



## CAF Girls Grand Est – Promotion 2021/2023

Bonjour à toutes et à tous,

**Nous avons l'honneur de vous annoncer que les candidatures à la nouvelle promotion CAF Girls Grand Est pour la session 2021/2023 sont ouvertes !**

### LE PROJET CAF Girls Grand Est

Le Groupe s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne.

L'idée est de regrouper des filles motivées et compétentes pour créer une dynamique de groupe, et ainsi engendrer des projets singuliers qui valorisent l'image de la femme dans la pratique de l'alpinisme (expérience, performance, prise d'initiative, etc.). La FFCAM et le Comité Régional mettront les moyens financiers et humains pour accompagner au mieux le fonctionnement du groupe.

Ce groupe constitué de 6 à 8 filles devra participer à la vie fédérale (rassemblements, projets de formations fédérales, sorties clubs) et valorisera l'autonomie et la prise d'initiative.

### LES OBJECTIFS

**Autonomie et émancipation** : Les filles du groupe devront à terme être capables d'organiser une course en montagne en étudiant les conditions, les topos et l'itinéraire. Sur le terrain elles devront être capables de prendre les bonnes décisions.

**Plaisir en montagne** : Les filles auront pour objectif de réaliser de belles courses, sans chercher à tout prix la difficulté technique. Loin de l'esprit de compétition, elles auront plaisir à partager de bons moments entre filles.

**Formation** : Les filles suivront des formations tout au long des 2 ans : alpinisme en terrain montagne et d'aventure, orientation et cartographie, neige avalanche... Le but étant de voir les plus motivées d'entre elles devenir initiatrices.

**Progression technique** : Grâce aux sorties organisées, encadrées par des professionnels et des chefs de course expérimentés, les filles emmagasineront de l'expérience et progresseront techniquement.

**Sensibilisation à la sécurité** : Il est essentiel que les filles soient formées pour progresser en toute sécurité sur des itinéraires en montagne.

**Améliorer l'image de l'alpinisme** : L'idée est de montrer que l'alpinisme n'est pas seulement un sport qui s'adresse à un clan d'hommes initiés. Les filles participeront aux diverses manifestations organisées dans la région pour promouvoir l'activité et montrer une image plus féminine.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ Être licenciée d'un club FFCAM de la région Grand Est. Transmettre une copie de la licence CAF en cours.
- ✓ Payer une cotisation de 150€/an. Cette somme sera utilisée pour couvrir les frais lors de certaines sorties.
- ✓ S'engager pour les 2 ans à participer aux actions du groupe. Des absences injustifiées remettront en question votre place dans le groupe.
- ✓ Avoir un niveau d'escalade en falaise de 5 a/b minimum en tête.
- ✓ Avoir une bonne condition physique et être à l'aise avec la verticalité.
- ✓ Une expérience en l'alpinisme et ou en escalade au travers de quelques courses sera appréciée.
- ✓ Avoir au minimum des chaussures d'alpinisme, casque, baudrier, assureur et quelques mousquetons.
- ✓ Une connaissance des manips (assurance en grande voie, rappel, relais...) sera également appréciée.

### MODALITES D'INSCRIPTION

Si vous êtes intéressées pour faire partie de la nouvelle promotion CAF Girls Grand Est, merci d'envoyer vos nom, prénom, n° de licence FFCAM et n° de téléphone à l'adresse mail suivante : **cafgirlsgrandest@gmail.com**

Nous vous transmettrons un dossier de candidature et à réception du document dûment rempli nous vous confirmerons votre inscription au **week-end de sélection du 8 au 9 janvier 2022** qui se déroulera près du sommet du Hohneck autour de l'activité alpinisme. Vous serez hébergées en demi-pension au Refuge du Sotré pour un tarif de **68€/personne** (hors boissons).

Vous serez évaluées et sélectionnées à ce week-end sur votre aisance dans des couloirs de neige du Hohneck et votre capacité d'évolution sur rocher.

La date limite d'inscription : 12/12/2021 - Attention les places sont limitées.

**Pour plus d'information veuillez contacter par téléphone**

**Médine KARA**, responsable du groupe au **06 20 80 64 10** (tous les soirs à partir de 18h)