

## Assurance : attention danger

Assurer un grimpeur n'est pas quelque chose à prendre à la légère. Assurer, ce n'est pas simplement 'avalé' la corde quand l'autre monte. Il y a plus que cela. Il y a une part de responsabilité vis à vis de la personne que l'on assure.

Assurer demande une vigilance constante. Car le grimpeur peut tomber à tout instant.

Même s'il est arrivé au sommet, même s'il est en train de passer la corde dans la dégaine, même si vous êtes en train d'avalé la corde, même si vous ne le voyez pas, même si vous discutez avec le voisin, il faut tenir fermement le brin qui descend du descendeur et pouvoir enrailler une éventuelle chute. Et ceci jusqu'à ce que le grimpeur vous dise que vous pouvez lâcher.

Il y a ainsi un certain nombre de choses qu'il faut garder à l'esprit.

Voici quelques principes qu'il faut appliquer à chaque fois (même si le grimpeur est expérimenté et qu'il grimpe dans une voie facile) :

- Vérifier l'encordement du grimpeur avant le départ, le grimpeur vérifie également le dispositif d'assurance ainsi que le matériel qu'il emporte ;
- Faire une parade avant le premier point ;
- Vérifier que le grimpeur mousquetonne toutes les dégaines et qu'il le fait correctement ;
- Savoir donner du 'mou' rapidement et quand il le faut ;
- Ravaler le 'mou' après mousquetonnage ;
- Vérifier que le grimpeur ne se trompe pas dans l'itinéraire ;
- Communiquer ;
- Se placer près du mur, en léger décalage par rapport à l'axe de chute ;
- Anticiper les problèmes extérieurs (nœud dans la corde, rappel d'une autre cordée, croisement avec une autre cordée, ...) ;
- Le premier peut prévenir son assureur quand il sent qu'il risque de tomber (style "fais gaffe"). Dans ce cas, l'assureur est encore plus vigilant.

Réussir une voie, c'est un travail d'équipe. D'une part, le premier de cordée monte la corde, place les dégaines, recherche l'itinéraire. D'autre part, le second l'assure, le soutient, le surveille et le conseille. Un grimpeur réussira mieux une voie difficile s'il est sûr que son assureur lui donnera le mou au bon moment et qu'il le bloquera de façon dynamique s'il tombe.

Assurer correctement demande de l'expérience, surtout quand on assure un premier de cordée. Certains pensent qu'ils assurent bien et donc ils discutent ou assurent assis. Ce qui a pour conséquence qu'ils gênent le grimpeur (le 'mou' n'arrive pas assez vite) ou qu'ils n'arrivent pas à stopper la chute.

Il ne faut pas non plus négliger l'assurance en 'moulinette'. Les mêmes consignes de sécurité sont à appliquer. Il faut suivre la progression du grimpeur et pouvoir le stopper s'il tombe. Avaler le 'mou' à la même vitesse à laquelle le grimpeur progresse et de la façon classique en 5 mouvements enseignée dans les cours d'initiation. Et pouvoir le bloquer s'il a besoin de se reposer sans le faire descendre pour ne pas refaire deux fois un passage délicat.

Il faut être vigilant pendant toute la durée de l'ascension car les raisons d'une chute sont très diverses : une prise qui casse, le grimpeur fatigue, le grimpeur glisse, un malaise, un problème de communication, etc.

Cet article ne se veut pas alarmiste mais il a pour but de rappeler à tous les principes de bases et l'importance de l'assurance.

Frédéric Jutier