ASCENSIONS

La montagne en partage

Automne
Hiver
2021-2022

fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin de **Strasbourg**

ASCENSIONS

Automne Hiver 2021-2022

Directeur de la publication : Jean-Marc Chabrier
Rédacteur en chef : Jean-Marc Chabrier
Mise en page : Maud Rottier et Fabrice Cognot
Photo de couverture : Arrivée sur le col du Grand Ballon (F. Cognot)

Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg
Dépôt légal : novembre 2021
ISSN 2677-3392 (version papier) **ISSN 2677-3694 (version en ligne)**

SOMMAIRE

3 ÉDITO
4 VIE DU CLUB
5-6 LE BULLETIN A 100 ANS !
7 ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI
8-9 SKI DE FOND
10-11 SKI ALPINISME
12-19 RANDONNÉE PÉDESTRE
- **13-15 Tour d'Ambin**
- **16-17 Monts Sybillins**
- **18-19 Valmalenco**

20-29 ALPINISME / ESCALADE
- **21-22 Ascension du Cervin**
- **23-25 Bohuslan**
- **26-27 Groupe Jeunes**
- **28-29 Rassemblement Ailefroide**

30 SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ 2021
31 QUI FAIT QUOI

21 LE CERVIN

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG
6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Téléphone : 03 88 32 49 13
Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org
Site internet : http://clubalpinstrasbourg.org

Secrétariat : Myriam vous accueille **les mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h, le mercredi de 12h30 à 14h30**

Prochain bulletin : avril 2022
Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Jean-Marc Chabrier (edition-bulletin@ml.clubalpinstrasbourg.org) avant le **1er mars 2022**

EDITO

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Il va de soi que la pratique de nos activités de montagne exige de pouvoir se fier à des personnes expérimentées, que ce soit nous, des connaissances, des encadrants bénévoles diplômés ou des professionnels.
Nous pouvons alors choisir la facilité de bien scinder les deux camps : ceux qui savent, et ceux qui suivent. De nombreux organismes proposent de telles prestations, en général bien confortables pour leurs clients – à condition d'y mettre le prix.

Mais nous pouvons faire un tout autre choix, celui d'adhérer à une structure où le maître mot sera d'encourager au maximum le partage d'expérience. C'est ainsi que dans un club comme le nôtre, le nouvel adhérent, qui découvre souvent nos activités en tant que débutant, va progressivement acquérir une certaine autonomie, grâce à une transmission de savoir et de techniques. Et certains d'entre eux iront plus loin, franchissant toutes les étapes de la formation pour devenir à leur tour encadrants diplômés. La boucle est alors bouclée, l'expérience se perpétuant au sein du club.

Il ne faudrait pas croire pour autant que ce partage d'expérience se fait tout seul. Le manque récurrent de bénévoles dans certaines disciplines montre qu'il n'est pas toujours facile de décider de passer de l'autonomie à l'encadrement. Et je ne crois pas que cela soit dû à un manque d'altruisme : nous sommes nombreux, après avoir reçu, à vouloir donner. Mais le chemin qui mène au diplôme est long, tortueux, parfois rebutant… et le simple pratiquant se trouve souvent bien désarmé, quand pareille envie le prend.
Que les cursus de formation soient complexes, on peut le comprendre, la sécurité des futurs participants étant en jeu. Mais là où notre Club peut faciliter la vocation d'encadrants, c'est en améliorant notre communication auprès de nos adhérents : mieux baliser les parcours de formation, aller à la rencontre de ceux qui ont déjà acquis un minimum d'expérience, être à l'écoute de ceux qui ont envie de s'investir. Et notre Comité a justement entamé une réflexion pour aller dans ce sens ; des décisions concrètes devraient bientôt en émerger.

Le partage d'expérience est sans doute ce qui m'a le plus séduit en entrant au Club Alpin : apprendre des plus expérimentés, pour ensuite apprendre aux moins expérimentés. Mais tous les encadrants actuels vous le diront : un bon accompagnement est nécessaire pour réussir cette mutation. Un vrai travail d'équipe, et une manière de décliner la devise de notre bulletin : « la montagne en partage ».

Jean-Marc Chabrier

Et si d'aventure l'envie vous tenaille de franchir le pas et de vouloir vous former à l'encadrement, n'hésitez-pas à en parler au responsable de votre activité préférée (coordonnées dans les pages activités de notre site web).

VIE DU CLUB

Changement de secrétaire au 1er septembre 2021

Après plus de 3 ans au service du secrétariat de notre Club, Marta Maynar a quitté ses fonctions fin août, pour se consacrer à temps plein à l'enseignement.
Qu'elle soit ici remerciée pour sa compétence, son dévouement et sa gentillesse !

Myriam Preiss, formée par Marta, vous accueille désormais au local depuis début septembre : souhaitons-lui la bienvenue !

Réduction au Vieux Campeur

La réduction de 18% sur les achats au Vieux Campeur pour les adhérents de notre Club est toujours d'actualité, mais elle ne se fait plus par l'intermédiaire de bons achetés à notre local.
Désormais, la remise de 18% se fait directement en caisse au magasin du Vieux Campeur, sur présentation de la licence FFCAM de la saison en cours.
L'acheteur devra être le titulaire de la carte (vérification via la photo).
Pour ceux qui ont encore des bons de 20€ à dépenser, pas d'inquiétude : ces bons restent valables un an après leur date d'émission.

IN MEMORIAM

C'est avec une grande tristesse que nous déplorons le décès d'Eric Tremolieres, survenu brutalement le 26 mai 2021 à l'âge de 48 ans.

Sportif accompli, il était un habitué de la SAE du gymnase Jacqueline aux côtés de son épouse Peggy, responsable de créneau.

Toute notre sympathie à ses proches.

Aiguilles de Chamonix - Automne 21 (photo P. Klein)

LE BULLETIN A 100 ANS !

Bon anniversaire mon petit bulletin adoré…

Et oui, notre bulletin fête ses 100 ans. Les premières traces de bulletins de la section de Strasbourg datent de 1921, donc on y est pile poil !

