ASCENSIONS

La montagne en partage

Printemps
Été
2023

fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin de **Strasbourg**

ASCENSIONS

Printemps
Été
2023

Directeur de la publication : Laurent Maix
Rédacteur en chef : Philippe Klein
Mise en page : Maud Rottier et Fabrice Cognot
Photo de couverture : Aiguille Patri 2, Tatras (photo M. Coupin)
Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg.
Dépôt légal : juin 2023
ISSN 2677-3392 (version papier) - ISSN 2677-3694 (version en ligne)

SOMMAIRE

3 ÉDITO
4 AGENDA
5 ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI
6-17 ALPINISME
8-9 Gross Furkahorn
10-12 Cascades à Cogne pour GRAVI
13-17 CAF Girls en Slovaquie
18-21 ESCALADE
20-21 Retour en Oman
22-26 RANDONNÉE PÉDESTRE
24-25 Rando du mardi
26 RASSEMBLEMENT
27-30 PORTFOLIO
31 QUI FAIT QUOI

13 Tatras

photo M. Coupin

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : http://clubalpinstrasbourg.org

Secrétariat : Myriam vous accueille **le mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 12h30 à 14h30 et le vendredi de 17h à 19h.**

Prochain bulletin : novembre 2023

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Philippe Klein (klein.philippe@neuf.fr) avant le **1er octobre 2023.**

EDITO - PAR LE NOUVEAU PRÉSIDENT DE NOTRE CLUB

Le Club alpin français a été fondé le **2 avril 1874**.
Reconnu très tôt comme une association « d'utilité publique », le Club s'est toujours efforcé de faire partager sa passion de la montagne.
« A travers son histoire, il est tout à la fois : fondateur, initiateur, formateur, organisateur, bâtisseur, fédérateur, coordinateur, protecteur, rassembleur, et facilitateur ».

Les générations qui nous ont précédé ont chacune, à son niveau et à sa manière, contribué à construire cet état d'esprit avec une volonté de rendre les gens autonomes en montagne, responsables, et libres. Ce sont elles qui nous ont amenés à franchir un jour la porte du Club.
A l'heure où le changement climatique et les aléas de notre société nous lancent de nouveaux défis, il est important de préserver cet esprit, et plus encore, de le promouvoir !
Après avoir quelque peu souffert de la pandémie ces dernières saisons, l'année 2023 signe un retour à la normale des activités de montagne.
Cette période de restrictions nous a fait comprendre combien la nature est précieuse, vitale même, pour notre équilibre. Elle a suscité une incroyable envie de s'évader, de s'éloigner des villes, et d'être plus en phase avec la nature.
Les restrictions dans les refuges ayant à présent disparu, il nous faudra néanmoins tirer quelques enseignements concernant ce retour à la « vie normale ».

Si la montagne est une source d'équilibre et d'émerveillement, elle se pratique rarement seul. Elle est aussi un espace de partage et de convivialité qui doit nous encourager à la responsabilité, à la vigilance, à l'humilité.

Je souhaite que le Club Alpin de Strasbourg réussisse à vous offrir ce partage de compétences et cette convivialité.

A travers ce petit message, j'adresse déjà mes remerciements à toutes les personnes qui contribuent à la vie du Club.
J'encourage également les personnes désireuses de s'investir à se faire connaître, le Club Alpin organisant de nombreuses formations dans toutes les disciplines qu'il pratique.

Participer à la vie du club ne nécessite pas de grandes compétences, il suffit d'en avoir envie !

Nous avons tous des parcours différents, chacun apportant sa spécificité, sa bonne humeur, son expérience, ce qu'il souhaite partager...

Ainsi, nous continuerons à grandir, à faire grandir le Club, et écrirons de nouvelles pages ENSEMBLE.

Vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles soit par mail (secretariat@clubalpinstrasbourg.org), soit par téléphone au 03.88.32.49.13.

Au nom du comité, je vous souhaite une belle saison estivale !

Laurent MAIX

AGENDA

Le vendredi 20 octobre 2023
CONFÉRENCE de Christophe Moulin

Né en 1958, guide de haute montagne et moniteur-entraîneur de ski, Christophe Moulin assure actuellement la fonction de Cadre Technique détaché à la Fédération des Clubs Alpins ainsi que celle de professeur à l'ENSA de Chamonix.

Alpiniste et grimpeur de haut niveau il a réalisé en solitaire un nombre impressionnant de premières hivernales et d'enchaînements engagés, ainsi que 14 expéditions, dont 6 en Alaska, ce qui lui a valu d'être nominé plusieurs fois aux Piolets d'Or (1993 et 1994) et d'obtenir le Cristal FFME en 1992 (exploit de l'année).

Malgré une série d'accidents en montagne, et 18 interventions chirurgicales, il continue de grimper à haut niveau sur les montagnes du monde entier.

Christophe Moulin en Alaska

Le samedi 25 novembre 2023
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale annuelle de notre club aura lieu **le samedi 25 novembre 2023** au Centre Socio-Culturel «L'Escale», 78, rue du Dr. François à Strasbourg-Robertsau.

L'ordre du jour de l'AG statutaire et le programme de la soirée vous seront communiqués en octobre via le site web du club ainsi qu'un courriel à tous les adhérents. Toutefois, ceux qui souhaiteraient recevoir une convocation par courrier postal voudront bien se signaler au secrétariat en temps utile.

ACTIVITÉS

La totalité des programmes de nos activités (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) **est consultable sur notre site internet** clubalpinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire. Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

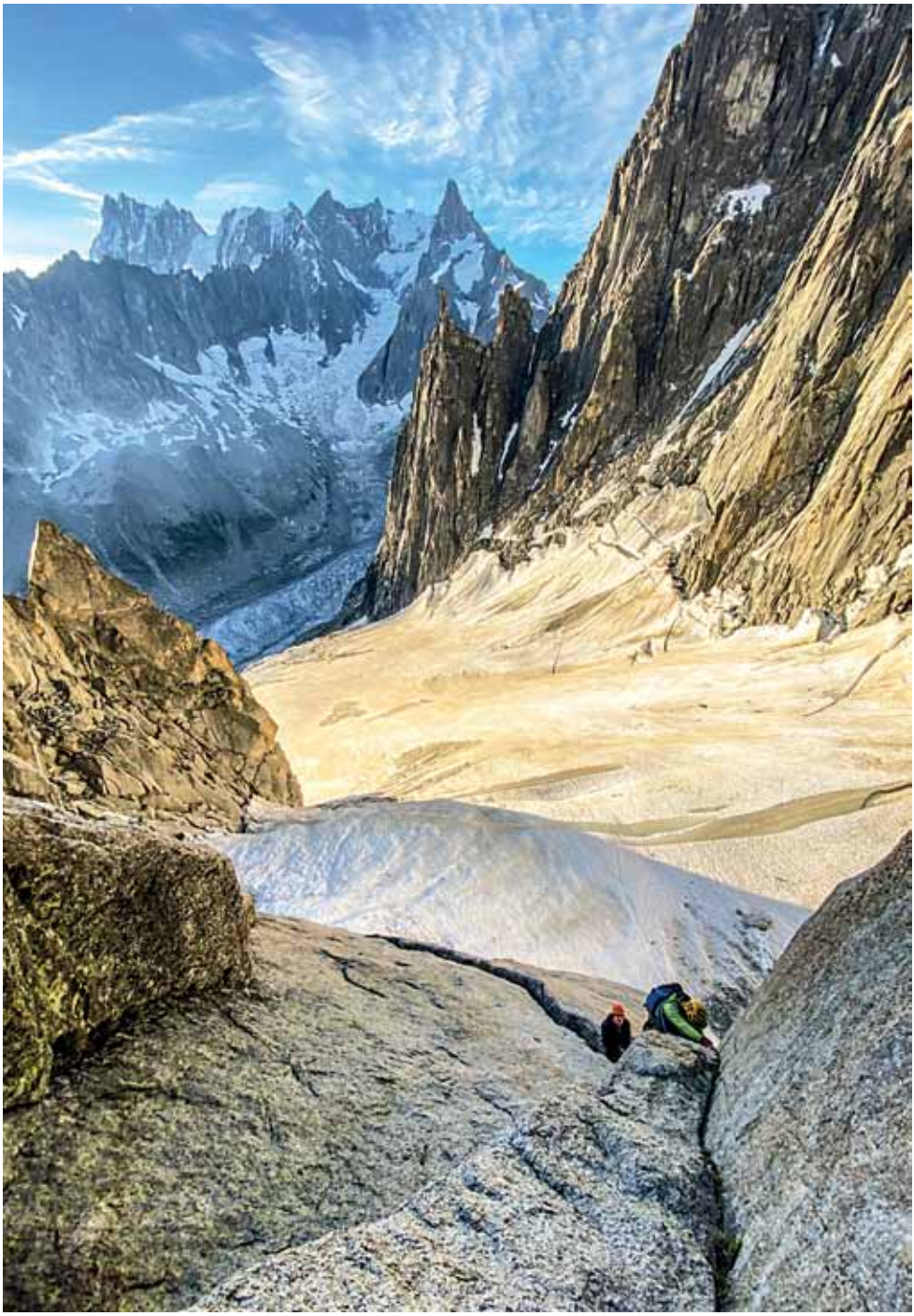
En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir. Les participants sont priés de prévoir de quoi payer en espèces si nécessaire.

Pour un séjour avec nuitées, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupérera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

Pour les sorties hors de France, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).

Massif du Mt Blanc vu du sommet du Buet en février (photo Ph. Klein)

ALPINISME



Alpinisme estival dans le massif du Mt Blanc (photo Ch. Gillme)

Vos encadrants

Alev Ozan	06 50 05 53 80	ozanalev@yahoo.fr
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Gard Christophe	06 73 05 97 81	chris.gard@orange.fr
Hoh Claude	03 88 03 30 19	claude.hoh@wanadoo.fr
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	jeremie.hug@laposte.net
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kara Médine	06 20 80 64 10	medine.kara@outlook.fr
Ottwiller Franck	06 17 51 19 22	ottwiller@sfa-audit.fr
Rannou Sébastien	06 30 35 17 39	laptiteuf@yahoo.fr
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95	loict31@gmail.com

Cascade (photo J. Hug)

Ascension du Gross Furkahorn (3169 m) par l'arête ESE

Gross Furkahorn

Entre mi-juin et mi-juillet, la météo étant exceptionnelle, nous avons enchaîné trois belles courses dans les Alpes aux alentours d'Andermatt :

- le Gross Furkahorn (3169 m) par son arête ESE (D, 5b, 300 m de difficultés),

- le Trotzigplanggstock (2954 m) arête sud-est et traversée du Wichelplantggstock (2974 m), une longue course de 12 heures environ de refuge à refuge (AD, 4C, 700 m) ; souvent les cordées s'échappent après le Trotzig, mais la seconde est plus intéressante,

- et enfin une voie dans le superbe rocher des Salbitschijen (secteur Ostgrat Länge 450 m, essentiellement dans du 4 max, et 2 pas en 5a/b), un très joli itinéraire à parcourir.

Une semaine de canyoning nous a ensuite permis « une récupération active » !

Je vous recommande les trois, et vous propose un focus sur le Gross Furkahorn.

Il est bien difficile d'avoir de la place à la Sidelenhütte, surtout si l'on s'y prend au dernier moment ; aussi, le bivouac s'est-il imposé entre deux gros névés. L'ambiance fût un peu frisquette à la tombée de la nuit.

Après 1h30 environ d'approche, on quitte le glacier pour deux premières longueurs en dalle, qui ont bien réveillé le 1er de cordée.

Arrivés sur le fil, nous progressons sur les longueurs suivantes assez évidentes jusqu'à la Tour Rouge ; il faut ensuite contourner la paroi sur la gauche pour trouver les points suivants.
Et cette fois, je ne me suis pas trompée d'itinéraire !

La course suivante sera plus proche de mes habitudes ... hésitation, tentative sur quelques mètres, retour re - recherches... C'est toujours un challenge, mais mon binôme de cordée me garde à l'œil autant que possible dans mes longueurs en tête !!!

Pendant l'ascension

Sommet !

On dit souvent que les filles n'ont pas le sens de l'orientation/itinéraire... et pour moi, c'est vrai !!!
Petit clin d'œil au CAF Girls et à Médine pour les poncifs sur les filles.
« Là où il y a la volonté, il y a un chemin »
(bing, au propre comme au figuré) !

La dernière longueur présente un mur bien raide et l'angoisse a pris le pas quelques minutes sur la raison. Pourtant, c'est le tout dernier passage en dalle qui est le plus retors, court mais sacrément lisse. Un dernier effort et nous atteignons le sommet, ou plutôt une écaille, sur laquelle on va s'asseoir à califourchon, l'un après l'autre.

La descente commence par un premier beau rappel au-dessus du glacier du Rhône, et quelques autres qui nécessitent là encore une bonne interprétation du topo. On reprend pied sur le glacier sans crampon (après négociation) dans une pente de neige bien raide !
En visu, une prochaine course : le Galenstock !

Fabienne VOGEL
(Texte et photos)

Un peu d'Italie pour GRAVI
Cascades de glace à Cogne

Ces dernières années ont été rudes pour tout le monde, y compris pour le milieu associatif. Le manque de bénévoles n'est pas un problème récent, mais les confinements, la peur de se regrouper, la hausse du coût de la vie qui a limité nos déplacements, ont mis à mal les liens sociaux que les associations s'efforcent de créer.

Le manque d'encadrants dans une activité spécifique comme l'alpinisme a ainsi limité les propositions de sorties pour des adhérents qui souhaitaient d'autant plus participer à des activités, qu'ils en ont été privés longtemps.

De ce constat nous est venu l'idée de créer un groupe de stagiaires qui serait formé pour devenir de futurs encadrants en alpinisme. Avec le soutien du Club Alpin de Strasbourg et du comité régional Grand Est FFCAM, nous avons donc créé le GRAVI, le Groupe Régional d'Alpinisme Vers l'Initiateur. Un calendrier a été établi, des stages ont été planifiés, du matériel a été acquis, afin de permettre à six futurs encadrants, inscrits dans les clubs de la région, d'être formés jusqu'au diplôme final.
Cette démarche un peu inédite n'était pas simple à mettre en place, les cursus de formation fédéraux étant en plein bouleversement ; mais elle était nécessaire justement pour simplifier l'accès à ces nouvelles formations.

La première sortie du groupe a eu lieu à Cogne en Italie, l'un des hauts lieux de la cascade de glace en hiver. Ce mois de février n'était pas très froid, mais des informations récentes nous laissaient espérer pouvoir profiter de ces quatre jours dans de bonnes conditions.

Grimper sur des murs de glace au milieu de rochers surplombants n'est pas évident, et l'objectif du stage était

Ombre et lumière à Cogne (photo O. Alev)

Cascade à Cogne (photo O. Alev)

d'améliorer la technique et travailler sur la gestion des sorties.
Le premier jour, après quelques heures de route, nous nous sommes rendus sur un site de glace artificielle, non loin de la route, pour revoir les bases dans des rideaux de glace parfois très raides dans une structure complexe.

Nous nous sommes rendus le lendemain à la cascade de Lillaz qui se situe dans le village éponyme. L'approche étant très courte et l'itinéraire relativement facile, il ne faudra donc pas espérer être seuls sur les lieux. Malgré le manque de froid qui a fait fondre une partie des longueurs (ce type d'itinéraire, constitué de plusieurs « murs » de glace, est ce qu'on appelle de la grande voie), nous passerons encore une belle journée. Le retour se fera à pied, sous le soleil, par un sentier enneigé.

Le troisième jour, nous nous levons tôt pour affronter la cascade de Patri. C'est la classique de la région, l'une des plus connues d'Europe et donc l'une des plus fréquentées. Malgré de nombreux grimpeurs, la journée s'est déroulée merveilleusement bien, le soleil et la glace

à profusion étant suffisants pour tout le monde. Cet itinéraire fabuleux, constitué d'une succession de plusieurs murs de glace, offre diverses possibilités selon les envies et le niveau de chacun. La descente en fin de journée se fait là aussi par un chemin, mais qui est bien plus délicat que celui de la veille. Nous arriverons tous sans encombre en bas de la vallée avec de belles images plein les yeux.

Le dernier jour, une partie du groupe nous ayant quitté la veille au soir, nous décidons d'en profiter pour nous reposer et pour parcourir les magasins avant de reprendre la route vers Strasbourg.

Ces quatre jours auront été l'occasion pour tous de mieux faire connaissance, de découvrir une région fantastique et d'améliorer leur compétence par rapport à cette activité très technique qu'est la cascade de glace. Ayant la chance dans les Vosges d'avoir des sites qui permettent de pratiquer cette activité, il était donc normal que les futurs encadrants soient formés pour encadrer ces sorties.

Cela a été également l'occasion de prendre en main le matériel technique que nous avons acquis pour le groupe. Les piolets, crampons et broches à glace proviennent de chez CAMP, fabricant italien de matériel de montagne. Nous avons fait ce choix pour permettre à ces futurs encadrants de progresser dans les meilleures conditions, avec du matériel reconnu comme l'un des meilleurs disponible sur le marché.

Je tenais à remercier le comité régional Grand Est FFCAM, ainsi que le Club Alpin de Strasbourg pour leur soutien. Cette expérience est nouvelle pour nous tous, et j'espère très sincèrement que notre objectif de formation et de promotion de notre activité sera rempli.

Ozan ALEV

Le groupe de cascadeurs (photo O. Alev)

LES CAF GIRLS A L'ASSAUT DES MONTAGNES SLOVAQUES EN ALPINISME HIVERNAL

Les projets de séjour à l'étranger de la deuxième promotion du groupe CAF Girls Grand Est fusent dans les esprits depuis déjà un an. Difficile de choisir entre la Norvège pour de la cascade de glace à Rujken ou du terrain d'aventure sur l'archipel des Lofoten. Claudia nous propose de l'alpinisme au Kirghizistan ? C'est difficile de choisir.

Médine revient d'un séjour qu'elle a passé en Maurienne, avec le Centre éducatif renforcé (CER) du Kreuzweg, avec un projet qui aura moins d'impact pour le bilan carbone : alpinisme en hivernale en SLOVAQUIE (!) et plus précisément dans les Hautes Tatras, une idée qui lui avait été soufflée par un des éducateurs slovaques. Ce qui nous anime c'est le côté méconnu de l'alpinisme du grand public dans cette région.

Cascade de glace dans les Tatras (photo M. Kara)

Les Hautes Tatras (en slovaque Vysoké Tatry) sont une chaîne de montagnes du massif des Carpates située à la frontière de la Slovaquie et de la Pologne. Elles ont été reconnues comme « réserve de biosphère » par l'Unesco. Ces montagnes ressemblent aux Alpes, mais en miniature, avec seulement 10 sommets de plus de 2600 mètres d'altitude. Les filles diront à chaque fois qu'elles regardent l'horizon ; « là-bas c'est nos Vosges » tellement la longueur de la chaîne de montagne est courte et que l'on aperçoit très vite la moyenne montagne.

Malgré le manque d'information sur l'alpinisme en Slovaquie, Médine réussira tout de même à trouver les coordonnées d'un guide, et le projet se concrétisera grâce au travail d'Eva, Charlotte et Médine.

Samedi 18 février

Départ 6h aux aurores presque à l'heure !! Excellente surprise générale quand on s'aperçoit que tout le matériel de ski de rando, cascade de glace et alpinisme pour une semaine de multi-activités, rentre dans la C3, ainsi que dans le Duster et son magnifique coffre de toit que nous inaugurons.

C'est parti pour les 7 CAF Girls pour une journée de route à traverser l'Allemagne, l'Autriche jusqu'à la destination finale, la Slovaquie et son massif tant convoité : les Hautes Tatras !!

Nous traversons la ville de Poprad pour rejoindre notre Hôtel Appart situé dans le village de Nová Lesná, où nous serons logées dans une maison divisée en 2 appartements.

Dimanche 19 février

Après une rapide analyse de la météo, pluie, brouillard et surtout vent violent en altitude, nous passons le dimanche à faire les courses alimentaires pour la semaine, et à visiter une station de ski : Stary Smocovec.

Puis nous partons en direction de Proprad faire de l'escalade en salle et retrouver notre guide Eduart Liptak alias Kuro le bandit local ! C'est un guide reconnu au niveau international (UIAGM) qui pratique tous les sports en montagne. Il est secouriste en montagne, spécialisé en spéléologie, moniteur de ski et gendarme à ses heures perdues.

Il nous emmène manger pizzas et risotto (repas très local...), avec de la bière brassée sur place très bonne (!!), et nous détaille le programme de la semaine à venir.

Lundi 20 février

Les choses sérieuses démarrent : rendez-vous à 8h pour de la grande voie sur le site de la cascade de glace Sasov lad dans la Big Cold Valley. Malgré l'oubli de quelques pièces maîtresses, la journée est top avec une marche d'approche d'une heure et quart dans la neige fraîche, seuls au monde et au soleil. Nous attaquons ensuite les deux longueurs de la cascade de glace (II+, III+). La glace est dure et cassante, même notre guide a du mal à planter les piolets.

La sortie en neige est rythmée par de grosses rafales de vent qui nous obligent à faire de petites pauses. Nous descendons ensuite le long d'un couloir de neige avec un rappel sur la fin. La journée d'alpinisme mixte en glace et neige se termine à la frontale comme d'habitude !

Faute de place dans un restaurant local nous mangeons à nouveau dans un restaurant italien, puis nous rentrons sans

Massif des Tatras (photo M. Kara)

projet pour le lendemain au vu des vents violents annoncés en altitude.

Mardi 21 février
Journée repos sans notre guide avec un départ théorique prévu à 9h, mais effectif à 10h30, pour une journée de ski de randonnée de 1000m de dénivelé, en toute sécurité, le long des pistes de la station Tatranska Lomnica désertée par les locaux en raison des bourrasques de vent.

Médine et Morgane se lanceront elles dans une randonnée classique au Sliezsky Dom de 600m de dénivelé à travers les forêts slovaques avec jolie vue sur la plaine.
Nous nous retrouvons au thermal Park de Vrbov pour une soirée détente et récupération puis retour à l'appartement pour un bon repas !

Mercredi 22 février
Départ à 8h tapante pour la plus belle journée de la semaine avec au programme le deuxième plus haut sommet de Slovaquie. Mais cette fois-ci nous économisons à nos jambes 1000 mètres de dénivelé grâce à la benne qui nous dépose à 1700m, où nous chaussons les crampons pour aller en direction du Lomnicky Stit qui culmine à 2634m d'altitude.

Nous enchaînerons des parties en neige, un passage en escalade sur rocher, et un couloir de neige plus raide à la sortie de la course. Les conditions sont printanières avec lunettes et crème solaire. La vue est incroyable du sommet. Une télécabine privée y dépose des touristes qui joueront les paparazzi lorsque nous déboucherons sur la passerelle. Un air de déjà vu sur l'arête des cosmiques au

Escalade dans les Tatras (photo M. Kara)

Mont Blanc pour certaines ! La descente se fera très rapidement avec des filles au taquet pour arriver à la télécabine avant la fermeture !

Jeudi 23 février
Nous partons en direction de la Big Cold Valley où nous nous enfonçons un peu plus loin pour rejoindre une jolie cascade dont la première longueur fait 50 m de haut.

La suite est magnifique avec une superbe cascade composée d'une partie à droite en forme de rampe pour faire de l'initiation et grimper en tête, et une large partie à gauche beaucoup plus raide pour s'amuser en moulinette. En attendant que tout le groupe se retrouve à la deuxième longueur nous apprenons

Les CAF Girls en action dans les Tatras (photo M. Kara)

à faire des abalakovs (lunule de glace) au pied de la voie. Puis Kuro nous met en place une moulinette.

La glace est dure et cassante, et la sortie est un mixte de glace et de neige qui inquiète notre guide. Mais ça passe. Pendant ce temps-là Chloé grimpe en tête sur la partie de droite et fera un rappel sur un abalakov qu'elle aura elle-même confectionné.

Médine, ayant vu Kuro pas très serein dans sa longueur, se tâte à grimper en tête. Mais sous les encouragements des filles elle se lance finalement pour installer une deuxième moulinette en WI4+ ou peut-être même en 5, vues les conditions de glace.
La descente se fait en rappel pour clore cette avant-dernière journée.

Vendredi 24 février
Dernier jour avec Kuro, et pas des moindres. C'est un sans-faute niveau matériel avec aucun oubli !! Nous nous garons près du lac de Strbké Pleso. Kuro nous guide sur un joli sentier avec une magnifique vue sur la chaîne des Hautes Tatras qui nous emmène en direction de Lesnych Rastlinache, le tout sous un soleil providentiel, jusqu'au départ d'une cascade de 50m.

Nous enchaînons ensuite sur un grand couloir de 200m avec pose de sangles et de Friends pour assurer le terrain. Kuro nous avait promis un final surprise et nous ne sommes pas déçues ; nous voilà au pied d'une impressionnante tour de rocher, l'Aiguille de Patria (Patri), avec un passage en dévers. Nous déchaussons les crampons et nous nous lançons sur une belle ligne en rocher compact. La vue du sommet sur les Tatras est à couper le souffle. Nous effectuons un rappel depuis le sommet de l'aiguille et redescendons le couloir de neige pris à l'aller en faisant attention au risque d'avalanche. Les filles ont vraiment bien progressé en manip. Avant que Kuro nous rejoigne, le rappel était déjà installé et les filles commençaient déjà à descendre. Sur le trajet du retour nous traverserons le lac gelé, des étoiles plein les yeux !!

Samedi 25 février
Encore une journée venteuse. Une partie du groupe s'embarque pour une sortie en ski de randonnée dans un itinéraire conseillé par Kuro. D'ailleurs elles finiront par retrouver Kuro et ses clients,

des slovaques exilés en Norvège, qui sont là pour les vacances.
Finalement elles finissent la journée avec eux. L'autre partie du groupe passera la journée à Poprad pour connaître un peu plus la culture locale et Médine repartira avec un topo de l'alpinisme hivernal sous le bras avec l'idée d'y revenir !

Dimanche 26 février
Nous reprenons la route pour l'Alsace fortes de cette belle expérience et avec de magnifiques souvenirs, et surtout nous nous amusons à nous remémorer les phrases culte de Kuro, le bandit des Hautes Tatras slovaques : « Listen I said everything » ou « Don't blabla just climbing » et encore « Faster faster », « come come » et surtout le bisou à distance « MOUAH ! » et le « Andiamo » en sa langue préférée.

Ce séjour nous a permis de découvrir de magnifiques montagnes sauvages où l'alpinisme hivernal est connu seulement de quelques natifs de la région. Les Hautes Tatras offrent de belles parois bien raides qui donnent envie de s'adonner au ski de randonnée et à l'alpinisme en mixte très technique.

Yurani et Médine

Les CAF Girls Tatras (photo M. Kara)

Gilbert dans «Gellée de myrtilles (dit le Lorrain)», 5c+ au Rappenfels (photo J.M. Chabrier)

Vos encadrants

Bertucchi Anne		anne.bertucchi@laposte.net
Bihler Renaud		renaud.bihler@laposte.net
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier Jean-Marc	06 89 86 40 72	jmarc.chabrier@numericable.fr
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	bertrand.cunrath@orange.fr
Daull Christophe	06 89 71 00 66	cd67370@orange.fr
Distel Christophe	06 75 12 66 24	totofe7@hotmail.com
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Geffroy Sébastien	06 18 05 29 64	sebastien.geffroy@no-log.org
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	fjclub07@gmail.com
Kieffer Sybille	06 62 02 91 90	sybille.kieffer@laposte.net
Kress Béatrice	03 88 23 15 41	beatrice.kress@laposte.net
Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09	annie.lescinsky@free.fr
Lexa Thierry		t.lexa@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix Laurent	06 50 97 95 90	maix.laurent@free.fr
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Reichert Sandra		reichert.sandra@gmail.com
Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26	mariepaulerousselot@yahoo.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan Bernard		bernard.stephan@hotmail.fr

