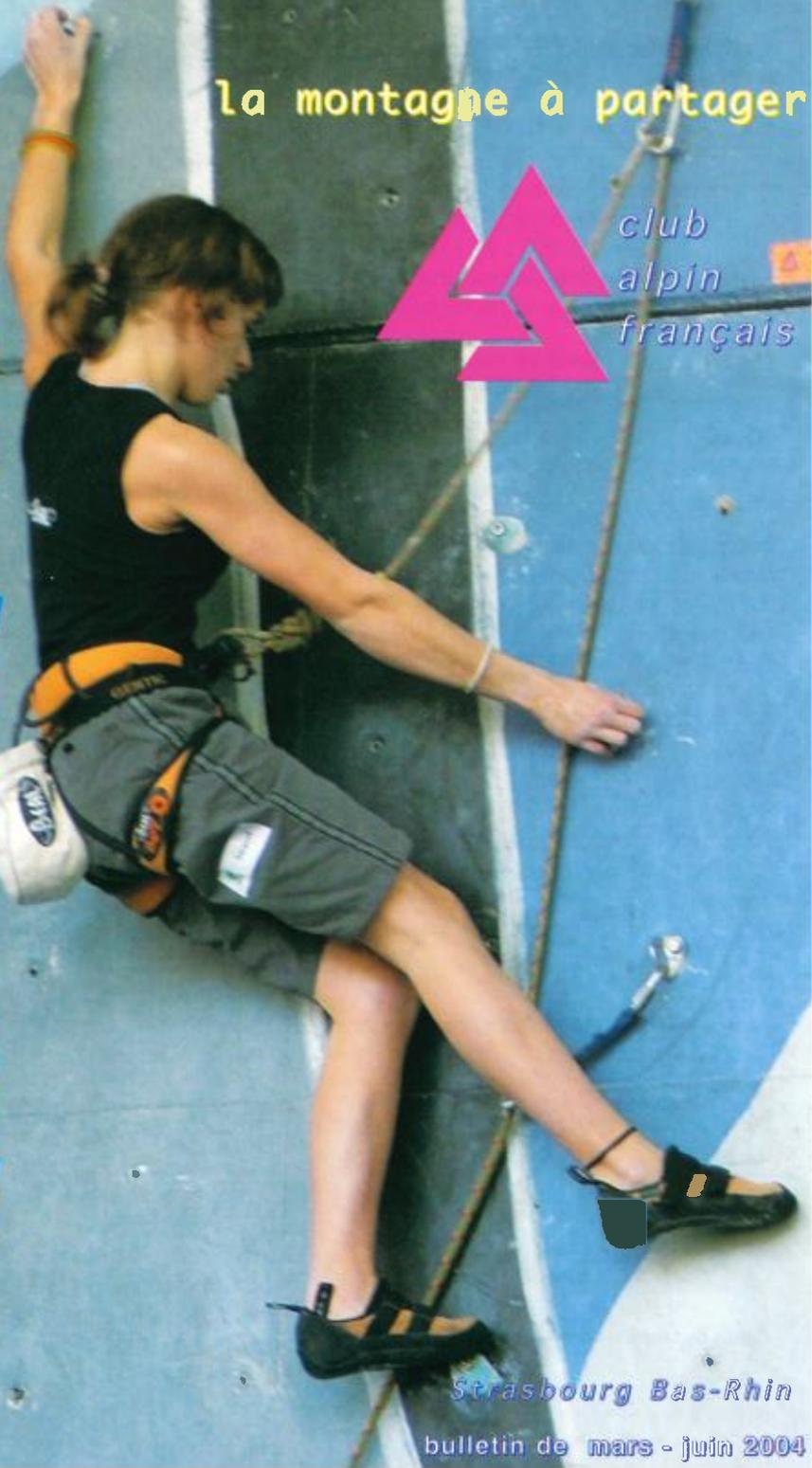


ASCENSIONS

La montagne à partager



club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin

bulletin de mars - juin 2004

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 32 49 13

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>
E-mail: cafstras@ifrance.com

Ouvert : du **mardi au vendredi**
de 17 h à 19 h

Accueil : *Cathie Gariiser*
Webmaster : *x.schneider@laposte.net*
06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXIN° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31. 3. 1882.
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin est ouvert à tous, pour trans-
mettre des informations, faire partager des
émotions, développer des points de vue,
publier des études ou de belles photos.
N'hésitez pas à accompagner vos articles
par des illustrations : cartes, croquis, des-
sins, photos, etc...

ASCENSIONS paraît trois fois par an :

mi-mars, mi-juin, mi-octobre

Directeur de la Publication : *Daniel Dopler*
Rédacteur: *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim
Dépôt légal : février 2004

Photo de couverture : *Cécile Weber en action*
photo : Ch. Debs

BUREAU

Président : *Daniel Dopler*
Vice-présidents : *J. Marc Chabrier*
Bernard Gillet
M.Paule Rousselot
Secrétaire : *Eliane Bodin*
Trésorière : *Brigitte Lambert*
Comptabilité : *Claude Schiller*
Président honoraire : *Bernard Goesel*

COMITE DE DIRECTION

| | |
|--------------------|------------------------|
| Marc Arnold*, | Armand Baudry, |
| Gilbert Bour, | J.Marc Chabrier, |
| Stephane Czerniak, | Dominique Courtadon, |
| Daniel Dopler, | Bernard Gillet, |
| Bernard Goesel, | Clément Guntz, |
| Jean-Luc Jacquot, | Daniel Juillard, |
| Thierry Kaupt | Philippe Klein, |
| Brigitte Lambert, | Pierre Lotz, |
| Christian Muller, | Laurent Reiminger, |
| Annie Rott*, | Marie-Paule Rousselot, |
| Claude Schiller, | Yves Schoennahl, |
| Eliane Simon-Bodin | Eric Tonnelier, |
| Jean-Louis Stoltz, | Mario Ziegler. |

* *membres de droit et présidents d'honneur*

VOS CONTACTS

Communication: *B. Gillet*
Protection de la Nature : *D. Courtadon*
Bibliothèque : *G. Bour*
Alpinisme : *C. Guntz, T. Kaupt*
Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier*
Equipement falaises : *A. Baudry*
Expéditions : *B. Gillet, Ph. Klein*
Camp d'été : *J.Durand, D.Juillard*
Rando pédestre : *L. Reiminger, Ch. Muller*
Site internet : *X. Schneider*
Ski Alpin : *N. Brahy, A. Trajan*
Ski de fond : *G. Bour*
Ski-Alpinisme : *Y. Schoennahl, P. Tardy*
VTT : *E. Tonnelier, M. Burgard*
Parapente : *G. Marchand, P. Adolf*
Spéléologie : *J.L. Jacquot, O.Hertaut*
Matériel : *P. Lotz.*

Chefs de course : (liste non limitative...)

| | | | |
|---------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Bauer Geoffrey | 06 83 19 50 52 | Jacquot Jean luc | 03 88 79 12 09 |
| | <i>geoffrey.bauer@wanadoo.fr</i> | | <i>jacquot.jean-luc@wanadoo.fr</i> |
| Bertucci Anne | 03 88 81 09 87 | Jutier Frédéric | 03 88 34 08 48 |
| Bodin Eliane | 03 88 75 02 28 | Kaupt Thierry | 03 88 28 35 18 |
| Bour Gilbert | 03 88 44 15 57 | Krebs François | 03 88 22 00 56 |
| Bubel Janine | 03 88 29 17 42 | Klein Philippe | 03 88 56 98 60 |
| Burgard Marc | 06 79 37 68 23 | Kolmer Raymond | 03 88 63 73 58 |
| | <i>burgard.marc@wanadoo.fr</i> | | <i>raymond.kolmer@wanadoo.fr</i> |
| Chabrier Jean Marc | 03 88 96 00 98 | Letourneau Gilbert | 03 88 67 93 32 |
| | <i>jmarc.chabrier@evc.net</i> | Locoge Jacques | 03 88 76 19 94 |
| Courtadon Dominique | 03 88 60 25 95 | Lotz Pierre | 03 88 84 27 63 |
| | <i>d.courtadon@9online.fr</i> | Marchand Christian | 03 88 45 16 22 |
| Cunrath Bertrand | 06 87 33 21 50 | Muller Christian | 03 88 36 48 37 |
| Czerniak Stephan | 06 80 21 44 93 | Pflieger Olivier | 06 16 08 36 25 |
| Debetz Denis | 06 76 05 97 92 | Philipps Doris | 03 88 60 08 99 |
| Divo Guy | 03 88 20 45 43 | Rapp Thierry | 03 88 96 07 87 |
| Dopler Daniel | 06 12 18 19 97 | Reiminger Laurent | 06 09 31 68 01 |
| | <i>altitude@mageos.com</i> | Reymann Stéphane | 06 60 06 81 20 |
| Ducros Estelle | 03 88 67 93 28 | Ribolzi Sébastien | 03 88 67 28 32 |
| Durand Jacques | 03 88 60 09 52 | Richert Georges | 03 88 34 73 35 |
| Durr Bernard | 03 88 27 14 60 | Roser J. Marc | 03 88 71 02 71 |
| | <i>bernard.durr@9online.fr</i> | Rousselot François | 03 88 65 05 26 |
| Geissler Jacqueline | 06 71 75 98 36 | Rousselot Marie | 00 41 13 22 67 51 |
| Goesel Bernard | 03 88 61 22 41 | Rousselot Marie Paule | 03 88 65 05 26 |
| | <i>dominique.goesel@wanadoo.fr</i> | Santini Marie | 03 88 84 76 01 |
| Greulich Laurette | 03 88 66 33 85 | Schiller Claude | 03 88 25 53 09 |
| Gross Benoît | 03 88 96 93 22 | Schmitt Pascal | 03 88 64 37 32 |
| Guntz Clément | 06 77 64 77 22 | Schneider Xavier | 03 88 21 51 21 |
| | <i>clem.guntz@wanadoo.fr</i> | | <i>xschneider@hfsp.org</i> |
| Harter Françoise | 03 88 32 53 11 | Schoennahl Yves | 06 79 69 74 55 |
| Hartmann Michel | 03 88 69 66 47 | | <i>ys06@infonie.fr</i> |
| | 06 07 16 04 97 | Spiegel Didier | 03 88 18 88 26 |
| Heid Christian | 03 88 84 30 55 | Stoltz Jean-Louis | 03 88 76 12 79 |
| Hertaut Olivier | 03 88 44 10 07 | | <i>jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr</i> |
| Hoh Claude | 03 88 03 30 19 | Tardy Patrick | 03 88 38 09 67 |
| Hubert Michel | 03 88 20 50 83 | | <i>tardy.pat@wanadoo.fr</i> |
| Igel Claude | 03 88 83 20 04 | Tonnellier Eric | 03 88 81 09 87 |
| | | Trajan Alexandre | 03 88 32 14 13 |
| | | Weissenstein Corine | 03 88 20 22 63 |

Ca ressemble à quoi un chef de course ?

