

ASCENSIONS

printemps été 2018

La montagne en partage



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin Strasbourg

ASCENSIONS

printemps été 2018

SOMMAIRE

EDITO	3
AG	4
CARTO	5
IN MEMORIAM	6
ACTIVITÉS	7-30
Alpinisme	8-15
Escalade	16-21
Randonnée Pédestre	22-27
Ski Alpinisme	28-30
Qui Fait Quoi	31



Couverture : Lueur matinale sur le versant italien du Mont-Blanc, depuis le refuge Bertone (photo M. Helmbacher)

Prochain bulletin : novembre 2018

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Jean-Marc Chabrier (jmarc.chabrier@numericable.fr) avant le **15 octobre 2018**

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat : Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>

(contact Webmaster : admins@clubalpinstrasbourg.org)



Directeur de la publication : Hervé Bellissent

Rédacteur en chef : Jean-Marc Chabrier

Mise en page : Fabrice Cognot

Imprimé par JUNG à Geispolsheim - Dépôt légal : avril 2018

Diplômes et recyclages des chefs de course

Bonjour amis cafistes. J'espère que vous vous portez bien en ce début d'année. Comme pour chaque bulletin, le président se doit de faire un petit édit.

Comme je l'ai déjà dit dans ma présentation sur notre site, l'épineuse question des diplômes va être le fer de lance de cette présidence, car à la suite de quelques soucis, Marc Arnold et moi-même avons remarqué qu'un grand nombre de chefs de course n'étaient pas à jour de recyclage. Ça n'est pas normal. Sur le site du club, il est pourtant bien écrit que les sorties se font avec des cadres bénévoles diplômés. Pour moi sans recyclage le diplôme n'a plus de valeur, et de ce fait le cadre, le club et bien sûr son président pourraient, le cas échéant, être attaqués en justice en cas de problème.

Le comité et moi-même avons donc pris les décisions suivantes. Pour les sports les moins risqués (ski de fond, randonnée) les cadres qui en ont besoin doivent se recycler le plus rapidement possible dans un délai raisonnable. Pour les disciplines les plus dangereuses (les autres), il est impératif que les cadres soient recyclés au plus tard au 31/12/2018. Si ce n'est pas le cas, le cadre dans cette situation ne pourra plus encadrer jusqu'à ce qu'il ait passé son recyclage ; cependant celui-ci pourra et sera même encouragé à co-encadrer.

Pour l'alpinisme qui est la discipline phare du club, le cadre désirant mettre au programme une sortie doit impérativement avoir le diplôme complet, à savoir initiateur Terrain montagne et initiateur Terrain d'aventure. A défaut il pourra co-encadrer en attendant de boucler sa formation.

Pour l'alpinisme comme pour toutes les disciplines, le responsable d'activité pourra aider le chef de course à trouver son stage en cas de difficulté.

Je tiens également à signaler que ces stages qui sont à la fois sympathiques et instructifs sont remboursés par le club (dans le respect d'un certain protocole).

Toutes ces décisions ont été prises suite à des incidents et sont là pour que vous, nos fidèles adhérents, partiez l'esprit tranquille avec un cadre compétent, passeur de l'esprit Club Alpin et le tout dans la bonne humeur.

Je suis certain que nos cadres feront le nécessaire pour le bon fonctionnement du club, et le respect des directives fédérales.

Sportivement.

Votre président, Hervé Bellissent.



DATE A RETENIR

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE NOTRE CLUB

aura lieu le **SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018**
au Centre Socio-culturel «L'ESCALE»
78, rue du Dr. François à Strasbourg-Robertsau.

L'ordre du jour de l'AG statutaire ainsi que le programme de la soirée vous seront communiqués en octobre via le site web du club ainsi qu'un courriel à tous les adhérents.

Toutefois, ceux qui souhaiteraient recevoir une convocation par courrier postal voudront bien se signaler au secrétariat en temps utile.



Columbia

-25%*
TOUTE L'ANNÉE

BOUTIQUE COLUMBIA
75 GRAND RUE
STRASBOURG
Tel : 09 67 44 54 54

* Hors promotions. Sur présentation de la carte club.

Vente de BONS Vieux Campeur

Les adhérents du club ont droit à des bons d'achat au Vieux Campeur ; chaque bon est vendu 16,40 euros et donne droit à 20 euros d'achat, soit une réduction de 18%. Les bénévoles du club en assurent la vente au local, 6 boulevard Poincaré, exclusivement aux horaires suivants : **le mercredi de 12h à 13h30**

le vendredi de 17h à 19h

La pré-commande est utile (au-delà de 10 bons) : bons@clubalpinstrasbourg.org
Païement de préférence par CB ou chèque ; CB obligatoire à partir de 20 bons.

Savoir lire et comprendre les cartes topographiques



Dans le cadre d'un club de montagne comme le nôtre, il serait utile de développer une forme de culture topographique.

D'après la revue «Géomètre», il y a en France une absence de culture géographique (et pire topographique) à la différence de nos pays limitrophes (Suisse, Allemagne, ...).

Pour atteindre cet objectif, il est indispensable de continuer à disposer de moyens cartographiques adaptés et facilement accessibles.

Pour une expérience initiatrice en direction des personnes non spécialistes, simplement intéressées, il faut combiner deux approches : l'une que l'on qualifiera « d'approche terrain », l'autre, administrativement plus facile à réaliser mais pédagogiquement plus difficile à mettre en œuvre, peut être obtenue par une sensibilisation à la lecture des cartes topographiques à moyenne ou grande échelle. Cette sensibilisation passe en premier lieu par la compréhension du tracé des courbes de niveau, tracé qui n'a rien de naturel.

Dans le cadre de l'exploitation à des fins pédagogiques, il faut laisser une place à la lecture de la carte topographique et le papier restera l'indispensable complément de la tablette.

Gérard Christ, responsable cartotheque.

Bernard Goesel

Bernard Goesel, ancien président du CAF Strasbourg (1999-2001), est décédé le 7 décembre 2017.