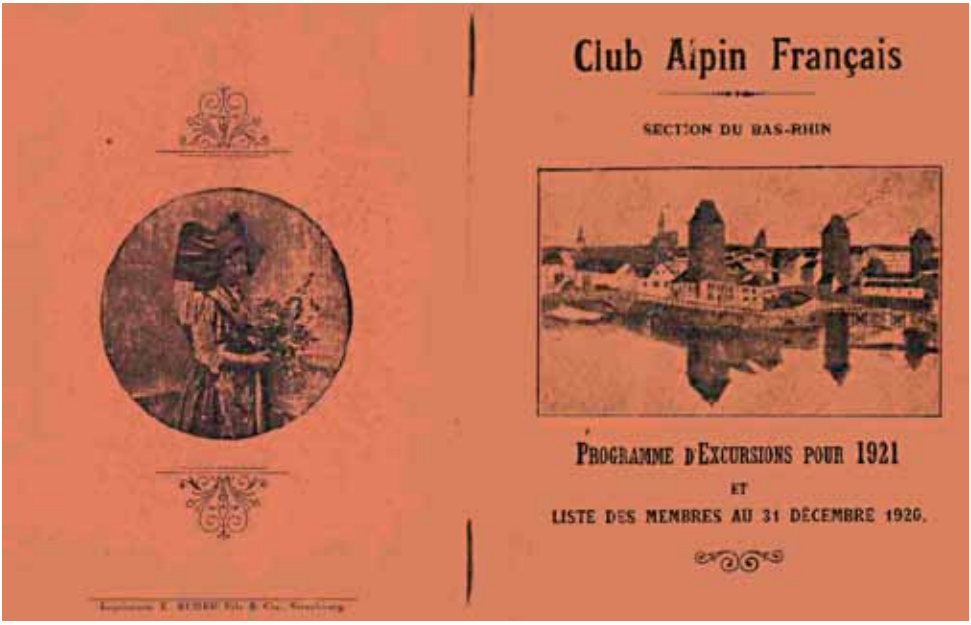
Alors, un grand merci à tous ces rédacteurs en chef, toutes ces petites mains qui ont imprimé, relié et mis sous plis. Un grand merci à tous ces cafistes qui y ont décrit leurs exploits, à tous ces rédacteurs qui n'ont pas hésité sur l'orthographe de « rimaye », de « Trotzigplanggstock » ou de « Moncong Lompobatang (2874 m) ». Et enfin un dernier clin d'œil à tous ces courageux lecteurs sans qui les bulletins n'auraient pas de sens.

Pour préserver ce pan de notre petite histoire, le Club numérise l'ensemble de ses publications et vous y donne accès par son site web (1). Grâce au talent de Fred Jutier, notre web master, près de 130 numéros y sont déjà accessibles.
Il n'y manque que quelques parutions (si elles ont toutefois existé), d'avant 1964. Si vous possédez des bulletins de cette période, n'hésitez pas à contacter le Club pour les partager.

Daniel Dopler

(1) Menu Vie du Club > Bulletins Ascensions, onglets Historique années 2000 ou 1900.

1ère et 4ème de couverture du premier bulletion du club :



Extraits choisis du premier bulletion du club :

Club Alpin Français

SECTION DU BAS-RHIN

FONDÉE A STRASBOURG LE 17 MARS 1919

placée sous le haut-patronage

de

MONSIEUR MILLERAND

Président de la République.

SIÈGE SOCIAL:

15, Rue de la Nuée bleue, STRASBOURG.

TÉLÉPHONE 10.48

Réunions mensuelles

tous les premiers mardis du mois à 20½ heures au restaurant de la „BAGUE D'OR", 1er étage, Grande rue de l'Eglise à Strasbourg.

Réunions amicales

tous les vendredis à partir de 20½ heures à la „TAVERNE ALSACIENNE".

Président d'honneur:

Monsieur **JUILLARD**, Préfet de Seine et Oise, Versailles.

Membres d'honneur:

S. A. le prince **ROLAND BONAPARTE**, 10 avenue d'Iéna, Paris.
Mr le général **HIRSCHAUER**, sénateur de la Moselle, Metz.
„ le général **BOURGEOIS**, sénateur, St Marie-aux-Mines.
„ **SCHLUMBERGER**, conservateur des Eaux et Forêts, 1 Rue du Dôme, Strasbourg.
„ le professeur **WAGNER**, 80, Faubourg National, Strasbourg.
„ **ZIEGELMEYER**, Quai Rouget de l'Isle, Strasbourg.
„ le général **GOYBET**.
„ le général-gouverneur **HUMBERT**, Strasbourg.

Membre bienfaiteur:

S. A. le prince **ROLAND BONAPARTE** à Paris.

Membres Donateurs:

Mr **Ernest SCHNEIDER**, brasseur, Koenigshoffen.
„ **Emile UDOLT**, Flexbourg (Bas-Rhin).
„ **Emile GRUBER**, brasseur, Melun.

COMITÉ pour 1921:

Président: Mr **Emile KUHFF**, 6, rue de la Nuée-Bleue, Strasbourg.

— 3 —

LISTE DES MEMBRES ACTIFS

de la SECTION du BAS-RHIN

au 31 Décembre 1920.

MM.

1 **Adam** Albert, représentant, Strasbourg, 38, rue Oberlin.
2 **Adam** Victor, prof. de Lycée, Strasbourg, 11a, rue Grammont.
3 **Altmeffer** Adolphe, négociant, Strasbourg, 19, avenue des Vosges.
4 **Amann** André, négociant, Strasbourg, Place Brant.
5 **Amann** Pierre, étudiant, Strasbourg, Place Brant.
6 **André-Kahn** Mme Janette, Strasbourg, 9, rue Schiller.
7 **Andres** Jean, Strasbourg, 5b, quai Lézay Marnésia.
8 **Anthon** Albert, inspecteur général d'assurances, Strasbourg, 15, rue Ohnacht.
9 **Antoni** Joseph, étudiant, Flexbourg (Bas-Rhin).
10 **Aufschlager** Dr Ernest, médecin, Strasbourg, 11, rue des Juifs.

11 **Bach** Charles, étudiant, Strasbourg, 30, rue de Verdun.
12 **Bach** Georges, étudiant, Sarre-Union.
13 **Barth** A., directeur d'assurances, Strasbourg, 8, rue Mercière.
14 **Barré** Jean Alexandre Dr, professeur à la Faculté de Médecine, Strasbourg, 36, avenue de la Forêt Noire.
15 **Bauer** Charles, caissier, Koenigshoffen-Strasbourg, 157, route des Romains.
16 **Bauer** Emile, avocat-avoué, Strasbourg, 22, rue Fischart.
17 **Baumann** Achille, industriel, Illkirch-Graffenstaden.

— 14 —

ACTIVITÉS

Désormais on ne trouvera plus dans le bulletin de listes de sorties de 3 jours ou plus, même pour les séjours longs.
La totalité des programmes de nos activités (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) **est consultable sur notre site internet** clubalpinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire. Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir. Les participants sont priés de prévoir de quoi payer en espèces si nécessaire.

