

ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2008 - bulletin n°1
programme de mars à juin

La montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg
Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Ouvert : du mardi au vendredi
de 17 h à 19 h

Accueil : Jean-Louis Foucault

Webmaster : x.schneider@laposte.net
06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg publie 3 fois par an les
programmes d'activités et vous informe
sur la vie du club.

ASCENSIONS est aussi un journal
ouvert à tous les adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier des récits et des photos
- faire partager des émotions

Merci de nous envoyer vos articles, illustrations, cartes, croquis, pour la prochaine édition.

Photo de couverture :

Lac des Audannes

photo : C. Hoh

BUREAU

Président : Daniel Juillard
Vice-présidents : J. Marc Chabrier
Bernard Gillet
Secrétaire générale: Dominique Goesel
Trésorier : Didier Stroesser
Comptabilité : Claude Schiller
Président honoraire : Bernard Goesel

VOS CONTACTS

Alpinisme : T. Kaupt, D. Dopler
Bibliothèque : G. Bour
Canyoning-Spéléo : J.M. Roser
Cartothèque : G. Christ
Equipeement falaises : A. Baudry
Escalade et SAE : E. Bodin, J.M. Chabrier,
M.P. Rousselot
Expéditions : Ph. Klein
Matériel: P. Lotz
Parapente : A. Adolf
Protection de la Nature : X. Schneider
Rando pédestre : C. Hoh, G. Bauer
Rassemblement d'été : J. Durand, B. Gross
Relations extérieures: B. Gillet
Site internet : X. Schneider
Ski nordique : G. Bour
Ski de montagne : T. Rapp
Ski de piste : J. Durand
VTT : E. Tonnelier

Directeur de la publication : Daniel Juillard
Rédactrice en chef : Solange Kipp
Mise en pages : Jean Klein

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : février 2008

Chefs de course : (liste non exhaustive...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Joder Christophe	06 87 52 65 90
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Juillard Daniel	06 15 36 56 35
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Jutier Frédéric	03 88 34 08 48
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Krebs François	03 88 22 00 56
Carbonel Juliana	06 75 72 86 42	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Kolmer Raymond	08 72 19 81 70
Christian*	03 88 59 08 95	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Czerniak Stephan	03 88 41 06 77	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Divo Guy	03 88 20 45 43	Messner Jean	06 88 39 21 40
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Meyer François	03 88 68 93 78
Ducros Estelle	03 88 67 93 28	Noir Jean	06 33 96 69 99
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Foex Christophe	06 03 67 90 61	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot François	03 88 65 05 26
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Hartmann Michel	06 07 16 04 07	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hubert Michel	03 88 20 50 83	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Szymanski Robert	03 88 20 25 57
Igel Claude	03 88 83 20 04	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Jacquot Jean-Luc	03 88 79 12 09	Tonnelier Eric	03 88 81 09 87
Jaeg Benoit	03 88 56 99 32	Wetenhoffer Marc	06 61 80 38 93

Également sur le site internet :

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Nouvelle trace.

Notre activité randonnée pédestre se voit renforcée par l'arrivée à sa tête d'un deuxième responsable ; Claude Hoh. Bien connu des habitués, ce marcheur infatigable a toujours une bonne plaisanterie ou un jeu de mot à servir lors de la dernière montée, histoire de vous faire passer ce dernier effort... avant le réconfort ou « réhydratation brassicole » comme il aime à l'appeler.

Il a œuvré quelques années au comité régional alsace des Club Alpin Français comme Délégué Technique Régional randonnée pédestre. Il connaît ainsi tous les aspects de l'activité : de la conduite de groupes, aux relations avec la fédé et les autres clubs locaux. A lui, maintenant, de mettre en musique les différents souhaits des adhérents (des rando faciles et d'autres plus sportives), les propositions des chefs de courses, quelques événements grand public, comme les journées portes ouvertes, et enfin d'embrigader de nouveaux chefs de courses. Et puis, tant qu'on y est des souhaits, il pourrait aussi porter les sacs à dos et préparer le campement du soir !



S O M M A I R E

Who's who	2	Rassemblement familial	14
Liste des chefs de course	3	Escalade	14-19
Edito	4	Expédition.....	19
Vie du club	5-7	Randonnée pédestre	20-27
Programme des activités et sorties 9 à 31		Ski	28
		Spéléo	30
Alpinisme RPA	10-13	VTT.....	31

VIE DU CLUB

Echos de la Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte : le jeudi de 17 h 30 à 19 h
le vendredi de 18 h à 20 h

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès, nouvelle édition (23 €)
- Escalade au Kronthal (4,5 €)
- Liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10€)
- Escalade, cascades de glace et couloirs de neige dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)

Le Club Alpin met à la disposition de tous ses **adhérents pour consultation sur place** l'**ensemble** de sa cartothèque ainsi que les topos d'**escalade**.
Ces **documents** sont en général exclus du prêt.

L'**emprunt** des cartes est réservé aux chefs de **courses** en vue de la préparation des sorties officielles publiées dans les divers programmes d'activité.

**Réservez dès maintenant la date du 29 novembre 2008
pour l'Assemblée générale du Club**



Prochain bulletin mi-juin

* Vos **prochaines contributions** peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le **mercredi 14 mai 2008**

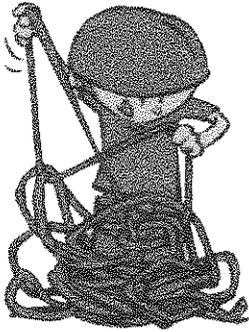
- à Solange Kipp : solangekipp@yahoo.fr

- et à Jean Klein : klein.kientz@aliceadsl.fr - tél : 03 88 91 52 09

* **Les photos** : *numériques*, au format jpg ou tif, *les argentiques* : tirages
"papier" corrects.

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe" (cette dernière
information devant accompagner toute photo **publiée**).

à compter du 18 février 2008
veuillez noter le changement d'adresse mail de Jean Klein :
klein.kientz@aliceadsl.fr



CDESI...

PDESI ?

Pour quoi faire ?



Sports de nature

Les Départements ont désormais en charge la gestion des espaces, sites et itinéraires de sports de nature. La loi instituant les "Commissions Départementales des Espaces, Sites et Itinéraires" (**CDESI** ... *va falloir apprendre ces abréviations !!*) date de ... 1984. Seules quelques-unes ont été mises en place à l'époque (Ardèche par exemple). La démarche étant visiblement complexe et délicate, les Départements, dont celui du Bas-Rhin, ont dû estimer qu'il était urgent ... d'attendre. Mais la loi de décentralisation de 2004 impose à présent la gestion de ces lieux aux Conseils Généraux.

Une présentation publique de cette démarche a eu lieu le 11 janvier à Niederbronn. Y étaient invités les Présidents ou représentants des diverses associations ou organismes concernés. Daniel Juillard a représenté le CAF de Strasbourg.

Pour une cohabitation raisonnée

Un tiers des Bas-rhinois pratique les sports de nature. Il s'agit de maîtriser le développement de ces activités afin de satisfaire au mieux les aspirations et les intérêts de tous les acteurs concernés : usagers, collectivités territoriales, fédérations sportives agréées, protecteurs de la nature, Conservatoire des Sites Alsaciens, chasseurs, pêcheurs propriétaires ou gestionnaires de ces sites etc....

Mettre tout le monde autour d'une même table

La composition et les modalités de fonctionnement de la Commission sont fixées en interne par délibération du Conseil Général. Suivra ensuite un élargissement à tous les partenaires concernés (une trentaine de personnes répartie en 5 groupes de travail (1)) Le CAF Strasbourg y participera ... s'il est invité.

Une première réunion pourrait avoir lieu à l'été 2008. Nous avons d'ores et déjà fait parvenir au Conseil Général une fiche de contribution dans laquelle nous faisons part de la volonté du CAF de Strasbourg de participer activement aux travaux de la Commission.

Elaboration du PDESI

Après avoir procédé au recensement des espaces, sites et itinéraires ("**ESI**") et à l'identification des acteurs concernés, la Commission établira le "**Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires**".

Ce document présentera une sélection d'**ESI**, d'accès matérialisés et compatibles avec le milieu naturel. Il tiendra compte de l'enjeu social (accès aux collégiens et handicapés) et de leur rentabilité économique (impact sur le tourisme local...).

Benoît Gross

Pour en savoir beaucoup plus :

www.sportsdenature.fr

(1) itinérance pédestre, rochers, cours d'eau et espaces nautiques, montagne, plaine

Le Club Alpin Strasbourg/Bas Rhin

organise le 22 mai 2008 à 18h30

à la Maison Départementale des Sports

Salle Samaranch

4, rue Jean Mentelin

67200 Strasbourg- Koenigshoffen

une conférence débat animée par monsieur Jacques Marmet

intitulée : Les Seven Summits

Jacques Marmet

1er alpiniste amateur à avoir réussi l'ascension des 7 plus hauts sommets des continents du monde :

2007 Mt Vinson (4897m) Antartique

2007 Carstensz Pyramid (4884) Océanie

2004 Everest (8850m) Asie

2002 Elbrus (5642m) Europe

2000 Denali Mac Kinley (6194m) Amérique du Nord

1996 Kilimanjaro (5895m) Afrique

1994 Aconcagua (6962m) Amérique du Sud

La salle Samaranch étant limitée à 200 places assises,

confirmez votre présence avec le nombre de personnes,

par téléphone au club : 03 88 32 49 13 de 17 à 19 heures

les mardi, mercredi, jeudi et vendredi,

ou par mail : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Participez à l'événement sportif majeur du printemps Savernois : le RAID CAIRNS 2008

Dimanche 18 MAI 2008, départ entre 7h et 9h

Un rallye sportif pédestre par équipe de trois.

Le raid partira du refuge du club vosgien de Hultenhouse (57).

Au gré d'une marche de 16 km, vous participerez à de nombres épreuves sportives,

d'orientation et de connaissance de la nature

Possibilité de restauration sur place

Renseignements et inscriptions : tél : 03 88 71 01 62, mail : pascal.bucher@wanadoo.fr.

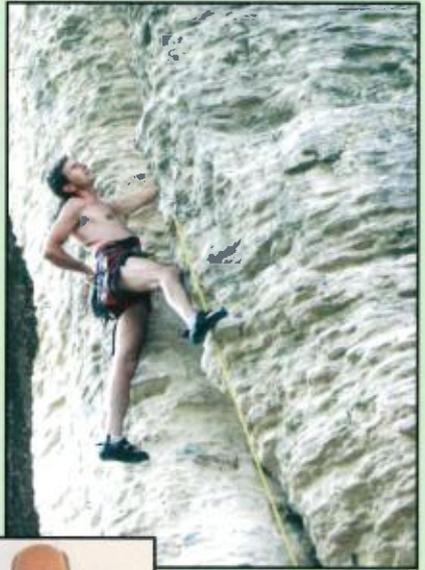
sur le site de Cairns : <http://www.cairns67.com>

Inscription par correspondance à adresser : Raid cairns chez Mme Jacqueline BUCHER
55, rue du Mal. Foch 67700 SAVERNE

photo : J.M. Roser



Bertrand en rappel au Luger Friedrig



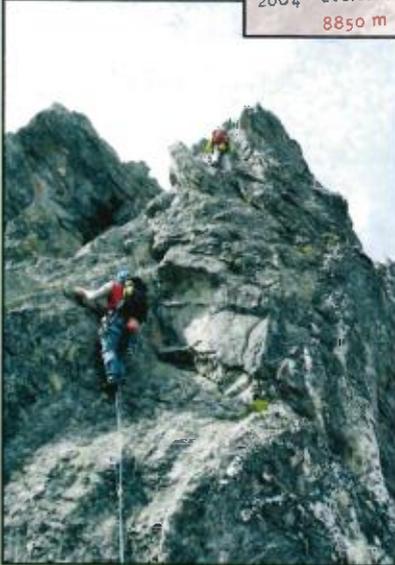
Didier dans Power Flower (7a) à Venasque

Seven Summits

2007 - Mont Vinson (Antarctique) **4897 m**
 2007 - Carstensz Pyramid (Océanie) **4884 m**
 2004 - Everest (sommet du monde) (Asie) **8850 m**

Jacques Marmet

Piz Prevat



Sandrine à Orpierre



photo : J.M. Chahrier

ACTIVITES printemps 2008

sorties en gras : 3 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les D.N.A. et l'Alsace du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des sorties du CAF

STRASBOURG

CIA 7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire..... 5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber..... 5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg 28A bd d'Anvers
Géorama 20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escalade..... Adler
Mur d'escalade..... Roc-en-Stock
Vieux Campeur Strasbourg

AUTRES VILLES

BARR Office de tourisme, pl.de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLER..... Mairie, annexe du Lion d'Or
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN.... Techniski 34 r principale
SAVERNE..... Fran's Sport, 17 Grand'ruce

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

**Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6 €, délivrée à la permanence.
Valable trois fois.**

**En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20 €/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.
Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.**

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

Programme Alpinisme - RPA (Rando Pédestre Alpine)

Du au		Chefs de course	Eng.	Diff.	Description
sa 26.4	di 04.05	G. Richert		RPA	RPA et ski de rando Suisse avec bivouac
sa 10	di 11/05	Marc Burgard	ΔΔΔ	AD	Aiguilles Dorées
sa 24	di 25/05	T. Kaupt et J. Hug	ΔΔΔ	AD	Chli Sustenhorn en traversée
sa 07	di 08/06	T. Kaupt et J. Hug	Δ	PD +	Scharhorn avec bivouac
sa 14	di 15/06	M. Burgard et R. Szymanski	Δ	F	Initiation à la Cabane d'Orny
sa 21	lu 23/06	G. Ferhat	ΔΔΔ	AD	Petite Verte, Aiguille d'Argentière
sa 21	di 22/06	Frédéric Jutier	Δ	F	Piz Medel
je 26	di 29/06	F. Jutier et T. Rapp			Ecole à Moiry
sa 28	di 29/06	M. Burgard et C. Igel	ΔΔΔ	AD	La Verte par le Whymper
sa 05	di 06/07	M. Hartmann	Δ	F	Wildstrubel
sa 05	di 06/07	J. Hug et F. Jutier	ΔΔ	PD	Combin de Corbassière
sa 05	di 20/07	G. Richert, M. Burgard	ΔΔΔ	Aut.	Chemin de Macugnaga, Valais, Italie
lu 07	di 20/07	Thierry Kaupt	ΔΔΔ	Aut.	Rassemblement escalade, alpinisme, rando. aux Pics de l'Europe (Espagne), (cf. encart p.14)
sa 12	lu 14/07	Thierry Rapp	ΔΔ	PD	Alpes
sa 12	sa 26/07	B. Gross		Aut.	Rassemblement familial, Autriche
sa 19	di 20/07	D. Dopler et J. Hug	Δ	F	Alpes Suisse
sa 26	di 27/07	Marc Burgard	ΔΔΔ	PD +	Aiguille du Tour, couloir de la Table
sa 02	di 03/08	T. Kaupt et J. Hug	ΔΔ	AD	Allalinhorn par le Hohlaubgrat
sa 02	di 17/08	G. Richert, M. Burgard	ΔΔ		Séjour low cost en Valais (à confirmer)
ve 15	di 17/08	R. Szymanski et D. Dopler	ΔΔ	PD	Alpes Suisse
ve 15	lu 18/08	Claude Igel	ΔΔ	RPA	Tour des Dents du Midi
sa 23	di 24/08	F. Jutier et J. Hug	ΔΔ	PD	Nadelhorn
sa 23	di 31/08	Michel Hartmann	Δ	RPA	Tour des Combins
sa 23	di 24/08	Claude Igel		PD	Suisse
sa 30	di 31/08	Marc Burgard	ΔΔ	PD +	Aiguille des Glaciers
sa 06	di 07/09	Frédéric Jutier	ΔΔ	AD	Aiguille de la Tsa
sa 13	di 14/09	T. Kaupt et J. Hug	ΔΔ	4 b	Piz Cavardiras
sa 04	di 05/10	Thierry Kaupt	Δ	3	Strahlengrat avec bivouac. Initiation à l'arête de rocher.
sa 18	di 19/10	C. Igel	Δ	PD	Offenhorn

Trois Piz's sinon rien

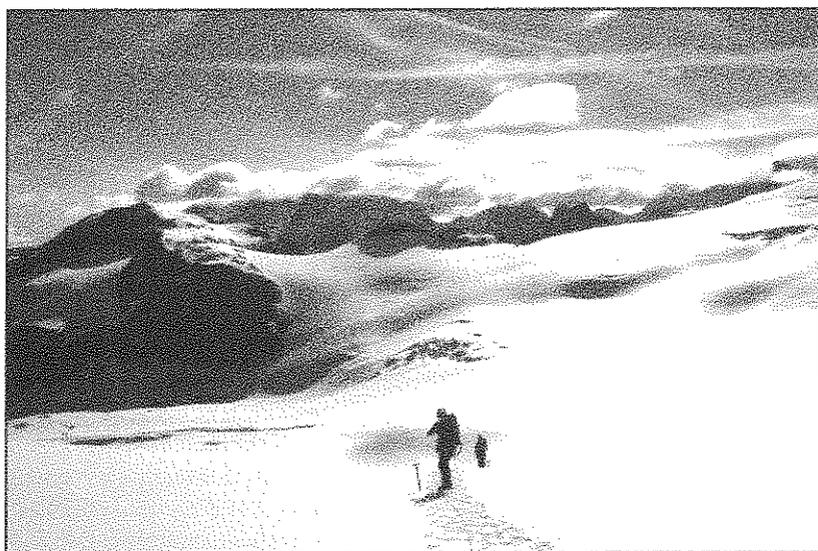
C'est l'histoire de deux alpinistes qui avaient décidé de se retrouver du côté de Saint Moritz pour enchaîner une brochette de sommets dans les Grisons suisses. De Zuoz à Susauna les pizs étaient légion !

Le Piz Kesch était bien sûr une première étape incontournable. Entre la cabane d'Es - Cha et la cabane high - tech du Kesch, l'ascension fut certes quasi patagonienne à slalomer entre des crevasses béantes, en pleine purée de pois, mais la descente merveilleusement ensoleillée ne pouvait être que prometteuse pour la suite de l'équipée.

Le jour suivant, il s'agissait de rejoindre la cabane de Grialetsch. En remontant le vallon de Vallorgia et sa transcendante Wilderness, le Piz Vadret et son arête NW se présentaient comme un goûter intéressant ; mais les gendarmes étaient trop nombreux et nous avons dû rebrousser chemin en cours d'arête, pilonnés par l'armée suisse. Le Piz Grialetsch, sommet voisin, se révéla au passage fort bruyant avec des cascades de rochers dégringolants et donc fort peu accueillant, à oublier.

Nous nous retrouvâmes donc finalement, penauds, avec deux piz's à l'eau (pizzaïolos !) mais non sans avoir été chouchoutés par les mamies Spice - girls de la cabane d'Es Cha, discuté sans fin avec Jacqueline et Heidi de Zurich à la Grialetsch et apprécié les Sacher-Torte de la pâtisserie de Zuoz !

Et oui vous aurez déjà reconnuFreddo Cappriciosa et Claudoh Vesuvio, les deux pizzaïolos des Grisons.



Dent des Rosses

photo F. Jutier

Hommage à un chef de course ... nommé Stéphane Reymann.

C'est un petit hommage à un chef de course mais surtout à un compagnon de cordée de ces dernières années. Depuis quelques mois, le voilà porté vers d'autres lieux, bien évidemment les Alpes. Il a élu domicile en Haute-Savoie.

Pour ceux qui ont eu la joie de partager quelques ascensions en falaise, en alpinisme et même en ski de rando, c'est un formidable compagnon de cordée. Il aime aussi écrire quelques poèmes dont certains ont été publiés dans la revue Ascension.

Au CAF, il proposait des sorties Alpinisme et avait été à l'origine de l'organisation de stage de cascade de glace du côté du Lac Blanc.

Pour ma part, j'ai eu le plaisir de débiter cette amitié montagnarde lors de la traversée de l'Arête Forbes au Chardonnet 3824 m dans des conditions de fort enneigement - c'était fin mai 2005 ! L'arête rocheuse s'est transformée en une course mixte avec quelques passages à cheval sur des portions d'arêtes totalement en neige peu consistante.

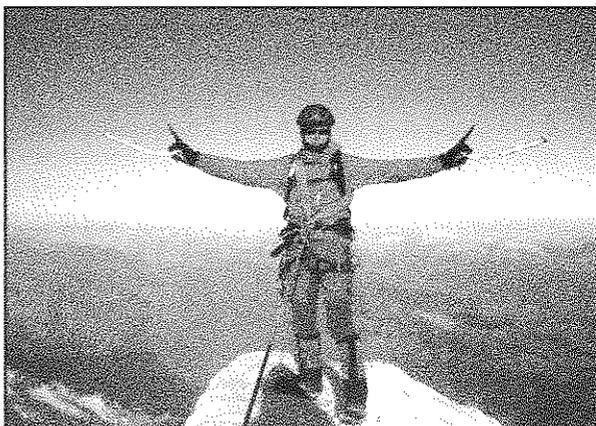
Cette course classique avait débuté par une grande joie lors du célèbre passage de la Bosse. La traversée d'arêtes fut très longue ... Quelques instants de doute lors de la recherche de la descente. Finalement, sans visibilité, on échouera dans une mauvaise pente qui se terminera par une série de rappels qui nous amèneront sains et mais fatigués à la base du glacier.

Toujours partant, plein de projets et de sommets en tête, Stéphane m'avait proposé une liste de choix : Grand Combin, Combin de Corbassière, Grandes Jorasses, traversée royale du Mont Blanc, Dolent, traversée Midi-Plan, la face nord de la Tour Ronde, la voie Rébuffat à l'Aiguille du Midi, Flèches Rousses en traversée, les Droites par l'éperon oriental, l'Eperon Migot au Chardonnet, l'arête Kuffner au Mont Maudit. Bref, un joli panel pour découvrir ensemble quelques classiques du Valais et du massif du Mont Blanc.

Très gourmand, il prévoyait toujours des combinaisons et un grand nombre d'ascensions dans le même long week-end ! Heureusement, le corps nous indique rapidement nos limites mais Steph' aime voir grand et repousser ses limites.

Quelle nuit terrible dans notre tente au pied de la Tour Ronde mi-avril, moins 10 degrés et un lever tôt pour gravir en glace cette face nord. Le retour au chaud s'est fait en ski par la Vallée Blanche. Quelle surprise de voir qu'on peut skier avec les grosses fixées au ski de rando ! Pas facile d'enchaîner les virages !

Quel compagnon de cordée qui avance bien et sait faire attention à l'autre. Sous le sommet des Droites, il m'avait moralement bien aidé lors d'une traversée sans protection dans une pente de neige assez raide. J'ai beaucoup appris en neige grâce à lui !



Aiguille de Bionnassay

photo G. Ferhat



Face nord de la tour ronde

et nous a dit qu'on aurait difficilement la dernière benne. Mais bon avec Stéphane, c'est presque possible et c'est passé !

Bref, plein de moments forts et de sommets gravis. Le voilà maintenant, non loin d'Annecy et à quelques heures du massif du Mont Blanc pour mieux profiter de la montagne qu'il aime passionnément. Il est parti mais il reste toujours disponible pour des projets. Sans doute le croiserez-vous dans un refuge ou au cours d'une ascension. Il a songé à faire des sorties combinées CAF de Strasbourg et CAF d'Annecy ! Je lui souhaite plein de nouvelles aventures en montagne.

Gilbert Ferhat

Ecole d'alpinisme : passeport pour les sommets

Le club organise chaque année 2 ou 3 formations alpinisme. D'une durée de 4 jours, ces stages s'adressent soit aux randonneurs qui souhaitent mieux maîtriser les passages en neige et en rocher, soit aux grimpeurs qui désirent aborder les terrains « sauvages » sans une seule plaquette en vue. Dans tous les cas, les participants doivent bénéficier d'une très bonne condition physique.

A la fin de ces 4 jours, les stagiaires devraient être à même de réaliser des randonnées pédestres alpines et des courses de niveau Facile en toute sécurité, tant en neige qu'en rocher.

Ces écoles facilitent l'accès aux autres sorties alpinisme du club. Elles sont également l'occasion de trouver des compagnons de cordée pour de futures courses.

Les frais de participation à ces formations s'élèvent à 50 €, hors frais de déplacement. Ces 50 € se décomposent en : 30 € d'arrhes, à payer lors de l'inscription, et 20 € à payer lors de la formation. Le prêt du matériel d'alpinisme est compris dans ces 50 €

RASSEMBLEMENT FAMILIAL

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2008

HUBEN im Oetztal (Autriche) du samedi 12 au samedi 26 juillet 2008

Activités prévues : randonnées, escalade, VTT, via ferrata, RPA et courses alpines

Lieu : HUBEN (Autriche), camping "Oetztaler Naturcamping"
www.oetztalernaturcamping.com

Organisateur : Benoît Gross (Tél. 03 88 96 93 22)

Inscription : date limite le 15 avril

Frais de participation : 15 € par personne, 25 € par famille

ESCALADE

Rassemblement d'été 2008 Escalade, alpinisme et randonnée Du 7 au 20 juillet 2008

Le camp d'été des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année en Espagne dans le Massif des Picos de Europa. A cheval sur les provinces de Cantabrie et d'Asturies, ce surprenant massif calcaire culmine à 2648m avec le Torre Cerredo, et offre de très belles perspectives d'escalades de tous niveaux, des faciles aux plus audacieuses, le plus souvent en terrain d'aventure.

Randonnées, canyoning, spéléo et kayak seront aussi au rendez-vous, sans compter l'Océan Atlantique à 25 km.