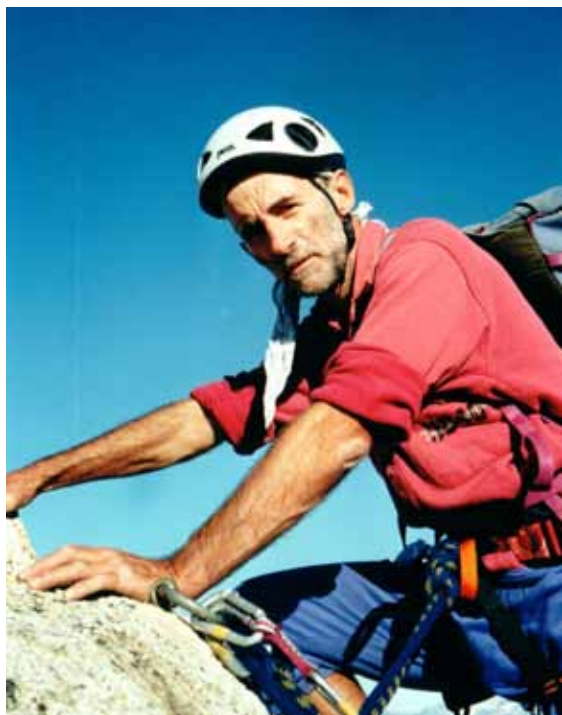
Alpiniste doué, il a réalisé quelques très grandes ascensions dans les années 60. Ses compagnons de cordée ont été nombreux. Mais c'est sans doute avec Jacques Flamant qu'il a constitué la cordée la plus durable et la plus entreprenante. Jacques et Bernard se complétaient à merveille. Si Jacques était le théoricien de la montagne, Bernard en était assurément le praticien, la force tranquille, un pilote et un modérateur expérimenté. Que l'on songe : à côté de très nombreuses courses d'envergure Bernard a gravi le Mont Blanc 13 fois et chaque fois par un itinéraire différent, ce qui revient à dire qu'il en a réalisé les grandes faces du versant italien. Il a par ailleurs initié et entraîné de nombreux cafistes aussi bien en alpinisme, en escalade qu'en ski, durant plusieurs décennies. Ci-après une citation d'un de ses compagnons de cordée : « Des moments importants. Alors que j'avais 20 ans, Bernard était un aîné pour moi, un passeur un peu bougon mais stable, expérimenté et rassurant. »

C'est sous sa présidence que le CAF a acheté notre local actuel. Bernard n'était certainement pas à l'aise dans le rôle de président mais il eut le courage, avec le

soutien de quelques membres influents, d'engager le club dans la démarche risquée de l'acquisition d'un bien immobilier (emprunt, actes devant notaire, travaux etc.). L'avenir lui a donné raison et l'équipe actuelle est fière de lui avoir rendu hommage en refaisant le local à neuf ces deux dernières années. Bernard était au cœur de l'identité de notre club.

Toute notre sympathie à Dominique et à sa famille.

Marc Arnold.



ACTIVITÉS

Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'au moins 3 jours et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME



Vos chefs de course

Alev	Ozan		06.50.05.53.80	ozanalev@yahoo.fr
Bellissent	Herve	03.67.07.02.68	06.80.71.60.70	herve.bellissent@numericable.fr
Distel	Christophe		06.75.12.66.24	totofe7@hotmail.com
Dopler	Daniel		06.12.18.19.97	daniel.cafstb@free.fr
Ferhat	Gilbert		06.86.27.95.13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Flesch	Patrice		06.07.65.25.87	patrice.flesch@free.fr
Goerlach	Ulrich			ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Hartmann	Michel	03.88.69.66.47		mick.hartmann@wanadoo.fr
Hoh	Claude	03.88.03.30.19		claudio.hoh@wanadoo.fr
Hug	Jérémie		06.75.65.94.06	jeremie.hug@laposte.net
Igel	Claude	03.88.83.20.04		igelcl@yahoo.fr
Jutier	Frederic	03.88.34.08.48		fred.jutier@gmail.com
Kara	Médine (cascade de glace)		06.20.80.64.10	medine.kara@outlook.fr
Marie	Romain		06.36.36.36.67	romain.marie67850@gmail.com
Maynar	Alberto	09.52.32.28.41	07.61.24.44.90	maynar@free.fr
Ottwiller	Franck		06.17.51.19.22	ottwiller@sfa-audit.fr
Rannou	Sébastien	03.69.78.53.91	06.30.35.17.39	laptiteuf@yahoo.fr

Séjours été 2018

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
25/06 au 01/07	H. Bellissent	Stage initiateur Terrain Montagne Chamonix	AD	▲▲
29/06 (soir) au 03/07	J. Hug, D. Dopler	Ecole d'alpinisme en Suisse - inscription via J. Hug	F	
18/08 au 20/08	C. Hoh	Sustenhorn - Arête Est - Suisse	AD	▲▲
14/09 au 16/09	C. Hoh, F. Ottwiller	Sommet inconnu et bivouac inoubliable	PD	▲

Été 2018 : un nouveau stage Piolets Jeunes

Comme ces quatre dernières années le CAF Strasbourg participera en 2018 au stage de découverte de la haute montagne organisé par le Bureau des Guides du Valgaudemar.

Ce stage s'adresse à des **jeunes âgés de 14 à 22 ans**, qui souhaitent s'initier à l'alpinisme ou se perfectionner. Il aura lieu **du 8 au 14 juillet** à La Chapelle en Valgaudemar (Hautes-Alpes). Les activités seront encadrées par des guides de haute montagne.

Ce stage est en grande partie financé par une subvention de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, il est de ce fait proposé à un tarif tout à fait exceptionnel : autour de 250 euros tout compris (hébergement, encadrement et transport).

Nombre de places limité, s'inscrire au plus tôt.

Pour tout renseignement : Claire Méhat : clmehat@gmail.com – 06 85 81 58 17
ou Gilbert BOUR : gilbert.bour@free.fr – 06.81.13.14.99

Ci-contre : école d'alpinisme à Moiry (photo J. Hug)

Ascension de quelques volcans mythiques du Caucase

« De l'Elbrouz (Russie) au Damavand (Iran) en passant par l'Ararat (Turquie) et le Kashbek (Géorgie) »

Philippe Klein (texte et photos)

Trait d'union géologique entre Mer Noire et Mer Caspienne, le Caucase évoque encore pour nous autres alpinistes occidentaux, une chaîne mystérieuse aux montagnes peu connues forgées à grands coups de collisions et de subductions tectoniques, d'où émergent des massifs cristallins rappelant les Alpes, le tout surmonté d'imposants édifices volcaniques culminant à plus de 5000 m.

Pont entre Europe et Orient, le Caucase recouvre aussi des cultures et des pays bien différents, où les enjeux géostratégiques de chacun s'entrechoquent régulièrement en des conflits larvés.



Ascension du Damavand (5671 m) en Iran : le plus oriental et le plus haut volcan d'Eurasie (?)

Je découvre en avril 2005 un peuple iranien accueillant et chaleureux, des villes fascinantes comme Ispahan, et des montagnes attractives ; en contrepartie il est impératif de respecter certaines règles drastiques, notamment pour les femmes occidentales, sans compter l'indispensable autorisation d'ascension ainsi que la présence obligatoire d'un « guide ».

Ascension du Damavand réalisée en 3 jours avec 2 nuits en refuges non gardés.

J1. Arrivée à Téhéran à 4h du matin pour une prise en charge immédiate par un taxi qui nous mène à Reyneh, un petit village situé à 2300 m d'altitude sur les flancs du

Damavand, où nous attend Massoud, notre « guide » (qui n'est pas commandant).

Petite collation et mise en route dans la foulée, skis de randonnée sur le dos, jusqu'à Goosfandsara (3100 m), une ancienne mosquée transformée en refuge, où nous passerons la nuit

sur des bat-flancs en béton dépourvus de matelas.

J2. Montée à skis jusqu'au refuge Bargah-e-sevom (4200 m), alors que Massoud, qui n'est pas skieur, monte à pied. Nous sommes seuls dans ce refuge délabré et battu par les vents. Ambiance sévère et magnifique.

J3. Sommet (5671 m) environné de quelques fumerolles pour nous trois vers 11h, à l'issue d'une ascension sur des pentes soutenues et si glacées que l'usage des couteaux n'apportait plus la sécurité nécessaire lors des nombreuses conversions ; les skis ont donc été rapidement troqués contre les crampons.

Gravir 1500 mètres de dénivelé dans un vent glacial, en montant sans acclimatation à plus de 5600 m, reste une épreuve physique où chaque pas se mérite ; mais cette expérience iranienne aura été un dépaysement magique, très hors cadre et bien à l'encontre de certaines de mes idées reçues / Par ailleurs l'Iran semble receler des possibilités attrayantes de ski de randonnée, en particulier dans la chaîne de l'Elbourz (à ne pas confondre avec Elbrouz).

Ascension de l'Ararat (5165 m) en Turquie : à la recherche de l'arche (définitivement?) perdue

Le mont Ararat est situé au fin fond d'une Anatolie à l'atmosphère rendue irrespirable cet été 2006 par le conflit opposant les soldats turcs et les autonomistes kurdes. L'itinéraire passe par la petite ville de Dogubayazit, où il est indis-

pensable de s'acquitter d'un droit de passage (350 € par personne) auprès des « autorités locales » kurdes.



Après avoir gravi le Mont Erciyes (3917 m), qui domine Kayseri en Turquie centrale, nous réaliserons à deux l'ascension de l'Ararat en 2 jours, en autonomie sous tente.
J1. Dogubayazit (1800 m) – Camp altitude (4000 m)
J2. Sommet (5165 m) marqué par la présence des drapeaux kurde et turc entremêlés par la violence d'un vent qui semble avoir le sens de la métaphore.

Tempête au sommet, donc impossibilité de repérer l'arche (il faudra revenir) / Amplitude thermique importante (+ 42C° en plaine et - 10°C au sommet) / Pas de difficulté technique, juste des éboulis et un glacier peu crevassé nécessitant (à peine) les crampons au niveau de la partie sommitale / La vraie aventure consiste à gravir l'Ararat au printemps à skis de randonnée.

Ascension de l'Elbrouz (5642 m) en Russie : le plus haut sommet de l'Europe (ce sont les Russes qui le disent)

Cet été 2008 l'ascension de l'Elbrouz était subordonnée à la prise en charge de notre équipe par un staff russe dès notre descente d'avion à Mineralnye Vody, dont le rôle était de nous accompagner tout au long de notre séjour. Les trois premiers jours furent consacrés à la découverte d'un massif attachant aux multiples cascades, alpages fleuris et orgues basaltiques.

Ascension de l'Elbrouz en 3 jours avec nuits en refuge

J1. Terskol - « camp d'altitude » à 3700 m (tonneaux en dur avec électricité) par des



remontées mécaniques bien vétustes (à l'époque).

J2. Reconnaissance de l'itinéraire malgré le mauvais temps et les chutes de neige incessantes.

J3. Ascension du sommet (5642 m) pour Bernard, Christian, Bruno et moi le 8 août 2008, le jour même où la Géorgie déclara la guerre à la Russie (!).

Pas de difficulté technique, mais une progression constante en crampons sur glacier avec à la clé un gros dénivelé (1900 m) entre le camp des tonneaux et le sommet, sans compter une météo pouvant être bien aléatoire / Atmosphère très particulière dans la vallée à notre retour ; la frontière avec la Géorgie n'étant qu'à quelques kilomètres de Terskol où nous étions logés, l'armée russe était sur les dents avec sections d'assaut et canons.

Ascension du Kashbek (5047 m) en Géorgie : le supplice de Prométhée (qui n'est pas au bout de ses peines)

Pour le punir d'avoir eu une aventure amoureuse avec Olympe (c'est ballot quand même), Zeus a condamné Prométhée à être enchaîné sur le Kashbek afin qu'un aigle vienne lui manger quotidiennement son foie.

Après un passage par la jolie capitale de Tbilissi, nous voilà cet été 2013 à Stepantsminda (1700 m), un petit village dominé par l'imposant sommet du Kashbek, qu'une météo versatile ne dévoile qu'avec parcimonie ; nous sommes côté géorgien cette fois, à quelques encablures de la frontière russe... ainsi que de celles de la Tchétchénie et du Daguestan.

Ascension du Kashbek en autonomie en 3 jours avec 2 nuits sous tente

J1. Stepantsminda (1700 m) – Eglise de la Trinité de Gergeti (site magnifique) – Camp au lieu dit « station météo » (3600 m).

J2. Reconnaissance de l'approche et d'une partie du glacier menant à la frontière russe ; en effet, une partie de l'ascension se déroule en territoire russe (mais a priori pas de douane ni de spetsnaz à cette altitude).

J3. Sommet (5047 m) vers 7h30 pour Patricia et moi, après un départ nocturne vers 1h du matin.

Une très très belle ascension par une météo idéale, avec une progression de nuit sur un glacier parsemé de quelques crevasses, se terminant par une pente sommitale assez raide en glace (piolet, crampons et cordes indispensables) / L'itinéraire, plutôt complexe sans être réellement difficile, est exposé par endroit aux chutes de pierres, d'où la nécessité d'une reconnaissance la veille / Du sommet on est saisi par la vue exceptionnelle sur l'ensemble de la chaîne du Caucase / Mais si le Kashbek a été pour nous un bien joli moment de Montagne, il ne semble pas en être de même pour Prométhée qui continue de se faire manger le foie.



Loin d'avoir livré tous ses secrets, la chaîne du Caucase propose des trésors insoupçonnés aux alpinistes et skieurs de randonnée qui sont à la recherche d'ascensions exotiques dans des massifs où flotte encore un parfum d'aventure mêlé d'un certain engagement.

Pour ceux que cela pourrait intéresser, j'ai tourné (et déjà projeté) un petit film de 45 minutes retraçant l'ensemble de ces ascensions.

A la découverte de la cascade de glace dans le Tyrol

Médine et Ozan (texte et photos).

L'Autriche est une destination fabuleuse pour les skieurs, mais est également un paradis pour les pratiquants de cascade de glace. Cette pratique insolite qui consiste à escalader de fragiles structures de glace est apparue dans les années 70, mais restait réservée aux alpinistes les plus expérimentés. Avec l'apparition récente de matériel plus léger et plus facile d'emploi, se mettre dans la peau d'un glaciériste est aujourd'hui possible pour tous, à condition d'être entouré de personnes expérimentées.

Nous allons en Autriche depuis plusieurs hivers pour profiter des nombreux sites que propose le Tyrol. Aujourd'hui initiateurs en cascade de glace, c'est tout naturellement que nous avons décidé de proposer des sorties dans cette belle région, pour partager notre passion de la glace et transmettre ce que nous avons pu apprendre grâce au Club Alpin.



Le Tyrol, de par sa géographie et son réseau routier, permet d'accéder facilement à un grand nombre de cascades, avec une marche d'approche souvent très courte. Il existe même à Langenfeld une cascade qui descend dans une rue du village ! En choisissant de loger dans un endroit stratégique tel que la périphérie de Imst, on a accès à plusieurs vallées comme Pitztal, Oetzal, Kaunertal ou encore Sellrain. Cela permet de changer de secteur chaque jour pour s'adapter aux conditions de glace ou pour varier les plaisirs. La route remonte chaque vallée en longeant les cascades. Une fois choisie celle qui nous plaît, il ne reste plus qu'à laisser la voiture et grimper ! On arrive même parfois à enchaîner plusieurs sites dans la journée.

Il y a deux endroits particulièrement recommandables que nous avons pu faire découvrir cet hiver à une dizaine de membres du club : Taschachschlucht dans la vallée de Pitztal et Ochsengarten, près de Imst. Le premier est tout simplement le site école parfait : en remontant le lit de la rivière quelques minutes, on croise tout d'abord une cascade artificielle plutôt difficile, puis quelques petites cascades faciles. Plus loin, on tombe nez à nez avec un beau mur de glace qui offre de nombreuses voies de difficultés variées. Il n'y a aucun risque d'avalanche et c'est un site qui reste en condition très longtemps. Pas étonnant qu'il attire beaucoup de monde. Ochsengarten propose presque une dizaine de cascades de toutes difficultés, d'une ou de plusieurs longueurs, accessibles facilement. La glace y est souvent bonne et les grandes voies offrent une ambiance inoubliable.

La pratique de la cascade de glace dans le Tyrol est encore confidentielle, on n'y subit donc pas la surfréquentation des sites classiques des Alpes du sud ou de l'Italie. Il n'est pas rare de se retrouver seul au monde, à grimper au milieu d'une nature sauvage.

Rendez-vous l'hiver prochain pour partager avec nous cette expérience glacée !



ESCALADE



Vos chefs de course

Bellissent	Herve	03.67.07.02.68	06.80.71.60.70	herve.bellissent@numericable.fr
Bour	Gilbert	03.88.44.15.57	06.81.13.14.99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier	Jean-Marc		06.89.86.40.72	jmarc.chabrier@numericable.fr
Cunrath	Bertrand	03.88.62.90.89	06.87.33.21.50	bertrand.cunrath@orange.fr
Daull	Christophe		06.89.71.00.66	cd67370@orange.fr
Distel	Christophe		06.75.12.66.24	toto7@hotmai.com
Faure	Aljosh		06.20.39.15.69	aljoshaf@gmail.com
Ferhat	Gilbert		06.86.27.95.13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Geffroy	Sebastien		06.18.05.29.64	sebastien.geffroy@no-log.org
Herrgott	Nicolas		06.08.96.58.78	nicolas.herrgott@gmail.com
Hueber	Johan		06.42.54.19.06	johan.hueber@gmail.com
Jaehnert	Thomas	03.88.22.08.54		thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jung	Emmanuel		06.12.49.16.43	emmanuel.jung@strasbourg.eu
Jutier	Frederic	03.88.34.08.48		fred.jutier@gmail.com
Kaupt	Thierry		06.82.33.18.85	thierry.kaupt@laposte.net
Kieffer	Sybille		06.62.02.91.90	sybille.kieffer@laposte.net
Kim	Andre	03.88.09.44.23	07.83.47.53.47	kim.andre@wanadoo.fr
Kress	Béatrice	03.88.23.15.41		beatrice.kress@laposte.net
Lescinsky	Vladimir	03.88.79.38.09		annie.lescinsky@free.fr
Lotz	Pierre		06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix	Laurent		06.50.97.95.90	maix.laurent@free.fr
Rapp	Thierry		06.06.67.02.28	thierry.rapp@laposte.net
Rousselot	Marie-Paule		06 24 88 25 65	mariepaulerousselot@yahoo.fr
Spiegel	Didier	03.88.18.88.26	06.19.94.82.72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan	Bernard			bernard.stephan@hotmail.fr

Séjours printemps-été-automne 2018

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
05/05 au 14/05	M.P. Rousselot	Malte (grimpeurs autonomes)	5c	▲
05/05 au 12/05	D. Spiegel, P. Lotz	Tarn	5/6	▲▲
02/06 au 09/06	B. Cunrath	Venasque (Vaucluse)	6a	▲
07/07 au 21/07	J.M. Chabrier T. Rapp	Rassemblement grimpeurs et alpinistes autonomes à La Bérarde (cf. article)		▲▲▲
18/08 au 25/08	B. Stephan, A. Kim	Les Ecrins		▲▲▲
25/08 au 02/09	M.P. Rousselot	Maurienne (grimpeurs autonomes) ; inscript° avant 14/07		▲▲
02/09 au 09/09	M.P. Rousselot	Briançonnais (grimpeurs autonomes) ; inscript° avant 30/07		▲▲
29/09 au 06/10	B. Cunrath D. Spiegel	Calanques de Marseille / La Ciotat (grimpeurs autonomes)	5/6	▲▲▲
14/10 au 21/10	M.P. Rousselot	Calcaire du Sud (grimpeurs autonomes) ; inscript° avant 15/09		▲
22/10 au 26/10	B. Stephan, A. Kim	Les Calanques		▲▲▲

ESCALADE

ECOLE D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2018

Objectifs : deux écoles d'escalade en extérieur, une pour s'initier, une pour se perfectionner. Toutes deux sont centrées sur l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de l'escalade en sites naturels, la découverte des falaises de la région, et la rencontre avec les grimpeurs du club.

Ecole d'initiation : l'objectif est d'acquérir les techniques de base d'escalade en moulinette et en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels. Aucun prérequis exigé, si ce n'est une bonne condition physique.

Ecole de perfectionnement : l'objectif est de perfectionner la technique et d'acquérir l'autonomie en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels, puis sur grandes voies de plus de 100m. Prérequis : être capable, sur sites naturels, de s'encorder, d'assurer un grimpeur en tête, de grimper en tête, de descendre en rappel.

Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.

Préinscription obligatoire : exclusivement auprès de Béatrice Kress, coordinatrice des deux écoles : beatrice.kress@laposte.net (ou 03.88.23.15.41 / 06.95.02.84.04) ; c'est lors de la préinscription que se fera le choix de l'école (initiation ou perfectionnement).

Inscription : à la permanence, après la préinscription.

Frais de participation : 70 euros par école.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés.

Programme : 5 à 7 journées en extérieur, sur les week-ends entre le 26 mai et le 30 juin (plus 2 soirs en salle pour l'initiation) ; pour plus de détails consulter le site web du club.

RASSEMBLEMENT ESCALADE-ALPINISME ÉTÉ 2018

Le rassemblement des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année à La Bérarde, au cœur du massif des Écrins, du samedi 7 au samedi 21 juillet 2018.

Nous serons basés au Camping Municipal de La Bérarde (**):

clergi.wixsite.com/campingberarde

La formule reste la même que les années précédentes : ni programme ni chefs de course, les participants sont autonomes ; mais ils pourront bénéficier d'une bourse aux équipiers, de topos (photocopies sur place), et de conseils avisés.

Activités : courses de neige ou de rocher dans le massif des Écrins, grandes voies sportives à la Tête de la Maye, l'Encoula ou la vallée du Vénéon, randonnées, eaux-vives...

Inscriptions : à partir du 1er mai, au secrétariat ; date limite : 15 juin.

Renseignements auprès des organisateurs :

Jean-Marc Chabrier (06 89 86 40 72 / jmarc.chabrier@numericable.fr)

Thierry Rapp (06 06 67 02 28 / thierry.rapp@laposte.net)

ESCALADE

S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade)

5 murs associatifs au choix :

Adler (Rue Adler, Strasbourg Robertsau)

Jacqueline (Avenue Pierre Corneille, Strasbourg Hautepierre)

Reuss (62 allée Reuss, Strasbourg Neuhof)

Vendenheim (Rue des Châtaigniers, Vendenheim)

Woerth (Grès des Cîmes - Rue du Gymnase, Woerth)

PRATIQUE LIBRE AUTONOME POUR ADULTES

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E.

Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

Fermetures exceptionnelles : consulter la page « escalade en salle » du site web.
Fermé en juillet-août.



Mur Adler, photo R.S. Azevedo-Brooks

Lieu	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth
Responsible	Rui-Serge A.B.	Laurent MAIX (0650979590)	Benjamin GILLET (0686960026)	Thierry RAPP (0606670228)	André KIM (0783475347)
Horaires	Mar. 18h/22h Mer. 20h/22h Jeu. 18h/22h Congés scolaires : partiellement ouvert	Mar. 18h30/21h Jeu. 18h/22h Ven. 18h/20h Congés scolaires : partiellement ouvert	Lun. 18h45/20h30 Jeu. 19h/21h Congés scolaires : partiellement ouvert	Mer. 20h/22h Congés scolaires : fermés	Mer. 20h/22h Congés scolaires : ouvert (sauf cours jeunes)
Prix Cafiste	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Matériel	Cordes sur place	Non fourni	Cordes à disposition (prévoir 4 dégaines)	Cordes sur place	Cordes, baudrier, dégaines, mousquetons et huites à disposition

Ces horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés pour la saison 2018-19 : consulter le site web du club au mois de juin pour en connaître la version définitive.

STAGES POUR ADULTES EN SAE

Adler	Reuss	Jacqueline	Adler	Jacqueline
Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Benjamin GILLET 06.86.96.00.26	Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Frédéric JUTIER 03.88.34.08.48	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65
Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription auprès de Frédéric, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre
INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et jan- vier) Dès 17 ans	INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et jan- vier) Dès 17 ans	PERFECTIONNE- MENT 10 séances de 2h (1 session) Dès 17 ans	PERFECTIONNE- MENT GESTUEL 10 séances de 2h (1 session en novembre) Dès 18 ans <i>pour passer du 5c au 6a</i>	COMPETITION Séances à l'année Dès 14 ans
Jeudi 20h/22h	Jeudi 19h15/21h15	Lundi 20h/22h	Mercredi 20h/22h	Lundi 18h/20h
100 € Matériel compris	100 € Matériel compris	100 € Matériel compris	40 € Cordes fournies	Gratuit contre une participation active

COURS POUR JEUNES EN SAE

Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth	Jacqueline
Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65	Benjamin GILLET 06.86.96.00.26	Thierry RAPP 06.06.67.02.28	André KIM 07.83.47.53.47	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65
Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription auprès d'André en septembre	Inscription au secrétariat, dès sep- tembre
Enfants 7/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 8/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (22 séances)	Enfants 7/14 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année	COMPETITION Séances à l'année Dès 14 ans
Mardi 18h30/20h Jeudi 18h/19h30	Mercredi 7 ans / 11 ans 14h/16h 10 ans / 15 ans 16h/18h 13 ans / 18 ans 18h30/20h30	Jeudi 17h45/19h15	Mercredi 18h30/20h	Lundi Débutants : 18h/19h Confirmés : 19h/20h	Lundi 18h/20h
170 € Matériel com- pris	190 € Matériel com- pris	80 € (possibilité d'aide de la ville) Matériel com- pris	95 € Matériel com- pris	Gratuit pour les membres du CAF	Gratuit contre une participa- tion active
1 à 3 sorties en juin				Non	Non





Vos chefs de course

Allegre	Remi			rallegre.caf@gmail.com
Baer	Josef			speedybaer@t-online.de
Bour	Gilbert	03 88 44 15 57	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Dwars	Petra		06 11 05 90 27	petra@abc-traductions.eu
Faure	Andre Erwin			andre.erwin.faure@free.fr
Gantzer	Elisabeth	03 88 68 56 74	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Garcia	Manuel		06 04 42 21 78	armavi@devc.net
Geissler	Jacqueline		06 71 75 98 36	
Hartmann	Michel		06 07 16 04 97	michel.hartmann@orange.fr
Hoh	Claude	03 88 03 30 19		claud.hoh@wanadoo.fr
Kieffer	Laurence			laurence.kieffer@novartis.com
Klein	Eric			
Kropp	Bernard			
Lasolle	Jean Paul			jplasolle@sfr.fr
Martin	Jean - Luc	03 88 48 85 42		jlmi.martin@live.fr
Selbach	Gabriele			gabriele.selbach@gmx.net
Simon	Richard		06 16 70 55 28	jlmi.martin@live.fr
Toussaint	Loïc		06 24 14 67 95	loict31@gmail.com

Séjours été 2018

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
14/07 au 28/07	B. Gross	Séjour Multi-activités en Autriche (voir article)		
25/08 au 02/09	P. Hartmann	Randonnée alpine itinérante, inscription avant le 15/05	S	▲



Ci-contre : La Meije depuis le lac Lérié (photo J.M. Chabrier), ci-dessus : Tour du Thabor (photo C. Hoh)

RANDONNÉE PÉDESTRE

SEJOUR MULTI-ACTIVITES D'ETE 2018

Kleinwalsertal (Autriche)

Du samedi 14 au samedi 28 juillet 2018

Le Kleinwalsertal est une vallée alpine du Vorarlberg en Autriche située à une dizaine de kilomètres au Sud d'Oberstdorf (Allgäu). Il comprend 3 communes : Mittelberg, Hirschegg et Riezlern.

Nous serons installés au Camping "Vorderboden" à Mittelberg-Baad.

Site internet : <http://www.camping-vorderboden.at>

Possibilités de location d'appartements dans la localité.

Activités

randonnées, via ferrata, sites d'escalades, visites...

Ce séjour va s'articuler sur le thème : « **redécouvrir et utiliser les moyens de transport en commun** » tel qu'il est défini dans la charte de l'environnement signée en 2017 par le CAF de Strasbourg:

1) Pour se rendre sur place il existe de bonnes relations train + bus à disposition des participants "non-motorisés" au départ de l'Alsace

2) Le Kleinwalsertal s'est doté d'un réseau de bus très performant, cadencé à 20 minutes et desservant les points de départ des remontées mécaniques, les sites d'escalade, les commerces etc. Un arrêt de bus se trouve devant le camping même.

3) Le camping fait partie de l'organisation "Bergbahnticket" : pour un séjour d'au moins 4 nuits l'utilisation des bus et remontées mécaniques est gratuite.

Compte tenu de toutes ces facilités de déplacements nous aurons la possibilité de laisser très souvent nos voitures au camping.



Organisateur : Benoît Gross

Inscription : dès maintenant, réservation au camping obligatoire.

Dossier d'inscription complet et renseignements auprès de :

Benoît Gross

Tel. 03 88 96 93 22

e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr

LE TOUR DU MONT BLANC EN MARCHE NORDIQUE

Par Michel Helmbacher (texte et photos)

Aller de refuge en refuge avec un peu d'équipement « montagne » et de survie au fond du sac, une bonne paire de chaussures aux pieds, des bâtons dans les mains afin d'augmenter en continu l'énergie du mouvement, tout en laissant libres ses sens pour ne retenir que le spectacle offert par la montagne, c'est sur cette base logistique et autre que j'avais proposé aux randonneurs du Club Vosgien de Rosheim de parcourir, au cours de l'été 2015, le mythique sentier alpestre communément appelé TMB ou Tour du Mont Blanc.



Au col de la Croix du Bonhomme

Déroulant près de 180 km de sentes et de chemins balisés, pour plus de 10000 mètres de dénivelé positif, cet itinéraire en boucle, agrémenté par quelques variantes demandant aux marcheurs une plus grande forme physique, mais avec des points de vue sur le massif plus spectaculaires, traverse trois pays : la France, l'Italie et la Suisse. Comme son nom l'indique, il fait le tour complet du Mont Blanc ou Monte Bianco, plus haut sommet européen avec 4810 mètres d'altitude.



Au col de la Seigne

Retenue par des contreforts bien ancrés dans les profondeurs de plusieurs vallées ouvertes à ses pieds, dont la vallée de l'Arve ou de Chamonix, le val Montjoie, la vallée des Glaciers, le val Vény, le val Ferret italien, le val Ferret suisse, le val d'Arpette et la vallée du Trient, cette montagne s'élance souveraine jusqu'à une crête suprême revêtue de neiges éternelles, de glaciers, d'éboulis ou de roches compactes. Souvent brasillant au soleil, parfois englouti dans les nuages, ce grand

bâtiment montagneux impose sans interruption sa masse minérale à l'œil du randonneur qui en fait le tour, rappelant étroitement celle d'un grand navire qui serait en route dans un immense océan de terres !

Voilà bientôt cinquante ans, parfois malgré la pluie, le vent, le chaud ou le froid, que je distille, à pied, sur des skis ou sur un vélo, mon attirance sans cesse renouvelée pour l'espace alpin, mais rarement seul parce qu'il me tient à cœur de partager ce plaisir, ces bons moments, ces expériences aventureuses, voire ces tranches de vie avec ma famille, mes amis, des connaissances, les membres des clubs de randonnée, ou encore avec mes élèves lorsque j'exerçais le métier d'instituteur.



Au Grand col Ferret

C'est là-bas, ou là-haut, que les mouvements de mon corps semblent s'adapter au mieux à l'essence de ma vie, que je peux m'épuiser de fatigue saine, jouir d'un air et d'un environnement exceptionnels, ou encore retrouver une certaine humilité pour se passer de tout et ne garder que l'essentiel...

C'est encore là-bas, ou là-haut, au contact de paysages faits de montées souvent escarpées et raides, que je peux me délecter

de l'apparition subite d'un bouquetin, de la rencontre occasionnelle et sans barrière sociale d'autres randonneurs, de la proximité d'un signe qui rassure en donnant la direction du chemin à suivre, de la vision, qu'elle soit lointaine ou proche, du refuge à rejoindre...

Et c'est toujours là-bas, ou là-haut, que des panoramas exceptionnels se découvrent, montrant à mes yeux et à l'objectif de mon appareil photo, l'éclaircissement progressif de la végétation avec l'altitude, tout comme l'empire tumultueux des glaciers et des sommets enneigés...

On le sait, marcher est une activité physique plutôt douce et peu traumatisante pour le corps, un mouvement mécanique qui part des pieds, remonte jusqu'à l'esprit qu'il libère pour accueillir en toute sérénité les choses qui nous entourent ; elle est de ce fait reconnue comme une thérapie du bien-être, autant par les corps médical que par les consultants en psychologie, à tel point que la revue Montagne et Alpinisme titrait récemment



Le long du glacier du Trient

sur sa page de couverture, qu'une révolution était en marche, « La révolution pédestre » !

Marcher est aussi au service de notre vivacité, une sorte de barrière anti-âge et anti-sédentarité, tenant à distance respectable le temps qui passe, qui nous dépasse souvent ou qui, à mon goût, passe trop vite !

Après une transvosgienne (Wissembourg-Belfort) en 2013 et une transjurassienne (Pontarlier-Bellegarde/Valserine) en 2014, j'ai donc parcouru ce Tour du Mont Blanc en 2015 ; nous allions de refuge en refuge (Miage, Tré-la-Tête, Croix du Bonhomme, Mottets, Soldini, Maison Vieille, Bertone, Peule, Arpette, Trient, Tour, Flégère, Bel Lachat et Houches), grimpons de col en col (Bellevue, Tricot, Tré-la-Tête, Croix du Bonhomme, Fours, Seigne, Arp-Vieille, Chécroui, Sapin, Grand Ferret, Arpette, Balme, Montets, Tête-aux-Vents, Brévent...), loin des fortes chaleurs que le soleil imposait en plaine.

Mais les mots ne seront jamais assez forts et explicites pour libérer avec justesse le souvenir de nos ressentis lorsque nous étions dans l'action ou en récupération dans les refuges, au contact des paramètres physiques, végétaux, animaliers, minéraux, humains et météorologiques de cette montagne, ou encore en admiration devant des sommets et des glaciers que nous approchions souvent de près !



Versant français depuis le refuge de la Flégère

SKI ALPINISME



Séjour initiation ski de rando dans le Val Maira

Du 3 au 10 mars dernier, à l'initiative de Thierry Rapp, nous nous sommes retrouvés dans le Piémont italien, et plus exactement dans le Val Maira pour 6 jours d'initiation au ski de randonnée. Thierry nous a appris les bases de cette activité qui allie la randonnée sur neige et le ski de descente. Nous étions logés dans le beau refuge Lou Lindal, dans le très joli village de Preit. L'accès à ce village à 1500m d'altitude s'est fait par une route bien enneigée, ce qui augurait de belles conditions pour la pratique du ski.

Dès le premier jour nous sommes entrés dans le vif du sujet avec une première montée au Mont Giobert à 2400m d'altitude. Tous équipés de DVA, Thierry nous a d'abord appris la technique très particulière de la « conversion » qui allait devenir un très bon exercice de style pour la plupart des débutants que nous étions ! Cet apprentissage a donné lieu à de jolies chorégraphies selon la débrouillardise et la dextérité des participants. Cette technique permet de progresser en traversées dans les pentes raides. La descente de ce premier sommet s'est faite dans une belle couche de neige difficile car très hétérogène, et a donné lieu à des démonstrations de techniques pas toujours très académiques et à de bonnes gamelles !



Chorégraphie pour conversions (photo E. Bodin)

Le deuxième jour, très couvert et neigeux, nous a permis de faire des exercices de recherche, de localisation et de dégagement de DVA enfouis sous la neige ce qui, avouons-le, n'est pas si facile dans 60 cm de profonde. Une pratique à répéter régulièrement pour gagner en efficacité et surtout en temps.

Les quatre jours suivants, très ensoleillés, nous avons gravi au milieu de paysages superbes des dénivelés de 900m vers des sommets à 2400/2500m d'altitude dans des pentes non exposées, à cause du risque potentiel de coulées de neige évalué à 3/4 sur une échelle qui va jusqu'à 5. De superbes descentes en profonde en terrain libre et/ou à travers les mélèzes pas très souples ont été très appréciées par certains et plus ou moins par d'autres !...

Ci-contre : dans le Val Germanasca (photo F. Cognot)

Les randonnées s'achevaient autour de bonnes bières locales et de succulents chocolats chauds servis par notre couple d'hôtes italiens, au demeurant forts sympathiques et très accueillants. Les dîners étaient également à la hauteur !

Je crois sans trop m'avancer que les participant(e)s garderont un superbe souvenir de ce séjour qui s'est déroulé dans une chouette ambiance, grâce à la bonne humeur de chacun, et aux compétences de Thierry notre chef de course, assisté d'Eliane qui faisait office de serre-file pour récupérer les retardataires aux prises avec la neige profonde et les mélèzes !

Jean-Paul Lasolle.

Ont participé à cette aventure : Thierry Rapp, Eliane Bodin, Sabrina Bordjel, Valérie Buresi, Béatrice Kress, Marie-Laure Lamothe, Maud Rottier, Mylène Scharsch, Daniel Lamothe, Jean-Paul Lasolle. Le groupe au complet ci-dessous (photo J.P. Lasolle)



Devinette des cimes

Quel Chef de course ski alpinisme a réservé dans ce refuge pour un groupe de 8 personnes et s'est vu attribué la table n°6 ?

Indice inutile : c'était à la Claridenhütte.



QUI FAIT QUOI AU CAF ?

Membres du Bureau

BELLISSENT	Hervé	Président, Responsable Alpinisme
BODIN	Eliane	Secrétaire générale
CHABRIER	Jean-Marc	Administrateur site web, Rédacteur en chef «Ascensions»
KLEIN	Philippe	Vice-Président, responsable expéditions
KRESS	Béatrice	Secrétaire générale, Coordination écoles d'escalade en extérieur
STROESSER	Didier	Trésorier

Membres de droit du Comité

ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président CAF «Haute-Bruche»
KIM	André	Président CAF « Au grès des cimes »
RAPP	Thierry	Représ. CAF «Vendenheim», Resp. ski-alpinisme, webmaster

Autres membres du Comité

BAUDRY	Armand	Equipeement falaises
COGNOT	Fabrice	Mise en page « Ascensions »
CUNRATH	Bertrand	Responsable Escalade
HOH	Claude	Responsable Randonnée pédestre / RPA / Raquettes
HUG	Jérémie	Responsable Alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Chef de course escalade
KALK	Pascale	Organisation des conférences
MARIE	Romain	Entré au comité en 2017
MAYNAR	Alberto	Entré au comité en 2017, responsable bibliothèque
MUNSCH	Stéphan	Entré au comité en 2017, chef de course ski alpinisme
RANNOU	Sébastien	Entré au comité en 2017, gestion du matériel
ROTTIER	Maud	Entrée au comité en 2017
ROUSSELOT	Marie-Paule	Responsable Escalade Jeunes sur SAE
SAC	Emmanuel	Entré au comité en 2017
VOGEL	Fabienne	Entrée au comité en 2017

Responsables hors Comité

CHRIST	Gérard	Cartothèque
CONTI	Jean-Philippe	Responsable Ski alpin
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
DOPLER	Daniel	Responsable du matériel
ESLINGER	Chantal	Vente des Bons Vieux Campeur
GROSS	Benoît	Rassemblement multi-activités, rembours. des frais de formation
IGEL	Claude	Responsable Canyoning
JUILLARD	Daniel	Relations avec l'Escale
LOTZ	Pierre	Responsable Ski de fond
MAETZ	Nicolas	Spéléologie
SCHNEIDER	Xavier	Responsable environnement, page facebook



Au Vieux Campeur

- Alpinisme
- Randonnée
- Trail
- Running
- Marche
- Grimpe
- Escalade
- Via ferrata
- Slackline
- Canyoning
- Spéléologie
- Minéralogie
- Camping
- Scoutisme
- Plein-air
- Vélo
- Triathlon
- Natation
- Ski
- Ski nordique
- Snowboard
- Canoë
- Kayak
- Stand-Up Paddle
- Voile
- Sports nautiques
- Apnée
- Plongée sous-marine
- Voyage
- Professionnel
- Secours

Au Vieux Campeur

Carte Club

Nom :

Prénoms :

Date :

N° :



Carte Club

La **CARTE DE FIDÉLITÉ** du «Vieux Campeur» c'est aussi l'**ASSURANCE/ ASSISTANCE** de référence pour toutes les activités outdoor.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociété



@Au_VieuxCampeur



@auvieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |

Toulouse-Labège | Albertville | Marseille | Grenoble |

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires