

ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2008 - bulletin n°2
programme de juin à septembre
la montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,
67000 Strasbourg

Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Ouvert : **du mardi au vendredi**
 de 17 h à 19 h

Accueil : *Jean-Louis Foucault*

Webmaster : *x.schneider@laposte.net*

06 89 21 09 74

thierry.rapp@laposte.net

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.

Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg vous informe sur les activités
et la vie du club.

ASCENSIONS est un journal ouvert
à tous les adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier des récits et des photos
- faire partager des émotions

**Merci de nous envoyer vos articles,
illustrations, cartes, croquis, pour la
prochaine édition.**

Email : solangekipp@yahoo.fr

klein.kientz@aliceadsl.fr

Photo de couverture :

Daniel Dopler dans les Vosges du Nord

photo : P. Rouschmeyer

BUREAU

Président : *Daniel Juillard*

Vice-présidents : *J. Marc Chabrier*
Bernard Gillet

Secrétaire générale: *Dominique Goesel*

Trésorier : *Didier Stroesser*

Comptabilité : *Claude Schiller*

Président honoraire : *Bernard Goesel*

VOS CONTACTS

Alpinisme : *D. Dopler, J. Hug*

Bibliothèque : *G. Bour*

Canyoning-Spéléo : *J.M. Roser*

Cartothèque : *G. Christ*

Équipement falaises : *A. Baudry*

Escalade et SAE : *E. Bodin, J.M. Chabrier,*

M.P. Rousselot, T. Kaupf

Expéditions : *Ph. Klein*

Matériel : *P. Lotz*

Parapente : *A. Adolf*

Protection de la Nature : *X. Schneider*

Rando pédestre : *C. Hoh, G. Bauer*

Rassemblement d'été : *J. Durand, B. Gross*

Relations extérieures : *B. Gillet*

Site internet : *X. Schneider, T. Rapp*

Ski nordique : *G. Bour*

Ski de montagne : *T. Rapp*

Ski de piste : *J.P. Conti*

VTT : *E. Tonnelier*

Directeur de la publication : *Daniel Juillard*

Rédactrice en chef : *Solange Kipp*

Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : avril 2008

Chefs de course : (liste non exhaustive...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kaupt Thierry	03 88 27 84 10
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Krebs François	03 88 22 00 56
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Lacaze Michel	milac@laposte.net
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Christian*	03 88 59 08 95	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Marchand Christian	03 88 45 16 22
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	Messner Jean	06 88 39 21 40
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Noir Jean	06 33 96 69 99
Ducros Estelle	03 69 22 80 76	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Foex Christophe	06 03 67 90 61	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Rousselot François	03 88 65 05 26
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Gross Benoit	03 88 96 93 22	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Heid Christian	03 88 84 30 55	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Szymanski Robert	03 88 20 25 57
Igel Claude	03 88 83 20 04	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Jaeg Benoit	03 88 56 99 32	Tonnelier Eric	06 64 88 24 32
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Weissenstein Corine	06 12 18 19 97
Juillard Daniel	06 15 36 56 35	Westenhoffer Marc	06 61 80 38 93
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48		

Egalement sur le site internet :

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Entre escalade et ski.....le VTT



Quand les bouts des doigts commencent à fatiguer et que la neige n'est pas encore au rendez-vous, quoi de mieux qu'une belle randonnée en VTT ? Cette année, en plus des sorties habituelles, nous organisons, en collaboration avec d'autres clubs de vélo et le magasin de cycles Yodabikes, une journée porte ouverte VTT.



Le 14 septembre prochain sera l'occasion de vous initier à ce sport accessible à tous, d'essayer des VTT haut de gamme, de rencontrer d'autres VTTistes passionnés et d'apprécier la bonne ambiance de cette activité. Pour tous les détails pratiques, reportez-vous au programme VTT en fin de ce bulletin.

S O M M A I R E

Who's who	2
Liste des chefs de course	3
Edito	4
Vie du club	5-7

Programme des activités et sorties 9 à 31

Alpinisme RPA.....	10-12
Escalade	13-19
Randonnée pédestre.....	20-23
Rassemblement familial	23
Ski	26-27
Spéléo	28
VTT.....	30

Echos de la Bibliothèque

**La bibliothèque est ouverte : le jeudi de 17 h 30 à 19 h
le vendredi de 18 h à 20 h**

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès, nouvelle édition (23 €)
- Escalade au Kronthal (4,5 €)
- Liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade, cascades de glace et couloirs de neige dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB ALPIN 29 NOVEMBRE 2008



Arête Mourti

photo : F. Weinmann

REFORME DU BULLETIN ASCENSIONS

**Le présent projet a été adopté lors du dernier comité
le 04/02/08.**

Nous proposons de réduire le nombre de bulletins de 3 à 2 par an, en y supprimant en grande partie les programmes d'activités ; en parallèle, les programmes d'activités complets seraient, au choix de l'adhérent :

- à retirer au secrétariat,
- envoyés par courrier postal 4 fois par an,
- téléchargeables sur notre site Web en permanence.

Le bulletin

Deux bulletins par an : un bulletin typé « hiver » en octobre, et un bulletin typé « été » en avril, maintenus à 32 pages chacun.

Pas de programmes activités dans ces deux bulletins, à l'exception des séjours d'une semaine ou plus et des stages, événements qu'on doit annoncer longtemps à l'avance, de préférence à l'aide d'un encart descriptif.

La place gagnée par l'absence de programmes permettra de maintenir le nombre annuel de pages articles et photos.

Les programmes

Les programmes seront publiés sur le site Web, et régulièrement mis à jours directement par les responsables d'activités. Tout le monde pourra télécharger les programmes, sous forme au choix d'un fichier pdf ou d'un fichier excel, aussi bien par activité, que par date (toutes les sorties d'un week-end par exemple).

Par ailleurs, les adhérents choisiront, à l'inscription ou lors de chaque ré-adhésion, s'ils veulent aussi recevoir les programmes par courrier postal, sous forme d'une page A4, 4 fois par an (janvier, avril, juin, octobre). Ainsi seuls les adhérents intéressés recevraient ces courriers, ce qui évitera un gaspillage de papier, encre et timbres.

Cette réforme du bulletin prendra effet en janvier 2009. Lors de la prochaine ré-adhésion (à savoir avant le 31.10.08), il faudra signaler au secrétariat si l'on souhaite ou non l'envoi des programmes par la poste.

Jean-Marc Chabrier

Dates importantes à noter dans vos agendas

- 27 juin : rassemblement barbecue
13 et 14 septembre : action «Que la montagne est belle»
14 septembre : porte ouverte VTT
29 novembre : assemblée générale du club

pour plus d'informations, voir le panneau d'affichage au club

Le Club Alpin met à la disposition de tous ses adhérents **pour consultation sur place** l'ensemble de sa cartothèque ainsi que les topos d'escalade.

Ces documents sont en général exclus du prêt.

L'emprunt des cartes est réservé aux chefs de courses en vue de la préparation des sorties officielles publiées dans les divers programmes d'activité.

Prochain bulletin mi-octobre

* Vos prochaines contributions peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le 15 septembre 2008

- à Solange Kipp : solangekipp@yahoo.fr

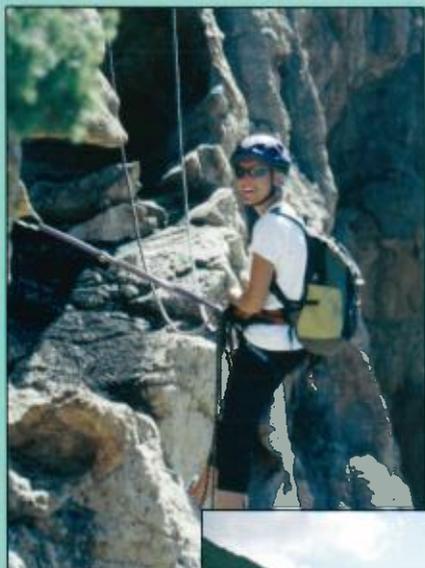
- et à Jean Klein : klein.kientz@aliceadsl.fr - tél : 03 88 91 52 09

* **Les photos** : *numériques*, au format jpg ou tif, *les argentiques* : tirages "papier" corrects.

Fournir une légende, brève, ainsi que le nom du "photographe"

(cette dernière information devant accompagner toute photo publiée).

photo C. Hoh



Choli grimpeuse



photo J.M. Chabrier

*Béatrice et André K.
à Orpierre*

photo: M.P. Rousselot



*Marche d'approche
Spermonga*

Spertonga 7b+

Julie à Wackenbach

photo: M.P. Rousselot

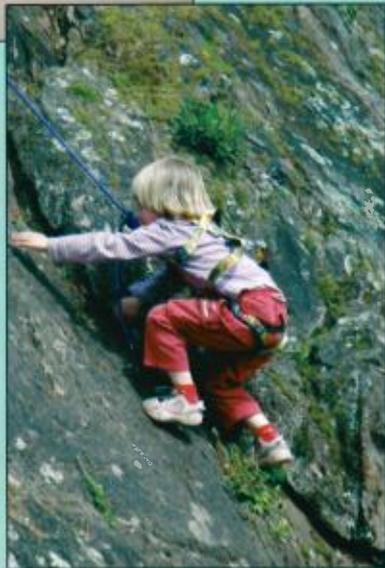
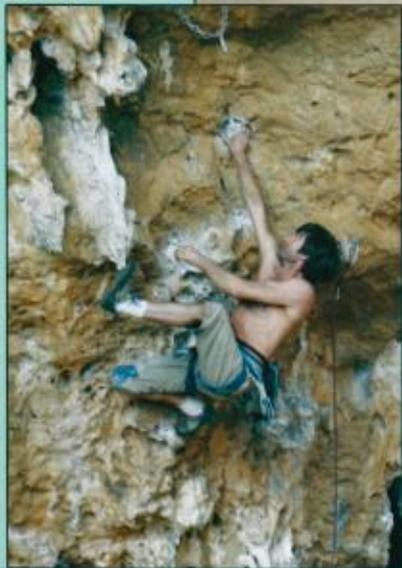


photo: O. Zorn

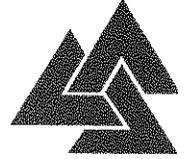
ACTIVITES printemps 2008

sorties en gras : 3 jours et plus

Les pages qui suivent présentent le programme proposé par les chefs de course. Il peut être modifié en fonction de la météo, de l'enneigement, des places disponibles en refuge, etc. Les dates sont susceptibles de changer, d'autres sorties peuvent y être ajoutées.

Pour prendre connaissance des modifications éventuelles et des renseignements détaillés concernant toutes les sorties, vous pouvez consulter :

- le répondeur (03 88 32 49 13)
- le site internet <http://clubalpinstrasbourg.org>
- le secrétariat ou le tableau d'affichage au local
- les chefs de course (voir page 3)
- les D.N.A. du mercredi ou du jeudi
- les points d'affichage (voir ci-dessous)



POINTS D'AFFICHAGE des sorties du CAF

STRASBOURG

CIA 7, rue des Ecrivains
Centre Sportif Universitaire 5 rue G. Monge
Cordonnerie Kléber 5, Fossé des Tanneurs
Droguerie de Strasbourg 28A bd d'Anvers
Géorama 20-22 rue du Fossé des Tanneurs
Librairie Gangloff Pl. Cathédrale
Pressing des Vosges 42 av. des Vosges
Mur d'escalade Adler
Mur d'escalade Roc-en-Stock
Vieux Campeur Strasbourg

AUTRES VILLES

BARR Office de tourisme, pl. de l'Hôtel de Ville
BISCHWILLER Mairie, annexe du Lion d'Or
MOLSHEIM Syndicat d'initiative
MITTELHAUSBERGEN Techniski 34 r principale
SAVERNE Fran's Sport, 17 Grand'rue

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence. Valable trois fois.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME - RPA - VIA FERRATA

Programme Alpinisme - RPA (Rando Pédestre Alpine)

Du	au	Chefs de course	Eng.	Diff.	Description
sa 14	di 15/06	M. Burgard et R. Szymanski	Δ	F	Initiation à la Cabane d'Orny
sa 21	lu 23/06	G. Ferhat	ΔΔΔ	AD	Petite Verte, Aiguille d'Argentière, Tour Noir
sa 21	di 22/06	Frédéric Juttier	Δ	F	Piz Medel
je 26	di 29/06	F. Jutier et T. Rapp			Ecole à Moiry
sa 28	di 29/06	M. Burgard et C. Igel	ΔΔΔ	AD	La Verte par le Whymper
sa 05	di 06/07	M. Hartmann	Δ	F	Wildstrubel
sa 05	di 06/07	J. Hug et F. Jutier	ΔΔ	PD	Combin de Corbassière
sa 05	di 20/07	G. Richert, M. Burgard	ΔΔΔ	Aut.	Chemin de Macugnaga, Valais, Italie
lu 07	di 20/07	Thierry Kaupt	ΔΔΔ	Aut.	Rassemblement escalade, alpinisme, rando. aux Pics de l'Europe (Espagne), (cf. encart p.12)
sa 12	lu 14/07	Thierry Rapp	ΔΔ	PD	Alpes
sa 12	sa 26/07	B. Gross		Aut.	Rassemblement familial, Autriche
sa 19	di 20/07	D. Dopler et J. Hug	Δ	F	Alpes Suisse
sa 26	di 27/07	Marc Burgard	ΔΔΔ	PD +	Aiguille du Tour, couloir de la Table
sa 02	di 03/08	T. Kaupt et J. Hug	ΔΔ	AD	Allalinhorn par le Hohlaubgrat
sa 02	di 17/08	G. Richert, M. Burgard	ΔΔ		Séjour low cost en Valais (à confirmer)
ve 15	di 17/08	D. Dopler	ΔΔ	PD	Alpes Suisse
ve 15	lu 18/08	Claude Igel	ΔΔ	RPA	Tour des Dents du Midi
sa 23	di 24/08	F. Jutier et J. Hug	ΔΔ	PD	Nadelhorn
sa 23	di 31/08	Michel Hartmann	Δ	RPA	Tour des Combins
sa 23	di 24/08	Claude Igel		PD	Suisse
sa 30	di 31/08	Marc Burgard	ΔΔ	PD +	Aiguille des Glaciers
sa 06	di 07/09	Frédéric Jutier	ΔΔ	AD	Aiguille de la Tsa
sa 13	di 14/09	T. Kaupt et J. Hug	ΔΔ	4 b	Piz Cavardiras
sa 04	di 05/10	Thierry Kaupt	Δ	3	Strahlengrat avec bivouac. Initiation à l'arête de rocher.
sa 18	di 19/10	C. Igel	Δ	PD	Offenhorn
sa 18	di 19/10	Claude Igel	Δ	PD	Offenhorn

Quelques changements...



Après plusieurs années passé à la tête de l'alpinisme, Thierry Kaupt va s'investir dans l'organisation de l'activité escalade. Du coup, il sera remplacé à l'alpinisme par Jérémie Hug.



Merci Thierry, t'as fait une belle longueur ! A toi Jérémie.

**Georges Richert et Marc Burgard proposent
deux séjours d'alpinisme dans les Alpes
du 5 au 20 juillet et du 2 au 17 août 2008.**

Vous trouverez tous les détails sur le site du club, rubrique alpinisme ou au local sur le tableau d'affichage.

...Quand je fus sur le sommet inondé de soleil, avec les brumes en dessous de moi, en vagues ondoyantes, une joie sans bornes chanta dans mon coeur et envahit mon corps. Et l'ivresse de cette heure passée là-haut à l'écart du monde, dans la gloire des hauteurs, pourrait suffire à la justification de n'importe quelle folie...

Giusto Gervasutti, Montagnes, ma vie

Rassemblement d'été 2008
Escalade, alpinisme et randonnée
Du 7 au 20 juillet 2008

Dans le massif des Picos de Europa, en Espagne.
Voir détails page 13.

Inscription obligatoire d'urgence (nombre de places limité à 20).

Renseignements et inscriptions : Thierry Kaupt (03.88.27.84.10)
et *thierry.kaupt@laposte.net*
(n'oubliez pas de mentionner votre n° de téléphone)

Ecole d'alpinisme : passeport pour les sommets

Le club organise chaque année 2 ou 3 formations alpinisme. D'une durée de 4 jours, ces stages s'adressent soit aux randonneurs qui souhaitent mieux maîtriser les passages en neige et en rocher, soit aux grimpeurs qui désirent aborder les terrains « sauvages » sans une seule plaquette en vue. Dans tous les cas, les participants doivent bénéficier d'une très bonne condition physique.

A la fin de ces 4 jours, les stagiaires devraient être à même de réaliser des randonnées pédestres alpines et des courses de niveau Facile en toute sécurité, tant en neige qu'en rocher.

Ces écoles facilitent l'accès aux autres sorties alpinisme du club. Elles sont également l'occasion de trouver des compagnons de cordée pour de futures courses.

Les frais de participation à ces formations s'élèvent à 50 €, hors frais de déplacement. Ces 50 € se décomposent en : 30 € d'arrhes, à payer lors de l'inscription, et 20 € à payer lors de la formation. Le prêt du matériel d'alpinisme est compris dans ces 50 €

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Rassemblement d'été 2008 Escalade, alpinisme et randonnée Du 7 au 20 juillet 2008

Le rassemblement d'été des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année en Espagne dans le Massif des Picos de Europa. A cheval sur les provinces de Cantabrie et d'Asturies, ce surprenant massif calcaire culmine à 2648m avec le Torre Cerredo, et offre de très belles perspectives d'escalades de tous niveaux, des faciles aux plus audacieuses, le plus souvent en terrain d'aventure.

Randonnées, canyoning, spéléo et kayak seront aussi au rendez-vous, sans compter l'Océan Atlantique à 25 km.

Une semaine à Fuente De au sud du massif et l'autre à Las Arenas de Cabrales au nord.

Hébergement en camping et nuitées en refuge.

Prévoir 2 fois 2 jours de voyage.

Cartes, topos et guides sont consultables au local du CAF.

Inscription obligatoire avant le 10 juin (nombre de places limité à 20)

Renseignements et inscriptions : Thierry KAAPT 03 88 27 84 10

et thierry.kaapt@laposte.net

n'oubliez pas de mentionner votre n° de téléphone

Sorties escalade

L'inscription auprès des chefs de course est obligatoire pour toutes les sorties !!!

(pour 1 journée, au plus tard le vendredi 19h ; pour 1 WE, de préférence au moins une semaine avant)

Niveau des sorties escalade

Colonne **difficulté (diff.)** : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne **engagement (eng.)** : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par 1, 2 ou 3 triangles.

Δ **couennes (assurage du bas)** : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel

Δ Δ **voies de plusieurs longueurs** : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe

Δ Δ Δ **grandes voies en terrain montagne** : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude...)

La mention **autonome (aut.)** dans la colonne **difficulté** signifie que la sortie est réservée à des grimpeurs autonomes **en tête** dans le 5c ; l'indice d'**engagement** mesure alors le degré d'autonomie en tête.

Programme Escalade 2008

Dates		Chef(s) de Course	Diff.	Eng.	Description
sa 07.06	di 08.06	C. Joder	5a b	ΔΔΔ	Aermighorn (Alpes suisses)
sa 14.06	di 15.06	T. Kaupt	5c	ΔΔΔ	Engelhorner (Alpes suisses)
sa 21.06	di 22.06	T. Rapp	5b	ΔΔΔ	Bergsee (Alpes suisses)
	di 22.06	M. Burgard	5c	Δ	Vosges
	di 29.06	D. Spiegel, C. Joder	5c	ΔΔ	Palatinat ; sur coinceurs
sa 05.07	di 06.07	S. Czerniak	5c	ΔΔΔ	Gross Furkahorn (Alpes suisses)
sa 05/07	sa 12/07	B. Cunrath	Aut.	ΔΔ	Ombèze (Vercors) (inscr. av. le 01/06)
lu 07/07	di 20/07	T. Kaupt	Aut.	ΔΔΔ	Rassemblement escalade, alpinisme et randonnée aux Pics de l'Europe (Espagne), cf encart
sa 12/07	lu 14/07	B. Cunrath	Aut.	ΔΔ	Au nord de la Drôme (suite du séjour à Ombèze)
	di 13.07	V. Lescinsky	5b	Δ	Gueberschwihir
sa 26.07	di 27.07	T. Rapp	5c	ΔΔΔ	Alpes suisses
sa 02.08	di 03.08	E. Tonnelier	5b	ΔΔ	Suisse
ve 08/08	di 10/08	G. Oster	5b	ΔΔ	Interlaken (Alpes suisses)
ve 15/08	lu 18/08	F. Jutier	5b	ΔΔΔ	Gastlosen (Alpes suisses)
sa 16/08	sa 23/08	M.P. Rousselot	Aut.	ΔΔΔ	Grandes voies autour de Thônes (Haute-Savoie) (inscr. av. le 15/06)
sa 23.08	di 24.08	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Bielenhorner (Alpes suisses)
sa 23/08	sa 30/08	M.P. Rousselot, E. Bodin	Aut.	ΔΔ	Rassemblement escalade dans le Sud (inscr. av. le 15/06)
	di 24.08	B. Cunrath	6a	Δ	Rocher Philippe
sa 30.08	di 31.08	S. Czerniak	5b.c	ΔΔΔ	Miroir d'Argentine (Alpes suisses)
sa 06.09	di 07.09	T. Rapp	4c	ΔΔ	Grandes voies faciles (Suisse)
sa 13.09	di 14.09	G. Oster	5b	ΔΔ	Tanet et Martinswand
sa 20.09	di 21.09	T. Kaupt	5b	ΔΔ	Grossschijen (Alpes suisses)
	di 28.09	F. Jutier	5a	ΔΔ	Falkenstein
	di 28.09	D. Spiegel, B. Cunrath	5c-6a	ΔΔ	Palatinat ; sur coinceurs
	di 05.10	D. Debetz	4c	ΔΔ	Battert (Baden-Baden) + thermes de Caracalla
	di 12.10	B. Cunrath	6a	Δ	Windstein
sa 25.10	di 26.10	T. Kaupt	5c	ΔΔ	Mouthiers ou Balsthal (Jura suisse)
sa 25/10	sa 01/11	M.P. Rousselot	Aut.	Δ	Les calcaires du sud (inscr. av. le 05/09)
sa 08/11	ma 11/11	T. Kaupt	5a	ΔΔ	Séjour provençal

ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

Trois murs au choix

Mur du gymnase ADLER

Rue Adler, quartier ROBERTSAU

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) + léger dévers (hauteur 7m) + bloc d'entraînement (hauteur 5m). Environ 30 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Mur du Gymnase TWINGER

Rue Ovide, quartier KOENIGSHOFFEN

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m). Environ 40 voies, du 4 au 7a, équipées par le CAF Strasbourg. Topo sur place.

Salle ROC EN STOCK

25d Rue du Maréchal Lefebvre, quartier MEINAU

Salle commerciale (entrée payante). 1000 m² de surface grimvable, en dalle, mur vertical ou dévers, jusqu'à 11m de hauteur. 150 itinéraires de tous niveaux, avec cotations. Pan d'entraînement

Site internet : <http://www.rocenstock.eu>

PRATIQUE LIBRE AUTONOME

Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade). Que le grimpeur seul ne se décourage pas : il trouvera toujours sur place un compagnon de cordée, il suffit de demander.

lieu :	ADLER	TWINGER	ROC EN STOCK
RESPONSABLE :	Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)	Jacques LOCOGE (06 71 86 00 99)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)
CRENEAUX :	Mardi 18h-22h Mercredi 20h-22h Jeudi 18h-22h <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lundi 17h30-20h Vendredi 18h-20h30 <i>Congés scolaires : partiellement ouvert</i>	Lu.17h-22h Ma.12h-14h-17h-22h Me.12h-22h Je.12h-14h-17h-23h Ve.17h-22h Sa.&Féried 14h-19h Di.10h-19h
PRIX : Pour caffistes à jour de leur cotisation	Gratuit	Gratuit	<i>Sur présentation de la carte CAF :</i> 1) accès 7 € le Mercredi 18h-21h le Dimanche 10h-14h 2) pour l'achat d'une carte 10 entrées, 11€ gratuite et 12€ en cas de renouvellement
MATERIEL :	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Non fourni (prêt de cordes à titre exceptionnel)	Cordes en place Location de baudriers et chaussons

STAGES POUR ADULTES

lieu :	ADLER + ROC EN STOCK		ADLER
RESPONSABLE :	Eliane BODIN (03 88 75 02 28) Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)		Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)
STAGES	INITIATION 8 séances de 2h (4 à Adler, puis 4 à Roc) <i>(octobre/mars)</i> Dès 16 ans 2 cycles Début en octobre et en janvier		PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h <i>(novembre/janvier)</i> Dès 16 ans Pour grimpeurs réguliers de niveau <i>moyen 5b</i>
Jours Horaires	Jeudi (Adler) 20h-22h	Vendredi (Roc) 19h-21h	Jeudi 20h-22h
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'Etat)		Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
PRIX : Pour caffistes à jour de leur cotisation	100 € Matériel compris		20 € Cordes fournies
INSCRIPTION	Permanence du Club (à partir de septembre)		Frédéric (septembre-octobre)

STAGES POUR JEUNES

lieu :	ADLER		ROC EN STOCK	
		ADLER + 6séances Roc en Stock		
RESPONSABLE :	Renaud BIHLER (03 88 70 18 66)	Renaud BIHLER (03 88 70 18 66)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)
STAGES :	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt débutant <i>(octobre/mai)</i>	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU plutôt confirmé <i>(octobre/mai)</i>	A partir de 6 ans TOUT NIVEAU <i>(octobre/mai)</i>	A partir de 7 ans ENTRAINEMENT- COMPETITION <i>(octobre/mai)</i>
JOURS Horaires :	Mardi 18h30-20h	Jeudi 18h-19h30	Mercredi A.M.	Lundi 18h30-20h30
ENCADREMENT :	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état)	R BIHLER, L. FOSSARD (brevetés d'état) + initiateurs bénévoles	Renaud BIHLER L. FOSSARD (brevetés d'état)
PRIX : Pour caffistes à jour de leur cotisation	105 € Matériel compris	140 € Séances Roc en Stock et matériel compris	265€ (6-11 ans) 270€ (12-18 ans) Entrée Roc en Stock et matériel compris	Gratuit <i>Conditions: être inscrit à un stage jeunes, régularité, participation aux compétitions</i>
INSCRIPTION :	A la permanence du Club, en septembre			
Sorties en site naturel	3 sorties en mai-juin			

Les résultats de l'équipe compétition d'escalade - saison 2007-08

championnats du Bas-Rhin

	<i>femmes</i>	<i>hommes</i>
Benjamins		Matthieu Muller 1°
Minimes		Mathias Rhode 7°
Cadets	Manon Ribs 1°	Camille Richard 1° Kacper Dulinsky 6°
Juniors		Arnaud Gasser 1° Antoine Turck 3°
Seniors	Claire Bresciani 1°	Camille Richard 1° Loïc Bodin 2°

championnats d'Alsace

	<i>femmes</i>	<i>hommes</i>
Minimes		Mathias Rhode 8°
Cadets	Manon Ribs 3°	Camille Richard 1° Kacper Dulinsky 11°
Juniors		Arnaud Gasser 1° Antoine Turck 5°
Seniors	Claire Bresciani 1°	

Inter-régionaux

	<i>femmes</i>	<i>hommes</i>
Minimes		Mathias Rhode 8°
Cadets	Manon Ribs 4°	Camille Richard 2° Kacper Dulinsky 11°
Juniors		Arnaud Gasser 3° Antoine Turck 20°
Seniors	Claire Bresciani 1°	

Sont qualifiés pour les championnats de France: Claire Bresciani, Manon Ribs, Arnaud Gasser, Camille Richard

Par ailleurs, dans les compétition de leur niveau ,les poussins et benjamins, Aliénor Devraïne, Juliette Bodin et Matthieu Muller se classent régulièrement premiers.

L'équipe compétition CAF s'entraîne tous les lundi soir à la salle Roc en Stock avec qui le CAF a un partenariat et qui apporte à l'équipe un soutien efficace et fidèle.

Les jeunes sont entraînés par Renaud Bihler et Loïc Fossard, BE.

Loïc Fossard quitte l'Alsace pour de nouvelles perspectives professionnelles à Montpellier. Grimpeur d'exception, grimpeur modeste, il a su apporter à l'équipe son savoir-faire, sa motivation, son charisme. Qu'il en soit ici remercié au nom du CAF.

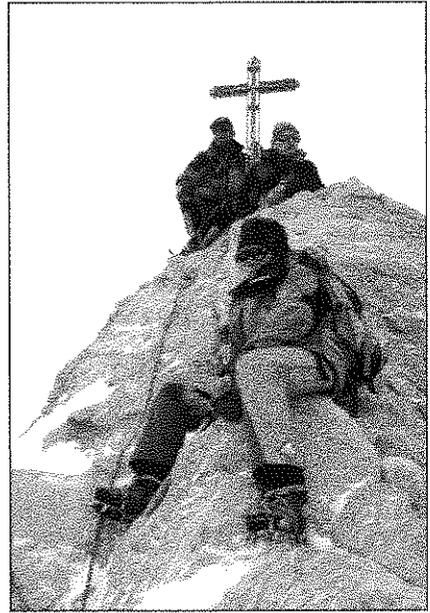
MP Rousselot

Sur invitation d'un ami de la Réunion, Lydie et Frédéric s'alignent à la «Diagonale des Fous» traversant toute l'île du Sud vers le Nord-est Saint-Philippe à Saint-Denis-mais avec cette année, un itinéraire rallongé à cause d'éboulis, soit 150 km et aussi 9000 m à monter et à descendre, « fins prêts » au départ du 19 octobre à 0 heure (minuit). Dans les 2 jours précédents, et pour «s'acclimater», ils étaient montés au Piton des Neiges (3070m) à 3 h du matin pour assister «grelottant au vent glacial», au lever du soleil !

Trois, deux, un partez ... , les lampes au front, le sac sur le dos, avec les acclamations du nombreux public voir ces « Fous soulagés » dans une énorme bousculade à la sortie du stade au Cap Méchant, amenant l'immense essaim de lampes qui s'allonge en serpentine d'étoiles vers les premières côtes du Volcan, où Frédéric constatera que son bidon aura été arraché dans la cohue du départ. A la nuit glaciale succèdera une traversée féerique de la Plaine des Sables, puis une 2^e montée après la «Mare à boue», rendue pénible et dévastatrice par les pluies de la nuit précédente. Le nombre de blessés et le découragement «contagieux», même des habitués, occasionnèrent un record d'abandons (45%), même parmi les grands favoris !

Mais nos 2 représentants avaient comme objectif d'aller jusqu'au bout, gérant chacun son rythme et sa place dans un peloton totalement dispersé sur cet itinéraire difficile. Après 2 arrêts pour soigner les pieds, changer de chaussures, la 2^e nuit vers les cirques de Mafate et de Salazie par de nombreux cols très éprouvants et demandant une attention permanente pour éviter la chute fatale, faisaient de nouveaux dégâts.

Au km 102, en pleine nuit et au sommet du col de la Fourche, Lydie dut se résigner à rendre son dossard et abrégé la course pour dépassement d'horaire puis descendre à pied pour être rapatriée vers l'arrivée. Loin devant, dans cette nuit où le téléphone ne passait plus, Frédéric se contentait d'assurer, d'éviter l'accident et s'offrit plusieurs gestes de secours à concurrents en difficulté qui lui prirent 2 bonnes heures mais furent largement récompensées par les remerciements pour la solidarité entre coureurs dont nous signons la charte avant de nous engager, ainsi que du respect de la «Nature Propre».



Nadelhorn

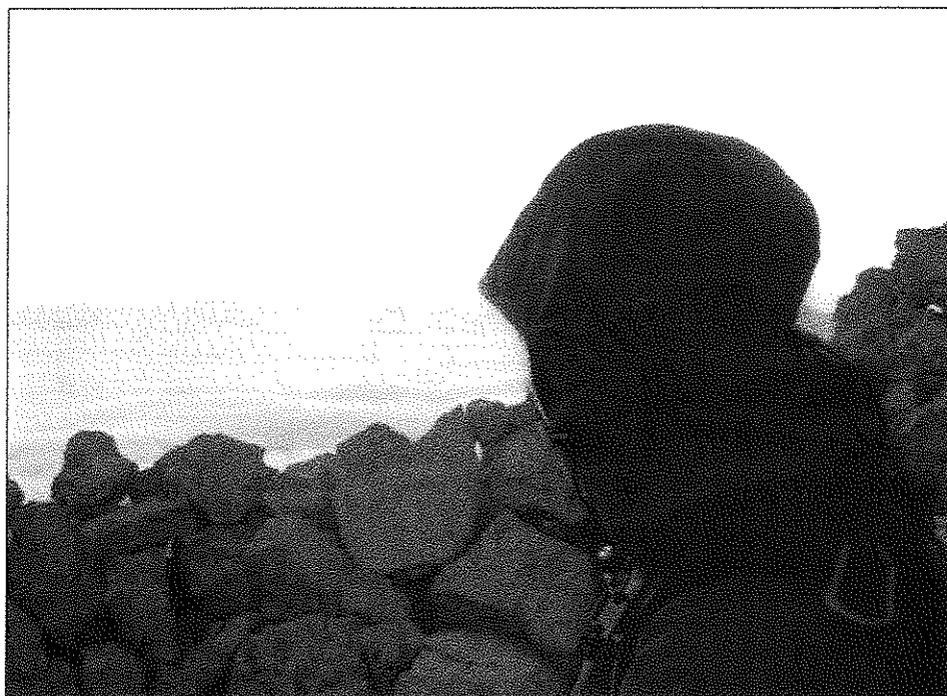


Lydie au trail UTM

Finalement Frédéric terminera en 44 h, bien en-dessous des 64 imposées, l'harmonica à la bouche et ramenant une concurrente en difficulté dans les derniers kilomètres... , 485è au scratch sur 2200 partants, mais oh surprise, 2è de sa catégorie V3M, une place inespérée. Leurs plus grandes récompenses auront été les souvenirs du crépuscule au volcan, les paysages de toute Beauté traversés, la générosité des Hommes - coureurs, bénévoles, soignants, organisateurs et accueillants - et cette ambiance heureuse qui se termine à l'arrivée, avec, en récompense, un maillot avec l'inscription «j'ai survécu» !

En ce début d'année, ils remportent chacun dans leur catégorie, le trophée Paul Michaud, un classement sur 7 cross de l'hiver, et sont repartis dans la n'ème édition du Trophée des Vosges de courses de Montagne, et bien sûr, inscrits au 6è Ultra-Trail du Mont-Blanc, mais cette fois sous les **couleurs du CAF de Strasbourg** !

photos : F. Weinmann



Grand raid à la Réunion

<http://clubalpinstrasbourg.org>

RASSEMBLEMENT FAMILIAL

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2008

HUBEN im Oetztal (Autriche) du samedi 12 au samedi 26 juillet 2008

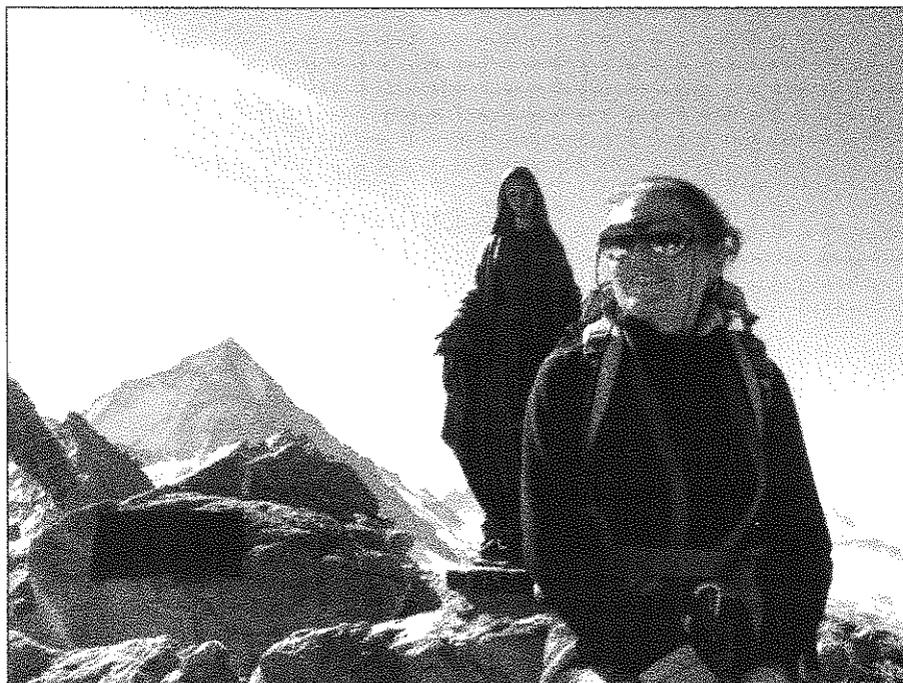
Activités prévues : randonnées, escalade, VTT, via ferrata, RPA et
coursées alpines

Lieu : HUBEN (Autriche), camping "Oetztaler Naturcamping"
www.oetztalernaturcamping.com

Organisateur : Benoît Gross (Tél. 03 88 96 93 22)

Inscription : date limite le 15 avril

Frais de participation : 15 € par personne, 25 € par famille



Pointe Mourti

photo : F. Weinmann

photo: D. Spiegel

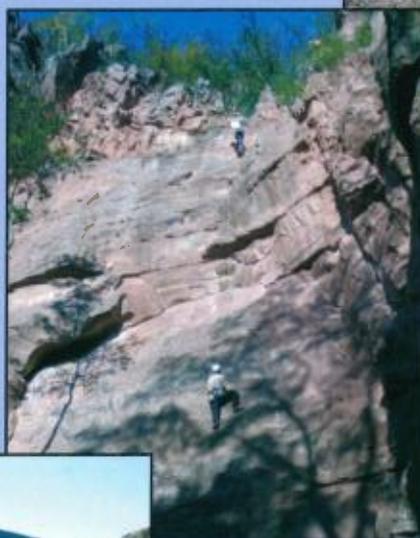


Bertrand C. dans Nadenlagen 6+ au Luger Friedig



photo: D. Dopler

photo : J.M. Chabrier



Au Kobus

le petit Cervin



photo : J.M. Chabrier

Oeil de la Tsa



photo : C. Hoh

S K I

Ski de montagne

date	chef de course	niv.	eng.	description
14.06 au 15.06	Claude Igel	BS	ΔΔ	Alpes Suisse



photo : P. Lotz

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Sortie ski de fond et skating, à Prémanon, dans le Jura.

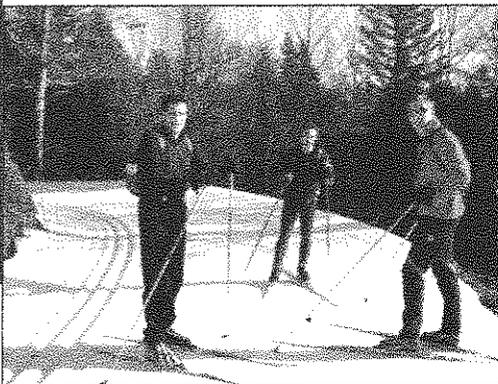
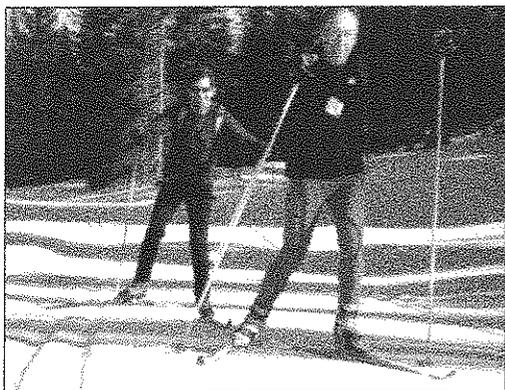
Du samedi 26 au mardi 29 février.

Ce séjour-là, c'était du bonheur, rien que du bonheur ! Voyez plutôt : un ciel tout bleu, vrai ciel de cinéma ; une neige, pourtant rare cet hiver, suffisamment présente pour nous éviter d'avoir à slalomer entre les cailloux ; une vue quotidienne sur la totalité de la chaîne des Alpes ; un gîte, La Grenotte, à l'accueil convivial et à la cuisine gourmande ; et, entre les participants, une ambiance fort sympathique ... Oui, rien que du bonheur !

Il faut dire que notre petit groupe, quinze personnes en tout, n'était pas abandonné à lui-même au cœur des profondes forêts Jurassiennes. Au contraire, il était conduit par deux chefs de course qui, avec pédagogie et compétence, nous ont emmenés, guidés et accompagnés sur les pistes, dans une variété d'ambiances, de difficultés et de paysages des plus complètes. Ainsi, pas un jour nous n'avons suivi le même itinéraire. Et si les étapes étaient parfois longues (45 km le deuxième jour), personne n'est resté sur le bord du chemin. Enfin, cerise sur le gâteau, nous sommes tous sortis indemnes de la fameuse Forêt du Massacre ...

Nos guides ont du mérite, car les motivations de chacun des membres du groupe étaient bien-sûr très variées : en effet, quand l'un est là pour l'effort et se réjouit d'améliorer ses performances, l'autre est là pour entendre le vent siffler entre les arbres, sentir l'air froid glisser sur la peau de son visage et voir bleuir la neige lorsqu'en fin de journée s'inclinent les derniers rayons du soleil. Car, il faut bien être réaliste, le CAF c'est un peu comme les sept Nains de Blanche-Neige : on y trouve Prof, Atchoum, Joyeux, Timide et les quelques autres. Et c'est là sans doute une des richesses de ce type d'association, cette variété d'individus et d'imaginaires, tous très différents, qui se rassemblent autour d'un projet commun ; ainsi de ces quelques jours partagés, les skis aux pieds, sous le soleil du Jura. Alors merci à eux, nos chefs de courses, Pierre Lotz et Gilbert Bour, pour leur patience et leur attention. Oui, merci à eux d'avoir omis d'inviter Grincheux et de nous avoir fait voyager si loin.

Marie-Hélène Gendrin



photos : P. Lotz

SPELEO / CANYON

date	chef de course	eng.	niveau	descriptif
<i>mai</i>				
01-04	C. Igel	ΔΔ	initiation	canyon Alpes
17/18	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	cavité Doubs
31/01.06	C. Igel	Δ	initiation	canyon Vosges
<i>juin</i>				
07/08	C. Igel	Δ	initiation	canyon Alpes
14/15	J.M. Roser	Δ	initiation	canyon Jura
21/22	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Jura
<i>juillet</i>				
06-02.08	C. Igel	Δ	tout	+ RPA. Inscription avant le 21 juin
19/20	J.M. Roser		pd	spéléo Doubs
<i>août</i>				
09-17	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	camp canyon / escalade
30/31	C. Igel	ΔΔΔ	confirmé	canyon Alpes
<i>septembre</i>				
13/14	C. Igel	ΔΔΔ	confirmé	canyon Alpes
20/21	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	canyon Tessin
27/28	C. Igel	Δ	initiation	canyon Jura
<i>octobre</i>				
11/12	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes
18/19	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
25/26	C. Igel	Δ	initiation	canyon Alpes
<i>novembre</i>				
8-11	C. Igel	ΔΔ	confirmé	canyon Alpes du Sud. Insc. av. 25 octobre
15/16	J.M. Roser	ΔΔ	confirmé	spéléo Doubs
<i>décembre</i>				
13/14	J.M. Roser	ΔΔΔ	confirmé	spéléo Doubs



photo : J.M. Roser

Le 14 septembre

Au col de la Schleiff

Journée portes ouvertes

Tous niveaux

VTT à trestler

Dans une ambiance très conviviale, venez découvrir le VTT ou si vous pratiquez déjà, venez tester un nouveau vélo ou faire un tour en Tandem Tout Terrain.

Par petits groupes, vous pourrez suivre nos chefs de courses dans des balades de 2 heures, puis retour au point de départ pour un repos bien mérité.



Juliana Carbonel



Corine Weissenstein

LA KHIRGIZIE EN VTT

16 jours de vélo en juillet

pour tout renseignement, contacter MP Rousselot 03 88 65 05 26

Sorties

niveau : *F = facile : 2 à 3 heures-dénivelé 0 à 300m, M = moyen : 3 à 4 heures-dénivelé 300 à 500m*
S = sportif : plus de 4 heures-dénivelé supérieur à 500m

date	chef de course	niv	descriptif
<i>mai</i>			
24-25	Eric TONNELIER	M	Strasbourg-St Dié (retour en train) <i>insc. avant 1er mai</i>
<i>juin</i>			
di 01	Marc BURGARD	M	Vosges
di 08	Geoffrey BAUER	F	Indiana Buche
di 22	Geoffrey BAUER	M	Tour du Karsrlberg
<i>juillet</i>			
05-06	Eric TONNELIER	S	Tour du Val de Villé (Ungersberg-Champ du Feu- Climont-Chaume de Lusse)
<i>août</i>			
15-17	Geoffrey BAUER	S	Randonnée itinérante
27-31	Geoffrey BAUER Corine WEISSENSTEIN	M	Rassemblement national VTT à la Bresse, insc. av.30 juillet
<i>septembre</i>			
di 07	Geoffrey BAUER	F	Ungersheim
di 14	Eric TONNELIER, Daniel DOPLER	Tous	Journée porte ouverte au Col de la Schleiff (Wangenbourg)
di 28	Geoffrey BAUER	M/S	Wissembourg
<i>octobre</i>			
di 05	Geoffrey BAUER	F	Vosges du Nord
di 05	Corine WEISSENSTEIN	F	Vosges du Nord ou Forêt Noire
sa 18	Geoffrey BAUER	F	Vosges-initiation technique
di 19	Geoffrey BAUER	M/S	Donon

Pour faciliter l'organisation, s'inscrire aux sorties au moins 8 jours à l'avance

C'est aussi ça parfois...

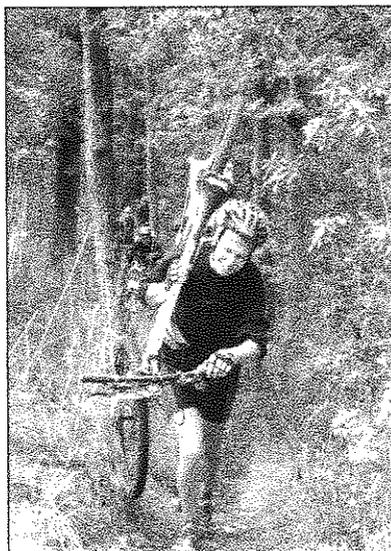


photo : Caf

ATELIER-ESCALADE.FR

5%
pour
les membres
du C&F

vibram

GOODYEAR

Ressemelage

chaussons
d'escalade

FIVE TEN

Mad Rubber

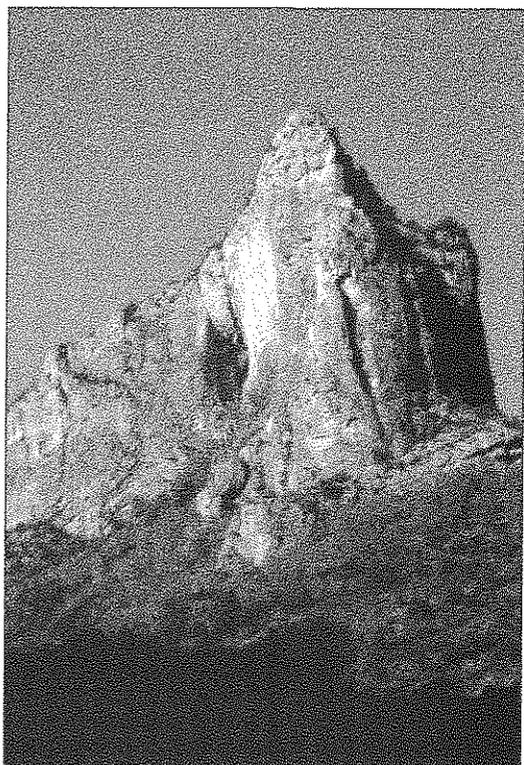
chaussures de
randonnée



atelier-escalade.fr

1 rue du Chevreuil - 67000 STRASBOURG - tél. : 03 88 32 93 13

www.atelier-escalade.fr



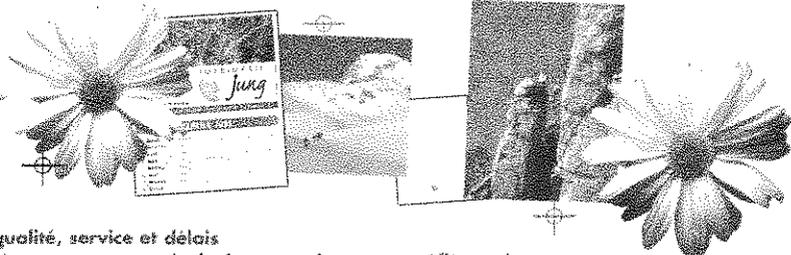
Le Quiquillon à Ornierre photo : J.M. Chabrier

Brochures, Prospectus,
Affiches, Calendriers,
Tracts, Faire-part, Cartes,
Dorure à chaud,
Impression numérique

IMPRIMERIE

Jung

E-Mail : imprimerie.jung@wanadoo.fr



qualité, service et délais

Nous vous proposons de **deviser gratuitement** vos différents documents.

Nous sommes **à votre disposition** pour toute information que vous pourriez souhaiter.

14 RUE DE L'ILL • 67118 GEISPOLSEIM • Tél. 03 88 66 20 34 • Fax 03 88 66 31 07

Au Vieux Campeur

L'enseigne symbole de La Montagne... et du Choix



PARIS Quartier Latin

Un village de 26 boutiques
autour du 48 rue des Ecoles

LYON

Un village de 9 boutiques
autour du 43 cours de la Liberté

THONON-les-Bains

48 avenue de Genève
en Haute Savoie

SALLANCHÈS

925 route du Fayel
en Haute Savoie

TOULOUSE Labège

23 rue de Sienné

STRASBOURG Kléber

32 rue du 22 novembre

ALBERTVILLE

10 rue Ambroise Croizat