

ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2007 - bulletin n°2
programme de juin à octobre 2007

la montagne à partager

Chefs de course : (liste non exhaustive ...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Juillard Daniel	06 80 46 11 15
Bihler Renaud	06 86 51 45 47	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Krebs François	03 88 22 00 56
Bubel Janine	03 88 29 17 42	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Kolmer Raymond	08 72 19 81 70
Carbonel Juliana	06 75 72 86 42	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Chabrier Jean Marc	03 88 96 00 98	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Christian*	03 88 59 08 95	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Meyer François	03 88 68 93 78
Divo Guy	03 88 20 45 43	Noir Jean	06 33 96 69 99
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Oster Gwen	06 26 62 21 99
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Reymann Stéphane	03 88 95 96 44
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Roser J. Marc	06 16 12 20 94
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot François	03 88 65 05 26
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot Marie Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Hartmann Michel	03 88 69 66 47	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Igel Claude	03 88 83 20 04	Tonnelier Eric	03 88 81 09 87
Jacquot Jean luc	03 88 79 12 09	Weissenstein Corine	06 12 18 19 97
Jaeg Benoît	03 88 56 99 32	Wetenhoffer Marc	06 61 80 38 93
Joder Christophe	06 87 52 65 90		

Egalement sur le site internet :

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Nous avons tous, en cette période d'élection diverse et variée, été confrontés aux débats et aux réunions sur le développement durable, sur le réchauffement climatique, et à l'attitude citoyenne que nous devons avoir face à cette nouvelle réalité.

Nous avons aussi, parmi nos adhérents un exemple qui illustre au mieux ce nouveau comportement à adopter et nous pourrions peut être nous en servir d'exemple.

Passionnée par le Tibet et le Népal, Sandra Spiesser, est parti le 18 février 2007 sur son VTT suivie d'une petite remorque qui porte sa tente et son duvet, pour rejoindre le Mont Kailash, montagne sacrée, dont elle projette de faire le tour.

A l'heure où paraissent ces lignes, elle a déjà traversé l'Allemagne, l'Autriche, la Slovénie, la Croatie, le Monténégro, l'Albanie, la Grèce, le détroit du Bosphore et la Turquie, à raison de 400 km par semaine.

Il lui reste à traverser les pays du Caucase, Géorgie, Azerbaïdjan, Turkménistan, rejoindre la route de la soie par l'Ouzbékistan, le Tadjikistan, le Kirgistan puis franchir un col à 5400 mètres pour enfin arriver au Tibet.

Souhaitons-lui bonne chance pour la suite de son épopée et nous espérons tous profiter de sa présence et de son récit imagé à l'assemblée générale du club le 1er décembre à l'Escale.



Sandra, place de la cathédrale
le jour du départ

D'ici là, il nous reste à construire nos grands ou petits projets dans cette même optique et je suis persuadé qu'il y aura d'autres belles aventures à se raconter.

Daniel Juillard

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès (20 €) (épuisé)
- Escalade au Kronthal (4,5 €)
- Liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et **couloirs de neige** dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)

Echos de la Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte : le jeudi de 17 h 30 à 19 h
 le vendredi de 18 h à 20 h

Appel à cotisation

Avez-vous pensé à renvoyer votre cotisation ?

A ce jour, près d'une centaine d'adhérents de l'année 2005/2006 ne l'ont pas fait.
N'oubliez pas de le faire avant de partir, si vous avez l'intention de parcourir la montagne ou si vous comptez vous y rendre cet été.

Merci.

AG 2007

Réservez dès maintenant votre soirée du samedi 1er décembre pour l'AG du CAF qui se tiendra comme à l'accoutumée à l'Escale à la Robertsau

S O M M A I R E

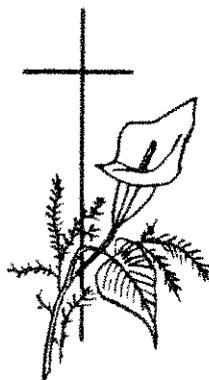
Who's who.....	2	Alpinisme RPA	9-13
Liste des chefs de course	3	Rassemblement familial	13
Edito	4	Escalade	14-18
Vie du club	5	Expédition.....	19-22
- bibliothèque		Randonnée pédestre	23-24
Programme des activités et sorties	7 à 31	Ski	26-29
		Spéléo	30-31
		VTT.....	31

TRISTESSE

Cathie Gartiser, notre secrétaire, nous a quittés brusquement, suite à un arrêt cardiaque survenu le jeudi 22 mars 2007.

Lors des obsèques en l'Eglise Saint-Laurent de Bischheim, une foule nombreuse, constituée de sa famille, ses amis, les classes de ses enfants, les clubs de foot et le CAF, s'est rassemblée pour un dernier hommage.

Cathie assurait le secrétariat depuis 7 ans. Plus que cela, à travers son dévouement, son sens de l'accueil et sa bonne humeur, elle était le lien humain et chaleureux qui unit tous les membres du club.



La vie du club continue, et jusqu'à la fin de l'année, la permanence au local sera assurée par Christophe Lagier, chef de course en ski de montagne.

Prochain bulletin fin octobre

* Vos prochaines contributions peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le **mardi 25 septembre 2007**

- soit à **Solange Kipp** : bulletin@clubalpinstrasbourg.org

- éventuellement à **Jean Klein** : klein.kientz@tiscali.fr - tél : 03 88 91 52 09.

* **Les photos** : *numériques*, au format jpg ou tif, *les argentiques* : tirages "papier" corrects.

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe" (cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

n'oubliez pas de consulter

<http://clubalpinstrasbourg.org>

ACTIVITES été-automne 2007

sorties en gras : 4 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les *D.N.A.* et l'*Alsace* du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des sorties du CAF

STRASBOURG

CIJA 7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire..... 5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber..... 5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg 28A bd d'Anvers
Géorama..... 20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff..... Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escalade..... Adler
Mur d'escalade..... Roc-en-Stock
Vieux Campeur Strasbourg

AUTRES VILLES

BARR Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLER..... Mairie, annexe du Lion d'Or
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN Techniski 34 r principale
SAVERNE..... Fran's Sport, 17 Grand'rue

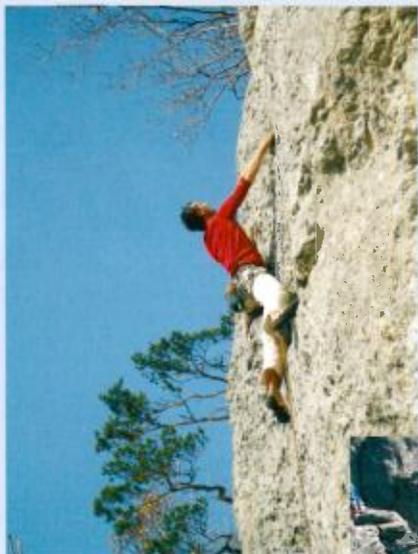
L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

**Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence.
Valable trois fois.**

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0,20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.



*Denis dans «Geh doch nach Moskau»
(6a) à la Schartenflue (Jura bâlois)*



*Bismarckmassif
(Baden-Baden)*



Au dessus de Piansecco

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

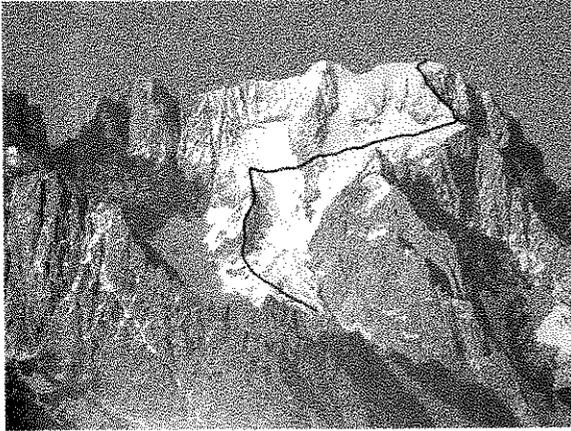
Programme alpinisme - RPA (Rando Pédestre Alpine)

date	chef de courses	niv.	descriptif
JUIN			
Date à convenir	M. Burgard, S. Reymann		Mt Blanc du Tacul Goulotte Chéré
9 au 11-06-07	T Kaupt et J Hug		Ecole d'alpinisme dans le massif du St Gothard
9 au 10-06-07	F Jutier	PD	Piz Medel
9 au 10-06-07	J Noir	F	Course de neige au Grassen
28-06 au 1-07-07	F Jutier et J Noir		Ecole d'alpinisme a Moiry dans le Valais
30-06 au 1-07-07	T. Rapp	AD	Mont blanc de Cheillon neige et mixte
JUILLET			
1 au 8-07-07	G. Richert	PD	A mi-chemin entre alpinisme et rpa dans les Alpes glaronnaises avec bivouac
6 au 31-07-07	C. Igel	RPA	En Slovénie et Bulgarie. Inscription avant fin mai.
7 au 8-07-07	T Kaupt, J Hug	PD sup	Piz Kesch ou Stellihorn avec bivouac
8 au 22-07-07	MP Rousselot G. Bour		Rassemblement Alpinisme dans le Bergell (Suisse)
14 au 28-07-07	BGross		Rassemblement Famille et durs a cuire en Haute Maurienne
21 au 22-07-07	J. Noir	AD	Morgenhorn ou Rimpfischorn
28 au 29-07-07	J Noir	5b	Aermighorn course d'arête
AOUT			
4 au 5-08-07	T Rapp	AD	Aigulie de la TSA neige et rocher
4 au 5-08-07	F Jutier	PD	Balfrin 3796 m mixte
4 au 19-08-07	G Richert	PD	Pool d'alpinisme low coast en Valpeline Italie
10 au 15-08-07	C. Igel		Tour des dents du Midi et sommet.
25 au 26-08-07	T. Rapp	5a	Mantliser.
25 au 26-08-07	T Kaupt, J Hug	PD sup	Dossengrat arête rocheuse
25 au 26-08-07	C. Igel	PD	Frundenhorn
25-8 au 2-9-07	M. Hartmann	RPA	Autour des aiguilles rouges et exercices sur glaciers.
SEPTEMBRE			
1 au 2-09-07	T Kaupt, J Hug	F	Suisse
8 au 9-09-07	D. Dopler	5	Trotzigplanstock
15 au 16-09-07	C. Igel	AD	Suisse
29 au 30-09-07	C. Igel	PD	Suisse
OCTOBRE			
27-10 au 10-11-07	C. Igel		Tour des Annapurna et sommet de plus de 6000m. Inscription avant fin mai.
NOVEMBRE			
1 au 4-11-07	G. Richert	RPA	Région du Santis.

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Une journée de 24h de 4 alpinistes amateurs aux Grandes Jorasses par la voie normale.

En ce samedi matin, Stéphane Reymann et moi rejoignons en Italie nos deux compagnons Stéphane Czerniak et Jean-Michel Zangler. Du parking, nous regardons notre objectif sur le versant italien du massif du Mont Blanc. Depuis la vallée à 1700 m d'altitude on aperçoit les glaciers et un contrefort rocheux en forme de bouteille, c'est le Rognon de la Bouteille. La montée débute par un court passage le long de jolies maisons en pierre et bancs en bois. On accède plus loin à un sentier dans la forêt qui longe la vallée, plus haut on arrive sur un replat où quelques arbres subsistent : en effet on devine les traces d'avalanches passées et de chutes de gros blocs de pierre. A la montée, nous croisons un groupe de 4 personnes. Il s'avérera que ce sont 2 guides et leurs 2 clients. Ces derniers seront encordés dans les passages un peu escarpés. Plus haut, après avoir traversé un névé, on rejoint un mur raide qui se franchit par des vires équipées d'une grosse corde. Certains passages se déroulent sous une petite cascade où il faut faire vite pour ne pas être trop trempé. Au bout de ces cordes, on arrive au petit refuge perché de Boccalatte sur cet éperon rocheux. Nous sommes accueillis par la



gardienne italienne et son mari américain. Le refuge est simple et typique, intérieur en bois avec un grand et unique couchage (30 places) et une salle. C'est petit mais cela dégage une certaine ambiance chaleureuse. Ce refuge est le point de départ de quelques belles courses comme le Dôme de Rochefort, la Calotte de Rochefort, le Col des Grandes Jorasses, les Grandes Jorasses, la Pointe Walker, la Pointe Whympfer et la Pointe Margherita. Peu de monde dans le refuge ce samedi, 11 alpinistes et 1 randonneur.

Levé à 1h30, départ à 2h15,

les premiers pas se font en rocher avec des passages avec une grosse corde. Passé ce ressaut rocheux, on chausse les crampons, on ne les quittera qu'à 17h ! C'est parti pour une longue journée. On remonte vers le glacier en longeant le Rognon de la Bouteille. Il fait chaud à la montée. Pourquoi ai-je mis mon collant ? Plus tard, je serai content de l'avoir mis ! Premier passage un peu raide en glace sur 10 m, pas facile de gravir pour moi ce passage délicat avec un seul piolet en main droite et main gauche en adhérence sur la glace. C'est bien de savoir grimper sur rocher, cela aide une fois sur la glace. Quelques étincelles apparaissent lors de frappe des crampons. Le rocher est tout proche, il est juste couvert d'une fine couche de glace. Il faut procéder en douceur !

On arrive vers le fameux Reposoir qui – on comprendra plus tard - ne porte pas son nom. C'est un immense éperon rocheux qui sépare deux pentes de neige, de crevasses et de séracs. Toujours, de nuit, on le longe par la droite en remontant des traces. On arrive sur une impasse. Des crevasses et des séracs bouchent le passage. On redescend. Une cordée de 3 Italiens, qui nous suivaient de loin, est déjà sur le rocher, on les suit sur quelques mètres, ils enlèvent leurs crampons et bloquent l'accès au dièdre de départ. Impatient, je regarde un

détour par la gauche le long d'un mur raide, cela ne passe pas, sauf tout au bout au dessus d'une pente raide, on peut contourner ce mur. Là on est au-dessus des Italiens, qui n'ont pas fini de se préparer. On décide de garder les crampons et d'attaquer illico l'escalade.

Premiers pas dans le dièdre toujours de nuit avec un peu de glace au creux du dièdre. Un régal pour le piolet et les crampons. Après quelques mètres d'ascension, je trouve une sangle, puis une 2ème et une 3ème. Super, je dois être dans le voie ! La suite est plus délicate, où passer? Pas possible tout droit. A droite ou à gauche? Finalement, je vais vers la gauche, premier pas délicat puis dalle lisse. Pas facile. Je redescends faire un relais sûr. Stéphane monte en second. J'en profite pour récupérer les coinceurs, un pas délicat que j'évite sur la droite et je retrouve des vires faciles et une grande pente de neige (pourrie). Il fait de plus en plus jour. Ouf, on verra où l'on va. Relais, changement pour des gants secs pour Stéphane et suite dans un dièdre couché en II. On a perdu du temps dans la recherche du bon passage en rocher. Finalement, ce Reposoir n'est pas du tout de tout repos ! Les copains ont essayé à droite, cela passe très bien. On arrive les premiers sur une arête longue et fine qui délimite deux zones de crevasses très prononcées.



On quitte le Reposoir au bout de cette arête, on redescend vers la droite dans des zones crevassées. Pour mieux assurer, je me place de l'autre côté de l'arête, pendant que Stéphane descend doucement. Pas de problème. On longe un grand mur de glace, plus loin on rejoint le rocher. Quelques mètres avant ce rocher, je pose mon pied droit dans une crevasse, je tombe. Heureusement, mon pied droit trouve un appui et je me retrouve bloqué par les coudes, un pied dans le vide. Je n'ai pas eu le temps d'avoir peur grâce à cet appui inespéré pour mon pied droit. Stéphane passe rapidement la corde derrière un béquet. Jean-Michel qui me suivait, demande à l'autre Stéphane de faire attention. Relais sur un béquet rocheux,

je repars premier de cordée par une petite fissure, quelques sangles déjà en place jalonnent mon ascension.

Je grimpe relativement tout droit, trop. Certains pas sont un peu délicats, mais ça passe. Jean-Michel essaiera par une pente de neige, mais hélas bien croûtée et sans consistance dessous. Ces petits ressauts rocheux se terminent par une dalle lisse que l'on contourne par ladroite dans des pentes raides en neige. Stéphane passe en tête. La neige est vraiment pourrie, il galère pas mal. Cette



pente est terrible, très éprouvante. A chaque pas, on redescend de 2 ! Stéphane se motive par paroles pour aller plus haut. Jean-Michel, derrière, devine mieux la suite, il faut traverser et rejoindre des traces faiblement visibles à droite pour être sur un plateau glaciaire. Nos compagnons coupent au plus court pour rejoindre ce plateau. Je suis bien fatigué. On est trop monté dans cette pente décidément horriblement éprouvante. On redescend en passant au dessus d'une crevasse qui délimite une zone de changement de pente du glacier. Repos plus bas. Sandwich, thé chaud et barres énergétiques pour nous remonter le moral et surtout le physique. Stéphane et Jean-Michel sont maintenant devant et avancent bien.

Nous sommes à 3800 m d'altitude. Le sommet est encore 400 m plus haut. Stéphane est très positif en me disant que le sommet nous est tout à fait accessible. Sur le moment, je me demande si j'ai encore suffisamment de forces. Cette pente de neige pourrie m'a bien mis KO. Heureusement, la suite est plus reposante et consiste à progresser sur une pente faible sur la droite. On arrive à un replat.

De ce replat, la vue sur la suite est très esthétique. J'ai pu aussi récupérer quelques forces. C'est une arête tantôt en neige, tantôt en rocher qui permet d'accéder à une calotte.



Le sommet n'est plus très loin. Je regarde l'altimètre, 4150 m ! On arrive au sommet sous la neige à 10h20, on ne verra rien de l'autre versant du massif du Mont Blanc. Les autres cordées (2 guides et leur cliente, les 3 italiens) sont sur le replat. Voyant le mauvais temps et sans doute l'horaire, ces derniers décident prudemment de redescendre. Nous aussi redescendons rapidement sans prendre le temps de mettre sa veste : il faut faire vite. Stéphane prend quand même le temps de faire une photo au sommet.

On fait un premier rappel sur une sangle déjà en place, l'attente au relais se fait sous le vent et la neige.

Le mauvais temps part doucement, c'est cela la météo montagne, tout peut changer vite. Deuxième rappel sur une de nos sangles, histoire d'assurer la descente. Le rappel n'est pas bien positionné pour le récupérer facilement d'en bas. Il faudra que l'un d'en autre nous désescalade dans des pentes de neige.

Je me propose d'être celui-là. La neige accroche bien, par quelques traversées sur le côté, histoire de décoincer la corde des béquets rocheux. J'arrive vers mes compagnons.

On s'encorde pour rejoindre le replat et traverser le replat et le plateau glaciaire. On se trouve alors dans un nuage, il fait chaud. Il n'est pas loin de midi. Pose pour enlever quelques couches de vêtements. On repart en passant délicatement sur un pont de neige. On rejoint le rocher. On fera plusieurs rappels pour rejoindre le Reposoir.

La descente se fait dans une purée de pois. On ne voit pas à 30 m ! Heureusement, on suit nos traces de montée. Par deux rappels de 50m, on accède enfin au glacier. En descendant le premier sur le glacier, j'entends un peu incrédule des voix. On pensait être seul. En fait, les Italiens ont coincé leur rappel. Ils arriveront tout seul à le décoincer. Depuis combien de temps étaient-ils bloqués là ? Cette mésaventure des Italiens nous suggère de demander

au dernier de faire 2 rappels de 30m au lieu d'un seul. Histoire d'assurer. Il descendra dans la purée de poix, à ce moment-là il pleut. Enfin le plus pénible est passé, dernières pentes de neige que l'on fait en glissade en évitant certains rochers.

Arrivés au refuge à 17h. Nos 2 compagnons Stéphane et Jean-Michel passeront la nuit au refuge. Stéph' et moi abordons la descente suivis par les 3 Italiens.

Un des guides discute volontiers avec nous. En fait, ils étaient 4 au départ du refuge le matin, et quelques centaines de mètres plus haut, un des clients s'était senti mal. Un des guides l'a accompagné au refuge puis est remonté rejoindre ses compagnons. Lors de notre descente du refuge, les Italiens feront tomber 2 cailloux, puis plus loin, un gros bloc : on a eu vraiment chaud, surtout Stéphane, le bloc a rebondi sur la paroi et a pris une accélération impressionnante et heureusement sans le toucher. On hâte alors le pas pour ne pas être sous les pas imprécis de cette cordée sans doute bien fatiguée.

Petite halte au torrent pour une gorgée bien fraîche, on arrive au replat, la végétation réapparaît, les maisons aussi. Le parking est tout proche. Il est 19h30. Départ pour 20h à Strasbourg. Pendant que Stéph' conduit, je fais une petite sieste réparatrice. Changement de conducteur, un petit café, le retour se déroule sous une pluie parfois battante. Ouf, on arrive à Strasbourg : il est 2h du matin. Voilà cela fait une belle grosse journée. Cela fait plus de 24h qu'on est debout. Nos 2 compagnons Stéphane et Jean-Michel dormiront comme des loirs au refuge, même si Jean-Michel fut réveillé par de la grêle en milieu de nuit.

Bref, c'est une belle voie normale en AD variée en neige et rocher.

Gilbert Ferhat

RASSEMBLEMENT FAMILIAL

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2007

BRAMANS (Haute Maurienne)

du samedi 14 au samedi 28 juillet

Activités prévues : randonnées, escalade, via ferrata, RPA et courses alpines

Lieu : BRAMANS, camping «Val d'Ambin**»

Organisateurs : Benoît Gross (tél. : 03 88 96 93 22)

Jean-Louis Stoltz (tél. : 03 88 76 12 79)

Pré-inscription : ouverte dès maintenant

Inscription : jusqu'au 2 juin dernier délai, dans la limite des places disponibles.

Frais de participation : 15 € par personne, 25 € par famille

ESCALADE

L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

Niveau des sorties escalade

Colonne **difficulté** : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne **engagement** : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ **couennes (assurance du bas)** : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ **voies de plusieurs longueurs** : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ **grandes voies en terrain montagne** : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude ...)

Sorties

date	chef de course	diff.	eng.	description
juin				
sa 16-di 17/06	T. Rapp, F. Jutier	5b	ΔΔ	Brüggler (Alpes suisses)
di 17/06	D. Goesel, L. Greulich	5a	ΔΔ	Falkenstein
sa 23/06	B. Spaeth, D. Spiegel	5c	ΔΔ	Palatinat, sur coinceurs
sa 23-di 24/06	C. Joder	5c	ΔΔΔ	Salbitschijen (Alpes suisses) (6 pers. maxi)
sa 23-di 24/06	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Pizzo del Prevat (Alpes suisses)
sa 30-di 01/07	M. Burgard	5b	ΔΔΔ	Schweiz Plaisir ... avec bivouac
sa 30-sa 07/07	B. Cunrath	6a	ΔΔΔ	Grandes voies calcaires (inscr. av. le 10.06)
juillet				
sa 07/07	M. Burgard, D. Spiegel	6a	Δ	Windstein + fête du village
di 08/07	V. Lescinsky	5b	ΔΔ	Martinswand
di 08-di 22/07	M.P. Rousselot, G. Bour	aut.	ΔΔΔ	Rassemblement Alpinisme-Escalade au Bergell (inscr. av. le 15.06, cf. page 15)

sa 14-di 15/07	C. Joder	6a	Δ	Krappenfels, Waldeck, Rocher Philippe
sa 21-di 22/07	E. Tonnelier	5b	ΔΔΔ	Sustenpass (Alpes suisses)
sa 28-di 29/07	J. Noir	5b	ΔΔΔ	Aermighorn (Alpes suisses), course d'arête
di 29/07	B. Cunrath	5c	ΔΔ	Martinswand
août				
me 15/08	B. Cunrath	6a+	Δ	Waldeck
sa 25-di 26/08	T. Rapp	5a	ΔΔΔ	Mantliser (Alpes suisses)
sa 25-ve 31/08	E. Bodin, M.P. Rousselot	aut.	ΔΔ	Rassemblement dans le Vaucluse
di 26/08	C. Joder	5c	Δ	Muhlberg
septembre				
sa 01-di 02/09	T. Rapp	4c	ΔΔΔ	Grandes voies faciles dans les Alpes suisses
sa 01-di 02/09	C. Joder	5b/c	ΔΔΔ	Bergsee (Alpes suisses)
sa 08-di 09/09	G. Oster	5b	Δ	Baumes les dames (Jura)
sa 08-di 09/09	F. Jutier, J.M. Chabrier	5b	ΔΔΔ	Miroir d'Argentine (Alpes suisses)
sa 15-di 16/09	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Alpstein (Alpes suisses)
di 06/09	M. Burgard	5b	ΔΔ	Battert (Baden Baden), sur coinceurs
di 23/09	D. Goesel, L. Greulich	5a	ΔΔ	Falkenstein
sa 29-di 30/09	C. Joder	5c	ΔΔ	Lac Blanc
di 30/09	B. Cunrath	6a	Δ	Obersteinbach

<i>octobre</i>					
sa 06/10	G. Ferhat	5c	ΔΔ	Rencontre à Klingenthal pour grimpeurs désirant s'investir dans l'encadrement (voir encart)	
di 07/10	J.M. Chabrier, D. Spiegel	4c	ΔΔ	Battert (Baden Baden) + Thermes de Caracalla	
sa 13-di 14/10	T. Kaupt	6a	ΔΔ	Sanetsch (Alpes suisses)	
di 14/10	B. Cunrath	5b	ΔΔ	Falkenstein	
sa 27-di 28/10	C. Joder	5b/c	ΔΔΔ	San Vittore (Tessin, Suisse italienne)	
sa 27-sa 03/11	M.P. Rousselot	5c	ΔΔ	Calcaire au soleil	

**Après-midi rencontre pour grimpeurs désirant participer à la vie du club
(sorties, formations, stages ou encadrement)
et éventuellement suivre une formation d'initiateur escalade**

Niveau requis : 5c en tête en falaise.

Vous êtes un grimpeur motivé, vous avez un niveau mini 5c en falaise en tête, vous avez envie de participer à la vie du club, de rencontrer d'autres grimpeurs de votre niveau : nous vous proposons de nous rencontrer en falaise pour partager le plaisir de grimper et rencontrer les chefs de course du CAF, pour parler escalade, grimpe, topos, falaises ...

Samedi 06 octobre 2007 à Klingenthal, de 13h à 18h.

Contact : Gilbert Ferhat

Tél. : 06.86.27.95.13 - e-mail : gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr

**RASSEMBLEMENT D'ETE 2007
ALPINISME - ESCALADE**

Le «rassemblement» d'été des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année du

8 au 22 juillet dans le BERGELL

Nous serons basés au camping Mulina à Vicosoprano (possibilité de location de mobil home). Outre le prestigieux Piz Badile (cf Vertical du mois de mai 2006), le Bergell Nord offre la possibilité de faire des grandes voies en granit à partir des refuges Albigna, Sciora et Sasc Furä. Les amateurs de courses de neige trouveront de quoi assouvir leur passion sur place et de l'autre côté du Malojapass (Bernina...)

Les fiches d'information et d'inscription sont disponibles au secrétariat du CAF depuis le mois de mars. Les inscriptions seront closes le 15 juin

Voir aussi l'article page 18 dans le bulletin de mars.

Organisateurs : MP. Rousselot, Gilbert Bour

ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

Trois murs au choix

Mur du gymnase ADLER

Rue Adler, quartier ROBERTSAU

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) + léger dévers (hauteur 7m) + bloc d'entraînement (hauteur 5m). Environ 30 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg.
Topo sur place.

Mur du Gymnase TWINGER

Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Salle ROC EN STOCK

25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU

Salle commerciale (entrée payante). 1000 m² de surface grimpable, en dalle, mur vertical ou dévers, jusqu'à 11m de hauteur. 150 itinéraires de tous niveaux, avec cotations. Pan d'entraînement

Site internet : <http://www.rocenstock.eu>

PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade). Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

lieu :	<i>ADLER</i>	<i>TWINGER</i>	<i>ROC EN STOCK</i>
RESPONSABLE :	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)	Bertrand CUNRATH (06 87 33 21 50)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)
CRENEAUX :	Mardi 18h/22h Mercredi 20h/22h Jeudi 18h/22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lundi 17h30/20h Vendredi 18h/ 20h30 <i>Congés scolaires : fermé</i>	Lu.17h/22h Ma.12h/14h-17h/22h Me.12h/22h Je.12h/14h-17h/23h Ve.17h/22h Sa.&Férieré 14h/19h Di.10h/19h
PRIX : Pour cafistes à jour de leur cotisation	Gratuit	Gratuit	<i>Sur présentation de la carte CAF :</i> 1) accès 7 € le Mercredi 18h/21h le Dimanche 10h/14h 2) pour l'achat d'une carte 10 entrées, 11e gratuite et 12e en cas de renouvellement
MATERIEL :	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Cordes en place Location de baudriers et chaussons

STAGES POUR ADULTES

lieu :	ADLER + ROC EN STOCK	ADLER
RESPONSABLE :	Jean-Marc CHABRIER (03 88 96 00 98) Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)
STAGES	INITIATION 8 séances de 2h (4 à Adler, puis 4 à Roc) <i>(octobre/mars)</i> Dès 16 ans plusieurs cycles, selon demande	PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h <i>(octobre/janvier)</i> Dès 16 ans Pour grimpeurs réguliers de niveau <i>moyen 5b</i>
Jours Horaires	Jeudi 20h/22h	Jeudi 20h/22h
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'Etat)	Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
PRIX : Pour caftistes à jour de leur cotisation	100 € Matériel compris	20 € Cordes fournies
INSCRIPTION	Permanence du Club (à partir de septembre)	Frédéric (septembre/octobre)

STAGES POUR JEUNES

lieu :	ADLER	ADLER + 6séances Roc en Stock	ROC EN STOCK	
RESPONSABLE :	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Jean-Marc CHABRIER (03.88.96.00.98)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)
STAGES :	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt débutant <i>(octobre/mai)</i>	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt confirmé <i>(octobre/mai)</i>	A partir de 6 ans TOUT NIVEAU <i>(octobre/mai)</i>	A partir de 7 ans ENTRAINEMENT- COMPETITION <i>(octobre/mai)</i>
JOURS Horaires :	Mardi 18h30/20h	Jeudi 18h/19h30	Mercredi A.M.	Lundi 18h30/20h30
ENCADREMENT :	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état)	R. BIHLER, L. FOSSARD (brevetés d'état) + initiateurs bénévoles	Renaud BIHLER L. FOSSARD (brevetés d'état)
PRIX : Pour caftistes à jour de leur cotisation	100 € Matériel compris	135 € Séances Roc en Stock et matériel compris	265 € (6-11 ans) 270 € (12-18 ans) Entrée Roc en Stock et matériel compris	Gratuit <i>Conditions: être inscrit à un stage jeunes, régularité, participation aux compétitions</i>
INSCRIPTION :	A la permanence du Club, en septembre			
Sorties en site naturel	3 sorties en mai/juin			

SEANCES DE PERFECTIONNEMENT

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Vous grimpez régulièrement, mais le passage du 6a vous pose des problèmes. **Pour pouvoir progresser**, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours de dix séances qui se dérouleront

**le jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler à la Robertsau,
d'octobre à janvier**

Renseignements et inscriptions auprès de **Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)**.

Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 €.

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

Brochures, Prospectus,
Affiches, Calendriers,
Tracts, Faire-part, Cartes,
Dorure à chaud,
Impression numérique

IMPRIMERIE



E-Mail : imprimerie.jung@wanadoo.fr

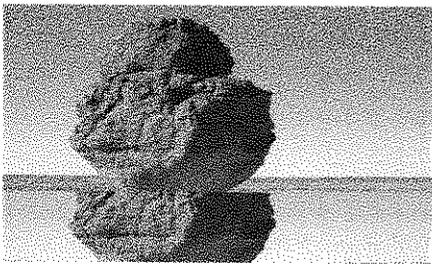


qualité, service et délais

Nous vous proposons de **deviser gratuitement** vos différents documents.

Nous sommes **à votre disposition** pour toute information que vous pourriez souhaiter.

14 RUE DE L'ILL • 67118 GEISPOLSEIM • Tél. 03 88 66 20 34 • Fax 03 88 66 31 07



Certains soirs, BELAIT, aide-cuisinier-mécano-mara-bout-chanteur et notre ami CLAUDE «Moustache», rivalisent à la guitare pour nous interpréter leur répertoire (CLAUDE dans celui de notre Johnny national, évidemment !), et dans le silence de ces vastes étendues, sous les étoiles, cela vaut bien le futur Zénith !

Patiemment BEY, issu d'une famille de nomades de Tamarrasset et qui a fait des études de géologie à Alger,

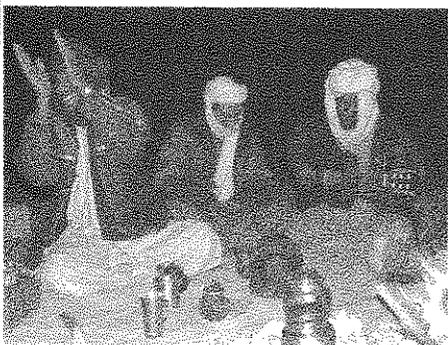
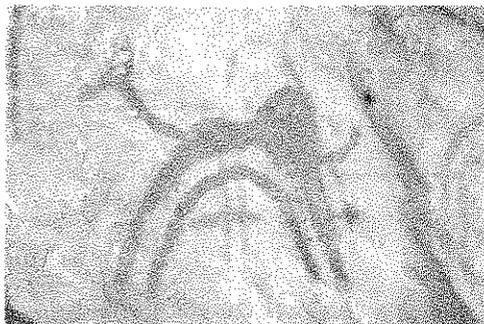
nous fait chaque jour découvrir son domaine de sable et de champignons rocheux. D'une longue foulée nonchalante mais difficile à suivre, mains jointes dans le dos, turban bleu marine, djellaba bleu ciel, il va très précisément plein sud malgré l'absence de repères (je contrôle en douce avec ma boussole !). Comment fait-il ?

En fiers cafistes, nous suivons, parfois clairsemés. Chacun fait sa trace, imprime son pas dans cette étendue quasi-vierge, bref c'est le «pied» ! Certains s'écartent et suivent leur instinct de photographe, de loin, pour avoir le bon angle : ici, un bédouin bleu se livre à des «stoltzeries» sur la dune, là-bas FRANCE mitraille. Mais BEY tient toujours son monde à l'œil !

Au fil des jours, nous commençons à guetter l'instant où, sur l'arête ourlée d'une dune il s'arrêtera, extraira d'une poche profonde un sachet rebondi en nous criant : «chocolats du désert ! ». A dix heures du matin, au soleil, devant un panorama fantastique, nous apprécions ce petit instant où l'on garde dans la bouche la saveur subtile de ces dattes non traitées, non saccharosées...hmm !

La rando reprend, au cri de BEY, véritable Lawrence d'Arabie : «Yallah técklé ! Tous à Akaba !»

Enthousiastes, nous dévalons les pentes, nous nous insinuons entre les cathédrales de roches grignotées par l'érosion, écaillées comme le dos de tortues monstrueuses et nous enchaînons quelques bornes sans ef-



fort quand brusquement, au détourné d'une falaise, comme on découvrirait une oasis, nous tombons sur le relais de midi.

Les 4x4 sont là, le feu crépite, tapis et matelas sont disposés sur le sable pour le déjeuner et CHOUKA frappe déjà sur sa marmite en criant de sa voix enjouée : «A table !» «Qui veut !» «Encore, du rab, un chouya !» ! Légumes frais en saladesalade, un peu sablés certains jours de



brise, sardines ou thon en boîte, pain frais cuit la veille au soir, thé vert brûlant. Puis sieste, bien méritée à l'ombre. C'est pas beau la vie ?



Et l'on repart jusqu'au soir, tranquille, vers d'autres gravures, d'autres sites, toujours vers le sud. Ici, un lac en plein désert, là une caverne énigmatique aux parois couvertes de silhouettes ocre aux têtes rondes, chauve-souris en prime, ou quelques amas de pierres en forme de tumuli ou de croissant tournés vers l'Est. «Tombes pré-islamiques» nous lâche BEY.

Un soir, on perçoit des chuchotements, des sourires entendus sont échangés, nos amis touaregs gloussent, chahutent à la cuisine, quand soudain,

fusées et pétards éclatent, un cortège majestueux s'avance vers ANNE, notre gentille solitaire, gâteau en tête orné de 30 bougies allumées, petits cadeaux, bouquets de fleurs du désert, ballons multicolores... Très tard encore, chansons et rires perceront la nuit, pour marquer cet événement fort.

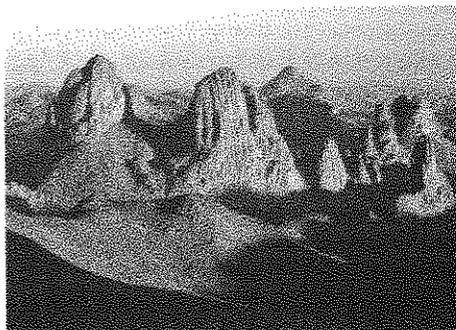
Retour d'une traite à Tam, à bord des 4x4, en suivant une vague piste sur 400 km au milieu d'un billard où pourtant, il est si facile de se perdre de vue. Chiche ! Les véhicules devront parfois s'arrêter et s'attendre même si l'on sait bien que les hommes bleus retrouvent toujours leur chemin mais il leur arrive aussi de s'ensabler ! On m'a même rapporté qu'à bord de l'un des véhicules conduit par MOHAMMED SIDI, on n'arrêta pas d'encenser ce virtuose du volant qui a su échapper à tous les pièges, en lui chantant sur l'air des lampions : «Il est vraiment, il est vraiment... phénoménal la la la...» «Il va passer chez Claire Chazal... la la la» !



Le ravissement d'une bonne douche après plus de dix jours sans eau, c'est indescriptible ! Mais départ le lendemain matin, pour le HOGGAR, en direction du plateau de l'ASSEKREM. Cette fois, la caillasse remplace le sable velouté, les 4x4 grimpent péniblement. Quelques kms avant d'arriver, juste sous les parois du TIZOUYADJ, la mecque des grimpeurs, nous décidons de poursuivre l'ascension à pied. Nous passons sans nous arrêter, à notre gîte de ce soir et nous enchaînons jusqu'à l'ermitage bâti par Charles de FOUCAUD vers 1905, d'où l'on découvre un panorama extraordinaire sur l'ATAKOR. L'un des trois «Petits Frères» qui y résident encore en permanence nous accueille et nous offre le thé. Le Frère ALAIN, breton de 80 printemps mais bon pied bon œil, nous parle de sa jeunesse à Colmar puis à Strasbourg, où il a fréquenté le lycée Fustel de Coulanges ! Le monde est petit !



Dans la froidure du petit matin, dernier lever de soleil sur le HOGGAR ! Les sommets émergent de l'ombre les uns après les autres, dans ces pourpres et ces ors de l'aube, s'étalent à perte de vue, et nous remuent les tripes jusqu'au plus profond. Tout comme dans les tassilis, j'ai l'impression d'être seul, loin de tout, sur une autre planète bleue et je savoure une dernière fois peut être, cet état bizarre et complexe fait de sérénité, de bien-être et même de sécurité que procure la solitude du désert. L'heure tourne et comme toujours en pareil cas, il faut songer à «s'arracher», pour redescendre à Tam, reprendre l'avion demain.



BEY, BEROUS, SALAH, AHMED et tous les autres, mon cœur et mes pensées restent auprès de vous...vous avez été formidables ! «Choukrane» (merci) à tous, et en particulier à Jean Louis, notre G.O. !

Imidouene ouin akalin
Ayatahi fel manin...

photos Jean-Louis et Michel Pantin

Voyage CAF Strasbourg, au départ de Tamanrasset du 26/11 au 12/12/2006.
Pour en savoir plus : JL STOLTZ



<http://clubalpmstrasbourg.org>

RANDO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	niv	description
juin			
2 au 3/6/7	B. Jaeg	S	Ballon d'Alsace
Di 3-6-7	Christian*	F	Journée rando, peinture et dessin, Vosges, 55 €
Di 3/6/7	M. Hartmann	S	Rando dans les Vosges
3 au 4/6/7	J. Geisler	S	Vosges du Sud
8 au 9/6/7	F. Krebs, G. Bauer		Soirée initiation cartographie, au local avec application sur le terrain le samedi, <i>inscription au plus tôt</i>
Di 10/6/7	J. Bubel	M	Entre Vosges et Palatinat
16 au 17/6/7	G. Richert	S	Belchen, bivouac du solstice
22 au 24/6/7	C. Hoh	S	Vanil et Gruyère, <i>inscription au plus tôt</i>
Di 24/6/7	Christian*	F	Journée rando, peinture et dessin, Vosges, 55 €
Ven 29/6/7	G. Bauer	M	Rando de nuit, facile
30/6 au 1/7/7	G. Oster		W.E. Vosges avec bivouac, <i>inscription au plus tôt</i>
juillet			
1 au 8/7/7	B. Jaeg	S	Alpes, rando itinérante
7 au 13/7/7	Christian*	F	Stage rando-peinture, Ballon d'Alsace, <i>ferme auberge 500 €</i>
12 au 16/7/7	J. Geisler	S	Vallée des merveilles, Alpes
14 au 28/7/7	B. Gross		Rassemblement famille en Haute Maurienne
15 au 21/7/7	Christian*	F	Stage rando-peinture en Tarentaise, <i>chalet 1/2 pens. 450 €</i>
29/7 au 4/8/7	Christian*	F	Stage rando-peinture dans le Mercantour, <i>gîte, pension complète 680 €</i>
août			
4 au 5/8/7	M. Hartmann	S	Vosges et Alpes
19 au 26/8/7	Christian*	F	Stage rando-peinture, Ballon d'Alsace, <i>ferme auberge 500 €</i>
20 au 26/8/7	S. Ribolzi	F	Musique, théâtre, randonnée au château du Hunembourg, <i>logé au château, 500 €</i>
25/8 au 1/9/7	M. Hartmann	S	Tour des aiguilles Rouges, <i>nuit en refuge</i>
septembre			
22 au 23/9/7	G. Oster	M	W.E. Vosges, <i>nuit en refuge, insc. au plus tôt</i>
décembre			
Di 9/12/7	G. Oster	M	Sortie raquettes dans les Vosges

Possibilité de randonnée pédestre ou VTT avec Geoffrey Bauer, tous les vendredis après-midi

<http://chabalpmst/asbourne.org>

DU 20 AU 26 AOÛT 2007
STAGE D'ÉTÉ AU CHÂTEAU D'AU HUNEBOURG

MUSIQUE, THÉÂTRE ET RANDONNÉE



AVEC
L'ENSEMBLE CONVIVENCIA

ANIMÉ PAR ANNE-SOPHIE STRASSER

Ce stage s'adresse aux comédiens, aux musiciens et à tout amoureux de musique, de nature et d'art. Il est accessible à tous, débutants ou confirmés.

Telle une troupe, nous répéterons dans un château ou en chemin dans les bois et les prairies. Nous unissons musique, chansons et pièces instrumentales, contes, légendes et scènes théâtrales pour élaborer un spectacle dont nous ferons deux représentations en public.

Ce séjour est également une invitation au voyage, à la découverte de la région. Hébergés au coeur du Parc naturel régional des Vosges du Nord, nous irons à la rencontre de toutes les richesses qui se trouvent à portée de nos pieds : nature, patrimoine, sylviculture.

● Coût du stage en pension complète au Château du Hunebourg, du 20 au 26 août 2007 :

- Enfants de 7 à 12 ans (accompagné d'un parent) : 270 €
- Adultes et ados (à partir de 13 ans) : 500 €

LE CENTRE
MUSICAL
D'ARTS
DE L'ESPLANADE

Renseignements et réservations :
ARES • 10 rue d'Ankara • 67000 Strasbourg
03 88 61 63 82 • www.ares-le-site.com

Dessiner et Peindre au fil de vos randonnées en montagne



Vous aimez RANDONNER ... et si vous veniez apprendre à saisir l'émotion d'une rencontre avec un paysage, une fleur, un papillon ? En quelques traits, quelques couleurs ? Plus fort qu'une photo, dessin et peinture sont à votre portée.

CHRISTIAN*

Peintre professionnel et montagnard

Détails des différents stages (Vosges et Alpes)
dans le programme de randonnée pédestre et au

03 88 59 08 95 ou www.bleudestoiles.com



*Vers la Forcella depuis
Piansecco*

*Traversée du Spilauersee,
sous le Rossstock*



photos : J.M. Chabrier



Canyoning



photos : J.M. Roser

Petit abécédaire de la Haute Route Chamonix-Zermatt (22 au 30 avril 2007)

A : A comme Argentières. Point de départ de cette mythique Haute Route. Nous étions à dix en ce dimanche 22 avril à nous retrouver sur le parking des Grands Montets pour démarrer ce fameux raid : Christian, Christine, Claude (notre GO), Dominique, Florence, François, Geoffrey, Marc, Thierry et moi-même.

B : B comme Bavante. Les six heures de montée, de Bourg Saint-Pierre au refuge de Valsorey furent une sacré bavante, d'autant plus que sur les six heures que dura la montée, nous n'avions les skis aux pieds que les deux dernières heures, auparavant les skis étaient sur le sac à dos !

C : C comme Col. Nous en avons gravi des cols durant ce raid, que ce soit skis aux pieds et crampons dans le sac à dos ou crampons aux pieds et skis sur le sac à dos. Et à chaque arrivée au col, toujours le même plaisir de découvrir de nouveaux paysages, à condition évidemment que le vent, la neige et les nuages ne soient pas de la partie comme ce fut le cas au col de la Serpentine.



C comme Col

photo J.L. Koch

D : D comme Dérapage. Technique qui fut adoptée à l'unanimité par le groupe, lorsqu'en quittant le refuge du Trient nous sommes descendus par ce raide couloir de neige gelée situé sous les pointes d'Orny. Personne n'avait vraiment envie d'enchaîner des virages ce matin là, il faut dire que le glacier en contrebas du couloir n'avait pas l'air très accueillant.

E : E comme Encordement. Ne distinguant aucune trace de montée sur le glacier de la Serpentine, nous avons jugé plus prudent de nous encorder pour remonter le glacier dans sa partie crevassée.

F : F comme Fenêtre. La Fenêtre de Saleina, un col incontournable de la Haute Route. Elle aura surtout permis à certains d'entre nous d'améliorer leur technique de conversion à skis dans les pentes raides.

G : G comme Glacier. La définition du dictionnaire nous dit : champ de neige éternelle, formé par l'accumulation de neige. Et pourtant, ces magnifiques glaciers risquent bien de ne pas être éternels si nous ne modifions pas notre mode de vie.

H : H comme Hélicoptère. C'est en hélicoptère que notre ami François est redescendu du refuge d'Argentières. Une mauvaise chute sur la piste au départ des Grands Montets, l'obligerait à nous quitter le deuxième jour du raid.

I : I comme Insondable. Elles avaient l'air insondables, ces crevasses du Stockji-Gletscher lors de la descente du col de Valpelline vers la Schönbielhütte.

J : J comme Judicieux. Arrivés au col du Breney, je pense qu'il était judicieux de faire l'impasse sur le Pigne d'Arolla pour profiter de cette courte éclaircie avec visibilité, afin de rejoindre le refuge des Vignettes et pouvoir bénéficier d'une belle descente.

K : K comme Kilos. L'obsession du sac trop lourd... on a beau limiter les affaires et faire la chasse aux grammes superflus, le sac à dos est toujours trop lourd, que ce soit pour monter au refuge ou pour descendre d'un sommet.

L : L comme Lézarder. Qu'il était agréable de lézarder au soleil, allongé dans l'herbe une fois arrivé au refuge de Chanrion.

M : M comme Météo. Le temps fut relativement beau dans l'ensemble durant ce périple à skis de randonnée. Au début de la semaine, grand ciel bleu, puis dans la deuxième partie du raid beau temps par intermittence avec des averses neigeuses de temps à autre.

N : N comme Neige. Quel plaisir de descendre du col de l'Evêque et du Col du Mont Brûlé dans 15 centimètres de neige poudreuse.

O : O comme Orientation. C'est à l'aide de la carte, de la boussole et de l'altimètre que nous avons franchi le col de la Serpentine et le col du Brenay tous deux noyés dans le brouillard.

P : P comme Plaisir et Partage. Un grand Merci à Claude IGEL (notre chef de course), pour le plaisir d'avoir pu partager entre amis une superbe aventure en montagne.



O comme Orientation

photo J.L. Koch

Q : Q comme Quatre. Une fois le raid Chamonix-Zermatt terminé, nous n'étions plus qu'à quatre à prolonger notre séjour dans le Valais. Profitant de notre acclimatation à l'altitude nous avons décidé de jouer les prolongations (de quelques jours) afin d'effectuer les ascensions du Breithorn, du Castor et du Pollux.

R : R comme Refuge ou R comme Ronflement, mais les deux sont intimement liés.

S : S comme Sonadon. Avant de prendre pied sur le glacier du Sonadon, il nous a fallu accéder au

Plateau du couloir. A peine partis du refuge, que les skis furent déjà sur le sac à dos et les crampons aux pieds. Heureusement, les bonnes traces des groupes précédents nous permirent de gravir sans problèmes ce couloir de neige gelée.

T : T comme Trace. Il faut toujours se méfier des anciennes traces... et nous en avons fait l'expérience. On sort toujours la carte lorsque le temps est bouché, mais lorsqu'il fait beau on fait confiance aux traces. En descendant le glacier du Sonadon nous avons suivi des traces de descente qui n'étaient malheureusement pas les bonnes, nous étions donc quittes à remettre les peaux de phoques, et remonter de 200 mètres afin de retrouver le bon itinéraire.

U : U comme Utile. Elle nous a été bien utile la sangle installée au col de Chardonnet. Cette sangle nous a permis de mettre en place une moulinette pour descendre les 70 mètres du couloir et sauter la rimaye.



V comme Vignettes

photo J.L. Koch

X : X comme Xenon, le sympathique chien de la non moins sympathique gardienne de la Schönbielhütte. Une cabane où nous sommes arrivés à pied, laissant nos skis 200m en contrebas sur la moraine du glacier. Pour une fois nous étions pratiquement seuls au refuge, ce qui fut vraiment appréciable.

Y : Y comme Youppie. Cri de joie poussé à la fin du raid, joie d'avoir pu réaliser le rêve de nombreux skieurs de randonnée.

Z : Z comme Zermatt. Point terminal de cette haute Route, mais également point de départ pour de nouvelles aventures....

V : V comme Vignettes. C'est Le refuge incontournable quelque soit l'itinéraire emprunté, tout le monde passe au Vignettes, superbe refuge accroché à la montagne, d'autant plus impressionnant lorsqu'on arrive par le Pigne d'Arolla. Et si vous vous demandez pourquoi le drapeau Corse flotte à côté du drapeau Suisse, c'est parce que la femme du gardien est originaire de l'Île de Beauté.

W : W comme WC. Sujet de bien des discussions. Mention spéciale pour la superbe installation du refuge du Trient. Ce refuge est équipé d'un système de toilettes sèches (propre et sans odeurs).



En route pour le Castor et Pollux

photo M. Burgard

Jean-Luc KOCH - Mai 2007

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Initiation au ski de montagne 2007 « Un bon cru cette année »



Cela fait trois ans que nous organisons une initiation et une découverte du ski de montagne sur quatre week-ends. Chaque année nous apporte un public différent. En effet, les deux premières années, nous avons eu comme stagiaires des cafistes qui faisaient directement partie de notre entourage. Ces montagnards avaient pour la plupart déjà une expérience solide du dénivelé et du gaz, mais pas encore de la glisse. Leurs désirs étaient de découvrir une nouvelle activité dans un univers déjà maîtrisé. Ainsi, nous avons eu le plaisir de voir évoluer des grimpeurs connus (chefs de course) qui, sur des skis, c'est vrai, ne manquaient pas de style... ni d'audace... comme en témoigne cette photo prise sur le vif !

Cette année nous avons eu un public plus néophyte (un mutant croisé avec un VTT qu'il fallait attacher pour éviter de le retrouver sur un autre sommet, et un vrai rider dont la devise était « No friends in the powder », comme peut en témoigner sa copine...

Ce nouveau public, très motivé, attend de ce stage des connaissances aussi bien sur l'activité à proprement parlée que sur le milieu montagnard. Pour répondre à cette demande nous allons faire évoluer nos modules qui comprenaient jusqu'à présent les techniques de montées (appuis et conversions) et de sécurité (recherche d'arva). Ainsi, nous proposerons l'hiver prochain une approche de lecture d'itinéraire, une approche théorique et pratique de recherche d'arva pendant un après-midi avant la première sortie, ainsi que des exercices de mouflages et de sécurité sur glacier.

Le cru 2007 nous a un peu surpris, nous naïfs chefs de course habitués à la vie austère des montagnards... En effet nous avons dû lutter et mener un véritable combat pour garder l'esprit cafiste à son niveau le plus pur. Nos stagiaires, véritables adeptes du dieu Bacchus, ont essayé (mais en vain) de nous détourner de notre Graal en nous abreuvant insidieusement lors de nos soirées au refuge. Rien n'y a fait : ni Porto, ni Ricard, ni Rioja (1), ni Calva sorti de derrière les fagots... Non : nous avons su résister et les dénivelés sont restés tels que prévus !!!

(1) le fournisseur avait du mal à tenir sur les skis dans la poudre

Avis aux prochains stagiaires IL EN FAUDRA PLUS SI VOUS VOULEZ NOUS VAINCRE

Et que l'esprit d'amitié et de convivialité persiste !

Christophe Lagier et Thierry Rapp



Compte-rendu sortie initiation canyon 2006.



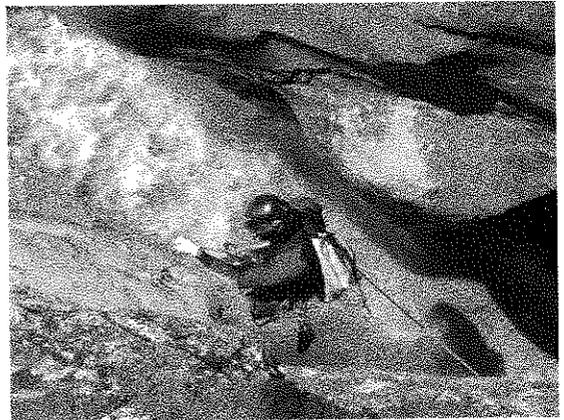
Vu le nombre de participants, nous divisons l'équipe en 2 :

Les « pros » qui vont faire l'intégrale avec sa cascade « la queue de cheval » un plein vide de 60 mètres et les débutants qui commenceront au bas de celle-ci par un rappel, plus modeste, de 25 mètres. Le joli petit ruisseau indolent entrecoupé de vasques et petites cascades serpente entre deux parois moussues, zébrées par les rayons du soleil traversant le feuillage des arbres. Se succèdent, une série de petits toboggans et de sauts non obligatoires qui permettent de se mettre dans l'ambiance des grands canyons alpins. Les plus téméraires s'essayent dans un saut décalé d'une dizaine de mètres de haut. La course se termine par la belle cascade en éventail de la « queue d'âne ».

Le soir de retour au gîte, nous dégustons la spécialité maison : le jambon au foin (queue d'âne / foin. Je n'approfondirai pas ma pensée...)

Le lendemain nous nous engageons dans l'impressionnant canyon de « Coiserette ». Un petit mais magnifique canyon où l'on progresse, nageant et grim pant sur des troncs, au fond d'une gorge large de parfois moins d'un mètre et de plusieurs dizaines de mètres de haut dans un bruit d'enfer des cascades. L'ambiance est ici oppressante, des arbres projetés par les crues hivernales se sont coincés plusieurs mètres au-dessus

de nos têtes. Des troncs et blocs de rochers se sont accumulés et forment des barrages naturels qu'il nous faut franchir, soit en grim pant par-dessus soit en nous fauflant par-dessous. Les quelques rayons de soleil qui arrivent à percer la voûte verte surplombant les gorges jettent une lumière fantasmagorique sur les vasques d'une eau claire et limpide dans lesquelles nous nageons. Une montée bien raide et exigeante clôtura cette sortie mémorable.



photos J.M. Roser

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
juin 16/17	J.M. Roser	Δ	initiation	initiation canyon Jura
juillet 07/08	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	canyon Suisse
août 05-11	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	camp canyon - escalade Tessin
septembre 15/16	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon Suisse
octobre 13/14	J.M. Roser	Δ	initiation	initiation spéléo Doubs
novembre 10/11	J.M. Roser	ΔΔ	pd	cavité Doubs
décembre 08/09	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	cavité Doubs
janvier 20	J.M. Roser	Δ	initiation	mine Ste Marie

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

VTT

niveau : F = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, M = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

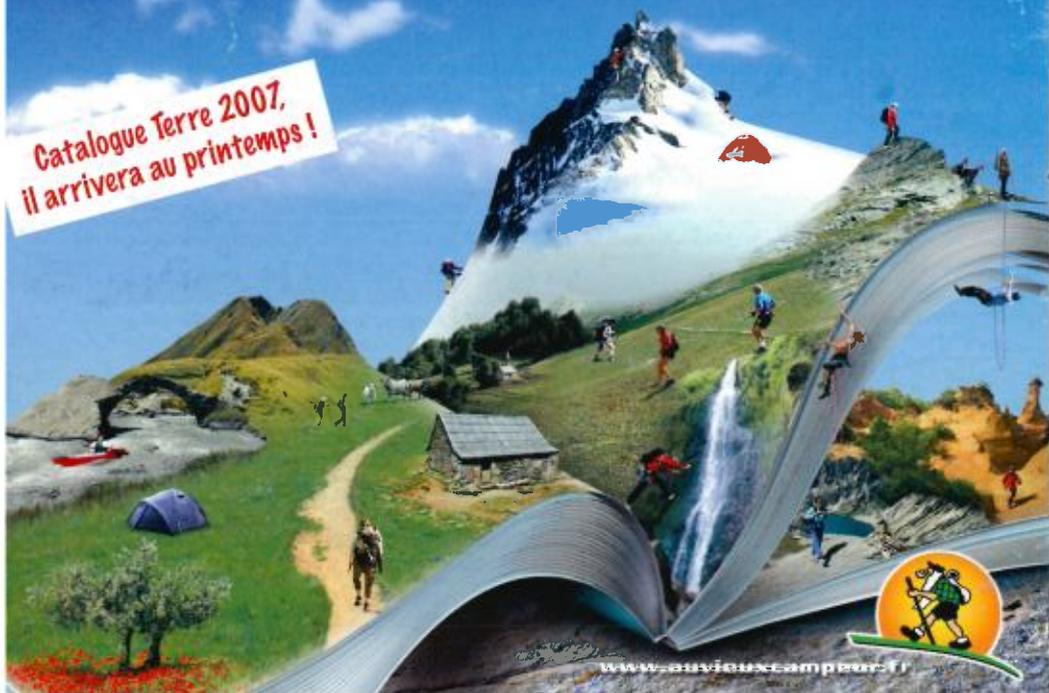
date	chef de course	niv	description
juin di 03	G. Bauer	M	Rando du Bischenberg
di 03	M. Burgard	F	Vosges, lieu à définir
23/24	G. Bauer	S	Trans'Jurassienne, <i>inscription au plus tôt</i>
30-08.07	M. Burgard	S	«Les chemins du soleil», Valence-Sisteron, 220 km, 8000m D+
juillet ve 06	G. Bauer	F	Rando de nuit
30-01.8	G. Bauer	M	Epinal, randonnées des écluses (<i>nuit en refuge</i>)
août di 05	M. Burgard	M	Vosges, lieu à définir
di 10	G. Bauer	F	Rando de nuit
18/19	G. Bauer	S	Gérardmer, cyclo toir 2007
ve 24	G. Bauer	M	Rando de nuit
septembre ve 07	G. Bauer	M	Rando de nuit
di 09	E. Tonnelier	S	24ème randonnée de l'Outre-Forêt (60 km)
di 16	M. Hubert	M	Forêt-Noire
ve 28		F	Rando de nuit
sa 29	G. Bauer	S	Circuit des Schnackers (45 km) + rando de nuit (25 km)
di 30	G. Bauer	M-S	18ème randonnée de Wissembourg
octobre di 14	E. Tonnelier	M	Haut Koenigsbourg
di 21	M. Burgard	F	Vosges du Nord
novembre di 11	M. Burgard	S	Mont Ste Odile
di 18	E. Tonnelier	M	Climont
décembre di 09	M. Burgard	M	Vosges à définir

TERRE 2007

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de la Montagne... et du choix !

Catalogue Terre 2007,
il arrivera au printemps !



Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !
Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, Nous vous remboursons la différence.

PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques autour
du 43 cours de la Liberté

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienne

STRASBOURG Centre-Kléber

32 rue du 22 novembre.

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève, en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Fayet, en Haute Savoie

ALBERTVILLE

Zone du Chiriac 10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



www.auvieuxcampeur.fr