

# ASCENSIONS



*club  
alpin  
français*

*Strasbourg Bas-Rhin*

*bulletin de octobre 04 - mars 05*

*la montagne à partager*

# Convocation à l'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

le samedi 27 novembre 2004 à 16h30

## Centre socio-culturel de la Robertsau

"L'ESCALE"

78, rue du Dr François Strasbourg -Robertsau

**Tous les membres à jour de leur cotisation sont invités**

### Ordre du jour :

- 1 - Approbation du compte-rendu de l'AG 2003
- 2 - Rapport moral
- 3 - Rapport d'activités
- 4 - Rapport financier. Budget
- 5 - Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 - Election des vérificateurs aux comptes
- 7 - Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la  
Fédération des Clubs Alpins Français
- 8 - Elections au Comité
- 9 - Cotisations 2005
- 10 - Divers.

### Elections au Comité

Selon les statuts, le Comité est renouvelable par quart chaque année. **Les membres sortants sont :** Marc Arnold, J-Marc Chabrier, Daniel Juillard, M-Paule Rousselot, Yves Schoennahl, Eric Tonnelier; **démission :** J-Luc Jacquot.

Si vous désirez vous présenter à l'élection au comité, adressez vos lettres de candidature à la permanence, 6 bd du président Poincaré, **avant le 15 novembre.**

\*\*\*\*\*

### L'AG sera suivie :

- \* *d'une présentation de la conquête de l'Everest par Jacques Marmet*
- \* *d'une bourse au matériel*
- \* *d'un apéro à 19h, offert par le Club*
- \* *d'un dîner dansant à 20h30*

*(pour détails et coupon-réponse voir page 3)*



Afin d'oublier les montagnes et leurs pâturages,  
juste le temps d'une soirée,  
nous vous proposons de passer un agréable moment  
en compagnie de Marco Monterastelli,  
DJ du Colysée,



le samedi 27 novembre 20h30 à l'Escale à la Robertsau.

Pour affronter les premières fraîcheurs de l'hiver,  
vous vous laisserez ravir par une *choucroute*  
suivie d'une *délicatesse sucrée*.



Pour toute inscription réceptionnée par le secrétariat avant  
*le 15 Novembre 2004*,  
la participation financière demandée à chaque membre est fixée à  
**20,00 €**, celle des moins de 12 ans à **10,00 €** .

**Après cette date**, le coût sera majoré de 5 €.  
Les inscriptions seront clôturées le 20 Novembre 2004.



Pour le repas, pensez à apporter vos meilleures bouteilles.

**COMME LES ANNEES PRECEDENTES,  
NOUS VOUS ATTENDONS TRES NOMBREUX A CETTE OCCASION !  
AMBIANCE GARANTIE !**

N'oubliez surtout pas de renvoyer le talon réponse ci-dessous en temps utile accompagné de votre règlement et d'une enveloppe affranchie à votre adresse pour vous retourner votre(vos) billet(s)



**Talon réponse à retourner au secrétariat - 6, boulevard Poincaré 67000 STRASBOURG**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Nombre d'adultes : \_\_\_\_\_ x 20,00 € / 25,00 € = \_\_\_\_\_

Nombre d'enfants : \_\_\_\_\_ x 10,00 € / 15,00 € = \_\_\_\_\_

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_,00 € ainsi qu'une enveloppe affranchie à mon adresse.

## **CLUB ALPIN FRANCAIS**

6, bd du Président Poincaré,  
67000 Strasbourg  
Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: [secretariat@clubalpinstrasbourg.org](mailto:secretariat@clubalpinstrasbourg.org)

**Ouvert : du mardi au vendredi  
de 17 h à 19 h**

Accueil : *Cathie Gartiser*

Webmaster : *x.schneider@laposte.net*  
06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal  
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février  
1991. Reconnu d'utilité publique au plan  
national par décret du 31.3.1882.  
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

## **ASCENSIONS**

Le bulletin est ouvert à tous, pour  
transmettre des informations, faire parta-  
ger des émotions, développer des points de  
vue, publier des études ou de belles pho-  
tos. N'hésitez pas à accompagner vos  
articles par des illustrations : cartes, cro-  
quis, dessins, photos, etc...

**ASCENSIONS paraît trois fois par an :**

mi-mars, mi-juin, mi-octobre

Directeur de la publication : *Daniel Dopler*

Rédactrice : *Solange Kipp*

Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : octobre 2004

**Photo de couverture** : *Glacier Rosenhorn.*

*photo : S. Spiesser*

## **BUREAU**

**Président** : *Daniel Dopler*

**Vice-présidents** : *J. Marc Chabrier*  
*Bernard Gillet*

*M. Paule Rousselot*

*Eliane Bodin*

**Secrétaire** :

**Trésorière** : *Brigitte Lambert*

**Comptabilité** : *Claude Schiller*

**Président honoraire** : *Bernard Goesel*

## **COMITE DE DIRECTION**

Marc Arnold*,	Armand Baudry,
Gilbert Bour,	J. Marc Chabrier,
Stephane Czerniak,	Dominique Courtadon,
Daniel Dopler,	Bernard Gillet,
Bernard Goesel,	Clément Guntz,
Jean-Luc Jacquot,	Daniel Juillard,
Thierry Kaupt	Philippe Klein,
Brigitte Lambert,	Pierre Lotz,
Christian Muller,	Laurent Reiminger,
Annie Rott*,	Marie-Paule Rousselot,
Claude Schiller,	Yves Schoennahl,
Eliane Simon-Bodin	Eric Tonnelier,
Jean-Louis Stoltz,	Mario Ziegler.

\* *membres de droit et présidents d'honneur*

## **VOS CONTACTS**

Alpinisme : *C. Guntz, T. Kaupt*

Bibliothèque : *G. Bour*

Camp d'été : *J. Durand, D. Juillard*

Cartothèque : *G. Christ*

Communication : *B. Gillet*

Equipement falaises : *A. Baudry*

Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier*

Expéditions : *B. Gillet, Ph. Klein*

Matériel : *P. Lotz*

Parapente : *C. Marchand, P. Adolph*

Protection de la Nature : *D. Courtadon*

Rando pédestre : *L. Reiminger, Ch. Muller*

Site internet : *X. Schneider*

Ski Alpin : *N. Brahy, A. Trajan*

Ski de fond : *G. Bour*

Ski-Alpinisme : *Y. Schoennahl, T. Rapp*

Spéléologie : *J.L. Jacquot*

VTT : *E. Tonnelier, M. Burgard.*

## Chefs de course : (liste non exhaustive ...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52 <i>geoffrey.bauer@wanadoo.fr</i>	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bertocchi Anne	03 88 81 09 87	Kaupt Thierry	03 88 28 35 18
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Krebs François	03 88 22 00 56
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Kolmer Raymond	03 88 63 73 58 <i>raymond.kolmer@wanadoo.fr</i>
Burgard Marc	06 79 37 68 23 <i>burgard.marc@wanadoo.fr</i>	Letourneau Gilbert	03 88 67 93 32
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98 <i>jmarc.chabrier@evc.net</i>	Locoge Jacques	03 88 76 19 94
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95 <i>d.courtadon@9online.fr</i>	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77 <i>stephan.czerniak@wanadoo.fr</i>	Muller Christian	03 88 36 48 37
Debetz Denis	06 76 05 97 92	Pflieger Olivier	06 16 08 36 25
Divo Guy	03 88 20 45 43	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Dopler Daniel	06 12 18 19 97 <i>altitude@mageos.com</i>	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Durand Jacques	03 88 67 22 69	Reymann Stéphane	06 60 06 81 20
Durr Bernard	03 88 27 14 60 <i>bernard.durr@9online.fr</i>	Ribolzi Sébastien	03 88 67 28 32
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goessel Bernard	03 88 82 22 41 <i>dominique.goessel@noos.fr</i>	Roser J. Marc	03 88 71 02 71
Greulich Laurette	03 88 66 33 85	Rousselot François	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Rousselot Marie	00 41 13 22 67 51
Guntz Clément	06 77 64 77 22 <i>clem.guntz@wanadoo.fr</i>	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Hartmann Michel	03 88 69 66 47 06 07 16 04 97	Santini Marie	03 88 84 76 01
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Schneider Xavier	06 89 21 09 74 <i>x.schneider@laposte.net</i>
Igel Claude	03 88 83 20 04	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55 <i>ys06@infonie.fr</i>
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09 <i>jacquot.jean-luc@wanadoo.fr</i>	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
		Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79 <i>jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr</i>
		Tardy Patrick	03 88 38 09 67 <i>tardy.pat@wanadoo.fr</i>
		Tonnellier Eric	03 88 81 09 87
		Trajan Alexandre	03 88 32 14 13
		Weissenstein Corine	06 12 18 19 97

## S O M M A I R E

<b>Who's who</b> .....	4	Escalade .....	15-19
<b>Liste des chefs de course</b> .....	5	Expédition.....	19-22
<b>Edito</b> .....	6	Parapente.....	23-24
<b>Vie du club</b> .....	7-9	Randonnée pédestre.....	24-26
<b>Programme des activités et sorties</b> 11 à 30		Ski .....	26-29
Alpinisme.....	12-14	VTT.....	30
Camp d'été ( <i>Rass. à la Grave</i> ).....	14-15		

## Chef de course : mode d'emploi.

A tous ceux qui connaissent principalement le Club Alpin Français de Strasbourg pour son assurance et ses réductions dans les refuges, il y a une très belle voie que je vous conseille : celle du **chef de courses**. Cotation D à TD.