Une semaine à Fuente De au sud du massif et l'autre à Las Arenas de Cabrales au nord.

Hébergement en camping et nuitées en refuge.

Prévoir 2 fois 2 jours de voyage.

Cartes, topos et guides sont consultables au local du CAF.

Inscription obligatoire avant le 10 juin (nombre de places limité à 20)

Renseignements et inscriptions : *Thierry KAAPT 03 88 27 84 10*
et thierry.kaapt@laposte.net

n'oubliez pas de mentionner votre n° de téléphone

L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

(pour 1 journée, au plus tard le vendredi 19h ; pour 1 WE. de préférence au moins une semaine avant)

Niveau des sorties escalade

Colonne *difficulté (diff.)* : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne *engagement (eng.)* : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ **couennes (assurance du bas)** : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ **voies de plusieurs longueurs** : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ **grandes voies en terrain montagne** : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude...)

La mention *autonome (aut.)* dans la colonne *difficulté* signifie que la sortie est réservée à des grimpeurs autonomes *en tête* dans le 5c ; l'indice d'engagement mesure alors le degré d'autonomie en tête.

Sorties

Date (début/fin)	Chef(s) de Course	Diff.	Eng.	Description
sa 15/03	C. Joder	5c/6a	Δ	Vosges du Nord
di 16/03	M. Burgard	5c	Δ	Vosges
ve 21/03 lu 24/03	D. Debetz	5a	ΔΔ	Dentelles de Montmirail (Provence)
sa 29/03	G. Ferhat	4c	Δ	Neuntelstein
sa 05/04 sa 19/04	M.P. Rousselet	5c	Δ	Autour de Rome
di 06/04	D. Debetz	4c	ΔΔ	Battert (Baden-Baden) ; sur coinceurs
sa 12/04 di 13/04	C. Joder	6a	Δ	Vosges du Nord
sa 19/04	D. Debetz	5a	ΔΔ	Falkenstein
di 20/04	B. Cunrath	5b	Δ	Gueberschwihl
sa 26/04	F. Jutier	5c	Δ	Klingenthal
je 01/05	B. Cunrath	5c	Δ	Muhlberg
je 01/05 di 04/05	G. Oster	5c	ΔΔ	Calanques (Cassis), 1ère partie
lu 05/05 je 08/05	F. Jutier	5c	ΔΔ	Calanques (Cassis), 2ème partie
di 11/05	D. Debetz	5c	ΔΔ	Palatinat ; sur coinceurs
sa 17/05 di 18/05	T. Kaupt	5b	Δ	Wissberg (Alpes suisses)
sa 17/05 sa 24/05	B. Cunrath	Aut.	ΔΔ	Arrière pays niçois (inscr. av. le 12/04)
di 18/05	S. Czerniak	5b	ΔΔ	Martinswand
sa 24/05	D. Debetz	5c	Δ	Muhlberg
sa 24/05 di 25/05	C. Joder	5a	ΔΔ	Mittagfuh (Alpes suisses)

sa 31/05	di 01/06	M. Burgard	5c	ΔΔ	Suisse ; couennes ou grandes voies
sa 07/06	di 08/06	C. Joder	5a/b	ΔΔΔ	Aermighorn (Alpes suisses)
sa 14/06	di 15/06	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Engelhorner (Alpes suisses)
sa 21/06	di 22/06	T. Rapp	5b	ΔΔΔ	Bergsee (Alpes suisses)
	di 22/06	M. Burgard	5c	Δ	Vosges
	di 29/06	D. Spiegel, C. Joder	5c	ΔΔ	Palatinat ; sur coinceurs
sa 05/07	di 06/07	S. Czerniak	5c	ΔΔΔ	Gross Furkahorn (Alpes suisses)
sa 05/07	sa 12/07	B. Cunrath	Aut.	ΔΔ	Omblièze (Vercors) (inscr. av. le 01/06)
lu 07/07	di 20/07	T. Kaupt	Aut.	ΔΔΔ	Rassemblement escalade, alpinisme et randonnée aux Pics de l'Europe (Espagne), (cf encart p.14)
sa 12/07	lu 14/07	B. Cunrath	Aut.	ΔΔ	Au nord de la Drôme (suite du séjour à Omblièze)
	di 13/07	V. Lescinsky	5b	Δ	Guebenschwihr
sa 26/07	di 27/07	T. Rapp	5c	ΔΔΔ	Alpes suisses
sa 02/08	di 03/08	E. Tonnelier	5b	ΔΔ	Suisse
ve 08/08	di 10/08	G. Oster	5b	ΔΔ	Interlaken (Alpes suisses)
ve 15/08	lu 18/08	F. Jutier	5b	ΔΔΔ	Gastlosen (Alpes suisses)
sa 16/08	sa 23/08	M.P. Rousselot	Aut.	ΔΔΔ	Grandes voies autour de Thônes (Haute-Savoie) (inscr. av. le 15/06)
sa 23/08	di 24/08	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Bielenhorner (Alpes suisses)
sa 23/08	sa 30/08	M.P. Rousselot, E. Bodin	Aut.	ΔΔ	Rassemblement escalade dans le Sud (inscr. av. le 15/06)
sa 30/08	di 31/08	S. Czerniak	5b/c	ΔΔΔ	Miroir d'Argentine (Alpes suisses)
	di 31/08	B. Cunrath	6a	Δ	Rocher Philippe
sa 06/09	di 07/09	T. Rapp	4c	ΔΔ	Grandes voies faciles (Suisse)
sa 13/09	di 14/09	G. Oster	5b	ΔΔ	Tanet et Martinswand
sa 20/09	di 21/09	T. Kaupt	5b	ΔΔ	Grossschijen (Alpes suisses)
	di 28/09	F. Jutier	5a	ΔΔ	Falkenstein
	di 28/09	D. Spiegel, B. Cunrath	5c/6a	ΔΔ	Palatinat ; sur coinceurs
	di 05/10	D. Debetz	4c	ΔΔ	Battert (Baden-Baden) + thermes de Caracalla
	di 12/10	B. Cunrath	6a	Δ	Windstein
sa 25/10	sa 01/11	M.P. Rousselot	Aut.	Δ	Les calcaires du sud (inscr. av. le 05/09)

CYCLE D'INITIATION A L'ESCALADE – Printemps 2008

Objectif : apprentissage des techniques de l'escalade en falaise, découverte des sites naturels de la région, rencontre avec les grimpeurs du club. Et en fin de cycle, initiation aux grandes voies équipées.

Conditions : aucun pré-requis ; bonne condition physique. **Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.**

Inscription : à la permanence (ne pas tarder : 18 places seulement) ; du mardi au vendredi, de 17h à 19h. Une **fiche de renseignements** à lire, une **fiche d'inscriptions** à remplir, et **50 € de frais de participation**.

Matériel : en partie prêté gratuitement pour la durée du cycle (baudrier avec descendeur et mousquetons à vis) ; cordes et casques mis à disposition pour chaque sortie. Tous les détails dans la fiche de renseignements.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés ; entre 2 et 6 chefs de course par sortie.

Transport : en voitures individuelles, avec partage des frais d'essence.

Programme : le programme (détaillé ci-dessous) est susceptible de modifications. Se renseigner avant chaque sortie, auprès du responsable (ou à défaut à la permanence), avant le vendredi 19h, notamment pour les modalités de rendez-vous.

Pour tout renseignement, contacter le responsable Gilbert Ferhat (06 86 27 95 13)

date	responsables	lieu	descriptif
<i>avril</i>			
me 23 19h30	F. Jutier (pédagogie)	Gymnase Adler (Robertsau)	Prise de contact; encordement, assurage, escalade en moulinette, escalade en tête.
sa 26	D. Debetz	Wackenbach ou Neunteilstein	Escalade en tête très facile, installation d'une moulinette, descente en rappel.
di 27	F. Jutier	Guebenschwihr (68)	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
<i>mai</i>			
di 04	D. Debetz	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
je 15 20h00	R. Bihler (moniteur BE)	Gymnase Adler (Robertsau)	Aspect technique de manip ⁷ de cordes et installation de relais; escalade en tête, en moulinette.
sa 17	G. Ferhat	Muhlberg	Escalade en moulinette et en tête, descente en rappel.
di 25	G. Bour	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
WE 31/1er	F. Jutier	Les Somètres (Jura suisse)	Découverte du calcaire. <i>Camping au Noirmont.</i>
<i>juin</i>			
WE 07/08	D. Debetz	Tanet/Martinswand (Hautes Vosges)	Festival de granit. <i>Camping à Longemer.</i>
WE 14/15	T. Rapp	Alpes suisses	Grandes voies en montagne. <i>Nuit en camping.</i>

Créneaux S.A.E.