Pour un séjour avec nuitées, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupèrera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

Pour les sorties hors de France, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).

Aiguilles de Chamonix 2020 (photo P. Klein)

Séjour Grenotte 2021 (photo D. Spiegel)

Vos encadrants

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52	geoffreybauer@me.com
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Krollmann Alexis	06 70 88 66 83	alexis.krollmann@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Zorn Florence	03 88 83 20 04	florencezorn@yahoo.fr

Séjour de ski de fond dans le Jura - 18ème édition

Du samedi 22 au mercredi 26 janvier 2022, Gilbert Bour et Pierre Lotz vous proposent un nouveau séjour de ski de fond et de skating (raquettes possibles en autonomie).

Hébergement en demi-pension au gîte de La Grenotte (www.lagrenotte.com) à proximité des Rousses et de plusieurs autres magnifiques domaines de ski de fond (Le Risoux, La Vattay, Combe des Amburnex). S'inscrire au plus tôt.

Contacts : **Gilbert : 06 81 13 14 99 - gilbert.bour@free.fr**
Pierre : 06 38 87 35 11 - pierrelotz@free.fr

Séjour Grenotte 2019 (photo D. Spiegel)

Le long du Iffigsee (photo S. Munsch)

Vos encadrants

Cognot Fabrice		fcognot@hotmail.com
Gausserand Olivier		olivier.gausserand0411@orange.fr
Gillme Christophe		christophegillme@gmail.com
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Lagier Christophe	06 75 69 40 83	lagierchristophe@laposte.net
Locoge Jacques	06 71 86 00 99	jacques.locoge@gmail.com
Munsch Stephan	06 60 25 07 14	stephan-munsch@laposte.net
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Roche Olivier	06 32 20 88 41	orah.com@wanadoo.fr
Rubert Emmanuel	06 27 31 44 59	e.rubert@yahoo.fr
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55	yves.schoennahl@orange.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stenger Jean-Marie		jean-marie.stenger@wanadoo.fr

Sorties hiver 2021 - 2022

Séjours et sorties seront progressivement publiés sur le site web du club, aux premières neiges.

Val Varaita - Paso della Losetta (photo J.M. Chabrier)

Tour d'Ambin (photo P. Rouschmeyer)

TOUR D'AMBIN

Géologie et chaussures

29 juillet : Brigitte is back, sur 2 pieds vaillants. Le séjour commence par un pèlerinage aux sources de l'Arc, sous le regard de la pointe Marguerite. Le spa local fournit à chacun un confort géologique de choix : dalle chauffée par le soleil, torrent d'eau fraîche pour les pieds qui luttent déjà dans les chaussures. Un bouquetin nous indique l'emplacement du col des Pariotes, à nous de trouver les cairns… Du col, le panorama est constitué de la barre des Ecrins, du massif de la Meige. La descente vers le refuge du Carro se fait par des pierriers et des dalles. Pour retourner à l'Ecot, nous longeons champs de fleurs et de marmottes, Laurent invalidant la technique des deux chaussures attachées ensemble. Ça 'marche' moins bien.

30 juillet : objectif : la Pierre aux Pieds. Gilbert a mis ses chaussures orange, il va pleuvoir (en randonnée, c'est plus facile à transporter qu'une grenouille dans un bocal). Effectivement, après une belle déclivité du Collet jusqu'à la chapelle Saint-Antoine, la pluie teste notre motivation. Elle tient bon, notre motivation, fort heureusement, le sentier pour atteindre la Pierre aux Pieds, au droit du Grand Roc Noir, est semé d'edelweiss. La descente est ponctuée de gouttes d'eau et de rayons de soleil, qui voilent et dévoilent la Dent Parachée.

31 juillet : la Buffaz, option rocher de l'âne rouge. Le randonneur du CAF n'a pas besoin de la pluie pour râler : « Oh, c'est à l'ombre », « Le chemin est à travers des hautes herbes, on va se mouiller… ». Grimpette dans les alpages des milles fleurs, chacun sa méthode : étude botanique, allure de chamois, relais aux intersections. La pluie revient jouer avec nous, alors que le panorama est sur la pointe de Charbonnel. L'orage veut aussi jouer, l'option de l'âne est annulée. Variante pour la descente, d'où une concomitance de circonstances : trouver le chemin et météo chagrin, nous posons alors nos pieds chaussés dans les traces de pas de Gilbert.

1er août : refuges de Bramanette et alpage de Mont Bas. Belle montée au refuge de Bramanette, accueil mitigé par la météo. Nos 2 chamois et Rantanplan font une échappée par le col de Bramanette pour rejoindre l'alpage de Mont Bas, histoire de bien tester l'étanchéité (ou non) des chaussures. Le reste du peloton rejoint directement le refuge. La descente est ensoleillée, et se termine par la visite de la belle église restaurée

Tour d'Ambin (photo P. Rouschmeyer)

Tour d'Ambin (photo P. Rouschmeyer)

de Saint Pierre d'Extravache, face à une falaise de toute beauté géologique.

2 août : lac du glacier du Grand Méan. Depuis l'Ecot, remontée le long du ruisseau de la Reculaz, puis de ses gorges. Geneviève est officiellement déclarée 'cabri d'or' dans le passage des cordes fixes. Petits pas et chaussures bien à plat sont les semelles de la randonnée. Les spots photos s'enchaînent : la cascade, le pont romain, le plan des Evettes, le lac du Grand Méan encore glacé sur quelques parties. Retour à l'Ecot par le col des Evettes.

3 août : repos avant randonnée itinérante. Pour les uns Bonneval sous toutes ses pierres, pour les autres le lac du Soliet, qui a dû être lac à une époque géologique antérieure.

4 août : re-repos ; raisons de santé pour Gilbert. Le vrai mauvais temps tant surveillé par Alfred est bien au rendez-vous. Une promenade à Aussois : monolithe de Sardières et sculptures, nous permet de connaître le tantra de Fabienne : la sécu, c'est sociale ; la gendarmerie c'est nationale ; les chaussettes c'est Labonal !

5 août : départ du tour d'Ambin en 3 jours. Du refuge du Suffet, montée le long du ruisseau d'Ambin, à partir du refuge d'Ambin, le Grand Cordonnier guide nos pas. Un détour pour le gros du peloton par le lac d'Ambin où des bouquetins se jouent de notre présence. Une belle grimpette nous permet d'atteindre le col de l'Agnel où un autre bouquetin salue les randonneurs. De là, le refuge de Vaccarone ne peut pas se rater, le sentier est sur-balisé de jaune. La surprise est belle : les bouquetins ? Non. Le fait d'avoir fait un demi-tour autour du mont d'Ambin ? Non plus. Le refuge d'hiver nous attend avec beaucoup de spartiatitude… !

6 août : retour vers la France par le tour des lacs Clapier, la descente est bien engagée. La remontée par le bivouac international se fait par un tracé improvisé selon l'indiscutable vérité : si dans le mollet ça tire, c'est que tu montes, si c'est trop facile, c'est que tu descends. Quand tu suis une courbe de niveau, tu

ne dois rien sentir. Chasse-forêt est à l'horizon, le lac de Savine à nos pieds, et nous choisissons la côte des marmottes pour vérifier notre adhérence pédestre. Après un déjeuner pris face aux dents d'Ambin, le signal du premier départ est donné par le survol d'un rapace. En fonction des durées de sieste, les départs sont échelonnés pour rejoindre le refuge du petit Mont Cenis. Le doux bruit de la schlappe glissant sur un sol parfaitement horizontal réconforte nos oreilles et nos pieds.

7 août : départ pour le col de Sollières. Le sentier tourne et détourne autour d'excavations qui sont dues à la friabilité de la roche (et non aux terriers des marmottes préhistoriques). Au col, deux options se présentent : descentagne vers le Mestrallet par le col de Bellecombe, montagne en aller-retour par le Mont Froid. Retour au Suffet par la Crosta tous ensemble, à travers une magnifique forêt de Mélèzes. L'arrivée se fait dans un timing impeccable, juste avant l'orage, et c'est tant mieux car il nous a fallu une heure pour réussir un selfie à 11 !

Pour l'année prochaine : chacun saura se situer dans cette auto-évaluation et définir ses marges de progrès !

Compétence	Note
Différencier les marguerites de l'arnica	
Savoir nouer ses lacets	
Reconnaître ses vêtements	
Jouer au tarot	
Photographier sans ombre disgracieuse	
Utiliser l'azimut	
Ne pas attendre le dernier moment pour faire un compte-rendu	
Pour les photos, fallait venir !	

Notation :

0 = Non acquise
1 = En cours d'acquisition
2= Acquise
3 = Dépassée

Antoinette Noël

Tour d'Ambin (photo P. Rouschmeyer)

LES MONTS SYBILLINS

Ces montagnes forment un massif de 70 000 hectares à cheval sur les provinces d'Ombrie et des Marches, au centre de la botte italienne. Ce massif essentiellement calcaire et volcanique culmine à 2476 m d'altitude et se prête à la randonnée, au vélo tout terrain, à l'escalade... mais aussi au farniente !

Le grand tour des Sybillins est une randonnée itinérante de 9 jours sur 120 km qui traverse des forêts ombragées, des canyons, des crêtes effilées et des alpages fleuris ; peut-être pourrez-vous aussi apercevoir le chirocéphale du Lago del Pilato par des nuits de belle lune ?

Pizzo del Diavolo, Monte Bove et Palazzo Borghese sont parcourus par des voies d'escalade de plusieurs longueurs en terrain d'aventure. Thermes et Adriatique ne sont pas bien loin pour reposer les mollets et les biceps fatigués.

Si cette région a été très touchée par des séismes en 2016, dont les stigmates sont encore visibles sur les villages et les bâtiments, elle veut aussi ressusciter !

Plus d'infos sur : www.sibillini.net et/ou www.1000giornisibillini.it

Claude Hoh

Photos ci-dessus et ci-contre C. Hoh

M. TORRONE
q. 2117m

SENTIERO ROMA ET VALMALENCO
« PICCOLO CAFÉ, VIA FERRATA ET BONHEUR »

Du vendredi 30 juillet au lundi 9 août 2021

Bonjour à tous et à toutes,

Je m'appelle Carolina Camacho et j'ai rejoint le Club Alpin de Strasbourg au mois d'avril de cette année. J'ai le plaisir de vous faire partager dans ces quelques lignes l'expérience de ma première sortie longue avec le Club.

André, notre encadrant, Nathalie, Valéry et moi avons démarré ce beau voyage le vendredi 30 juillet au petit matin. Les quelques heures partagées dans la voiture m'ont permis de faire connaissance et de partager les expériences de notre passion commune : la montagne !

Après une bonne nuit de sommeil dans un hôtel très sympa, nous voilà le samedi 1er août prêts pour démarrer cette belle aventure sportive.

Nous avons commencé par une montée au refuge Brasca (1304m), ensuite au refuge Gianetti (2534m), puis le refuge Allievi (2387m). Les premiers jours ont été une combinaison d'efforts physiques, d'échanges bienveillants, de rires et de nombreuses mains courantes. Le bonheur !

Cependant, la météo n'ayant pas été de notre côté, nous avons été obligés de changer notre itinéraire pour descendre à San Martino, puis Chiesa-in-Valmalenco, pour ensuite pouvoir reprendre notre expédition le vendredi matin.

Après 1 jour de repos complet, nous étions plus que jamais motivés pour reprendre le chemin des montagnes. Nous avons donc fait ce jour-là 1700m de dénivelé positif. Et j'ai ainsi découvert le piège des effets optiques car, si on voyait le refuge Gerli Porro pendant des heures, plus on marchait, plus il s'éloignait. Je vous le promets, cela n'était pas à cause de l'altitude !

Après 8 heures de marche, de pensées existentielles du type : « pourquoi je fais ça », « et pourtant c'est les vacances », nous avons réussi à y parvenir et une boisson bien fraîche a été partagée pour fêter cet exploit collectif.

Le lendemain nous avons poursuivi l'Alta Via della Valmalenco en nous arrêtant aux refuges Longoni (2436m), Marinelli-Bombardieri (2787m), Lago Palù (1956m) pour finir au point de départ : Chiesa-in-Valmalenco.

Au-delà de tous les kilomètres parcourus, de tous les refuges visités, ce que je retiens le plus est l'esprit d'équipe qui nous a accompagné du début à la fin.

Je tiens à remercier tout particulièrement notre cher chef de course André, pour son sérieux au niveau de la préparation, sa bienveillance, son empathie et sa bonne humeur. Malgré les quelques

passages difficiles au niveau physique ou mental, il a su revenir à l'essentiel et nous guider jusqu'au bout.

Un grand merci à Nathalie pour les traductions en italien et ses conseils tout au long de notre randonnée. Puis bien sûr Valéry, pour sa convivialité, ses performances physiques (un pas de Valéry = 2 pas pour moi) et surtout le café du matin « un piccolo caffè » !

A refaire sans hésitation !

Merci encore et à très bientôt pour de nouvelles aventures montagnardes !

Bien à vous,

Carolina

(texte et photos C. Camacho)

Médine dans l'ascension du Cervin (photo C. Gard)

ASCENSION DU CERVIN (4478 M)

Un week-end de libre et une très grande envie de repartir en haute montagne. J'ai pensé tout de suite à Christophe. Lors de notre dernière grande voie à l'arête sud du Weissenstein (Röti), nous nous étions promis de refaire une sortie. Christophe me propose de gravir le Cervin. Il avait déjà réservé le refuge et attendait l'occasion d'y aller. Après avoir consulté le topo j'accepte avec joie sans trop savoir à quoi m'attendre. Une course en AD ? c'est dans ma zone de confort.

La météo annonce du beau temps samedi et surtout dimanche, mais le refuge est complet samedi soir. Nous prenons le risque de réserver des places pour vendredi soir.

Nous voilà en route pour Zermatt en Suisse. Ce village n'est pas accessible en voiture. Nous laissons notre véhicule dans l'un des parkings de Täsch. De là nous prenons un train. Après avoir rapidement traversé le village nous empruntons un chemin de randonnée avec, tout le long, vue sur le Cervin. Cette montagne est magnifique et impressionnante, un pic pyramidal, à la forme reconnaissable entre toutes. Une forme reprise par le chocolat Toblerone. Pour le petit clin d'œil, Christophe en a rapporté.

Nous arrivons à la cabane du Hörnli située à 3260 m d'altitude. Après avoir validé notre réservation et pris possession de notre chambre, nous décidons de boire un verre avant le repas. Je suis étonnée de voir que tous les guides sont accueillis dans une salle ouverte à part. On leur offre un apéro et surtout je constate que, lors du repas, ils ne mangent pas avec leurs clients dans la même salle que nous. C'est la première fois que je pratique l'alpinisme en Suisse et j'avoue que je suis un peu déçue de l'ambiance au refuge. La nourriture me fait penser à celle servie dans les cafétérias, rien à voir avec le bon repas montagnard, soupe, tomme... Les guides mangent à part, et honnêtement je ne crois pas qu'ils aient la même nourriture que nous.

On nous a imposé un petit déjeuner à 4h du matin. Les guides et leurs clients mangent et partent avant nous. La porte de sortie est bloquée et nous sommes tous entassés devant à attendre que les guides prennent de l'avance sur nous.

Enfin on a le droit de partir. Nous suivons le sentier qui mène au pied du ressaut équipé de cordes fixes. C'est un long moment d'attente et Christophe et moi sommes presque les derniers. Là commence un chemin en zigzag très mal indiqué. Ce premier tiers de la voie est très paumatoire, les cairns sont rares et les traces partent un peu dans tous les sens. Nous perdons déjà au moins une heure sur le temps indiqué par le topo. Le temps est magnifique, le soleil brille. Nous arrivons juste en dessous de l'abri Solvay situé à 4000 m d'altitude alors que nous commençons à croiser les guides qui redescendent du sommet. Le rocher est stratifié à l'horizontale et les prises de mains manquent. C'est pour cette raison que de nombreuses cordes fixes sont installées. Alors que je suis en tête sans aucun point d'assurage, car impossible d'en mettre un à cet endroit, un client se retourne et me bouscule avec son sac à dos. Grosse frayeur, et j'ai juste eu le temps de contrôler mon déséquilibre. Nous ne sommes pas les bienvenus et on nous le fait bien sentir. Un hélicoptère viendra secourir une cordée épuisée.

La montée est longue et enfin nous arri-

vons au sommet à 4478 m. Je suis heureuse et pleine de gratitude devant la beauté du paysage qui nous entoure. Je partage ma joie avec mon compagnon de cordée. Le temps de faire quelques photos et nous entamons la descente.

Nous faisons partie des dernières cordées à redescendre et le mauvais temps commence à arriver. D'abord le brouillard, puis le vent et la neige. Nous arrivons à l'abri Solvay et nous sommes 4 cordées. Nous nous demandons s'il est prudent de continuer à descendre. Une cordée de français reste à l'abri, et nous progressons avec 2 cordées de suisses. La nuit tombe, les traces sont recouvertes par la neige et la désescalade devient difficile. Nous arrivons à 200 m au-dessus du refuge et nous n'arrivons plus à savoir où passer. Un des alpinistes suisses décide d'appeler le refuge pour les prévenir que nous sommes encore bloqués dans la montagne. On nous dit de ne surtout pas bouger de l'endroit, que cela risque d'être dangereux. On nous envoie 3 guides pour nous récupérer. Nous savons que cela risque d'être long. Nous sommes frigorifiés par la tempête. Les 2 plus jeunes alpinistes ont l'idée de construire un abri à l'aide de cailloux. Nous nous blottissons les uns contre les autres pour nous tenir chaud. Nous partageons nos derniers en-cas.

Les guides sont arrivés et se sont répartis les 3 cordées. C'était incroyable ! J'avais l'impression d'avoir un GPS qui m'indiquait la voie dans le noir : « dans 3 m prends à droite, mets ton pied sur la prise à gauche, mets la main droite sur le rocher et descends ton pied de 10 cm… ». En tout cas nous avons compris que nous n'aurions jamais réussi à redescendre seuls.

Nous avons passé une deuxième nuit au refuge et le lendemain nous constatons que personne n'est parti ; et c'est bien normal avec la neige qui est tombée la veille. Heureusement que nous sommes partis vendredi vu le changement de météo.

Bien que ma première expérience en Suisse m'ait laissé un goût amer, car on est loin de la montagne accessible à tous, je reste sur la fierté d'avoir gravi ce beau sommet…

Médine Kara

Médine au sommet du Cervin (photo C. Gard)

ESCALADE - BOHUSLAN

Bohuslan... Ce nom sort de nulle part. Telle fut ma réaction lorsque je l'entendis pour la première fois au mois de juillet 2021 dans la salle exiguë de l'Arbenbiwak.

Alors que je demandais des conseils pour parfaire un road trip estival en Scandinavie à une jeune suédoise d'adoption, celle-ci, ainsi qu'un vaillant guide, manifestèrent beaucoup d'entrain en parlant de ce coin qui m'était totalement inconnu.