Sur le site ...<http://www.clubalpin.com/strasbourg...> il y a les photos

1 local - 3bulletins par an - 15 mécontents - 80 chefs de course - 1500 adhérents - 4000 journées d'activité - ...

Les matheux verront dans cette liste une suite croissante. D'autres, plus pragmatiques, auront reconnu notre association !

Derrière ces chiffres se cachent de nombreuses heures de travail loin des montagnes, ainsi que quelques bénévoles très actifs. Les fonctions traditionnelles que sont le secrétariat, la trésorerie et la comptabilité sont assurées respectivement par Eliane, Brigitte et Claude que nous connaissons bien

Dans les fonctions moins «classiques», Jean Klein travaille depuis de nombreuses années à notre bulletin, Xavier Schneider, Maître du web, assure une grande partie de notre communication (le site reçoit plus de 1600 visiteurs par mois) et Benoît Gross gère les subventions et les remboursements de formation. Deux nouveaux viennent renforcer ce groupe : Pierre Lotz qui remplace Jean Marc Chabrier au matériel et Michel Lacaze qui se charge de la gestion des adhérents. Qu'ils soient les bienvenus...les pauvres !

Pour compléter cette fine équipe aux salaires pharaoniques avec stock-options (Cf bilan financier présenté à l'AG), le Club Alpin Français de Strasbourg recrute encore :

* Un rédacteur en chef du bulletin. Il devra collecter les articles, les photos et les programmes, les mettre en forme et les transmettre à Jean Klein pour la composition. Un bon maniement du mulot est indispensable.

* Un responsable du local qui assurera les petits travaux d'entretien, affînera la décoration et représentera le club à l'AG des copropriétaires. Un bon maniement de la chignole est indispensable.

Je terminerais bien cette annonce par «salaire motivant» et «véhicule de fonction» mais il n'en resterait plus assez pour les autres.

Si la fibre du bénévolat vous démange et si vous maniez l'un de ces deux engins (mulot ou chignole), contactez moi au 06 12 18 19 97.

Le président.
Daniel Dopler.

SOMMAIRE

| | | | |
|---|--------|-------------------------|-------|
| Who's who..... | 2 | Escalade..... | 15-22 |
| Liste des chefs de course..... | 3 | Parapente..... | 22-23 |
| Edito - D. Dopler..... | 4 | Rand'orientation..... | 23 |
| Vie du club - | 5 | Randonnée pédestre..... | 23-24 |
| Programme des activités et sorties..... | 6 à 30 | Ski | 25-26 |
| Alpinisme..... | 7-13 | Spéléologie..... | 26 |
| Camp d'été..... | 13-14 | VTT..... | 27-31 |

♥ *Nouvelles des cimes :*

Belle ouverture de voie : Lucie a passé son premier col, en compagnie de ses parents Dominique Courtadon et Galla, le 15 décembre dernier. A quand une répétition de la voie ?

Voici bientôt deux ans que fonctionne notre partenariat avec le club alpin (DAV) de Baden Baden. Nous réalisons chaque mois une sortie commune, organisée alternativement par l'un, puis par l'autre. Les activités concernées à ce jour sont la randonnée pédestre, le VTT, la

- Sur les falaises de grès (20 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)

Carnet rose

♥ Le foyer de notre webmaster Xavier Schneider s'agrandit !

Ianaël est né le lundi 23 février 2004. Ce petit bonhomme va bien, tout comme sa maman ; sa grande soeur et son papa sont bien évidemment ravis.

Partenariat

rand'orientation et l'alpinisme. A travers ces rencontres, nous découvrons une autre approche de la montagne, d'autres coutumes et surtout de très sympathiques montagnards... sans parler des pâtisseries de la Forêt-Noire !

Topos en vente au CAF

- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes



Après le couloir d'entrée, le local de notre club continue à prendre une touche montagne. Les pluies de l'automne ont décidé une vaillante équipe à relooker la grande pièce. Résultats à découvrir lors de votre prochaine visite.

ACTIVITES printemps 2004

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.



Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://www.clubalpin.com/strasbourg>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les D.N.A. et l'Alsace du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des informations du CAF

STRASBOURG

Association CCSR.....42, rue d'Ypres
CIJA7, rue des Ecrivains
CSUFac de Strasbourg
Cordonnerie Kléber.....5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg.....28A bd d'Anvers
Géorama20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff.....Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges42 av. des Vosges
Mur d'escalade.....Adler
Mur d'escalade.....Twinger
Mur d'escalade.....Roc-en-Stock

AUTRES VILLES

BARR....Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLERMairie, annexe du Lion d'Or
HAGUENAUIntersport, Grand' rue
MOLSHEIMSyndicat d'initiative
PFULGRIESHEIM.Techniski 1b rue principale
SAVERNE.....Fran's Sport, 17 Grand' rue

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

**Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.
Valable une fois par an.**

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME

| date | chef de course | descriptif |
|------------------|---------------------------------------|--|
| avril | | |
| di 01 | T. Kaupt | Ascension de la face nord du Mont National d'Obernai ED 321 m |
| mai | | |
| 08/09 | J.L. Stoltz | RPA et alpinisme dans les Tannheimer Berge (Aut) niv. F à PD |
| 20-23 | T.Kaupt, S.Reymann, M.Hartmann | Ecole d'alpinisme dans les Alpes suisses |
| | | <i>Inscriptions au secrétariat</i> |
| 22-23 | J.L. Stoltz | RPA et Via Ferrata dans le massif de la Chartreuse, niv. F à PD |
| 29-31 | G. Richert | Grassen-Grat. Course d'arête niveau PD |
| juin | | |
| 12/13 | T. Kaupt | Sortie pour chefs de course. <i>Lieu et choix de la course à définir</i> |
| 25-27 | D. Dopler | Sortie rocher avec le DAV de Baden Baden au Salbitschijen |
| 25-27 | J.L. Stoltz | RPA et Via Ferrata au Säntis (Suisse), niv. F à PD |
| 26/27 | G. Richert | Sewen Stock 2965 m Suisse. Rocher, niveau PD |
| 26-28 | S.Reymann, S.Czeniak | Aiguilles Rouges. Course rocher, niveau AD à D |
| juillet | | |
| 03/04 | F. Jutier | Mt Blanc de Cheillon 3869 m, Valais Suisse neige ou mixte niv PD |
| 10-14 | M. Hartmann | RPA Alpes françaises |
| 10-24 | MP Rousselot, JM Chabrier | Camp d'été à la Grave. Inscription obligatoire au secrétariat |
| 17/18 | T. Kaupt, J. Hug | Blümlisalp 3663 m. Course de neige, niv PD, Oberland Suisse |
| 31/01.08 | T. Rapp, T. Kaupt | Arête du Gletschhorn 3305 m Alpes Uraines, niv. AD+ |
| 31/01.08 | C. Igel | Course en Suisse, niveau PD |
| août | | |
| 06-08 | C. Igel | Course en Suisse, niveau PD |
| 07-09 | T. Rapp, S. Reymann | Neige, rocher ou mixte suivant conditions. Valais Suisse, niv. PD |
| 07-08 | G. Richert | Fleckistock 3416 m. Course mixte avec bivouac, niv. PD+ |
| 14/15 | T. Rapp, T. Kaupt | Nadelhorn 43.. m, niveau PD |
| 20-22 | J.L. Stoltz | RPA : pic de Tenneverge (Hte Savoie), niveau F |
| 21/22 | T. Kaupt, F. Jutier | Funfinger Stock 2994 m. Course d'arête, niv. D avec bivouac |
| 21/22 | M. Burgard | Wetterhirm 3700 m. Neige, niveau PD |
| septembre | | |
| 04/05 | T. Rapp, T. Kaupt | Salbitschijen. Alpes uraines. Grandes voies et arêtes. Niv. AD à D |
| 11/12 | T.Rapp, J.Noir, J.Hug | Aiguille de la Tsa 3668 m. Alpes valaisannes. Neige et rocher. Niv. AD |
| 18/19 | T. Rapp, T. Kaupt | Grandes voies au Krönten. Uri Suisse. Niveau 5+ |
| 25/26 | M. Burgard | Alpes glaronnaises Suisse. Niveau PD |
| 25/26 | G. Bour | Gross Furkahorn 3169 m, arête sud-est, niveau 4c |
| octobre | | |
| 01-03 | T. Kaupt | Sortie pour chefs de course. Dolomites Grandes voies. Niv. TD, D |
| 16/17 | T.Rapp, | Dent de Morcles RPA |

Pour la sécurité et le plaisir de tout à chacun(e), l'organisateur se réserve le droit de modifier ou d'annuler la sortie prévue en cas de conditions météo et/ou d'enneigement défavorable.

Des neiges éternelles et des ours blancs au Honeck (Au moins jusqu'au 14 ème siècle!)

Très peu des pousser-cailloux des sentiers alpins et vosgiens ont l'habitude de fouiner dans les vieilles archives poussiéreuses. Très peu de rats des bibliothèque ont coutume de s'égarer sur les hauts sommets alpins ou vosgiens. Ce manque de communication conduit malheureusement à des ignorances regrettables pour l'humanité en général et pour les alsaciens en particulier. Inversement la rencontre vraiment exceptionnelle du goût du parchemin et de la senteur des alpages peut mener à des découvertes orographiques et zoologiques du plus haut intérêt scientifique.

Ainsi le dépouillement des archives médiévales de l'abbaye de Saint-Grégoire à Munster, conservées aux Archives départementales du Haut-Rhin à Colmar et aux Archives municipales de la ville de Munster, m'a permis de faire une trouvaille époustouflante, dépassant de loin la découverte des dinosaures.

En 1339, l'abbé Marquart de l'abbaye de Saint-Grégoire de Munster, d'un coté, et le bourgmestre et le magistrat de la ville de Munster de l'autre, se sont mis d'accord, après moult querelles de lutrin, sur les droits réciproques de l'abbaye et de la ville de Munster.

Entre autres spécifications, qui n'ont pas d'intérêt ici, il était convenu de part et d'autre, que les garde-chasses, les gardes forestiers et les gardes champêtres de l'abbaye avaient compétence d'exercer leur surveillance et de prélever les amendes sur tout le territoire abbatial au Val Saint-Grégoire jusqu'à la limite des neiges éternelles. En dialecte alsacien de la région et de l'époque : *über Wunne und Weide, bis als der Schnee schmilzt* (sur les champs et les pâturages jusqu'à l'endroit où la neige fond). Précision d'importance : il s'agit d'une démarcation topographique et non d'une délimitation chronologique. Les fonctionnaires abbaciaux exerçaient leurs compétences en toute saison, été comme hiver, mais seulement jusqu'à la limite de la fonte des neiges, même en été.

Il faut en conclure que, depuis la dernière glaciation jusqu'au 14ème siècle au moins, une couche de neige éternelle, peut-être même de glace, recouvrait les sommets du Hohneck, du Petit et du Grand Ballon, du Gaschneykopf, ainsi que des autres ballons des Hautes Vosges. Ces calottes neigeuses ou glaciaires scintillaient au loin, même en été, lorsque la canicule étouffait la plaine du Rhin. Au-dessus des rares herbes estivales des flancs de montagne, normalement plus bas sur l'ubac et plus haut sur l'adret, s'étendait une sorte de *no man's land* de neige et de glace, relevant directement de la souveraineté domaniale de l'Empire. Comme à l'époque les Clubs Alpin et Vosgien n'existaient pas encore, personne n'osait s'y aventurer.

A l'étagé climatique inférieur, les conditions de vie n'étaient guère plus amènes. Des hordes de sangliers et des bandes d'ours, sans doute bruns, peut-être même blancs, écorchaient les arbres, dévastaient les cultures et menaçaient l'homme. Si les vaillants chasseurs abbaciaux tiraient de leurs flèches pointues un de ces monstres, ils devaient en remettre la hure à l'abbé en signe d'allégeance seigneuriale. A défaut de pouvoir vendre la peau de l'ours tout entier, le prélat pouvait du moins en empailler la tête, pour en faire un trophée de chasse.

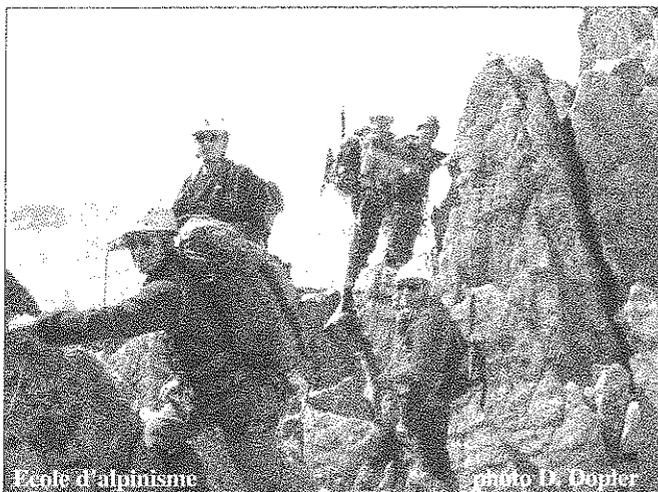
René Bornert

Michel Hartmann

Bonjour Michel. Je me souviens de ta formation chef de course rando au CAF de Strasbourg. Tu avais déjà une bonne expérience de la montagne.

Oui, je fais de la rando en Suisse depuis que je suis gamin. Et comme officier de réserve, j'ai souvent encadré des stages. Il y a quelques années, j'ai vu l'annonce d'une sortie CAF organisée par Jean-Louis Stoltz au Piz Palu. Connaissant Jean-Louis, je me suis laissé convaincre et j'ai fait mon premier 4000. Cela m'a «coûté» une paire de chaussures non adaptées aux crampons et une adhésion au CAF. Équipé de neuf, j'ai enchaîné d'autres sommets et j'ai répondu à ton appel, cherchant des chefs de course rando.

J'ai encadré durant 3 ans des sorties rando à pied ou à raquettes dans les Vosges et dans les Alpes, ainsi qu'une école d'alpinisme. J'ai aussi participé à deux treks avant d'obtenir le brevet d'initiateur alpinisme FFME.



École d'alpinisme

photo D. Dopler

Quel est ton domaine préféré : rocher, neige, ou glace ?

Mon domaine préféré reste la terre ferme ou recouverte de neige et de glace. L'escalade en tant que telle ne m'attire pas, peut-être parce que j'y suis venu trop tard.

Et ton massif préféré ?

Les Vosges sont certes un massif pour les sorties à la journée, mais il manque le dénivelé et le grandiose des Alpes ou des Andes.

Tu vas certainement mettre ton

diplôme d'alpinisme au service du club maintenant ?

Oui, je vais organiser quelques week-ends prolongés pour des rando alpines, agrémentées de passages «crampons», afin d'attirer les randonneurs vers d'autres horizons.

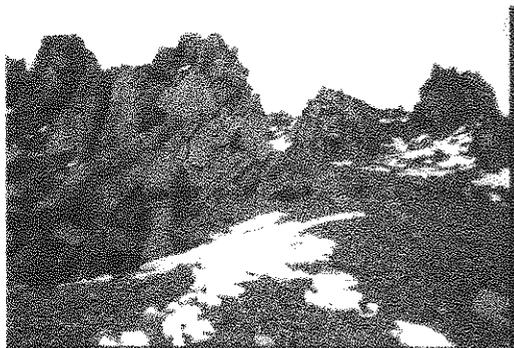
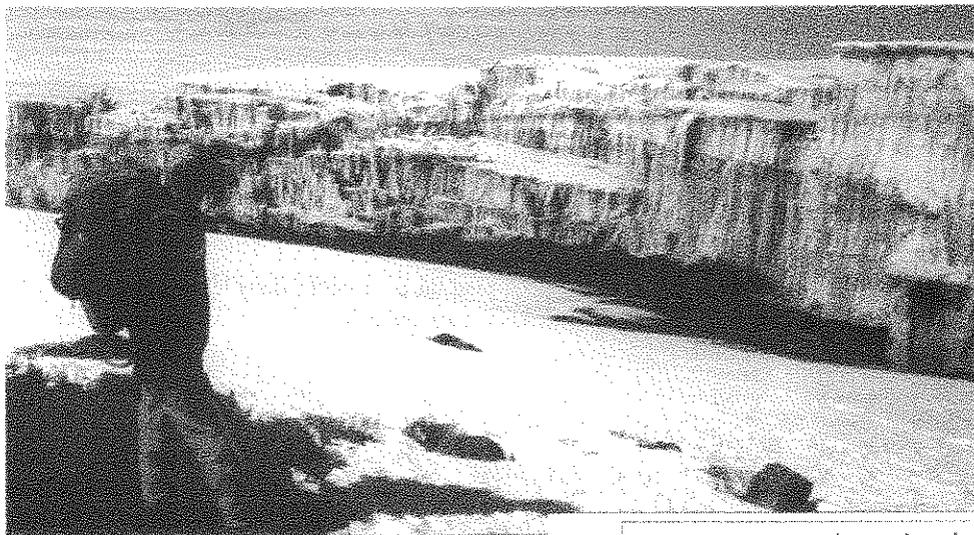
Dernière question : tu utilises encore un piolet en bois ou alors le dernier engin de dry-tooling à la mode ?

De nature curieux, je suis tenté par les nouveautés, surtout si cela peut me faciliter les manoeuvres ou améliorer la sécurité. Alors je transporte souvent du matériel dont heureusement je n'ai pas l'usage.

Suite page 12

DES GLACIERS FOSSILES DU KILIMANDJARO

Philippe Klein



← Ascension du Kilima

en suivant l'une des variantes pa

Pas de sentier à partir du dernier camp, mais de dure, ponctués ça et là d'escalade peu difficile voie, alors que les autres itinéraires, nettement cohortes de trekkeurs...

Ascension de La

volcan sacré des massaïs perdu en pleir

Les 1800 m de dénivelé sont gravis de nu
Ambiance lunaire au sommet, entre la blanch
d'origine natrocarbonatque (unique au monde), e

AUX HORIZONS DU LANGAI (TANZANIE)

(juillet 03)

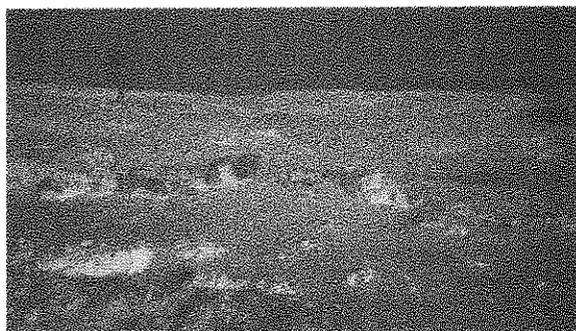


PHOTOGRAPHIE DE LA MONTAGNE

Barro (5895 m)

Accès par la Western Breach

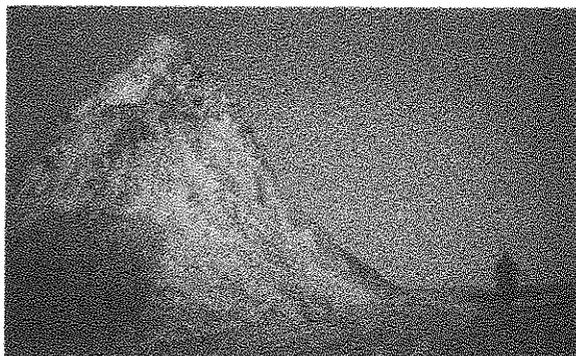
Parois assez raides, et des névés de neige
épais surtout, solitude assurée sur cette
montagne, mais les engagements, sont pris d'assaut par des



Barro (2886 m) →

Observatoire à proximité du lac Natron

Après la conduite d'un guerrier maasai.
L'incandescence de la roche volcanique
et le souffle sulfureux des fumerolles...



Frédéric Jutier

Bonjour Fred; tu es surtout connu au CAF pour tes cours de perfectionnement à l'escalade. De la salle à la haute montagne, il n'y a qu'un pas ?

En fait, j'ai découvert la montagne il y a 10 ans en faisant de l'alpinisme dans les Dolomites. Pendant les journées de repos, nous faisons de l'escalade en site naturel. Depuis je n'ai pas lâché le morceau. J'encadre au CAF depuis 4 ans, mais également dans d'autres groupes.

As-tu un massif préféré ?

Non. Mon grand plaisir c'est de découvrir de nouvelles montagnes. Ma prochaine course pour le club sera le Mont Blanc de Cheillon. Une photo dans le livre des 100 plus belles m'a inspiré. Ce sera une découverte pour moi aussi.

Et quel est ton terrain de prédilection?

J'ai une bonne préférence pour les courses de rocher, escalade oblige ! Puis c'est la neige et enfin la glace.

Enfin, dis-nous si tu es accro des nouveautés techniques ou si tu résistes encore et toujours à acheter une veste Gore-Tex ?

Je ne suis pas tellement porté sur le dernier cri. Je renouvelle simplement mon matériel par des articles de l'année. Dernier achat en date : une veste. Mais juste entre nous, je n'ai pas d'altimètre et pas de GPS.

Et une boussole ?

VENDREDI 23 AVRIL 2004 à 20 HEURES

à la salle des fêtes de NEUGARTHEIM - ITTLENHEIM

Didier STROESSER et Jean-Louis STOLTZ

vous proposent une soirée «**DIAPORAMA**»

EN PAYS TOUAREG

Pierres jaillies du sol et pétrifiées. Dunes et Tassalis. Peuples nomades

Comme tous les ans, nous vous attendons nombreux sous le soleil du Sahara

De mi-septembre à mi-octobre 2004

Daniel SCHMIDT et Jean-Louis STOLTZ

vous proposent de gravir avec eux les

MONTAGNES DE FEU D'INDONESIE

lors d'un voyage à travers les îles de

Java - Bali - Lombok

Réunion d'information, d'échange et de présentation avec diaporama

JEUDI 06 MAI à 19 h 30

au local, 6 boulevard du Président Poincaré à Strasbourg

Soirée ouverte à toute personne intéressée par le sujet (participante ou non)

Inscriptions en cours dans la limite des places disponibles

Renseignements au 03 88 76 12 79 ou au 03 88 96 06 23, le soir

CAMP D'ETE

RASSEMBLEMENT ALPINISME-ESCALADE 2004

Le "rassemblement" des grimpeurs-alpinistes aura lieu

du 10 au 24 juillet 2004 à La Grave.

Face à la Meije et à proximité des Cerces, les amateurs de granit, calcaire, neige et via ferrata trouveront de quoi calmer leur envies.

Comme en 2003 nous limiterons à 40 le nombre d'inscrits au "camping officiel". Libre aux individualistes et aux inscrits de dernière heure de s'occuper eux-mêmes de leur hébergement.

Pour de plus amples **informations** et pour la **fiche d'inscription**, s'adresser au secrétaire du CAF

M.P. Rousselot et J.M. Chabrier

Le camp alpinisme et escalade " version alternative " a suscité un vif succès auprès des adhérents puisqu'il a rassemblé une moyenne de douze participants entre le 12 et le 27 juillet dernier. La particularité de ce rassemblement fut son côté itinérant. En effet, l'aventure a commencé dans les Alpes suisses (au col de la Furka) pour se finir à Chamonix en passant par le charmant hameau de la Fouly. Tout cela au gré des envies des participants mais aussi et surtout de la météo qui, malgré quelques caprices, fut très favorable cette année. De nombreuses courses (essentiellement dans le rocher) purent ainsi être réalisées, telles que :

Courses de neige ou mixtes : Hintergelmerhoerner, le Galenstock, la grande Lui, le Moine
Grandes voies d'escalade : dans le Gletschhorn, le Winterstock , le Furkahorn, le Galengrat, la dalle de l'Amône, Aig.La Chapelle de la Gliere, Aig.Praz-Torrent...

Des randonnées alpines : la tête du coloney (Désert de Platé), le dérochoir(Chaine des Fiz), le col (au dessus de la fouly)

Sans oublier les baignades et autres rafraichissements dans les eaux limpides des lacs et torrents de montagne. Bref, de biens jolis souvenirs !



Vous voulez en savoir plus ?

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE : Printemps 2004

Inscription : les fiches d'inscription seront disponibles à la permanence

Frais de participation : 40

Age **minimum** : 15 ans. Une décharge sera demandée aux parents pour les mineurs.

Tout participant doit obligatoirement être adhérent du CAF.

Matériel : Pour toute sortie, le participant doit être équipé :

- d'un baudrier, mousqueton à vis, descendeur,
- de chaussons d'escalade,
- d'un casque,
- de quelques dégaines, d'une cordelette de 2 m pour noeud autobloquant en 7 mm.

Le baudrier, le mousqueton à vis, le descendeur et le casque pourront être prêtés pour la totalité du cycle : chèque de caution de 60 à remettre à J.Marc lors de la première séance.



Programme : Le programme est susceptible de modification. Se renseigner à la permanence le vendredi de 19h à 20 h ou auprès du responsable de sortie (le premier sur la liste des responsables).

Encadrement : Il est assuré par les responsables de sortie plus : *Bernard et Dominique Goesel, Frédéric Jutier, Christian Heid, Marie-Paule Rousselot, Doris Philipps, Pascal Schmitt, Thierry Lexa, Georges Richert*, tous des bénévoles.

Transport : Il se fait en voitures individuelles avec participation aux frais d'essence.

Contactez le responsable de la sortie pour le lieu et l'heure du rendez-vous.

... le programme en page 20



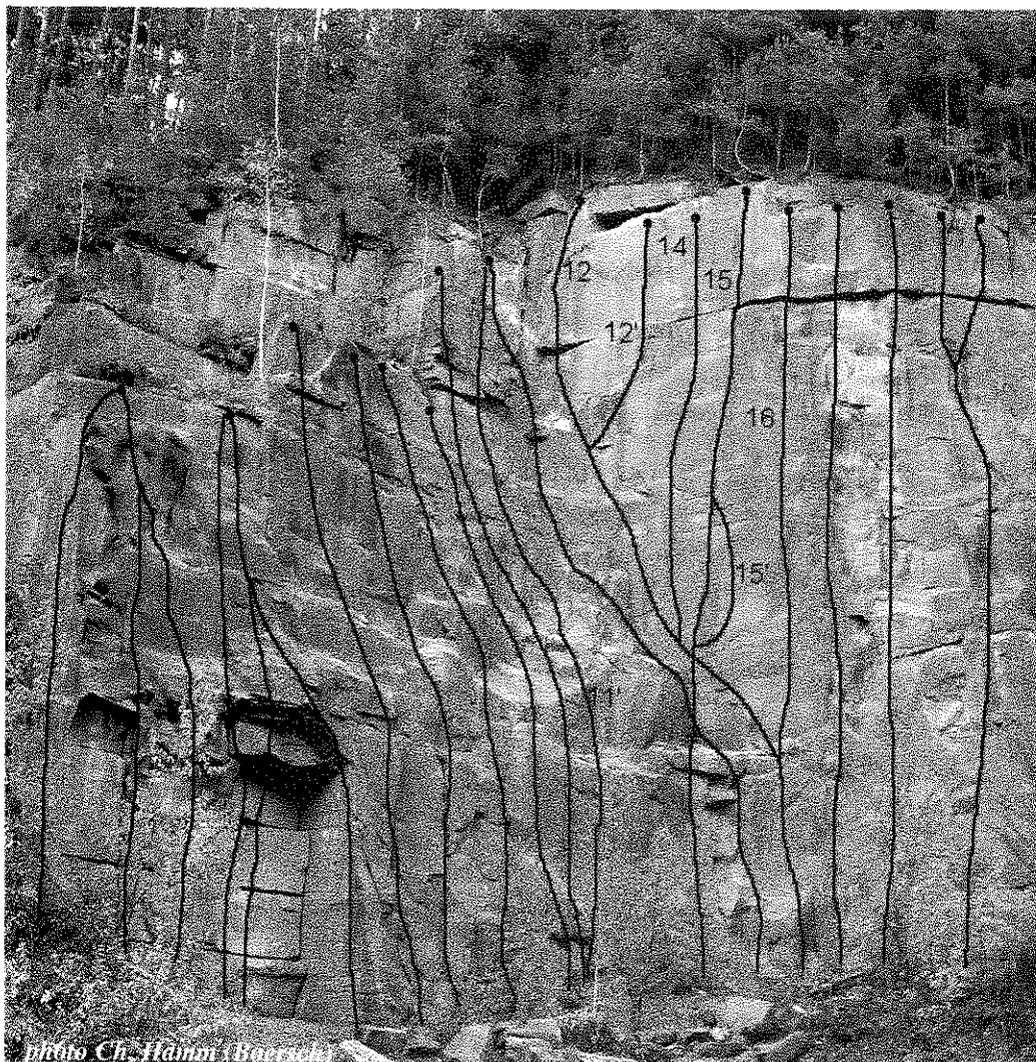


photo Ch. Hainn (Boursales)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 17 18 19

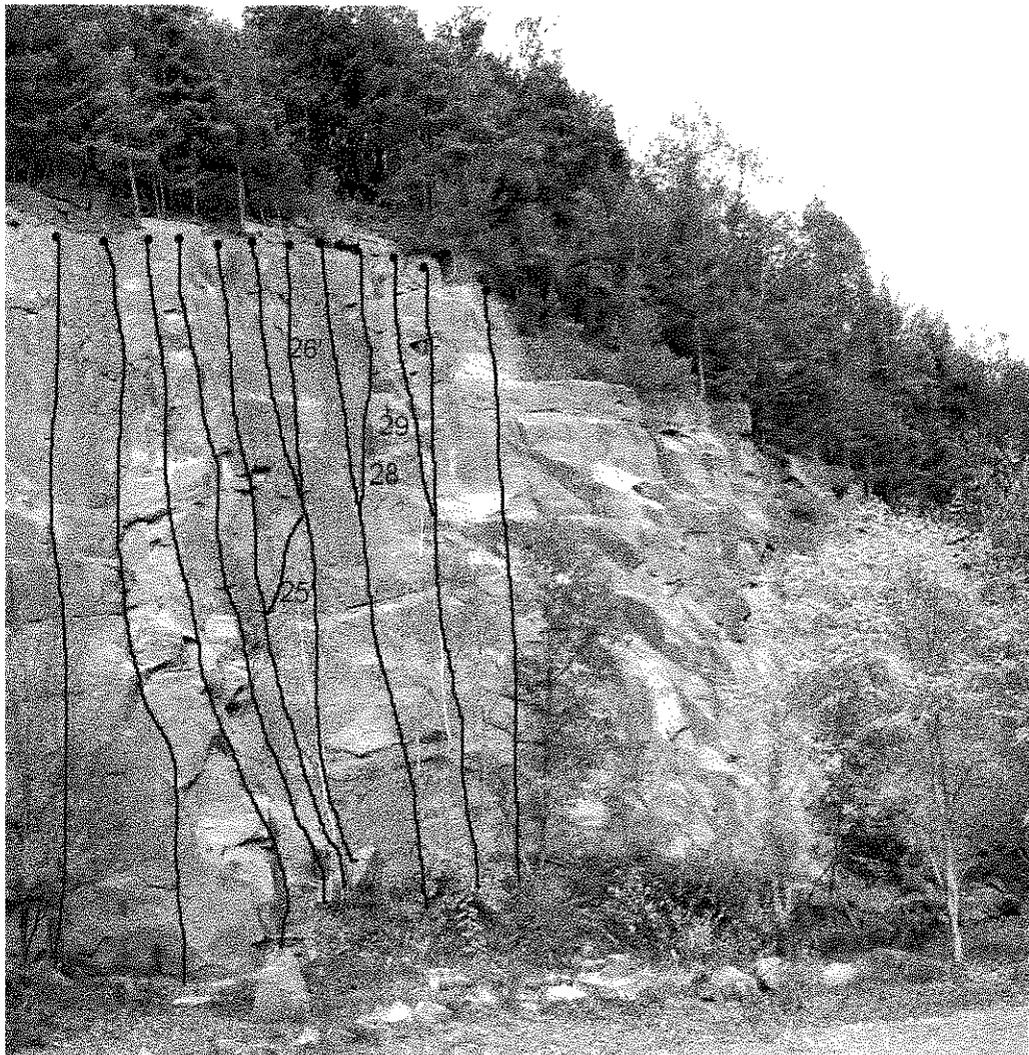
La carrière de Klingenthal

Aménagement : 2002 – 2003 Armand Baudry, Lorenzo Saccomani, Michel Bilger, Michel Kroffig, Jean Pierre Riedlin.