**Ligne générale** : le chef de course, homo sapiens erectus, est une ou un cafiste qui emmène ses congénères lors de quelques sorties amoureusement préparées. Il en retire souvent une bonne fatigue, un peu d'énerverment et tellement de plaisirs qu'il recommence dès que possible.

**Première longueur** : Avant de conduire ses semblables (j'oserai écrire : les guider), il devra avoir acquis au préalable une bonne expérience dans sa discipline sportive (escalade, alpinisme, ski de rando,...) mais également avoir un sens du contact humain.

**Deuxième longueur** : Etre chef de courses, c'est faire partie des actifs du club. Pour cela, il faut entrer en contact avec cette bande de joyeux drilles qui obstruent le local tous les vendredi soirs. Courage, le rocher est délité et il n'y a pas de clou. C'est la longueur qui coûte. Après quelques contacts, le futur chef de courses aura trouvé le topo des longueurs qui vont suivre, à savoir le cursus de la formation.

**Troisième longueur** : *les pré-requis.*

Avant de démarrer sa formation principale, le candidat devra s'acquitter de quelques formalités variables suivant sa discipline : obtenir un brevet de secourisme, se former en orientation et réaliser – si ce n'est déjà fait – une liste de sorties prouvant son niveau technique.

**Quatrième longueur** : *le « crux » ou « passage clé » pour les anciens.*

Il s'agit de suivre la formation d'initiateur. Après avoir choisi son stage dans un catalogue bien étoffé, le futur chef de courses passera une à deux semaines en stage. Si tout se déroule normalement, il en reviendra, bien fier, avec son brevet et une solide technique alpine. Les frais du stage seront remboursés par le club dans les années qui suivent s'il encadre au moins 5 sorties par an. En raison du contexte juridique actuel, cette longueur est hélas incontournable pour l'alpinisme, l'escalade et le ski de rando.

**Cinquième longueur** : *le sommet.*

Il lui reste, grâce à son charisme et à son charme, à se faire une réputation de chef de courses sympa, pas trop rapide, attentionné envers les débutants, bon organisateur, éloignant la pluie et les orages, portant les sacs à dos des derniers ... autrement dit, c'est pas cette longueur qui est la plus courte de la voie.

En plus d'une solide connaissance technique, cette voie vous apportera une grande confiance en vous et permettra d'acquérir une réelle autonomie.

### A ce propos !

*Le club organise au printemps 2005 une formation d'initiateur en randonnée alpine.  
Pour toutes informations, contactez Dominique Courtadon ou Laurent Reimminger.*

## VIE DU CLUB

### *Pierre Winter est décédé le 12 août 2004.*

Entré au C.A.F. en 1987, c'est malheureusement le destin, qui fait que c'est la rubrique nécrologique qui l'accueille aujourd'hui.

Tous ceux qui ont connu Pierre comme ami, comme chef de course, savent quel garçon sympathique et attachant il était, et ils peuvent imaginer le vide qu'il va désormais laisser autour de lui.



Mes pensées vont vers ses proches son épouse, Céline et leurs deux enfants, Philémon et Sidonie. Il manquera dans nos montagnes et au fond de nos cœurs.

*Christian Schwinte.*

### **1905 – 2005 – CENT ANS DE LA « MANNHEIMER –STRASSBURGERHUTTE »** au pied de la Schesaplana



Retenez bien cette date : **6 août 2005.**

Ce jour sera célébré le 100ème anniversaire du refuge portant en second le nom de notre ville.

Où donc ? Au pied de la Schesaplana dans le Vorarlberg en Autriche.

Notre club, en association avec le Conseil Régional d'Alsace, participera aux cérémonies qui auront lieu dans cette belle région.

A cette occasion il est prévu d'organiser une randonnée d'environ cinq jours dans le massif, avec ascension du Naafkopf, point de rencontre de trois pays, Autriche, Suisse et Liechtenstein.

Tous les détails dans le prochain bulletin.

*Janine Bubel*

### **Quel personnage cette Lisette !**

*CAF : Allo Madame HAUS ? (par respect pour ses 94 ans nous l'appelons Madame)*

*LH : Oui, bonjour.*

*CAF : Voilà : nous relevons que vous cotisez au Caf depuis 70 ans et aimerions vous rencontrer.*

*LH : OK je vous attends.*

*Nous sonnons à sa porte et sommes frappés par son regard vif, pétillant ; des yeux pleins de malice qui pourraient être ceux d'une adolescente.*

*Tout respire la montagne chez elle ; les photos et tableaux aux murs, des bouquins bien en évidence.*



B. Gillet

L. Haus

B. Lambert

*D'emblée nous l'appelons Lisette et commençons notre interview en douceur.*

**CAF :** Comment êtes vous venue au CAF ?

**LH :** Mon père m'emmenait en rando et nous faisons de petites courses. Pour l'histoire, il a été un des premiers skieurs des Vosges. Nous étions aux Vosges-Trotters et l'été 1934, il y a eu un stage organisé par le CAF dans les Pyrénées. C'était un stage d'alpinisme et je n'en pratiquais pas vraiment. Il y avait 3 niveaux : débutants, débrouillés, bons alpinistes. Je choisissais : bon alpiniste. N'ayant aucune expérience, j'ai eu quelques sueurs froides, surtout en rappel.... Je n'en avais pas fait auparavant ! Tenez (*elle nous brandit fièrement, comme une relique et avec un large sourire, sa carte de membre qui date de 34*).

Mon père côtoyait le milieu des alpinistes-explorateurs et en 35, j'ai eu l'occasion de tester le matériel destiné à équiper la première expédition au Tibet. En 36 je rencontrais Frison-Roche à Chamonix, lors d'un stage qu'il organisait. J'ai fait le Mont-Blanc en traversée jusqu'au refuge du Requin (*à l'époque le téléphérique de l'Aiguille du Midi n'existait pas encore*). Le lendemain, mon guide est resté couché ; moi je remontais au Buet. A l'époque déjà, il y avait une sortie CAF tous les week-end et j'y allais régulièrement. Localement nous grimpons à la Martinswand et à Baden. Nous faisons de grandes courses surtout en haute Maurienne et en Tarentaise, la Grande Casse entre autres. (*Sa liste de courses est soigneusement répertoriée : une quinzaine de + de 4000, le double en + de 3000*) Un de mes meilleurs souvenirs ? La voie des plaques à l'Aiguille du Requin.

Le moins bon ? Quand j'ai failli me noyer dans le franchissement d'un torrent tumultueux. Ma tenue ? J'avais un pantalon en drap de Bonneval, mais les filles emportaient toujours une jupe qu'on mettait par dessus dès qu'on approchait des villages. A 60 ans, retraitée de l'enseignement public, j'acceptais un poste de bibliothécaire. Je pensais m'occuper ainsi 2 ou 3 ans ; en fait j'y suis restée jusqu'à 83 ans ! Je continuais bien sûr à faire des ascensions et gardais un bon rythme. D'ailleurs quand je suis allée faire la Jungfrau, à la descente, mon guide suisse m'a demandé : « Accepteriez-vous d'emmener et d'attendre le vieux monsieur que je suis ? » A 83 ans je montais au Breithorn, mais c'est de la triche aujourd'hui ! Avec le téléphérique qui est juste à son pied, cela n'a plus aucune valeur.

*A 89 ans Lisette montait à la cabane Hörnli (Cervin) et à 90 ans elle se permettait d'aller à la Biehlthütte en passant par l'Alplamenpass.*

**LH :** Mon prochain projet ? Oh à 94 ans il ne faut pas qu'il y ait trop de dénivelé : le Lac Vert, le col du Wettstein par exemple.

**CAF :** Quel regard portez-vous sur les alpinistes d'aujourd'hui ?

**LH :** C'est fort ce qu'ils font, mais je regrette qu'on mette tout sur l'escalade pure. Pour moi, la montagne c'est avant tout la beauté de la nature, l'ambiance haute-montagne,

l'atmosphère, le caractère d'une course et la solidarité d'une cordée. Je vous incite à redonner le goût aux jeunes d'aller voir là-haut ce qui s'y passe.

*Sur ce, nous lui remettons un diplôme (unique) pour ses 70 ans d'adhésion, ainsi qu'une médaille, spécialement frappée pour elle, le tout en faisant sauter un bouchon. Elle l'a bien mérité cette sacrée Lisette...*

*Vous aurez certainement l'occasion de la rencontrer à l'assemblée générale de novembre.*

### **Topos en vente au CAF**

- Sur les falaises de grès (20 €)
- escalade au Kronthal (4,5 €)
- liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et **couloirs de neige** dans les Vosges du Sud (20 €)

### **Wanted : Le club est à la recherche d'un(e) trésorier(e)**

**Contacteur : Daniel Dopler 06 12 18 19 97**

Vous êtes marcheur ou randonneur, homme ou femme, grand ou petit, vous avez certainement chez vous enfermés au fond d'un placard, de méchants souliers qui vous ont fait souffrir lors d'une randonnée. Vous allez peut-être essayer de les revendre à la bourse au matériel lors de l'AG. Peut-être ne trouveront-ils pas preneur. Et après, à combien d'années d'obscur placard allez-vous les condamner ?

Donnez-leur une deuxième chance de prendre l'air. Faites-en don aux habitants de Cha das Caldeira, petit village Fogo dans l'archipel du Cap Vert. Les jeunes du village servent de guides aux quelques touristes qui s'aventurent sur le volcan. Ils sont souvent mal chaussés et vos méchantes pompes leur seront bien utiles.  
Si vous avez de vieilles guêtres, réservez-leur le même sort.

***D'avance merci. Christian SANDRIN***

Je me chargerai de la collecte après la bourse de l'AG  
et de l'envoi du colis au Cap Vert.

***Pour plus de renseignements vous pouvez m'appeler au 03 88 84 52 17  
en soirée ou bien laisser un message***

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.

Valable une fois par an.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 € / km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

A compter de ce bulletin, **Solange Kipp** assure la fonction de «rédactrice en chef». Au lieu de transmettre vos documents au président du club, vous pourrez lui envoyer les programmes des activités, vos photos ainsi que vos articles à l'adresse :

***solange.kipp@wanadoo.fr***

## Qi Gong

**Une nouvelle activité est proposée aux membres du Club Alpin :**

Les participants aux sorties en montagne font souvent l'expérience que non seulement une bonne condition physique est demandée, mais qu'en même temps la souplesse du corps représente un véritable atout pour de nombreuses activités. Afin de développer et d'entretenir cette souplesse, **Martina Vergin** vous propose des séances de Qi Gong

« gymnastique énergétique chinoise »

**les mercredis entre 20h00 et 22h00 à partir du 17 novembre 2004.**

Inscription et renseignements : *Martina Vergin au 06.73.18.25.08.*

Un texte plus complet se trouve sur notre site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique Activités.

# ACTIVITES automne-hiver 2004-2005

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.



Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
  - le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
  - le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
    - les chefs de course (voir page 5)
      - les *D.N.A.* et *l'Alsace* du mercredi ou du jeudi
      - les points d'affichage (voir ci-dessous)



## POINTS D’AFFICHAGE des informations du CAF

### STRASBOURG

CIJA .....7, rue des Ecrivains  
CSU .....Fac de Strasbourg  
Cordonnerie Kléber .....5, Fossé des Tanneurs  
Droguerie de Strasbourg .....28A bd d'Anvers  
Géorama .....20-22 rue du Fossé des Tanneurs  
Librairie Gangloff.....Pl. Cathédrale  
Pressing des Vosges .....42 av. des Vosges  
Mur d'escalade.....Adler  
Mur d'escalade.....Twinger  
Mur d'escalade .....Roc-en-Stock

### AUTRES VILLES

BARR.....Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville  
BISCHWILLER .....Mairie, annexe du Lion d'Or  
HAGUENAU .....Intersport, Grand' rue  
MOLSHEIM .....Syndicat d'initiative  
PFULGRIESHEIM.Techniski 1b rue principale  
SAVERNE.....Fran's Sport, 17 Grand' rue

... et également sur

<http://clubalpinstrasbourg.org>

date	chef de course	descriptif
<b>octobre</b>		
16/17	C. Igel	Course niveau PD en Suisse
16/17	T. Rapp	Dent de Marcles RPA
<b>novembre</b>		
ve 26 sa 27	T. Kaupt	Cycle initiation alpinisme 2005-1 <sup>ère</sup> partie: escalade Twinger à 18h Escalade à Baden-Baden (voir article ci-dessous)
<b>décembre</b>		
04/05	T. Kaupt, J. Hug	RPA dans les Alpes de Glarus avec bivouac
<b>janvier</b>		
22/23	S. Reymann	Stage cascade de glace 2005 (voir article ci-dessous)
26-28	M. Hartmann	RPA en raquettes Alpes ou Jura - <i>insc. réserv. M. Hartmann</i>
<b>février</b>		
di 06	C. Hoh	RPA sentier de cloches, euh ... des roches, <i>niveau S</i>
12/13	S. Reymann	Stage cascade de glace 2005 (voir article ci-dessous)
<b>mars</b>		
1 <sup>ère</sup> quinz à définir	M.Burgard, S.Reymann T. Kaupt	Spitzkopf et couloirs du Hohneck - <i>période à définir</i> Cycle initiation Alpinisme 2005 - 2 <sup>ème</sup> partie: Ecole de neige et mixte : massif du Hohneck, <i>date à définir</i>
<b>25-28</b>	<b>D.Dopler, M.Hartmann</b>	<b>Ecole Alpinisme Alpes Suisse - <i>insc. et renseign. M. Hartmann</i></b>
<b>avril</b>		
16/17	M. Hartmann	RPA Raquettes dans les Alpes ou le Jura - <i>insc. et réser. M. Hartmann</i>
<b>juin</b>		
à définir	T. Kaupt	Cycle initiation Alpinisme 2005 - 3 <sup>ème</sup> partie:3 jours Alpes Suisse, école de glace, course en montagne, arête rocheuse - <i>date à définir</i>

### 1 - Stage de glace 2005 :

Patrice Fleisch, aspirant-guide, et Stéphane Reymann, initiateur alpinisme au CAF Strasbourg, vous proposent un stage cascade de glace (initiation et perfectionnement) sur 2 week-end, les 22 et 23 janvier et les 12 et 13 février 2005.

**Niveau requis :** avoir les acquis et connaissances de base dans la pratique de l'alpinisme et/ou de l'escalade.

**Lieux :** Lac Blanc ou Kandersteg (Suisse)

**Coût par week-end :** 75€ environ pour la prestation du guide, plus 17 à 31€ pour l'hébergement (frais d'hébergement de Stéphane compris).

**Inscription et renseignements :** Stéphane Reymann 06 60 06 81 20

### 2 -Cycle initiation alpinisme 2005 :

Apprentissage des techniques en rocher, neige et glace.

**Renseignements et inscription :** Thierry Kaupt 03 88 28 35 19, **avant le 20 novembre 6 personnes maxi**

## Le Wild Tour du Horn

Une coïncidente contrepèterie qui rend assez bien compte du climat patagonien de ce tour du Wildhorn, entre Gstaad et Sion. Grésils, vents, nuages et neiges mais aussi éclaircies soudaines n'ont pas épargné Cécile, Christine, Corinne, Marie-Odile, Mireille, Bernard, Claude, Hugues et Patrick durant cette randonnée très alpine de quatre jours (60 kms et 4 000 m de montées).

La montée progressive depuis le village de Lauenen a permis de traverser des alpages terriblement fleuris où la nigritelle et l'orchis blanc libéraient des saveurs de vanille et de muscade. Arrivés enneigés à la Wildhornhütte, nous nous sommes vite réfugiés dans cette cabane déjà perdue dans l'univers minéral de la haute-montagne.

Bien entendu le jour suivant, par un temps où l'on met rarement un alpiniste dehors, nous rejoignîmes, à la boussole, le Schnidejoch, pour dévaler les névés jusqu'au lac perdu. La traversée d'un lapiaz, raboté par les anciens glaciers et déchiré par l'érosion, nous a amené à sauter des crevasses karstiques et donc aussi à étonner une compagnie de bouquetins ébahis par nos performances. Le col des Eaux-Froides, où il n'y a pas d'eau chaude, nous a laissé découvrir le lac des Audannes où Armand veille sur les passagers de sa cabane.

Au troisième jour de ce périple, nous avons dû affronter l'indélicatesse givrée du col des Audannes dans une ambiance très himalayenne. La descente fut alpinistique et sauvée de justesse grâce entre autre à une grosse corde de marine bleue abandonnée par quelque Titanic.

Mais une harde de chamois et une famille de lagopèdes nous ont vite démontré que ces lieux peuvent être également accueillants et vivants

aux Grand'Gouilles. Bien entendu, un peu plus tard et complètement détendu, votre rédacteur n'a pas pu s'empêcher de libérer une blague sous l'Arpelistock à 2760 m. et l'a donc amené à pulvériser son propre record de bide en altitude, quelle incompréhension ! La superbe crête de l'Arpille nous a vite ramené sur le droit chemin et déposé au col de Sanetsch afin de rejoindre la cabane de Prarochet.

Enfin il fait complètement beau en cette dernière journée et la chaîne du Valais dévoile ses géants, du Grand Combin au

Dom de Mischabel. Il nous faut quitter le désert minéral et silencieux du lapiaz de Tsanfleuron



pour rejoindre alpages, marmottes et vaches jusqu'au patchwork de prairies fauchées de notre village de départ où coulent les flots de la Rivella.

Quelle aventure !

*Claude HOH*



Grands Alpes



crête de l'Arpille

*photos de C. Hoh*

## RASSEMBLEMENT ESCALADE et ALPINISME à la Grave

### *Eloge du nombre...*

Un camp modeste en taille, limité à 40 participants, disaient les organisateurs: nous fûmes 56, plus ou moins audacieux, plus ou moins actifs, plus ou moins prudents, plus ou moins contents de nos "réalisations", mais en tout cas nombreux.



photo JM Chabrier

*Le Doigt de Dieu, depuis la Meije Orientale*

Météo capricieuse voire franchement détestable, météorologues incompetents rendant les projets ambitieux impossibles disaient les plus motivés : il y eut pourtant 91 courses de haute montagne réalisées avec un record de 28 montées à la Grande Ruine et quand même 13 personnes à la Meije (traversée, Meije orientale, Doigt de Dieu).

Et puis un rassemblement de grimpeurs, ça rassemble des grimpeurs (paraît-il), surtout dans les Cerces (104 voies rocheuses sur un total de 140), autrement dit, lesdits grimpeurs ont exprimé une massive préférence pour le calcaire. Dans le lot, un champion toutes catégories : les Contreforts de la Roche Robert, dont on ne vantera jamais assez la brièveté des marches d'approche, l'équipement irréprochable, la douceur des cotations, l'agrément des conversations d'un relais à l'autre. Concernant les voies d'ampleur, la Tour Termier et Tête Colombe se sont partagées les faveurs des cafistes.

A part cela, les écoles d'escalade (40 journées), les via ferrata (30 journées) ont connu leur succès habituel.

A inscrire dans le livre des records, le taux d'assiduité à l'apéro du soir et le taux de réussite des participants au concours de professeur des écoles : 2 c'est à dire 100% de nos effectifs qui s'étaient présentés à ce concours.

Une dernière remarque, quand les randonneurs ne sont pas là, les grimpeurs marchent (50 journées) mais sans doute la météo a-t-elle sa part de responsabilité dans cet étrange retournement...

A l'an prochain

MP Rousselot, JM Chabrier

## ESCALADE

### ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

*Pour tout renseignement sur nos SAE, horaires et stages, se reporter au bulletin de juillet-septembre, pages 18 et 19.*

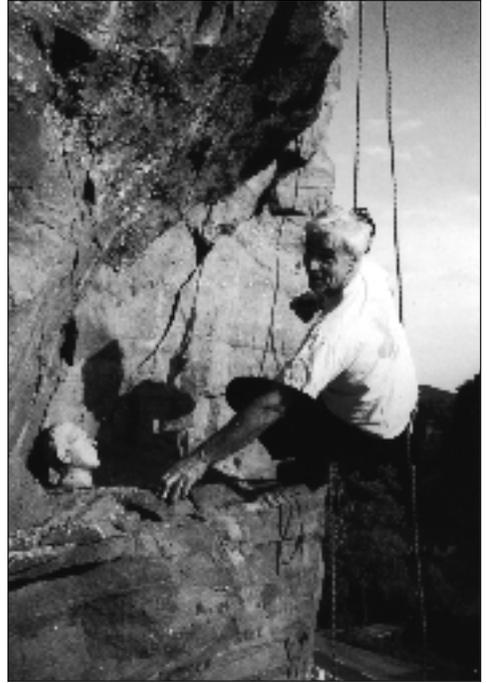
**Le club recherche son responsable SAE. Contactez Martine au 03 88 29 29 82**

date	chef de course	niv.	descriptif
<i>octobre</i>			
di 17	J.M. Chabrier	aut.	Palatinat. <i>Au royaume des coinçeurs</i>
sa 23	D. Dopler		Baden Baden avec le DAV
<b>23-31</b>	<b>M.P. Rousselot, E. Bodin</b>	<b>aut.</b>	<b>Les calcaires du Sud. Héber. en gîte. Inscriptions avant 01.09</b>
30-01.11	T. Kaupt, T. Rapp	aut.	Tessin (Suisse italienne)
<i>novembre</i>			
sa 06	J.M. Chabrier	5c	Klingenthal
<b>11-14</b>	<b>T. Kaupt, T. Rapp</b>	<b>aut.</b>	<b>Saôu (Provence)</b>
sa20	M. Burgard	5b	Gueberschwihir
di 21	P. Schmitt, C. Heid	5c	Wachtfels
di 28	T. Kaupt	6a	Schauenburgflue (Jura bâlois)
<i>décembre</i>			
sa 04	M. Burgard	5c	Vosges
<i>janvier</i>			
sa 15	M. Burgard	5c	Vosges
<i>mars</i>			
sa 12	J.M. Chabrier	5c	Klingenthal
sa 19	D. Debetz	tous	Himelestein (près de Cernay)
di 20	P. Schmitt, C. Heid	5a	Falkenstein
<b>25-28</b>	<b>D. Debetz</b>	<b>aut.</b>	<b>Provence. Au pays du thym</b>
<i>avril</i>			
sa 02	E. Tonnelier, A. Bertocchi	tous	Neuntelstein. <i>Initiation</i>
di 03	J.M. Chabrier	5a	Baden-Baden (Forêt Noire)
<b>10-24</b>	<b>M.P. Rousselot, E. Bodin</b>	<b>aut.</b>	<b>Escalade au soleil. Hébergement camping</b>
<i>juillet</i>			
<b>16-30</b>	<b>M.P.Rousselot, J.M.Chabrier</b>	<b>aut.</b>	<b>Rassemblement escalade et alpinisme</b>
<i>août</i>			
<b>21-28</b>	<b>M.P. Rousselot, E. Bodin</b>	<b>aut.</b>	<b>Venasque (Vaucluse)</b>

## PETITE HISTOIRE POUR LES GRIMPEURS DU KRONTHAL.

*Au mois de Juin dernier a eu lieu au Kronthal une cérémonie un peu étrange. Alors que pour honorer les grands hommes, on attend en général qu'ils soient décédés, un certain nombre de cafistes n'ont pas hésité à procéder à la pose et au dévoilement d'un buste représentant un vivant : celui de l'équipieur des lieux, **Armand Baudry**. Voici le texte d'un petit discours qui a été prononcé à cette occasion. Pour les non-initiés, la lecture du topo du Kronthal ne sera pas un exercice inutile.*

Certains sont venus en ataraxie pour Tobrouk, ou bien en épistaxis de la Marne, d'autres en petite cylindrée. Quelques-uns sont arrivés après une longue transhumance. Il y en a même qui ont voyagé sous la ligne de flottaison le long de la route du Vain et le naufrage du tétanique à été évité de justesse.



Mais que sont-ils venus faire ici ? Est-ce pour une exposition universelle ? Ou bien une pièce de théâtre du Nô ? Non ! Ce jour de fête autour de ce monument hystérique est pour l'aven Armand !

Tout le gratin du Boul'mich est là ! Il y a même Miss immonde, pleine d'acmé juvénile et vraiment trop décibels pour toi. Le marquis de sable et Merlin l'enchanteur ont fait l'école buissonnière pour venir. Il ne manque que Sophie, absente pour cause de malheurs...

On improvise un repas, en utilisant l'art d'accommoder les restes de pourritures terrestres. Mais ça commence mal, car je suis allée à la pêche à la ligne, et là, chaos technique, le homard m'a tuer. Pour l'andouille de vire, c'est impossible à cause de la taille de la gamelle. Nous nous contentons donc de beaufs carottes, trop cuit et brouillard, avec une pierre de mars. Même si c'est le temps des groseilles, les marrons glacés sont appréciés. Attention ! il ne faut pas avoir les yeux plus grands que le ventre, car il y a encore une délicate et saine orange amer.

Ce repas s'avale d'un coup de torchon, pendant que là-haut le faucon matait. Le chien engagé nous apporte l'addition sous forme de fausses fractures. Pour digérer, une purification technique évitera les gaz à tous les étages aux fragrances de brise marine.

Et la soirée continue avec un bal de nazes sur la musique des carmina burina. On peut ainsi voir la belle aux doigts dormants danser avec le roi Merlin. Et Lili Marlen, complètement désaxée, utilise sa technique de pointe dans un tango des grabataires. Le génie des carpettes avec sa tête de gillette joue un tour de cochon à Rodin des doigts et la fête se termine par une bataille de la

Marne et un écart hissage pour tous, voire une ultime razzia. Bref c'est le massacre du printemps.

A bout de souche, tout le monde prend alors la sottie des artistes et s'en va : certains partent en téléférique vers un objectif lune, d'autres vont en direction de la terre promise. Celui qui voulait faire son retour à la terre va dans le blocage normand nettoyer les écuries d'Augias. Pour finir, grâce à des placements à risques, cotée en bourse, l'andro gym peut réaliser son rêve de singe en s'offrant une croisière jaune en compagnie de l'amazone érogène.

Mine de rien, Armand, tu n'es pas encore atteint de démence précoce, et ton passé n'est pas décomposé. A leurs divers, il n'y a pas de retraite anticipée ni d'ascendance pour rejoindre les cloportes du paradis. Donc des histoires comme ça, on en veut bien encore...

*Martine Blanvillain*

## SEANCES DE PERFECTIONNEMENT

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Mais le passage du 6a vous pose des problèmes. **Pour pouvoir progresser**, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours de douze séances qui se dérouleront le jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler à la Robertsau. Première séance le **jeudi 4 novembre 2004**.

Renseignements et inscriptions auprès de **Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)**. Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 .

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

*Cécile Weber  
lors des  
championnats de  
France de blocs  
à Argentièrre la  
Bessée  
en juillet dernier.  
Victoire de Cécile,  
championne de  
France de blocs  
2004.*

*Bravo...*



*photo Denis Weber*

Les jumelages, ça fait bien sur le papier, mais encore faut-il qu'ils prennent vie. Après la venue de Jean-Pierre Banville en terre alsacienne l'an dernier, nous nous devons d'aller goûter à son œuvre, je veux parler des innombrables voies d'escalade qu'il a équipées au Québec.



Comme la compagnie du plus célèbre roman d'heroic-fantasy, nous étions neuf pour affronter l'Amérique Française. Neuf spécimens triés sur le volet, parmi les grimpeurs les plus... singuliers d'Alsace ; j'ai nommé : Adeline, Thierry, Fred, Geoffrey, Christophe, Sylvie, Sandrine, Christine et Jean-Marc.

Deux semaines bien remplies, mais trop courtes au regard de l'immensité du pays des lacs et rivières (un million !). Il a fallu faire des

choix, et abandonner l'idée de chasser le caribou, ou de courir après les ours polaires du Grand Nord. Nous nous sommes contentés d'admirer des baleines, dans l'estuaire du Saint-Laurent, et pour tout gibier, nous avons éliminé les derniers maringouins de l'été !

Armés de multiples appareils photo, nous n'avons pas été en reste pour jouer les touristes : vieille ville de Québec, chutes Montmorency, village côtiers sur le Saint-Laurent, forêt des Laurentides, Fjord du Saguenay, Lac Saint-Jean, village abandonné de Val-Jalbert, ou réserves indiennes, dont les commerces sont en rupture de stock depuis notre passage... Et puis pour tester nos talents de navigateurs, une petite descente de la rivière Jacques Cartier, en canot bien au sec pour certains, en kayak – parfois dedans, parfois à côté – pour les plus joueurs.

Je le disais, ce pays est grand... Alors comment ne pas s'y perdre ? Faire comme nous : carte, boussole, altimètre, GPS. Bon, d'accord, ce n'est pas toujours suffisant, et sans les talkies-walkies, nos deux voitures seraient systématiquement parties dans des directions opposées...

Mais nous n'étions pas là pour de la figuration, et armés de nos plus belles dégaines, il fallait bien affronter le rocher canadien. La paresse aidant – c'était nos vacances, quand même ! – nous avons choisi l'escalade sportive en falaise. Et si ce n'est la pluie, qui là-bas mouille presque autant qu'un bain



photos J.M. Chabrier

dans le fleuve, nous avons eu beaucoup de plaisir à goûter au calcaire de Saint-Alban, tout en strates déversantes au-dessus de la rivière ; au gneiss fissuré des Portes de l'Enfer, bien caché au fin fond de la forêt ; au conglomérat très bloc de la Pocatière ; au granit léché par la marée du Crapeau de Mer... Mais notre préférence ira pour les 10km de falaise de Kamouraska, avec vue sur la « mer » du Saint-Laurent : une superbe quartzite blanche, avec le toucher du grès, les trous du granit corse, et l'équipement de génie de JPB ! Je passe sur quelques spots secrets... mais il faudra revenir pour les grandes voies « trad », sur coinceurs. Cerise sur le gâteau, Adeline sera notre héroïne, en réalisant la première ascension de trois nouvelles voies aux Portes de l'Enfer ; le CAF Strasbourg aura donc écrit sa part d'histoire sur le nouveau continent !

Quant à la vie québécoise, nous l'avons rencontrée et partagée chez nos hôtes, Jean-Pierre, Lyne, et Marc-Antoine, leur gentil petit diable... On ne les remerciera jamais assez de leur accueil si chaleureux... et de la patience de notre guide, acceptant sans broncher les excentricités de notre joyeuse troupe, même si « ça' pàs d'bon sens » ! Peut-être un effet secondaire d'une *maudite, mort subite* ou autre *fin du monde* ?

Et maintenant, à votre tour ! N'hésitez pas à me demander deux ou trois conseils...

## Le soir à Roc en Stock...

A toutes les personnes désireuses de venir grimper le soir cet hiver, **en salle à Roc en Stock**, seules ou accompagnées,

sachez que le club alpin y sera très souvent présent

**le mardi et le jeudi à compter de 17h30.**

Au programme, escalade loisir et entraînement : travail des voies, blocs, pan Gullich, le tout dans une bonne ambiance !

Alors n'hésitez pas à vous joindre à nous !

Contactez Olivier Pflieger : 06.16.08.36.25

*olivier.pflieger@cegetel.net*

## EXEDITION

### Au-delà des montagnes...

#### *Il était une fois...*

...une vingtaine d'enfants népalais venus du fin fond des montagnes himalayennes et deux jeunes européennes (Judith, 19 ans, allemande et Sandra, 26 ans, française). Ils ne se doutaient pas que leurs routes allaient se croiser, et pourtant...

A présent leurs vies sont liées pour toujours !



*photo .S.Spiesser*

## **Rencontre...**

Passionnée de voyage et de montagne, je suis partie de France le 5 juillet 2003 pour un périple d'un an à travers l'Himalaya. Je souhaitais me rapprocher des montagnes, mais surtout prendre le temps de vivre au rythme des populations locales. Ne pas jouer au touriste pressé qui a un calendrier à respecter, mais pouvoir réellement vivre des moments de partage et d'échange.

Après deux mois au Ladakh en Inde, je rejoins le Népal, pars en trek dans la région de l'Everest, puis en expédition au Baruntse (7220m), passe nouvel an au camp de base de l'Annapurna et l'hiver au Sikkim.

Le 10 novembre 2003, sur le chemin du retour de l'expé, à Phakding, je rencontre Judith qui vient également de passer 1 mois au Khumbu et qui me parle de ses quatre prochains mois au Népal comme bénévole dans un orphelinat.

Nous devenons des amies proches et c'est avec grand plaisir que je vais lui rendre visite dans son orphelinat vers la fin novembre.

Ce fut pour moi le premier contact avec les enfants, mais surtout... j'ai vu, j'ai senti, j'ai ressenti ce que signifiait la pauvreté et la misère.

Je n'oublierai jamais ce jour.

## **L'ancien orphelinat...**

Cet orphelinat est géré par un népalais qui se rend dans la région de Humla (dont il est lui-même originaire), au nord-ouest du Népal et il ramène des enfants dont les parents sont morts ou disparus. C'est une région montagneuse où il fait très froid, les familles sont pauvres (peu de travail, peu de cultures). C'est très isolé (pas de routes, problème de scolarisation) et les rebelles maoïstes sont bien présents.

Cet orphelinat se situe dans un petit village nommé Lohankot, à environ une heure de Kathmandu.

C'est une vieille maison construite avec de la boue, des pierres, du bois. Tout est humide et sombre. Au rez-de-chaussée, il n'y a rien, au 1er étage, il y a deux toutes petites chambres qui servent à accueillir les volontaires.

On peut à peine se tenir debout, il y a une seule petite ouverture avec un volet mais pas de fenêtre. Les murs sont couverts de papier journal et de plastique pour éviter que la terre séchée ne tombe sur la figure pendant la nuit (si, si, ça arrive !). Il y a aussi toute une faune locale : insectes, rats, etc.....

Au 2e étage, il y a l'unique pièce où vivent les enfants. Il n'y a que 2 lits, les enfants dormant par terre, à même le sol. Cette pièce sert aussi de salle de classe, de salle de jeux... Il n'y a aucune porte dans toute la maison et les courants d'air sont bien présents en hiver.

En haut, il y a la cuisine, c'est juste une petite pièce avec quelques légumes posés par terre et un réchaud à kérosène. L'orphelinat possède en tout 13 assiettes et 3 cuillères. Tout le monde mange par terre, évidemment. Il y a aussi une petite terrasse où se trouve le réservoir à eau, car il n'y a aucun robinet ou accès d'eau dans la maison. Il n'y a bien sûr pas de salle de bains. A l'extérieur, dans le jardin, il y a une cabane en bois qui sert de toilettes.

Les enfants n'étaient pas scolarisés. Seuls les bénévoles étrangers leur enseignaient l'anglais, le matin et le soir, deux séquences d'une heure et demie.

Leur état de santé était également déplorable : de gros problèmes de peau, la gale, les poux, des infections, rhume, toux...

## Comment les aider ?

A plusieurs reprises, Judith a acheté des choses (couvertures, matelas) pour essayer d'améliorer la situation des enfants. Mais rapidement, une partie des objets disparaissait au bénéfice des adultes népalais.

Face à cette mauvaise gestion de ces népalais et à ce manque de confiance, nous avons décidé d'ouvrir un nouvel orphelinat qui sera géré par nos soins afin de garantir aux donateurs que leurs dons sont bien destinés aux enfants.

Cela signifie donc :

- Trouver une maison
- Transférer les enfants
- Résoudre leurs problèmes de santé
- Leur donner une alimentation équilibrée
- Scolariser les enfants
- Leur apprendre des règles d'hygiène
- Gérer les rapports avec les volontaires
- Gérer les rapports avec les népalais
- Trouver les fonds nécessaires
- Gérer le budget
- S'occuper de tout le reste !

## Ce qui a été fait...

Le 12 avril 2004, l'orphelinat « The Little Princes » a ouvert ses portes accueillant 22 enfants âgés de 4 à 11 ans. Il se situe à Godawari, petit village rural au sud-est de Kathmandu (1h environ).

Des règles de vie ont été mises en place, aussi bien au niveau de l'hygiène que des services ou des horaires. La semaine suivante tous les enfants prenaient le chemin de l'école pour la première fois.

C'est une toute petite école publique (la majorité des écoles népalaises sont privées) qui se trouve à dix minutes à pied de la maison.

Une grosse énergie a été déployée pour lutter contre la gale et les poux, c'est à présent réglé ! Ouf ! Mais la partie « santé » reste une priorité au quotidien.

Il y a deux népalais qui travaillent pour l'orphelinat : Bhagwati, la cuisinière et Hari. Les autres adultes sont des bénévoles venus des quatre coins du monde, pour donner un peu de leur temps, de leur énergie, de leur amour.

Actuellement, l'orphelinat fonctionne uniquement avec des dons privés.

Le budget mensuel est d'environ 450 euros.

Tous les détails se trouvent sur le site internet de l'orphelinat :

[www.outsidefoto.de/enfantsdunepal](http://www.outsidefoto.de/enfantsdunepal)

## Ce qui reste à faire...

Pouvoir garantir nos objectifs à long terme : santé-hygiène-nourriture-scolarité, afin de guider ces enfants au mieux et de les aider à être autonomes et responsables dans leur vie d'adulte.

Continuer le suivi et les liens entre les donateurs et la réalité du terrain pour être sûr de la transparence financière et des actions menées.

## Comment nous aider ?

- En parrainant un enfant (60% est déductible de vos impôts)
- En faisant un don ponctuel (idem)
- En parlant de ce projet autour de vous
- En visitant notre site internet
- En venant sur place à l'orphelinat

Pour plus d'informations, consulter le site internet [www.outsidefoto.de/enfantsdunepal](http://www.outsidefoto.de/enfantsdunepal)  
ou au 06.82.94.02.41 ou encore [sandra.spiesser@ac-strasbourg.fr](mailto:sandra.spiesser@ac-strasbourg.fr)

Sandra Spiesser

Vous êtes également tous invités à la Conférence sur l'Himalaya :

### Le Sikkim

Royaume himalayen entre montagnes et monastères

Le jeudi 21 octobre 2004 à 20h

Salle polyvalente de Kirchheim (à côté de Marlenheim)

Entrée libre – Plateau au bénéfice de l'orphelinat « The little princes »

### Expédition CHO OYU (8201 m)

Sandra Spiesser organise une expédition au Cho Oyu (Himalaya Népal / Tibet)  
pour avril – mai 2005. Elle recherche quelques équipiers.

**Voie** : normale, versant tibétain

**Durée** : 44 jours

**Difficultés** : Bonne condition physique, très haute altitude

**Budget** : entre 4500 et 5000€ (selon le nombre de sherpas) + billet d'avion (800€)

**Minimum 4 personnes - Maximum 12 personnes**

**Informations et inscriptions** :

Sandra Spiesser 06.82.94.02.41 [sandra.spiesser@ac-strasbourg.fr](mailto:sandra.spiesser@ac-strasbourg.fr)

### Le prochain bulletin paraîtra à la mi-mars 2005.

\* Vos contributions peuvent être adressées, *avant le 20 février 2005*,

- soit à **Solange Kipp** [solange.kipp@wanadoo.fr](mailto:solange.kipp@wanadoo.fr)

- soit à **Jean Klein**, 5, rue Schlossgarten, 67270 Schaffhouse/Zorn, tél : 03 88 91 52 09, sous la forme d'un "papier" *lisible*, accompagné éventuellement d'une copie sur disquette ou par *courriel* : à [klein.kientz@tiscali.fr](mailto:klein.kientz@tiscali.fr)

(**Les photos** : les numériques au format JPEG si possible, les argentiques : tirages "papier", "négatifs" ou "dia" correctement exposés;

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe", (cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

## Week-end parapente du 15 août 2004

Grâce à Christian, les quelques cafistes qui ont répondu présent ont passé un week-end parapente très agréable à Les Villards sur Thônes. Un contexte météo global plutôt morose ne nous a pas empêché de profiter du magnifique site de vol du Lachat du Grand Bornand (1000 m de dénivelée) et du col du Merdassier que nous



avons transformé en site pour l'occasion. Le samedi, malgré une casquette de nuages très tenaces vers 2200 m d'altitude, les thermiques nous forçaient régulièrement à faire les oreilles pour ne pas passer dans une zone à visibilité réduite. Le soleil est pourtant toujours resté présent dans des trouées qui évoluaient au fil du vent. Après un déjeuner sandwich tardif, les aléas du temps nous ont finalement conduit au col du Merdassier d'où nous sommes parti à pied, comme tout cafiste qui se respecte, avec les 15 à 20 kg de matériel du parfait parapentiste sur le dos, pour gravir en 35 minutes en suivant un télésiège (ce n'est vraiment pas un chemin de randonnée) les 260 m de dénivelée qui nous ont permis de décoller sur une petite crête encore alimentée par la brise (il était près de 19h00). Nos efforts furent largement récompensés par un vol du soir sur soleil couchant dans des conditions pas aussi calmes qu'on ne l'aurait souhaité vu l'heure et toujours avec une casquette de nuages sur la tête. Le dîner au gîte chez Léon et Gilberte (adresse à recommander chaudement), suivi d'un feu d'artifice organisé et réalisé par Christian ont été le point d'orgue d'une journée bien remplie. Le lendemain, plus que quelques cumulus appétissants dans le bleu du ciel, nous voici repartis pour le Lachat du Grand Bornand. Il a fallu patienter 1h30 au décollage, le temps que les thermiques s'installent et puis c'est reparti dans la troisième dimension. Les petits plafonds ne nous ont pas permis de raccrocher les Aravis, mais nos vols ont eu de quoi combler les plus blasés.

Encore merci à Christian pour ce trop court week-end.

*Daniel Bolchert*

## Programme d'activité Parapente de novembre 2004 à mars 2005

Encadrement par Pascal Adolph et Christian Marchand

### Baptêmes en Parapente

Eric Argant, Dany Schmidt, Pascal Adolph et bien d'autres pilotes proposent aux membres du CAF de Strasbourg de découvrir l'activité Parapente par le biais de Baptêmes de l'Air dans nos magnifiques Vosges sous ses couleurs automnales et hivernales.

Les Baptêmes auront lieu sur les différents sites du massif Vosgien (Breitenbach, Markstein, Gérardmer...) en fonction bien évidemment des conditions météo.

Il faudra justifier de sa qualité d'adhérent du CAF. Il n'y a pas de participation financière pour le Club. Seuls les frais de trajet sont à négocier avec le pilote

Bons vols.

*Contactez Christian au 03 88 45 16 22 ou au 06 85 23 38 76.*

### Cours théoriques sur le Parapente

Si vous désirez suivre des cours théoriques de parapente,

*contactez Marc Arnold au 03 88 36 06 98.*

#### **A l'aide !!!**

La section parapente à besoin de personnes de bonnes volonté pour manier l'ordinateur, Internet, les photos numériques, pour proposer et ou organiser des sorties, etc. Elles seront les bien venues.

*Contactez Christian au 03 88 45 16 22 ou au 06 85 23 38 76.*

D'avance merci

## R A N D O P E D E S T R E

### Faire du feu, sans allumettes

Le 28 novembre 2004, Sébastien Ribolzi vous propose une sortie sur le thème du feu. A cette occasion, il vous présentera la technique du feu par friction avec archet.

#### **Matériel nécessaire :**

- un couteau
- une cordelette (1m de long, 6mm de diamètre)
- un galet creusé d'un trou d'environ 1cm de diamètre sur une profondeur de 5mm et situé entre le centre et la périphérie du galet.

*Inscription et renseignements Sébastien Ribolzi au 06.98.82.08.55*

Un texte plus complet se trouve sur notre site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique Articles

niveau : F = facile, moins de 4 h, M = moyen, de 4 à 6 h, S = sportif, plus de 6 h de marche

date	chef de course	descriptif
<b>octobre</b>		
sa 16	L. Reiminger/M	Vosges
di 17	B. Durr/M	Châteaux en forêt Noire autour du Blauen
di 17	C. Hoh/M	Vosges du Nord (octobre rouge)
sa 23	D. Dopler	Baden-Baden avec le DAV
di 24	J. Bubel/M	Mont St Michel (Vosges) circuit archéologique
<b>novembre</b>		
me 01	L. Reiminger/M	Vosges
06/07	M. Hartmann/S	Hautes Vosges
di 07	B. Durr	Rand'orien et découverte: Vallée de la Hasel av. DAV Baden-Baden
11-14	G. Richert/S	Vorarlberg (Autriche) (éventuellement avec raquettes)
di 14	J. Geissler/S	Région de Niederbronn
di 28	S. Ribolzi/M	Randonnée autour du feu, initiation à la technique du feu avec friction <i>inscription au 06.98.82.08.55</i>
<b>décembre</b>		
sa 4	J. Geissler/M	Forêt Noire
sa 4	F. Krebs/S	Région de St Dié
04-06	M. Hartmann/S	Vosges
di 5	G. Richert/S	au départ de Peterstal (Forêt Noire)
sa 11	B. Gross	Raquettes en Forêt Noire avec le DAV Baden-Baden
di 12	C. Hoh /M	Tanet (chaumes qui peut)
di 12	S. Ribolzi/M	Trail (course à pied nature) dans les Vosges, distance (entre 10 et 15 km) inscription au 06.98.82.08.55
18/19	L. Reiminger/M	Raquettes dans les Hautes Vosges avec petite sortie nocturne, nuitée au refuge des Trois Fours inscription :8 places maxi
18/19	B. Durr	Châteaux et autres sites archéologiques en forêt Palatine du Nord inscription le plus tôt possible
27-30	B. Durr	Raquettes Hautes Forêt Noire inscription le plus tôt possible
<b>janvier</b>		
sa 08	F. Krebs/S	Saut des Cuves (Gérardmer)
di 16	D. Lacotte/S	Raquettes autour du Kastelberg
di 23	M. Hartmann/S	Raquettes Hautes Vosges
29/01	D. Lacotte/S	Raquettes dans le Jura Suisse <i>insc. obligatoire (11pers maxi)</i>
di 30	J. Geissler/M	Ski de fond si neige ou randonnée pédestre en Forêt Noire
di 30	CAF	Raquettes dans les Vosges avec le DAV Baden-Baden
<b>février</b>		
di 6	J. Bubel/M	Ski de fond ou randonnée si manque de neige au Col du calvaire
di 6	D. Dopler	Randonnée orientation avec GPS organisé par le DAV
di 13	D. Lacotte/S	Raquettes dans le Massif du Drumont
19/20	S. Ribolzi/S	Randonnée en raquettes avec bivouac sous tente au Ballon d'Alsace <i>inscription au 06.98.82.08.55</i>
di 20	J. Geissler/S	Ski de fond ou randonnée péd. au Col du Bonhomme Brézouard
26/28	M. Hartmann/S	Raquettes dans les Alpes (RPA), <i>réservation au 06.07.16.04.97</i>
di 27	J. Bubel/M	Ski de fond ou randonnée pédestre au Schnepfenried
27/28	D. Lacotte/S	Raquettes (RPA) au Brisen (Suisse) (2404m)

<i>mars</i>		
di 6	J. Geissler/S	Rando pédestre Oberhaslach-Schneeberg avec le DAV Baden-Baden
di 13	M. Hartmann/S	Raquettes dans les Hautes Vosges
di 20	J. Bubel/M	Ski de fond ou randonnée pédestre en Forêt Noire

## S K I

### SKI DE MONTAGNE

date	chef de course	niv.	descriptif
<i>décembre</i>			
04/05	C. Igel	*	initiation en Suisse centrale
di 05	Y. Schoennahl	*	sortie découverte dans les Vosges
11/12	F. et M. Rousselot	*	Suisse centrale
di 19	J. Locoge		sortie entraînement ARVA
<b>18-21</b>	<b>Y. Schoennahl</b>		<b>stage de ski de montagne (1ère partie)</b>
<b>27-30</b>	<b>C. Igel</b>	**	<b>dans les Vosges, niveau moyen, insc. avant 01.12.04</b>
<i>janvier</i>			
08/09	T. Rapp		initiation 1 (Alpes suisses)
15/16	C. Igel	*	Initiation en Suisse centrale
15/16	T. Rapp	**	le Muotathal
15/16	Y. Schoennahl	**	sur les hauteurs d'Andermatt
22/23	J. Locoge	**	Alpes suisses : le Brisen
22/23	S. Schimitschek	**	depuis la Rotondo
22/23	F. Rousselot	*	Suisse centrale
me 26	Y. Schoennahl	***	sur les hauteurs de Rickenbach
29/30	T. Rapp		initiation 2 (Alpes suisses)
29/30	C. Igel	*	sortie en étoile en Suisse centrale
<i>février</i>			
05/06	Y. Schoennahl	**	sur les hauteurs de Mürren
<b>05-26</b>	<b>C. Igel</b>		<b>Vosges et Alpes suisses, niv. moyen-insc. avant 10.01.05</b>
<b>06-13</b>	<b>F. Rousselot, T. Rapp</b>		<b>rassemblement en Engadine</b>
19/20	J. Locoge	**	Alpes suisses
19/20	M. Burgart	*	Alpes suisses
19/20	T. Rapp	**	depuis la Mendelshütte
26/27	T. Rapp		initiation 3 (Alpes suisses)
26/27	F. Rousselot	**	Oberland
<i>mars</i>			
05/06	C. Igel	**	Alpes suisses
05/06	Y. Schoennahl	***	le Doldenhorn
12/13	F. Rousselot	***	Alpes centrales
<b>12-19</b>	<b>P. Lotz, G. Bour</b>		<b>rassemblement dans le Queyras (ski de fond, skating, rando)</b>
19/20	T. Rapp		initiation 4 (Alpes suisses)
19/20	C. Igel	***	Alpes suisses
<b>25-28</b>	<b>Y. Schoennahl</b>		<b>stage initiateur ski de montagne (2ème partie)</b>
<b>25-28</b>	<b>C. Igel</b>		<b>Alpes autrichiennes, niv. moyen-insc. avant 01.03.05</b>

<i>avril</i>			
02/03	Y. Schoennahl	***	le Bütlassen
02-04	T. Rapp	**	autour du Reinwaldhorn
<b>09-16</b>	<b>C. Igel</b>		<b>massif de Chamonix, niv. moyen-insc. avant 15.03.05</b>
30/01.05	P. Lotz, S. Schimetschek	***	le Wetterhorn
<i>mai</i>			
04/05	Y. Schoennahl	**	depuis le Susten
<b>05-08</b>	<b>C. Igel</b>	***	<b>Alpes suisses</b>
07/08	M. Burgart	**	depuis le Grimsel
08/09	T. Rapp	**	le Stralhorn
14/15	F. Rousselot	***	Alpes valaisiennes
21/22	C. Igel	*	Alpes suisses
<i>juin</i>			
04/05	C. Igel	***	Alpes suisses
18/19	C. Igel	**	Alpes suisses

## SKI DE FOND

### PRECISIONS

1. Le ski de fond, appelé aussi ski nordique, se pratique selon deux techniques différentes

- **LE PAS ALTERNATIF** : C'est la technique classique. Les skis sont déplacés parallèlement l'un à l'autre, le mouvement est analogue à la marche ou à la course à pieds. Ce ski peut se pratiquer sur des circuits tracés ou hors traces. Cette technique est désignée dans le programme ci-dessous par l'appellation « **SKI DE FOND** »

- **LE PAS DU PATINEUR** : C'est un mode de pratique du ski de fond apparu en compétition dans les années 80 : les skis sont divergents, glissent sur la neige d'un côté, puis de l'autre, sur une surface damée. Le mouvement est analogue à celui du patinage sur glace ou à celui du « roller ». Cette technique est désignée ci-dessous par l'appellation « **SKATING** »

2. L'enneigement dans le massif vosgien (mais ailleurs aussi) a été, au cours des derniers hivers, très irrégulier. Certaines des sorties proposées, en l'absence de neige ou si la météo est trop mauvaise, seront supprimées, d'autres pourront être maintenues, mais organisées sous forme de randonnée pédestre ou à VTT. Pour toute précision à ce sujet, adressez-vous au Chef de Course qui propose la sortie.

Le niveau exigé, la condition physique ou la difficulté technique varient d'une sortie à l'autre ; certaines des sorties programmées peuvent convenir à des débutants, d'autres s'adresseront à des skieurs confirmés, en excellente condition physique. Il n'est guère possible dans ce



photo G. Bour

domaine d'établir de façon suffisamment explicite une échelle des difficultés ; là aussi il faut vous renseigner auprès des Chefs de Course.

**3. La journée du 9 janvier 2005** est précisément proposée pour permettre à tous les cafistes qui le souhaitent de découvrir l'activité et de bénéficier d'une initiation au ski de fond ou au skating. Quant aux skieurs confirmés ils pourront tester leur forme sur les beaux parcours des environs du Lac Blanc. La plupart des Chefs de Course ski de fond seront présents pour assurer l'encadrement et proposer des itinéraires. Nous aurons bien sûr belle neige et beau soleil. Pique-nique le midi – vin chaud au retour des balades. Venez nombreux, faire la fête à la neige.

date	chef de course	descriptif
<b>novembre</b>		
01-03	Yves. SCHOENNHAL	La Plaine Morte (3000m) près de Crans Montana (Suisse)
<b>décembre</b>		
Sam 4	Yves SCHOENNHAL	Ski de fond ou marche à bâtons au champ du Feu
Dim 5	Gilbert BOUR	Ski de fond et skating au Col du Calvaire
Dim 12	Patrick TARDY	Ski de fond ou VTT au Champ du Feu
Mer 15	Gilbert BOUR	Ski de fond au Champ du Feu
Sam 18	Georges RICHERT	Ski de fond hors traces dans les hautes Vosges
Dim 19	Bernard GOESEL	Ski de fond dans les Vosges
<b>janvier</b>		
Dim 9	J.BUBEL, P. TARDY, B. GOESEL P.LOTZ, P. SCHMITT, F.MEYER, G. RICHERT, G. BOUR	Journée de démarrage et de découverte (ski de fond et skating) ouverte à tous les cafistes, tous les niveaux (débutants et confirmés) au Col du Calvaire. S'inscrire auprès de Gilbert BOUR
<b>13-16</b>	<b>Gilbert BOUR</b>	<b>Ski de fond et skating à Chapelle des Bois (Jura). Complet</b>
Dim 16	Bernard GOESEL	Ski de fond. Le circuit des lacs (Htes Vosges)
Sam 22	Georges RICHERT	Ski de fond hors traces en Forêt Noire
Dim 23	Doris PHILIPPS,	Skating au Col des Bagenelles
Dim 23	Bernard GOESEL	Ski de fond au Col des Bagenelles
22/23	Patrick TARDY	Ski de fond et skating. Les Fourgs (Jura)
Mer 26	Gilbert BOUR	Ski de fond et skating au Lac Blanc
29/30	F. MEYER, P. SCHMITT	Skating à LA BRESSE
Dim 30	Jacqueline GEISSLER	Ski de fond sur pistes tracées en Forêt Noire (niveau moyen)
Dim 30	Bernard GOESEL	Ski de fond. Grand Tour du Champ du Feu
<b>février</b>		
05/06	Patrick TARDY	Ski de fond et skating. Les Rousses (Jura)
Dim 6	Janine BUBEL	Ski de fond au Col du Calvaire
Dim 13	Georges RICHERT	Ski de fond hors traces au Donon
Sam 19	Corine WEISSENSTEIN	Skating au Lac Blanc
Dim 20	Jacqueline GEISSLER	Ski de fond hors traces Bagenelles, Haicot, Brézouard (niv. sportif)
Dim 27	Janine BUBEL	Ski de fond du Shnepfenried au Markstein
<b>mars</b>		
05/06	Yves SCHOENNHAL	Ski de Fond et skating sur les hauteurs de Kandersteg
<b>13-20</b>	<b>Gilbert BOUR,</b> <b>Pierr. LOTZ</b>	<b>Programme neige et soleil. Ski de fond, de skating et ski de rando dans le Queyras. 10 places maxi. Inscriptions dès maintenant</b>
Dim 14	Doris PHILIPPS	Ski de fond en Forêt Noire
Dim 20	Janine BUBEL	Ski de fond en Forêt Noire
Dim 20	Georges RICHERT	Ski de fond dans les Htes Vosges

**Hors calendrier** : c'est à dire dès qu'il y a de la neige :

- \* Tous les mardis (et/ou jeudis) ski de fond et skating en nocturne (piste éclairée) à KNIEBIS (Forêt Noire) avec François MEYER (pour tous niveaux).
- \* Les vendredis de belle neige et de beau soleil, ski de fond au Champ du feu avec Georges RICHERT (le contacter la veille).

## **Le T I C du Caf ou ... Le système de Transmission d'Informations Course**

Sur la fin de 20<sup>ème</sup> siècle le CAF Strasbourg s'appropriait les nouvelles technologies en créant son site Internet.

A l'orée du 21<sup>ème</sup> siècle, son Web master, connu de toutes et tous sous le nom de Xavier, donne un tournant décisif à cet outil de communication en lui offrant rapidité, convivialité, et réactivité de son contenu.

Pour encore mieux répondre à la sollicitation de ses adhérents, en 2005, le Caf Strasbourg met en place le T I C.

### **Sa raison d'être :**

L'envie des chefs de courses de compléter le programme trimestriel par des sorties improvisées, au pied levé, souvent à la faveur de conditions météo exceptionnelles ou tout simplement d'une envie de passer un bon moment avec des amateurs d'une même discipline. Vous l'aurez compris, le TIC est destiné aux activités à faible logistique (absence de réservation, participants autonomes,...) et fortement dépendant de la météo. Afin de roder le système, il sera mis en œuvre, dans un premier temps, dans le cadre du VTT et du Skating.

### **Le T I C , mode d'emploi :**

Le TIC, bien entendu, s'appuie sur un environnement Internet. L'idée est d'offrir, aux amateurs souhaitant être informés de toute nouvelle sortie hors programme, la possibilité de s'inscrire sur une liste de diffusion (mail liste). Pour ce faire, il suffit d'adresser à partir de votre mail-box un message vide

- A [vtt-subscribe@clubalpinstrasbourg.org](mailto:vtt-subscribe@clubalpinstrasbourg.org) (pour les amateurs de VTT)
- A [skating-subscribe@clubalpinstrasbourg.org](mailto:skating-subscribe@clubalpinstrasbourg.org) (pour les amateurs de skating).

Dés lors, les chefs de courses pourront vous envoyer, par un simple « Clic » et de façon instantanée, leur proposition de sortie ainsi que la logistique associée (lieu de RV, horaire, durée, difficulté, ...).

Pour ce désabonner, même procédé en utilisant :

- [vtt-unsubscribe@clubalpinstrasbourg.org](mailto:vtt-unsubscribe@clubalpinstrasbourg.org)
- [skating-unsubscribe@clubalpinstrasbourg.org](mailto:skating-unsubscribe@clubalpinstrasbourg.org).

Encore Merci à Xavier pour ce travail, qui, nous le souhaitons, va offrir aux adhérents encore plus de moments à Partager en Montagne.

# VTT

niveau : *F = facile, moins de 15 km, M = moyen, de 15 à 25 km, S = sportif, plus de 25 km*

date	chef de course	descriptif
<b>octobre</b>		
Sa 16	Marc BURGARD / S	Etang de Hanau
Di 17	Guy DIVO / S	Niderbronn - Circuit Heidenkopf
Di 24	Geoffrey BAUER / M	Ste Marie aux Mines
30-01.11	Geoffrey BAUER / S	Parcours sur la GTJ (Grande Traversée du Jura)
<b>novembre</b>		
Sa 6	Pascal SCHMITT / F	Vosges
Di 7	Michel HUBER / M	Forêt Noire
Di 14	Eric TONNELIER / F	Steige "Tour du pays Welche"
Di 21	Marc BURGARD / F	Westhoffen
20/ 21	Geoffrey BAUER / F	WE dans le DOUBS (la région, pas le fleuve!)
Di 28	Michel HUBER / M	Ingwiller- La Petite Pierre
<b>décembre</b>		
Sa 4	Pascal SCHMITT / M	Vosges
Di 5	Marc BURGARD / F	Vosges
Di 12	Geoffrey BAUER / F	Selestat (initiation)
Di 19	Eric TONNELIER / S	Chalmont
<b>janvier</b>		
Di 16	Geoffrey BAUER / F	Ste Odile
Di 23	Marc BURGARD / M	Grendelbruch
Di 30	Geoffrey BAUER / F	Vallée de la Bruche
<b>février</b>		
Di 20	Guy DIVO / M	Wingen/Moder
<b>mars</b>		
5 au 6	Geoffrey BAUER / F	WE dans les Vosges
Di 13	Christian HEID / M	Still Entre vigne et forêt
Di 20	Michel HUBER / M	Grendelbruch

... et n'oubliez pas

<http://clubalpinstrasbourg.org>



**TEOZ\*, CARTE DE CRÉDIT PERSONNEL.  
PAS BESOIN DE DEMANDER À VOTRE BANQUIER  
CE QU'IL PENSE DE VOS ACHATS.**

Pour financer vos projets ou vos achats la Caisse d'Épargne vous propose Teoz\*, sa nouvelle Carte de Crédit Personnel. Avec Teoz vous pouvez bénéficier d'un crédit renouvelable allant jusqu'à 10.000 €.

Teoz est utilisable où vous voulez, quand vous le souhaitez : avec la Carte Bleue Visa Teoz, vous pouvez régler vos achats chez les commerçants et retirer de l'argent dans les distributeurs de billets. Loisirs, équipement de la maison ou encore dépenses imprévues, Teoz vous accompagne partout pour mieux répondre à vos besoins. Des remboursements en douceur, à votre rythme : vous fixez le montant de votre mensualité\*\* et vous pouvez le modifier à tout moment afin d'accélérer le rythme de remboursement de votre Crédit Teoz.

Teoz, c'est le complément idéal de votre compte-chèques et de votre carte bancaire habituelle. [www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr)



**CAISSE D'ÉPARGNE**

**Et si une banque vous aidait à vivre mieux ?**

\*Teoz est un crédit renouvelable d'un montant maximum de 10.000 € et d'une durée d'un an renouvelable, sous réserve d'acceptation par Caisse d'Épargne Financement (RCS Paris B439869587) et après expiration d'un délai légal de rétractation de 7 jours. TEG (Taux Effectif Global) annuel de 13,88 % à 16,18 % et mensuel de 1,089 % à 1,258 %, hors assurances facultatives. Le coût du crédit varie selon la durée et le montant du découvert utilisé. Carte Teoz facultative, cotisation 16 € par an. Aucun versement comptant, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Exemple : pour une utilisation unique de votre crédit Teoz le 01/09/03 de 1.200 €, 30 mensualités de 48 € et une dernière de 11,04 €. TEG annuel de 16,18 % et mensuel de 1,258 %, hors assurances facultatives. Coût Total du crédit 251,04 €.

\*\*Remboursement minimum mensuel de 4 % du solde débiteur avec un minimum de 16 €. Taux et conditions en vigueur à la date d'impression du présent document. Document non contractuel.

# Notre expertise atteint des sommets.



**INTERSPORT**  
Prenez une longueur d'avance



**OFFRE SPÉCIALE  
CLUB ALPIN FRANÇAIS  
CARTE DE FIDÉLITÉ  
INTERSPORT**

Vous êtes membres  
du Club Alpin Français et  
vous possédez la carte  
de fidélité Intersport :  
**NOUS AUGMENTONS**  
votre prime  
sur présentation  
de votre carte de membre

**INTERSPORT À STRASBOURG :**  
10, RUE DU 22 NOVEMBRE

**INTERSPORT À HAUTEPIERRE :**  
32, RUE CHARLES PEGUY

[www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)