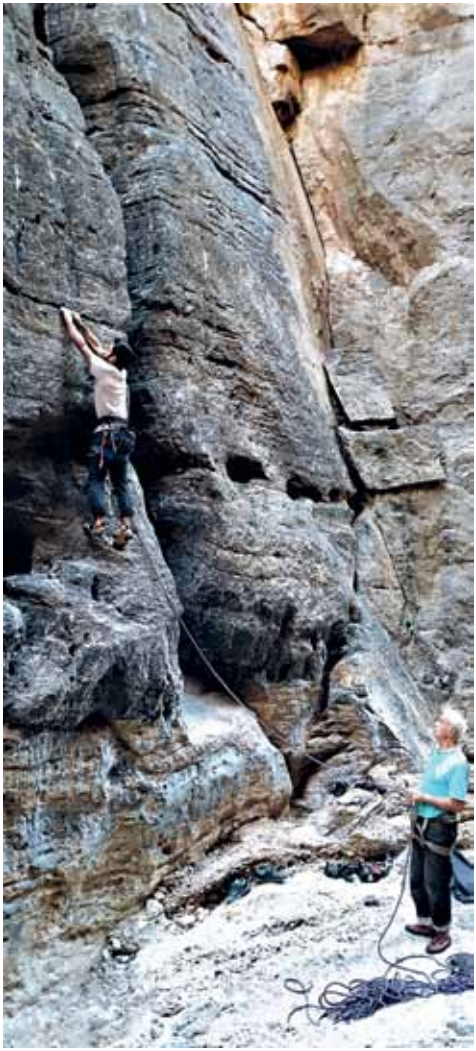
Paysage omanais (photo A. Baudry)

RETOUR EN OMAN

C'est avec un sentiment mitigé de culpabilité vis-à-vis du « carboniquement » correct, que nous rempilons en Janvier 2023 pour le Sultanat d'Oman.

Nous avons hâte, après ces années de pandémie, de retrouver nos amis grimpeurs omanais et expats.
Le pays a un peu changé, s'enfonçant inexorablement dans la modernité. Dans les contreforts des Djebels rocailleux, aux pistes poussiéreuses, se substitue l'asphalte que les crues sporadiques se plaisent à emporter.

Bref, nous étions là pour grimper et nous grimpâmes et équipâmes en toute liberté, ce qui n'est plus trop le cas dans nos contrées.



Escalade à vue en Oman (photo Z. Bekkouche)

Minéralité omanaise (photo A. Baudry)

Armand en pleine action (photo Z. Bekkouche)

Zora dans une voie omanaise (photo A. Baudry)

Des sites revisités (Kubrah canyon, La Gorgette dans Wadi Bani Auf, Wadi Dayquah, Haddash) et des nouveautés comme Wonderfull Wall, une splendide paroi à la frontière des Emirats, sans parler de quelques voies en terrain d'aventure (Wadi Tanuf), parmi les multiples possibilités dans les Djebels, parfois plus faciles à gravir qu'à en trouver l'accès ; ainsi nous nous paumâmes souvent, étant ignares dans la pratique du GPS (demandons formation au CAF !).

La magie a encore opéré, surtout à la vue d'improbables oasis d'altitude nées de la grâce d'un mince filet d'eau capté au flanc des Djebels.

Périple de 15 jours dans les montagnes et Wadis / bivouac à la dure / températures clémentes (frais au-dessus de 1500m, gel à 3000 notamment au Djebel Shams).

Armand Baudry et Zora Bekkouche

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée dans le massif des Aiguilles Rouges (photo P. Klein)

Vos encadrants

Avenel Jacques	06 08 50 50 22	javenel@spirit.net
Baer Joseph		speedybaer@t-online.de
Becke Fabrienne	06 65 54 78 43	beckefabienne@orange.fr
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chagnard Michèle	06 84 56 71 11	michele.chagnard@laposte.net
Dessez Pierre-Jean	06 85 67 12 05	pierrejean.dessez@gmail.com
Durand Jacques	06 14 46 34 92	jcop.durand@free.fr
Faure André Erwin	06 72 73 38 54	andre.erwin.faure@gmail.com
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Gross Benoît	03 88 96 93 22	benoit.gross@wanadoo.fr
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	mick.hartmann@orange.fr
Hoh Claude	06 48 65 28 92	claude.hoh@wanadoo.fr
Hugel Lisa		elisabethhugel@gmail.com
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kieffer Laurence	06 72 81 18 17	lkieffer76@gmail.com
Lasolle Jean-Paul		jplasolle@sfr.fr
Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42	jlmi.martin@live.fr
Schwinte Christian	06 73 53 55 61	cschwinte@outlook.com
Selbach Gabriel		gabriele.selbach@gmx.net
Stoltz Jean-Louis	06 07 80 97 81	jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95	loict31@gmail.com
Wendling Alfred	06 73 39 14 90	alfwend@noos.fr

Dolomites (photo Ph. Klein)

La Rando du Mardi 21 mars 2023 au Donon

Des bunkers à la tête des Blanches Roches

28 participants se sont retrouvés ce lendemain de printemps pour visiter, torche en main (entre autres), une partie des fortins allemands qui avaient été construits en 1915 dans le massif du Donon afin d'assurer une base logistique arrière aux forces allemandes pendant la Grande Guerre. Le fait que les combats se soient déroulés plus au Nord-Est, et que leur construction fut particulièrement soignée, explique sans doute leur relatif bon état compte tenu du siècle d'abandon (!), comme quoi la qualité « Das Bunker » d'alors ne fut pas plus usurpée que celle de « Das Auto » aujourd'hui...

Donon - Nid de Mitrailleuse (photo Ph. Noss)

Donon - Est-on perdu ? (photo Ph. Noss)

La météo ayant été, comme la promesse de la date, plutôt printanière et douce, nous avons pu déjeuner face au spectacle magique de la lande devant le refuge Laederich, avant de faire un petit tour sur les Hautes Chaumes, la tête des Blanches Roches et la Tête de Bipierre, afin d'admirer des vues magnifiques ainsi que de très beaux rochers à cupules.

Pierre-Jean DESSEZ

Donon - Arrêt Banane (Photo M. Martin)

Randonnée itinérante dans les Dolomites du Haut Adige

Du 3 au 14 septembre 2023

Si les Dolomites sont bien connues pour les nombreuses via ferrata et voies d'escalade qui fleurissent sur les parois de leurs montagnes, on y trouve également d'innombrables sentiers de randonnée qui traversent ces magnifiques paysages.
Je vous propose donc un itinéraire sans difficulté technique, qui passe exclusivement par des sentiers balisés, et qui nous permettra de cheminer de refuge en refuge, au plus près et à l'intérieur des différents massifs montagneux situés à l'est de Bolzano (Rosengarten Gruppe).

Pour tout renseignement : gilbert.bour@free.fr ou 06 81 13 14 99

Haut Adige (photo Gilbert Bour)

RASSEMBLEMENT
Séjour multi-activités d'été 2023

Du dimanche 9 au dimanche 23 juillet 2023

Le séjour aura lieu cette année à St-Pierre-de-Charteuse, au coeur du Parc naturel régional de la Chartreuse .

Nous séjournerons au camping-caravaning « Sites et Paysages de Martinière », à St-Pierre-de-Chartreuse (altitude 900 mètres), à proximité des commerces et autres services du bourg.
Le camping possède sa propre piscine, accessible gratuitement aux résidents.
Possibilité de location de chalets, mobil-homes et tentes dans le camping, ainsi que d'appartements dans le village.

La réservation est à faire individuellement sur le site du camping (campingdela martiniere.com). Pour les modalités prenez contact au préalable avec Benoît Gross.

Activités prévues: randonnées, escalades, via ferrata, ...
Plusieurs chefs de courses étant déjà inscrits pour le séjour, il sera possible de proposer au moins deux randonnées par jour, l'une pour ''petits mollets'', l'autre un peu plus longue.

Fiche d'inscription et renseignements auprès de :
Benoît Gross tél. 03 88 96 93 22 e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr

Saint-Pierre de Chartreuse (photo B. Gross)

Randonnée en Queyras

Col de Longet

La crête qui mène tout au loin vers le Caramantran 3025 m

La Tête des Toillies 3175 m qui domine la vallée de Clausis

Le Rochebrune 3320 m au dessus du Lac de Soulier

Pain de Sucre 3208 m et Pic d'Asti 3219 m

Pic de Château Renard 2989 m

Pointe de la Saume 3043 m

St Véran 2040 m et le Pic de Rochebrune 3321 m

Membres du Bureau		
BODIN	Eliane	Secrétaire générale, responsable cartothèque
KARA	Médine	Vice-présidente, responsable alpinisme, groupe CAF Girls
KLEIN	Philippe	Vice-président, rédacteur en chef «Ascensions»
MAIX	Laurent	Président
MUNSCH	Stephan	Vice-président, groupe Facebook
STROESSER	Didier	Trésorier
Membres de droit du Comité		
ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche» (Schirmeck)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Woerth)
Autres membres du Comité		
ALEV	Ozan	Responsable matériel
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
CHABRIER	Jean-Marc	Responsable formations, administrateur site web
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Coordinateur activités, administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond, coordination des écoles d'escalade
MAYNAR	Alberto	Responsable bibliothèque, local CAF
MEYER	Michel	Responsable cours d'escalade Adler et Jacqueline, resp. matériel
ROTTIER	Maud	Communication, mise en page «Ascensions»
VOGEL	Fabienne	Subventions, organisation conférences
Responsables hors Comité		
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
GROSS	Benoît	Séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning et VTT
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
KRESS	Béatrice	Aide à la trésorerie, aide au secrétariat
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
NOEL	Antoinette	Responsable escalade Reuss
ROUSSELOT	Marie-Paule	Aide au secrétariat
SCHILLER	Claude	Salaires, fiscalité

QUI FAIT QUOI

TOUT L'OUTDOOR EST AU VIEUX CAMPEUR

Plus de **20 activités**

Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !

www.**auvieuxcampeur**.fr

PARIS • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES • TOULOUSE-LABÈGE • STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE • CHAMBÉRY • PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN • GAP • BORDEAUX (ouverture mai 2023)

Au Vieux Campeur