Créneaux d'utilisation de nos murs d'escalade :

- mardi et jeudi de 18h à 22h et mercredi de 20h à 22h au **gymnase Adler** (pour tous renseignements, contacter *Fred Jutier* au 03.88.34.08.48) ;
- lundi de 17h30 à 20h et vendredi de 18h à 20h30 au **gymnase Twinger** (pour tous renseignements, contacter *Jacques Locoge* au 06.71.86.00.99) ;
- mercredi et vendredi de 18h à 22h au **centre omnisport de Vendenheim** (pour tous renseignements, contacter *Thierry Rapp* au 03.88.96.07.87) ;
- accès pour 7 € à la salle **Roc-en-Stock** le mercredi de 18h à 21h, ainsi que le dimanche de 10h à 14h (sur présentation de la carte CAF).

Pour plus de détails, consulter Ascensions de juin 2007.

Stage Initiation et Perfectionnement en Escalade à Obersteinbach

Le CAF Strasbourg organise, **du 5 au 12 juillet 2008**, un stage d'initiation et de perfectionnement en escalade, **dans les Vosges du Nord**, à Obersteinbach.

Encadrement : Renaud Bihler, moniteur d'escalade breveté d'Etat.

Hébergement : en gîte avec demi-pension.

Coût total (cours + hébergement) : 290 €.

Fiche de renseignements et d'inscription à télécharger sur notre site Web :

http://clubalpinstrasbourg.org/drupal/files/renseignements_Obersteinbach.pdf

Pour plus d'informations, contacter

Marie-Paule Rousselot : 03.88.65.05.26 ou mp_rousselot@yahoo.com

MINI STAGE D'ESCALADE EN SITE NATUREL

Le CAF Strasbourg a pour projet d'organiser un mini-stage d'escalade à Obersteinbach dans les Vosges du Nord réservé aux jeunes membres du CAF (s'il y a un nombre suffisant d'inscrits).

Il se déroulera du 3 au 5 juillet en site naturel et s'adresse à des grimpeurs de 8 à 15 ans, non débutants.

Encadrant Renaud Bihler, BE

Hébergement en gîte

Trajets aller et retour assurés par les parents

Coût prévisionnel par participant : 100 € environ, équipement d'escalade fourni

Si vous êtes intéressé, signalez vous au secretariat

Stage Initiateur Escalade en Terrain d'Aventure - UFI

A tous ceux qui veulent devenir autonomes sur des voies rocheuses peu ou pas équipées : pose de coinceurs ou de pitons, fabrication de relais, escalade artificielle...

Le Comité Régional Alsace du CAF propose, sur 4 jours, la partie technique d'une formation qui à terme permet l'obtention du **diplôme d'initiateur bénévole d'escalade en terrain d'aventure**. La seconde partie se déroule au moins un an après, liste de courses à l'appui.

Le stage aura lieu **dans la région** (Baden-Baden, Palatinat, Hautes-Vosges...),
du 1er au 4 mai.

La formation est assurée par Renaud Bihler, moniteur d'escalade breveté d'Etat.
Niveau requis : 5c/6a en tête à vue sur falaises équipées.

Coût : 20 €.

Attention, limité à 12 places, et **dernier délais pour les inscriptions fin mars.**

Pour tout renseignement complémentaire, et pour les modalités d'inscription,
contacter Jean-Marc Chabrier : 03.88.96.00.98 ou jmarc.chabrier@evc.net

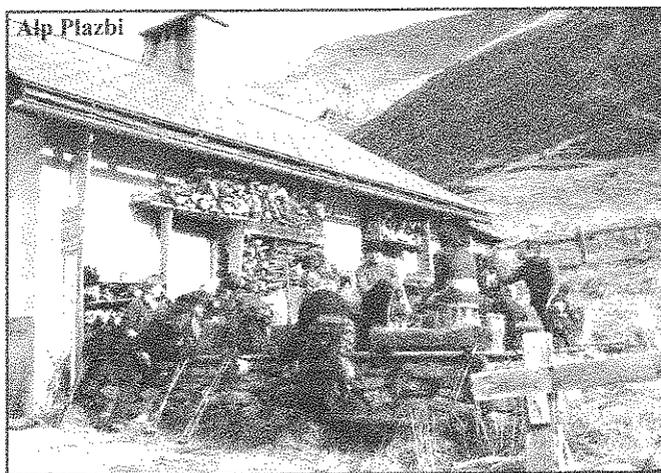


photo: B. S

EXPEDITION

voir annonce en page 29

<http://clubalpinstrasbourg.org>

RAN DO PEDESTRE

F = facile, moins de 4h de marche, M = moyenne, de 4 à 6h de marche, S = sportive, plus de 6h de marche

date	chef de course	description
<i>mars</i>		
2/03/08	J. Geissler - M	Rando ou ski de fond à Oberhaslach
8 au 9/03/08	M. Hartmann - S	Rando raquettes à Grindelwald *
8 au 9/03/08	G. Oster	Jura *
16/03/08	B. Goesel - S	Vosges
23/03/08	C. Hoh - M	Alsace bossue
30/03/08	J. Geissler - M	Vosges du Nord
<i>avril</i>		
6/04/08	E. Ducros - M	Sur les traces d'Emile Gallé à Meisenthal
6/04/08	G. Bauer - M	Vosges
13/04/08	J. Geissler - M	Petit Ballon
19/04/08	G. Bauer - M	Rando Orientation
20/04/08	M. Hartmann - S	Vosges
20/04/08	G. Oster - M	Vosges
27/04/08	B. Gross - M	Forêt - Noire
<i>mai</i>		
3/05/08	Christian* - F	Croquis de voyage dans les Vosges, 35€**
4/05/08	J. Geissler - M	Vallée de la Bruche - Champ du feu
10 au 12/05/08	M. Hartmann - S	RPA en Suisse. Alpes ou Jura *
8/05/08	C.Hoh - F	Art et Nature au printemps
08 au 11/05/08	Christian* - F	stage «carnet de rando», Ballon d'Alsace, ferme-auberge 240€**
17 et 18/05/08	D. Lacotte - S	Rando raquettes en Suisse *
18/05/08	B. Gross - M	Vosges
24/05/08	Christian* - F	Croquis de voyage dans les Vosges, 55€**
24 au 25/05/08	G. Bauer - S	Jura *
25/05/08	B. Jaeg - S	Lac des Perches
31/5 et 01/06/08	J. Geissler - M	Région du Markstein
<i>juin</i>		
1/06/08	C.Hoh - M	Pêche aux moules autour du Mt St Michel
1/06/08	Christian* - F	Croquis de voyage dans les Vosges, 55€**
8/06/08	M. Hartmann - S	Vosges
14/06/08	Christian* - F	Croquis de voyage dans les Vosges, 35€**
14 au 15/06/08	D. Lacotte - S	RPA Glacier du Tour à Chamonix *
15/06/08	C.Hoh - S +	Vibram huuuuurlant !
15/06/08	Christian* - F	Croquis de voyage dans les Vosges, 55€**
20 au 22/06/08	B. Jaeg - S	Jura *
22/06/08	D. Dopler - F	Rando poussette en Forêt - Noire

suite page21

<i>juillet</i>		
5/07/08	C. Schiller - M	Vosges, en train depuis Strasbourg
12 au 26/07/08	B. Gross - FMS	Camp d'été au pays d'Oetzi (Huben - Autriche) *
13 au 19/07/08	Christian* - F	Stage «carnet de rando», Tarentaise, 1/2 pens. chalet, 460€
27 au 02/08/08	Christian* - F	Stage «carnet de rando», Mercantour, pens. compl., gîte, 680€
<i>août</i>		
17 au 23/08/08	Christian* - F	Stage «carnet de rando», Ballon d'Alsace, ferme-aub. 510€
23 au 31/08/08	M. Hartmann - S	Tour des Combins *
24 au 31/08/08	B. Jaeg - S	Mercantour *

* pour tous les séjours, les inscriptions sont à faire au plus tôt auprès des chefs de course, au moins 15 jours avant la sortie.

d'autres randonnées peuvent être proposées au dernier moment, n'hésitez pas à consulter le site internet

**Les tarifs prennent en compte 5 € de réduction ainsi que 15 € pour la Pentecôte et 20 € pour les stages d'été, pour les membres du CAF Strasbourg sur présentation de la carte CAF; plus de détails sur le site Internet, dans l'activité randonnée.

Montagne 2008
Randonner, peindre, dessiner...
de mai à octobre



Saisir un paysage, une fleur, un rocher, en quelques traits
ou en couleurs : plus forts qu'une photo,
dessins et peintures sont à votre portée.

Nouveautés
dans les Htes-Vosges à Pentecôte du 8 au 11 mai
et stages courts en atelier
pour optimiser les sorties découverte en extérieur.

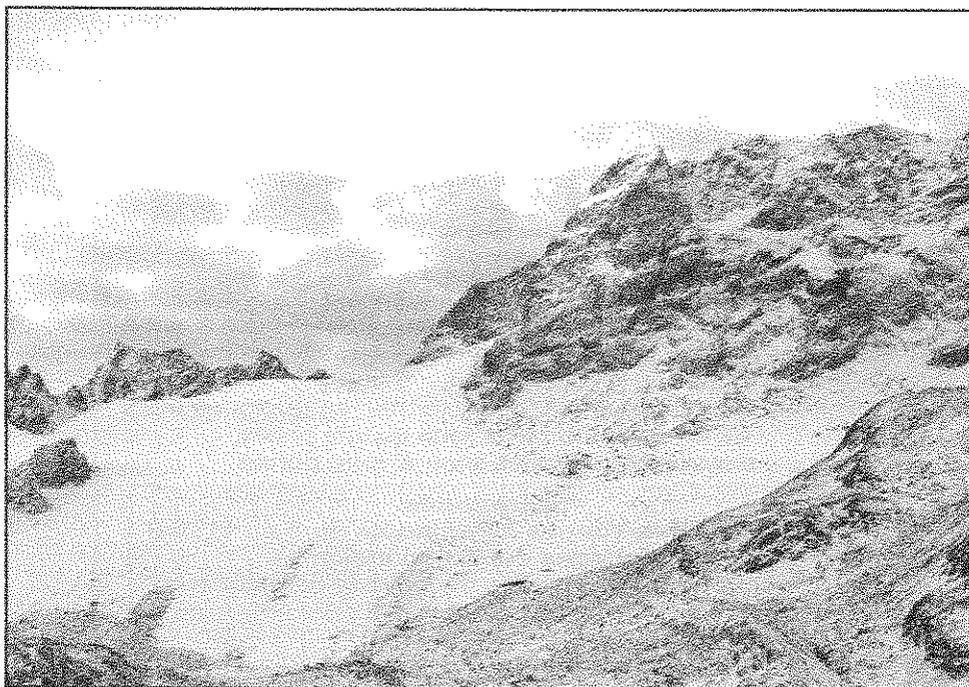
CHRISTIAN*
Peintre professionnel et montagnard
Stages « Carnet de rando »
dans les Vosges et les Alpes
voir programme « rando pédestre »

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS
03 88 59 08 95 ou www.bleudestoiles.com

Poésie

Et voilà mon silence dur fonçant sur le moindre bruit qui ose.
Je souffre de ne pouvoir donner le repos sur mes flancs difficiles où je
ne puis offrir qu'une hospitalité accrochée, moi qui tends toujours vers
la verticale et ne me nourris que de la sécheresse de l'azur.
Je vois les sapins qui s'efforcent, en pèlerinage immobile, vers l'aridité
de ma cime. Plaine, vallons, herbages et vous forêts, ne m'en veuillez
pas de mes arêtes hautaines!
J'ai la plus grande avidité de la mer, de la grande allongée toujours
mouvante que les nuages tentèrent de me révéler.
Sans répit j'y pêche mes plus sensibles sources, les vivaces, les savou-
reuses!
Elles ne sont jamais revenues.
J'espère encore.

Jules Supervielle



Kesch Treck

photo : C. Hoh

Du Puy-en-Velay à la Galice : 1700 km sur le Chemin de Compostelle

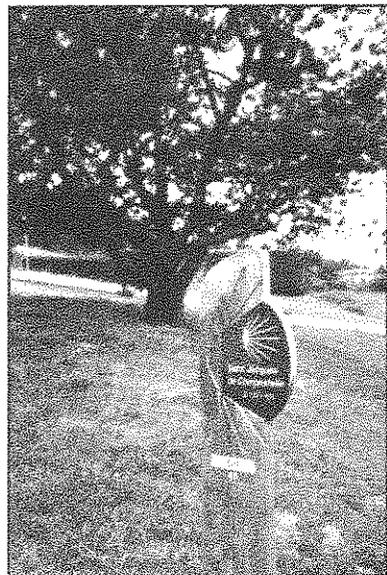
En 2006, j'ai parcouru à pied le chemin de St-Jacques de Compostelle, du Puy-en-Velay (Haute-Loire) au Cap Finisterre (Cabo Fisterra) en Galice.

Le premier chemin entreprit, de la mi-mai à la mi-juin, fut le Camino Francés, le plus connu et le plus fréquenté, qui part de St-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques), traverse toute l'Espagne par le nord-ouest (Pamplona, Logroño, Burgos, León, O'Cebreiro, Portomarín) pour se terminer à Santiago de Compostela, après 800 km et 31 jours de marche. Il est aussi possible, comme je l'ai fait, de continuer jusqu'à l'océan et le Cabo Fisterra, ce qui rajoute 100 km et 4 étapes au parcours. Le 2e chemin, de mi-septembre à mi-octobre, fut le Chemin du Puy, du Puy à St-Jean-Pied-de-Port, en passant par l'Aubrac, Conques, Figeac, Cahors, Moissac, le Gers et Navarrenx, 750 km en 27 jours.

Quand on se lance dans une marche au long cours comme celle-ci, même en bonne forme physique, les doutes ne manquent pas. Mais après quelques jours à une semaine de marche, les bonnes habitudes sont vite prises, les erreurs ne sont pas répétées, une petite routine du chemin s'installe. Une journée type se déroulait généralement comme ceci: après avoir passé une mauvaise - nuit en dortoir pour cause de ronfleurs et de lève-tôt (qui farfouillent avec leurs sacs plastiques) qui sont, selon moi, le plus grand problème sur le chemin, bien avant ampoules et autres tendinites ! - départ entre 7h et 8h. De nombreux marcheurs sont déjà sur la route depuis 6h30 du matin, voir plus tôt... Pendant toute la matinée, les « bonne route! », « buen camino peregrino, buen viaje, buena suerte! » ne manquent pas. Arrivée à l'étape entre 13h et 15h, selon la longueur. Après quelques jours de mise en jambe, je faisais entre 25 et 30 km par jour, avec un minimum de 10 km (de Burgos à Rabé de las Calzadas, douleur au genou) et un maximum de 44 km (très belle journée de Cahors à Lauzerte).

L'après-midi est consacrée au repos, petite lessive, sieste, soins des pieds (merci Compeed), écriture de quelques notes, préparation rapide de l'étape du lendemain, faire les courses, visite du lieu (souvent riche en patrimoine jacquaire), palabres avec les autres cheminants... Le soir la préparation du repas se fait presque toujours en commun, et lors du dîner le cru local est apprécié (ah, la traversée de la Rioja, un régal pour les yeux mais aussi pour le palais!), au point d'occasionner parfois quelques départs tardifs le lendemain... Le vin rouge était d'ailleurs appelé par un ami marcheur espagnol « la gasolina del peregrino »!

Faire le chemin de Compostelle a été pour moi une expérience unique, qui permet de revenir à un rythme de vie plus simple, de faire un break, du moins pour quelques semaines, avec la vie de tous les jours, de constater que l'on peut se passer de beaucoup de choses superflues (sac de 7 kg, mais avec tout l'indispensable), loin des voitures, des autoroutes, des TGV, des porta-



Après le Puy en Velay

de la télé... Cela permet de découvrir des paysages somptueux, des plateaux de l'Aubrac à la Galice, ses vaches et ses forêts d'eucalyptus, en passant par les vallées du Lot et du Célé, le Pays Basque très vert, les Pyrénées, la Rioja, la Meseta déséchée et écrasée de soleil, les monts du León.

Pour celui qui aime les vieilles pierres et l'architecture, le chemin et ses plus de 1000 ans d'histoire est un musée à ciel ouvert, les églises, hospices, cathédrales et autres abbatiales, le plus souvent romanes, sont innombrables (pour ne citer que Conques, Moissac et son cloître, la curieuse église octogonale d'Eunate, Burgos, Frómista, León, Santiago bien sûr). Les ponts médiévaux, indispensables pour le pèlerin d'hier comme pour celui d'aujourd'hui, sont également très présents, certains étant de vrais chefs-d'œuvre (Pont Valentré à Cahors,

celui de Puente la Reina). Mais les plus grands bonheurs sont parfois les plus simples, comme cette rencontre au petit matin, dans la brume au bord du Lot, en partant de St-Cirq-Lapopie, avec 3 chevreuils qui ne m'ont ni vu ni entendu arriver, entendre le coucou chanter tous les matins en Espagne, ou tout simplement trouver une fontaine quand je n'avais plus d'eau sous le cagnard... (les cimetières sont souvent un point d'eau assuré!).



A Agès près de Burgos

L'amateur de bonne chère sera lui aussi comblé, avec les spécialités locales à goûter en cours de route: l'aligot en Aubrac, le fromage de Cantal, l'omelette aux cèpes, l'axoa au Pays-Basque, les asperges blanches de la Rioja, puis en Galice le caldo gallego (soupe aux choux), l'empanada gallega (genre de tourte salée ou sucrée), le superbe pulpo a la gallega à Melide et la tarta de Santiago. Sans oublier le Cahors, l'Irouleguy et le cidre basque, le Rioja, le Ribeiro. En automne le marcheur trouvera de quoi améliorer l'ordinaire en ramassant en chemin châtaignes, noix, bolets, raisins...

Une des grandes différences avec d'autres longues randonnées « classiques », est la camaraderie qui se crée au fil des jours entre les marcheurs/pèlerins/cheminants, qui viennent du monde entier: des Espagnols et des Français bien sûr, mais aussi beaucoup de Brésiliens, de Québécois, des Allemands, des Suisses, des Australiens, des Coréens, des Mexicains, des Anglais, des Américains, des Italiens... la liste est sans fin! Et c'est ce véritable melting-pot qui rend le chemin très intéressant, sans parler bien sûr de la sensation de joie et de fierté au moment d'arriver devant la façade baroque de la cathédrale de Santiago, après plusieurs centaines de kilomètres parcourus. A mettre en perspective; j'ai rencontré sur le chemin du Puy ce jeune allemand, Sebastian, élève au conservatoire, la trompette et la tente dans le sac, parti de Dresden depuis plus de 2 mois déjà, plus de 3000 km pour arriver enfin au but... Il nous a offert un récital de trompette magnifique à Conques, et de nouveau à Figeac. Ou cette Hollandaise d'un certain âge, croisée près de Pamplona, et partie de chez elle à Rotterdam... Chapeau bas !



Grübenberghutte

massif des Gastlosen

col Albula, Grisons

photos : C. Hoh



*Haute plaine de la Greina,
Tessin*

photos : C. Hoh

Dent des Rosses

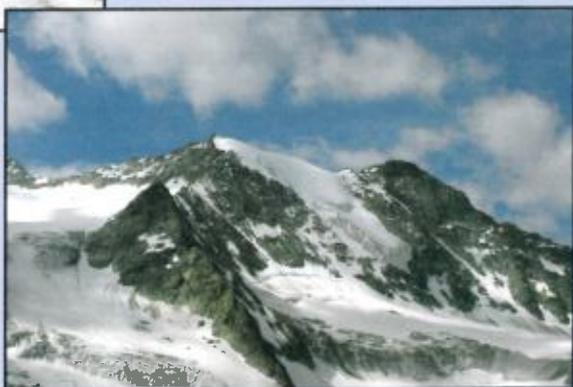
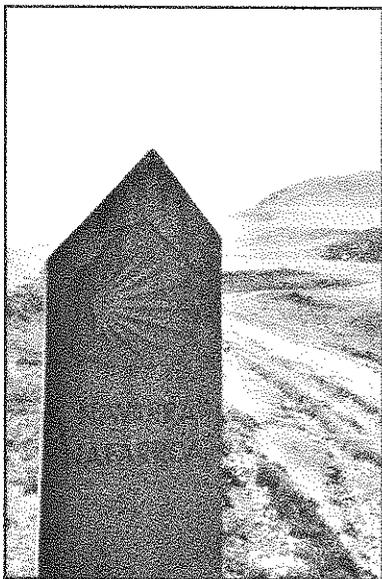


photo : F. Jutier

Etant à l'origine un pèlerinage chrétien, la dimension spirituelle reste présente, avec possibilité d'assister à messes et bénédictions de départ, comme au Puy, à Conques, à Roncesvalles (Roncevaux), à León entre autres, mais très peu de personnes font le chemin dans un but purement religieux. Les motivations sont diverses: le goût de l'effort physique, la découverte d'un autre pays par la marche, l'architecture, une pause après un moment difficile de la vie... Les marcheurs sont soit seuls (la majorité je pense), en couple, ou en groupe d'amis de 2 ou 3. Au gré du chemin, des amitiés se lient et l'on ne reste pas à marcher ou à manger seul longtemps.



Arrivée en Espagne

Pour le côté pratique, il faut distinguer le chemin en France de celui en Espagne. En Espagne, là où il est le plus développé, le chemin emprunte le plus souvent des pistes ou petites routes tranquilles, rarement des sentiers. Le plus souvent plat, ou de dénivelé très faible, il devient plus dur pour la traversée des Pyrénées, et quelques jours en Galice, avec des dénivelés positifs de 600 à 800 m par jour. La difficulté réside dans la distance à parcourir, et non dans les montées ou descentes. Le balisage (on peut même parler parfois de surbalisage) est omniprésent, et est la flèche jaune, peinte sur les arbres, sur des panneaux, sur les maisons, sur les murs, sur des bornes jacquaires, par terre sur l'asphalte (ce dernier système bien utile pour trouver sa route dans le dédale des rues en ville). Cette flèche jaune est devenue le symbole moderne du chemin (avec la coquille St-Jacques, toujours présente), au point d'être reproduite sur tous les articles en vente dans les boutiques de souvenirs de Santiago.

L'hébergement, toujours en dur, se fait dans un réseau très dense d'albergues de peregrinos (hébergement collectif en dortoir), privés, publiques ou paroissiaux, tenus par des hospitaleros, réservés aux cheminants à pied ou à vélo en possession de la credencial, genre de passeport du pèlerin, ou l'on appose un tampon pour chaque nuitée (la Compostela, certificat de fin du chemin, est délivrée à Santiago sur présentation de la credencial remplie). Certains hospices assurent l'accueil quasi ininterrompu depuis plus de 8 siècles, comme à Roncesvalles (Roncevaux) ou au monastère de San Juan de Ortega.

En France, le chemin est, selon moi, plus beau et intéressant. Beaucoup de marche sur sentiers, plus de traversées de forêts, plus campagnard, moins de villes, moins de monde, plus physique également avec du dénivelé (faible ou moyen) présent presque tous les jours. Le balisage est différent: point de flèche jaune, mais le balisage standard de GR de la FFRP en blanc et rouge, le chemin étant labellisé GR 65. Bon en général, varie selon les régions et les départements, complété selon l'humeur du Conseil Général local par des panneaux divers et variés. On trouve aussi le balisage de l'Itinéraire Culturel Européen, une coquille St-Jacques jaune stylisée sur fond bleu, et quelques bornes jacquaires. Comme pour le balisage, l'hébergement englobe un peu de tout: pas de réseau d'albergues réservés au pèlerin, mais des gîtes d'étape, privés ou communaux, des communautés religieuses, des auberges de

jeunesses, bref on prend ce qu'il y a! Lors de ce bel automne 2006, j'ai également pratiqué plusieurs fois le bivouac, dans des cabanes de berger, des granges...

En raison de l'engouement de ces dernières années pour le chemin, on constate et on déplore la commercialisation de certains tronçons, avec parfois les dérives qui vont avec. Véritable foule en été sur le Camino Francés, hausse des prix sur les repas et l'hébergement, transport par véhicule des sacs avec livraison le soir au gîte (pratique répandue en France), réservation en bloc des couchages par portable des jours à l'avance (sur le chemin du Puy; cette pratique n'existe pas en Espagne dans les albergues de peregrinos où les réservations sont impossibles), internet, distributeurs de boissons gazeuses dans les gîtes, demi-pension parfois obligatoire... En espérant que « l'esprit du chemin » ne disparaisse pas complètement! Mais que ce tableau ne décourage pas ceux qui veulent se lancer dans l'aventure, en choisissant bien ses hébergements et la période de l'année (éviter juillet-août), un chemin plus « simple » et agréable reste possible.

Infos pratiques :

Il existe 3 autres chemins principaux de Compostelle en France: ceux de Tours, de Vézelay et d'Arles. En Espagne, l'autre chemin majeur (mais bien moins fréquenté que le Camino Francés), est le Camino del Norte, qui part de Bayonne et longe la côte atlantique.

De nombreux ouvrages, guides et sites internet existent désormais sur le sujet. Pour les informations générales, la préparation avant le départ, la délivrance de la credencial, j'ai consulté le site de l'Association de Coopération Interrégionale (ACIR), basée à Toulouse (www.chemins-compostelle.com). De ce côté des Pyrénées comme au pays du Cid, nul besoin de boussole, Top 25, topo-guide ou autres GPS... un bon guide pratique du chemin suffit. Sur le terrain je me suis servi des guides pratiques « Le Chemin du Puy » et « Le Chemin de Saint-Jacques en Espagne », coéditions ACIR/Rando Editions. Guides très complets, description de l'itinéraire en détail, liste des hébergements, infos sur l'histoire, le patrimoine, la gastronomie locale.

A noter que le chemin passe aussi en Alsace et est balisé; les petites coquilles stylisées jaunes sur fond bleu, sur les panneaux du Club Vosgien, que l'on retrouve sur des sentiers du piémont des Vosges, sont le balisage du chemin... Alors... à vos chaussures!

photos F. Rothan

*Fabrice Rothan
fabrothan@hotmail.com*



Ski de montagne

date	chef de course	niv.	eng.	description
08/03 au 09/03	Thierry Rapp	BS	△ △ △	Oberalpstock
08/03 au 16/03	G. Bour, P. Lotz, G. Ferhat	BS	△ △	Ski de rando en étoile autour du col du Lautaret <i>gîte à Monetier les Bains, insc. av le 20.11</i>
08/03 au 09/03	Christophe Lagier	BS	△ △	Rosstock
08/03 au 09/03	François Rousselot	BSA	△ △ △	Alpes Suisse
08/03 au 09/03	Claude Igel	BS	△ △	Alpes Suisse
15/03 au 16/03	Ulrich Goerlach	BS	△ △	Aiguilles rouges et Buet
15/03 au 16/03	Yves Schoennahl	BSA	△ △ △	depuis Vallorcine
15/03 au 16/03	C. Lagier T. Rapp			Initiation Niv
21/03 au 24/03	Thierry Rapp	BSA	△ △ △	Alpes
29/03 au 30/03	Ulrich Goerlach	BSA	△ △ △	Rinderhorn
05/04 au 12/04	U. Goerlach F. Rousselot	BSA	△ △	Chamonix Zermatt
05/04 au 06/04	Christophe Lagier	BS	△ △	Wildgarst
05/04 au 09/04	Ulrich Goerlach	BSA	△ △	Valais
21/04 au 23/04	Thierry Rapp	BSA	△ △ △	Bishorn
05/04 au 19/04	Claude Igel	BS	△ △ △	Ski de piste, randonnée et fond, Alpes du Sud
21/04 au 23/04	Claude Igel	BSA	△ △ △	Alpes Suisse
26/04 au 27/04	G. Bour P. Lotz	BS	△ △	Wildstrubel
26/04 au 27/04	François Rousselot	BSA	△ △ △	Valais
26/04 au 27/04	Claude Igel	BS	△ △ △	Alpes Suisse
26/04 au 27/04	C. Lagier T. Rapp	BSA	△ △	Initiation Niv 4
01/05 au 04/05	Ulrich Goerlach	BSA	△ △ △	Valais
03/05 au 04/05	Thierry Rapp	BSA	△ △ △	Bishorn
08/05 au 12/05	Claude Igel	BSA	△ △ △	Alpes Suisse
14/06 au 15/06	Claude Igel	BS	△ △	Alpes Suisse



Dernière minute :

il reste des places pour le séjour

SKI ALPIN 2008 à VAL THORENS du 5 au 12 avril,

7 nuitées + forfait 5 jours, 380 €

Info et renseignements : *Jean-Philippe Conti 03 88 23 20 27, jpconti@noos.fr*

Ski de fond et skating

mars		
Sam 1er	François MEYER	Skating en Forêt Noire
Sam 01 – dim 02	Claude IGEL	Ski de fond dans les Vosges (<i>niveau AD</i>)
Vend 21	François MEYER	Sortie frontale pleine lune au Champ du Feu
Sam 22	François MEYER	Skating au Champ du Feu
avril		
Sam 05	François MEYER	Grande distance en skating (70 km)

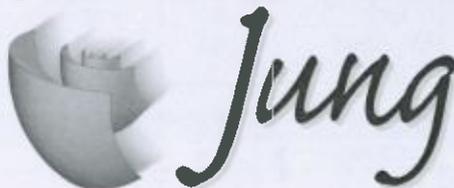


Nadelhorn vu du Balfrin

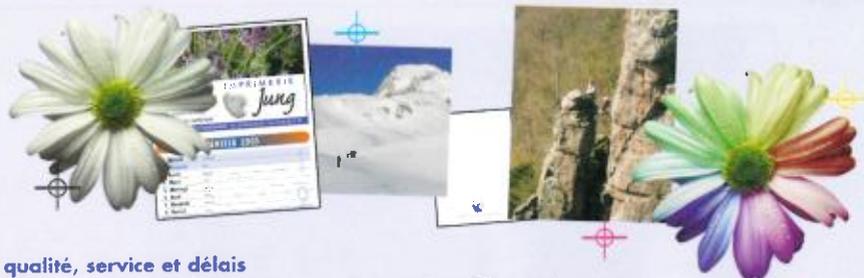
Photo : F. Jutier

Brochures, Prospectus,
Affiches, Calendriers,
Tracts, Faire-part, Cartes,
Dorure à chaud,
Impression numérique

IMPRIMERIE



E-Mail : imprimerie.jung@wanadoo.fr



qualité, service et délais

Nous vous proposons de **deviser gratuitement** vos différents documents.

Nous sommes **à votre disposition** pour toute information que vous pourriez souhaiter.

14 RUE DE L'ILL • 67118 GEISPOLSEIM • Tél. 03 88 66 20 34 • Fax 03 88 66 31 07

SPELEO

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
<i>mars</i>				
22/23	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	cavité Doubs
<i>avril</i>				
19/20	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	cavité Doubs
<i>mai</i>				
01-04	C. Igel	ΔΔ	initiation	canyon Alpes
17/18	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	cavité Doubs
31/01.06	C. Igel	Δ	initiation	canyon Vosges
<i>juin</i>				
07/08	C. Igel	Δ	initiation	canyon Alpes
14/15	J.M. Roser	Δ	initiation	canyon Jura
21/22	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Jura
<i>juillet</i>				
06-02.08	C. Igel	Δ	tout	+ RPA. Inscription avant le 21 juin
19/20	J.M. Roser		pd	spéléo Doubs
<i>août</i>				
09-17	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	camp canyon / escalade
30/31	C. Igel	ΔΔΔ	confirmé	canyon Alpes
<i>septembre</i>				
13/14	C. Igel	ΔΔΔ	confirmé	canyon Alpes
20/21	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon Tessin
27/28	C. Igel	Δ	initiation	canyon Jura
<i>octobre</i>				
11/12	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes
18/19	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
25/26	C. Igel	Δ	initiation	canyon Alpes
<i>novembre</i>				
8-11	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes du Sud. Insc. av. 25 octobre
15/16	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
<i>décembre</i>				
13/14	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	spéléo Doubs



VTT

niveau : F = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, M = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

date	chef de course	niv	descriptif
mars			
di 02	Geoffrey BAUER	F	Région Epfig
sa 08	Christophe FOEX	F	Vosges lieu à définir
di 09	Eric TONNELIER	M	Climont
sa 15	Christophe FOEX	M	Vosges lieu à définir
di 16	Marc BURGARD	M	Vosges lieu à définir
sa 22	Christophe FOEX	S	Vosges du Nord
sa 29	Christophe FOEX	M	Vosges du Nord
avril			
sa 05	Geoffrey BAUER	F	Sortie découverte - initiation
di 20	Eric TONNELIER	S	Val de Villé
di 20	Geoffrey BAUER	F	Wasselonne
sa 26	Geoffrey BAUER	S	Schnackers (région Obernai)
di 27	Bernard GOESEL	M	Sortie cyclotourisme, région de Wasselone
mai			
01-04	Geoffrey BAUER	S	Circuit Jura
di 18	Geoffrey BAUER	M	Valf
24/25	Eric TONNELIER	M	Strasbourg- St Dié (retour en train) <i>Inscrip avant 1 er mai</i>
juin			
di 01	Marc BURGARD	M	Vosges
di 08	Geoffrey BAUER	F	Indiana Buche
14-29	Geoffrey BAUER	S	Rando itinérante de Strasbourg vers la Méditerranée (Départ du Mont Ste Odille). Inscript au plus tôt
juillet			
05-06	Eric TONNELIER	S	Tour du Val de Villé. <i>Inscription avant 1er juin</i>
octobre			
25-01.11	Bernard GOESEL	M	séjour en gîte à Buis les Baronnie : cyclo, rando pédestre, escalade (en autonome). <i>12 places. Inscr. avant juillet</i>

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

LA KHIRGIZIE EN VTT

16 jours de vélo en juillet

pour tout renseignement, contacter MP Rousselot 03 88 65 05 26

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de La Montagne... et du Choix



PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève
en Haute Savoie

SALLANCHES

925 route du Favel
en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienna

STRASBOURG Kleber

32 rue du 22 novembre

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat