

ASCENSIONS

club
alpin
français



Strasbourg Bas-Rhin
2010 - bulletin n°1

la montagne à partager

CLUB ALPIN FRANCAIS

6, bd du Président Poincaré,

67000 Strasbourg

Tél : 03 88 32 49 13

<http://clubalpinstrasbourg.org>

E-mail: secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Ouvert : **du mardi au vendredi**
 de 17 h à 19 h

Accueil : Jean-Louis Foucault

Webmaster : x.schneider@laposte.net
 06 89 21 09 74

Inscription au Registre des Associations du Tribunal
d'Instance de Strasbourg, Vol. LXI N° 113 du 7 février
1991. Reconnu d'utilité publique au plan
national par décret du 31.3.1882.
Agrément Jeunesse et Sports 67 S 376.

ASCENSIONS

Le bulletin du Club Alpin de
Strasbourg vous informe sur les activités
et la vie du club.

ASCENSIONS est un journal ouvert
à tous les adhérents pour :

- transmettre des informations
- publier des récits et des photos
- faire partager des émotions

**Merci de nous envoyer vos articles,
illustrations, cartes, croquis, pour la
prochaine édition.**

Email : mp_rousselot@yahoo.com

Photo de couverture :

Camille Richard dans les gorges du Tarn

photo : Renaud Bihler

BUREAU

Président : *Gilbert Bour*
Vice président : *Daniel Juillard*
Secrétaire générale: *Aurélie Leonate*
Trésorier : *Didier Stroesser*
Comptabilité : *Claude Schiller*
Président honoraire : *Bernard Goesel*

VOS CONTACTS

Alpinisme : *D. Dopler, J. Hug*
Bibliothèque : *J.M. Chabrier*
Canyoning-Spéléo : *J.M. Roser*
Cartothèque : *G. Christ*
Equipeement falaises : *A. Baudry*
Escalade : *F. Jutier, T. Kaupf*
Expéditions : *Ph. Klein*
Matériel : *D. Dopler*
Parapente : *E. Argant*
Protection de la Nature : *X. Schneider*
Rando pédestre : *C. Hoh*
Rassemblement d'été : *J. Durand, B. Gross*
Relations extérieures: *B. Gillet*
Site internet : *X. Schneider, T. Rapp*
Ski nordique : *A. Krollmann*
Ski de montagne : *T. Rapp*
Ski alpin : *J.P. Conti*
VTT : *E. Tonnelier*

Directeur de la publication : *Gilbert Bour*

Rédactrice en chef : *Marie-Paule Rousselot*

Mise en pages : *Jean Klein*

Imprimé par JUNG à Geispolsheim

Dépôt légal : mars 2010

APPEL A BENEVOLES

- Le CAF recherche un bénévole pour superviser la gestion des adhérents. Vous pouvez prendre contact avec le président ou auprès du secrétariat.
- Avec l'aide du Conseil Général et de la Ville de Strasbourg, le CAF a fait l'acquisition d'un **mur mobile** que nous mettons à disposition pour des manifestations organisées par ces deux instances.
Nous recherchons des personnes qui accepteraient d'aider à l'encadrement des enfants qui viennent grimper sur le mur lors de ces journées (même pour une journée).
 Formation assurée.

Contacteur : Daniel Juillard (03 88 31 36 47) ou Marie-Paule Rousselot (06 24 88 25 65) ou le secrétariat : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Carnet

Naissances :

- ☺ Antoine Lemmel , fils de Patrick et d'Elisabeth est né le 21 octobre : futur alpiniste ou fin gastronome?
- ☺ Le 25 décembre, David Tass, moniteur d'escalade qui s'occupe d'une partie de nos jeunes grimpeurs à Roc en Stock et son épouse sont devenus les heureux parents d'une petite Maellia. Thimothée est très content d'avoir une petite soeur.

Deuils :

- Françoise Harter, ancienne cafiste dont certains se souviennent encore, nous a quittés à l'âge de 35 ans. Toute notre sympathie à sa famille.

Topos en vente au CAF

- Sur les falaises de grès, édition 2009 (23€€)
- Liste des refuges du CAF (1 €)
- ARVA mode d'emploi (2,3 €)
- Traversée occidentale des Alpes (10 €)
- Escalade et cascades de glace dans les Vosges du Sud (20 €)
- Rochers des Vosges du Nord, vol 4, Raymond Fischer (30 €)

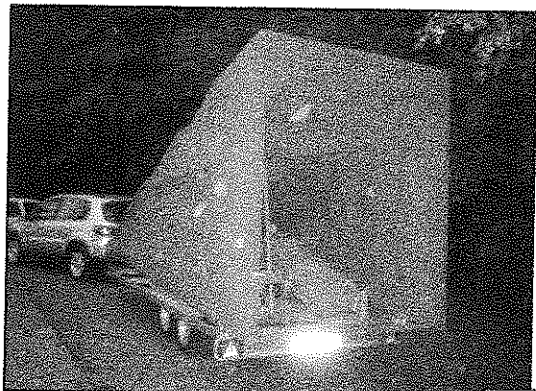
S O M M A I R E

Who's who	2	Escalade	15-21
Vie du club	3	Randonnée pédestre	22-24
Edito	4	Rassemblement familial	26-27
Liste des chefs de course	6	Ski	27-30
Activités et sorties	11-31	Canyoning	30-31
Alpinisme RPA	12-15	VTT	31

Chefs de course : (liste non exhaustive...)

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	Kieffer Laurence	06 72 81 18 17
Bihler Renaud	03 88 70 18 66	Kim André	03 88 09 44 23
Bodin Eliane	03 88 75 02 28	Klein Philippe	03 88 56 98 60
Bour Gilbert	03 88 44 15 57	Krebs François	03 88 22 00 56
Bourgeois J. Louis (0049)721354 0267		Kress Béatrice	03 88 23 15 41
Burgard Marc	06 31 57 29 39	Lacaze Michel	milac@laposte.net
Chabrier Jean-Marc	03 88 96 00 98	Lacotte Denis	06 11 77 54 14
Christian*	03 88 59 08 95	Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Conti Jean-Philippe	03 88 23 20 27	Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09
Courtadon Dominique	03 88 60 25 95	Lexa Thierry	03 88 44 03 76
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Czerniak Stephan	06 80 21 44 93	Lotz Pierre	03 88 84 27 63
Daul Christophe	06 89 71 00 66	Messner Jean	06 88 39 21 40
Debetz Denis	06 18 39 03 93	Meyer François	03 88 68 93 78
Dopler Daniel	06 12 18 19 97	Noir Jean	06 33 96 69 99
Durand Jacques	03 88 60 09 52	Ordinas Miguel	03 88 36 41 02
Durr Bernard	03 88 27 14 60	Oster Gwen	06 25 46 46 83
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	Philipps Doris	03 88 60 08 67
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	Rapp Thierry	03 88 96 07 87
George Daniel	06 27 20 40 07	Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Gillet Bernard	06 11 02 84 31	Ribolzi Sébastien	06 98 82 08 55
Goesel Bernard	03 88 61 22 41	Richert Georges	03 88 34 73 35
Goesel Dominique	03 88 61 22 41	Risch Jean-Paul	06 29 36 72 87
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	Roser Jean-Marc	06 16 12 20 94
Greulich Laurette	06 15 25 74 39	Rousselot François	03 88 65 05 26
Gross Benoît	03 88 96 93 22	Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26
Guntz Clément	06 77 64 77 22	Schiller Claude	03 88 25 53 09
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Heid Christian	03 88 84 30 55	Schneider Xavier	06 89 21 09 74
Hoh Claude	03 88 03 30 19	Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Igel Claude	03 88 83 20 04	Stenger J. Marie jean-marie.stenger@wanadoo.fr	
Jaeg Benoît	03 88 56 99 32	Stoltz Jean-Louis	03 88 76 12 79
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	Szymanski Robert	03 88 20 25 57
Joder Christophe	06 87 52 65 90	Tardy Patrick	06 66 62 81 86
Jung Emmanuel	06 12 49 16 43	Tonnellier Eric	06 64 88 24 32
Juillard Daniel	06 15 36 56 35	Unterner Pierre	06 80 56 07 29
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	Weissenstein Corine	06 83 06 24 37
Kalk Pascale	06 87 00 45 09	Welterlin Katia	06 71 15 84 41
Kaupt Thierry	03 88 27 84 10	Westenhoffer Marc	06 61 80 38 93

SAE mobile



8 voies, 6 chaînes d'assurage pour 6 grimpeurs), d'une remorque routière et d'un système hydraulique de levage.

Nous assurons la mise en place et l'enlèvement.

Installation simple et rapide.
Sécurité d'utilisation

Le club alpin dispose d'une SAE mobile (modèle Kit Grimpe) qu'il peut mettre à disposition des clubs, collectivités... Il s'agit d'une structure artificielle d'escalade mobile, idéale pour les animations, fêtes, clubs, écoles...

Elle peut être transportée à volonté sur son lieu d'utilisation.

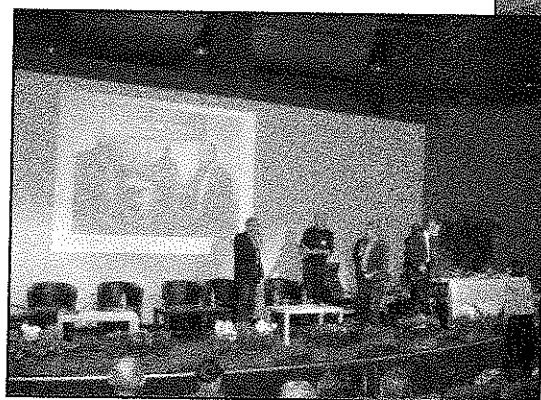
Elle est constituée d'un bloc d'escalade haut de 5,5m (4 parois verticales, une déversante, une dalle inclinée avec



La SAE au bord du Baggersee en octobre 2009
(photos D. Juillard)

**Pour tout renseignement,
nous contacter.**

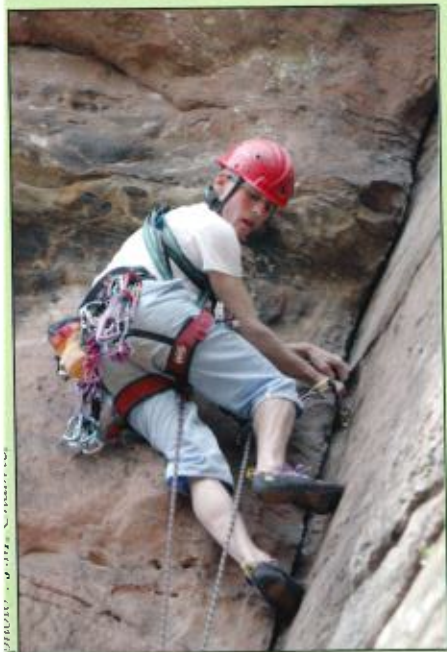
Voir aussi le site du fabricant : <http://www.kit-grimpe.fr/structures-d-escalade-kit-remorque>



BOURG (sur scène G. Bour et D. Juillard) lors du congrès de la FFCAM le 30 janvier 2010 à Grenoble.

Cette distinction récompense nos efforts pour la popularisation de la pratique de l'escalade grâce à cette structure mobile.

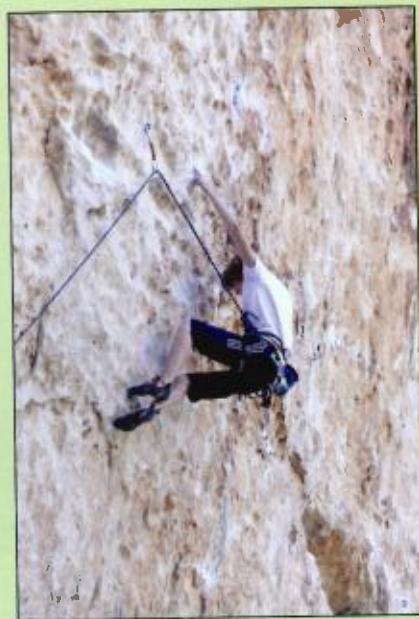
Dans le Palatinat



Manon aux championnats du Bas-Rhin



photo : T. Rapp



Camille dans les gorges du Tarn

photos : R. Bihler

Un fort concurrent !



Une des premières vocations du CAF est de promouvoir la montagne : initier, former, amener à l'autonomie les adhérents, qu'ils soient randonneurs, alpinistes ou grimpeurs. Dans ce domaine, il convient de saluer un « concurrent » qui, à lui seul a dû initier plus de grimpeurs que le CAF depuis sa création. Ce phénomène non cafiste, mais montagnard convaincu, c'est Philippe Maître !

Philippe a exercé son métier de professeur d'Education Physique et Sportive aux facultés de Strasbourg : au BISU, puis au SIUAPS. Pendant près de 35 ans, lorsque la météo le permettait, il a emmené chaque semaine deux autobus d'étudiants à la Rothlach près du Saint Odile. Sur ce site granitique, il a ouvert le

secteur de gauche et y a équipé des voies faciles d'initiation. Depuis la plate forme, il pouvait surveiller tous ses groupes : les plus expérimentés s'occupaient des étudiants déjà initiés et lui de tous les débutants.

A la mauvaise période, de novembre à avril, il faisait grimper les étudiants sur le mur du CSU au campus universitaire de l'Esplanade.

L'idée d'équiper un mur de gymnase lui est venue en 1986 lorsqu'il suivait un stage de badminton dans le gymnase de l'université de Guildford en Angleterre. Il y avait là un mur d'escalade fait de briques rouges comme de nombreux bâtiments au Royaume Uni. Certaines briques dépassaient pour créer des prises ! De retour à Strasbourg et aidé par Alain, l'agent technique

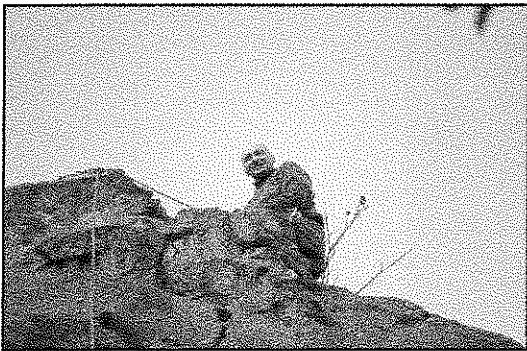


du CSU, Philippe se met à l'ouvrage et monte un mur dans son gymnase... certainement un des premiers murs de France, qui sera inauguré en 1988.

Nous avons eu le plaisir, pour le temps d'une journée, de sortir Philippe de sa retraite et de l'emmener revoir sa Rothlach. Il n'a rien perdu au plaisir de la grimpe.

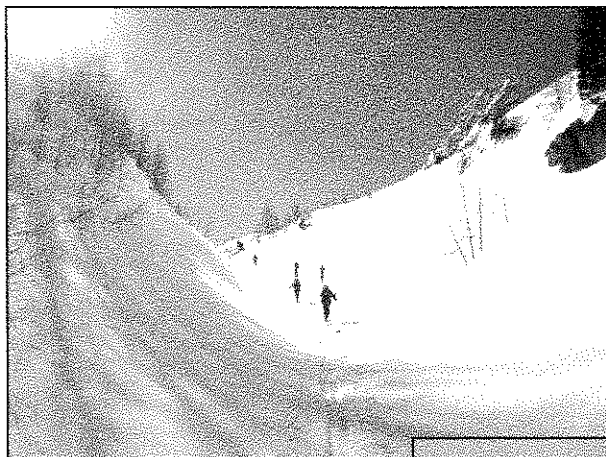
Que de bons souvenirs !

En plus de l'escalade, Philippe a

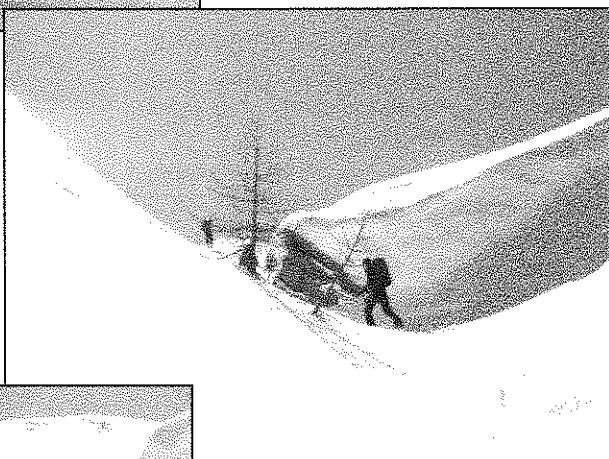


enseigné le badminton, le golf, le football, la natation, le tennis et le ski alpin. C'est le ski qui a pris la plus grande part de son enseignement ; titulaire du Brevet d'Etat, il a créé une école de ski universitaire. Pour ne pas perdre le contact avec l'enseignement et la montagne, il a accepté l'hiver qui vient de se terminer, de donner quelques cours de ski à des cafistes débutants. Espérons qu'il continuera le prochain hiver à nous faire profiter de son savoir et de sa pédagogie.

D. Dopler



Ski de rando



photos : D. Spiegel

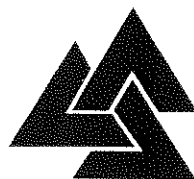


photo : F. Cognet

ACTIVITES printemps - été 2010

PROGRAMME DES ACTIVITES

Comment consulter le programme des activités?



- Dans **ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages.
- Sur notre site **Internet** (<http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique « Programme ») : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison: les chefs de course ajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est « la » bonne solution pour être parfaitement informé.
- Sur **feuille A4** publiée 4 fois par an (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- Dans les **DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique Associations pour les sorties de la semaine.

AG 2010

samedi 28 novembre à l'Escale à la Robertsau

Prochain bulletin mi-octobre

Vos prochaines contributions peuvent être adressées, si possible **par courriel**,
avant le **vendredi 11 septembre 2010**
à Marie-Paule Rousselot mp_rousselot@yahoo.com

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire sauf pour les sorties de randonnée pédestre à la journée.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été mise sur pied par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence.
Valable trois fois.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.20€/ km, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.
Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

Sorties

date	contact	événement
18 au 21/06	J. Hug	Ecole d'alpinisme
26 au 29/06	F. Jutier	Ecole d'alpinisme
02 au 04/07	G. Ferhat	initiation à l'alpinisme avec guide. <i>Coût 200 € + 2 nuitées en demi-pension</i>
03 au 17/07	F. Jutier	Rassemblement grimpeurs à Pralognan
10 au 25/07	B. Gross	Rassemblement familles à la Fouly

Les autres sorties alpinisme sont indiquées sur le site Web.

WANTED**Chefs de courses alpinisme**

Pour faire face à la demande des adhérents,
le club recrute des chefs de courses bénévoles.

Si vous êtes initiateur alpinisme ou si vous pratiquez couramment des courses AD,
contactez ddopler@reseau-gds.fr

RASSEMBLEMENT ALPINISME-ESCALADE

du samedi 3 au samedi 17 juillet 2010 à Pralognan

(en Vanoise)

Attention, cette année le camp est avancé d'une semaine par rapport aux habitudes !

Renseignements et inscriptions sur le site du CAF.

Contact : Frédéric Jutier

Solukhumbu trail 2009 / NEPAL

Au mois d'octobre 2009 j'ai pu réaliser mon rêve de côtoyer les sommets himalayens. J'ai en effet participé au SOLUKHUMBU TRAIL organisé par le népalais Dawa Sherpa, un des meilleurs coureurs de trail de la planète.

Cette course à laquelle ont participé 32 coureurs métropolitains et népalais s'est déroulée dans la région du KHUMBU au Nord-Est du Népal au pied du massif de l'Everest. Elle nous a permis de relier JIRI à LUKLA au travers de 13 étapes de 15 à 35km pour une distance totale de 300km et un dénivelé positif de 16000m.

Partis de Kathmandou, ville gigantesque, polluée, embouteillée et envahie par les



automobiles, nous avons rejoint JIRI après une journée de bus mémorable sur des routes tortueuses. Nous avons alors pu apprécier les différentes facettes des montagnes népalaises avec arrêt dans le village natal de Dawa, cérémonie au monastère de Taksindu, traversée de villages typiques au milieu de cultures et rizières en terrasses, franchissement de passerelles souples et suspendues, nuitée sous tente à 3900m à Saharsbeni, passage au bord de nombreux lacs sacrés dont celui

bleu turquoise de Gokyo, traversée de l'immense glacier de Ngozumba descendant du Cho Oyu, franchissement des cols du Renjo (5360m) et du Chola (5368m) dans la neige, montée à Kala Patthar (5550m) belvédère extraordinaire sur l'Everest, le Nupse, le Puimori, nuitée à Dingboche au pied de la majestueuse Ama Dablan, séjour à Namche Bazar, magnifique ville très commerçante et enfin Lukla et son aéroport, sa piste en pente au bord du vide assurant des décollages spectaculaires.



Je reviens de ce séjour avec des images plein la tête de ces sommets Himalayens, de ces sentiers cheminant au milieu de paysages à couper le souffle (sans parler de l'altitude !), de ces porteurs transportant des charges de dimensions démesurées, des convois de yaks, d'un bivouac à 3900m au coeur des montagnes, de ces sourires d'enfants tout au long de notre périple, des lodges au confort simple avec salle commune chauffée à la bouse de yak, de ces pooridges et autre tsampa à base de farine d'orge grillée servis au petit déjeuner (difficiles à avaler !), de ces drapeaux de prière multicolores et de ces villages népalais aux toits colorés. L'ambiance entre coureurs et l'entente avec tout le staff logistique ont été excellentes.

L'aménagement de l'itinéraire avec montée progressive en altitude (de 1800m à 5550m) nous a par ailleurs évité tout souci avec le mal des Montagnes.

Pour l'anecdote, je me suis classé 24^e avec un temps total de course de 65h; le vainqueur népalais ayant bouclé les 13 étapes en 31h

J.P. Lasolle

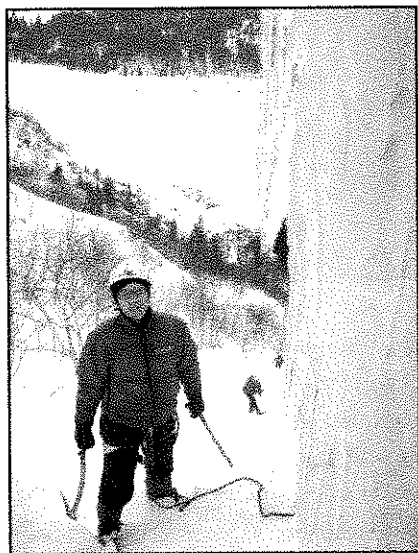
Week-end cascade de glace au Lac Blanc

Il y a quelques années, un encadrant motivé, Stéphane Reymann, avait eu l'idée de proposer des sorties cascade de glace encadrées par un guide et lui-même. Cette formule avait fonctionné pendant 3 ou 4 saisons, mais depuis le départ de Stéphane vers des horizons professionnels plus alpins cela n'avait pas été reconduit. Un vieux projet trottait dans ma tête... depuis quelques années. Enfin ce fut réalisé le week-end de 6 et 7 février 2010 : faire découvrir la cascade de glace du Lac Blanc.

Parfait connaisseur du site, notre guide Patrice Flesch a conduit un groupe de 6 stagiaires et un initiateur alpinisme sur les crêtes au dessus du Lac Blanc, où l'on a pu observer tôt le matin plusieurs chamois se promenant avec légèreté sur les pentes de neige, là où nos pas s'enfoncent profondément. Enfin, nous voilà au pied de cette face glacée, le temps de boire un thé chaud et de mettre les crampons, Patrice a mis plusieurs moulinettes avec une rapidité incroyable.

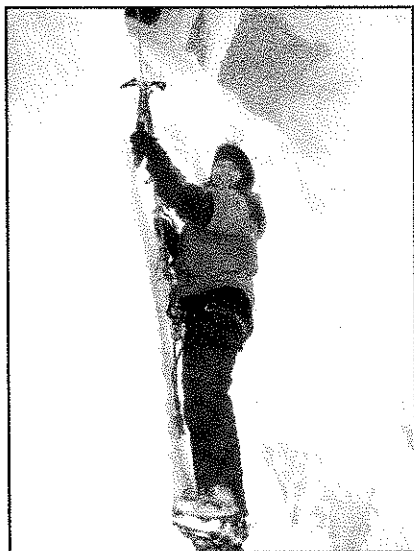
Après quelques informations de base sur la sécurité :

- l'assureur devra se positionner loin de la paroi pour éviter toute chute de glace provoquée par le grimpeur ou pire d'un piolet;
- le port du casque s'avère plus qu'obligatoire, il est vital
- quelques conseils sommaires sur le planté de piolet, puis les stagiaires s'encordent.



Pas le temps de se refroidir, les débutants et les initiés arpentent le mur de glace. Certains, falaisistes avertis, découvrent que la pose de crampons n'est pas comme la pose du chausson sur le rocher. C'est aussi l'occasion de tester différents modèles de piolets types cascade ou non.

Cette première journée du samedi s'est concentrée sur l'ascension d'un gros volume de voies en moulinette, dans le but d'avoir un maximum de sensation en planté de piolets, d'apprendre un peu de technique par exemple dans le choix du lieu de frappe du piolet et de la manière de frapper ses crampons. Pour varier les plaisirs de la glace, une petite goulotte est proposée aux stagiaires par groupe de deux avec comme premier de cordée le guide ou moi-même. L'ascension se révèle une mini-course d'alpinisme en soi. Techniquement très facile par



rapport au mur de glace en moulinette, cette goulotte en 3 longueurs présente des passages en neige, des courts ressauts et aussi une sortie délicate en neige/roche avec très peu de glace. Bref, un petit régal d'environ 100 m.

Le dimanche, changement de secteur pour aborder des itinéraires plus variés et aussi plus durs. C'est l'occasion, pour certains, de gravir une voie facile en tête pré-équipée de broches, lunules et sangles sur arbres; mais aussi de voir d'autres cordées venues goûter au plaisir de la glace dans une ambiance hivernale. Ces glaciéristes sont d'élégants alpinistes qui frappent bien et cassent très peu de glace, d'autres plus maladroits entraînent dans leur ascension de nombreuses chutes de glace et même de cordes !

A la fin de ce week-end bien rempli, le groupe fut ravi et j'envisage de réitérer pour l'an prochain ce type de week-end au Lac Blanc ou ailleurs, ainsi qu'un séjour d'une semaine dans les Alpes du Sud pour découvrir des itinéraires plus longs.

Avis aux amateurs

G. Ferhat

ESCALADE

Stage Escalade en Terrain d'Aventure - 13/16 mai 2010

Est organisé **sur 4 jours un stage d'Escalade en Terrain d'Aventure**; plus précisément, il s'agit de l'**UV1 techniques et sécurité**, 1ère partie du cursus « initiateur terrain d'aventure ».

Ce stage a pour but d'**acquérir l'autonomie en voies peu ou pas équipées d'une ou plusieurs longueurs** : pose de protections naturelles (sangles, coinces, pitons...), installation de relais naturels, rudiments d'escalade artificielle.

Pour y participer, il faut être adhérent au CAF, avec un niveau 6a à vue en voies sportives équipées d'une longueur.

Le stage se déroulera, selon météo, en Alsace (Lac Blanc), en Allemagne (Baden et Palatinat) et dans le Jura suisse, du jeudi 13 au dimanche 16 mai 2010.

Hébergement chez les locaux et/ou en camping.

Encadrement par Renaud Bihler (BE escalade) et Denis Debetz (initiateur TA).

Coût pédagogique : 30 euros. Frais de restauration et d'hébergement à charge du stagiaire.

Attention, places limitées, ne pas tarder à s'inscrire !

Pour tout renseignement complémentaire et pour l'inscription, contacter :

Jean-Marc Chabrier : jmarc.chabrier@evc.net ou 03.88.96.00.98 ou 06.89.86.40.72

ESCALADE SUR MUR ARTIFICIEL

Mur	Adresse	Caractéristiques	Créneaux
ADLER	Gymnase Adler rue Adler Strasbourg-Robertsau	Gymnase municipal. Mur vertical (7m) + léger dévers (7m) + bloc d'entraînement (5m) Environ 50 voies du 4 au 7a. Equipement CAF Strasbourg, topo sur place. Entrée gratuite, vérification des licences	Mardi-jeudi (18-22h) mercredi (20-22h) responsable: Christophe Rouet (06 84 89 62 30)
TWINGER	Gymnase Twinger Rue Ovide Strasbourg- Koenigshoffen	Gymnase municipal. Mur vertical (7m). Environ 40 voies du 4 au 7a. Equipement CAF Strasbourg. Topo sur place. Entrée gratuite, vérification des licences	Lundi (17h30-20h) Vendredi(17h30- 20h30) responsable: Jacques Locoge (06 71 86 00 99)
VENDENHEIM	Centre Omnisports de Vendenheim rue des Chataigners Vendenheim	Gymnase de commu- nauté de communes. Mur vertical, surplomb, dévers inclinable (7m). Environ 40 voies du 4 au 7a. Equipement CAF Vendenheim. Entrée gratuite, vérification des licences	Mercredi et vendredi (20-22h) responsable Thierry Rapp (03 88 96 07 87)
ROC EN STOCK	Salle Roc en Stock 25 rue du Maréchal Lefebvre Strasbourg-Meinau	Salle commerciale. 1000M2 de surface grimpable: dalles, murs, surplombs, dévers (11m), 150 voies, tous niveaux. Cotations affichées. 2 pans d'entraînement Entrée payante site: www.roc-en-stock.fr	Du lundi au vendredi (17-22h) mercredi 12-22h samedi 14-19h dimanche 10-19h <i>entrée à tarif réduit</i> <i>mercredi 18-21h et</i> <i>dimanche 10-14h sur</i> <i>présentation de la licence</i> responsable: Eliane Bodin

<http://clubalpinstrasbourg.org>

STAGES POUR ADULTES

LIEU	ADLER + ROC EN STOCK		ADLER
RESPONSABLES	Eliane BODIN (03 88 75 02 28) Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)		Frédéric JUTIER (03 88 34 08 48)
STAGES	INITIATION 8 séances de 2h (4 à Adler, puis 4 à Roc) <i>(octobre/mars)</i> Dès 16 ans 2 cycles Début en octobre et en janvier		PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h <i>(novembre/janvier)</i> Dès 16 ans Pour grimpeurs réguliers de niveau <i>moyen 5b</i>
JOURS Horaires	Jeudi (Adler) 20h/22h	Vendredi (Roc) 19h/21h	Jeudi 20h/22h
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'Etat)		Frédéric JUTIER (initiateur bénévole)
PRIX Pour cafistes à jour de leur cotisation	120 € Matériel compris		20 € Cordes fournies
INSCRIPTION	Permanence du Club (à partir de septembre)		Frédéric (septembre/octobre)

SEANCES DE PERFECTIONNEMENT

Vous êtes à l'aise en tête dans du 5b, voire du 5c. Vous grimpez régulièrement, mais le passage du 6a vous pose des problèmes. Pour pouvoir progresser, il vous faut améliorer votre technique. Pas de problème, Fred se propose de vous aider à progresser au cours de dix séances qui se dérouleront :

le jeudi soir de 20h à 22h au mur Adler à la Robertsau, de novembre à janvier.

Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric JUTIER (03.88.34.08.48)
à partir de septembre.

Le coût de l'ensemble du stage s'élève à 20 €.

Après cela, les inversées, chandelles et autres drapeaux internes n'auront plus de secrets pour vous...

STAGES POUR JEUNES

LIEU	ADLER	VENDENHEIM	ROC EN STOCK	
RESPONSABLE	Renaud BIHLER (03 88 70 18 66)	Thierry RAPP (03 88 96 07 87)	Eliane BODIN (03 88 75 02 28)	Marie-Paule ROUSSELOT (03 88 65 05 26)
STAGES	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	Enfants 8/15 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	A partir de 6 ans TOUT NIVEAU (octobre/mai)	A partir de 7 ans ENTRAINEMENT- COMPETITION (octobre/mai)
JOURS Horaires	Mardi 18h30/20h (débutants) Jedi 18h/19h30 (confirmés)	Mercredi 18h30/20h	Mercredi A.M. et Samedi Matin suivant âges	Lundi 18h30/20h30
ENCADREMENT	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER (breveté d'état) + T. RAPP (initiateur bénévole)	R. BIHLER, (breveté d'état) + initiateurs bénévoles	Renaud BIHLER D. TASS (brevetés d'état)
PRIX Pour cafistes à jour de leur cotisation	Mardi : 105 € Jedi : 140 € (inclus : 7 séances à Roc en Stock) Matériel compris	Tarifs disponibles ainsi qu'une fiche de renseignements à partir de juin sur le site web du CAF ou au secrétariat sur simple demande	Tarifs disponibles ainsi qu'une fiche de renseignements à partir de juin sur le site web du CAF ou au secrétariat sur simple demande	Tarifs disponibles ainsi qu'une fiche de renseignements à partir de juin sur le site web du CAF ou au secrétariat sur simple demande
INSCRIPTION	A la permanence du Club, en septembre			
Sorties en site naturel	3 sorties en mai/juin			

RASSEMBLEMENT ALPINISME-ESCALADE du samedi 3 au samedi 17 juillet 2010 à Pralognan (en Vanoise)

Attention, cette année le camp est avancé d'une semaine par rapport aux habitudes !
Renseignements et inscriptions sur le site du CAF.

Contact : Frédéric Jutier

INITIATION A L'ESCALADE – Printemps 2010

Objectif : apprentissage des techniques de l'escalade en falaise, découverte des sites naturels de la région, rencontre avec les grimpeurs du club. Et en fin de cycle, initiation aux grandes voies équipées.

Conditions : aucun pré-requis ; bonne condition physique. **Age minimum : 18 ans.**

Adhésion au CAF obligatoire.

Inscription : à la permanence (ne pas tarder : 15 places seulement) ; du mardi au vendredi, de 17h à 19h. Ou **par correspondance** en téléchargeant la fiche d'inscription sur le site web du CAF (rubrique programme escalade / en extérieur) envoyer la **fiche d'inscription, et un chèque de 50€ (frais de participation) à l'ordre du CAF de Strasbourg.**

Matériel : pour toute sortie, le participant devra être équipé :

- d'un baudrier avec descendeur et mousqueton à vis (prêtés selon besoin, gratuitement, pour toute la durée du cycle, caution de 60 euros à confier à Gilbert Ferhat (*) ;
- de chaussons d'escalade (bas de gamme suffisant) ;
- d'une cordelette de 2 m, diamètre 6 ou 7 mm (pour confectionner un autobloquant) ; on pourra se procurer une cordelette de 3 m, que l'on coupera en deux pour avoir deux brins de 1.50 m.
- d'un brin de corde de 2 m, diamètre 9 à 11 mm (pour confectionner une longe) ;
- de 2 dégaines et d'un mousqueton à vis supplémentaire ;
- d'un carnet qui servira à noter les voies réalisées et les techniques acquises.

() Le prêt aura lieu auprès de Gilbert Ferhat, lors de la première séance au mur Adler, le 29 avril; le retour du matériel emprunté se fera lors de la dernière sortie, ou à la permanence dans la semaine qui suit.*

Cordes, diverse quincaillerie et casques seront mis à disposition à chaque sortie, et devront être rendus impérativement en fin de journée.

Encadrement : par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés ; entre 2 et 6 chefs de course par sortie.

Transport : en voitures individuelles, avec partage des frais d'essence (suggestion : 10 cts le km).

Programme : le programme (détailé ci-dessous) est susceptible de modifications. **Se renseigner avant chaque sortie auprès du responsable** (ou à défaut à la permanence), **avant le vendredi 19h**, notamment pour les modalités de rendez-vous. Prévenir d'une absence éventuelle.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez :

Gilbert Ferhat, 06.86.27.95.13 ou gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Date	Responsable + autre(s) encadrant(s)	Lieu	Description
Avril			
Jeudi 29	Frédéric Jutier Gilbert Ferhat	Gymnase Adler (Robertsau) à 19h30	Prise de contact ; encordement, assurance, escalade en moulINETTE, escalade en tête.
Mai			
Samedi 1er	Gilbert Ferhat	Wackenbach ou NeunteIstein	Escalade en tête très facile, installation d'une moulINETTE, descente en rappel.
Samedi 8	Gilbert Ferhat	Heidenkopf	Escalade en moulINETTE et en tête, descente en rappel.
Jeudi 20	Renaud Bihler BE Escalade	Gymnase Adler (Robertsau) à 20h	Aspect technique de manip' de cordes et installation de relais, escalade en tête, en moulINETTE.
Vend 21	Denis Debetz	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
Lundi 24	Jean-Paul Risch	Muhlberg	Escalade en moulINETTE et en tête, descente en rappel.
Dimanc. 30	Gwen Oster	Falkenstein	Escalade en cordée, installation d'un relais, voies de deux longueurs.
Juin			
We 5 et 6	Frédéric Jutier	Egerkinger + Roche d'Orvin Jura suisse	Découverte du calcaire. Camping
We 12 et 13	Denis Debetz	Tanet + Martinswand (68)	Festival de granit Camping à Longemer.
We 19 et 20	Thierry Rapp	Steinglescher (Canton de Berne) Alpes suisses	Grandes voies en montagne (pour grimpeurs débrouillés). Nuit en Camping

Sorties

date	chef de course	diff.	Eng.	description
02/04 au 17/04	M.-Paule Rousselot	5c	Δ	Sardaigne
17/04 au 24/04	Bertrand Cunrath	6a	ΔΔ	Calanques de Marseille
18/04 au 23/04	Gwen Oster	5c	ΔΔ	Calanques de Marseilles
29/04 au 20/06				Ecole d'escalade 2010 (<i>Inscrip. et renseig. au secrétariat</i>)
03/07 au 17/07	Frédéric Jutier	Aut.		Rassemblement escalade et alpinisme à Pralognan en Vanoise
24/07 au 31/07	Bertrand Cunrath	6a	Δ	Auvergne pour grimpeurs autonomes
14/08 au 28/08	M.-Paule Rousselot	Aut.		Dans le Briançonnais
22/10 au 03/11	M.-Paule Rousselot	Aut.		Les calcaires du Sud (hébergement en gîte)

<http://clubalpinstrasbourg.org>

CHAMPIONNATS DU BAS-RHIN

15 novembre 2009

Vendenheim

Ces championnats étaient organisés par le CAF et parmi les participants - et les vainqueurs- on note le nom de Mario, président du CAF Vendenheim...

catégorie	femmes	hommes
benjamins	Alenor Devrainne 1°	Grunert Tristan 5° Lebeau Antoni 6°
minimes	Juliette Bodin 1°	Rohde Mathias 7°
cadets	Zuzanna Dulinski 3° Eleonore Mathis 4°	Moinard Dan 8° Politanski Louis 9°
juniors	Manon Robs 2°	Dulinski Kacper 2°
séniors		Turck Antoine 3°
vétérans		Ziegler Mario (Vendenheim) 1°

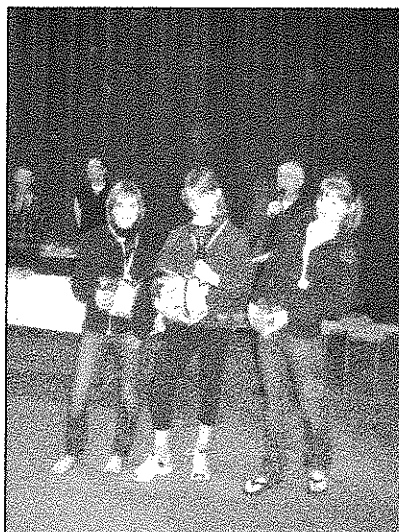


photo : E. Bodin

CHAMPIONNATS D'ALSACE D'ESCALADE

31 janvier 2010

Huningue

4 titres de champions régionaux :

vétérans: Loïc BODIN

Seniores: Eloïse DEVAUX

Juniors: Manon RIBS

Minimes F: Juliette BODIN

Camille RICHARD, quant à lui
a terminé 3° junior et 2° senior



photos : T. Rapp

Bravo à toute l'équipe



Participez à l'événement sportif majeur du printemps Savernois

RAID CAIRNS 2010

Dimanche 6 Juin 2010

départ entre 7h et 9h

Un rallye sportif pédestre par équipe de trois.

La base du Raid, où aura lieu le départ, sera le terrain de football de Ernolsheim Les Saverne.

Au gré d'une marche de 15 km et 600 m de dénivelé environ vous participerez à de nombreuses épreuves sportives, d'orientation et de connaissance de la nature.

Possibilité de restauration sur place.

Renseignements et inscriptions : tél : 03 88 71 01 62

Mail : pascal.bucher@wanadoo.fr - **sur le site de Cairns:** <http://www.cairns67.com>

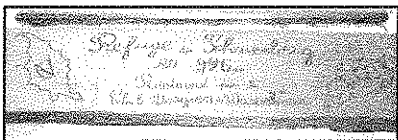
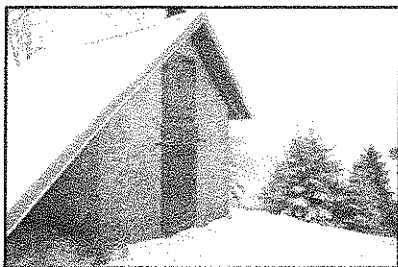
Inscription par correspondance à adresser : Raid cairns chez Mme Jacqueline BUCHER
55, rue du Mal. Foch 67700 SAVERNE

date	chef de course	diff.	description
02/04 au 05/04	G. RICHERT	S	Les 1000 étangs des Vosges du Sud
02/04 au 05/04	L. KIEFFER et P. UNTERNER	S	Autour du Ballon d'Alsace
10/04 au 12/04	J.L STOLTZ	S	Raquettes au col du Simplon
13/05 au 16/05	CHRISTIAN *	F	Rando peinture dans les Hautes – Vosges
13/05 au 16/05	G. RICHERT	S	Let's have SCEX au pays de Vaud
25/06 au 14/07	J.L STOLTZ	RPA	Haute Route Pyrénéenne
25/06 au 27/06	B. JAEG	RPA	Mischabel
11/07 au 17/07	CHRISTIAN *	M	Rando peinture en Tarentaise
25/07 au 31/07	CHRISTIAN *	M	Rando peinture dans le Mercantour
15/08 au 21/08	CHRISTIAN *	M	Rando peinture dans les Hautes – Vosges
19/08 au 22/08	J. HUG	S	Le Tessin en bivouac
20/08 au 31/08	M. HARTMANN	S	Mare a Monti en Corse
21/08 au 27/08	B. JAEG	RPA	Chamonix – Zermatt, randonnée glacière
26/08 au 02/09	G. BOUR	RPA	Le tour du Cervin
12/09 au 19/09	B. JAEG	RPA	Dolomites
17/09 au 20/09	Pierre UNTERNER	RPA	Balade ascensionnelle dans les Aravis

Les inscriptions à ces séjours sont à prévoir au moins deux semaines à l'avance

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Les 4 refuges du Schneeberg



Petit jeu de piste pour agrémenter une rando sur ce beau massif au dessus de Wangenbourg. Le premier refuge est bien connu de tous : érigé par le Club Vosgien après guerre et restauré en 2003, il offre un très bel abri pour un repas de midi ou même du soir. Quelques bougies attestent d'une activité nocturne certaine.

Prenons le chemin du sommet. Aujourd'hui disparu, ce second refuge se situait à 50 m sous le sommet, vers l'Est. Quelques fondations sont encore visibles



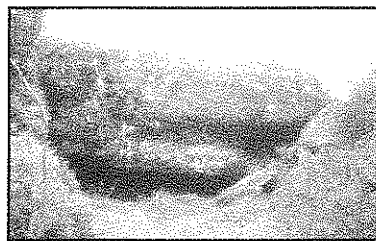
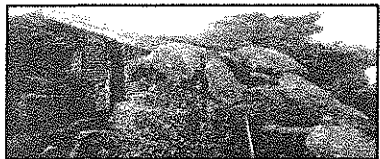
à droite, avant le premier escalier qui mène au rocher sommital. Il s'agit d'un refuge construit en 1925 par le CAF du Bas-Rhin et donné en gérance à la section de Strasbourg. Nos archives mentionnent la construction et l'inauguration de ce refuge par Emile Kuff, le président de l'époque. Ce chalet fait de rondins faisait la couverture du bulletin de 1931. Les cartes le mentionnent jusque dans les années 74. On peut supposer qu'il a été détruit durant la dernière guerre.



Conti- nuons un peu notre montée jusqu'au sommet. Un autre refuge existait là, à 10 m de la table d'orientation, direction Nord. Des encoches taillées dans la roche attestent de la présence de trois poutres qui soutenaient le toit. Il est représenté sur une carte postale,

non datée mais comportant une légende en allemand et figure sur les cartes d'EtatMajor 1/50 000 à partir de 1900.

Si ces 3 refuges sont faciles d'accès, le quatrième demande un peu plus d'efforts. Il se situe à 4 heures de marche du sommet. A partir du Schneeberg, suivre en direction du Sud-Est les limites de communes qui sont représentées par des bornes ou des traits blancs sur les arbres (ligne de coupe) - carte et boussole indispensables. Ce dernier refuge est en fait un abri. Il est situé à l'extrémité de la crête Sud-Est du Schneeberg dénommée Umwurf.



Le retour à Wangenbourg se fait par de bons chemins. Ouf!

D. Dopler

Dessiner et Peindre au fil de vos randonnées en montagne



Vous aimez RANDONNER ... et si vous veniez apprendre à saisir l'émotion d'une rencontre avec un paysage, une fleur, un papillon ? En quelques traits, quelques couleurs ? Plus fort qu'une photo, dessin et peinture sont à votre portée.

CHRISTIAN*

Peintre professionnel et montagnard

Détails des sorties et stages (Vosges et Alpes)
sur le site ou dans le bulletin du CAF, et au

03 88 59 08 95 ou
www.bleuestoiles.com

CHRISTIAN*

Sorties découverte «croquis de voyage»
dans les Vosges proches de Strasbourg au printemps :

Di 02 mai 10 - 19h sur site : 57€

Sa 08 mai 15 - 20h sur site : 37€

Di 06 juin 10 - 19h sur site : 57€

Sa 03 juillet 10 - 19h sur site : 57€

(les tarifs prennent en compte 5€ de réduction pour les membres du CAF Stbg sur présentation de leur carte de membre).

Stages

13 - 16 mai	CHRISTIAN*	Stage « Rando - Peinture » près du Ballon d'Alsace en ferme-auberge (à partir de 285 €)
11 - 17 juillet	CHRISTIAN*	Stage « Rando - Peinture » en Tarentaise. 1/2 pens. en chalet gîte, face aux Arcs (à partir de 510 €)
25 - 31 juillet	CHRISTIAN*	Stage « Rando - Peinture » dans le Mercantour en gîte et dortoir, 1/2 pension : 665 €
15 - 21 août	CHRISTIAN*	Stage « Rando - Peinture » près du Ballon d'Alsace. en ferme-auberge (à partir de 510 €)

(les tarifs prennent en compte 14 € (à Ascension) ou 20 € (stage à la semaine) de réduction pour les membres du CAF Stbg sur présentation de leur carte de membre).
Plusieurs qualités de couchage - tarifs en correspondance : demander.

CONTACT : CHRISTIAN* 03 88 59 08 95
Courriel : bleuestoiles@free.fr - Site : www.bleuestoiles.com



**Machine à plaisir
- Val Thorens**

photo : JP Conti



Canyoning

photos : J.M. Roser

RASSEMBLEMENT FAMILIAL D'ETE 2010

Au Pays du Saint-Bernard

du samedi 10 au samedi 24 juillet 2010

Le rassemblement aura lieu à **La Fouly**, dans le Val Ferret suisse (1600 m).

Activités prévues : randonnées, courses alpines, escalade, via ferrata, VTT...

Nombreuses balades à partir du camping.

Mur d'escalade dans le camping, le Dalle de l'Amône est à 10 minutes

Lieu : camping "Les Glaciers***", situé dans un cadre alpin exceptionnel.

www.camping-glaciers.ch

- Possibilités d'hébergement en chambres d'hôtes ou hôtels dans la localité.

- Location de mobil home au camping même.

Organisateur : Benoît Gross

Inscription : Au plus tard le 15 mai 2010, **nombre de places limité.**

Dossier d'inscription et renseignements auprès de :

Benoît Gross *Tel. 03 88 96 93 22* *e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr*



photo : B. Gross

Timmelsj

VAL THORENS LA GRAVE

Le ski est toujours un plaisir et les bières de fin de journées arrivent toujours au bon moment. A Val Thorens on profite des derniers rayons de soleil pour boire des yeux quelques playmates qui dansent topless sur les tables d'un bar d'altitude sur de gros beats techno, à La Grave, on se fait une place à la plage du Macoomba entre deux ski bums norvégiens hirsutes.

Extrait de journée...

La Grave : 2400 - les Ruillans, la remontée est longue, la tempête se calme mais ralentit encore la vitesse de la télécabine. Du coup entre les grelottements et les fumées de cigarettes, un rider suédois nous gratifie d'une recette de cuisine :

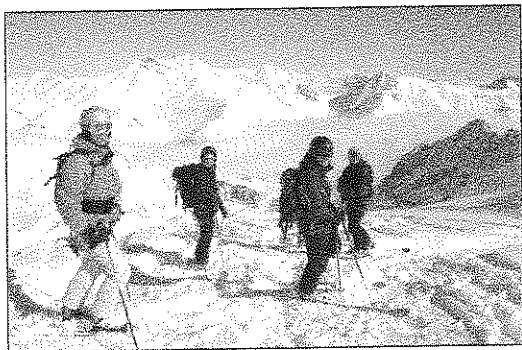


Photo : JP Conti

SAUMON A L'ANETH CUIT AU SEL ET AU SUCRE:

1 filet de saumon frais de 1kg.

Préparation de cuisson à froid:

250g de sucre et 250 g de sel (recette suédoise) ou 150g de sucre et 350 g de sel (recette finlandaise) + aneth fraîche en quantité.

Enlever la peau du filet de saumon, le couper en deux et superposer les morceaux préalablement bien enduits et recouverts de la préparation sur toutes leurs faces.

Emballer dans de la cellophane et placer le tout dans un plat creux (le poisson rend du jus et de la graisse)

Mettre au réfrigérateur 24h, jeter le jus rendu, retourner et replacer 24h au réfrigérateur.

Le saumon est maintenant prêt à être mangé, jeter à nouveau le jus rendu, sortir le saumon de la cellophane, avec un linge, retirer la préparation de la chair du poisson, couper les filets en fines lamelles et servir.

Mis en appétit, nous décidons de couper au plus court et donc au plus raide des 2200m de dénivelée pour rejoindre La Grave et vite aller nous remplir de chips et de bières au Macoomba bar (il n'y a pas de poissonnier au village): Glacier de la Girose par le rognon, en grandes courbes histoire de profiter encore une fois de la neige presque éternellement froide et légère à cette altitude, Col du Lac et combes de droite dans Chancel, on se laisse aspirer par le terrain jusqu'au Couloir de la Banane et ses 200m à 35/40° cernés de parois rocheuses où le sérieux reprend ses droits, puis le finale, le couloir des Fréaux étroit et bien raide avec ses 800m de couloir nord à 40/45° côté S5, engagement certain et chute interdite, la cerise de la journée et de cette fin de séjour.

Un peu d'autostop et nous voilà au bar où nous nous retrouvons tous pour échanger nos souvenirs et c'est au tour de Pierre de parler cuisine :

suite page 30

La voie du maître (Wachtfels)

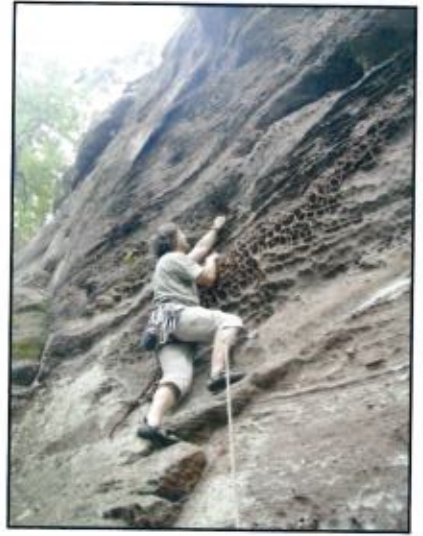
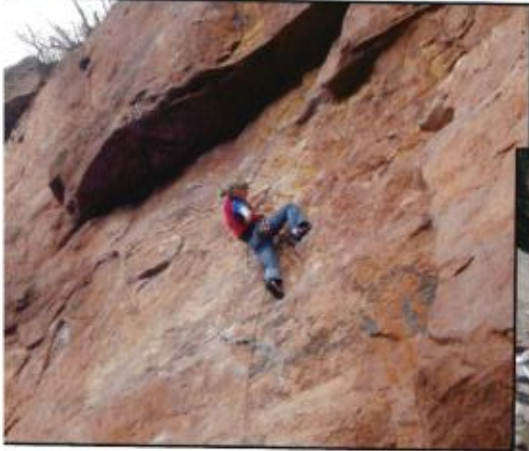


photo : G. Ferhat

Le crépuscule des bureaucrates (Ailefroide)



photos : J.M. Chabrier



Les pourritures terrestres
1er 7c de Juliette



Au rocher du lion



La Grave - Panorama avant de plonger

photo : I.P. Conti



ski rando en Engadine

photos : J. Heitz - O. Gausserand

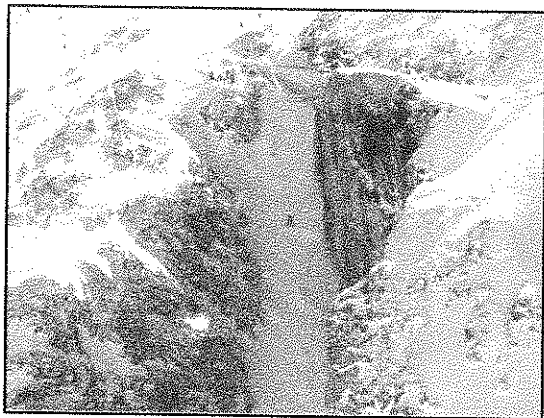


photos : G. Bour



ski de fond à la Dalue

Couloir de la Banane



MAGRET DE CANARD CUIT AU SEL (RECETTE DE PIERRE)

1 magret de canard.

Placer le magret recouvert de sel dessus dessous 15h au réfrigérateur.

Retirer le sel et essuyer avec un linge.

Aromatiser en recouvrant abondement le coté viande de poivre et d'herbes et le laisser trois semaine non couvert au réfrigérateur.

Couper en tranche fines et déguster avec un bon vin de Bourgogne.

Retour au ski...

De l'apprentissage, du perfectionnement, de la répétition pour toujours plus de plaisir et de partage entre compagnons de glisse. Val Thorens nous aura offert souvent une neige propice à notre projet pédagogique et à de belles escapades en hors-pistes sauvages loin des remontées mécaniques. La Grave nous aura, quant à elle, montré encore une fois que la montagne ne se s'improvise jamais et qu'à ski elle ne s'offre en douceur qu'à ceux qui s'en donnent les moyens, techniquement, physiquement et psychologiquement. Retour au ski... la saison est loin d'être terminée.

J.P. Conti

SPELEO CANYONING

Après une saison en mi-teinte (2 sorties partiellement gâchées par la pluie) nous avons terminé en apothéose

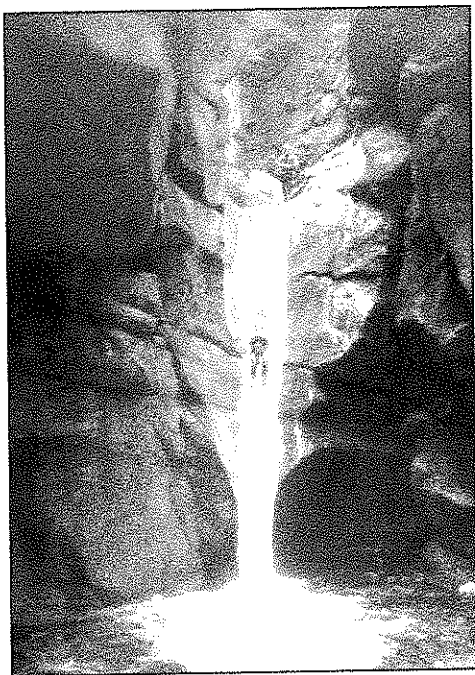
Samedi : nous avons fait le Lodrino intégral. Il est classé 2ème plus beau canyon de Suisse (je confirme il est magnifique), terriblement engagé: une seule échappatoire sur un parcours de 7 heures environ. L'eau est fraîche, d'une clarté exceptionnelle, les parois de ce canyon souvent d'une centaine de mètres de haut, sont en granit blanc, l'érosion les a lissées pendant des millénaires et a laissé d'extraordinaires sculptures dans la roche. Fort de mon expérience, acquise lors de mes précédents passages, Florent, Thierry et moi avons profité à fond des innombrables possibilités de sauts, toboggans etc... Le seul bémol : pas mal de monde a eu la même idée que nous... malgré notre départ très très matinal, il y a foule; nous avons cependant réussi à doubler quelques groupes, si bien que nous sommes sortis du Canyon vers 15h30.

Après tous ces efforts, nous décidons de faire un peu de tourisme à Bellinzona : là les agréables surprises se succèdent : la visite de l'un des châteaux qui dominent la ville : Castelgrande où se déroule un rassemblement de joueurs d'« Alpenhorn ». Je ne suis pas très folklore mais je reconnais une faiblesse pour cet instrument au son grave, qui crée une aura de calme et de sérénité. En ville où se déroule la fête des vendanges... nous en profitons.

Au retour à «notre pont» (prévu pour le bivouac), les choses semblent se gâter : il

pleut à verse et «notre pont» est squatté par une douzaine de personnes!!!

Averse de courte durée (pas de quoi faire remonter le niveau d'eau très bas) et renseignements pris, c'est un groupe de canyonneurs super sympa du Club alpin Suisse. Ils ont déjà préparé le feu si bien que nous n'avons plus qu'à poser nos brochettes. Nous avons particulièrement apprécié la soirée en commun qui a suivi, assis autour du feu à raconter nos exploits, chants suisses jodlés, Godspell, etc... Bref une soirée qui m'a rappelé les camps scout de ma jeunesse.



Dimanche : nous explorons enfin l'Ambra. Après la tentative avortée de juillet, je suis très content de pouvoir le faire. Thierry, Florent et moi n'avons bien sûr manqué aucun saut, et du haut s'il vous plaît. Je dois reconnaître que je ne me suis pas vraiment distingué cette année; je me suis retrouvé en vrac dans l'eau à 2 reprises dans de gros sauts. Lors de l'un des sauts, le talon de ma chaussure est resté accroché au moment de l'appel et je suis tombé sur le côté et au saut de 16m, j'ai tapé dans des branches ce qui m'a déséquilibré et j'ai "amerri" en mauvaise posture, un peu sonné mais pas de bobo. Nous répétons bien sûr plusieurs fois le traditionnel toboggan fi-

nal de 20m dans le lac artificiel.

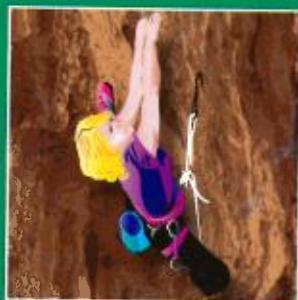
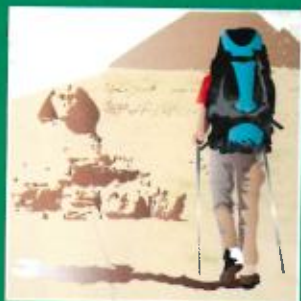
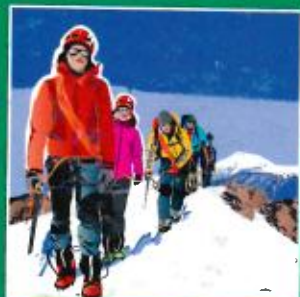
J.M. Roser
(texte et photos)

VTT

**L'activité VTT recherche des chef(e)s de course acceptant d'organiser
l'une ou l'autre sortie de la plus modeste à la plus ambitieuse.
N'hésitez pas à contacter *Eric Tonnelier, responsable d'activité***

<http://clubalpinstrasbourg.org>

Au Vieux Campeur



STRASBOURG

CENTRE KLÉBER - 32 RUE DU 22 NOVEMBRE - 67000

www.auvieuxcampeur.fr

**PARIS QUARTIER LATIN | LYON | THONON-LES-BAINS | SALLANCHES
TOULOUSE/LABÈGE | STRASBOURG | ALBERTVILLE | MARSEILLE**