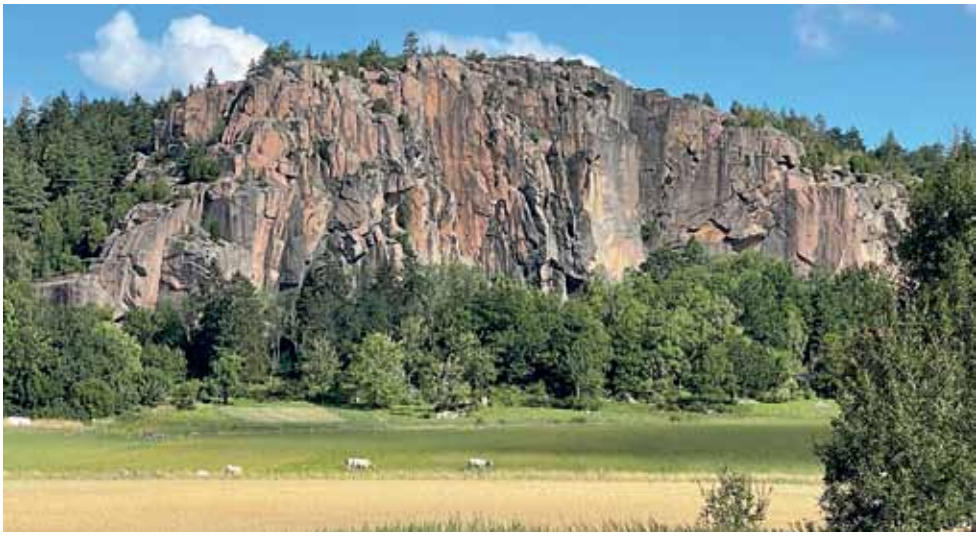
Cabanes de pêcheurs à Smöggen

Au sud-ouest de la Suède, le Bohuslan se situe au Nord de Göteborg en Suède et au Sud d'Oslo en Norvège. Cette région se trouve sur votre route si vous montez en Norvège en venant du Danemark.

Après une visite de Copenhague, et une courte halte théorique prévue en Suède, le principal but de notre voyage était la Norvège avec ses fjords et ses nombreuses falaises.

La découverte du Bohuslan a quelque peu changé nos plans. Nous y restâmes 6 jours.

Le relief de la région n'est guère acéré, le plus haut sommet culminant à 150 m. Les fjords omniprésents entrent profondément dans les terres. Les nombreuses collines sont recouvertes d'une forêt touffue et parsemées de falaises d'un granite d'une qualité exceptionnelle en général bien verticales.


Häller, le plus beau site

Häller, Cyrielle sous le crux

Les plus hautes falaises culminent à environ 60-80 mètres, ce qui permet de faire des voies de plusieurs longueurs. Le granite est fracturé à souhait, telle la protogine du massif du Mont-Blanc, et se prête à une bonne pose de protections. Seul le grain fin du rocher se prête moins bien au grattonnage.

Il n'y aucun équipement en place dans les voies : ni pitons, ni broches, ni spits. Il y a généralement une ligne de rappel par falaise, parfois difficile à trouver. Sinon, les rappels s'effectuent sur arbres ou la descente se fait à pied.

C'était la première fois que je grimpais du pur "trad" en falaise (cotation équipement P4+). On a commencé tout doux dans du 4-5. Puis on s'est aventuré dans une voie en 6a d'une quarantaine de mètres très louvoyante. Quel tirage en fin de voie, ceci malgré une corde à double, laquelle n'a pas suffi à corriger les absences de rallonges sur certains points. Autant dire que je ne pus poser aucun point sur les 10 derniers mètres, sans quoi, je n'aurais plus pu avancer à cause d'un tirage devenu immobilisant.

Nous avons visité différents sites, tous très beaux, avec des escalades variées et impressionnantes pour des grimpeurs peu accoutumés au trad intégral.

Falaises plongeant dans le fjord

Nous avons rencontré un petit guide anglais à la retraite, bien en forme, lequel s'entraînait en solo auto-assuré dans du 8, et un couple de français du sud, anti-vax, là pour 3 semaines, grimpant tranquillement dans du 7. Nous sommes pour notre part restés modestement dans le 6.

Nous nous sommes installés avec notre van plusieurs jours d'affilé dans un sympathique camping autogéré pour grimpeurs au pied de l'un des plus beaux sites de grimpe du Bohuslan. Nous avons également posé notre van au bord d'un fjord majestueux à côté de falaises plongeant dans la mer.

Finalement, le coin est très joli, les locaux accueillants. Il y a peu de touristes comparé à la Norvège. Le niveau de vie est similaire à celui de la France. Comptez 1300 km pour vous y rendre à partir de Strasbourg. Il y a de nombreux sites de grimpe présentant tous types de difficultés. La météo était à notre grande surprise clémente et surtout meilleure qu'en France : peu de pluie, des températures parfaites pour grimper comprises entre 18° et 23°, une nature généreuse.

Christophe Gillme

(texte et photos)

Quelques références :

Topo de grimpe : Klatring i Bohuslän, Anna & Peter Restorp, 2015, ISBN is 9789163784248

Camping pour grimpeurs : Hällers klättercamping, https://www.hallerklattercamping.se/en

Les sites conseillés : Välseröd, Hallinden, Häller

Häller, Cyrielle dans la deuxième longueur

Cyrielle bien chargée au pied d'une voie

ÉQUIPE JEUNES ALPINISTES GRAND EST

Une belle aventure de 2 ans pour Elise et Léane

Elise et Léane – à l'époque toutes les deux âgées de 16 ans – sont deux copines de lycée qui suivent les cours d'escalade donnés au mur Jacqueline par le moniteur d'escalade David Tass. Elles ont aussi la chance d'avoir des parents qui les ont invitées à pousser la porte de l'Equipe Jeunes Alpinistes malgré leur jeune âge.

C'est ainsi qu'elles ont pu découvrir non seulement les autres Jeunes mais aussi quelques falaises alsaciennes, l'arête des Spitzkoepfe et les couloirs de neige au Hohneck, ou encore la cascade de glace au pays du Mont-Blanc.

Sur l'arête des Spitzkeopfe j'ai pu admirer le pied montagnard de la jeune alpiniste Elise, qui a vite appris à poser des coinceurs ou choisir un becquet pour réaliser un assurage. Elise a pratiqué la gymnastique pendant quelques années. Léane, un peu moins à l'aise, nous a montré son enthousiasme et sa bonne humeur. Ce duo de jeunes alpinistes a pu s'exprimer à leur manière sur cette arête granitique très classique et bien connue des Vosginistes.

Plus tard, l'hiver ayant drapé de neige les couloirs du Hohneck, ce fut l'occasion de chausser des crampons et de vite apprendre à négocier de la neige dure à très dure, mais aussi de découvrir les relais sur coinceurs, les anneaux de buste et bien sûr la progression avec un ou deux piolets droits ou techniques. Ces pentes de neige se sont révélées un site très riche pour pratiquer des couloirs en neige relativement courts, mais techniques, avec parfois des passages mixtes. Dans les Alpes, un week-end d'initiation à la cascade de glace, sous la direction du guide Fabien Ibarra, leur a donné l'occasion de « taper du glaçon » sur des sites de la Vallée de Chamonix.

Pour clore leur formation, elles ont participé cet été à un séjour de 4 jours à

Eric, Léane et Elise à la fin des Spitzkoepfe (photo G. Ferhat)

Leane et Elise dans un couloir du Hohneck (photo G. Ferhat)

Chamonix : escalade sous le soleil au rocher des Gaillands, avec vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc ; réalisation d'une petite course d'arête avec vue sur la face ouest des Drus ; école de cramponnage sur le glacier du Tour ; et pour terminer ascension – hélas sous la neige – de Tête Blanche (3421m), leur premier sommet alpin. Ce fut aussi l'occasion de découvrir un refuge de haute montagne – ici le refuge moderne d'Albert Ier.

Bref en tant que responsable de l'Equipe Jeunes Alpinistes, je suis ravi qu'elles aient pu découvrir ensemble quelques facettes de l'alpinisme dans les Vosges et dans les Alpes.

Les voilà maintenant parties dans la vie étudiante – l'une en médecine et l'autre en classes préparatoires aux Grandes Ecoles. Nous leur souhaitons de réussir leurs études et aussi de revenir en montagne dès que leur emploi du temps le leur permettra.

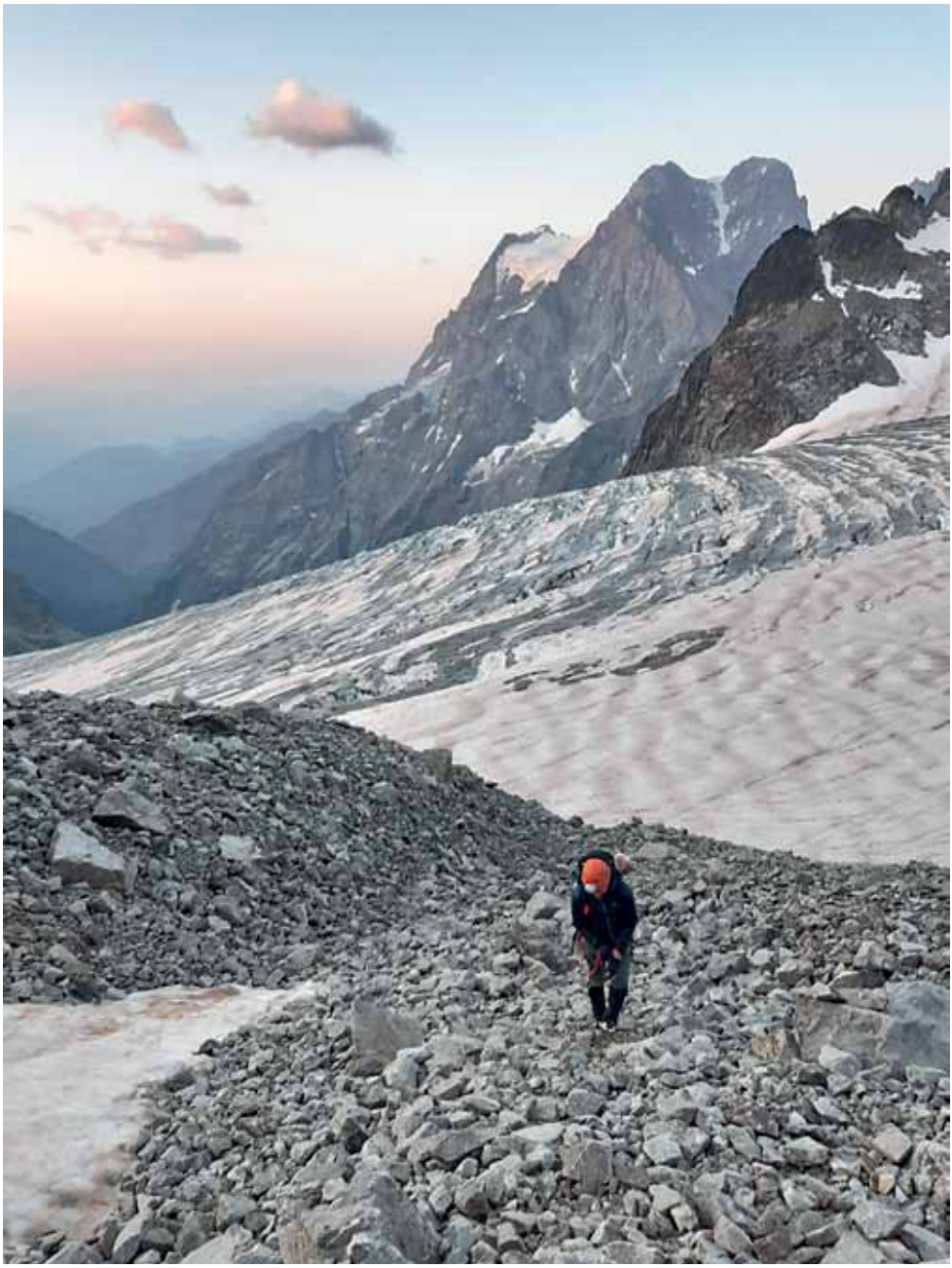
Gilbert Ferhat

Elise et Leane sur la via Corda - Argentière (photo F. Ibarra)

RASSEMBLEMENT ESCALADE/ALPINISME

Retour en image sur Ailefroide (2021)

Ailefroide 2021 (photo A. Crétin)



Ailefroide 2021 (photo C. Schmitt)

Ailefroide 2021 (photo A. Crétin)

Ailefroide 2021 (photo D. Spiegel)

Séjour multi-activités d'été 2021

Une vingtaine de participants s'était donnée rendez-vous pour le traditionnel séjour d'été qui a eu lieu pour la deuxième année consécutive à Samoëns.
Quelques-uns étaient installés au camping, d'autres en mobile-home ou en appartement dans la station.

En route pour le lac de Gère (photo B. Gross)

Cette deuxième quinzaine de juillet était marquée par une météo particulièrement capricieuse, des trombes d'eau avec grêle d'abord, une deuxième semaine plus clémente ensuite. Cela n'a pas déstabilisé notre ami Jacques qui a proposé malgré tout une rando tous les jours, qu'il pleuve ou qu'il vente !
Voici en photo l'une d'elle, après l'orage, sur une de ces variantes ''hors-piste'' qu'il affectionne tout particulièrement.

(photo B. Gross)

Le séjour fut ponctué par diverses fêtes et anniversaires, agrémentés par les prestations de la chorale éphémère dirigée par son maestro, Michel.

Le roi de la soirée dans son habit de lumière (photo B. Gross)

Et de temps en temps nos vaillants montagnards abandonnèrent momentanément sacs et chaussures de randonnée pour s'adonner à des plaisirs disons... un peu plus culturels.
La ville de Samoëns organise en effet tous les ans le ''Festival lyrique de Samoëns et de la montagne du Giffre''.
Les spectacles (gratuits) ont lieu en différents lieux de la vallée et se déroulent soit en plein-air soit en salle.

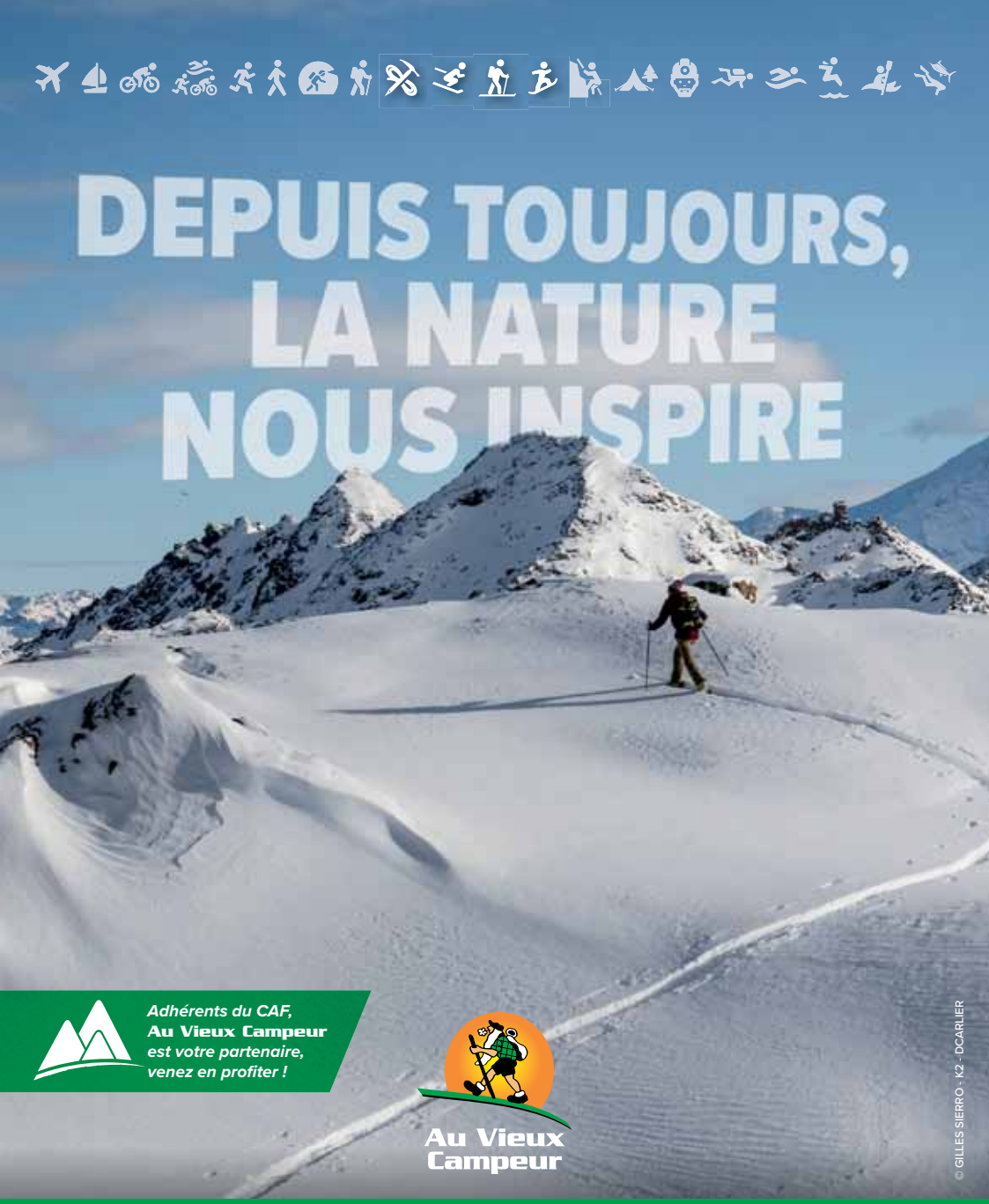
Concert donné sur les rives du lac Bleu à Morillon (photo B. Gross)

Nous avons également choisi la station qui nous accueillera l'année prochaine : nous irons en Tarentaise, à Bourg Saint-Maurice.

Benoît Gross

Membres du Bureau		
BODIN	Eliane	Secrétaire générale
CHABRIER	Jean-Marc	Président, coordinateur formations, rédacteur en chef «Ascensions»
KLEIN	Philippe	Vice-président, responsable expéditions
SAC	Emmanuel	Vice-président, secrétaire de séance, dossiers subventions, RGPD
STROESSER	Didier	Trésorier
Membres de droit du Comité		
ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur, relations avec la ville
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche»
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Vosges-du-Nord)
Autres membres du Comité		
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
BAUER	Sébastien	Responsable Escalade quartier Neuhof
CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade, créneaux SAE
DOPLER	Daniel	Responsable matériel
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
KARA	Médine	Groupe CAF Girls
MAYNAR	Alberto	Responsable bibliothèque, local CAF
MEYER	Michel	Responsable cours d'escalade Adler et Jacqueline
MUNSCH	Stephan	Page et groupe Facebook
ROTTIER	Maud	Communication, traitement photos Ascensions
VOGEL	Fabienne	Organisation conférences
Responsables hors Comité		
CHRIST	Gérard	Responsable cartothèque
CONTI	Jean-Philippe	Responsable ski alpin
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
GABRIEL	David	Responsable slackline
GROSS	Benoît	Remboursement formations, séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
KRESS	Béatrice	Secrétaire générale, coordinatrice des écoles d'escalade en extérieur
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
RANNOU	Sébastien	Gestion matériel
ROUSSELOT	Marie-Paule	Organisation AG
SCHILLER	Claude	Comptabilité, salaires, déductions fiscales

QUI FAIT QUOI



WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR

PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP