucun au déballage, car la corde est pliée et non roulée comme les autres.	Oui	Trop fluide en début de vie. Danger à assurer un grimpeur de plus de 70 kg avec un 8 ou un réverso. Après quelques sorties, la fluidité devient acceptable.	Oui, la corde noircit les doigts. ☹	100 € promo au VC	66	Fatiguée. La gaine est usée et on sent des irrégularités sur l'âme, suite aux chutes. ☹
Stirling rope Velocity 9.8 mm	Torons car roulée usine. Les torons passent une fois dans le sac à corde.	Non ☹	Elle tient bien en main. Un peu raide.	Peu	130 € avec bons VC	62	Ok, bon état.
Simon 10.2 mm + sac	Torons car roulée d'usine. Les torons passent une fois dans le sac à corde.	Oui	Bien	Peu	116 € avec le sac	65	Quelques petits défauts de tressage de la gaine ressortent ainsi qu'un accroç. A surveiller.
Mammut Tusk Superdry 9.8 mm	Aucun au déballage, car la corde est pliée et non roulée comme les autres.	Oui	Après quelques sorties, la corde devient un peu raide.	Peu	110 € promo VC	64	Bon état, un peu raide.

Test cordes à simple :

Au regard des critères du club, nous avons une préférence pour la corde Mammut, car elle est marquée en son milieu (gage de sécurité lors de moulinettes) et elle présente peu de marques d'usure après une saison de grimpe.

Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€/km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.



Quelques rappels utiles pour organiser vos sorties de cet hiver

Le CAF organise des sorties en week-end (essentiellement en Suisse), des séjours et des sorties à la journée (Vosges, Forêt-Noire selon enneigement).

Prévoir de s'inscrire à l'avance (forte demande) et reconfirmer sa participation au début de la semaine précédant la sortie. Ne pas s'inscrire à plusieurs sorties un même week-end...

Les déplacements s'effectuent en général par co-voiturage. Se renseigner à l'avance sur les tarifs pratiqués par le chauffeur.

Avant et pendant la course, le chef de course est seul habilité à prendre les décisions nécessaires, selon les conditions météo, le niveau du groupe...

Les participants se sont entraînés préalablement à la sortie à l'utilisation du matériel de sécurité (pelle, sonde, ARVA).

... et bonne neige cet hiver.

Les cotations des sorties de ski de montagne

Difficulté technique

SM(A)	Skieur Moyen : Sait tourner en pente moyenne inférieure à 25°. Craint la pente et les passages étroits.
BS(A)	Bon Skieur : Se débrouille en terrain raide jusqu'à 40° et dans les couloirs étroits.
ES(A)	Excellent Skieur : Se débrouille en terrain très raide supérieur à 40° et dans les couloirs étroits et des endroits exposés où la chute est dangereuse.

Ces cotations peuvent être suivies d'un « A », cet ajout signifie un itinéraire avec des difficultés alpines pour lesquelles le skieur doit être entraîné à l'utilisation de la corde, du piolet ou des crampons (traversée de glaciers avec crevasses, pentes raides, taille de marches, tronçons avec escalade, corniches, etc.)

Attention un niveau de ski « débrouillé » est nécessaire c'est à dire savoir skier en toute neige. Il ne s'agit pas de savoir descendre à grande vitesse des boulevards fraîchement damés mais de passer entre les arbres, rochers etc...

Exposition et niveau physique

▲	Course de dénivelé modeste < 800m par jour, pas de difficulté technique ni d'exposition, un bon niveau de ski est cependant requis.
▲▲	Course de dénivelé moyen comprise entre 800m et 1500m par jour, une bonne technique de montée est nécessaire, possibilité de passage raide peu exposé.
▲▲▲	Course de dénivelé > 1500m, une excellente technique est nécessaire.



SKI ALPIN

Le programme annuel de ski alpin et ski toutes neiges est sur le point d'être finalisé et mis en ligne.

Sont d'ores et déjà annoncés, un week-end à Laax et à Felberg ainsi qu'une semaine pédagogique multi-niveau avec deux encadrants, semaine qui se déplace cette année de Vars à Serre-Chevalier. Les séjours à Val Thorens (possiblement pour une semaine freeride en supplément des séjours pédagogiques) et à La Grave se renouvellent.

Vous trouverez toute l'information sur les contenus et les modalités de participation et d'inscription sur notre site à la page « Ski alpin ». Pour chaque projet, vous y serez informés sur les dates, le programme...



Comme chaque année, vous pourrez participer à des week-end aussi bien qu'à des séjours pédagogiques sur piste incluant une découverte ou un approfondissement du ski hors piste ou des séjours à vocation freeride.

Les inscriptions et règlements devront cette année se faire avant la mi-décembre.

L'école de ski pour enfants et adultes débutants est, elle aussi, reconduite et une réunion d'information pour les parents et toutes personnes désirant y participer aura lieu début décembre.

Là aussi, très bientôt, plus d'information sur notre site internet.

J.P. Conti

En attendant... susciter le désir... vite **Deux textes de Bruno Compagnet**

VALMESTA

Je me suis posé au bord de la route qui monte à la station. Bras tendu pouce en l'air, je regarde passer les voitures des vacanciers, des moniteurs de ski et des ouvriers qui me dépassent sans s'arrêter. Je me demande si c'est ma barbe ou ma paire de skis qui les dérangent, peut-être les deux. Finalement fatigué de respirer du gaz carbonique de si bon matin, je descends vers Siror attendre le bus bleu qui monte sur Passo Roll.

Hier il soufflait un vent de la Madone, comme on dit par ici, et l'air d'une pureté cristalline renforce encore ce sentiment que j'ai de vivre dans un décor de cinéma,



d'évoluer au sein d'une carte postale en perpétuel changement. Malgré une légère affluence de touristes venus jouir du soleil et de la vue sur les montagnes environnantes, je suis seul à skier sur les pentes de la Roseta. À chaque montée je peux vérifier si la trace que j'ai laissée est bien conforme à l'esthétique du lieu, à l'éthique que j'ai de la glisse.

Bruno à San Martino di Castrozza

Entre midi et une heure, le téléphérique est fermé pour permettre aux carabinieri et au conducteur d'aller manger tranquillement, ça fait partie des choses qui marquent la différence avec la France. Je décide de changer de secteur avant de devenir comme ces joueurs de golf qui répètent inlassablement le même parcours.

Dans le village, au niveau de l'église, assis sur un banc au soleil, j'attends le bus gratuit de la ligne A. La veille j'avais regardé dans un livre une photo de San Martino au début du siècle. Le pont qui marque la frontière avec l'Autriche ainsi que les maisons et les auberges furent détruits pendant la guerre, en 1915, et seul l'édifice religieux a été préservé.

Il n'y a pas grand monde sur le domaine de Tognola en ce début du mois de mars et, si ce n'étaient les touristes Tchèques et Polonais, la station serait pratiquement déserte. Le télésiège de « Conca » survole le snowpark, que la dernière tempête de vent a laissé dans un état lamentable. Il s'en dégage une atmosphère d'abandon, que renforce la présence de quelques rails et structures, émergeant par endroits des monticules que la neige a formé avec rage lors des dernières 48 heures. Deux snowboarders dérapent, tels des survivants de l'improbable, dans ce décor d'apocalypse qu'ils ne peuvent interpréter.

Je remonte doucement en escalier en direction de Cima Tognola (2200 m). Trois choucas m'accompagnent, se posent, repartent, sifflent. C'est vrai qu'avec Camille, depuis qu'on bosse sur ce projet de skis qui s'appelle Blackcrows, je les vois partout ces charmantes bestioles, compagnons de nos escapades hivernales, ce sont les fils de l'air, gardiens des crêtes et des sommets, qui nous ouvrent la porte de l'autre monde. Depuis le début de l'hiver je regarde cette belle pente qui descend tout en douceur sur l'hôtellerie de Valmesta. Ce vallon aux formes arrondies, presque féminines, se couvre assez rapidement d'une magnifique forêt. L'écart entre les arbres y est parfait, la neige protégée du vent et du soleil y demeure excellente. L'entrée dans ce petit paradis sera saluée par le départ d'une plaque à vent assez importante et le passage d'un hélicoptère de l'armée qui me pousse instinctivement à me réfugier sous les arbres.

Le bruit du rotor s'est éloigné, puis a disparu, je plonge maintenant dans l'univers boisé des trappeurs de mon enfance. J'aime skier dans les bois, immersion totale



SKI ALPIN

dans le milieu naturel que je ressens plus fortement que sur les hautes cimes de roches, de glace et de neige. Je me sens bien, mes skis savent ce qu'ils ont à faire, je regarde devant mais aussi autour de moi. Je ne force pas pour ne pas me fatiguer et devoir m'arrêter, ce dont j'ai horreur parce que ça brise le voyage. J'ai déjà skié en état de transe, la vitesse, les sauts, les cristaux de neige et l'énergie qu'ils libèrent sur ton passage quant tu plonges dans la matière. Je me suis déjà senti comme un animal dans son bois. Le ski vécu comme une expérience chamanique, après tout pourquoi pas ? N'y aurait-il pas là tous les ingrédients ?

L'ombre a surgi sur la gauche de mon champ de vision, je ne l'ai pas vraiment vue mais quelque chose d'inhabituel et de fugitif a immédiatement attiré mon regard, un cri venu du fond de mon ventre est sorti de ma bouche comme pour faire accélérer ma monture. Je le vois bien maintenant, ce jeune chevreuil que je viens de déranger et qui bondit difficilement dans la pente. Dans sa frayeur, il se précipite sur une barrière de jeunes sapins dont les basses branches recouvertes d'un épais manteau de neige constituent un piège naturel où son dernier bond le précipite.

Je regrette mon réflexe maintenant, sachant qu'il ne faut pas poursuivre ces animaux, l'hiver est une période difficile pour eux. Le froid et le manque de nourriture les font évoluer à la limite de la survie et ce n'est sûrement pas le moment de s'amuser à les poursuivre. Je m'approche doucement en espérant juste qu'il ne s'est pas blessé, déchausse rapidement en m'enfonçant pratiquement jusqu'à la taille, saisis fermement une de ses pattes arrière et le tire vers moi. Le hurlement qu'il a poussé a bien failli tout me faire lâcher, d'une main je lui maintiens les quatre pattes ensemble comme pour les moutons quand j'étais petit et avec l'autre bras je le rapproche de ma poitrine pour sortir de ce trou de branches entrelacées et de neige sans cohésion. Un autre cri me déchire le coeur et les oreilles, pourtant j'ai envie de le garder encore quelques instants contre moi avant de le relâcher. Lui dire qu'il ne risque rien et que même si j'aime la viande et le gibier par-dessus tout je ne lui ferai aucun mal. Dès qu'il se retrouve hors du trou, il disparaît en un clin d'oeil et il ne reste de notre rencontre que quelques poils accroché à ma veste.

J'ai rechaussé mes skis, suivi sa trace du regard dans la neige et je suis parti de mon côté. Au niveau de la piste forestière la neige est devenue croûtée, mais en traversant et en changeant d'exposition j'ai trouvé de la neige dure qui portait bien. Un grand champ de neige et quelques toits ainsi que le bruit de la route me signalaient que j'étais arrivé à l'arrêt de bus. Comme il n'y a pas d'horaire sur le panneau, je décide de rentrer dans l'hôtel où le patron, après m'avoir renseigné, me raccompagne dehors et se met en devoir d'arrêter une voiture. Je le remercie chaleureusement et lui dis que je peux attendre une demi-heure le prochain bus mais rien à faire et la cinquième voiture sera la bonne.

En arrivant au maso je coupe un peu de petit-bois. Crêpes au miel.



Avec Emmanuelle Jeannin, Alexis Krollmann, Pierre Lotz et quelques autres, profitez de l'hiver qui vient pour vous mettre ou vous remettre au ski de fond.

Au programme des sorties en alternatif, en skating et une école de skating.

Et quelques images pour vous permettre d'attendre la neige.



(photos P. Lotz)



Ecole d'alpinisme débutants.

Depuis plus de 10 ans, le Club Alpin Strasbourg vous propose une école d'alpinisme à Pâques autour du douillet refuge du Brisen. Pour cause de retraite bien méritée de Léo, le gardien, cette longue série s'est terminée en 2013. Plus d'une centaine de stagiaires y ont fait des glissades, des igloos et ont appris à se servir d'un piolet... surtout sur la petite arrête effilée, derrière le refuge.

Un grand merci à Léo qui a donné un sens profond à l'hospitalité helvétique (ah, cette fondue !) et aussi un grand merci à tous les chefs de course qui m'ont aidé à l'encadrement.



Pour 2014, l'école d'alpinisme débutants prendra ses quartiers à la Furka et se déroulera fin juin. A ne pas confondre avec notre école d'alpinisme perfectionnement qui se déroulera dans le même massif, mais à une autre date.

Daniel.





ETE 2013: SEJOUR ALPINISME DANS LES ECRINS

Après un séjour de 15 jours dans le Massif du Mont-Blanc pour explorer quelques itinéraires peu fréquentés (oui, ça existe !) en 2012, cet été le groupe partit 15 jours pour une nouvelle destination : les Ecrins.

Le groupe était constitué de jeunes du GEA (groupe Espoirs Alsace) et de simples cafistes bien motivés.

Profitant d'une formation en juin pour gravir le couloir nord des Bans, j'ai pu discuter avec un guide local sur les courses à ne pas manquer.

Couloir Nord des Bans



Le soleil, fort présent dès la fin juillet, fut très apprécié au camp de base situé au camping de La Bérarde.

Au programme, des grandes voies d'escalade: les classiques de la Tête de la Maye, Tête du Rouget et Dibonna, mais aussi des courses alpines avec de belles montagnes comme les Bans et sa majestueuse face nord, bien visible du refuge de la Pilatte.

Les Bans furent notamment abordés par le long et aérien Pilier NE: course superbe et mythique ! Toujours dans le classicisme: la traversée de la Meije et d'autres courses moins connues mais toutes aussi belles: Ailefroide Centrale par l'arête de Coste Rouge, arête W de la Tête des Fétoules avec son bivouac idyllique au lac des Fétoules.

Quelques moments drôles, quelques moments de rage:

- quand le gardien du Promontoire court après les alpinistes au départ de la Traversée pour leur signaler que l'un d'eux a oublié piolet et crampons: en fait c'était l'un de nous...



ALPINISME

- qu'une longue traversée de 3 jours pour l'Ailefroide Centrale peut amener certains à oublier gants, bonnet et frontale au bivouac
- idem pour des oublis au refuge du Soreiller: c'est fou ce qu'on est oublieux en montagne
- qu'il faut, parfois, savoir abandonner du matériel, quand le coinqueur est vraiment coincé: dans ce cas, on se dit qu'on fait une offrande à la montagne
- qu'un crampon qui ne veut pas tenir à 3h du matin dans une pente à 40°, c'est plutôt stressant, et qu'à deux, avec une frontale, on voit mieux comment le fixer correctement.

Bref, de forts et bons moments partagés, dans cette édition 2013.

Gilbert Fehrat.

Le Dôme de Neige des Ecrins vu depuis le Vallon de Bonne Pierre



Photos G. Fehrat

Equipe Jeunes Alpinistes 18-24 ans : on recrute !

Vous avez entre 18 et 24 ans, vous pratiquez l'escalade et l'alpinisme. Rejoignez le groupe Espoir Alsace pour découvrir une équipe jeune et dynamique. En 2013, le programme fut varié : des sorties falaise, des sorties cascade de glace, des goulottes et des courses en rocher ou en neige dans le massif du Mont-Blanc et les Ecrins. Le niveau requis est idéalement 6a/6b en falaise et D en second.

Si vous êtes pas trop loin du niveau requis et surtout si vous êtes très motivé, on peut aussi vous accueillir !

N'hésitez pas à nous rejoindre. Contact: Gilbert F. au 06 86 27 95 13

<http://www.groupe-espoir-alsace.fr/eja/>



4 MURS associatifs au choix:

Mur du gymnase ADLER

Rue Adler, quartier ROBERTSAU

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) avec léger dévers. Environ 50 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur totalement rénové (photo page suivante).

Mur du Gymnase JACQUELINE

Avenue Pierre Corneille, HAUTEPIERRE

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 10m) avec dévers. Environ 60 voies, du 4 au 7++, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur neuf.

Mur du Gymnase REUSS

62 allée Reuss, quartier NEUHOF

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) avec léger dévers. Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur du Centre Omnisport de VENDENHEIM

Rue des Châtaigniers, VENDENHEIM

Gymnase communauté de communes. Mur vertical, surplomb, dévers inclinable (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg.

En pratique Libre Autonome:

Lieu	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim
Responsable	Sébastien GEFFROY (0618052964)	Gwen OSTER (0625464683)	Jacques LOCOGE (0671860099)	Thierry RAPP (0606670228)
Horaires	Mar. 18h/22h Mer. 20h/22h Jeu. 18h/22h	Lun. 18h/20h Mar. 18h/22h Mer. 14h/20h Jeu. 18h/22h Ven. 18h/20h	Mar. 18h/21h Jeu. 18h/21h	Mer. 20h/22h Ven. 20h/22h
Prix Cafiste	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Matériel	Non fourni	Non fourni	Non fourni	Cordes sur place

Ouverture partielle pendant les congés scolaires : consulter le site du CAF.



ESCALADE

La pratique libre autonome suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E.. Que le grimpeur seul ne se décourage pas: il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

Dans la salle commerciale ROC EN STOCK:

25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU

Sur présentation de la carte CAF :

- accès à tarif réduit 8€ le mercredi 18h/21h et le dimanche 10h/14h
- réduction de 10 % sur les cartes de 10 entrées

Dans la salle du DAV à Offenburg, réductions CAF

RAPPEL

Le CAF organise des cours enfants et adultes (débutants et perfectionnement).

Nous organisons un entrainement compétition (le lundi de 18h à 20h) ouvert à tous ceux qui, dans les catégories fédérales, acceptent de participer aux compétitions de niveau départemental et régional.

Pour tout renseignement, s'adresser au secrétariat ou au responsable escalade.

Vous trouverez également des renseignements sur notre site.

Le Mur du Gymnase ADLER fraîchement rénové



Photo RS Azevedo Brooks



Quelques photos-souvenir du Rassemblement escalade-alpinisme dans le Val d'Aoste «Morgex, 14-28 juillet»

Favorisé par une météo quasi « béton », un camping très agréable (certains avaient l'impression de camper sur un terrain de golf, tant le gazon était impeccable), des participants plein de projets et de bonne humeur, le camp s'est déroulé à la satisfaction générale.

Les 31 adultes et 9 enfants (même s'il ne s'agit pas d'un camp familial) ont pu grimper, faire des courses de neige, randonner, profiter de la montagne en vélo ou en via ferrata, faire de la baignade en altitude.

Quelques images de « réalisations » et à l'an prochain dans le Valais.....





ESCALADE

Quelques photos-souvenir suite...



Le Mont Blanc de Courmayeur...
... vu du camping !

Photos CAF





Le vie alti de Ticino : sullo lineate del azur*

*Les vias altas du Tessin, un trait d'union entre le ciel et les montagnes

La Via Alta VERZASCA (VAV) et la Via Alta MAGGIA (VAM) sont des randonnées alpines d'envergure, toutes les deux situées au nord de Locarno et du lac Majeur. Elles se déroulent sur les fils des arêtes pendant 5 à 6 jours, en autonomie, mais avec des hébergements dans des cabanes de bergers ou des alpages superbement rénovés par les « Societa Alpinisticchi » locales. Certaines étapes, cotées T6, comportent des passages vertigineux voire un peu d'escalade facile.

La capanna Nimi : un âne, un cheval, trois cochons, cinq biquettes, trois chèvres, des poules et des moutons. La capanna Masnée : avec des leds dans les pommeaux de douche SVP ! La capanna Cornavosa : une superbe cuisine vert pomme et un petit écomusée à visiter. La capanna Sovèltra... on n'en parle plus car on en revient toujours ravi : la guitare et les chansons sont toujours prêtes à bondir et Arturo y a installé des poules.



Ces deux randonnées ont été réalisées en juillet pour la VAV et en août pour la VAM. Les deux itinéraires peuvent aussi être couplés mais alors c'est parti pour 11 jours de randonnées difficiles mais inoubliables. Vous y allez quand ?



Claude HOH et Jérémie HUG





RANDONNÉE PÉDESTRE

Un «compte rendu» de la sortie dans le Val d'Aoste (9-18 août)

Après un long et harassant voyage, nous avons entamé la montée vers le premier refuge. Seules les vociférations du chef de groupe nous faisaient avancer sous la pluie glacée. Arrivés après l'heure, malgré nos efforts, nous avons du rejoindre à tâtons nos sommaires couchages le ventre vide... etc! Non, ça c'est la légende, en vérité... c'était cool, sympa, ensoleillé, l'hébergement souvent très confortable et chaleureux.

Photo: Julien GUTTER



Nous partîmes à 6 sous la houlette de notre chef de course André.

Notre objectif : emprunter l'Alta Via 1 de l'Ultra-Trail du Tor des Géants qui serpente dans le Val d'Aoste, relier Gressoney St-Jean à Courmayeur.

Ce furent de longues montées, de longues descentes pentues puisque nous randonnions d'est en ouest et que les vallées sont perpendiculaires à notre parcours mais... quel spectacle, quels paysages aussi variés que splendides, quel isolement (mention particulière pour la Fenêtre de Malatra qui nous offre un point de vue exceptionnel sur le massif du Mont Blanc!). Nous avons traversé des prairies fleuries, entrevu un couple de marmottes, des bouquetins et

chamois, tutoyé de grands et blancs sommets tels que le Mont Rose, le Cervin, le Grand Paradis, le Mont Blanc... et tout cela avec une météo au beau fixe!

Deux anecdotes : le mystère de la chaussette rose et du slip violet qui ont tous deux disparu, l'une avalée par une machine à laver à l'hôtel Valentino de Bionaz, l'autre chapardé alors qu'il séchait insolemment sur un sac à dos!!!! et puis l'anecdote d'Isidore le mouton qui s'était pris la tête dans un filet délimitant un enclos pour le troupeau. Isidore ne doit la vie sauve qu'à l'intervention de notre chef de course qui d'un geste assuré trancha les mailles du filet qui retenaient notre mouton prisonnier!

Bilan chiffré : 10 000m de dénivelé dans chaque sens, 130km en neuf jours, évidemment cela ne fait que la moitié du parcours que le champion du trail parcourt en 75 heures. Signalons deux refuges sous la moyenne (Barmasse et Cuney) et trois nettement au-dessus (Ferraro, Alpenzsu, Hotel Valentino).

Ce furent 9 jours de Grand Bonheur! Le Tor des Géants c'est Géant!!!!

A RECOMMANDER!

Une mention particulière pour notre chef de course André qui non seulement a ramené les cinq cafistes du groupe mais a sauvé un mouton en sus!

Dominique et Jean Werlen.

Photo: L'équipe de choc à la Fenêtre de Malatra



Rassemblement familial été 2013: Les Contamines

Le traditionnel rassemblement familial d'été s'est déroulé aux Contamines-Monjoie, petite station située au fond de la vallée de N.D. de la Gorge, non loin de St. Gervais. Marc et Géraldine, les sympathiques gérants du camping du Pontet, nous avaient réservé un bel emplacement et étaient aux petits soins.

Certains étaient installés en chalet, d'autres en appartement aux Contamines. Nous étions une bonne trentaine de participants, tous ravis de découvrir ou retrouver ce site bien connu des randonneurs du TMB.

Multi-activités...

Les randonneurs n'avaient que l'embaras du choix : d'un côté le mont Joly avec ses nombreux itinéraires d'accès, de l'autre Bionassay, Tré la Tête et les lacs Jovet. Les sorties proposées, de difficultés variables, ont permis à chacun et chacune de trouver chaussure à son pied. Delphine (4 ans 1/2) a débuté ses premières balades avec sa sœur Agnès, Antoine et Yanis, un peu plus "grands", ont réalisé de beaux exploits sur des randonnées totalisant souvent 1000 m de dénivelé. Bravo à ces jeunes !!! Monsieur le Président, la relève est assurée.

Le camping est situé à proximité immédiate du site d'escalade de la Duchère offrant de multiples voies de toutes difficultés. Nos grimpeurs s'y sont souvent retrouvés, certains ont brillé, d'autres un peu moins (les rhumatismes sans doute...)

Les Dômes de Miage dominent le village des Contamines et n'ont pas manqué d'attirer la convoitise de nos alpinistes. Une expédition menée par Jean-Luc s'est lancée à l'assaut sans plus attendre. Une surprise de taille les attendait lors de la

montée au Refuge des Conscrits : les échelles qui y donnaient accès sont impraticables par suite du recul du glacier et il faut désormais emprunter une passerelle suspendue, contourner de nombreux ressauts et franchir des ravins avant d'y arriver enfin.

Une autre course s'est déroulée en deuxième semaine au Mont Tondu. Les participants ont fait demi-tour à une heure du sommet, des gros nuages noirs s'étant invités au lever du jour.

Pour terminer n'oublions pas de citer les sorties via ferrata au plateau d'Assy ainsi que la désormais traditionnelle sortie botanique organisée par Michèle et Yoann.



Traversée du Mont Joly (photo B. Gross)

Météo et apéro

Résumé de la météo de la première semaine : «*beau temps la journée, déluges tous les soirs à l'heure de l'apéro*». Nous avons éprouvé les pires difficultés pour organiser nos soirées barbecue, mais on s'est rattrapé en deuxième semaine.

2014 : nous vous donnons rendez-vous à tous dans le Tyrol du Sud, à Prad am Stelvio, en Italie.

Benoît Gross

Petit éloge en forme d'hommage.

Après quatre années passées à la tête du CAF, Gilbert Bour quittera ses fonctions présidentielles lors de la prochaine assemblée générale.

Il pensait s'engager pour un an, finalement il a accompli la durée de son mandat. Quatre années riches en projets, en discussions, en énervements, en obstination et... en résultats.

Il a accompli une tâche colossale, en se sentant parfois bien seul, parfois bien entouré. Faire sa place au CAF dans la ville (car en montagne nous sommes bien présents), développer les écoles jeunes et adultes, pour permettre à tout un chacun de s'initier en douceur ou de progresser avec détermination dans la discipline qu'il a choisie, offrir à des jeunes de quartiers défavorisés de goûter à l'escalade, agir auprès de la ville pour le développement de SAE (une construction, une rénovation), continuer à faire vivre le mur mobile contre vents et marées (et parfois avec forte houle), initier les conférences du CAF pour nous permettre de mieux nous faire connaître du grand public tout en permettant à nos adhérents de profiter de conférenciers montagnards très pointus sur leur sujet, et j'en oublie...

Loin d'être un président normal, Gilbert a été un président hyperactif qui a fortement « professionnalisé » la fonction et fait rayonner le CAF Strasbourg.

Merci à toi Gilbert.



APPEL À TOUS LES ADHÉRENTS :

Le CAF a besoin de vous

Cette année encore nous nous sommes engagés à participer, avec notre structure d'escalade mobile, à une dizaine de manifestations. A chaque fois, dans une ambiance de fête populaire, de très nombreux enfants découvrent avec enthousiasme le plaisir de grimper. Pour que ces animations – qui sont aussi pour nous l'occasion de présenter aux familles le CAF et ses activités – puissent se dérouler dans de bonnes conditions nous avons besoin, pour chacune d'entre elles, du concours d'une dizaine de bénévoles (pour équiper les enfants, pour les assurer pendant qu'ils grimpent) ; il n'est pas nécessaire d'être soi-même grimpeur, il suffit d'avoir envie de participer – occasionnellement et pour 3 ou 4 heures seulement – à cette activité, il y aura toujours avec vous un responsable qui vous expliquera ce que vous aurez à faire.

Nous avons mis en place récemment une liste de diffusion sur laquelle nous vous proposons de vous inscrire, nous vous enverrons ultérieurement un planning des événements prévus et vous pourrez alors choisir la date (ou les dates) à laquelle vous souhaitez intervenir. D'avance nous vous en remercions.

Pour vous inscrire copiez le lien ci-dessous :

<http://listes.clubalpinstrasbourg.org/listinfo/benevoles>

et vous pourrez vous abonner en saisissant l'adresse mail que vous avez communiquée lors de votre inscription/renouvellement au CAF. Si cette adresse n'est pas à jour, communiquez votre nouvelle adresse au secrétariat avant de vous abonner à la liste de diffusion.

Vente de BONS Vieux Campeur

Vous pouvez vous procurer des bons de réduction « Vieux Campeur » au Secrétariat, bd Poincaré aux horaires suivants :

le mercredi de 12h à 13h30
le vendredi de 17 à 19 heures

Pré-commande recommandée : bons@clubalpinstrasbourg.org

SAISON 2013-2014



www.clubalpinstrasbourg.org

À partir du
10/09/2013

Pour entretenir votre condition physique tout au long de l'année !
votre partenaire Forme et Santé par le Sport et Fitness

vous propose 2 Activités « TOTAL FITNESS »
toute la saison de septembre à mi-juillet sauf vacances de Noël



06 82 82 30 70 – 03 69 06 75 94 @:francoise.hug@evc.net

lieu de pratique : Salle de Danse du Centre Sportif Bon Pasteur
6A, Bd J-S BACH près de l'Orangerie - 67000 STRASBOURG

LE MARDI DE 12h15 à 13h15	Travail de la respiration et rééquilibrage musculaire, exercices PILATES et stretching	<i>Conditions d'inscription</i>	Adhésion annuelle forfaitaire 200 € pour 1 activité et 300 € pour les 2 activités
LE MERCREDI SOIR DE 20h30 à 21h30	Renforcement cardio-vasculaire et musculaire global (step, haltères, élastiques) dos, abdos, fessiers et étirements en musique		Licence CAF obligatoire en sus <i>La fiche d'inscription est à remplir sur place Vous munir d'une photo d'identité et d'un certificat médical (obligatoire)</i>



Brevetée d'État des Métiers de la Forme et préparateur physique
Aérobic Pro-Instructeur FISAF
Personal Trainer FISAF (Fédération Internationale des Sports Aérobic et Fitness)
Instructeur en BODY-COMBAT, BODY-PUMP et BODY-BALANCE
Certifiée en SGA (Stretching Global Actif) la rééducation posturale globale appliquée au sport délivré par Norbert GRAU et Philippe SOUCHARD Kinésithérapeutes
Instructeur Pilates, École FITSPRO (Pilates Institute Genève)
Instructeur Zumba

Disparitions

Au mois d'août, Roger Iss est décédé à l'âge de 90 ans. Depuis sa retraite comme professeur de mathématiques au lycée Kléber, il vivait à Embrun (Hautes-Alpes).

Il a été, au cours des années 70, un président du club alpin de Strasbourg et du Bas-Rhin très actif. Outre ses fonctions à la tête du CAF, il encadrait avec son épouse Lucienne des sorties randonnée lors des camps d'été. Certains anciens s'en souviennent encore.

Sa famille peut être assurée que Roger restera dans la mémoire du CAF Strasbourg.

Nous avons appris avec tristesse la disparition en septembre de Paulette Clad.

Paulette était l'épouse de Francis Clad, responsable, de longues années durant, du camp familial. Lors de ces camps, Paulette était une présence attentive et sympathique.

A Francis et à sa famille, le CAF présente ses sincères condoléances.



Photo Jérémie Hug

QUI FAIT QUOI AU CAF ?

Bureau		
BOUR	Gilbert	Président
CHABRIER	Jean-Marc	Resp. activités, DTR Escalade et administrateur site internet
CONTI	Jean-Philippe	Vice-Président et Responsable ski alpin
ESLINGER	Chantal	Secrétaire générale
ROUSSELOT	Marie-Paule	Compétition, Rédac. chef bulletin « Ascensions »
SCHILLER	Claude	Trésorier-adjoint
STROESSER	Didier	Trésorier
Comité		
BAUDRY	Armand	Equiperment des falaises
BODIN	Eliane	Jeunes SAE
BRANCA	Christelle	Présidente de la section « Danse-escalade »
COGNOT	Fabrice	Responsable édition bulletin « Ascensions »
FAURE	André Erwin	Responsable projets, communication
FIRDION	Denis	Président de la section CAF Haute-Bruche
FOULON	Sylvie	Responsable projets, coordination des événements
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquettes
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme
JUTIER	Frédéric	Responsable escalade
KALK	Pascale	Responsable projets, organisation des conférences
KLEIN	Philippe	Expéditions
KRESS	Béatrice	Responsable de projets
JEANNIN	Emmanuelle	Chargée de la communication, Responsable Ski de fond
RAGUET	Sophie	Responsable projets et gestion des adhérents
RAPP	Thierry	Responsable ski de rando et site internet
TOUSSAINT	Loïc	Responsable de la formation
Hors Comité		
CHRIST	Gérard	Cartothèque
DOPLER	Daniel	Responsable alpinisme et resp. matériel
GOESEL	Dominique	Responsable bibliothèque
GROSS	Benoît	Rassemblement été + subventions/formations
IGEL	Claude	Responsable canyoning
JUILLARD	Daniel	Responsable SAE mobile
KROLLMANN	Alexis	Responsable ski de fond
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléologie
SCHNEIDER	Xavier	Administrateur site internet

POUR CONTACTER VOS CHEFS DE COURSE

Allègre Rémi	rallegre.caf@gmail.com	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kieffer L.	laurence.kieffer@novartis.com
Bellissent Hervé	06 80 71 60 70	Kieffer Sybille	06 62 02 91 90
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Kim André	03 88 09 44 23
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Krebs François	03 88 22 00 56
Bourgeois J-Louis	+39 0332 73 22 77	Kress Béatrice	03 88 23 15 41
Canevet Aurèle	03 88 34 39 63	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Christian*	03 88 59 08 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Cognot Fabrice	fcognot@hotmail.com	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Maetz Nicolas	06 85 32 33 97
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Maix Laurent	06 50 97 95 90
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42
Distel Christophe	06 75 12 66 24	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Munsch Stephan	06 60 25 07 14
Durand Jacques	06 52 53 82 00	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Faure A-Erwin	andre.erwin.faure@free.fr	Rannou Sébastien	03 69 36 12 12
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Rapp Thierry	06 06 67 02 28
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01	Reibel Patrick	03 88 60 47 25
Gausserand Olivier	olivier.gausserand0411@orange.fr	Richert Georges	06 83 07 23 94
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
George Daniel	06 27 20 40 07	Roche Olivier	orah.com@yahoo.fr
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Rousselot François	03 88 65 05 26
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Rubert Emmanuel	e.rubert@yahoo.fr
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hueber Johann	06 42 54 19 06	Schwinté Christian	03 88 33 32 43
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Simmard Y.	yann.simard@hotmail.com
Igel Claude	03 88 83 20 04	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09	Spinner Olivia	06 84 01 97 08
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	Stenger Jean-Marie	jean-marie.stenger@wanadoo.fr
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Jung Emmanuel	06 12 49 16 43	Toussaint Loïc	06 24 14 67 95
Juillard Daniel	06 34 54 56 20	Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	Weber Bruno	06 14 13 14 51
Kalk Pascale	03 88 97 80 43	Welterlin Katia	06 71 15 84 41
		Wiss M.-Claude	wissmalo@hotmail.com

Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX



Credits photos : Dynamit - Rossignol - Franck - Marier - S. Leulin.



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte « cadeau » utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

STRASBOURG

32 rue du 22 novembre - 67000 Strasbourg

www.auvieuxcampeur.fr

Et aussi à : Paris Quartier Latin - Lyon - Thonon-Les-Bains - Sallanches - Toulouse-Labège - Albertville - Marseille - Grenoble - Chambéry



Avec notre application, retrouvez l'intégralité des 6 Tomes de notre catalogue. Vous pourrez consulter en permanence plus de 3000 pages de produits qui vous passionnent.



Carte Club
Avec tous ses avantages