

# ASCENSIONS

la montagne en partage



**club alpin français**  
**Strasbourg**

**Printemps - été 2015**

# LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré  
67000 Strasbourg

**Secrétariat :** Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

**Téléphone :** 03 88 32 49 13  
**Courriel :** [secretariat@clubalpinstrasbourg.org](mailto:secretariat@clubalpinstrasbourg.org)  
**Site internet :** <http://clubalpinstrasbourg.org>  
(contact Webmaster : [admins@clubalpinstrasbourg.org](mailto:admins@clubalpinstrasbourg.org))

Directeur de la publication : *Marc Arnold*

Rédactrice en chef : *Marie-Paule Rousselot*

Mise en page : *Fabrice Cognot*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim  
Dépôt légal : avril 2015

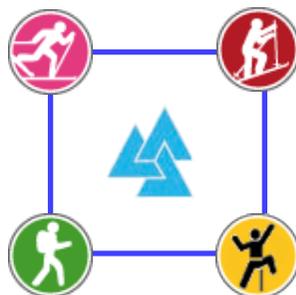
## Prochain bulletin : octobre 2015

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Marie-Paule Rousselot ([mariepaulerousselot@yahoo.fr](mailto:mariepaulerousselot@yahoo.fr)) **avant le 15 septembre 2015**

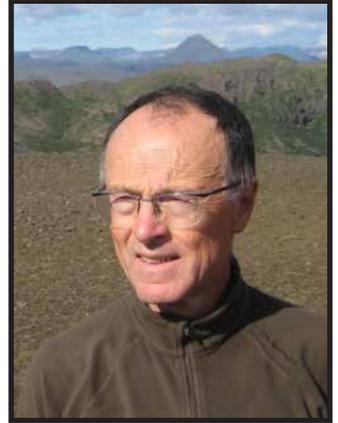
### SOMMAIRE

EDITO	3
Agenda	4
Coin du Matos	5-6
ACTIVITÉS	7-22
Escalade	8-13
Randonnée Pédestre	14-18
Ski de fond	19
Ski de randonnée	20-22
VIE DU CLUB	23-29
Qui fait quoi	30
Liste des chefs de course	31



**ENGAGEMENT**

*Les modèles d'engagement en alpinisme ne manquent pas. C'est Hermann Buhl en solo au Nanga Parbat, Walter Bonatti sur le pilier qui porte son nom ou, plus près de nous, Ueli Steck dans ses ascensions express. Dans ce type d'entreprise, il n'y a guère de retour possible. Seul le sommet offre une issue. L'inconnue est totale ou presque.*



*Que nous pratiquions l'alpinisme engagé ou, plus modestement, des activités de montagne douces, nous restons guidés par l'attrait de l'inconnu, par le sentiment de faire, ne serait-ce que quelques pas, dans un milieu qui nous dépasse. La démarche d'engagement est loin d'être étrangère au mouvement qui nous guide vers la montagne, même si nous mettons plus souvent en avant sa beauté et sa poésie, le plaisir de la rencontre, la technicité d'un passage, le défi, la rupture avec le quotidien, l'évasion...*

*Autre forme d'engagement, c'est celui qu'assument tous nos bénévoles, sur le terrain, au local, aux tâches administratives, à la bibliothèque, à la cartotheque, à la rédaction d'Ascensions, à la gestion du site, à la représentation du club dans diverses instances etc. Qu'ils soient ici remerciés. Les deux formes d'engagement ne sont pas si éloignées que cela l'une de l'autre.*

*Pour ma part, je me suis engagé à la présidence comme je l'avais déjà fait il y a 25 ans. C'est une charge : le monde est devenu plus complexe et nous subissons le millefeuille institutionnel du pays. Et Gilbert a placé la barre très haut. Mais en même temps, c'est un plaisir et les techniques modernes de communication facilitent la tâche et étendent le champ des possibles. Je peux ainsi m'adresser à vous tous d'un simple clic. Soyez assurés que j'utiliserai cette possibilité avec discernement.*

*Je termine ce petit mot en rappelant que, le moment venu, il faudra qu'un(e) autre s'engage.*

**Marc Arnold.**

**AG 2015**

**une date à retenir dès à présent  
l'Assemblée Générale de notre club  
le SAMEDI 28 NOVEMBRE 2015  
Centre Socio-culturel L'Escale  
à la Robertsau**

---



Saponaire. Photo C. Hoh

### **Oh ben, ils ont oublié les couleurs.**

*Ne cherchez pas la caisse enregistreuse, ni la mine réjouie du gérant, ne cherchez pas non plus les prises de couleurs ou l'odeur du grimpeur... Vous avez quitté la salle d'escalade et bienvenue sur le site naturel ! Les conseils qui suivent s'adressent à nos amis débutants.*

*L'absence de couleurs vous permet d'agripper les prises qui vous chantent... tout en restant dans votre voie. Zigzaguer d'une voie à l'autre présente quelques dangers : le tirage de la corde, la corde trop courte pour la moulinette, et enfin le rocher peu sécurisé entre les voies.*

*En début de saison, après le gel/dégel de l'hiver, certains rochers ont la tremblote (Falkenstein de Villé par exemple). Le casque est de rigueur. Enfin si le trembloteux vous reste dans la main, pensez à crier « cailloux » et non « pierre » avant de le lâcher sur votre assureur préféré.*

### **Quel matériel acheter pour débiter l'escalade sur les sites de la région ?**

*Concernant la corde, le choix est simple. Il se portera vers une corde à simple de 70m, pas trop fine.*

*Par contre, question « système d'assurage », ça se complique, deux familles d'appareils sont disponibles sur le marché : les manuels et les semi automatiques.*

*Un système manuel : c'est la main de l'assureur qui freine et bloque directement la corde. L'appareil n'apporte pas de sécurité supplémentaire. Ces systèmes manuels sont polyvalents et permettent aussi de descendre en rappel. Certains vous permettront plus tard d'assurer 2 seconds en flèche. Le traditionnel huit a tendance à vriller la corde. Idem pour le demi cabestan sur mousqueton à vis (très utilisé en Allemagne). Préférez les paniers et autres Reverso.*

*Les systèmes semi automatiques permettent de freiner ou de bloquer la corde en cas de défaillance de la main de l'assureur... enfin c'est ce qui est annoncé. Dans des situations particulières et pas aussi rares que ça car des accidents ont été constatés, cela ne fonctionne pas.*

## Coin du Matos

Voici quelques faiblesses rencontrées sur ces appareils :

- Certains ne fonctionnent pas avec des cordes trop fines (le Grigri 1ere génération, ne freine que des cordes de diamètre supérieur à 9.7 mm et le Cinch est limité à des cordes de 9.4 mm minimum).
- D'autres ne sont pas d'un usage aisé avec des « bonnes grosses cordes » (Sum)
- Le type de mousqueton utilisé avec ces appareils peut fortement influencer leur efficacité – particulièrement sur Smart, Click-up et Sum.
- La position du mousqueton par rapport à l'appareil a également son importance pour le Sum.
- Certains ne freinent pas sans un choc brutal (Click-Up), ce qui pose le problème de la chute en moulinette.
- Certains sont peu commodes pour donner du mou à un grimpeur de tête (Cinch et Eddy)

Les Cinch, Eddy et Nine sont d'un usage complexe, voire délicat et donc déconseillés aux débutants.

Pour compléter le tableau un peu sombre de ces systèmes semi automatiques, ils ne permettent pas de descendre en rappel, et sont donc limités aux voies d'une longueur. Bref, vous aurez compris que je ne pousse pas à leur usage.

Un peu de bon sens pour finir : le matos de sécurité ne s'achète pas sur Le Bon Coin, mais neuf, dans un magasin sérieux. Voilà, c'est dit !

Daniel Dopler.



## Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

### RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les randonnées pédestres à la journée : cela permet de donner les points et horaires de rendez-vous et d'organiser le co-voiturage.

Lors de toute activité, il faut se munir de la carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€/km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.



# ESCALADE

## ÉCOLES D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2015

**Objectifs :** deux écoles d'escalade en extérieur, une pour s'initier, une pour se perfectionner. Toutes deux sont centrées sur l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de l'escalade en sites naturels, la découverte des falaises de la région, et la rencontre avec les grimpeurs du club.

**Conditions :** bonne condition physique ; pour les pré-requis, voir ci-dessous pour chacune des écoles. Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.

**Préinscription obligatoire :** exclusivement auprès de **Hervé BELLISSENT, coordinateur des deux écoles** : hbellissent@mac.com (ou 06.80.71.60.70) ; c'est lors de la préinscription que se fera le choix de l'école (initiation ou perfectionnement).

**Inscription :** à la permanence, après la préinscription. Frais de participation : 70 euros par école.

**Encadrement :** par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés.

### ÉCOLE D'INITIATION A L'ESCALADE NATURELLE

L'objectif est d'acquérir les techniques de base d'escalade en moulinette et en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels.

La formation comprend 2 soirées en salle (sur structure artificielle d'escalade), et 5 journées en extérieur (sur des falaises vosgiennes), pour un groupe de 10 stagiaires.

Aucun pré-requis : cette école est dédiée aux débutants, aux grimpeurs qui ne savent pas ou n'osent pas aller en tête, ainsi qu'aux grimpeurs de salle qui souhaitent découvrir l'escalade en extérieur.

Date	Lieu	Responsable de seance	Contenu pédagogique
Je. 7 mai (19h30)	Gymnase Adler (Robertsau)	<b>Hervé BELLISSENT</b> Christophe DISTEL	Prise de contact, encordement, assurage, escalade en moulinette
Di. 10 mai	Wackenbach (Schirmeck)	<b>Hervé BELLISSENT</b> Christophe DISTEL Johan HUEBER	Escalade en tête, installation de moulinette
Di. 24 mai	Neuntelstein (Rothlach)	<b>Hervé BELLISSENT</b> Nicolas HERRGOTT Christophe DAULL	Installation de rappel, descente en rappel
Ma 26 mai (19h30)	Gymnase Jacqueline (Hautepierre)	<b>Christophe DISTEL</b> Nicolas HERRGOTT	Installation d'un relais simple (avec Renaud Bihler, BE)
Di. 31 mai	Falkenstein (Epfing)	<b>Hervé BELLISSENT</b> Christophe DISTEL Johan HUEBER	Voies de 2 longueurs
Sa. 6 juin	Klingenthal (Obernai)	<b>Christophe DISTEL</b> Emmanuel JUNG Didier SPIEGEL	Escalade sportive, révisions
Di. 14 juin	Falkenstein (Epfing)	<b>Laurent MAIX</b> Nicolas HERRGOTT Aljosha FAURE	Voies de 2 longueurs, réchappe



## ECOLE DE PERFECTIONNEMENT EN ESCALADE NATURELLE

L'objectif est de perfectionner la technique et d'acquérir l'autonomie en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels, puis sur grandes voies de plus de 100m.

La formation comprend 3 journées et 2 week-ends en extérieur (sur des falaises vosgiennes, puis dans les Alpes suisses), pour un groupe de 10 stagiaires.

Pré-requis : être capable, sur sites naturels, de s'encorder, d'assurer un grimpeur en tête, de grimper en tête, de descendre en rappel. Pratiquement, il convient d'avoir suivi une école d'initiation à l'escalade naturelle, ou d'avoir participé régulièrement aux sorties escalade du club pendant au moins une année (liste à fournir).

Date	Lieu		Contenu pédagogique
Sa. 9 mai	Falkenstein (Epfing)	<b>Frédéric Jutier</b> Emmanuel JUNG Christophe DAULL	Prise de contact, vérification des connaissances
Sa. 30 mai	Klingenthal (Obernai)	<b>Thomas Jaehnert</b> Johan HUEBER André KIM	Optimisation des manips de corde, aide à la progression, réchappe
Di. 7 juin	Falkenstein (Epfing)	<b>Frédéric JUTIER</b> Sybille KIEFFER Christophe DAULL	Installation de relais non reliés, voies de 2 longueurs
WE 13/14 juin	Egerkingen / Eppenberg (Jura suisse)	<b>Gwen OSTER</b> Johan HUEBER Christophe DAULL	Initiation grandes voies, découverte du calcaire <i>Nuit en camping</i>
WE 20/21 juin	Steingletscher (Alpes suisses)	<b>Thierry RAPP</b> Emmanuel JUNG Sybille KIEFFER	Grandes voies alpines <i>Nuit en camping</i>



Photos E. Bodin



## Souvenirs d'automne dans les Calanques

Le pari était risqué après une semaine d'inondations dans le sud de la France. Mais quitter la grisaille de Strasbourg fût chose aisée, ce 11 octobre 2014.

Direction Marseille pour un séjour escalade. Et les bonnes surprises nous attendaient !

La météo a été exceptionnellement favorable.

Bertrand a délaissé ses polaires, il a même apprécié l'ombre du bec de Sormiou... Sybille, Pierrette et Didier ont quant à eux enchainé les baignades.

L'arrière-saison, en région PACA, est agréable et calme.

Tous les accès aux Calanques sont ouverts et nous avons les mouettes pour seuls compagnons.

Pour preuve, nous étions les deux seules cordées sur les Traces de Gaston, à l'aiguille de l'Essaidon ! Cette fabuleuse traversée au-dessus des vagues, attire toujours les inconditionnels des Calanques.

Mêmes sensations au Cap Canaille. Hormis une autre cordée, apparue soudainement et heureusement, pour décoincer notre rappel. En fin de journée, seul Didier a entendu au sommet de la falaise, l'appel d'une sirène...

Le lendemain, intrigués, nous avons retrouvé sur le site « camp to camp », le récit d'une marseillaise partie à la même heure et dans une voie parallèle. Elle a terminé ses longueurs à la frontale !

Nous avons aussi été conquis par le cirque des Walkyries, ses jolies couennes et le retour de nuit au-dessus de Marseille, illuminée de mille feux.

L'année prochaine, c'est promis, nous y retournerons !

Sybille, Pierrette, Didier et Bertrand

# ESCALADE



Après un départ les pieds dans l'eau, je patine un peu...



Dernier relais et après c'est la baignade...



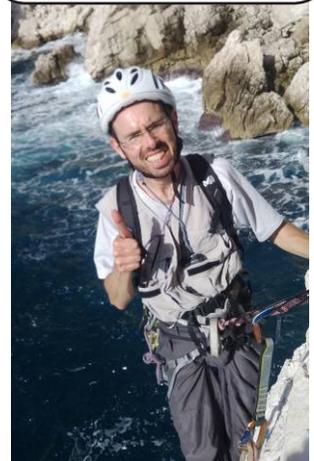
Je sèche après cette belle traversée arrosée par les vagues !!



Quel bonheur ce petit chalet pour reprendre des forces !



Après 2h de marche et 5 rappels, j'ai enfin trouvé le départ de la voie !!!



Attention... je vole !!!  
«Même pas peur»





# ESCALADE

## RASSEMBLEMENT ALPINISME- ESCALADE du 4 au 19 juillet dans le Queyras

« On s'aperçoit que ces Basses Alpes ne sont pas si basses. Elles participent à la fois des gloires de la Provence et de la noblesse des montagnes. » Jean Giono.

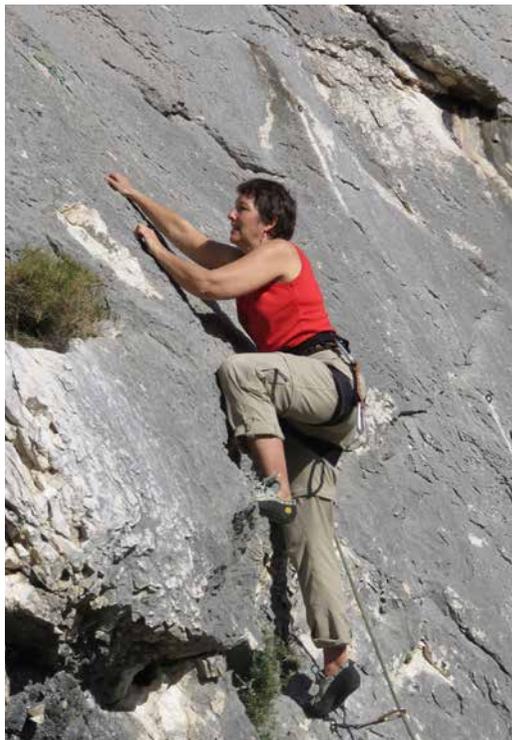
Cette année, comme le rassemblement multi-activités, nous rechercherons le soleil qui nous a, assez cruellement, manqué l'an dernier.

Nous serons basés à Abriès.

Les fiches d'inscription seront bientôt en ligne.

Date limite des inscriptions : 15 juin.

Organisation : Marie-Paule Rousselot



*Photos: E. Bodin ci-dessus  
et G. Bour ci-contre*



## SORTIES ESCALADE

### L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

(pour 1 journée, au plus tard le vendredi 19h ; pour 1 WE, de préférence au moins une semaine avant)

#### Niveau des sorties escalade

- Colonne difficulté : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.
- Colonne engagement : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par un, deux ou trois triangles.

▲ couennes (assurage du bas) : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel ;

▲▲ voies de plusieurs longueurs : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe ;

▲▲▲ grandes voies en terrain montagne : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude...).

\* La mention autonome dans la colonne difficulté signifie que la sortie est réservée à des grimpeurs autonomes en tête dans le 5c ; l'indice d'engagement mesure alors le degré d'autonomie en tête.



Photo E. Bodin



# RANDONNÉE PÉDESTRE

## RAPPEL à tous :

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les randonnées pédestres à la journée : cela permet de donner les points et horaires de rendez-vous et d'organiser le co-voiturage.

Lors de toute activité, il faut se munir de la carte d'adhérent.

## Cotation des randonnées pédestres :

Niveau	Durée de marche maximale	Dénivelé positif maximal	Kilomètres maximum	Exemples
Facile	5 heures	+ 600 m	15 kms	Barr – Mont Sainte Odile
Moyen	7 heures	+ 1000 m	20 kms	Orbey – Tête des Faux
Sportif	9 heures	+ 1500 m	30 kms	Mittlach – Grand Ventron via Wildenstein
Difficile	12 heures	+ 2000 m	40 kms	Vibram hurlant (42 kms et + 2500 m)

La Randonnée Pédestre Alpine (RPA) comporte des passages rocheux, des névés et des moraines. Ces terrains sont glissants et quelque fois vertigineux ; ils peuvent donc nécessiter de mettre les mains sur le rocher pour s'y agripper ou d'utiliser un piolet pour traverser les champs de neige.

Exemples : sentier des Roches, Tour du Cervin, Mont Buet

Ces indications restent estimatives et non contractuelles. La Montagne est un milieu où les conditions peuvent changer rapidement et où la Nature décide de laisser passer les hommes . . . ou de les faire renoncer.

**N'hésitez pas à joindre le chef de course pour tous les détails.**





## PROGRAMME des séjours été / automne:

03/04/15	06/04/15	Pierre UNTERNER		S	Pâscalinades
11/05/15	25/05/15	Jean-Louis STOLTZ	▲	S	Les plus beaux canyons et sierras d'Aragon
27/06/15	05/07/15	Jean-Louis STOLTZ	▲▲	S	Via ferrata dans les Dolomites. Inscription avant le 14/6.
11/07/15	14/07/15	Jérémie HUG	▲	RPA S	Randonnée alpine en Helvétie.
01/08/15	16/08/15	André-Erwin FAURE	▲	RPA	Le tour du Grossglockner en Autriche. Inscription avant le 31/5.
22/08/15	30/08/15	Michel HARTMANN	▲	RPA S	Les merveilles du Mercantour. Pré-inscription et réservation rapide. Tél 06 07 16 04 97
20/09/15	27/09/15	Josef BAER	▲		Rochers, cavernes et châteaux du Jura Souabe. Inscription avant le 15/4



En descendant du Stelvio. Photo B. Gross



(Everest (8848m), vue du sommet depuis le Kala Pathar )

## Réaliser l'un des plus beaux treks du monde vous motive ?

Monter des rizières jusqu'aux forêts de rhododendrons en fleurs et arriver au pied des plus hautes montagnes du monde: le dépaysement est garanti.

Il s'agit du trek des Hauts Cols de l'Everest au Népal:

Jiri – Lukla – lacs de Gokyo – Cho La - Kala Patthar – Camp de base - Kongma La - Tingboche – Lukla.

Au cœur du Khumbu, du haut de deux sommets et par des grands cols passant à plus de 5000m, nous découvrirons quatre géants de plus de 8000m sans oublier la multitude de sommets satellites dont l'esthétique Ama Dablam.

Rien n'est figé, le programme définitif sera mis au point avec les participants.

Il faut prévoir environ 22 à 26 jours de voyage, pour un budget approximatif de 1400 euros. Les nuitées se feront en lodge, prévoir de porter un sac à dos de 12kg.

Voyage prévu pour **avril 2016**.

Veuillez nous contacter au plus tard le 15 septembre 2015.

Loïc Toussaint et Benoit Jaeg



## SEJOUR MULTI-ACTIVITES D'ETE 2015 GUILLESTRE, la Porte du Queyras Du samedi 11 au samedi 25 juillet 2015

Le traditionnel rassemblement familial d'été change de nom. Il s'appellera désormais "Séjour multi-activités d'été".

Les organisateurs ont souhaité rajeunir la formule en mettant en avant la diversité des activités pratiquées, celles propres à la montagne mais également d'autres comme la piscine, les visites touristiques, la découverte du vélo électrique...

Nous voulons également donner suite aux demandes des familles avec des enfants qui souhaitent bénéficier d'animations et de garderie sur place.

Nous avons donc choisi GUILLESTRE, ville de plus de 2000 habitants disposant des installations utiles (piscine municipale à côté du camping) et d'une garderie mise en place et gérée par la Mairie.

Nous serons installés au Camping LA ROCHETTE implanté à proximité immédiate de la localité.

Site internet : <http://www.campingguillestre.com/>

### Activités

randonnées, courses alpines dans les Écrins, RPA, via ferrata et sites d'escalades à proximité, vélo électrique, visites ...

### Possibilités de locations :

Appartements et hôtels dans la localité



**Organisateur: Benoît Gross**

**Inscription: Au plus tard le 15 mai 2015.**

**Dossier d'inscription complet et renseignements auprès de:**

**Benoît Gross**

**Tel. 03 88 96 93 22**

**e.mail : [benoit.gross@wanadoo.fr](mailto:benoit.gross@wanadoo.fr)**



# RANDONNÉE PÉDESTRE

## «Faites de la Raquette» 7 et 8 février 2015

Le Comité Alsace du CAF et, en particulier, le CAF Thur-Doller sous la direction de son président Claude Siegel ont organisé en février dernier un rassemblement grand public au Gaschney pour assurer la promotion de la raquette à neige et de nos clubs. Opération réussie avec une neige abondante. Tous les participants en garderont un bon souvenir.



.....et quelques photos d'une sortie raquettes dans le Diemtietal au mois de février.





## SEJOUR À LA GRENOTTE , JURA, DU 17 AU 21 JANVIER 2015

Nous étions 11 participants cette année, presque tous des habitués de la Grenotte, chalet situé près des Rousses, sur la GTJ.

Depuis le chalet on a accès à plusieurs domaines de ski de fond tracés, en France et en Suisse toute proche.

L'enneigement étant très capricieux cet hiver, nous nous sommes préparés à ce séjour ski de fond en emportant nos skis de fond... et aussi nos chaussures de marche car depuis début janvier il n'y avait plus de neige sur le Jura.

Et oh chance ! Elle est tombée la veille de notre départ ! A nous la poudreuse, les pistes fraîchement tracées, et sous le soleil, pour notre plus grand bonheur, même si les deux skateurs du groupe ont émis quelques réserves sur l'état de la neige.

Le chalet est confortable, les hôtes sympathiques, les repas délicieux, bref rien n'a manqué à notre séjour!.

Jacqueline Barthelmé





## TOUT SE JOUE EN 15 MINUTES !

C'est le temps qui vous est laissé pour retrouver avec 90% de chances un compagnon de course pris sous une avalanche et sauver une vie. Au-delà de ce délai, les chances diminuent de façon dramatique.

Pratiquants de la montagne en hiver (ski de randonnée, ski hors-pistes, raquettes etc.) il est fondamental de maîtriser les bases de la sécurité liées à cette pratique belle et attirante, mais comportant des risques qu'il convient d'appréhender.

Pour ce faire, la FFCAM propose des formations diverses (voir site internet de la fédération) : orientation/cartographie, neige et avalanche, sécurité glacier, faire sa trace. Le CAF Strasbourg vous propose également des formations dans ces domaines, sous différentes formules.

### **Rétrospective sur un weekend de formation.**

Tout commence un mardi soir de fin novembre 2014. Une dizaine de participants se retrouvent autour d'une table pour découvrir ou redécouvrir les aspects théoriques de la sécurité en avalanches : sensibilisation aux risques et conséquences d'une avalanche, explications et conseils sur le matériel indispensable DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) pelle et sonde, revue des stratégies de recherches en cas de situations complexes.

Le weekend suivant, à défaut de neige en ce début de saison dans nos chères Vosges, direction Andermatt (Suisse centrale) et le col d'Oberalp accessible avec son train à plus de 2000m d'altitude pour mettre toute cette théorie en pratique dans une neige en quantité suffisante pour s'exercer : recherche DVA, simulation





d'accident d'avalanche de grande ampleur en multi-victimes et en profondeur. Les participants reconnaissent, à l'unanimité, qu'organiser les recherches ne s'invente pas et qu'il faut pratiquer ! Sonder et pelleter ne s'apprend pas le « jour J » et encore moins l'utilisation d'un DVA que l'on ne connaît pas !

Le samedi soir, après dîner (et une bonne fatigue), un peu de concentration est requise pour parler de nivologie (science de l'étude la neige) et de gestion des risques : comment se forme et se transforme la neige, quels sont les différents types d'avalanches et comment se déclenchent-elles ? Ces connaissances sont indispensables pour appliquer efficacement les outils de réduction des risques pour préparer et conduire avec un maximum de sécurité sa course et se faire plaisir. Le dimanche, mise en application de toutes ces notions au cours d'une course à skis au-dessus du col de l'Oberalp sous une météo capricieuse.



En résumé, un weekend « indispensable » selon les dires des participants et un souhait d'approfondir ce vaste domaine nécessitant un entraînement régulier chaque saison.

Alors n'hésitez pas, consultez les programmes FFCAM et CAF Strasbourg, questionnez vos chefs de course lors de sorties et formez-vous, et particulièrement à la maîtrise de votre propre matériel, indispensable pour être efficace.

Une base de données utile pour vous informer : <http://www.anena.org/>

Emmanuel Rubert



## RAINKOPF RAID 2015 !

Organisée par le CAF Hautes Vosges, la 16<sup>e</sup> édition du Rainkopf Raid a bien eu lieu le 1<sup>er</sup> février dernier.

Alors que le manque de neige faisait craindre le pire aux organisateurs, c'est finalement un trop plein de neige et une nivologie moyenne qui les ont contraint à modifier et adapter cette sympathique course de ski-alpinisme du massif des Vosges.

Ces péripéties météorologiques auront eu raison de la motivation des amateurs qui viennent traditionnellement «se frotter» aux collants - pipette. Faute de participants, la course «découverte» (dite B) n'a pas eu lieu et tous les présents ont donc réalisé la «grande course» (dite A), raccourcie à cause des conditions.

Pour être tout à fait honnête, il y avait bien deux amateurs, que vous reconnaîtrez peut être sur la photo, et qui se sont frottés (mais pas trop près) aux compétiteurs avertis. Stratégiquement placés (plutôt en queue de peloton vous l'aurez compris), ils ont pu admirer les magnifiques paysages enneigés et profiter d'une excellente neige à la descente.

L'année prochaine, faites comme eux ! Participez à cet évènement convivial, que vous ayez du matériel de compétition... ou pas !



# LA LOCATION DE MATERIEL

### Qui peut louer

1. Le prêt de matériel individuel est réservé aux membres du C.A.F. à jour de leur cotisation, ainsi qu'aux adhérents temporaires. Si le caïste n'est pas membre de la section de Strasbourg, une photocopie de sa carte d'adhérent sera effectuée lors de l'emprunt.
2. Le matériel est prêté en priorité aux participants d'une sortie officielle du club. Le prêt dans le cadre de sorties privées n'est possible qu'en fonction des stocks disponibles.
3. Le matériel collectif (cordes, sangles, dégaines, coinçeurs, broches...) est réservé à l'usage des chefs de course dans le cadre de leurs sorties officielles. Exception: les chefs de course spéléo pourront emprunter du matériel collectif spéléo lors de leurs sorties privées.

### Comment louer

4. Le retrait et le retour du matériel s'effectuent à la permanence du club, exclusivement auprès de la secrétaire, d'un membre du bureau ou d'un responsable d'activité. Il peut aussi se faire par l'intermédiaire du chef de course lors d'une sortie officielle, mais ce dernier devra s'adresser de même à la secrétaire, un membre du bureau ou un responsable d'activité.
5. Tout emprunt (payant ou gratuit) devra être noté dans le cahier de location.
6. Pour une sortie officielle, le retrait peut avoir lieu du mardi au vendredi précédant la sortie, et le retour peut avoir lieu du mardi au vendredi suivant la sortie.
7. Pour une sortie privée, le retrait s'effectue exclusivement le vendredi précédant la sortie, et ne sera accordé que si le stock reste suffisant ; le retour aura lieu du mardi au vendredi suivant la sortie.
8. Pour la location d'un ARVA, caution obligatoire et contrat de location à remplir, y compris en cas de sortie officielle (sauf si l'emprunt s'effectue par l'intermédiaire du chef de course).

### Paiement

9. Si le matériel est loué par l'adhérent lui-même, le paiement s'effectue d'avance, lors du retrait. Si le matériel est loué par l'intermédiaire d'un chef de course pour le compte d'un participant, ce dernier règle la location au chef de course qui transmettra au secrétariat lors du retour.
10. Le tarif de base s'applique pour un emprunt sur une période comprenant au plus un week-end (au maximum, retrait le mardi et retour le vendredi 10 jours après). Pour une période plus longue, le tarif de location est égal au tarif de base multiplié par le nombre de week-end inclus dans la période.
11. Le prêt de matériel individuel est gratuit pour les chefs de course, quelle que soit l'activité, en sortie officielle ou privée.

12. Pour les activités « école » (cours, stages...), le coût de la location est intégré dans le prix de l'inscription.

13. Tout retour avec retard se verra facturé d'un montant égal au tarif de base multiplié par le nombre de week-end de retard.

14. Le matériel emprunté puis perdu sera remboursé à hauteur de sa valeur. Toute détérioration devra être signalée.

### **A propos du matériel dégradé:**

Il y a pas mal de pertes et de dégâts dans le matériel, etc.

Or les ressources financières du club ne sont pas illimitées, et ont plutôt tendance à se restreindre dans ces temps de crise.

Il faut donc que nous soyons particulièrement attentifs à faire durer l'existant le plus longtemps possible (ce qui s'inscrit aussi dans une logique de développement durable).

Par conséquent, nous demandons aux chefs de course d'être tout particulièrement attentifs à la gestion du matériel pendant leurs sorties et à bien vérifier qu'en fin de journée, de week-end ou de séjour, TOUT le matériel revient INTACT au local.

Cela passe, pour chaque chef de course, par la responsabilisation des participants à la sortie (ou des stagiaires), en leur faisant bien comprendre qu'ils devront remplacer le matériel oublié, égaré ou dégradé, par l'identification des éventuels « coupables » afin de permettre au responsable matériel d'obtenir le remboursement de ce qui a été dégradé ou perdu.

Il va sans dire que le chef de course qui se montrerait par trop désinvolte par rapport à cette question, pourrait, lui aussi, être tenu de réparer les dégâts. Nous n'en arriverons bien sûr pas là, mais nous devons être bien conscients que le principe même du prêt du matériel par le CAF pourrait être remis en cause si la situation continuait de se dégrader.



## TARIFS EN VIGUEUR

Le tarif de base s'applique pour un emprunt sur une période d'une semaine. Pour une période plus longue, le tarif de location est égal au tarif de base multiplié par le nombre de week-end inclus dans la période.

Le prêt de matériel individuel est gratuit pour les **chefs de course** dans la limite d'un seul équipement, quelle que soit l'activité, en sortie officielle ou privée.

**Tout matériel détérioré sera réparé ou remplacé aux frais de l'emprunteur.**

### Tarif de base par semaine, en Euros

KIT Alpinisme (les 6 articles ci-dessous)	10,00	Chaussons d'escalade	1,00
Baudrier	3,00	Longe via ferrata	3,00
Assureur + Mousqueton à vis	1,00	Raquettes	5,00
Casque	3,00	Adaptateurs ski de rando	3,00
Chaussures	1,00	Arva (*)	10,00
Crampons	3,00	Pelle	2,00
Piolet	3,00	Sonde	2,00
Piolet traction - la paire (*)	15,00		
Crampons cascade (*)	15,00		

(\*) caution obligatoire de 150,00 € y compris en cas de sortie officielle (sauf si l'emprunt s'effectue par l'intermédiaire du chef de course).

NB : le KIT Alpinisme ne peut être proposé que pour une sortie officielle.

Il comprend : baudrier, assureur, mousqueton à vis, casque, chaussures, crampons, piolet.

### Spécial SPELEO

L'équipement complet comprend :

- combinaison
- baudrier (delta, longes, 2 mousquetons)
- éclairage (casque, calbombe, mousqueton)
- mécanique (descendeur, mousqueton à vis, poignée Jumar, pédale, maillon rapide, croll, sangle de poitrine).

Equipement complet	7,50
Baudrier + éclairage + mécanique	6,00
Baudrier + éclairage	4,50
Baudrier + mécanique	4,50
Eclairage + mécanique	4,50
Baudrier	3,00
Eclairage	3,00
Mécanique	3,00

### A quand le prochain accident ?

Nos amis du DAV répertorient et analysent les accidents en montagne depuis 1950. Cette action a généré une certaine littérature, dont par exemple, 3 intéressants livres que nous avons en bibliothèque du club... écrits dans la langue du regretté Goethe. Il y a également un article paru dans la revue du DAV d'avril 2010. Pour ceux qui auraient un peu flemmardé pendant leurs cours d'allemand à l'école, je vous propose une traduction résumée de cet article. Les pratiques alpines de nos amis allemands étant proches des nôtres, ces résultats pourraient bien nous concerner.

#### **Evolution des accidents**

Le nombre d'accidents – tous types confondus, bénins et graves - a baissé entre 1950 et 2000, puis a légèrement augmenté depuis (rassurons nous, ils sont toujours très inférieurs à ceux rencontrés dans le foot !). Les accidents mortels, eux, ont heureusement toujours diminué depuis 1950.

#### **Les victimes**

Les accidents touchent en majorité les hommes de 19 à 27 ans et ceux de plus de 60 ans. Les premiers sont souvent des post-débutants, pas assez expérimentés pour aborder leurs premières grandes expériences en montagne. Un petit séjour dans nos écoles leur apprendra la modestie à défaut de leur apporter la prudence ! Les seconds rencontrent essentiellement des problèmes cardiaques liés à l'effort. Vu la pyramide des âges de nos adhérents, c'est bien de ce côté qu'il faut s'attendre au pire.

#### **Une activité est-elle plus risquée qu'une autre ?**

Hé oui, mais la réponse est toute en nuances : voici page suivante un classement des activités par « appels au secours », de la plus risquée à la plus paisible. Afin de bien comparer les activités entre elles, le nombre d'appels a été divisé par le nombre d'heures pratiquées. Enfin, la colonne de droite indique, pour les sorties de notre club, la durée moyenne en années, entre deux appels au secours.

## VIE DU CLUB - Accidentologie

<b>Classement par risque</b>	<b>Activité</b>	<b>Durée en années, entre 2 déclenchements de secours pour les sorties du club</b>
1	<i>Escalade en site naturel</i>	15 ans
2	<i>Ski alpin</i>	84 ans
3	<i>Alpinisme</i>	57 ans
4	<i>Ski-alpinisme</i>	45 ans
5	<i>Via ferrata</i>	<i>Peu pratiqué au club</i>
6	<i>Rando pédestre</i>	66 ans

Toujours de l'activité la plus risquée à la plus tranquille, ce classement change un peu si l'on ne retient que les accidents :

<b>Classement par risque</b>	<b>Accidents avec blessés</b>	<b>Accidents graves avec décès</b>
1	<i>Ski alpin</i>	<i>Escalade en site naturel</i>
2	<i>Escalade en site naturel</i>	<i>Ski-alpinisme</i>
3	<i>Alpinisme</i>	<i>Alpinisme</i>
4	<i>Ski-alpinisme</i>	<i>Via ferrata</i>
5	<i>Via ferrata</i>	<i>Rando pédestre</i>
6	<i>Rando pédestre</i>	<i>Ski alpin</i>

D'après cette étude, l'escalade en site naturel semble être l'activité la plus exposée aux risques. A l'opposée, la rando pédestre présenterait le moins de risques. Il ne s'agit bien entendu que de statistiques et rien ne remplace la prudence que nous cultivons tous, à chacune de nos sorties.

Daniel Dopler

### LE LOCAL FAIT PEAU NEUVE

Sous l'impulsion énergique de notre président, une petite équipe s'est attelée à une opération « lifting » de notre local du boulevard Poincaré : peintures, sols, nouveau mobilier, rationalisation des rangements et des espaces de travail, tout a été rafraîchi et repensé pour mieux vous accueillir.

Sur la photo, Armand et Bernard au travail (photo Marc Arnold)



---

## A tous les adhérents Le CAF a besoin de vous

Même si vous ne vous sentez pas une âme de chef de course, un petit coup de main occasionnel, pour l'encadrement de la SAE mobile, la tenue d'un stand sur une manifestation, une aide au local seront bienvenus et appréciés sans que vous ne vous sentiez engagés dans la durée.

Une liste de diffusion existe, sur laquelle vous pouvez vous inscrire.

Nous vous enverrons un planning des manifestations à venir et vous pourrez choisir la ou les dates et/ou occasions pour lesquelles vous souhaitez intervenir.

<http://listes.clubalpinstrasbourg.org/listinfo/benevoles>

**D'avance merci**

## VENTE DE BONS DU VIEUX CAMPEUR

Vous pouvez vous procurer des bons d'achat du Vieux Campeur (économie de 18%). Les bénévoles du club en assurent la vente au local, 6 bld Poincaré, uniquement aux horaires suivants:

**le mercredi de 12h à 13h30**  
**le vendredi de 17h à 19h**

La pré-commande est utile (au-delà de 10 bons) : [bons@clubalpinstrasbourg.org](mailto:bons@clubalpinstrasbourg.org)

### !!! Quelques évolutions dans l'opération Bons du Vieux Campeur :

- depuis le 1er mars 2015 la retenue du club sur les bons, en accord avec le Vieux Campeur, est de 2% (décision du Comité 09/02/2015). Votre réduction passe donc désormais à 18% là où, précédemment, elle était de 19%. Cela s'explique par les frais administratifs divers, en particulier le TPE (cf. ci-dessous) ;
- pour faciliter les transactions, le club a mis en place un Terminal de Paiement par CB ;
- nous vous invitons à privilégier chèques et Carte Bancaire pour vos achats (évitons l'argent liquide) ;
- au-delà de 20 bons, le paiement par CB sera obligatoire.



---

## UN GRAND MERCI...

à nos fidèles relecteurs, les anciens, si précieux et si attentifs, les nouveaux tout aussi efficaces. Ils travaillent dans l'ombre pour veiller au respect de la langue mais aussi, et surtout, pour rendre ce bulletin tout simplement lisible.

Alors, lisez-le...

Merci à Béatrice, Chantal, Daniel, Dominique, Gilbert, Jean-Marc, Marc, Martine, Pascale.

## QUI FAIT QUOI AU CAF ?

<b>Bureau</b>		
ARNOLD	Marc	Président
CONTI	Jean-Philippe	Vice-Président, projets de développement, ski alpin
KLEIN	Philippe	Vice-Président, expéditions
BODIN	Eliane	Secrétaire générale
STROESSER	Didier	Trésorier
SCHILLER	Claude	Trésorier-adjoint
ROUSSELOT	Marie-Paule	Rédac. chef « Ascensions », représ. CAF à l'Office des Sports
<b>Membres de droit</b>		
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président du CAF Haute-Bruche
KIM	André	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Vosges du Nord)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF Vendenheim, Resp. ski de rando
<b>Autres membres du comité</b>		
BAUDRY	Armand	Equipement des falaises
CHABRIER	Jean-Marc	Administrateur site internet
COGNOT	Fabrice	Mise en page « Ascensions »
FOULON	Sylvie	Responsable SAE Mobile
GILLET	Bernard	Communication
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquettes
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Webmaster liste de diffusions
KALK	Pascale	Resp. projets, organisation des conférences
KRESS	Béatrice	Responsable SAE Mobile
OSTER	Gwen	Responsable Escalade
<b>Hors Comité</b>		
BELLISSENT	Hervé	Alpinisme, co-responsable matériel
CHRIST	Gérard	Responsable cartoθήque
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
TOUSSAINT	Loïc	Responsable de la formation
DOPLER	Daniel	Matériel
ESLINGER	Chantal	Bons Vieux Campeur
GOESEL	Dominique	Responsable bibliothèque
GROSS	Benoît	Rassemblement été + subventions/formations
IGEL	Claude	Responsable canyoning
JUILLARD	Daniel	Responsable technique SAE mobile
KITTLER	Jean	Local CAF
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléologie
SCHNEIDER	Xavier	Responsable environnement, administrateur site internet

# POUR CONTACTER LES CHEFS DE COURSE

*alpinisme, escalade, randonnée, canyoning, spéléologie, VTT*

## Randonnée

Alligre Rémi	ralligre.caf@gmail.com
Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52
Bour Gilbert	06 81 13 14 99
Canevet Aurèle	03 88 34 39 63
Durand Jacques	06 52 53 82 00
Faure André-Erwin	andre.erwin.faure@free.fr
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36
Gross Benoît	03 88 96 93 22
Hartmann Michel	06 07 16 04 97
Hoh Claude	03 88 03 30 19
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09
Kalk Pascale	06 87 00 45 09
Kieffer Laurence	laurence.kieffer@novartis.com
Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42
Reibel Patrick	03 88 60 47 25
Richert Georges	06 83 07 23 94
Schiller Claude	03 88 25 53 09
Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95
Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Weber Bruno	06 14 13 14 51

## Alpinisme

Bellissent Hervé	06 80 71 60 70
Dopler Daniel	06 12 18 19 97
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33
Hartmann Michel	06 07 16 04 97
Hoh Claude	03 88 03 30 19
Hug Jérémie	06 75 65 94 06
Igel Claude	03 88 83 20 04
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Maynar-Aguilar Alberto	09 52 32 28 41
Rannou Sébastien	03 69 36 12 12
Rapp Thierry	03 88 96 07 87

## Escalade

Bellissent Hervé	06 80 71 60 70
Bihler Renaud	06 86 51 45 47
Bodin Eliane	03 88 75 02 28
Bour Gilbert	06 81 13 14 99
Chabrier Jean-Marc	06 89 86 40 72
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50
Daull Christophe	06 89 71 00 66
Distel Christophe	06 75 12 66 24
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13
George Daniel	06 27 20 40 07
Goesel Dominique	03 88 61 22 41
Hueber Johann	06 42 54 19 06
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54
Joder Christophe	06 87 52 65 90
Jung Emmanuel	06 12 49 16 43
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Kieffer Sybille	06 62 02 91 90
Kim André	03 88 09 44 23
Kress Béatrice	03 88 23 15 41
Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Lotz Pierre	06 38 87 35 11
Maix Laurent	06 50 97 95 90
Oster Gwen	06 25 46 46 83
Rapp Thierry	06 06 67 02 28
Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Rousselot Marie-Paule	06 24 88 25 65
Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Welterlin Katia	06 71 15 84 41

## Spéléologie

Daull Christophe	06 89 71 00 66
Maetz Nicolas	06 85 32 33 97

## Canyoning

Igel Claude	03 88 83 20 04
-------------	----------------

## VTT

Schwinté Christian	03 88 33 32 43
--------------------	----------------

Liste des chefs de course «activités hiver» dans le prochain numéro.



# Au Vieux Campeur



© Photos : Suunto, Saublin, Climbing Technology



## Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en offrant ce choix avec notre carte « cadeau » utilisable en boutique ou sur notre site Internet.

## Strasbourg

32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège  
Strasbourg | Albertville | Marseille | Grenoble Chambéry - la boutique 100% Coin des Affaires

[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