Situation : Route de la forêt, sur les hauts de Klingenthal

Exposition : Sud – Ouest Hauteur : de 15 à 30 mètres environs 45 voies

Relais : Une grosse broche, deux dans la plupart des voies, ne pas s'aventurer au delà des relais. Toutes les voies peuvent se faire sans friend, mais la présence de nombreux tiroirs constitue une véritable invitation.



21 22 23 24 25 26 27 30 31 32 ←————→ 46

Le nom et les cotations sont marqués au pied des voies. Les cotations peuvent varier suivant que l'on passe plus ou moins dans l'axe des broches. Nombreuse réchappes et combinaisons possibles.

Attention à la reprise au printemps : écailles superficielles fragilisées par l'alternance de gel et dégel.

Les vires et les replats sont périodiquement recouverts d'aiguilles de pin, amorce d'un futur terreau .. il est bon de faire fonctionner la brosse et la balayette de temps à autre.

Armand Baudry, Thierry Rapp

| | | |
|-----|---|----------------|
| 1 | Le lisse dans la vallée | 6b/c |
| 2 | Thal amant des préaux (Friend 3,5) | 6a |
| 3 | L'historiette (Bloc) | 7a |
| 4 | Les Goths sans trique (Friend 3,5) | 6a+ |
| 5 | Sésame ouvre toi | 7b |
| 6 | L'estrapade | 6c |
| 7 | Duo des nonnes | 6a |
| 8 | L'arborigène | 6a |
| 9 | Tabernacle | 5 |
| 10 | La cinquième colonne | 5b |
| 11 | les mécomptes de la bécasse | 6b |
| 11' | Belle amie | 5c/6a |
| 12 | Horuscope | 5b,6c+/7a |
| 12' | Le pied à l'étrier | 7c+ morpho |
| 13 | Aspic rando | 5a,4c (pitons) |
| 14 | Le stade du miroir | 8? |
| 15 | Les 120 journées de Saddam | 7c |
| 15' | Dionysos crucifié (variante d'attaque) | 7c+ morpho |
| 16 | L'axe du mal | 7a+ |
| 17 | Ulysse et les topophages | 7a+ |
| 18 | Chausson aux pommes | 7b |
| 19 | Parfum exotique | 6b |
| 20 | Sirop d'érable | 6b+ |
| 21 | Déconfiture des râbles | 6c |
| 22 | La feuille de route ou la dérouté des feuille | 7a+ |
| 23 | Le champs des silènes | 6b |
| 24 | L'ivresse décime | 6c |
| 25 | Le pilier de Barr | 6a+ |
| 25' | Les yeux sans visage | 7c |
| 26 | L'écheveau défrise | 6c |
| 26' | Dédale (variante de droite) | 6a+ |
| 27 | L'appât tournant | 6b |
| 28 | La tournante | 6b |
| 29 | Le lierre et la tortue (Friend 3,5-4) (départ en 5b dans la «houe) | 5b |
| 30 | Le foyer du bêcheur (Réchappe à gauche 6a) | 6a,7a |
| 31 | La houe de secours | 6a+ |
| 32 | La débonnaire | 5b |
| 33 | L'ivrogne dans la brousse | 5c |
| 34 | La dalle en pente | 5c |
| 35 | Le cirque plein d'air | 5b |
| 36 | Tête d'or | 5b |
| 37 | Les invasions barbantes (Friend 1, réchappe à gauche 5c) | 6b |
| 38 | Les sangles longues des violents de l'automne bercent mon cœur d'une longueur monotone | 5c |
| 39 | L'annonce faite à la mairie (expo) | 6a+ |
| 40 | Le soulier de sapin (variante de droite 6a+ expo) | 5c |
| 41 | Coup de semence (Friend 2,5-3) | 6a+ |
| 42 | Entre chats et loups | 5c+/6a |
| 43 | Les yeux sur le plat (expo) | 6a+ |
| 44 | Au bonheur des dalles (6b/c sans l'arête) | 6a |
| 45 | Brève de comptoir | 5b |
| 46 | Extinction de voie | 6a |

Sorties

| date | chef de course | niv. | descriptif |
|-----------------|--|-----------------|---|
| mars | | | |
| di 14 | M. Santini, J.M. Chabrier | 5b | Alsace |
| sa 20 | D. Debetz | 4c | Falkenstein |
| di 28 | J.M. Chabrier | 5a | Baden-Baden |
| avril | | | |
| di 04 | G. Cunrath | 5c | Klingenthal |
| 09-12 | D. Debetz, V. Kormann | aut. | Dentelles de Montmirail (Provence) |
| 17-01.05 | M.P. Rousselot, E. Bodin | aut. | Toscane (Italie) |
| di 18 | F. Jutier, P. Schmitt | 5a | Falkenstein. <i>Perfectionnement</i> |
| di 25 | B. Cunrath | 5c | Muhlberg |
| mai | | | |
| 01/02 | D. Debetz | 5b | Tanet/Martinswand |
| di 02 | B. Cunrath | 6a | Kronthal |
| di 09 | P. Schmitt | 5c | Muhlberg |
| di 16 | B. Cunrath | 5c | Krappenfels |
| je 20 | M. Burgard | 5c | Falkenfels |
| 20-23 | D. Debetz, T. Kaupt | aut. | Tessin (Suisse italienne) |
| 29-31 | F. Jutier, C. Heid | aut. | Jura suisse |
| juin | | | |
| 05/06 | T. Kaupt, T. Rapp | 5b | Gastlosen (Alpes suisses). 8 pers. maxi |
| di 06 | P. Lotz | aut. 5c | Vosges du Nord |
| sa 12 | B. Cunrath | 5c | Lac Blanc |
| di 13 | E. Tonnelier, A. Bertucci | 4c | Falkenstein |
| di 13 | O. Pflieger | 6a | Windstein |
| 24-27 | G. Bour, T. Rapp, D. Debetz | aut. 5c+ | Aravis (Alpes) |
| 26/27 | G. Richert | aut. | Sewenstock (Alpes suisses) |
| di 27 | D. Philipps | 5b | Vosges |
| juillet | | | |
| sa 03 | O. Pflieger | 6a | Windstein. Suivi de la fête du village |
| 10-24 | M.P. Rousselot, J.M. Chabrier | aut. | Rassemblement Escalade-Alpinisme à la Grave. Cf. encart p. 13. Inscription à la permanence |
| me 14 | T. Kaupt | 5c | Lac Blanc |
| 31/01.08 | T. Kaupt, T. Rapp | 4b | Gletschorn (Alpes suisses). Un peu d'alpinisme. 6 pers. maxi |
| août | | | |
| di 01 | B. Cunrath | 6a | Windstein |
| 01-15 | J.M. Chabrier | aut. | Québec |
| 07/08 | M. Burgard | aut. | Oberland (Alpes suisses). 6 pers. maxi |
| di 15 | B. Cunrath | 5b | Martinswand |
| 21-28 | M.P. Rousselot, E. Bodin | aut. | Ardèche |
| di 22 | C. Heid | 5c | Tanet |
| 28/29 | T. Rapp | 4c | Sewen (Alpes suisses). Grandes voies faciles |
| di 29 | B. Cunrath | 5c | Waldeck |

Créneaux S.A.E.

Créneaux d'utilisation de nos murs d'escalade :

mardi et jeudi de 18h à 22h et mercredi de 20h à 22h au gymnase **Adler** ;

lundi de 17h30 à 19h30 et vendredi de 18h à 21h au gymnase **Twinger** ;

mardi de 18h à 21h à la salle **Roc-en-Stock**, accès pour 6

(tickets à la permanence du CAF).

Pour plus de détails, consulter *Ascensions* de juin 2003.

| date | responsable | lieux | programme |
|----------------------|---|---|---|
| <i>mai</i> | | | |
| me 05 20h-22h | J.M. Chabrier 03 88 96 00 98 | mur du Gymnase de la Robertsau rue Adler. | Encordement, techniques d'assurage du bas, escalade en moulinette, escalade en tête, mousquetonnage. |
| sa 08 | D. Spiegel 03 88 18 88 26 E. Tonnelier | Neuntelstein ou Wackenbach | Apprentissage de techniques : mousqueton- nage, escalade en tête, installation d'une mou- linette, rappels sur descendeur et autoblocant. |
| di 09 | M.Burgard 06 79 37 68 23 D. Debetz | Guebenschwihir Haut-Rhin | Grès |
| je 13 19h30-21h30 | E. Bodin 03 88 75 02 28 O. Bernarde | ROCK EN STOCK Meinau | Découverte de la salle d'escalade (privée) de Strasbourg |
| sa 15 | G. Bour 03 88 44 15 57 O Plieger, L. Greulich | Falkenstein de Villé Muhlgerg | Escalade en tête et en second, relais, assurage du haut, rappels |
| je 20 Ascension | J.M. Chabrier B. Cunrath | près de Saverne Falkenstein de Villé | |
| di 23 | D. Debetz 06 76 05 97 92 M. Santini | | |
| <i>juin</i> | | | |
| week-end 05/06 | M.Santini 03 88 84 76 01 D. Debetz, S.Czerniak | Jura (calcaire) Baumes les Dames | |
| week-end 12/13 | D.Debetz D.Spiegel, J.M.Chabrier, L.Greulich, G. Bour | Hauts Vosges, Martinswand et Tanet (granit) | Camping à Longemer |
| week-end 19/20 | T. Kaupt 03 88 28 35 18 T. Rapp 03 88 96 07 87 | Steingletscher vers le Sustenpass (Suisse) | Camping à Meiringen |



Escalade en site naturel

Stage Terrain d'Aventure

Après le succès des deux derniers stages en 2001 et 2002, un nouveau stage **Terrain d'Aventure** sera organisé au printemps 2004 par Renaud (B.E.). Il s'adresse à des *grimpeurs parfaitement autonomes sur falaises équipées*, mais désirant apprendre à poser des coinceurs, planter ou récupérer des pitons, négocier des passages d'artif., etc... Le stage se déroulera durant la deuxième semaine des congés scolaires de printemps, **du samedi 24 avril au samedi 1er mai**, et aura lieu près de chez nous, dans le Palatinat, en Forêt Noire et dans le Jura. Les personnes intéressées devront contacter rapidement

Jean-Marc Chabrier (03.88.96.00.98).

Du nouveau au Neuntelstein

Réponse au quiz du dernier bulletin

Au printemps 2003, l'un de nos plus vieux sites d'escalade de la région s'est brusquement réveillé au doux bruit du perfo. C'est Jean-Pierre Banville, notre intarissable équipier québécois, qui a ouvert le bal en mai : nous lui devons désormais deux petites voies école, et une voie plus sportive. Boostés par ce personnage à la passion si communicative, Daniel Dopler et Jean-Marc Chabrier se sont attelés à la rénovation du secteur facile de gauche.

La réputation du Neuntelstein – des voies très athlétiques, et des moulinettes pour l'initiation – est désormais révolue : 6 couennes dans le niveau 3/4 sont équipées pour apprendre aux débutants, enfants comme adultes, à grimper en tête. Et cerise sur le gâteau, ils pourront jouer les vrais montagnards, sur une voie facile de 3 longueurs, avec de vrais relais à coupler soi-même, et une sortie à l'exact sommet du rocher. Un topo complet du site paraîtra ultérieurement, mais nous vous livrons ici les 8 voies nouvelles ou rénovées. Que soit particulièrement remercié Philippe Maître, qui fut le premier à jouer du perfo avec ses élèves pour ce site soit accessible aux débutants.

A gauche du site, et à l'aplomb du sommet :

Voyage sans Retour (3c), La plus longue voie du Bas-Rhin (réponse gagnante du quizz (*) d'octobre), **53 mètres !** Elle sort au sommet du rocher du Neuntelstein. **3 longueurs** homogènes (**3c/3c/3c**), faciles, en dalle avec quelques bombements. Relais sur deux plaquettes (pas de chaîne : c'est l'occasion d'apprendre à coupler les points). Attention : pas de descente en rappel... et donc seul retour possible : à pieds, par un sentier sur la droite.

Les 2 premiers relais avaient été posés par Philippe Maître ; la grosse broche qui terminait la voie à près de 45m, encore en place, est l'œuvre de l'incontournable Armand Baudry ! DD et JMC ont rajouté un relais sommital, et tous les points intermédiaires.

(*) On trouve des voies de 45 à 50m au Falkenstein et à l'Arnsbourg.

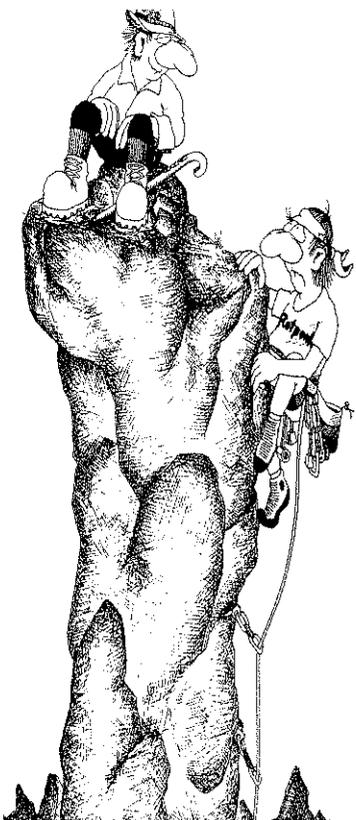
Juste à droite, 4 voies de 15m, sur une petite dalle. Un relais sur deux plaquettes commun aux deux premières voies, un autre pour les deux autres voies. Des chaînes seront ajoutées ce printemps pour faciliter le déséquipement et la descente en moulinette ou rappel.

Les 3 Mousquetons (3b). Equipement DD et JMC.

La guerre du III n'aura pas lieu (3b). Equipement JMC et DD.

Super Filou (4a). Equipement Philippe Maître, complété par JMC et DD.

Le BISU (3b). Equipement Philippe Maître, complété par JMC et DD.



En remontant le petit couloir sur la droite, on parvient à une terrasse. Un mur de 7m la domine. Les deux voies sortent au sommet du mur. Un relais commun sur deux plaquettes, qui sera complété par une chaîne.

Le Pogne-Oreille (4c). A l'origine juste le relais, et une vieille plaquette (désormais ôtée) au niveau du crux. Equipement école par JPB.

Les petites Pestes (4b). Une vieille moulinette. Equipement école par JPB.

Enfin à l'extrême droite du site (secteur « voie d'artif », à droite de La Diagonale), une voie de 25m en deux longueurs, avec une première partie toute en équilibres. Premier relais sur deux plaquettes (mais on peut le shunter), deuxième relais sur deux broches, permettant la descente en rappel.

Fais de l'Air (5c). Une première longueur exigeante suivie d'une deuxième juste pour le plaisir (5c/5a). Relais sommital déjà en place ; un vieux piton dans le crux de la première longueur, enfoui sous la mousse, atteste d'ascensions passées. Equipement JPB.

PARAPENTE

| date | chef de course | descriptif |
|----------------|----------------------------|---|
| <i>avril</i> | | |
| 10-12 | C. Marchand 03 88 45 16 22 | Reprise des vols dans les Vosges ou 06 85 23 38 76 |
| <i>mai</i> | | |
| 29-31 | C. Marchand | Parapente en Suisse à Engelberg |
| <i>juin</i> | | |
| 19/20 | C. Marchand | Parapente en Suisse à Grindelwald |
| <i>octobre</i> | | |
| 10/11 | C. Marchand | Vols dans les Vosges |

cours théoriques de parapente

Si vous désirez suivre des cours théoriques de parapente, contactez
Marc Arnold au 03 88 36 06 98

N'oubliez pas, pour en savoir plus...

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

RAND'ORIENTATION

| date | chef de course | descriptif |
|--------------|----------------|--|
| <i>avril</i> | | |
| ve 09 | B. Durr | Rand'orientation – Vallée basse de la Hasel |
| di 25 | D. Dopler | Rand'orientation avec le DAV de Baden-Baden |
| <i>mai</i> | | |
| je 20 | B. Durr | Rand'orientation – Vallée supérieure de la Hasel |

RANDO PEDESTRE

niveau : *F = facile, moins de 4 h de marche, M = moyen, de 4 à 6 h de marche, S = sportif, plus de 6 h.*

| date | chef de course | descriptif |
|----------------|----------------------|---|
| <i>mars</i> | | |
| di 14 | M. Hartmann / S | Hautes Vosges en raquettes |
| di 21 | J. Bubel / M | Au-dessus de Dambach avec le DAV de Baden Baden |
| di 28 | J. Geissler / S | Lièpvre – tour du Ronbach |
| <i>avril</i> | | |
| di 04 | M. Hartmann / S | Hautes Vosges – rando en raquettes |
| di 04 | C. Muller / M | Forêt-Noire |
| lu 12 | F. Krebs / S | Vallée de la Sauer |
| 17-18 | J.L. Stoltz / S | Vosges ou Forêt Noire |
| di 18 | B. Durr / M | Châteaux en Forêt-Noire – Lichteneck et Kimburg |
| di 18 | C. Hoh / M | Du vignoble aux Hautes-Chaumes |
| di 18 | E. Ducros / M | Le circuit des Druides – Wangenbourg-Engenthal |
| me 28 | F. Krebs | Initiation à la photographie de nature au local |
| <i>mai</i> | | |
| 01-02 | L. Reiminger / S | Vosges du Sud, <i>nuitée refuge du Baerenkopf 8 places réservation oblig.</i> |
| di 02 | J. Geissler / S | Taennchel |
| 08-09 | M. Hartmann / S | Jura ou Alpes <i>7 places Réservation urgente au 06 07 16 04 97</i> |
| di 16 | J. Bubel / M | Glaswaldsee (Forêt-Noire) |
| je 20 | B. Gross / M | De Lièpvre à St Marie aux Mines |
| di 23 | B. Goesel / M | Hautes Vosges avec le DAV de Baden-Baden |
| 20-23 | R. Kolmer / M | Crêtes du Jura |
| 29/31 | J. Geissler / M | Hautes Vosges |
| 29-07/6 | R. Kolmer / M | Rando en Crête |
| lu 31 | C. Muller / M | Forêt-Noire |

| | | |
|----------------|----------------------------|--|
| <i>juin</i> | | |
| di 06 | J. Bubel / M | Col de la Ralaine – Vosges |
| 05-06 | L. Reiminger / S | Hautes Vosges |
| di 13 | M. Hartmann / S | Hautes Vosges |
| di 20 | J. Geissler / S | Hohneck |
| 26-27 | C. Schiller et B. Durr / M | Suisse au-dessus du glacier d'Aletsch |
| di 27 | E. Ducros / S | Tour de la haute vallée de la Thur |
| di 27 | C. Hoh / | Traversée du Grand Ballon |
| <i>juillet</i> | | |
| di 4 | J. Bubel / M | Grand Ballon depuis Rimbach |
| 10-14 | C. Hoh / S | Tour du Wildhorn (Suisse) |
| 10-14 | M. Hartmann / S | Samoens (RPA) 7 places reservat. urgente 06 07 16 04 97 |
| di 11 | B. Gross / S | Entre Thur et Fecht (Déplacement en TER) |

Et plus sur

<http://www.clubalpin.com/strasbourg>

De crêtes en Crête... (suite)

R. Kolmer

Certains d'entre vous auront peut-être lu avec intérêt l'article de B. GILLET dans le précédent numéro d'ascensions. Cela a été mon cas, d'autant que j'avais déjà projeté par le passé, sans le concrétiser, d'aller faire un régime Crétois (soleil, huile d'olive et douceur de vivre...)

C'est donc avec les encouragements de notre Président que je vous propose de nous accompagner pour un séjour randonnée en 6 étapes, de difficulté moyenne, avec tout de même un sommet à plus de 2.000 m et des terrains variés et caillouteux. (bons marcheurs)

Les fameuses gorges de Samaria et celles d'Aradena nous conduiront vers de paisibles villages en bordure de mer où nous pourrons rafraîchir nos pieds endoloris !

Ce séjour vous est proposé par Raymond KOLMER nouveau chef de course au CAF mais membre depuis 20 ans, qui pourra vous fournir tous les détails au 03 88 63 73 58 ou par mail : raymond.kolmer@wanadoo.fr

Pour préparer ce voyage, il est aidé dans sa tâche par Jean-Claude SCHWENDEMANN président de l'association Alsace-Crête à Strasbourg dont vous pouvez visiter le site Internet : <http://w.w.w.alsacecrete.fr.st>

6 ou 8 jours de rando en Crête niveau moyen sup (6h /j)

du 29 mai (Pentecôte) au 07 juin 2004 -

Parcours : itinéraire décrit par B. Gillet dans le bulletin Ascensions n° 3-2003

Hébergement : dans des petits hôtels ou pensions et chez l'habitant.

Déplacement : vol charter Strasbourg ou Mulhouse - Héraklion

Inscriptions : le plus tôt que possible auprès de R. KOLMER 03 88 63 73 58, nbre de places limité à 12 pers.

Réunion d'information au local début avril

Ski - Alpinisme

| date | chef de course | niv. | descriptif |
|--------------|----------------------|------------|---------------------------------|
| <i>mars</i> | | | |
| 13/14 | C. Igel | * | Oberland |
| 14/15 | T. Rapp | ** | Bundstock |
| 20/21 | Y. Schoennahl | ** | vers le Trident |
| 20/21 | T. Rapp | ** | Rotondo |
| 27/28 | C. Igel | ** | Préalpes suisses |
| 27/28 | G. Letourneau | ** | Cristallina |
| <i>avril</i> | | | |
| 09-12 | T. Rapp | *** | Triftgletscher |
| 09-12 | Y. Schoennahl | *** | Massif de Chamonix |
| 09-12 | C. Igel | *** | Grand Combin |
| <i>mai</i> | | | |
| 01/02 | G. Letourneau | ** | Valais |
| 08/09 | C. Igel | *** | Oberland |
| 08/09 | T. Rapp | ** | Strahlhorn et piste de Saas Fee |
| 08/09 | Y. Schoennahl | *** | Le Dolent |
| 19/20 | Y. Schoennahl | ** | depuis la Vallée Blanche |
| 20-23 | C. Igel | ** | Valais |
| 29/30 | Y. Schoennahl | *** | Wetterhorn |
| 28-31 | C. Igel | *** | Mont Rose |

Ski de fond

| date | chef de course | descriptif |
|-------------|---------------------|--|
| <i>mars</i> | | |
| 06/07 | Y.Schoennahl,G.Bour | ski de fond et skating - sur les hauteurs de Kandersteg |
| me10 | Y. Schoennahl | skating au Champ du feu |
| 2728 | R. Kolmer | rando. nordique Crêtes du Ht Jura <i>insc.au plus tôt 03 88 63 73 58</i> |

La neige était au rendez-vous !

La journée "**Portes Ouvertes à la Neige**" au Centre de Ski de Fond de Blarrupt (Lac Blanc) a connu une remarquable participation : les cafistes y sont venus très nombreux, mais aussi un grand nombre de personnes extérieures à notre association, intéressées par la proposition d'une initiation à la raquette, au ski de fond classique ou au skating. Au total, c'est près d'une centaine de participants qui se sont livrés ce jour-là aux plaisirs de l'hiver. La neige était abondante et de très bonne qualité et la météo plutôt meilleure que prévu : soleil et nuages mêlés nous ont fait une fort belle lumière. Le vin chaud autour duquel nous nous sommes rassemblés

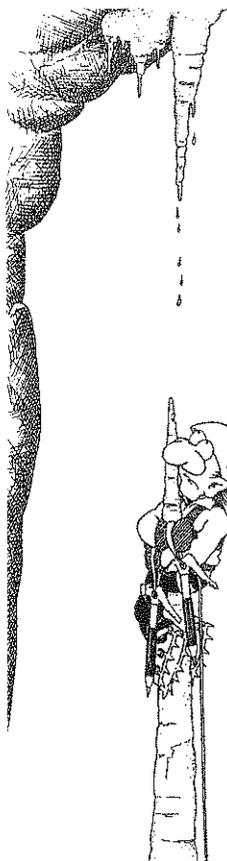


en fin d'après-midi a permis aux uns et aux autres d'échanger leurs impressions, de partager leurs émotions.

Un grand merci à tous ceux, qui en participant à la préparation de cette journée ou à l'encadrement des activités, en ont assuré une si complète réussite.

Gilbert Bour

SPELEOGIE



Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

| date | chef de course |
|------------------|----------------|
| <i>avril</i> | |
| 09/10 | J.M. Roser |
| <i>mai</i> | |
| 08/09 | J.M. Roser |
| <i>juin</i> | |
| 19/20 | J.M. Roser |
| <i>juillet</i> | |
| 10-12 | J.M. Roser |
| <i>août</i> | |
| 28/29 | J.M. Roser |
| <i>septembre</i> | |
| 18/19 | J.M. Roser |
| <i>octobre</i> | |
| 16/17 | J.M. Roser |

Et plus sur

<http://www.chubalpin.com/strasbourg>

VTT

niveau : F = facile, moins de 15 km, M = moyen, de 15 à 25 km, S = sportif, plus de 25 km

| date | chef de course | descriptif |
|--|--|--|
| mars | | |
| sa 27 di 28 | C. Heid / M G. Bauer / F | Vosges Plaine d'Alsace |
| avril | | |
| di 04 09-12 sa 17 di 18 sa 24 | G. Divo / M M. Burgard / F-M P. Schmitt / F M. Huber / M G. Bauer / F | Vosges Autour de Baume de Venise (Drome), réserv. avant le 15.03 Dorlisheim Vosges Grendelbruch |
| mai | | |
| 01/02 sa 08 12-16 sa 15 di 16 di 23 29/30 | G. Bauer / F P. Schmitt / M M. Burgard / M C. Heid / M D. Dopler / F G. Divo / M E. Tonnelier / M | Doubs, <i>nuitée refuge ou camping, réserv. avant le 15.04</i> Guirbaden GTJ par monts et par vaux (Jura). Raid VTT, nuitée 1/2 pension, réserv. Vosges Vosges du Nord Vosges Sélestat (Brézouard-Bagenelles), <i>nuitée refuge, rés. avant 15.05</i> |
| juin | | |
| di 06 me 16 me 23 29/30 | M. Huber / M Olland-Dubois, M. Burgard / M P. Schmitt / F-M G. Bauer / F-M | Vosges Vosges Mt Ste Odile Jura (Métabief) |
| juillet | | |
| sa 03 31/01.08 | C. Heid / M M. Burgard / F-M | Vosges Saverne-Bagenelles 95 km, 2500 m positif, <i>nuitée 1/2 p, insc. obligatoire</i> |
| août | | |
| di 01 je 08 28-31 | D. Dopler / S E. Tonnelier / M M. Burgard / M | A Kappelrodeck en Forêt-Noire avec le DAV. Barr Raid VTT autour des Vosges, nuitée 1/2 pension, insc. obligatoire |
| septembre | | |
| di 26 | E. Tonnelier | Vosges |

Le prochain bulletin paraîtra à la mi-octobre 2004; il modifiera les activités en les étoffant; ce programme-ci n'est donc qu'indicatif au-delà de cette date

* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 20 septembre 2004*, soit au secrétariat du CAF, soit à **Jean Klein, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09**, par *courriel: klein.kientz@tiscali.fr* ou sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné si possible d'une copie sur disquette.

* **Pour les photos**, il convient de joindre des tirages "papier" ou des "négatifs" ou des "dia" correctement exposés et de fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe" (cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

7-8-9 juin 2003 : traversée des Vosges du Nord en vélos... euh pardon en VTT !

7 juin 2003 ; le week-end de Pentecôte commence. Nous nous retrouvons tous les quatre à la gare de Strasbourg, Marc - le chef de course - Sandra, Pascal et moi, accompagnés de nos chers VTT ... de compétition ? Non, pas vraiment, sauf peut-être pour celui du chef... Quelle chaleur inhabituelle pour cette matinée de juin ! Nous voilà partis pour Wissembourg dans un train régional. Sûr, ils ne connaissent pas la clim dans ces trains... il fait près de 35°C dans le compartiment ! C'est sans doute pour nous donner un avant goût des efforts à venir. Voyons, qu'a emporté chacun de nous ? La devise, c'était pédaler léger. Là, je crois que Sandra nous bat tous : son sac est pratiquement vide !

Nous débarquons à Wissembourg, encore relativement frais et empruntons le GR 53, direction col du Pigeonnier, puis refuge du Soulzerkopf. « Hé Marc, tu n'as pas bientôt fini de faire le zouave à vouloir à tout prix coincer ton sac sous la selle du VTT... juste au dessus de la roue ! ». Tout ce cirque et tout ce temps de perdu parce que Monsieur ne veut pas porter son sac sur le dos ! Sacré Marc, il n'abandonnera tout de même cette idée saugrenue que le dernier jour... Fidèle à sa réputation de sportif et à son goût de l'effort, Marc prend cependant rapidement la tête du convoi. Sandra ne le lâche pas d'une semelle. Pascal et moi poursuivons « pépères » derrière. Au fait, il n'est pas déjà l'heure de se restaurer ? Mais si ! Nous optons pour un coin ombragé de la terrasse du refuge. Coca et saucisson nous requinquent. Sandra à l'heure du café : « je me ferais bien une petite sieste » Aussitôt dit, aussitôt fait... et en plus elle ronfle ! Moi : « dites, si nous voulons dormir ce soir au Windstein comme prévu, il faudrait peut-être penser à repartir. Qui se charge de réveiller Sandra ? » En selle de nouveau, direction Lembach puis plan d'eau du rocher de l'Etang.

Nouvelle pause ! Et oui, c'est trop tentant : tant d'eau fraîche sous tant de chaleur ! Baignade pour tout le monde : en cuissard pour les garçons, en sous-vêtement pour les filles ! C'est sûr, nous avons du succès devant tous ces plagistes... Mais qui nous a reconnu dans nos tenues sexy ? C'est Jacques Locoge ; et bien évidemment, nous parlons de ski de rando et de ses dernières sorties. Là, avec ce soleil de plomb, je crois que pour le ski, c'est fini. Sapristi, qu'est-ce qu'on traîne... Marc et Pascal regrettent de devoir partir. Et oui, ils zieutent du coin de l'oeil de magnifiques sirènes, jeunes et fraîches, en mini mini mini tenue... Je commence à douter de notre arrivée au Windstein !

Dur, dur de retrouver assez de peps et de volonté pour monter les côtes. Nous passons par ... et par ... Il est 19h bien sonné et nous entamons la dernière montée jusqu'au Windstein. Bizarre, plus personne n'a envie de visiter les ruines du château...

Ouf, enfin l'auberge. Douche tonifiante, bières rafraîchissantes et repas salvateur sont appréciés de tous. «Au fait, Marc, tu ne nous avais pas dit que nous retrouverions le 'grand gourou' du Windstein ?» Décidemment, quand on parle du loup... presque 22h et voilà Momo qui arrive pour manger avec nous. A votre avis, de quoi discutons nous ? Des faucons bien sûr et de ces « c... d'écolos ». Bon, ce n'est pas que la polémique ne nous intéresse pas, mais nous sommes franchement lessivés et demain la journée sera longue. En plus, la crève que je traîne depuis 3 jours n'arrange rien. Finalement, chacun retourne dans sa tanière, à la belle ou sous les toits.

Le lendemain 8h, tout le monde debout. Les crampes d'hier se sont transformées en courbatures. La mise en route est un peu laborieuse pour moi. Du coup, Marc et Sandra en profitent pour visiter le château. Nous voilà repartis sur ce GR 53, Pascal et moi derrière, Sandra et Marc devant, direction Niederbronn, Offwiller, Lichtenberg, La Petite Pierre et Eschbourg où nous dormirons. Mon dieu, qu'il est raide ce sentier ! Nous finissons tous par pousser le VTT. « Dis, le chef, tu es sûr d'avoir pris le bon chemin? » Jetons un coup d'œil sur la carte ; là visiblement, il y a erreur. Marc, philosophe rétorque « bah, tous les chemins mènent au rhum ». Certes, mais si nous pouvions nous épargner des efforts inutiles... Heureusement, la belle descente sur les Trois Chênes nous redonne de l'énergie. Au ravitaillement en eau à la source celtique, nous croisons un couple de cyclotouriste accompagné de leurs 2 enfants. Avec leur chargement, ils forcent notre admiration. Pascal : « moi, je n'ai jamais eu la chance de faire un truc pareil avec mes parents » A vrai dire, moi non plus.



Nous poursuivons par Oberbronn, puis Offwiller sur un joli sentier qui surplombe le village. Nous formons maintenant quasiment 2 groupes. Marc et Sandra carburent comme des fous. Pour sortir d'Offwiller, Pascal et moi hésitons, cherchons à plusieurs reprises notre chemin. Evidemment nous n'avons pas la carte. Pourquoi diable les autres ne nous attendent-ils pas? Nous perdons un temps fou à demander notre direction, à savoir si 2 vététistes habillés de telle façon sont bien passés par là. Au Buchwalderkopf, un groupe de babacools nous indique le sentier emprunté par eux juste avant. Mais je commence à en avoir sérieusement marre et je craque. Maudit Marc ! Maudite Sandra ! Les retrouvailles

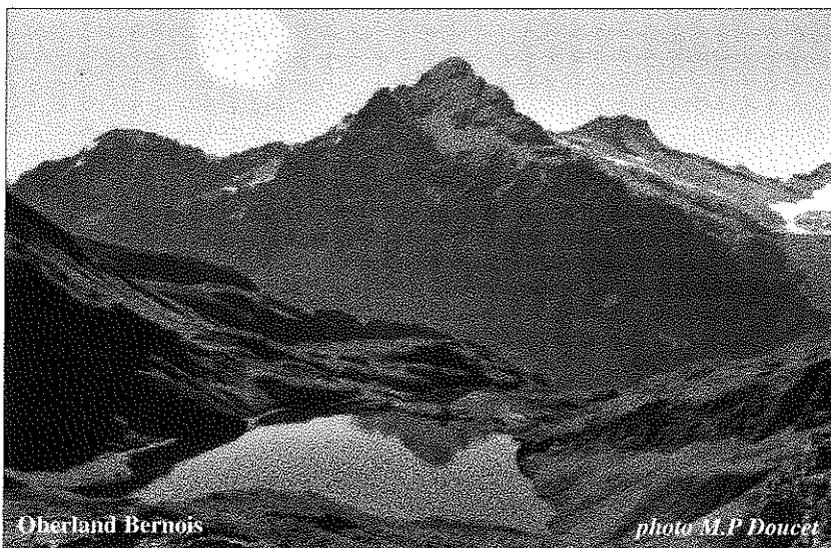
à Lichtenberg sont pour le moins houleuses. « Dans le bulletin du CAF, c'était une sortie S (S pour sportifs !) ; si tu n'as pas le niveau, il ne fallait pas venir » A bon entendeur, salut ! Bref, puisque chacun poursuivra à son rythme, Pascal négocie de garder la carte. La pause de midi est tout de même l'occasion de reprendre des forces et d'admirer le château fort de la terrasse du café où nous avons élu domicile. D'ailleurs, il est magnifique ce château et le visiter serait bien sympathique, mais le temps nous manque et la fatigue se fait d'avantage sentir. Nous décidons de nous retrouver à La Petite Pierre. La chaleur nous accable toujours autant. Mais avec la carte en poche, je me sens plus sereine.

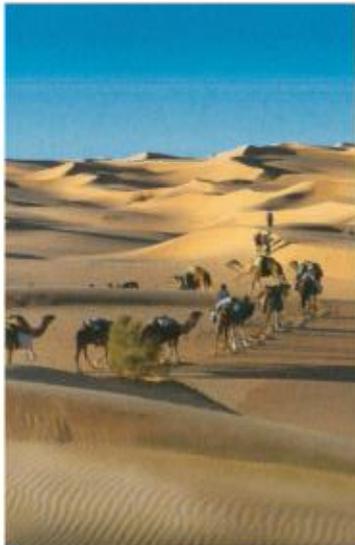
Après Wimmenau, Erckartswiller, voilà la jolie bourgade de La Petite Pierre. Le peloton de tête, assis sur un banc, est en train de se déguster une glace. C'est trop alléchant pour que nous nous en privions. Vu d'en face, le tableau ressemble bougrement à quatre petits vieux commérant à qui mieux mieux sur les passants et les habitants du village. Il est déjà 16h et d'un commun accord, nous décidons de longer la départementale pour atteindre Eschbourg plutôt que de passer par Weyerkopf et Graufthal. Ma parole, elle serait digne du tour de France cette montée sur Eschbourg ! Comme nous n'avons rien à manger pour ce soir, nos élucubrations nous ont amenés à élaborer 4 plans. *Plan N°1* : nous descendons tous sur Graufthal pour nous restaurer...mais au retour qui voudra remonter la pente ? Curieusement les volontaires sont inexistants. *Plan N°2* : les garçons descendent et rapportent des pizzas ; les filles sont d'accord, les garçons nettement moins... *Plan N°3* : Sandra appelle sa chère Maman à Kircheim pour qu'elle nous rapporte à manger au gîte. Voyons, il ne faudrait pas exagérer non plus ! *Plan N° 4*, de loin le plus sage : nous achetons des vivres aux hôtes du gîte. Encore faudrait-il qu'ils arrivent... Parce qu'à 18h30, nous sommes toujours devant le gîte à les attendre. « Au fait, le chef, tu es sûr d'avoir réservé pour ce soir ? » Et Marc de répondre : « si je ne rappelais pas, c'est que je confirmais la réservation ». Plutôt scabreux comme accord ! Je préfère sonner chez les voisins d'en face pour dégotter un annuaire, histoire de les rappeler. Peut-être savent-ils aussi s'ils sont partis ou non. Voilà que le tonnerre gronde et que les nuages se font de plus en plus menaçants... Nous n'avons toujours pas réussi à joindre nos hôtes et attendons stoïques...que le ciel ne nous tombe pas sur la tête. Au bout de quelques minutes interminables, la petite fille des voisins d'en face nous interpelle : « Maman demande si vous voulez prendre un verre à la maison » C'est une proposition qui tombe à pic. A peine rentrés dans leur demeure que dehors ce sont des trombes d'eau qui se déversent. Dedans, bières et biscuits nous sont servi à volonté. Le vrai bonheur, surtout que nous avons une soif d'enfer. Ces gens d'une gentillesse incroyables. Avec leurs 4 enfants et nous quatre dans la cuisine, l'animation est garantie pour le plus grand bonheur de la maîtresse de maison. 20h : enfin les propriétaires du gîte arrivent. Nous avons bien cru que nous allions

dormir dans le jardin des voisins. Evidemment, il y avait eu erreur d'interprétation quand au fameux rappel pour la réservation. Après toutes ces émotions, nous avons un appétit d'ogre et nous leur achetons des pâtes, de la salade, une bonne bouteille de rouge. En plus, ils nous offrent une bière. Ce sera festin ce soir !

Après un petit déjeuner de fortune, nous graissons les chaînes puis prenons congés de nos sympathiques hôtes. La descente infernale qui nous permet de retrouver le GR nous glace les os. A Saverne, nous nous offrons un 2ème petit déj, gargantuesque celui là cette fois ci. Nous passons à côté du château du Haut Barr. Tout le monde le connaît ce château, donc inutile d'y monter... J'ai comme l'impression que les kilomètres et les dénivelés accumulés depuis 2 jours et demi stimulent notre paresse. Bon, en poussant le VTT, nous monterons tout de même à la tour du Brotsch puis passerons par la grotte, puis Reinhardsmunster, Romanswiller, Wasselonne et Kirchem. Et là, oh magie, des boissons à profusion et une montagne de gâteaux, tous plus appétissants les uns que les autres, nous attendent. C'est Sandra qui avait eu la délicate attention de commander à sa Maman des « remontants » très spéciaux pour les sportifs de haut niveau que nous étions. Après cette halte gastronomique, nous terminerons notre périple par 20 km de pistes cyclable pour rejoindre Strasbourg. Au total, nous aurons tout de même roulé 170 km...

Béatrice





ANDASKA
L'aventure est là

VÊTEMENTS/CHAUSSURES

MATÉRIEL ET LIBRAIRIE

AGENCE DE VOYAGES

*Prochainement, venez découvrir
notre univers ski*

Andaska : 5 magasins 100 % sports nature

RÉGION PARISIENNE :

Bercy Village

Centre Commercial Vélizy 2

La Défense, Centre Commercial les 4 temps

STRASBOURG :

Centre Commercial des Halles

LYON (ouverture octobre 2002) :

18 à 26, rue président E. Herriot

www.andaska.com