

ASCENSIONS

printemps été 2019

La montagne en partage





ASCENSIONS

printemps été 2019

1919-2019
Votre club a 100 ans !

SOMMAIRE

EDITO	3
ACTIVITÉS	5-29
Alpinisme	6-9
Escalade	10-17
Slackline	18
Ski Alpinisme	19-21
Randonnée Pédestre	22-25
Canyon - Spéléo	26-29
Vie du Club	30



Couverture : Lucas Schwinte dans la face Nord de l'Ober Gabelhorn (photo F. Willmann)

Prochain bulletin : novembre 2019

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Jean-Marc Chabrier
(edition-bulletin@ml.clubalpinstrasbourg.org) avant le **30 septembre 2019**

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat : Marta vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>
(contact : edition-web@clubalpinstrasbourg.org)

Directeur de la publication : Jean-Marc Chabrier

Rédacteur en chef : Jean-Marc Chabrier

Mise en page : Fabrice Cognot

Imprimé par JUNG à Geispolsheim - Dépôt légal : avril 2019



Adapter nos pratiques

Alors que nous fêtons les 100 ans de notre Club Alpin, il n'est pas inutile de nous pencher sur nos pratiques. Le contexte a bien changé depuis 1919, et nous devons aujourd'hui faire face à de nombreuses évolutions. J'aimerais m'attarder sur deux d'entre elles : le réchauffement climatique, qui impacte directement nos espaces naturels, et la surfréquentation de certains de ces espaces.

Le réchauffement climatique est une réalité ; sa cause en partie humaine aussi. Il nous appartient d'y remédier au mieux, et cela passe entre autres par une baisse de notre bilan carbone lors de nos sorties CAF. Je vous renvoie à cet effet à notre charte environnementale : elle donne notamment des pistes pour voyager moins et mieux, et une fois sur place pour consommer moins et mieux.

Mais dans le court terme, nos pratiques et particulièrement celles du ski et de l'alpinisme sont directement impactées par ce réchauffement.

Le manque croissant de neige hivernale, alors que nos séjours ski ou raquette sont forcément programmés longtemps à l'avance, devrait nous inciter à prévoir, en cas de pénurie, des activités de remplacement (comme la randonnée pédestre ou l'escalade) : soyons multi-activités !

Le plus problématique reste cependant l'alpinisme, activité traditionnellement estivale, qui devient de plus en plus dangereuse par le manque de neige, l'absence de regel nocturne, la fréquence des chutes de pierre, la friabilité du rocher etc. En 2017, les guides de Chamonix ont estimé la saison terminée dès mi-juillet ; et en 2018, malgré un enneigement plus tardif, c'est la VN de la Meije qui devenait impraticable dès début août. Il va donc falloir se résoudre à avancer la saison d'alpinisme autour de mai-juin, lorsque froid, neige et glace soudent encore les ruines que sont devenues nos montagnes. Mais on aborde alors un alpinisme plus technique, essentiellement mixte, pour lequel il faut se former. A cet effet on ne peut que saluer l'essor récent du « vosginisme » dans notre Club, je veux dire par là de la pratique de l'alpinisme hivernal dans les Vosges (couloirs de neige, cascades de glace, arêtes mixtes ou dry-tooling...). Quant à l'été, avec ses grandes vacances aux dates qui semblent immuables, peu à peu nous l'occuperons à d'autres plaisirs : escalade en grandes voies, randonnée, canyoning, VTT...

En conclusion : vive la polyvalence chère à Marc Arnold (cf. son édito de printemps-été 2017) !

La démocratisation des sports de montagne est évidemment une bonne chose, mais elle induit une surfréquentation des falaises, des sentiers ou des sommets aux effets redoutables, tant sur l'environnement que sur la bonne entente entre pratiquants. En témoigne le feuilleton de la VN du Mont-Blanc, dont le dernier épisode est l'instauration d'un permis d'ascension...

Y remédier est pourtant très simple : boudier les classiques, et tenter l'aventure (clin d'œil à mon précédent édito) pour des voies ou courses peu connues, mais qui

réserveront toujours de belles surprises. Le milieu naturel est vaste : ainsi, au lieu de nous agglutiner, nous nous répartirons !

Un outil qui peut y aider : le développement croissant des topos (papier ou numériques). Par exemple, il y a tout juste 20 ans, le premier topo d'escalade des Vosges du Nord, répertoriant toutes les falaises de notre département, a permis aux grimpeurs de découvrir quelques petits bijoux isolés, et de soulager ainsi les traditionnels Kronthal, Windstein ou Langenfels...

Mais rien ne vaut le « bouche-à-oreille ». A nous cafistes de faire profiter nos collègues de nos propres découvertes, et cela ne concerne pas que les chefs de course qui bien sûr se passent les bons tuyaux : tous les pratiquants peuvent utiliser nos supports de communication (ce présent bulletin, le site web, nos listes de diffusion ou le groupe facebook « CAF Strasbourg ») pour partager leurs coups de cœur et donner ainsi des envies d'ailleurs...

Jean-Marc Chabrier

Charte environnementale : <https://www.clubalpinstrasbourg.org/drupal/files/Charte-Full-web.pdf>

Pour proposer un article dans Ascensions : edition-bulletin@ml.clubalpinstrasbourg.org

Pour proposer un article sur notre site web : edition-web@ml.clubalpinstrasbourg.org

Pour s'inscrire à une liste de diffusion :

<https://www.club.alpinstrasbourg.org/drupal/clubalpinstrasbourg.org/drupal/?q=listes>

Pour s'inscrire sur notre groupe facebook : <https://www.facebook.com/groups/1569494466658292>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2019 : DATE À RETENIR

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE NOTRE CLUB

aura lieu le **SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019**
au Centre Socio-culturel «L'ESCALE»
78, rue du Dr. François à Strasbourg-Robertsau.

L'ordre du jour de l'AG statutaire et le programme de la soirée vous seront communiqués en octobre via le site web du club ainsi qu'un courriel à tous les adhérents. Toutefois, ceux qui souhaiteraient recevoir une convocation par courrier postal voudront bien se signaler au secrétariat en temps utile.

Nouveau partenariat : magasin VIVRE BIO à Vendenheim



Le magasin « La Maison Vitale - Vivre Bio » à Vendenheim offre aux adhérents du Club Alpin, sur présentation de leur carte, **10% de réduction** sur leurs achats.

Manger mieux ! Manger bio !

Conseils personnalisés en produits de santé, cosmétiques, produits sans gluten...

VIVRE BIO - 26, route de Strasbourg - 67550 Vendenheim (Tél. 03 88 19 95 38)

http://www.lmv-bio.com/bio_alsace_vendenheim.html

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

ACTIVITÉS

Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'au moins 3 jours et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME



Vos chefs de course

Alev	Ozan		06.50.05.53.80	ozanalev@yahoo.fr
Bassetti	Ferdinando	+39.349.0775301		ferdy9@hotmail.it
Bellissent	Hervé	03.67.07.02.68	06.80.71.60.70	hervé.bellissent@numericable.fr
Distel	Christophe		06.75.12.66.24	toto7@hotmail.com
Dopler	Daniel		06.12.18.19.97	daniel.cafstb@free.fr
Ferhat	Gilbert		06.86.27.95.13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Gerard	Edouard		06.15.43.64.73	edouard.gerard@me.com
Hartmann	Michel	03.88.69.66.47		mick.hartmann@wanadoo.fr
Hoh	Claude	03.88.03.30.19		claudio.hoh@wanadoo.fr
Hug	Jérémie		06.75.65.94.06	jeremie.hug@laposte.net
Igel	Claude	03.88.83.20.04	06.37.34.11.01	igelcl@yahoo.fr
Jutier	Frédéric	03.88.34.08.48		fred.jutier@gmail.com
Kara	Médine		06.20.80.64.10	medine.kara@outlook.fr
Maynar	Alberto	09.52.32.28.41	07.61.24.44.90	maynar@free.fr
Ottwiller	Franck		06.17.51.19.22	ottwiller@sfa-audit.fr
Rannou	Sébastien	03.69.78.53.91	06.30.35.17.39	laptiteuf@yahoo.fr
Toussaint	Loïc		06.24.14.67.95	loict31@gmail.com

Séjours été 2019

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
24/06 au 30/06	H. Bellissent	Stage initiateur Terrain Montagne organisé par le Comité Grand Est FFCAM - Coordonnées et références du stage sur site de la FFCAM		
28/06 au 01/07	J. Hug, D. Dopler, S. Rannou	*COMPLET* Ecole d'alpinisme en Suisse à la Furka sur 4 jours	F	
02/07 au 13/07	H. Bellissent	Camp multi-activités - lieu à définir		▲
04/07 au 07/07	J. Hug	*COMPLET* Ecole d'alpinisme en Suisse à Moiry	F	
13/07 au 14/07	F. Ottwiller	Pigne d'Arolla par la cabane des Dix - Suisse	AD	▲▲
05/08 au 11/08	J. Hug	Séjour RPA et alpinisme dans le Queyras en étoile - hébergement en camping et refuge		▲
15/08 au 18/08	C. Igel	Tour des Aiguilles Rouges - Massif du Mt Blanc	RPA	▲
31/08 au 01/09 14/09 au 15/09	H. Bellissent	Stage initiateur UV1 Terrain d'aventure à Chamonix - Hébergement en camping	AD	

Ci-contre : Félicien sur l'arête NE du Mönch, en sortie de la voie Lauper (photo L. Schwinte)

CASCADE DE GLACE dans le Tyrol en Autriche

L'année dernière déjà j'entendais Médine me parler des cascades de glace dans la région du Tyrol en Autriche et, dès ce moment-là, j'ai su qu'il fallait que j'aille voir ça de mes propres yeux. Par chance, ce voyage était au programme des sorties CAF Girls Grand Est et c'est donc le week-end des 23 et 24 février 2019 que nous nous sommes mises en route pour ce merveilleux endroit.

Nous sommes parties à 5h30 de Strasbourg, nous laissant entrevoir toute une après-midi de grimpe. Malheureusement, des accidents et des bouchons tout au long de notre trajet nous ont fait perdre de nombreuses heures. Et, à notre grand désespoir, nous ne sommes arrivées au pied de notre première cascade qu'à 16h.

Mais il en fallait plus pour nous décourager, et nous étions bien décidées à profiter du temps qu'il nous restait avant la nuit pour grimper une des nombreuses cascades de la région d'Ochsengarten ! Nous voulions commencer notre séjour en douceur avec la cascade Rinne, cotée 3/3+, mais une fois arrivées à ses pieds nous avons eu la mauvaise surprise de constater qu'elle avait commencé à s'effondrer.

Nous nous sommes donc attaquées à Mixedgartl, une cascade située à quelques mètres de là, d'un grade 5 ! Elle nous a donné beaucoup de fil à retordre pour une première, surtout avec un début très raide et des placements de pieds bien péteux. Nous sommes néanmoins toutes arrivées à bout de cette jolie cascade, heureuses d'avoir au moins pu en grimper une en cette journée du samedi, en terminant à la frontale avant de regagner nos voitures.



Le lendemain matin nous sommes arrivées à 9h à la cascade de Taschachschlucht dans la vallée de Pitztal. La marche d'approche est dans un écrin tellement magnifique que les mots me manquent. A notre grand étonnement nous étions les seules sur ce site une bonne partie de la matinée, nous laissant le champ libre pour poser plusieurs moulinettes.

Cette journée fut tellement riche d'émotions pour moi que je ressens le besoin de vous donner mon ressenti et un retour sur mon expérience personnelle.

J'ai commencé par m'échauffer dans une cascade de glace cotée en 3+ ce qui m'a permis de retrouver toutes mes sensations, et m'a donné envie de faire une ligne un peu plus difficile et tout aussi belle, juste à côté en grade 4. Je me suis ensuite lancée sur une ligne de grade 3 en moulinette mais armée de broches à glace pour

améliorer mon brochage et surtout pour pouvoir la refaire ensuite en tête avec les points déjà posés.

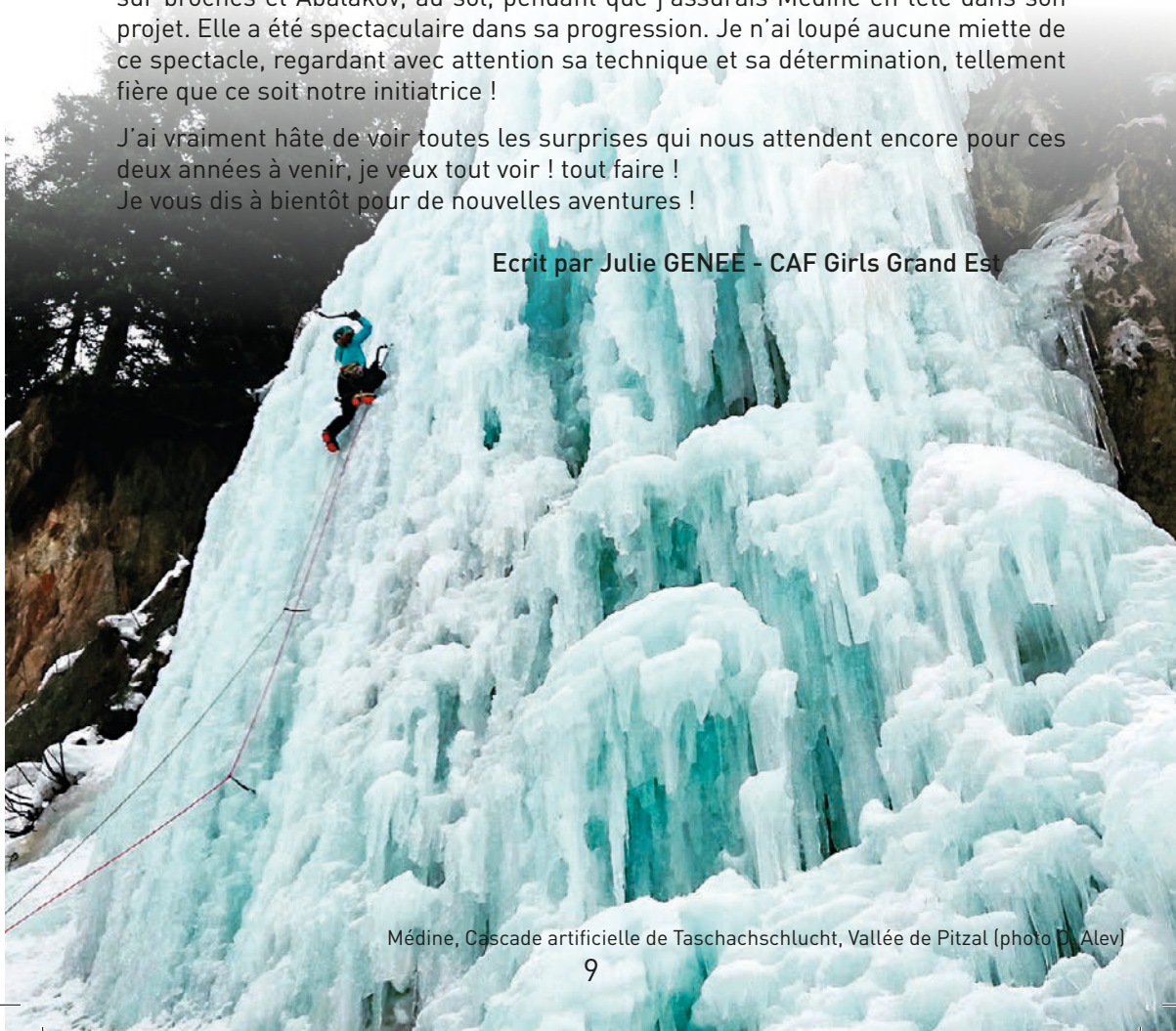
La grimpe en tête est un peu ma hantise même en escalade ; c'est donc avec une certaine appréhension que j'ai porté mes premiers coups de piolets sur la glace pourtant devenue assez « sorbet » avec la montée des températures au fil de la journée. Les premiers mètres étaient sans doute les plus difficiles et engagés, mais avec les encouragements de mes compagnes de cordée, j'ai réussi à arriver plus vite que je ne le pensais au relais de cette jolie voie. Elle m'a permis de travailler le mental et l'engagement.

Pendant ce temps Yaëlle, Maëlle et Lara ont continué à se perfectionner, en améliorant leurs brochages, le placement de pieds et le planté de piolets sur les belles longueurs glacées de Taschachschlucht dans un décor féerique.

Fières de nos progrès, nous sommes retournées sur nos pas pour aller assister à la réalisation du projet de Médine, une magnifique cascade de grade 5 de près de 30 mètres de haut ! Les filles ont eu l'occasion de réviser leurs manips de relais sur broches et Abalakov, au sol, pendant que j'assurais Médine en tête dans son projet. Elle a été spectaculaire dans sa progression. Je n'ai loupé aucune miette de ce spectacle, regardant avec attention sa technique et sa détermination, tellement fière que ce soit notre initiatrice !

J'ai vraiment hâte de voir toutes les surprises qui nous attendent encore pour ces deux années à venir, je veux tout voir ! tout faire !
Je vous dis à bientôt pour de nouvelles aventures !

Ecrit par Julie GENEE - CAF Girls Grand Est



Médine, Cascade artificielle de Taschachschlucht, Vallée de Pitzal (photo D. Alev)

ESCALADE



Vos chefs de course

Bour	Gilbert	03.88.44.15.57	06.81.13.14.99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier	Jean-Marc		06.89.86.40.72	jmarc.chabrier@numericable.fr
Cunrath	Bertrand	03.88.62.90.89	06.87.33.21.50	bertrand.cunrath@orange.fr
Daull	Christophe		06.89.71.00.66	cd67370@orange.fr
Distel	Christophe		06.75.12.66.24	toto7@hotmai.com
Faure	Aljosh		06.20.39.15.69	aljoshaf@gmail.com
Ferhat	Gilbert		06.86.27.95.13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Geffroy	Sébastien		06.18.05.29.64	sebastien.geffroy@no-log.org
Herrgott	Nicolas		06.08.96.58.78	nicolas.herrgott@gmail.com
Jaehnert	Thomas	03.88.22.08.54		thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jung	Emmanuel		06.12.49.16.43	emmanuel.jung@strasbourg.eu
Jutier	Frédéric	03.88.34.08.48		fred.jutier@gmail.com
Kieffer	Sybille		06.62.02.91.90	sybille.kieffer@laposte.net
Kim	André	03.88.09.44.23	07.83.47.53.47	kim.andre@wanadoo.fr
Kress	Béatrice	03.88.23.15.41		beatrice.kress@laposte.net
Lescinsky	Vladimir	03.88.79.38.09		annie.lescinsky@free.fr
Lotz	Pierre		06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix	Laurent		06.50.97.95.90	maix.laurent@free.fr
Rapp	Thierry		06.06.67.02.28	thierry.rapp@laposte.net
Rousselot	Marie-Paule		06 24 88 25 65	mariepaulerousselot@yahoo.fr
Spiegel	Didier	03.88.18.88.26	06.19.94.82.72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan	Bernard			bernard.stephan@hotmail.fr

Séjours printemps-été-automne 2019

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
03/05 au 17/05	M.P. Rousselot	San Vito Lo Capo (Sicile) - date limite d'inscription 22/02	5c	▲
30/05 au 02/06	B. Stephan, A. Kim	Grandes voies près de Meiringen	4c/6a	▲▲
28/06 au 30/06	David Gabriel	Festival de waterline au lac de Pierre-Percée		
06/07 au 20/07	T. Rapp, J.M. Chabrier	Rassemblement grimpeurs et alpinistes autonomes dans les Aravis - inscription à partir du 01/05		▲▲▲
12/07 au 14/07	B. Stephan, A. Kim	Grandes voies au Grimsel (Furkahn)	4c/6a	▲▲▲
15/08 au 18/08	B. Stephan, A. Kim	Grandes voies Bächlital	4b/5b	▲▲
24/08 au 31/08	B. Stephan, A. Kim	Grandes voies dans les Ecrins	5a/6a	▲▲▲
25/08 au 01/09	M.P. Rousselot	A définir (camping)	5c	▲
01/09 au 08/09	M.P. Rousselot	Briançonnais (camping)	5b	▲▲
31/08 au 07/09	P. Lotz, D. Spiegel	Gorges du Tarn et de la Jonte	5c	▲▲
19/10 au 26/10	M.P. Rousselot	Oltre Finale Italie (gîte)	5c	▲
19/10 au 26/10	B. Stephan	Grandes voies dans les Calanques	5/6	▲▲

Ci-contre : Lucas Schwinte enchaîne *Le labyrinthe de Pan* au Kronthal, son premier 8c+ ! (photo P. Wetta)

ESCALADE

ÉCOLES D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2019

Le club propose deux écoles d'escalade en extérieur, une pour s'initier, l'autre pour se perfectionner. Toutes deux sont centrées sur l'apprentissage et le perfectionnement des techniques d'escalade en sites naturels, la découverte des falaises de la région, et la rencontre avec les grimpeurs du club.

Ecole d'initiation : l'objectif est d'acquérir les techniques de base d'escalade en moulinette et en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels. Aucun prérequis exigé, si ce n'est une bonne condition physique.

Ecole de perfectionnement : l'objectif est de perfectionner la technique et d'acquérir l'autonomie en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels, puis sur grandes voies de plus de 100m. Prérequis : être capable, sur sites naturels, de s'encorder, d'assurer un grimpeur en tête, de grimper en tête, de descendre en rappel.

Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.

Préinscription obligatoire : exclusivement auprès de Béatrice Kress, coordinatrice des deux écoles : beatrice.kress@laposte.net (ou 03.88.23.15.41 / 06.95.02.84.04) ; c'est lors de la préinscription que se fera le choix de l'école (initiation ou perfectionnement).

Inscription : à la permanence, après la préinscription.

Frais de participation : 70 euros par école.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés.

Programme : 5 à 7 journées en extérieur, sur les week-ends entre le 11 mai et le 29 juin (plus 2 soirs en salle pour l'initiation) ; pour plus de détails consulter le site web du club.



Sybille au Falkenfels
(photo D. Spiegel)

ESCALADE

S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade)

5 murs associatifs au choix :

Adler (Rue Adler, Strasbourg Robertsau)

Jacqueline (Avenue Pierre Corneille, Strasbourg Hautepierre)

Reuss (62 allée Reuss, Strasbourg Neuhof)

Vendenheim (Rue des Châtaigniers, Vendenheim)

Woerth (Grès des Cîmes - Rue du Gymnase, Woerth)

PRATIQUE LIBRE AUTONOME POUR ADULTES

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E.

L'escalade n'est autorisée qu'en présence d'un responsable de créneau.

Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

Fermetures exceptionnelles : consulter la page « escalade en salle » du site web.

Fermé en juillet-août.



Lieu	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth
Respon- sable	Yves (0652523048)	Laurent MAIX (0650979590)	Gilbert BOUR (0681131499)	Thierry RAPP (0606670228)	André KIM (0783475347)
Horaires	Mar. 18h/22h Mer. 20h/22h Jeu. 18h/22h Congés scolaires : partiellement ouvert	Mar. 18h30/21h Jeu. 18h/22h Ven. 18h/20h Congés scolaires : partiellement ouvert	Lun. 19h/21h Congés scolaires : partiellement ouvert	Mer. 20h/22h Congés scolaires : fermé	Mar. 20h/22h Congés scolaires : ouvert
Prix Cafiste	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Matériel	Cordes sur place	Non fourni	Cordes à dis- position (prévoir 4 dégaines)	Cordes sur place	Cordes, bau- drier, dégaines, mousquetons et huites à disposition

Ces horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés pour la saison 2019-20 : consulter le site web du club au mois de juin pour en connaître la version définitive.

STAGES POUR ADULTES EN SAE

Adler	Reuss	Jacqueline	Adler	Jacqueline
Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Gilbert BOUR 06.81.13.14.99	Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Frédéric JUTIER 03.88.34.08.48	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65
Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre	Inscription auprès de Frédéric, dès septembre	Inscription au secrétariat, dès septembre
INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et jan- vier) Dès 17 ans	INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et jan- vier) Dès 17 ans	PERFECTIONNE- MENT 10 séances de 2h (1 session) Dès 17 ans	PERFECTIONNE- MENT GESTUEL 10 séances de 2h (1 session en novembre) Dès 18 ans <i>pour passer du 5c au 6a</i>	ENTRAINEMENT 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et jan- vier) Dès 17 ans
Jeudi 20h/22h	Jeudi 19h30/21h30	Lundi 20h/22h	Mercredi 20h/22h	Lundi 18h/20h
100 € Matériel compris	100 € Matériel compris	100 € Matériel compris	40 € Cordes fournies	100 €

COURS POUR JEUNES EN SAE

Adler	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth
Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65	Gilbert BOUR 06.81.13.14.99	Thierry RAPP 06.06.67.02.28	André KIM 07.83.47.53.47
Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au secrétariat, dès juillet	Inscription au- près d'André en septembre
Enfants 7/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Ados 13/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 8/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (22 séances)	Enfants 7/14 ans TOUS NI- VEAUX Cours à l'année
Mardi 18h30/20h Jeudi 18h/19h30	Mercredi 7 ans / 11 ans 14h/16h 10 ans / 15 ans 16h/18h	Mercredi 13 ans / 18 ans 18h30/20h30	Mardi 17h45/19h15 Jeudi 17h45/19h15	Mercredi 18h30/20h	Lundi Débutants : 18h/19h Confirmés : 19h/20h
170 € Matériel com- pris	190 € Matériel com- pris	190 € Matériel com- pris	80 € (possibilité d'aide de la ville) Matériel com- pris	95 € Matériel com- pris	Gratuit pour les membres du CAF
1 à 3 sorties en juin					Non

ESCALADE CALANQUES

Sur les traces de Gaston

Réveil 5h30. Arrivée au parking de la Gardiole à 7h. Il fait encore nuit. Bertrand nous a promis une longue marche d'approche. Le jour se lève doucement. Des points de vue magnifiques éclairés par le soleil rose du matin s'offrent à nous. Pas question de s'arrêter prendre un cliché sous peine d'entendre un «Nix photo !» lancé par Bertrand.

Nous pressons le pas. Il s'agit d'arriver tôt pour ne pas rester bloqués derrière d'autres grimpeurs matinaux. Après 1h20 de marche, nous tombons sur une vue superbe de la presqu'île de l'Essaïdon. Le départ de la voie se situe en contre-bas sur une plage d'énormes galets.

Après 30 minutes de descente raide, nous voilà, Bertrand, Pierre, Seb et moi au bord de l'eau entourés des majestueuses falaises calcaires. Préparation des sacs et équipement. Bertrand m'équipe du talky. Un test «allo allo». Tout est ok. Je démarre la première longueur avec enthousiasme. Cette petite traversée au ras de l'eau est bien agréable et témoigne de ce qui nous attend. Nous serons entre calcaire et mer tout du long. J'arrive sereine au premier relai. Je prends conscience de l'importance de l'équipement en talky car le bruit de la mer s'écrasant sur les rochers empêche toute communication. Je presse le bouton et lance «Bertrand - Bertrand - relai vaché». Pas de réponse. Bizarre. J'installe l'assurage et réessaie de communiquer. Rien. J'avale donc la corde et assure Bertrand qui arrive très vite. La batterie de son talky est HS. Changement de plan, il faudra donc communiquer en tirant sur la corde. Pierre n'a pas ce souci avec son sifflet !

Bertrand s'élance dans la 2ème longueur. Je ne suis pas rassurée en voyant le chenal mais finalement c'est le pas suivant qui va m'agacer. Un déclippage laborieux et je me vois déjà pendulant jusqu'à la baignade. Je viens à bout de cette dégaine.

Bertrand me propose de partir en tête pour la 3ème longueur. Confiante, j'embarque le topo et j'y vais. C'est une belle traversée suivie d'une montée verticale dans un dièdre. Arrivée au relai, je profite de la hauteur pour regarder les cafistes strasbourgeois envahir les falaises d'en face. Karlito est collé dans une 6c. Didier paraît minuscule en contre-bas. Aurait-il déjà fait tomber le T-shirt ? Jérémy et Thierry s'attaquent à la voie parallèle. Ils vont sans doute aller très vite. Bertrand m'a rejoint.

Je repars pour la 4ème longueur. Ça descend jusqu'à un promontoire puis la voie s'enfonce jusqu'à la mer dans un nouveau chenal. Je pose mes pieds sur des prises mouillées. Je traverse, pas très à l'aise, dans cette cavité où la mer se jette sans retour. Bertrand, au loin, crie «Tu as trouvé le relai ? J'arrive en bout de corde.» Quoi ? Mais non je n'ai pas vu de relai. Je suis scotchée à cette paroi glissante et la corde ne vient plus. Je me vache sur le point où je me trouve. Comment faire ? J'ai beau tirer la corde elle est bloquée. Bertrand amorce la descente sans assurage donc et découvre un gros paquet de corde dans la mer. Il love la corde dégoulinante sur ses épaules à mesure de sa descente. Elle est lourde et le sel marin, sur ses doigts crevassés, le fait grimacer. Il me rejoint et ayant retrouvé le sourire, m'annonce, en plus de cette mésaventure, que son descendeur est tombé à l'eau.



Lara dans la 8ème longueur de *Sur les traces de Gaston* (photo. B. Cunrath)

Bertrand repart devant jusqu'au prochain relai. Entre-temps Seb, qui suivait avec Pierre, nous montre le relai manqué. La pause sandwich est méritée. Bertrand est rassuré : pas de sardines pour moi au pique-nique.

La longueur suivante est verticale. Je m'élançe. Les prises sont bonnes. Le plaisir de retrouver le calcaire sec, les mouvements s'enchaînent bien au-dessus des touristes qui me mitraillent. J'arrive dans une arche. Quelle vue ! Bertrand me rejoint à son allure habituelle et je repars pour une traversée. J'arrive dans une grotte. La suite est une traversée montante. Elle sera pour Bertrand. Cette fichue 6a m'a un peu fait trembler. Je crois qu'à voir la position de Bertrand au-dessus du vide pour m'assurer, ne m'a pas vraiment donné envie de le rejoindre. Pierre et Seb sont assis tranquillement plus bas, observant mes efforts. Ils ont l'air blasés. C'est assez drôle.

Quant à nous, nous entamons les deux dernières longueurs. La sortie de cette grotte est une réjouissance. Je n'ai plus de jus. Bertrand fait les derniers mètres en tête. Arrivée au sommet. Quelle joie. Quelle vue splendide ! Nous immortalisons cet instant tous les 4. Un petit mot dans le carnet d'or, en souvenir.

Descente en rappel jusqu'à la plage du départ.

Bertrand et Seb repartent pour un tour ! Véridique ! Ils veulent récupérer la sangle toute neuve que Seb a oubliée dans la deuxième longueur... Sauvés ! La cordée suisse qui suivait l'avait prise au passage. Je vais baigner mes pieds dans la mer. Ils ont bien mérité un peu de fraîcheur après 9 longueurs dans les chaussons. La mer est agitée. Un moment d'inattention et je suis trempée jusqu'à la taille ! Je lance un regard noir à l'étendue sombre et indisciplinée. La remontée jusqu'à la Gardiole est longue. Encore plus pour Pierre parti devant, qui a fait un détour par En-Vau.

Partis à l'aube et rentrés à la nuit tombée, nous sommes fatigués et heureux. Les anecdotes échangées autour d'un bon repas animeront encore une belle soirée de franche rigolade.

Lara

Au sommet de l'Aiguille de l'Essaïdon (photo L. Ferry)



ESCALADE EN CORÉE DU SUD

한국에서 등산

La péninsule coréenne est une constellation de massifs montagneux qui s'échappent du continent asiatique entre la Mer Jaune et la Mer de l'Est ; elle est aussi bien sûr le berceau de nombreux alpinistes, grimpeurs et himalayistes.

Le parc national du Bukhansan se trouve aux portes de Séoul et est accessible via le métro n° 3 ; ce site comporte de nombreuses voies de une à plusieurs longueurs pour goûter au granite coréen.

Les parois vertigineuses sont dans le parc national du Seoraksan au nord-est de la Corée du Sud à 3 heures de Séoul et 1 heure de bus de Sokcho.

Le musée national de la montagne de Sokcho permet de s'immerger rapidement dans les montagnes de Corée du Sud via des expositions, une salle d'escalade et des montagnes virtuelles.

Les tours de granite se situent dans le parc national du Mudeungsang à 1 heure de Gwangju.

Claude Hoh et Estelle Clément

Plus d'informations sur les sites ci-dessous :

<http://www.koreaontherocks.com>

<https://www.mountainproject.com/area/106225629/south-korea>

Photos d'E. Clément, à gauche Mudeungsan, à droite Soeraksan.



SLACKLINE

Festival de waterline «Slack ô Lac» - 29/30 juin 2019

Strasline, la section Slackline du CAF Strasbourg, organise sa toute première édition du festival Slack ô Lac, festival de Waterline.

Il se déroulera les 29 & 30 juin 2019 sur le site exceptionnel du lac de Pierre Percée.

Différentes activités et animations seront proposées pour tous durant ce week-end : pratique de la waterline pour les initiés, initiation à la slackline, pratique du yoga et de l'accro yoga, animation cirque, jeux en bois, concert le samedi soir, etc.



Camping et restauration prévus sur place.

Entrée pratiquants waterline : 5€.

Entrée gratuite pour les visiteurs (accès à toutes les activités hors waterline).

Plus de détails sur le site web du Club.

Informations & réservations sur la page facebook Slack ô Lac.

Responsable : David Gabriel (06.60.22.39.20)

Contact : straslinesectioncaf@gmail.com

Photos D. Gabriel



La légendaire poudre d'Hokkaido

Après les plus hauts sommets du Moyen Orient en Iran, où pouvions nous aller poser nos skis en rebroussant la course du soleil ? A l'Est, toujours plus à l'Est ! Un voyage au pays du Soleil Levant à l'été 2018 me poussait à retourner découvrir cette culture aussi étonnante qu'attrayante, aux antipodes de nos modes de vie occidentaux.

L'île d'Hokkaido apparaissait comme une évidence : située tout au nord de l'archipel, dans le Pacifique, en face de Vladivostok, elle bénéficie d'un climat très froid en hiver et de précipitations hyper abondantes. Résultat : une neige poudreuse quasi permanente de décembre à février, mais surtout d'une légèreté incomparable.

Le projet : 9 skieurs aux sabres larges et affûtés, 2 spots principaux où nous passerions 4 à 5 jours de ski en étoile, 3 voitures (4x4 indispensables !), des hébergements bien traditionnels (des « onsen » combinant tout l'art de vivre à la japonaise avec des chambres sans lits, et une sorte de grande salle de bain commune avec douches et bains chauds intérieurs et extérieurs).

Nous survolons les Alpes nippones et à l'horizon au Sud, se dresse le majestueux Mont Fuji, tout seul orné de son cône blanc. C'est tentant. Mais c'est au Nord que nous nous dirigeons, et presque sans survoler la mer tellement les îles sont proches, nous approchons d'Hokkaido, aux reliefs plus ronds, mais enneigés jusqu'au niveau de la mer. Nous ne savions pas encore que cette journée serait une des seules ensoleillées de notre séjour.

Les voitures récupérées et chargées (sans les skis de Didier n'ayant pas suivi dans les différents vols), un peu d'adaptation pour se faire à la conduite à gauche, et nous voilà arrivés à Sapporo, grande ville de plus de deux millions d'habitants. Il y a bien 50 cm de neige en pleine ville, les routes sont glacées. La nuit, des camions viennent désengorger les rues pour expédier la neige envahissante en dehors de la cité. 1er stop : acheter des cartes (chose impossible depuis la France), et là encore, pas simple : les cartes sont en japonais, et les commerçants ne balbutient que quelques mots en anglais. Les estomacs sont vides, nous nous dirigeons vers ce qui selon notre topo-guide serait le meilleur restaurant à ramen (bouillon de nouille, plat traditionnel et quotidien des Japonais, contrairement à une idée reçue sur les sushis). Nous sommes surpris de faire la queue en plein milieu de l'après-midi dans la rue, encadrés par un agent de sécurité. J'oubliais de préciser : on ne plaisante pas avec l'ordre au pays du respect ! Nous dégustons notre premier ramen arrosé de bière locale, le tout accompagné du fameux « zuru zuru », que l'on pourrait traduire par le « slurp » que font les Japonais (pourtant l'un des peuples les plus distingués qui soit) en aspirant leurs nouilles à travers leurs baguettes.

Nous passerons la soirée à déambuler dans les rues glacées de Sapporo, qui n'est pas une ville digne d'un grand intérêt avec ses rues quadrillées à l'américaine, mais qui permet au groupe de découvrir la culture urbaine japonaise. Nous serons étonnés par le calme (relatif) de la circulation pour une si grande ville, des bars à hôtesse, des pachinko (immeubles entiers de jeux où les japonais viennent consommer leur salaire dans une ambiance frénétique), des salles de jeux d'arcades ou de machines à pinces de fêtes foraines. La soirée se termine dans un restaurant à sushis, où ces derniers sont préparés à la main juste devant nos yeux. Un régal, mais aussi un supplice pour certains, épuisés par le voyage et le décalage horaire et qui débiteront leur nuit la tête sur la table du restaurant !

Le lendemain, sous un soleil pâlot, nous prenons la route pour ce que je pensais être 2h de 4x4 vers Niseko, temple du freeride japonais, et qui nous prendra 3h30 : interminable sortie de la ville, routes glacées. Stop à Niseko pour que Didier toujours sans skis puisse louer son équipement à un américain pratiquant des prix déraisonnables... Nous reprenons la route, entourée de murs de neige de part et d'autre. La tempête s'annonce. Ambiance japonaise

comme nous l'imaginions (et encore, il semblerait que l'enneigement soit assez faible cette année, seulement 1,50 mètres à 300 mètres d'altitude... !). L'excitation de chausser les skis dans cette poudreuse est à son comble, et nous visons le Chisen Nupuri, modeste sommet à 1060m d'altitude pour un départ à 500m. Une belle forêt parfaite pour le ski nous accueille, et nous sentons des odeurs de soufre nous rappelant que nous sommes dans une zone volcanique. La fin de l'ascension se fera avec prudence, car la neige semblait un peu soufflée et la traversée de la petite corniche sous le sommet se fera finalement sans encombre. Le vent et le brouillard nous accueillent sur ce sommet, chose qui sera quasiment le cas tous les jours. Nous étions prévenus, les meilleures conditions et la neige mondialement connue doivent se chercher à l'abri du vent en forêt.

La nuit tombe tout doucement, mais nous ne pouvons nous empêcher de repoter pour remonter de 300m dans cet itinéraire en boucle pour nous rassasier de cette neige de rêve et tomber directement sur la voiture. La tempête de neige se renforce et nous arrivons tout juste à l'heure du dîner à 18h (au Japon on dîne tôt et surtout la ponctualité est plus que de rigueur !). Et quel régal : une multitude de petites coupelles nous attendent, positionnées au millimètre sur la table et remplies de poisson cru, d'algues, de légumes, et de plein de mets inconnus. Mais le temps presse pour Didier dont les skis sont arrivés et qui doit rendre ceux de location à Niseko, une vingtaine de km en contrebas. Nous bravons donc la tempête dans notre Toyota Corolla break et en profitons pour boire une bière et découvrir que Niseko est un repère de freeriders américains et australiens venant se soûler dans les bars en buvant dans leurs chaussures. Bref, pas vraiment l'ambiance que nous cherchions et nous passons vite notre chemin. Heureusement que nous n'avions pas trop traîné, car il s'en fallut de peu pour que nous n'arrivions pas à notre hôtel : malgré notre voiture 4x4, la neige déposée sur la route par le vent nous a poussés aux limites de la voiture dont le moteur sentait le cramé. Nous faisons halte dans un tunnel pour constater avec étonnement qu'un bouclier de neige impressionnant s'était formé sur la calandre de la voiture.

Les jours suivants se ressembleront assez : des chutes de neige quotidiennes abondantes voire intenses, du froid jusque -25°C sous abri, du vent, et de la neige de folie. Malgré l'altitude très modeste des environs de Niseko, nous nous régalons à enchaîner plusieurs sommets. Nous tentons également l'ascension du Mont Yotei, volcan haut de 1900m. Mais la malédiction des volcans s'abat encore une fois sur nous (après l'Iran et l'Argentine) : une longue ascension de 1600m de dénivelé avec une trace très éprouvante nous fait arrêter 100m sous le cratère : la nuit se rapproche trop, et le temps se rebouche après nous avoir offert de belles éclaircies dans la montée. Au passage nous avons perdu du temps dans le magasin local, où j'ai pu constater l'inertie d'un groupe de gourmands aux yeux qui pétillent au vu des bonnes choses que l'on peut trouver dans la gastronomie japonaise. Les sushis et autres makis auront remplacé le traditionnel sandwich !

Direction Furano, 5h de route plus au nord après avoir fait une courte tentative d'ascension sur la route, une tempête nous fait rebrousser chemin alors même que nous n'étions pas sortis de la forêt. Le vent violent et glacial était insupportable et des plaques se formaient sous nos skis.

La région de Furano, très volcanique, présente des sommets plus élevés, avec son point culminant, le volcan Asahi Dake à 2291m. Comble de l'impolitesse, nous arrivons à 19h à notre hébergement à 1200m, cul de sac d'une route à peine dégagée ou encore une fois, il s'en fallut de peu pour que nous n'atteignions pas notre destination ! Nous prenons le lendemain un joli but au Tokachidake : le début de l'ascension dans le mauvais temps nous aura fait traverser des canyons épiques avec de courtes descentes très raides, et une trace à faire avec de la neige au-dessus des hanches !!! Nous nous arrêterons au niveau du premier cratère, le brouillard



La trace dans la profonde...

épais mélangé aux fumerolles rendant la visibilité nulle. Comme tous les soirs, les onsen nous ouvrent les bras pour nous réchauffer les os.

Proche de notre hébergement, le Furano Dake nous livre des pentes assez raides et de superbes couloirs dans une neige d'une incroyable légèreté et d'une stabilité étonnante (je n'aurais sans doute pas été aussi serein dans les Alpes avec de pareilles conditions). Justement, alors que j'enchaînais les virages dans une section étroite et raide, je vois me dépasser un ski à toute vitesse. A la sortie du couloir, le ski de Didier (encore lui), s'engouffre sous la neige. Après quelques vaines tentatives de sondage dans cette couche épaisse (les sondes ne touchaient pas le sol), il fallut se résigner à laisser une offrande aux dieux de la montagne et finir la descente sur un pied.

Enfin un jour de grand beau : il nous faut vite en profiter pour tenter de gravir l'Asahi Dake. Autant nous étions quasi seuls les autres jours, autant, le rare beau temps aura attiré un peu de monde sur ce beau sommet en fer à cheval facile d'accès (en prenant le téléphérique, seulement 700m de dénivelé à gravir). Beau mais quel froid ! Sur ses flancs soufflés par le vent, la montée se fait aux couteaux. A peine le temps de jeter un rapide coup d'œil à 360° pour admirer les volcans et ce long massif, qu'il nous faut vite filer dans les pentes raides directement dans le cratère, sous peine de perdre un morceau de doigt au sommet. Bien que la belle neige ne soit pas au rendez-vous, skier ces pentes parsemées de fumerolles sortant des entrailles de la terre est une expérience unique. La deuxième partie de la descente dans la forêt nous ramènera à nouveau à la belle poudre.

Le dernier jour, nous ne pouvons nous empêcher de retourner au Furano Dake pour enchaîner les montées et les descentes dans la forêt et ainsi profiter à fond de cette neige exceptionnelle avant de reprendre la route vers l'aéroport et s'enfiler un dernier ramen à Chitose. Ces 10 jours ont passé à une vitesse incroyable. Malgré le mauvais temps et le froid auxquels nous étions préparés, nous avons pu faire du très beau ski. Au Japon, il faut sortir de l'idée d'aller gravir des sommets tous les jours du fait des conditions météo et de la piètre qualité de neige sous les cimes. Le Japon, ce n'est pas que le ski, c'est aussi un art de vivre : nous nous sommes régalez à chaque repas, nous avons pu découvrir des gens très accueillants et attentionnés, passer des soirées à nous réchauffer dans des bains brûlants. Mais le voyage ne serait rien sans une belle bande de skieurs motivés et voulant plus que tout prendre du plaisir ensemble !



Ski de couloir au Furano Dake

Emmanuel Rubert (texte et photos)



RANDONNÉE PÉDESTRE



Vos chefs de course

Allegre	Rémi			rallegre.caf@gmail.com
Baer	Josef			speedybaer@t-online.de
Bour	Gilbert	03 88 44 15 57	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Faure	Andre Erwin			andre.erwin.faure@free.fr
Gantzer	Elisabeth	03 88 68 56 74	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Geissler	Jacqueline		06 71 75 98 36	
Gross	Benoît	03 88 96 93 22		benoit.gross@wanadoo.fr
Hartmann	Michel		06 07 16 04 97	michel.hartmann@orange.fr
Hoh	Claude	03 88 03 30 19	06 48 65 28 92	claud.hoh@wanadoo.fr
Igel	Claude		06 37 34 11 01	claud.hoh@wanadoo.fr
Kieffer	Laurence			laurence.kieffer@novartis.com
Lasolle	Jean-Paul			jplasolle@sfr.fr
Martin	Jean-Luc	03 88 48 85 42		jlmi.martin@live.fr
Schwinte	Christian		06 73 53 55 61	cschwinte@outlook.com
Selbach	Gabriele			gabriele.selbach@gmx.net
Stoltz	Jean-Louis		06 07 80 97 81	jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr
Toussaint	Loïc		06 24 14 67 95	loict31@gmail.com

Séjours printemps-été-automne 2019

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
05/05 au 15/05	Jean-Louis Stoltz	Randonnées insolites et spectaculaires dans les Alpes	S	▲
19/05 au 27/05	Gilbert Bour	Massif de la Chartreuse, insc. au plus tôt	S	▲
14/06 au 16/06	Loïc Toussaint	Le Buet et les Aiguilles Rouges	RPA	▲
29/06 au 07/07	Jean-Louis Stoltz	Traversée du Parc National Suisse	RPA	▲
05/08 au 15/08	Jean-Louis Stoltz	Les plus belles via ferratas des Alpes juliennes	RPA	▲
15/08 au 18/08	Claude Igel	Tour des Aiguilles Rouges	RPA	▲
24/08 au 31/08	Michel Hartmann	Grande randonnée dans les Alpes	RPA	▲
28/09 au 06/10	Jean-Louis Stoltz	Le Vercors hors des sentiers battus	RPA	▲

Ci-contre : à la découverte des châteaux des Vosges du Nord, le Petit Arnsbourg (photo O. Zorn)

RANDONNÉE PÉDESTRE

SEJOUR MULTI-ACTIVITES D'ETE 2019

Du samedi 13 au samedi 27 juillet 2019

Le séjour aura lieu cette année à Allemont, dans l'Oisans.

Porte d'entrée de la vallée de l'Eau d'Olle, au pied des grands cols alpins empruntés par le Tour de France, le village est implanté au carrefour des stations de Villard-Reculas, Oz-en-Oisans et Vaujany.
Bourg d'Oisans est distant de 20 km.

Nous séjournons au camping "Le grand calme" installé dans le village-même à proximité immédiate des commerces et des services.

Site internet : www.campinglegrandcalme.com



Possibilités de location d'appartements dans la localité.

Activités prévues : randonnées, escalade, via ferrata, courses alpines ainsi que diverses activités aquatiques dans la proche base nautique du Verney.

Vastes emplacements ouverts sur la montagne.

Inscription au séjour : pour le 5 juillet au plus tard.

La demande de réservation est à faire individuellement au camping (voir site internet).

Fiche d'inscription et renseignements auprès de :

Benoît Gross

Tel. 03 88 96 93 22

e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE

Vos chefs de course

Dwars Pétra	06 11 05 90 27	petra@abc-traductions.eu
Garcia Manuel	06 04 42 21 78	armavi@devc.net
Klein Eric	06 84 26 02 60	rickk0@free.fr
Kropp Bernard	06 71 30 19 33	bernard.kropp@wanadoo.fr
Kropp Marlyse	06 06 69 16 29	bernard.kropp@wanadoo.fr
Nicolas Régis	06 08 30 39 66	regisnicolas67@gmail.com
Simon Richard	06 16 70 55 28	rsimon67@orange.fr

Haegen - Parcours des 7 sommets

Tous les ans l'association l'EEDM (Enfants, espoirs du monde) organise à Haegen près de Saverne le parcours des 7 Sommets qui permet de rallier en marche plus ou moins soutenue ou en petite foulée : le Hirschberg, le Spillberg, le Geissfels, le Schlossberg, le Wustenberg, le Brotsch et le Geroldseck.

Un fléchage bien précis offre à chacun la possibilité de choisir la difficulté de son parcours qui peut aller de 9 à 23 km.

Cette rencontre permet de collecter des fonds pour aider 6000 enfants démunis au Bangladesh, au Cameroun, en Haïti, en Inde et à Madagascar, à travers des actions centrées sur la scolarisation, l'accueil et les soins.

2 petits groupes du CAF (section marche nordique) avec 16 marcheurs au total ont participé cette année à la manifestation. L'un en marche nordique très, très soutenue puisqu'il a rallié les 7 sommets en 4h30 (soit 23 km et 1050 m de dénivelé), tandis que l'autre groupe effectuait les 18 km qui reliaient 5 sommets en 4 bonnes heures malgré des haltes aux stands de ravitaillement (pas facile de décoller du stand aux 24 pâtisseries différentes !).

La météo était parfaite, un beau ciel bleu, une température estivale sans être excessive. A l'arrivée, une tireuse à bière et une assiette garnie étaient là pour clôturer cette belle sortie. Que demander de plus ?

Rendez-vous est pris dès maintenant pour l'édition suivante qui aura lieu le 8 septembre 2019 !

Photos Journal l'Alsace

Régis Nicolas



CANYONING



Vos chefs de course Canyon et Spéléo

Igel	Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Maetz	Nicolas		maetz.nicolas@gmail.com

Séjours Canyoning été / automne 2019

Dates	Chef de course	Descriptif	Cotation	
30/06 au 07/07	Claude Igel	Canyoning dans les Pyrénées + RPA + via ferrata + alpinisme (possibilité de choisir les activités)	tout niveau	
12/07 au 14/07	Nicolas Maetz	Canyoning en Lombardie (Italie)	difficile	▲▲▲
01/11 au 17/11	Claude Igel	Canyoning dans les Baléares - nuitée en refuge – réserver avant 15/09	niveau confirmé	

Spéléo... et l'aventure du gouffre Berger

Il y a quelques cavités mythiques dans le monde et le gouffre Berger en fait incontestablement partie. Ce gouffre doit sa notoriété à son incroyable exploration durant les années 1952-1956 où pour la première fois au monde la profondeur de -1000 m fut atteinte et dépassée. Toute une aventure. Et cette réputation en fera une destination prisée par les spéléologues du monde entier.

En faire l'exploration n'est pas quelque chose qui s'improvise. Il faut obtenir les autorisations nécessaires (de longs mois d'attente...), disposer du matériel (environ 1000 m de cordes) et enfin avoir de bonnes conditions météo. En répondant à l'invitation du CDS39 (Comité Départemental de Spéléologie du Jura) en janvier 2018, nous allions nous affranchir des deux premières contraintes. En effet, depuis quelques années déjà, le CDS39 organise chaque année au mois d'août un mois d'exploration du gouffre Berger pour dépolluer la cavité des détritiques laissés par les premiers explorateurs. Ainsi au mois de mars de cette année, 4 membres du CAF de Strasbourg figuraient sur la liste d'inscription du CDS39 pour une exploration prévue la dernière semaine d'août.

Nous profitons du temps qui nous sépare du mois d'août pour nous préparer à l'exploration : techniques de progression, matériel et connaissance de la cavité.

Le mois d'août arrive et nous sommes fins prêts pour l'exploration. Nous avons prévu 4 jours : un jour de voyage pour se rendre à Engins, dans le massif du Vercors, 2 jours d'exploration et un jour de voyage retour. C'est donc un jeudi que nous quitâmes Strasbourg, plein d'entrain et ravis de mener à bien cette exploration.

Le voyage se déroule sans histoire et nous nous retrouvons le soir, à notre arrivée, au camping de Méaudre, qui sert de camp de base à l'exploration. Notre descente est prévue le lendemain et nous venons chercher les dernières consignes : quels détritiques devons-nous remonter à la surface et où se trouvent-ils ? Quelles sont les prévisions météo ? Et de ce côté-là, les nouvelles ne sont pas très bonnes... Un front pluvieux doit traverser le Vercors nous contraignant à décaler le départ de notre descente. Nous nous endormons avec l'espoir

Ci-contre : Canyon de Tersolbach (photo N. Maetz)



route pour le plateau du Sornin.

Nous abandonnons notre véhicule sur le parking de Molière et nous entamons la marche d'approche jusqu'à l'entrée du gouffre que nous atteignons en 50 minutes sans incident particulier. Le cheminement n'est pas indiqué mais il est assez facile et Pierre en avait gardé un bon souvenir de l'année précédente. Nous nous hâtons de nous préparer et commençons la descente vers 18h20, après avoir soigneusement rempli le registre des descentes.

Le cheminement vers le fond est très rapide puisque nous atteindrons la côte -1000 vers 1h00 du matin, au bout de 6h30 passées sous terre. Dans la zone des puits d'entrée, nous croiserons 2 groupes de 6 personnes, mais qui ne nous gêneront pas dans notre progression. Le fond de la zone des puits est atteint en 2h00, le grand éboulis en 3h00 et nous arrivons au « vestiaire » au bout de 3h30. Le vestiaire est une petite salle qui précède la partie active de la cavité. Nous enfilons nos équipements néoprènes et profitons de la pause pour nous restaurer et boire. Sitôt franchi le resserrement marquant la fin de la partie sèche, nous entendons le bruit assourdissant de l'eau qui s'enfile dans les cascades. La température de l'eau est plutôt fraîche mais les niveaux d'eau étant bas, les immersions complètes sont rares. La progression reste soutenue et nous atteindrons le siphon marquant la fin de l'exploration pour les non-plongeurs à -1122 m de

profondeur au bout de 6h30 de progression. La salle est vaste et le bruit de l'eau qui tombe de 50 m de haut, remplissant l'air ambiant d'une petite bruine, rend l'ambiance très particulière.



Nous ferons ici une petite pause casse-croûte, pour marquer la fin de l'exploration et entamons la longue remontée qui démarre par l'imposant puits de l'Ouragan (50 m). Les paysages défilent lentement : le puits Gaché, le Grand Canyon, le réseau des Cascades, les Coufinades... La remontée est longue mais sans pro-

blèmes particuliers. Nous atteindrons le vestiaire au bout de 11h30 de progression. Le plus dur est fait. Nous avons quitté l'actif, nous mettant ainsi à l'abri d'une crue. Au vestiaire, nous nous changeons une nouvelle fois, pour remettre des vêtements secs et nous prenons le temps de remplir nos estomacs qui commencent à montrer des signes d'impatience.

Il nous faudra encore 3h supplémentaires pour franchir le Grand Eboulis et le lac Cadoux (à sec pour l'occasion) pour arriver dans la zone des puits d'entrée, à -240 m de la surface. Nous avons passé 16h30 sous terre et la fatigue commence à se faire bien sentir. Nous croisons encore 2 groupes bien nombreux (23 personnes en tout) dans la zone des puits. Fabien sera le premier à rejoindre la lumière du jour au bout de 18h00 de progression. Le dernier du groupe sortira 30 minutes plus tard.

Il est à présent 13h. Le temps de se changer, de se restaurer et de se reposer un peu et nous reprenons le long chemin du retour. Nous arriverons finalement au camping vers 15h30. Le temps de prendre une douche, de faire une sieste et c'est déjà l'heure du dîner. Nous optons pour une pizza à Autrans, ce qui sera l'occasion de se rappeler les meilleurs moments de cette descente. Après une bonne nuit de repos, nous saluons les membres de l'organisation et reprenons la route du retour.

Chaque exploration d'envergure renforce les liens dans notre petit groupe. Nous y gagnons à chaque sortie : perfectionnement technique, liens d'amitié toujours plus forts et une envie de recommencer, encore et toujours, pour aller plus loin, et toujours plus profond. Et les idées ne manquent pas... la traversée de la Diau en Haute-Savoie, les mythiques gouffres de la Pierre Saint-Martin et la fabuleuse salle de la Verna, tellement grande qu'on pourrait y loger Notre-Dame-de-Paris, le gouffre d'Aphanicé et son célèbre puits des Pirates profond de 330 m, etc...

Pour aller plus en profondeur dans le sujet... vous pourrez lire « Opération -1000 » aux éditions Jeanne Laffitte qui relate l'extraordinaire découverte du gouffre Berger, entièrement rédigé par les premiers explorateurs du gouffre.



Nicolas Maetz (texte et photos)



VIE DU CLUB - 100 ANS !

Boo Boo Bee Doo, Happy Birthday Mister CAF Strasbourg !

Hé oui, 100 ans qu'il a notre club ! Fondé dans un contexte très politique d'après-guerre (la 1ère mondiale) et dans une approche patriotique, il comptait du beau monde dans ses rangs : sénateurs, généraux, gouverneur et même son Altesse le Prince Bonaparte étaient membres d'honneur. Monsieur le Préfet du Bas-Rhin occupait le poste de Président d'Honneur. Rien que ça !

On n'y entrait pas aussi facilement, l'adhésion étant soumise à un double parrainage (niveau 7a minimum !). Aujourd'hui, le club peine à maintenir son nombre d'adhérents et ses présidents sont tous de sympathiques roturiers(1).

Il y a 100 ans, les pratiquants de dry-tooling(2) étaient rares, les Gore-Tex aussi. Aujourd'hui les porteurs ont disparus (hélas), les Alpenstock(3) aussi (là, ce n'est peut-être pas un mal !).



Le club organisait des sauteriers(4), aujourd'hui on grille des chipos à la Ballastière.

À côté de ces évolutions bien naturelles, le club a su fédérer des milliers de cordées, des amitiés et parfois quelques idylles(5). Il a rempli de fierté tant de débutants conquérant leurs premiers sommets. Il a donné un sens à la vie de ses bénévoles. Il a démocratisé la montagne.

Pour tout ça, merci Mister Club Alpin et bon anniversaire.

Article co-rédigé par de joyeux adhérents lors d'une belle après-midi à la Lobhornhütte.

(1) Ils boivent de la bière comme tout le monde.

(2) Escalade sur glace, sans la glace.

(3) Vieux piolets en bois de 2 m de long.

(4) Petite réunion dansante. Expression courante au début du 20ème siècle.

(5) Bisou au relais.

Vous trouverez l'historique de notre association sur notre site internet, en bas de la page « A propos », menu « Vie du Club ».

QUI FAIT QUOI AU CAF ?

Membres du Bureau		
BODIN	Eliane	Secrétaire générale
CHABRIER	Jean-Marc	Président, coordinateur formations, rédacteur en chef «Ascensions»
KLEIN	Philippe	Vice-président, responsable expéditions
KRESS	Béatrice	Secrétaire générale, coordinatrice des écoles d'escalade en extérieur
SAC	Emmanuel	Vice-président, secrétaire de séance
STROESSER	Didier	Trésorier
Membres de droit du Comité		
ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	P. d'honneur, dossiers subventions, relations avec la Ville
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche»
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Vosges-du-Nord)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
Autres membres du Comité		
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade, créneaux SAE
DOPLER	Daniel	Responsable matériel
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Local CAF, responsable alpinisme
JUTIER	Frédéric	Administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
MAYNAR	Alberto	Responsable bibliothèque, local CAF
MUNSCH	Stephan	Vente bons Vieux Campeur
RANNOU	Sébastien	Gestion matériel, remplacements secrétariat, vente bons VC
ROTTIER	Maud	Communication, traitement photos «Ascensions»
ROUSSELOT	Marie-Paule	Responsable escalade jeunes sur SAE
VOGEL	Fabienne	Dossiers subventions
Responsables hors Comité		
BARTHELME	François	Représentant à L'Escale
CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
CHRIST	Gérard	Responsable cartothèque
CONTI	Jean-Philippe	Responsable ski alpin
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
ESLINGER	Chantal	Vente et achat bons Vieux Campeur
GABRIEL	David	Responsable Slackline
GANTZER	Elisabeth	Vente bons Vieux Campeur
GROSS	Benoît	Remboursement formations, séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
SCHILLER	Claude	Comptabilité, salaires, déductions fiscales
SCHNEIDER	Xavier	Page Facebook



Au Vieux Campeur

Grimpe –
Escalade –
Alpinisme –
Ski –
Ski nordique –
Snowboard –
Randonnée –
Trail –
Running –
Marche –
Slackline –
Canyoning –
Via ferrata –
Spéléologie –
Minéralogie –
Camping –
Vélo –
Triathlon –
Plein-air –
Natation –
Canoe –
Kayak –
Stand-Up Paddle –
Voile –
Sports nautiques –
Apnée –
Plongée sous-marine –
Voyage –
Scoutisme –
Professionnel –
Secours –

© Photo : S. Jautin



Carte Club

La **CARTE DE FIDÉLITÉ** du « Vieux Campeur » c'est aussi l'**ASSURANCE/ ASSISTANCE** de référence pour toutes les activités outdoor.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



@Au_VieuxCampeur



@vieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |

Toulouse-Labège | Albertville | Marseille | Grenoble |

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires