

1° Semaine
FEVRIER
2017

2 stages SKI HORS PISTES

3° Semaine
MARS
2017

SUR TIGNES ET VAL D'ISERE - SAVOIE - FRANCE

organisé par le Club Alpin Français
d'Avignon et de Vaucluse
3 rue St Michel 84000 Avignon

**A AFFICHER & METTRE SUR LE
SITE INTERNET DE VOTRE CLUB**

OUVERT A TOUS LES MEMBRES DE LA FFCAM

Perfectionnement toutes neiges avec remontées mécaniques , encadrement par Guides H M du bureau
des guides de TIGNES (tous membres du CAF)

FEVRIER

du Dim. 29-01 repas soir au Vend. 3-02 soir Fin ski

MARS

du Dim. 12-03 repas soir au Vend. 17-03 soir Fin ski

Lodge des Almes (TIGNES-LAC)/Bât CAF
géré par Cap Vacances (entrée station) à D. Face
arrêt de cars. Confort, nourriture + Ambiance
d'une petite structure. Collation retour ski. Piscine
à la maison de Tignes

DESCRIPTIF

Ce stage s'adresse à des skieuses/skieurs de piste ou de rando qui veulent améliorer leurs compétences sur toutes les neiges hors pistes sous la conduite d'un guide qui conseille et invite à corriger les défauts. Les remontées mécaniques permettent de passer un maximum d'heures en descente. En MARS, le 3ème groupe aura un moniteur pour réviser les fondamentaux du ski.

Niveau obligé: Bon tonus physique, aisance sur piste noire, volonté d'aller dans la neige profonde et dans la pente. Respect des consignes de sécurité, convivialité et bonne humeur

Equipement: Skis typés free-ride (un peu larges) avec fixations rando peaux crampons à neige (couteaux) souhaités pour atteindre 2 ou 3 spots suivant enneigement et conditions. Tenue 4 couches, petit sac à dos, masques yeux et visage. DVA (ARVA) pelle, sonde. Les guides, aimables et vigilants peuvent prêter des dva pelle sonde: prévenez à l'inscription. Vous pouvez louer des skis adaptés à proximité.

Coût: FEVRIER : 820 € MARS : 820 € pour ½ pension + remontées mécaniques + guides. Reste à la charge des participants: covoiturage, parking, consommations, restaurant d'altitude si mauvais temps, assurances individuelles, faux frais... Pique-nique (superette SPAR à 200 m)

Suppléments : chambre single 160 € suivant disponibilité hébergement.

Possibilité d'un(e) accompagnant(e) qui profite de la 1/2 pension et des remontées mécaniques sans participer au stage (suivant disponibilités hébergement): 550 €

Programme: 1 guide pour 7 personnes maxi - FEVRIER : 1 groupe de 7 - MARS : 3 groupes de 7 de niveaux différents. Un 2ème ou 4ème groupe pourra être formé suivant les disponibilités d'hébergement.

Si vous désirez vous inscrire :

Demandez le bulletin d'inscription à : CASTAN Jean Paul 13 av. lou-castelet 84140 MONTFAVET

0490310316 - 0607626775 - 0629977916 Heures repas

Renvoyez le : complété, signé avec les 2 chèques à l'adresse ci-dessus + Photocopie Carte CAF

Précisez la date FEVRIER ou MARS.



IL Y AURA DE LA NEIGE POUFREUSE
EN HAUTE TARENTEISE - BON SKI

