

ASCENSIONS

La montagne en partage

**Automne
Hiver
2020-2021**



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin de Strasbourg

Directeur de la publication : Jean-Marc Chabrier
Rédacteur en chef : Jean-Marc Chabrier
Mise en page : Maud Rottier et Fabrice Cognot
Photo de couverture : Brezovica, Kosovo (photo C. Gillme)

Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg
Dépôt légal : novembre 2020
ISSN 2677-3392 (version papier) ISSN 2677-3694 (version en ligne)

SOMMAIRE

- 3 ÉDITO**
- 4 CARTOGRAPHIE**
- 5 ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI**
- 6-7 SKI DE FOND**
- 8-9 SKI ALPINISME**
- 10-11 SKI ALPIN**
- 12-27 RANDONNÉE PÉDESTRE**
 - 13-17 Maurienne**
 - 18-19 Mont Caroux**
 - 20-21 Silvretta Trek**
 - 22-27 Patagonie**
- 28 SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ 2020**
- 29 SÉLECTION PHOTOS**
- 30 HUMANITAIRE**
- 31 QUI FAIT QUOI**

22 Patagonie



LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>

Secrétariat : Marta vous accueille **les mardi et jeudi de 17h30 à 19h30,**
le vendredi de 17h à 19h30



Prochain bulletin : avril 2021

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Jean-Marc Chabrier (edition-bulletin@mml.clubalpinstrasbourg.org) avant le **1^{er} mars 2021**

ENCADRANTS

Lors de la réunion de comité du 21 septembre dernier, il a été décidé de changer la dénomination des bénévoles qui organisent des sorties pour notre Club : ainsi le « chef de course » devient-il « encadrant ». Mais soyez rassurés, c'est juste une question de vocabulaire, les prérogatives restent les mêmes. Nous nous sommes justes aperçus qu'à force de parler de chefs de course, nous en avons oublié l'origine, à une époque où le Club Alpin avait pour vocation première d'emmener ses adhérents faire une course en haute montagne. C'est en expliquant le fonctionnement de notre Club aux futurs adhérents que nous avons compris que cette appellation n'était plus du tout adaptée : d'une part nos bénévoles, plus que d'emmener des participants en montagne, les encadrent dans le but de petit-à-petit leur offrir une certaine autonomie ; d'autre part nos activités se sont beaucoup diversifiées au-delà de la simple course.

Je pourrais prendre l'occasion de ce petit changement pour faire le point sur ce qu'est justement un encadrant bénévole de nos jours ; mais c'est un bien long article qu'il me faudrait alors écrire. Je vais donc me contenter de mettre l'accent sur un seul aspect de l'encadrement, mais qui bien sûr est essentiel : la sécurité.

Lors d'une sortie Club, organisée et conduite par l'un de nos encadrants bénévoles brevetés, il va de soi que tout a été mis en œuvre pour que la sécu-

rité de l'ensemble des participants soit maximale : formation de l'encadrant par des professionnels, recyclage régulier, choix d'une destination adaptée aux conditions du moment et au niveau des participants, utilisation d'un matériel adéquat ; puis sur le terrain consignes appropriées, conseils avisés, aide technique, décisions de circonstance...

Mais toutes ces précautions ne valent pas grand-chose, s'il n'y a pas aussi de la part du participant une véritable implication dans la recherche de cette sécurité : participation à des stages pour se former, préparation physique, inscription à des sorties compatibles avec son niveau du moment – ce qui implique une autoévaluation en toute honnêteté avec soi-même ; enfin au cours de la sortie, écoute attentive des directives de l'encadrant, et bien entendu prudence de tous les instants.

La sécurité du groupe est donc bien l'affaire de tous, et pas seulement de celui qu'on appelait le « chef ». Mais n'oublions pas qu'au final c'est bien l'encadrant qui prend les initiatives importantes, et notamment celles liées à la sécurité ; et que le premier des devoirs du participant est de lui faire confiance et en particulier de le suivre dans toutes ses décisions.

A toutes et à tous je souhaite de belles sorties, pour lesquelles nous sommes tous responsables de leur réussite, que l'on soit encadrant bénévole ou participant actif.

Jean-Marc Chabrier

CARTOGRAPHIE

Cartes IGN Top 25 du Massif Vosgien – édition 2020

Comparaison avec les éditions précédentes (révision de 2006 à 2012)

- Grand format : un pli en plus côté droit
- Envergure par les deux bras à l'horizontale
- Suppression des marges blanches
- Nouveau découpage graphique plus judicieux
- Chevauchement de 1,5 cm pour les cartes adjacentes
- Méridiens et parallèles en degrés à la place des grades (conformément aux systèmes GPS)
- Equidistance des courbes de 5 m en plaine et 10 m en montagne, parfois cumulées sur une même carte (sans précision dans la légende)
- Limites colorées : 3 vertes, et une rose pour les zones réglementées
- Suppression de la limite cantonale
- Graphisme de couleur verte (pour la forêt) très prononcé
- Meilleurs détails forestiers (6 types de forêts)
- Vignoble : traits verts verticaux sur fond blanc
- Suppression du détail linéaire non identifié (trait noir fin)
- Suppression des bornes géodésiques
- Cartes globalement plus chargées que les précédentes éditions
- Suppression de la date de révision (remplacée par la date d'édition)
- Suppression de l'annotation « carte topographique »



Gérard Christ, responsable de la cartothèque du Club

N'hésitez pas à venir consulter les nouvelles cartes au local, aux heures d'ouverture (mais seuls les encadrants peuvent les emprunter). Et si vous voulez en savoir plus, Gérard se fera un plaisir de vous donner conseils et explications, le vendredi entre 17h30 et 18h30.

ACTIVITÉS

Dans ce bulletin on trouvera le programme des sorties d'au moins 3 jours pour les 6 mois à venir, lorsqu'elles sont connues à temps.

La totalité des programmes de nos activités (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) est consultable sur notre site internet clubal-pinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire. Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

Pour un séjour avec nuitées, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupérera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

Pour les sorties hors de France, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).



Levée de soleil sur le Val Pô et le Mont Viso (photo F. Cognot)



En fin d'après-midi sur les hauteurs de la Vattay (1400 m), Jura (photo G. Bour)

Vos encadrants

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	geoffreybauer@me.com
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Krollmann Alexis	06 70 88 66 83	alexis.krollmann@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Zorn Florence		florencezorn@yahoo.fr

Séjours ski de fond 2020-2021

Dates	Encadrants	Diff.	Eng.	Descriptif
21/11 au 23/11	C. Igel et F. Zorn		▲	Vosges
04/12 au 07/12	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
18/12 au 21/12	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
26/12 au 28/12	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
30/12 au 02/01	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
03/01 au 11/01	C. Igel et F. Zorn		▲▲▲	Bessans (Maurienne)
23/01 au 27/01	G. Bour et P. Lotz	M	▲▲	Jura, voir ci-dessous
05/02 au 08/02	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
12/02 au 14/02	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Vosges
07/03 au 15/03	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Jura
09/04 au 12/04	C. Igel et F. Zorn		▲▲	Voir ci-dessous

Les séjours de ski de fond de Claude Igel et Florence Zorn combinent alternatif et skating, ainsi que hors-piste selon conditions. En fonction de l'enneigement, leurs sorties de ski de fond pourront être remplacées avec Claude Igel par de la randonnée pédestre ou du VTT.

Séjour de ski de fond dans le Jura à La Grenotte

Du samedi 23 au mercredi 27 janvier 2021, Gilbert Bour et Pierre Lotz vous proposent un nouveau séjour de ski de fond et skating (raquettes possibles en autonomie).

Hébergement en demi-pension au gîte de La Grenotte (www.lagrenotte.com) à proximité des Rousses et de plusieurs autres magnifiques domaines de ski de fond (Le Risoux, La Vattay, Combe des Amburnex). S'inscrire au plus tôt.

Contacts :
Gilbert : 06 81 13 14 99 - gilbert.bour@free.fr
Pierre : 06 38 87 35 11 - pierrelotz@free.fr



Mont Korab, Albanie (photo C. Gillme)

Vos encadrants

Cognot Fabrice		fcognot@hotmail.com
Gausserand Olivier		olivier.gausserand0411@orange.fr
Gillme Christophe		christophegillme@gmail.com
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Lagier Christophe	06 75 69 40 83	lagierchristophe@laposte.net
Locoge Jacques	06 71 86 00 99	jacques.locoge@gmail.com
Munsch Stephan	06 60 25 07 14	stephan-munsch@laposte.net
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Roche Olivier	06 32 20 88 41	orah.com@wanadoo.fr
Rubert Emmanuel	06 27 31 44 59	e.rubert@yahoo.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stenger Jean-Marie		jean-marie.stenger@wanadoo.fr

Séjours hiver 2020 - 2021

Compte tenu de l'incertitude occasionnée par la pandémie de coronavirus, les séjours de ski alpinisme n'étaient pas encore programmés lors de la rédaction de ce bulletin. Ils seront publiés sur le site web du club dès que possible.



Montée à la Punta Gardetta, Val Germanasca (photo J.M. Chabrier)



Brice en hors-piste à Brezovica, Kosovo (photo C. Gillme)

Ski Alpin 2021 : Séjours Dolomites

Hors-piste toutes neiges / freeride

Le Ski Alpin retrouve cette saison son programme. L'objectif reste d'offrir du plaisir. Beaucoup de ski récréatif, à travers les splendides paysages des Dolomites dans le massif de la Sella, articulé autour de temps de conseils et de pédagogie qui pourront être soutenus. Ces séjours s'adressent à tous, skieurs alpins pratiquant ou non le hors-piste, ou adeptes du ski alpinisme.

L'idée est d'améliorer et d'enrichir par la pratique votre bagage technique et votre ressenti pour plus d'autonomie, de sécurité, de plaisir.

Pour tous les séjours (hors S 04) : 4 à 5 demi-journées minimum de sessions pédagogiques ayant pour objectif une progression technique individualisée.

Une journée libre ou de repos est prévue en milieu de séjour.

Possibilité de ski libre en autonomie et responsabilité hors des temps de cours, ou temps libre.

Tous les séjours auront lieux dans les Dolomites. Basés au cœur du Val di Fassa près de Canazei, nous skierons sur le domaine Dolomiti Superski (Canazei, Val Gardena, Alta Badia, Marmolada...) avec découverte des domaines et de leurs possibilités hors-pistes ; pédagogie et pratique « intensive » en fonction des niveaux.

Une bonne condition physique et la capacité à utiliser un DVA vous sont demandées.

Prix unique : 600 € comprenant hébergement et forfait Dolomiti Superski 6 jours. Logement en appartement (covoiturage et repas non compris).

INSCRIPTIONS DÉFINITIVES AVANT LE SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2020.

Organisation, encadrement, informations et inscriptions :

Jean-Philippe Conti / 06 85 86 13 04 / contijp@gmail.com

Date	Niveau, contenu et nombre de places
S 01 du 16 janvier au 23 janvier	Niveau Confirmé à Avancé / Pédagogie sur Piste et Perfectionnement Hors-Piste. Objectif : Descente / outils techniques pour le ski alpinisme en toutes neiges. 5 places.
S 02 du 23 au 30 janvier	Niveau Confirmé à Avancé / Pédagogie sur Piste et Pratique Hors-Piste niveau Perfectionnement à Avancé. 5 places.
S 03 du 30 janvier au 06 février	Niveau Avancé à Expert / Pédagogie approfondie sur Piste et Pratique Hors-Piste niveau Avancé. 5 places.
S 04 du 06 au 13 février	Niveau Expert / Ski intensif sur Piste et Hors-Piste. Couloirs et pentes raides possibles. 4 places.

COVID : l'accueil se fera selon les précautions d'actualité au moment des séjours.



Cairn au col du Carro, en Maurienne (photo P. Ruschmeyer)

MAURIENNE

Mirabelles, marmottes et autres anecdotes !

28 juillet – 'Au petit Bonheur'

Arrivées des uns et des autres par voitures variées au gîte 'Au petit Bonheur' à Bessans. Il est tenu par Sylvie et Bruno, Valentine les aide notamment au service.

L'appellation du gîte n'a rien d'usurpé, nous nous en rendrons compte chaque jour un peu plus. Pour commencer, nous apprécions les chambres bien agencées, avec salle d'eau et toilettes séparées dans chacune d'elle.

Le dîner, comme tous les suivants, est délicieux, les portions copieuses (et il y a toujours du rab pour Pierre...). Les desserts, faits maison comme tout le reste, sont un moment suspendu dans le temps.

Le dîner fini, les questions fusent :

- On commence par quoi demain Gilbert ?

29 juillet – Nous partîmes à 16...

Le col du Carro (3122 m)

Au départ de l'Ecot, par le GR de Pays 'Tour de la Haute-Maurienne', nous atteignons le refuge du Carro à l'heure de l'apéro.

Que nenni, l'objectif est le col du Carro, quelques 360 m plus haut, par de la moraine et un peu de névés. Derrière le refuge se découvrent le lac Noir et le lac Blanc. Au col du Carro, le déjeuner se prend face au Grand Paradis.

La descente s'amorce suivant le balisage des cairns.

Le soir, des petites voix s'élèvent après la dégustation des desserts :

- Gilbert, on fait quoi demain ?

30 juillet – le pli de la carte

Le lac du Grand Méan (2876 m), au pied du glacier du même nom



Le lac du Grand Méan (photo P. Ruschmeyer)



De nouveau, départ depuis l'Ecot, mais direction Sud : chemin le long du ruisseau de la Reculaz. Au niveau des gorges, le chemin est équipé, nous grimpons vaillamment pour arriver au plan des Evettes.

Un décor fantastique nous y accueille, ponctué d'un petit pont romain qui permet d'enjamber la Reculaz. L'ascension se poursuit jusqu'au lac qui sera notre lieu de pique-nique.

Le retour passe par le refuge des Evettes qui offre un beau panorama : en face de nous, l'Albaron (3637 m), la Petite et la Grande Ciamarella et de nombreux autres sommets qui forment la frontière avec l'Italie.

Au retour au gîte :

- Alors Gilbert, on va où demain ?

31 juillet – Reco du trail

Le mont Froid (2822m) et son fort

Depuis le parking proche du refuge du Petit Mont Cenis, la recherche du bon chemin fut un peu zigzagante. Il fallait passer par la particularité géologique au sud du Signal du Petit Mont Cenis : des dolines impressionnantes.

Le casse-croûte est pris au col de Sollières, sous l'aplomb du fort du Mont Froid.

De retour au 'Petit Bonheur', nous finissons nos desserts, quand :

- Alors Gilbert, tu as prévu quoi demain ?

1 août – Le spectacle des bouquetins

La Pointe des Fours (3076 m) et le col de Bezin

Sur la route du col de l'Iseran, le départ a lieu depuis le parking du Pont de la Neige. Par la variante du GR5, on arrive au col des Fours. Des névés sont à traverser sur l'ancien glacier de la Jave. Fabienne part en reconnaissance, « il y a du gaz », nous dit-elle. Une partie d'entre nous passe par le névé, l'autre le contourne par en dessous dans un pierrier. Les retrouvailles se font au col. Nous continuons tous ensemble jusqu'à



Un des bouquetins venus nous saluer (photo P. Ruschmeyer)



la pointe des Fours.

Panorama à 360°, la Grande Casse, les Ecrins, le Mont Blanc...

Selon les explications de Bruno, nous contournons la pointe par l'ouest, et passons par le col de Bézin. Pour le déjeuner, des bouquetins nous sont passés sous le nez, ils ne nous ont cepen-

dant pas chapardé de mirabelles.

Avant le dîner, différentes occupations : visite de Bonneval sur Arc, courses dans Bessans, baignade dans le plan d'eau de Bessans... Après le dîner :

- Demain, Gilbert, où nous emmènes-tu ?



Hameau d'Avérole (photo P. Ruschmeyer)



2 août – La lombarde est le vent violent venant d'Italie

Vallon de la Lombarde

Depuis l'oratoire de notre dame des Neiges, la randonnée remonte le torrent d'Avérole sur sa rive gauche. Les vues s'enchaînent sur les hameaux des Vincendières, d'Avérole.

Puis, le chemin tourne au bas de la pointe de Charbonnel et se poursuit dans le vallon de la Lombarde. Les marmottes sifflent notre passage jusqu'à la Cabane des Bergers. Nous y faisons notre pause méridienne, notre restauration en mirabelles.

En passant le pas de la Mule, le retour se fait sur la rive droite, sur laquelle nous rencontrons berger, patous et moutons, avant de faire une halte au refuge d'Avérole.

De retour au gîte, en attendant l'arrivée de Laurent à la fin du dîner :

- Gilbert, quel est le programme de demain ?

3 août – Que la montagne est belle... quand on la distingue !

De Bessans à Bonneval-sur-Arc

Départ du village de Bessans, pour rejoindre le GR de pays 'Tour de la haute-Maurienne'.

La météo est aux nuages, qui nous accompagnent jusqu'à l'Alpage du Vallon d'en haut.

La fromagerie appartient à Sébastien, qui y accueille des groupes à la journée pour découvrir son activité estivale. Plutôt que de pique-niquer au froid près de la cascade, nous nous installons chez lui, le temps de laisser la pluie s'installer dehors.

La météo de l'après-midi est donnée par Patrice : « menaces de beau temps ». C'est donc sous nos vêtements de pluie aux couleurs de gay-pride que nous rejoignons Bonneval sur Arc.

Une fois les estomacs remplis...

- Et tu prévois quoi Gilbert ?

- Mystère et boule de gomme, répond-il !

4 août – Anniversaire de Chantal (no- tez-le !)

Le lac du Liael

En passant par Bramans, nous commençons la randonnée au parking de la chapelle Saint Paul, sur lequel Corinne et Daniel nous ont rejoints. Direction l'alpage de Montbas, une fromagerie décorée avec soin et d'un accueil très chaleureux.

L'ascension se poursuit vers le lac. La météo poursuit son couvert nuageux. Au point culminant, des edelweiss se montrent, mais le lac qui devrait être à nos pieds et le chemin pour y arriver sont invisibles. Nous y descendons, dérangeons quelques chamois, et découvrons le lac au pied d'un névé. Le temps de s'installer pour pique-niquer, le soleil apparaît !

Le retour prévu initialement par le refuge de Bramanette, se fait par une bifurcation créée en direct par le CAF Strasbourg, pour le CAF Strasbourg ! Chantal fête son anniversaire au gîte, la soirée se termine par :

- Pour la dernière, Gilbert, ce sera où ?

5 août – Dans les pas des éléphants

Le vallon de Savine

A partir du parking des Coulours, la montée se fait dans le vallon de Savine, jusqu'au lac du même nom. Au départ, nous voyons l'alpage de Montbas sur l'autre versant. Au lac, où Hannibal attendit les retardataires et fit reposer ses troupes, une vue magnifique sur le vallon, la pointe de Bellecombe, le Mont Froid et en arrière-plan : le glacier et le dôme de Chasseforêt, le dôme de l'Arpont, la dent Parrachée.

Nous déjeunons en Italie à proximité du bivouac du col Clapier. Quelques noyaux de mirabelles y sont restés.

Le retour se fait par le chemin des marmottes, qui passent par les lacs Giaset. La descente se poursuit par les lacs Perrin et retour aux Coulours.

Ce soir, pas d'interrogation sur la randonnée du lendemain...

Antoinette Noël



Le lac de Savine, avec en arrière-plan la Dent Parrachée, le dôme de Chasseforêt et le glacier du même nom (photo P. Ruschmeyer)

CAP SUR LE MONT CAROUX

« Apportez des spécialités locales à déguster... », telle était la consigne reçue suite à notre inscription au stage d'initiateur randonnée montagne organisé du 5 au 8 août 2020 sous l'égide du CAF Albi dans le Haut-Languedoc.

C'est donc munis de deux munsters et de quelques bouteilles de Gewurztraminer que nous avons pris la route pour nous rendre près de Douch, au gîte « le Hameau de la Fage ». Situé dans les Gorges de Colombières, ce magnifique lieu offre un peu de fraîcheur même en plein été caniculaire. Ce stage animé par les deux encadrants Benoît Gineset, cadre fédéral, et Alexandre Loktoff, AMM, tous deux très compétents et impliqués à fond dans sa réussite, a donc réuni une équipe multirégionale de 10 participants (originaires de toute l'Occitanie, de la Drôme, la Haute-Savoie et bien sûr de l'Alsace) et d'âge varié (entre 30 et env. 70 ans). Trois candidats supplémentaires au recyclage du brevet fédéral nous ont rejoints pour les deux derniers jours. Esprit d'équipe, bon soutien mutuel et bonne ambiance étaient les

maîtres-mots tout au long du stage, à l'exclusion de tout esprit de compétition.

Le séjour s'est déroulé sous le signe de la convivialité : apéros quotidiens composés de spécialités culinaires et boissons apportées par les participants (tielles sétoises, petits pâtés de Pézenas, Gaillac, Muscat de St. Jean de Minervois, bière au Gagnépi et d'autres délicatesses), et délicieux repas maison concoctés par Benoît et Alexandre, qui n'ont pas rechigné à se mettre aux fourneaux tous les jours dès le retour de randonnée ! Les succulents plats étaient accompagnés de différents vins de la région - une vraie découverte.

Conformément au contenu fédéral de cette formation, les journées étaient bien remplies avec des exercices de cartographie et d'orientation (carte, boussole et altimètre, en bannissant bien entendu Iphigénie ou d'autres charmants assistants), de sécurité (poser une main-courante, sécuriser une personne atteinte de vertige, maîtriser des nœuds) et d'informations sur la faune, la flore, le milieu aquatique et l'environ-



Bruyère au Caroux (photo A. Gerez)

nement en général. Notre magnifique terrain de jeu, le massif du Caroux et de l'Espinouse, offre des paysages variés. Les plateaux granitiques couverts de landes à bruyères et genêts alternent avec des falaises et escarpements rocheux, avec des vallons sauvages sillonnés de gorges et torrents.

Le Haut-Languedoc abrite notamment une des plus grandes réserves de moulons de France.

Comme le veut la tradition, pendant une nuit, nos encadrants nous ont envoyés en mission de repérage nocturne... Pas facile de trouver son chemin et les balises entre les éoliennes, d'autant que la carte n'en indiquait que quelques-unes, alors qu'entre-temps toute une forêt d'éoliennes avait poussé, accompagnée de plusieurs chemins d'exploitation, également inexistantes sur la carte ! Et comment traverser un ruisseau, quand il y a en face une paroi verticale impossible à gravir... ?

Pour la dernière journée du stage, l'éva-



luation finale, le parcours était semé de nombreuses embûches qu'il fallait surmonter : outre les difficultés du terrain et les pièges cartographiques, il fallait gérer des participants récalcitrants, des vrais et des faux accidents, des malaises, des personnes avec vertige... bien entendu, toutes ces situations furent bien maîtrisées par les encadrants du moment.

Prochaine édition du stage prévue en octobre 2021. Foncez, vous ne serez pas déçus !

Petra Dwars et Richard Simon,
Section marche nordique du Club Alpin de Strasbourg



Le massif du Caroux (photo P. Dwars)

SILVRETTA TREK - AOÛT 2020

Le contexte sanitaire actuel nous a obligés à revoir notre projet de randonnée initialement prévu en Italie. C'est donc le doux parfum du sucre caramélisé des Kaiserschmarren qui aura encore eu, une fois de plus, raison de nous en nous attirant vers l'Autriche, une valeur sûre. 6 joyeux compagnons s'élancent donc en ce mois d'août 2020 sur les sentiers du Montafon et du Tyrol pour une itinérance luxueuse de 10 jours, alternant refuges et hôtels.

Nous savons maintenant pourquoi l'Autriche est si verte, la pluie étant déjà de la partie le premier jour pour notre montée à la Lindauerhütte. Il nous faut bien déjà un Kaiserschmarren pour nous revigorer. Celui-ci s'avérera le meilleur parmi les nombreux autres qui suivront.

Pour la deuxième journée de marche, le soleil nous accompagne ; des vaches posent pour les photos, de beaux chevaux se laissent caresser. Nous passons par la Tilisunahütte préparée pour son office pastoral du 15 août et nous arrivons sans encombre à Gargellen. Sous l'œil éteint des trophées de chasse du

grand père, nous trinquons à cette belle et longue journée.

Troisième jour : départ pour la Tübingerhütte. Nous déjeunons au soleil en bordure d'un joli lac. Le parcours est de toute beauté : pâturages, crêtes, cols... que du bonheur ! L'arrivée se fait sous quelques gouttes de pluie.

Quatrième jour : une pluie battante nous réveille et nous oblige à renoncer à une belle étape alpine au pied des glaciers ; la sécurité avant tout ! Nous amorçons une descente de 1200m dans la vallée pour prendre le bus jusqu'à la Bielehröhe et de là remontons équipés de nos capes de pluie et autres sur-pantalons jusqu'à la Wiesbadenerhütte.

Le lendemain matin, si la pluie a momentanément cessé, la grêle et la neige en revanche se sont invitées au Getschnerscharte (col à 2839m). Nous descendons sans nous attarder... Le soleil revient peu à peu et nous piqueniquons dans un cadre idyllique avec au programme : une petite rivière tonique avec bains de pied pour les uns, sieste



pour les autres et dérivation du cours d'eau pour tous. La nuit se passe à la Jamtalhütte, un refuge-hôtel très bien équipé. Ce soir-là, comme tous les soirs, on joue à la belote : ceux qui ne la connaissent pas apprennent les subtilités de ce jeu de cartes. « je coupe à cœur ! ».

L'étape suivante est superbe : sous un soleil radieux, nous passons le Kronenjoch (2980m) et montons sur un petit sommet alentours, situé à plus de 3000m ; de là, nous avons une vue à 360° sur les cimes saupoudrées de neige. Une très belle descente vers la Heidelbergerhütte nous fait d'abord passer dans un environnement minéral à proximité de lacs glaciaires, puis au milieu des pâturages fleuris.

Le septième jour, nous passons plusieurs cols sautant entre Suisse et Autriche, traversons un petit bout de la station de ski d'Ischgl (A) pour arriver à Samnaun (CH), zone franche dans un écrin de nature pour une expérience shopping particulière.

Le huitième jour, la météo est parfaite pour l'ascension du Muttler (3294m) avec ses pentes vertigineuses et déli-



tées, et ses dalles glissantes : une première pour certains. Ne voulant pas revenir sur nos pas, nous nous engageons sur la crête équipée de câbles. La descente en ramasse dans les cailloux apporte un côté technique et ludique à cette journée.

Le lendemain et dernier jour, nous rejoignons Kappl en Autriche par une météo brouillardeuse. Lors de notre dernière halte, l'aubergiste nous offre pour nous récompenser de notre périple le petit schnaps de l'amitié alsaco-autrichienne.

Nous profitons pleinement de notre dernière soirée à l'hôtel puis repartons le lendemain direction l'Alsace...

André, Nathalie, Michael, Laurence, Geoffrey, Cecile (photos Michael)



PATAGONIE CHILIENNE ET ARGENTINE

du 22/01/2020 au 22/02/2020

L'histoire commence au printemps 2019 avec une idée de Jean-Louis qui, après n'avoir pas pu y aller en 2006, remet ce projet en route. Il crée un planning qui sert de base à des réunions d'information et d'implication au siège du CAF. Oui, un mois de déplacement c'est long, c'est un voyage exceptionnel et loin de chez nous !

Tout est déjà bien planifié avec la découverte de grands treks dans trois grands massifs sauvages : au Chili, le W du Parc National Torres del Paine ; en Argentine, le Parc National Los Glaciares autour du Fitz Roy et du Cerro Torre ; et 1500 km au nord, le Parc National de Nahuel Huapi et le Tronador.

Après quelques changements et désistements naturels, nous nous retrouvons à 9 personnes : France, Isabel, Hélène, Jean-Louis, Jean-Luc, Manuel, Joseph, Marc et Didier. C'est l'été en Patagonie et c'est la pleine saison. Nous prenons en renfort une agence locale « Nuna-tak » pour consolider tous les points

d'organisation, notamment les transferts et les réservations des refuges et autres.

Pour que le groupe fasse bien connaissance avec les conditions rudes d'effort en montagne, Jean-Louis organise fin août 2019 une randonnée de douze jours sur les hauteurs du Stubaital, en Autriche. Le rythme était bien soutenu, les conditions climatiques étaient là avec notamment de la neige en fin de séjour ! Le groupe a bien fonctionné et chacun a été validé apte pour aller plus loin en Patagonie chilienne et argentine. Ouf !

Nous voilà partis, à prévoir un beau budget, à acheter les billets, à préparer nos sacs, à tester nos chaussures. L'équipement est important car la Patagonie bénéficie d'un climat très variable, avec du vent, de la pluie ou du soleil, cela peut changer d'une minute à l'autre... Le vent souffle en furie et nous aurons du mal à échapper à des averses. Et puis, les distances étant importantes entre les différents lieux, il faut organiser



Massif du Fitz Roy (photo D. Tavernier)



des transferts. Nous nous préparons à voir trois des plus beaux spectacles de montagne de la planète. Voir en vrai ces montagnes que nous avons admirées en photo dans nos bouquins de géographie au lycée...

La date approche : départ le 22 janvier 2020 de Strasbourg en bus vers Francfort, vol de nuit vers Buenos Aires, puis de jour, vers Santiago du Chili. Et là le spectacle commence avec une première vision d'avion au-dessus de la Pampa et des Andes. Nos Alpes sont toutes petites à côté ! On aperçoit le sommet de l'Aconcagua, les Andes à gauche et à droite de l'avion, et des volcans (les Andes : c'est 7200 km de long et 200 à 800 km de large !).

Une nuit dans un hôtel à l'aéroport de Santiago du Chili, puis départ vers Puerto Natales dans la province de Ultima Esperanza. Oui, nous arrivons bien au bout du monde, à l'aéroport de Puerto Natales, au milieu de nulle part où, après la pluie, une belle lumière et du vent nous attendent. Située au bord

du canal Senoret relié à l'Océan Pacifique, Puerto Natales est une petite ville de maisons en bois colorées avec au loin les massifs montagneux. Nous sommes installés à l'hôtel Hosteria, où nous laisserons nos valises pour pouvoir randonner uniquement avec nos sacs vers les refuges du W.

Premier trek : circuit W du Torres Del Paine National Park - Chili

Ce circuit comporte trois branches en forme de W ; la première longe le lac Grey puis le Glacier Grey, la seconde remonte la Vallée des Francés et la troisième va au pied des Torres del Paine. Nous quittons Puerto Natales avec nos sacs pour 7 jours de marche, avec nuit dans les refuges chiliens.

La navette, puis le bus nous emmènent à l'entrée du parc national en longeant la steppe sud-américaine. Tout au long de ces routes nous voyons l'immensité de ce pays, des clôtures qui n'en finissent pas, et des moutons, des vaches, des guanacos, des nandous, des chevaux

et de temps en temps une estancia ! A l'entrée du parc Torres del Paine, nous sommes très sensibilisés par les gardes sur les risques d'incendie et tout feu est strictement interdit ! Encore un bus pour longer les lacs glaciaires et les massifs montagneux (Cuernos del Paine – Punta Bariloche). Nous arrivons à l'embarcadère pour prendre un catamaran qui traverse le lac glaciaire Pehoé. Il y a du monde, beaucoup de vent, nous sommes bien emmitouflés et il faut attacher les chapeaux ! Le temps est au beau, nous avons de la chance ! Nous en prenons plein les yeux et les sensations sont là ! Nous apercevons un grand refuge au loin qui sera notre débarcadère. Après, la randonnée commence, nos jambes fourmillent... et Jean-Louis nous guide sur ces chemins.

Le vent dans le nez, nous avançons sur des roches lissées par les glaciers, avec toujours à notre droite des tours de granite. Le lac Grey arrive, vert émeraude avec nos premiers glaçons qui flottent.

Le glacier Grey n'est pas loin ! La végétation est composée de nothofagus, hêtre de Magellan ou austral avec des toutes petites feuilles dentelées. Tout au long de notre séjour nous en verrons plusieurs espèces, avec des formes et des tailles différentes. Partout l'eau coule, elle est limpide et buvable. Nous voyons les restes calcinés de la forêt qui a brûlé en 2012. A travers cette petite forêt nous voyons au loin le front du glacier Grey, nous nous arrêtons pour l'observer. C'est superbe et le temps est avec nous. On entend le vent souffler au-dessus des arbres.

Cette randonnée nous conduit au refuge Grey. Première nuit en refuge après notre départ de Strasbourg. La ville est bien loin ! Dégustation de la Cerveza Austral Patagonia qui nous désaltèrera tout au long de notre séjour. Bon petit déjeuner puis départ pour 5 heures de marche dans la forêt vers le Paso John Gardner. Très belle forêt primaire et découverte du fruit calafate sur un plan





de Berberis. Il est impossible de sortir du sentier, le chablis est très important (chablis : ensemble des arbres renversés).

Un cri ! « Un oiseau ! » oui, la belle vision rapide d'un condor ! Retour au refuge Grey. Le lendemain nous rejoignons en traversée le refuge Los Cuernos - Domos Francés. Nous avons de la pluie et de grosses rafales de vent, et il y a des risées sur le lac Sköttberg. Nous traversons sur des passerelles (1 personne à la fois). D'ailleurs nous rencontrons peu de monde...

Nous arrivons au bout de 8 heures au Domos Francés. L'accueil n'est pas terrible, le bar est fermé pour cause de nettoyage ! Dans notre dôme nous mettons le poêle en route car il ne fait pas chaud, ça marche et c'est agréable ! Dîner serré, puis nous dégageons pour le deuxième service et vidons la bouteille de génépi près du poêle ; là il fait chaud !

Après une bonne nuit, nous partons par un très fort vent, vers la vallée des Francés. C'est très sauvage le long du rio Francés, des glaciers suspendus sont sur notre gauche. Dans la forêt nous marchons facilement mais à la moindre clairière le vent nous empêche d'avancer. Terrible, ce vent ! Nous aurons aussi de la pluie, du grésil, du soleil et des paysages de montagnes superbes qui changent toutes les minutes. C'est vraiment un temps de Patagonie ! Deux premières chutes ce jour-là !

Puis c'est une nouvelle journée de traversée vers le refuge Chileno en longeant le lac Nordemskjöld. Pas de vent ! Vision d'une dizaine de condors planant très haut au-dessus de nos têtes. Puis d'un seul coup nous rencontrons un peu plus de monde. Oui, nous allons vers les 3 Torres, elles sont réputées et une autre entrée du parc est à proximité. Grosse discussion autour de la météo pour décider ou non de partir à 4h00 du

matin pour voir le lever de soleil sur Les Torres. Finalement nous partons de nuit et faisons quelques erreurs d'orientation. De plus il y a un vent à décorner les bœufs, et ce n'est pas peu dire : deux d'entre nous seront projetés par les bourrasques, sans mal heureusement !

Impressionnant ce spectacle, avec le vent, le lac glaciaire qui fume, la lumière, les bords de la moraine qui s'écroulent avec le vent, et les Torres devant nous. Et il te faut t'accrocher, sinon tu vales dans le décor... Mais nous ne nous éternisons pas, c'est intenable ! Nous rentrons au refuge Chileno.

Le lendemain retour vers la sortie du parc et notre hôtel à Puerto Natales.

Chiffres de la semaine : 7 jours de marche – 93 km – 43h50 – 4410 m de dénivelée positive – 4177 m de négative. Notre groupe fonctionne bien, certains affûtés vont plus loin que d'autres, chacun ayant des jours avec et des jours sans.

Deuxième trek : Parque National Los Glaciares – Perito Moreno et Fitz Roy – Argentine

Nous partons en bus pour l'Argentine vers El Calafate où nous louons des voitures. Là nous visitons le Parc National Los Glaciares et le glacier Perito Moreno. Le spectacle est fantastique tout le long de la route qui débouche sur le glacier. Le front de glace est là devant nous avec ses 70 mètres émergés, 5000 mètres de large et 30 km de long ! Il avance dans un bras du Lac Argentino ; nous l'observons d'abord sur les passerelles puis de plus en plus près en bateau. Superbe ! Splendide ! Nous cassons la croûte avec le glacier en face de

nous. Au retour nous nous arrêtons au musée Glaciarium où nous apprenons beaucoup de choses sur les Andes et les glaciers. Intéressant !

Le lendemain, Jean-Louis nous emmène sur le Cerro Cristal (1282 m) qui nous offre une vue imprenable sur les lacs et les massifs environnants avec en face le Perito Moreno. Belle course avec un vent terrible au sommet et l'observation de très belles orchidées porcelaines sur la descente.

A nouveau transfert en voiture vers El Chalten où nous attendent les sommets du Cerro Torre et du Fitz Roy. Le long de la route nous observons les massifs glaciaires au loin. C'est immense, nous n'en voyons pas le bout ! Nous sommes bien installés à El Chalten, petite ville de sportifs de la montagne et de marginaux. Nous avons de la chance avec la météo : il fait beau et le vent s'est calmé ! Première découverte du Cerro Torre (3102m) avec sa forme de chouette en montant au Lac Torre. Comme dans les films c'est superbe, avec de beaux glaçons sur le lac (10h30 de marche), et le Cerro Torre poudré de neige et de glace en face de nous.

Le lendemain, même temps ; nous contournons avec quelques détours le Fitz Roy par l'ouest (8h00 de marche) : là aussi c'est magnifique.

Ensuite, nous rejoignons un nouveau refuge, le Piedra Del Fraile, en passant par le Lago de Los Tres, c'est à dire au pied du Fitz Roy. Journée bien remplie avec un itinéraire varié et des paysages à couper le souffle. La montée au lac, les tours du Fitz Roy en face de nous, la descente où l'on croise des marcheurs du monde entier.

Puis nous longeons Le Rio Blanco sur

un chemin sauvage formidable, avec les séracs du Glacier Piedras Blancas au-dessus de nous. Enfin nous atteignons le refuge Piedra Del Fraile (9h25 de marche) : assez rustique et pas de duvet pour dormir ! Nous nous lavons dans la rivière glaciaire. Les duvets viendront par un coursier après le dîner. Ouf !

Nous avons besoin de dormir pour attaquer les 1270 mètres de montée du lendemain vers Le Paso del Cuadrado (1730m) qui se termine par un névé/glacier. Chemin raide qui passe par La Piedra Negra et qui débouche à l'arrière du massif du Fitz Roy (Aiguilles Guillemet et Mermoz). Les tours granitiques sont là, magnifiques, et au col Cuadrado nous voyons au loin le Cerro Torre et plusieurs massifs de glaciers, d'épérons rocheux, de sommets enneigés. Un paradis pour les alpinistes qui campent

un peu partout au milieu des blocs de granite. Redescente sur le même chemin vers le refuge qui sera toujours aussi folklorique, puis retour vers El Chalten et El Calafate.

Chiffres de la semaine : 6 jours de marche – 95 km – 42h14 – 4971 m de dénivelée positive et 5029 m de négative. Jean-Louis est content de nous et l'ambiance du groupe est bonne. Les transferts se passent toujours très bien. Seuls les refuges argentins sont surprenants, mais on s'y fait !

Didier Tavernier

Suite du récit, avec le 3ème trek, sur le site web du Club.



Le Cerro Torre (photo D. Tavernier)

Séjour multi-activités d'été 2020

Une trentaine de participants s'était donnée rendez-vous pour le traditionnel séjour d'été qui a eu lieu cette année à Samoëns.



Une bonne vingtaine était installée au camping, d'autres en mobil-home sur le terrain, en appartement ou chalet dans la station.

Situé au bord du Giffre, le camping fait partie de la base de loisirs de la ville comprenant, entre autres, un centre nautique avec accès direct et gratuit pour les campeurs.

Grâce à une météo très favorable, pas moins de 15 randonnées de toutes difficultés ont été proposées par différents chefs de course.

Ci-dessous un groupe de marcheurs se dirige vers le Cirque du Fer-à-Cheval (photo B. Gross).



C'est un vaste hémicycle montagneux comportant des parois de 500 à 700 mètres de haut.

La via ferrata du Mont (photo D. Juillard).



Cette activité connaît toujours un beau succès parmi les participants, en particulier chez les plus jeunes...

... ainsi que l'escalade sur la falaise des Tines, non loin de Sixt (photo B. Gross)



Lors de notre séjour nous avons constaté que la ville de Samoëns, propriétaire du camping, avait mis en place un dispositif sanitaire conforme aux directives nationales (nettoyage, distanciation des emplacements, etc.) ce qui était plutôt rassurant.

Nous avons donc décidé d'y retourner l'année prochaine dans l'espoir que ces règles seront assouplies et nous permettront d'accéder plus librement au centre nautique que nous avons un peu boudé.

Et il nous reste encore beaucoup de sites à découvrir pour nos futures randonnées dans cette région !

Benoît Gross

SÉLECTION PHOTOS CHRISTOPHE GILLME

Ci-contre :
Cyrielle dans la traversée des
Hörnli de l'Eiger, Canton de Bern



Ci-dessous :
Vue sur la Mer de Glace, le Ca-
pucin du Requin et la Dent du
Requin



Namaste !

Comme déjà annoncé précédemment il y a déjà un an de cela, l'association Keta Ketu Népal de Mulhouse a dû elle aussi reprogrammer sa manifestation « Festival Himalaya » qui était prévue les 14 et 15 mars 2020.

Inutile de vous dire pourquoi !

Ce fut un coup terrible pour nous, mais nous ne baissons pas les bras et avons le plaisir de vous communiquer les nouvelles dates : « Festival Himalaya » se tiendra les 27 et 28 février 2021 au parc

conférences, danses et musique, repas traditionnels et une multitude d'autres stands de livres, montagnes, etc.

Rassembler et fédérer sont vraiment le but de cette manifestation, sans oublier nos actions humanitaires au Népal depuis plus de 25 ans maintenant.

Nous appliquerons toutes les mesures barrières de sécurité et d'hygiène que nous imposera la préfecture.

En espérant pouvoir compter sur votre soutien dans ce contexte bien particulier.



des Expositions de Mulhouse, avec Bernard Muller comme parrain de cet événement, ainsi que la participation d'une dizaine d'associations humanitaires.

Le Club Alpin de Mulhouse y aura son stand comme prévu.

A peu de choses près, le programme sera identique à celui prévu au mois de mars dernier. Pour mémoire : confection d'un mandala de sable par deux moines, atelier de yoga, expos photos, films et

Nous soutenir sera aussi une occasion de soutenir le Club Alpin de Mulhouse. Chaque visiteur y trouvera son petit espace himalayen. Merci et à très bientôt.

Dominique Koenig
du CAF Mulhouse,
président de Keta
Ketu Népal



Membres du Bureau

BODIN	Eliane	Secrétaire générale
CHABRIER	Jean-Marc	Président, coordinateur formations, rédacteur en chef «Ascensions»
KLEIN	Philippe	Vice-président, responsable expéditions
KRESS	Béatrice	Secrétaire générale, coordinatrice des écoles d'escalade en extérieur
SAC	Emmanuel	Vice-président, secrétaire de séance, responsable RGPD
STROESSER	Didier	Trésorier

Membres de droit du Comité

ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	P. d'honneur, dossiers subventions, relations avec la ville
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche»
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Vosges-du-Nord)

Autres membres du Comité

BAUDRY	Armand	Equipeement falaises
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade, créneaux SAE
DOPLER	Daniel	Responsable matériel
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
KARA	Médine	Groupe CAF Girls
MAYNAR	Alberto	Responsable bibliothèque, local CAF
MUNSCH	Stephan	Vente bons Vieux Campeur, page et groupe Facebook
ROTTIER	Maud	Communication, traitement photos Ascensions
ROUSSELOT	Marie-Paule	Responsable escalade jeunes sur SAE
VOGEL	Fabienne	Dossiers subventions, organisation conférences

Responsables hors Comité

CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
CHRIST	Gérard	Responsable cartothèque
CONTI	Jean-Philippe	Responsable ski alpin
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
ESLINGER	Chantal	Vente et achat bons Vieux Campeur, aide au secrétariat
GABRIEL	David	Responsable slackline
GROSS	Benoît	Remboursement formations, séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
RANNOU	Sébastien	Gestion matériel, vente bons VC, remplacements secrétariat
SCHILLER	Claude	Comptabilité, salaires, déductions fiscales
SCHNEIDER	Xavier	Environnement
WENDLING	Alfred	Vente bons Vieux Campeur



Toute la montagne est **Au Vieux Campeur**



STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin - Lyon - Thonon-les-Bains - Sallanches - Toulouse-Labège - Strasbourg - Albertville - Marseille - Grenoble - Chambéry
Paris Haussmann - Gap (Automne 2020)