ASCENSIONS

La montagne en partage

Automne
Hiver
2022-2023

fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin de **Strasbourg**

ASCENSIONS

Automne Hiver 2022-2023

Directeur de la publication : Jean-Marc Chabrier
Rédacteur en chef : Jean-Marc Chabrier
Mise en page : Maud Rottier et Fabrice Cognot
Photo de couverture : Escalade aux Vigneaux (M. Rottier)

Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg
Dépôt légal : novembre 2022
ISSN 2677-3392 (version papier) **ISSN 2677-3694 (version en ligne)**

SOMMAIRE

3 ÉDITO
4 VIE DU CLUB
5 ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI
6-7 SKI DE FOND
8-9 SKI ALPINISME
10-13 ALPINISME - Dry Vercors
14-27 RANDONNÉE PÉDESTRE
- **15 Ortler**
- **16-19 Rando Vercors**
- **20-22 Traversée du Buet**
- **23-25 Val Maira**
- **26-27 Bisses**

28 ESCALADE - Portfolio Bavella
29 SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ 2022
31 QUI FAIT QUOI

23 Val Maira

Interview de Gilbert par radio Val Maira (photo M. Eberlin)

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : http://clubalpinstrasbourg.org

Secrétariat : Myriam vous accueille **le mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 12h30 à 14h30 et le vendredi de 17h à 19h.**

Prochain bulletin : avril 2023

A partir du prochain numéro d'Ascensions, c'est Philippe qui prend en charge la tâche de rédacteur en chef. Bon vent et bonne chance, à lui et au bulletin. Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Philippe Klein (klein.philippe@neuf.fr) avant le **15 mars 2023.**

EDITO

AU FIL DE L'EAU

L'été dernier, les effets du réchauffement climatique se sont bien sûr fait sentir par des canicules à répétition, mais aussi par une sécheresse peu commune. Nos montagnes en particulier ont semblé se vider de leur sève, de cette eau qui après les avoir modelées leur donne au jour le jour le pouvoir de maintenir la vie, que ce soit pour la flore, la faune ou nous autres humains.

En prenant ainsi conscience que la montagne vit d'abord et avant tout au fil de l'eau, on peut aussi avoir l'idée de se demander quel est le fil qui anime la vie de notre Club. Et je suis intimement convaincu que ce fil conducteur, c'est le bénévolat. Que serait notre association sans ses nombreux encadrants, dont la mission première est de transmettre une expérience, permettant à tous les adhérents de s'initier puis de se perfectionner dans nos activités ? Et que serait-elle si toute cette compétence et cette bonne volonté n'étaient pas cadrées et administrées par notre comité ?

Ces quatre années et demie passées à la présidence du Club m'ont beaucoup apporté. J'ai eu la chance d'être entouré par une magnifique équipe de bénévoles en tout genre, et cette petite aventure à sa tête restera une superbe expérience. Mais j'ai aussi pris conscience, comme pour l'eau si précieuse de nos montagnes, que nous ne sommes pas à l'abri de sécheresses. Ce n'est pas un secret, le bénévolat se porte mal de nos jours ; la récente pandémie a par exemple fait diminuer de 15% en 3 ans le nombre de bénévoles en France. Nos associations sont ainsi sous la menace d'une crise de recrutement... et au Club Alpin de Strasbourg nous devons donc veiller à entretenir la flamme.

Cascade du Nideck (photo J.M. Chabrier)

Lorsque nous regardons une cascade, nous réalisons que sa force ne vient pas du poids de chacune de ses gouttes d'eau, mais de ce que chaque goutte qui tombe est immanquablement remplacée par une autre. Si nous voulons que notre Club garde sa force vitale, notre priorité devrait être de préserver à tout prix ce fil fragile qu'est le bénévolat, en alimentant sans relâche son renouvellement. Et c'est l'affaire de nous tous !

Jean-Marc Chabrier

LE PLEIN DE RÉDUCTIONS AVEC VOTRE CLUB

Au Vieux Campeur

Il est proposé une réduction de **18% sur les achats au Vieux Campeur (hors librairie)** pour les adhérents de notre Club. Elle se fait directement en caisse au magasin, sur présentation de la licence FFCAM de la saison en cours. L'acheteur devra être le titulaire de la carte (vérification via la photo).

Columbia

Les deux magasins Columbia et Columbia Outlet, situés à Schiltigheim, proposent un nouveau partenariat avec le Club Alpin de Strasbourg : **30 % de remise sur le prix magasin et sur le prix magasin Outlet (hors soldes)**, sur présentation du coupon de réduction 2022, réservé aux adhérents du Club à jour de cotisation.
Le coupon annuel est envoyé chaque année par e-mail à tous les adhérents ; les adhérents qui ne l'ont pas reçu peuvent le demander au secrétariat, en précisant bien leur numéro de licence.

Columbia - Espace Européen de l'Entreprise - 5 rue de La Haye 67300 Schiltigheim
Ouverts du lundi au vendredi de 11h à 19h, et le samedi de 10h à 18h.

Millet Lafuma

Le magasin outlet Millet-Lafuma à Roppenheim vient de conclure un partenariat avec le Club Alpin de Strasbourg : il propose **15% de remise sur tous ses produits, hors soldes et promotions**, à tous nos adhérents à jour de cotisation, sur présentation de la licence FFCAM.

Millet-Lafuma outlet - 1 route de l'Europe - 67480 Roppenheim
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.

Plus d'informations sur notre site web.

ACTIVITÉS

La totalité des programmes de nos activités (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) **est consultable sur notre site internet** clubalpinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire. Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir. Les participants sont priés de prévoir de quoi payer en espèces si nécessaire.

Pour un séjour avec nuitées, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupèrera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

Pour les sorties hors de France, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).

Les Drus en automne (photo P. Klein)

Séjour à la Grenotte de janvier 2022 (photo P. Lotz)

Vos encadrants

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	geoffreybauer@me.com
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Krollmann Alexis	06 70 88 66 83	alexis.krollmann@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Zorn Florence	03 88 83 20 04	florencezorn@yahoo.fr

Séjour de ski de fond dans le Jura

Du samedi 14 au jeudi 19 janvier 2022, Gilbert Bour et Pierre Lotz vous proposent un nouveau séjour de ski de fond et de skating (raquettes possibles en autonomie).

Hébergement en demi-pension au gîte de La Grenotte (www.lagrenotte.com) à proximité des Rousses et de plusieurs autres magnifiques domaines de ski de fond (Le Risoux, La Vattay, Combe des Amburnex). S'inscrire au plus tôt.

Contacts : **Gilbert : 06 81 13 14 99 - gilbert.bour@free.fr**
Pierre : 06 38 87 35 11 - pierrelotz@free.fr

Séjour à la Grenotte de janvier 2022 (photo P. Lotz)

Val Varaita - Costa della Sela (photo J.M. Chabrier)

Vos encadrants

Cognot Fabrice		fcognot@hotmail.com
Gausserand Olivier		olivier.gausserand0411@orange.fr
Gillme Christophe		christophegillme@gmail.com
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Lagier Christophe	06 75 69 40 83	lagierchristophe@laposte.net
Locoge Jacques	06 71 86 00 99	jacques.locoge@gmail.com
Munsch Stephan	06 60 25 07 14	stephan-munsch@laposte.net
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Roche Olivier	06 32 20 88 41	orah.com@wanadoo.fr
Rubert Emmanuel	06 27 31 44 59	e.rubert@yahoo.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stenger Jean-Marie		jean-marie.stenger@wanadoo.fr

Sorties hiver 2022 - 2023

Séjours et sorties seront progressivement publiés sur le site web du club, aux premières neiges.

Altels, Balmhorn et Rinderhorn depuis le Rote Totz (photo F. Cognot)

Julien dans une cascade en 4+ à Mauvoisin, Suisse (photo C. Gillme)

WEEK-END DE PÂQUES DANS LE VERCORS

Départ aux aurores vendredi matin direction Saint-André-en-Royans dans le Vercors pour Claudia, Charlotte, Chloé, Marion, Médine, Morgane et Ozan. Petite pensée à Eva et Yuyu qui n'ont pas pu être avec nous pour ce séjour. Après sept heures de route, nous arrivons enfin chez Coralie Jary et son compagnon Nicolas, nos hôtes pour ces quatre jours. Ils habitent une jolie ferme qu'ils sont en train de rénover avec l'aide de volontaires. Après avoir visité et mangé, toute la troupe part avec Mattéo pour une sortie spéléologie à la grotte Roche, non loin de Villard de Lans. Après un démarrage facile, les parois se resserrent et il faut se faufiler, serpenter et ramper dans les méandres de la terre. Le spectacle en vaut le coup, stalactites, stalagmites, draperies et colonnes calcaires se dressent sous nos yeux. Sur le chemin du retour, rapide passage au porche de Bournillon, une arche creusée par la rivière dans la roche, l'une des plus grandes d'Europe. Le soir venu, nous prenons place dans notre demeure originale, un séchoir à noix.

Derrière les CAF Girls, les falaises de Presles, secteur grandes voies (photo C. Jary)

Médine en tête dans une dalle du secteur couennes de Tina Dalle (photo C. Huygue)

Après un petit déjeuner énergétique, direction les falaises de Malleval pour une initiation au dry tooling. Nous évoluons sous le regard expérimenté de Coralie, dont le palmarès dans ce domaine est impressionnant (rajouter un lien vers un site où ils parlent de l'une ou l'autre compétition à laquelle elle a participé, ça permet de faire remonter l'article dans google). Grâce à ses conseils, nous arrivons au bout des quelques voies cotées 3 et 4. Une très belle découverte pour toutes les filles mais il va falloir bosser les bibis... Un regret cependant de ne pas avoir vu Cora, la championne, grimper.

En rentrant, nous participons à la vie de la ferme en donnant un coup de main au jardin. Après avoir préparé la terre pour recevoir les futures plantations, nous cueillons du chou pour nourrir les brebis et les chèvres. Moments câlins avec les bêtes et mention coup de cœur pour le chevreau qui a même fini par jouer avec nous à saute-mouton.

La soirée est ensuite très conviviale autour d'un barbecue avec tous les ha-

Chloé dans un surplomb de la falaise de drytooling de Malleval (photo M. Kara)

bitants de la ferme. Nous en profitons pour travailler notre anglais puisque les volontaires viennent d'un peu partout : Belgique, Hong Kong, Singapour et Pays-Bas.

Jour 3, c'est parti pour une grande voie sur la falaise de Presles. Nous partons sur deux voies en trois longueurs côtes à côtes avec trois cordées. Coralie, Marion et Morgane partent sur Mimosa en 5c+, 5c+, 4b. Chloé et Médine puis Charlotte et Claudia sur Bim bam boum en 4c, 4c, 5c.
Chloé part en tête et arrive non sans peine au premier relais, surprise par la difficulté de la voie. Les 4c du Vercors ne valent pas celles des Vosges. Les autres filles passent et toutes sont unanimes, ce n'est pas une 4c vosgienne ! La suite ne paraissant pas mieux, nous décidons de suivre la cordée de Cora dans Mimosa. Cette fois-là, le passage est plus aisé et la cotation, pourtant 5c+, semble correspondre avec celle des Vosges et nous paraît plus simple que la première longueur.

Après avoir trouvé un topo des grandes voies des falaises de Presles, il s'avère que Chloé, Médine, Charlotte et Claudia sont parties dans «l'autre monde» et non «Bim bam boum». La première longueur était donc du 6a et non du 4c. Le point positif, c'est que les filles se sont dépassées mais cela montre tout de même une erreur de préparation. On va donc travailler sur ce point pour les prochaines sorties.

A partir de là, chaque cordée avance à son rythme, si bien que la première finit par attendre la dernière presque deux heures. Le retour se fait par une jolie vire depuis laquelle nous pouvons admirer le paysage. Les volontaires que nous devions rejoindre pour de la couenne l'après-midi, nous attendent depuis une heure. Ils partent donc directement avec Cora pendant que nous pique-niquons à l'ombre à 16h. Il était temps ! Après une longue hésitation entre l'escalade

Claudia comme toutes les autres filles découvre pour la première fois le drytooling (photo M. Kara)

ou manger une glace, l'appel du rocher prend le dessus. C'est reparti pour quelques voies, très patinées, sur le site de Tina dalle. De retour à la ferme, Marion et Chloé cueillent des orties qui seront ensuite transformées en soupe et falafels par le reste des filles, sous la supervision de Coralie.

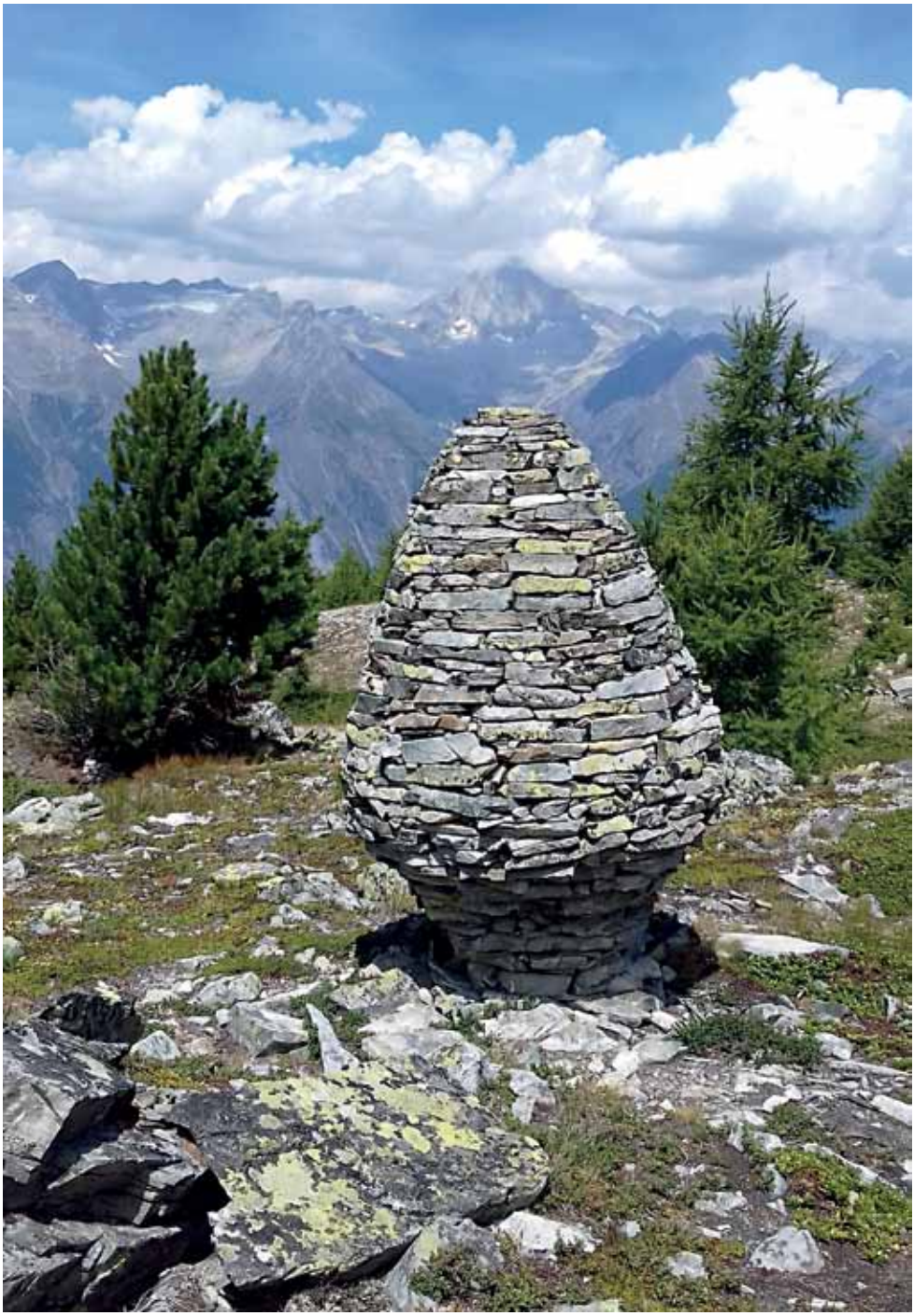
Le lendemain, le réveil est matinal pour profiter encore un peu du temps qu'il nous reste avant le retour. Nous nous dirigeons vers les Petits goulets, un site remarquable, offrant de nombreuses voies, en plein soleil et au bord d'une rivière avec une belle cascade. Ozan se joint à nous pour cette matinée. Nous nous élançons dans quatre voies en 5b+, 5c et 6a permettant de travailler la tête mais aussi un peu de technique. Malheureusement l'heure tourne et il faut rentrer. Un bref passage à la rivière nous permet de nous rafraîchir. Nous nous arrêtons dans le joli village de Pont-en-Royans pour prendre une glace bien méritée avant de prendre la route.

Ce séjour nous aura permis de rencontrer des chouettes personnes (gros bisous à Cora), de découvrir la pratique du dry tooling* et de la spéléologie mais aussi en termes culinaires, avec une cuisine bio, local, saine, presque végétarienne nous sortant de notre quotidien.

* Le dry tooling est une activité qui consiste à escalader des parois en rocher avec du matériel de cascade de glace comme les piolets et les crampons.

Chloé Huygue et Claudia Hertfelder

Entrée de la grotte Roche, non loin de Villard de Lans (photo O. Alev)



Land Art en face du Bietschorn (photo C. Hoh)

ORTLER - ÉTÉ 2022

Si vous n'avez jamais entendu parler de l'Ortler Hohenweg, ce n'est pas très étonnant. Pourtant il n'a rien à envier aux tours plus prisés comme les tours du Mont-Rose ou du Mont-Blanc. Ce circuit exigeant, dont certains tronçons culminent à plus de 3000m d'altitude, s'étend de la vallée Vinschgau à la vallée Valteline, et a été créé il a seulement quelques années. On randonne entre le Sud Tyrol et la Lombardie, entre l'allemand et l'italien, entre les Kaiserschmarren et Pizzoccheri.

Tous les jours, nous avons pu profiter de panoramas uniques sur le monde des glaciers que nous n'avons jamais quitté tout au long de notre périple. C'est une de des particularités de ce trek. Mais au-delà de ses paysages magnifiques, il se distingue également d'un point de vue culturel. Le circuit suit une grande partie la ligne de front de la Grande Guerre entre l'empire austro-hongrois et l'Italie dont il porte les stigmates. Les vestiges sont encore très présents : barbelés, ruines de casernes, postes d'observation, emplacements de l'artillerie lourde. De nombreux panneaux explicatifs et pédagogiques ont jalonné tout notre parcours. Les soldats italiens et autrichiens, dont la plupart sont morts sous les avalanches ou de froid, plutôt que sous les balles, se sont livrés à une guerre de montagne acharnée pour le contrôle de la zone et des frontières.

Une mention spéciale au refuge de Pizzini pour la sympathie du gardien et le fameux tiramisu du cuistot, ainsi que pour la Garibaldi Hütte en forme de petit fortin aux chambres coquettement décorées.

Un petit regret : nous avons raté les trois canons datant de la première guerre mondiale et laissés sur place au-dessus du glacier de Lunga (I tre cannoni del Cevedale – 3275m).

Enfin, nous avons appris ce qu'était une « Lawinenkegel » : des buttes de neige en forme de taupinières géantes destinées à ralentir les avalanches et éviter les accumulations de neige. Cet itinéraire fut une belle découverte et nous le recommandons chaudement !

André Faure et Laurence Kieffer

Gran Zebrù (3851 m) vu depuis la crête surplombant le rifugio Gianni Casati (photo A.E. Faure)

SÉJOUR VERCORS DU 18 AU 24 JUIN

Nous séjournions à Lus La Croix Haute située à l'extrême Sud-Est du Vercors et à la limite du Massif du Dévoluy.
Parcours en étoile avec hébergement dans la petite Auberge « le Petit Radis ».

J1
Une première mise en jambe, pour nous faire découvrir les magnifiques paysages et points de vue sur le Dévoluy et le Trièves.
Depuis le petit hameau des Amayères (à 10 mn de Lus), nous profitons de la fraîcheur du ruisseau et montons progressivement pour atteindre les alpages. Nous y découvrons le premier troupeau de moutons accompagné de leurs gardiens (les fameux patous, que nous redoutions), mais finalement trop éloignés pour nous intimider.
En arrivant au Col de la Jajène, nous sommes subjugués par la beauté des lieux, une explosion de fleurs diversifiées et de papillons, on se régale…
Rencontre avec des Grenoblois, qui foulent ces beaux sentiers régulièrement et nous donnent quelques tuyaux, pour nos prochaines randos.
Nous longeons ensuite la belle crête de la Montagne de France pour rejoindre la pointe Feuillette à 1881 m, le point culminant de la journée. Très belle salle à manger avec vue à 360°!
Nous poursuivons notre cheminement sur la montagne de paille, pour ensuite rejoindre le Col de La Croix.
La descente vers le beau vallon « classé » de la Jarjatte, se fait avec réjouissance. L'appel de la bière se fait ressentir !

J2
Découverte des beaux plateaux et réserve naturelle du Vercors.
Nous traversons le village de St Michel

Vue sur le Grand Veymont (photo F. Becke)

Vue sur le mont Aiguille (photo F. Becke)

les Portes et laissons nos voitures sur le parking du Parc d'Aventures.
Une montée progressive et bien ombragée, dans une forêt qui ne manque pas de nous rappeler celles des Vosges.
Une flore encore très riche et colorée. En mi-mai ce sentier est bordé de muguets, de sabots de vénus et de lys martagons qui se font malheureusement de plus en plus rares.
Pour atteindre le Pas des Bachassons, il a fallu traverser un gros pierrier. Nous débouchons sur les hauts plateaux, une superbe vue s'offre à nous sur le Grand Veymont (point culminant du Vercors à 2341m), et en longeant la crête, nous apercevons le Mont Aiguille dans toute sa splendeur. Quel bel endroit pour déjeuner !
Nous poursuivons vers le Pas de la Selle, sentier non balisé et très sauvage. Nous apercevons des vautours fauves et un 'champ' d'Edelweiss, fabuleux !
En redescendant la vue sur le Mont Aiguille est de plus en plus impressionnante.
Pente très glissante dans un pierrier. Mais quelle fût notre surprise au détour d'un virage ! Des bouquetins qui se prélassent à l'ombre d'un rocher.
Nous les observons pendant un long moment et redescendons dans la vallée, très satisfaits de notre journée.

J3

Cette fois nous serons dans le Diois, le secteur Sud-Ouest du Vercors.
Nous partons du Col de Grimone et cheminons sur un très beau sentier en balcon, grands espaces, alpages, crêtes herbeuses, et toujours cette grande diversité florale ! pour rejoindre le col de Seysse.
Pendant notre ascension nous observons de magnifiques vautours gypaètes barbus, qui tournoient dans les ascendances.
Arrivés au col : Surprise ! le sentier balisé est barré et dévié.
Dans le massif du Vercors le pastoralisme est très répandu. Les bergers n'hésitent pas à condamner certains sentiers balisés, pour le bien-être de leurs troupeaux.

Nous continuons en direction de la belle crête de Jiboui, d'où nous avons encore de superbes panoramas sur le Dévoluy.
Nous fermons notre boucle par la découverte des Sucettes de Bornes, très belle curiosité géologique et très beau site d'escalade.

J4

Des orages sont annoncés, nous ne randonnerons qu'une demi-journée.
Le circuit des 4 cols, 4h30 de marche dans le massif du Dévoluy.
Après une longue période de sécheresse, la nature respire après une nuit de pluie intense.
Nous évoluons dans une forêt de mélèzes composée d'une végétation très luxuriante, dans une belle atmosphère brumeuse.
Au fur et à mesure de notre ascension, les nuages se dissipent. En arrivant au col de Plate Contier, grand soleil !
Nous parcourons les 3 cols suivants : du Lautaret, du Vallon de l'Aup et des Tours, sous un beau ciel de traîne.
Arrêt déjeuner dans un endroit paradisiaque... nous ne voulons plus redescendre !
Mais le ciel se refait menaçant, nous nous hâtons de rejoindre les voitures.
Ayant encore une demi-journée, nous en profitons pour faire du tourisme. Nous traversons les belles gorges du Gats pour rejoindre le petit village médiéval de Chatillon en Diois, un des plus beaux villages de France. Exceptionnel, au patrimoine très riche.

J5

Au départ du village montagnard de Chichilianne, nouvelle incursion sur les Hauts plateaux, destination la Tête Chevalière.
Très belle montée vers le pas de l'Essaure.
Sur le plateau, sublime traversée dans un cadre sauvage en partie hors sentier, certains panneaux précisent qu'il faut impérativement emmener une boussole et une carte.
Encore le magnifique Mont Aiguille sous

Le groupe (photo F. Becke)

un autre angle de vue ! Tantôt aiguille, tantôt paquebot. On longe des crêtes très vertigineuses par moment.
Nous arrêterons au petit lac sous la Tête Chevalière, les nuages s'y reflètent, on déjeune une dernière fois face à un paysage à couper le souffle.
Nous entamons notre descente et découvrons le refuge de Chaumailloux, dans un paysage de steppes mongoles, et pour compléter ce beau cadre, une horde de chevaux en pleine liberté. Au pas de l'aiguille nous découvrons un imposant mémorial en pierre de taille, encadrant une croix de lorraine qui commémore les évènements du 22 au 24 juillet 1944. Durant cette période, des combattants se retrouvèrent coincés dans la grotte à proximité, et résistèrent sous le feu de l'armée allemande pendant plus de trente heures.
Le ciel se fait menaçant, nous avons beau nous presser, nous essuyons notre première averse orageuse depuis le début du séjour. Nous rejoignons les voitures : trempés-mouillés.

C'est ainsi que notre séjour s'achève.

A compter de ce jour G... reconnaîtra le mont Aiguille sous toutes ses coutures !

Merci à Fabienne pour l'organisation de ce séjour, ses supers topos du soir,
Pierre Jean pour ses explications et applications.

Nos hôtes Mathieu et Louise (gîte le Petit Radis) ont été à nos petits soins.
Tous les jours une cuisine recherchée, des petits plats bio mijotés.
Merci à eux pour leurs partages et leurs valeurs.
Surprise tous les midis ! nous découvrions les paniers repas (entrée-plats-desserts), dans de jolies boîtes en alu, concoctés soigneusement. Un vrai délice !

Cette parenthèse hors du temps nous a fait un bien fou.

Marie-Jo Carrette et Fabienne Becke

COMMUNICATION

Votre club évolue et se rajeunit avec la création d'un compte Instagram.

Vous y retrouverez prochainement toutes les actualités ainsi qu'un retour en images sur nos sorties !

Par un lien automatique, cela permettra aussi de réveiller notre compte Facebook.

Il ne reste plus qu'à vous abonner en scannant le QR code ci-contre.

CLUBALPINSTRASBOURG

TRAVERSÉE DU MT BUET (3096 M)

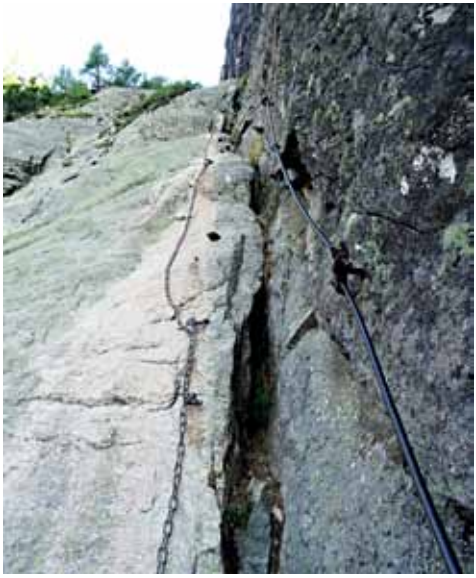
UNE JOLIE RANDO ALPINE DANS LE MASSIF DU MT BLANC (DES DAMES)

L'idée : réaliser en une seule journée, celle du mardi 11 août 2022, une boucle empruntant la traversée nord-sud du Mt Buet (3096 m) en partant du hameau du Buet (1342 m) situé près de Vallorcine.

Le « Mont Blanc des Dames » : l'autre nom donné au Mt Buet à l'occasion de la première ascension féminine réalisée en 1786 par Jane et Mary Parminter.

6 h : départ du hameau du Buet (1342 m)
Pour corser l'affaire je suis affublé d'un genou en vrac ainsi que d'un covid qui traîne en longueur; ce matin-là les lames de rasoirs qui lacèrent mes poumons à chaque ventilation me rappellent que je ne suis qu'un humble mortel.

Remontée du val de Tré les Eaux jusqu'au col des Corbeaux (2602 m).
Un très beau vallon, sauvage et encore préservé, dont le l'itinéraire est agrémenté de quelques mains courantes.



Les mains courantes du val de Tré les Eaux

Traversée jusqu'au sommet du Cheval Blanc (2831 m) en passant par le col du Vieux (2572 m)
Un sentier lunaire qui se termine par une ascension assez aérienne du sommet du Cheval Blanc (2831 m), équipée là aussi de quelques mains courantes, avec en filigrane l'ambiance bleutée des lacs d'Emosson.

Les lacs d'Emosson en filigrane

Du Cheval Blanc au col du Genévrier (2691 m)
Un cheminement débonnaire agrémenté d'un point de vue sur le Buet et l'itinéraire qui passe par les schistes noirs de l'arête Nord.

Lac du Plan du Buet (2543 m) – Crête de la Montagne des Eves (2800 m)
Descente vers le lac du Plan du Buet pour remonter ensuite sur la Crête de la Montagne des Eves par un mauvais

Montée au Cheval Blanc

Ci-dessus : Premières mains courantes de l'arête nord du Buet

Ci-dessous : L'arête Nord du Buet

pierrier ; un détour mal inspiré dont nous aurions pu faire l'économie dans la mesure où il était possible de rallier directement la Crête de la Montagne des Eves à partir du col du Genévrier (ce sera pour la prochaine fois).

Le fil de l'arête Nord du Buet
Une très belle arête sommitale, assez aérienne, avec quelques passages un peu exposés mais sécurisés par des câbles.

Sommet à 3096 m
Panorama superbe sur le massif du Mt Blanc… mais noyé dans les nuages à ce moment-là.

Redescente par la voie normale côté Sud, puis par le vallon à Bérard toujours très couru en cette période de l'année

16h40 : arrivée au hameau du Buet (1342 m), la boucle est bouclée.

Au final, 2213 m de dénivelé positif (appli GPS), pour 10 heures 40 de marche (pauses et covid compris).

Au sommet du Buet (3096 m) vue sur le massif du Mt Blanc

Une bien jolie rando assez alpine offrant des ambiances contrastées et des perspectives magnifiques, mais à ne pas prendre à la légère quand même, et à n'entreprendre que par bonnes conditions.

Philippe Klein (texte et photos)

DU VAL MAIRA À L'UBAYE EN PASSANT PAR LE COL DE LARCHE

Cette année Gilbert nous a emmenés arpenter le Val Maira et l'Ubaye, deux vallées des Alpes italiennes et françaises baignées de soleil.
Nous nous sommes retrouvés comme chaque année avec chaussures et sacs à dos à la fin de juillet pour découvrir de nouveaux paysages, là où la créativité de Gilbert est sans limite : la montagne. Il s'est adjoint l'expertise de Lisa en matière de cartes, une façon de transmettre son savoir de la montagne.

29 juillet : La banane
Nous commençons notre séjour à Acceglio dans un hébergement grand luxe : l'hôtel des Marmottes (1200m) avec son restaurant gastronomique et ses menus gargantuesques faits de produits locaux goûteux. La météo nous promettant de l'orage nous visitons les hameaux de Frere, de Gheit, Chialvetta et ses ruelles pittoresques, et Pratorando. Nous irons au refuge de Viviere un autre jour en repassant par le croisement de Jean-Luc et de sa banane. Nous contournons la butte de Punta Gorra crénelée d'édelweiss après que Gilbert eut fait un détour en liberté pour revenir aux Marmottes en sillonnant entre les gouttes.

30 juillet : Le Sentiero Giorgio Frassati
De Saretto et les sources de la Maira (1652m), départ en direction du col d'Enchiausa et du Monte Oronaye.
Magnifiques lacs de Visaia et d'Apsoi dans leur écrin de pierre mais avec si peu d'eau. L'été est très chaud même là-haut. Une pause agréable au colle delle Munie ; certains iront encore plus haut, au Monte Soubeyran (2696m), d'où descendent d'audacieux vététistes.

Bergerie (photo P. Ruschmeyer)

31 juillet : La Marquise
C'est dimanche, mais pas de répit. Départ de Grange Ponza (1966m) ; après avoir mangé la poussière d'un chemin rocailleux, c'est une merveille de sentier en balcon pour faire l'ascension du Rocca la Marchisa (3074m) et sa robe blanche de pierre. L'arrivée au sommet après le pique-nique au col se fait dans le désordre, les moraines ont eu raison nos jambes ! Regroupement salvateur avant la descente redevenue herbeuse et verte.

1er août : La rocaille
Départ du refuge de Viviere pour le passo de la Gardetta (2437m) et celui de Rocca Brancia (2620m). Après le pique-nique au col Oserot, la longue traversée jusqu'à Grange Calandra dans la rocaille brûlante, nous trouvons des mélèzes pour nous rafraîchir. Fin de séjour aux Marmottes gastronomes italiennes.

2 août : La Tête de Plate Longe ou la pizza
Depuis notre nouveau camp de base, le gîte de Larche côté français, certains partent pour la Tête de Plate Longe. D'autres se reposent et dégustent une pizza.

Montée vers Rocca la Marchisa (photo P. Ruschmeyer)

3 août : Début de nos 3 jours d'itinérance
Direction le refuge Campo Base à Chiaperra par le col de Sautron (2688m), première étape de l'itinérance. Le ruis-

Vers Chiappera (photo P. Ruschmeyer)

Lac de Roburent (photo P. Ruschmeyer)

seau de la Rouchouse dévale la pente. Arrêt sous le col pour une interview du Président d'honneur du Caf par Radio Val Maira-Laurent : « pourquoi les marmottes ont-elles le dos rond… ? ». En redescendant le col, pique-nique pour nous, eucharistie de plein air pour un groupe de jeunes italiens. Arrivée fourbue au refuge et musique italienne en chambrée.

4 août : Direction le refuge de Chambeyron (2626m)

Mais surtout 1300m de dénivelée dans le décor magnifique de la cascade de la Stroppia. Le col de la Gypière se fait désirer, continuellement caché. Nous y arrivons en ordre dispersé. Gilbert rajoute de la dénivelée en montant seul à la Tête de la Frema (3151m) malgré l'orage qui menace… Enfin Gilbert !

De l'autre côté du col, de l'eau dans le lac des Neuf Couleurs et le Lac Long qui n'en a que le nom tellement la montagne a soif en cet été caniculaire.

5 août : 3ème et dernière étape

Retour au gîte de Larche en passant par le pas de la Couletta (2752m), les pierriers du col du Vallonet où Chantal nous partage de fameux caramels au beurre salé pour remettre du carburant dans les mollets, et le Col de Mallemort. Pique-nique dans les ruines du Fort de Mallemort et retour au bercail. Ouf !

6 août : L'Oronaye (en français : la Tête de Moïse)

Depuis le col de Larche, à cheval entre France et Italie, nous passons par le vallon de l'Oronaye, arrivons au lac du même nom, sous la Tête des Blaves, puis à un autre lac de carte postale, le lac de Ruburent. Retour au col de Larche et provisions italiennes dans les coffres, demain c'est le retour.

C'est fini !

On rentre à la maison… ou ailleurs !

Marguerite Eberlin-Jeser

LES BISSES NE SONT PAS À LA RUZ

Les bisses sont des canaux creusés dans la terre ou le rocher, ou construits dans des planches ou des troncs, qui amènent doucement l'eau des montagnes et des glaciers vers les premières parcelles agricoles dont ils permettent l'irrigation. Certains de ces bisses ont des parcours vertigineux sur les flancs des falaises où ils sont quasi suspendus. Si le Valais concentre aujourd'hui encore un grand nombre de bisses, avec près de 200 de plus de un kilomètre, on en comptait jusqu'à 600 au 12ème siècle. L'entretien et l'usage des bisses étaient très réglementés à l'instar des canaux d'irrigation des oasis. Il y en a énormément (1700 environ il y a 100 ans) dans le Val d'Aoste où ils sont appelés ruz. La pratique existait aussi en Savoie dans les vallées de la Maurienne et Tarentaise.

Passage de couloir, bisse Alte Suon (photo C. Hoh)

Bisse Alte Suon (photo C. Hoh)

Le bisse de Saxon est le plus long du Valais sur près de 32 kilomètres alors que celui du Baltschiederthal comprend des parties vertigineuses. La plupart de ces bisses peuvent être parcourus à pied à l'occasion d'une randonnée agréable accompagnée par un clapotis plus ou moins fort de l'eau qui s'écoule.

Si ces vestiges agricoles sont aussi devenus un outil touristique, ils pourraient redevenir bien plus cruciaux avec l'évolution climatique en cours, sous réserve que les glaciers continuent à les alimenter. En 2022, les glaciers suisses ont perdu 6 % de leur volume total !

Claude Hoh

https://www.les-bisses-du-valais.ch

Ci-dessus : Bisse de Ladu Suon (photo C. Hoh)
Ci-dessous : En Corse aussi on trouve des «bisses» : u canale d'Ortala, Bastelica (photo J.M. Chabrier)

PORTFOLIO BAVELLA

Ci-dessus : Eva dans la voie normale du Monstre (5b) (photo J.M. Chabrier)
Ci-dessous : Gilbert, Loïc et Pierre à la sortie de la face Est du Monstre (6b) (photo J.M. Chabrier)

Séjour multi-activités d'été 2022

Une trentaine de participants s'était donné rendez-vous pour le traditionnel séjour d'été qui a eu lieu cette année à Bourg Saint Maurice.

Une bonne vingtaine était installée au camping, alors que d'autres occupaient des mobil-homes. Nous avions choisi le camping Huttopia, implanté à proximité immédiate du bourg.

Par des températures caniculaires la piscine était particulièrement appréciée.

Grâce à une météo très favorable une bonne quinzaine de randonnées de toutes difficultés ont été proposées par les différents chefs de course.

Benoît Gross

Ci-dessous un groupe de marcheurs pose devant le rocher du Vent (plan de la Laie).

(photo P.J. Dessez)

La bonne humeur était au rendez-vous, malgré la chaleur.

La via ferrata de Rosuel :

(photo B. Gross)

Cette activité connaît toujours un beau succès parmi les participants, en particulier chez les jeunes... et les moins jeunes...

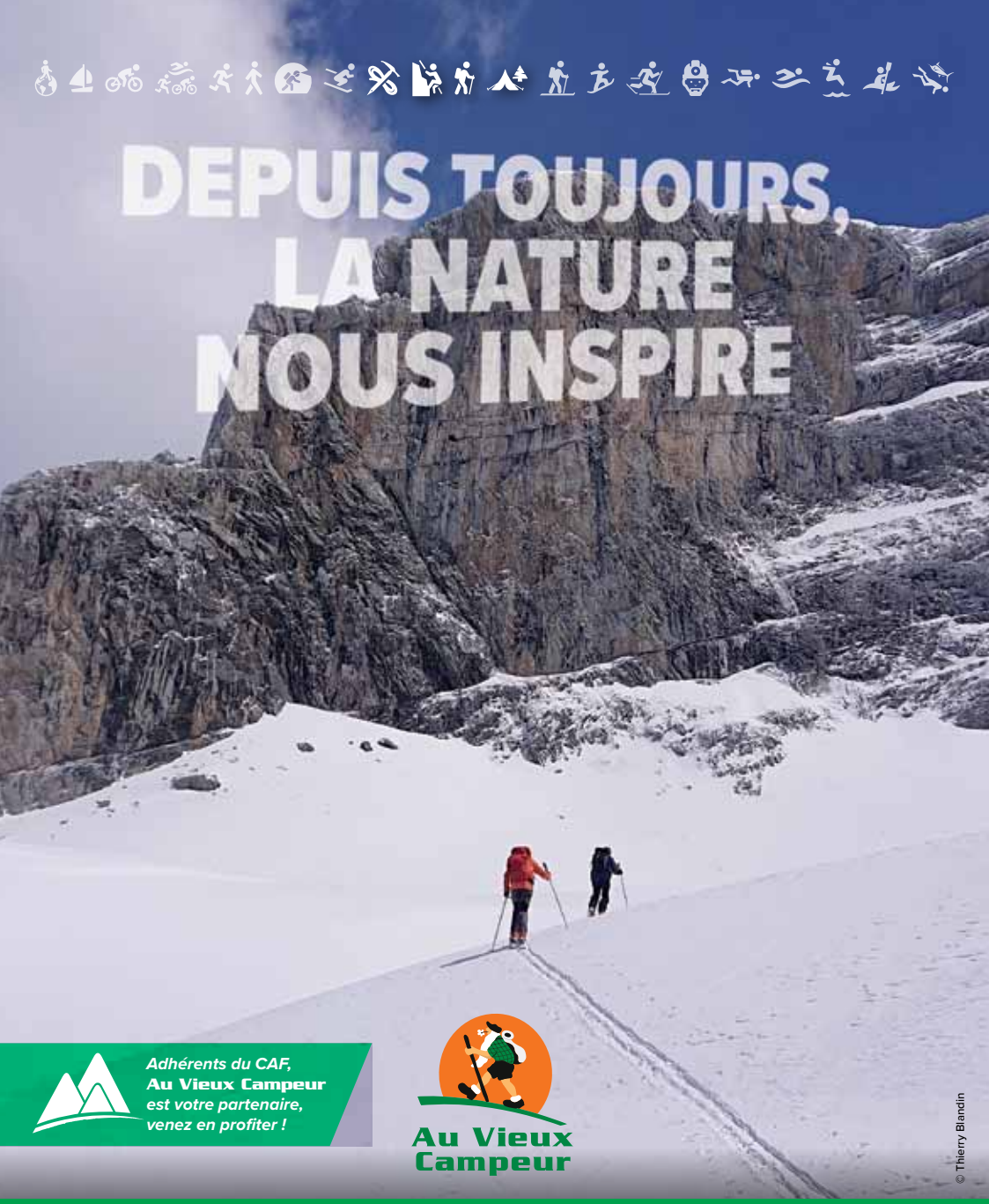
... ainsi que l'escalade sur la falaise de Vilette (La Plagne).

(photo F. Rousselot)

MILLET
Lafuma
PARTENAIRE DU CAF STRASBOURG
-15%
de remise toute l'année au
magasin Millet Lafuma Roppenheim
(Réservé aux adhérents du CAF - voir conditions en magasin)
The Style Outlets, 1 Route de l'Europe, 67480 Roppenheim

QUI FAIT QUOI

Membres du Bureau		
BODIN	Eliane	Secrétaire générale, responsable cartothèque
CHABRIER	Jean-Marc	Président, responsable formations, administrateur site web
KLEIN	Philippe	Vice-président, rédacteur en chef «Ascensions»
SAC	Emmanuel	Vice-président, secrétaire de séance, RGPD
STROESSER	Didier	Trésorier
Membres de droit du Comité		
ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche» (Schirmeck)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Woerth)
Autres membres du Comité		
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
BAUER	Sébastien	Co-responsable Escalade Reuss
CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade, créneaux SAE
DOPLER	Daniel	Stratégie club
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Coordinateur activités, administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
KARA	Médine	Responsable alpinisme, groupe CAF Girls
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond, coordination des écoles d'escalade
MAYNAR	Alberto	Responsable bibliothèque, local CAF
MEYER	Michel	Responsable cours d'escalade Adler et Jacqueline, resp. matériel
MUNSCH	Stephan	Page et groupe Facebook
ROTTIER	Maud	Communication, mise en page «Ascensions»
VOGEL	Fabienne	Subventions, organisation conférences
Responsables hors Comité		
ALEV	Ozan	Responsable matériel
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
GABRIEL	David	Responsable slackline
GROSS	Benoît	Remboursement formations, séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning et VTT
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
KRESS	Béatrice	Trésorière adjointe, aide au secrétariat
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
NOEL	Antoinette	Responsable escalade Reuss
ROUSSELOT	Marie-Paule	Organisation AG
SCHILLER	Claude	Salaires, fiscalité



WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR

PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP - BORDEAUX (ouverture 2023)