

ASCENSIONS

La montagne en partage

Printemps
Été
2025



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin de **Strasbourg**

Directeur de la publication : Laurent Maix

Rédacteur en chef : Philippe Klein

Mise en page : Fabrice Cognot

Photo de couverture : Dans le Nose à El Capitan (Photo Christophe Gard)

Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg.

Dépôt légal : mai 2025

ISSN 2677-3392 (version papier) - ISSN 2677-3694 (version en ligne)

SOMMAIRE

3 ÉDITO

4-5 VIE DU CLUB

6 AGENDA

7 ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI

8-15 ALPINISME

**10-11 Ascensions de la pointe Lachenal
et de l'arête des Cosmiques**

12-13 École d'alpinisme à Moiry

14-15 L'ascension du Mont Viso

16-25 ESCALADE

18-21 L'ascension du Nose en 1980

22-23 Calanques

24 Alpicyclette aux Sommètres

25 Dry-tooling à Jacqueline

26-29 RANDONNÉE PÉDESTRE

28-29 Randonnée vinicole en Bourgogne

30 RASSEMBLEMENT

31 QUI FAIT QUOI

10 LES COSMIQUES



Photo J. Ganchou

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré

67000 Strasbourg

Téléphone : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>

Secrétariat : Marie-Eva vous accueille **le mardi de 12h à 14h, le mercredi de 17h à 19h et le vendredi de 17h à 19h30.**



Prochain bulletin : novembre 2025

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Philippe Klein (klein.philippe@neuf.fr) avant le **1^{er} octobre 2025.**

EDITO - DES IDÉES PLEIN LA TÊTE, DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX !

Le Club Alpin de Strasbourg, labellisé depuis 2015 comme Club Citoyen auprès de la Ville de Strasbourg, s'inscrit dans une dynamique nouvelle, audacieuse et profondément humaine. Au-delà de l'ascension des sommets, nous avons choisi d'escalader les barrières sociales et physiques qui empêchent certains de profiter des bienfaits de la montagne.

En effet des initiatives, qui sont le fruit de la volonté et de l'engagement de membres passionnés, voient le jour cette année comme **des cours d'escalade adaptés aux personnes en surpoids, ainsi qu'un programme de randonnée en montagne pour les personnes démunies et/ou éloignées de la pratique sportive.**

Ces projets, nés de la volonté de quelques licenciés, reflètent notre engagement pour la santé, la socialisation, le partage et la découverte, et ce au-delà des simples performances sportives. Le sport est un outil d'une richesse inestimable qui témoigne de la diversité et de la sensibilité qui animent notre club.

Notre objectif est de transmettre le plaisir, la découverte et l'accessibilité à la montagne pour tous, indépendamment des difficultés que chacun peut rencontrer.



Les sourires, les remerciements et les témoignages des participants sont notre plus belle récompense. Ces actions, qui pourraient sembler minimes, ont un impact considérable. Elles redonnent confiance, ouvrent de nouvelles perspectives et permettent à certaines personnes de réaliser ce qui semblait impossible. L'impossible devient donc possible, grâce à l'engagement collectif et à la générosité de nos membres.

Merci !

Laurent MAIX



Gross Muttenhorn en Suisse (Photo J. Hug)

VIE DU CLUB

Du changement à l'accueil du secrétariat de notre club

Marie-Eva, férue d'escalade et d'alpinisme, remplace désormais Myriam à l'accueil de notre secrétariat les mardis de 12h à 14h, les mercredis de 17h à 19h et les vendredis de 17h à 19h30.

Un grand merci à Myriam, pour sa compétence et son sourire, à qui nous souhaitons le meilleur pour sa carrière professionnelle à venir, et bienvenue à Marie-Eva.



Quelques petits échos de la bibliothèque

Les nouveaux ouvrages (Dominique Goesel)

Vous aimez lire, apprendre, vous documenter ?

Alors venez découvrir la bibliothèque qui a été dépoussiérée ; de nouveaux ouvrages garnissent les étagères et attendent d'être empruntés. Les acquisitions sont également affichées sur le site du club (onglet « bibliothèque »). Par ailleurs n'hésitez pas à nous faire des suggestions d'achats.

Dans la salle de réunion, sous un panneau « servez vous », vous trouverez également des ouvrages déclassés, ou provenant de dons de cafistes, qui sont à votre disposition.

Ci-après une liste non exhaustive de la littérature alpine acquise récemment.

Des polars :

« Traque au Tibet » de Matt Dickinson (éditions du Mt Blanc),

« La conjuration de démons au MT

Blanc » de Vincent Miguet (éditions du Mt Blanc),

« Le seigneur des Ecrins » de Gérard Guerrier (éditions du Mt Blanc)

De quoi réfléchir à nos pratiques sportives en montagne :

« Vaincre ses peurs » de Roanne van Voorst (éditions du Mt Blanc)

« Le guide et le procureur » de Dallest, Descamp et Mallon (éditions du Mt Blanc)

«Eloge de la peur » de Gérard Guerrier (éditions Paulsen)

« Secours en avalanche de Pierre Muller (éditions Glénat)

Des romans, des récits, de l'histoire, de la technique, des itinéraires :

« Les fantômes du Denali » de Simon Mc Cartney (éditions Paulsen)

« Un mensonge à l'Everest » de Jean-Michel Asselin (éditions Glénat)

« Leurs montagnes » de Fabrice Lardreau (éditions Glénat)

« 150 ans d'alpinisme volontaire » (histoire du CAF) de Thomas Vennin (édition Guérin)

« Trail, les clés pour performer sans se blesser » de Chloé Lantier (éditions Glénat)

« Les Via ferrata des Dolomites » de Pascal Sombardier (éditions Glénat)

« Au coeur de l'hiver » Jean-Marc Rochette (éditions Les Etages)

« les rescapés du Gervasutti » de Jean Faure (éditions du Mont Blanc)

« Descension » une bande dessinée de Thomas Luksenberg (éditions Guérin)

La topothèque (Marie Paule Rousselot)

Elle a subi un sérieux rangement/aération avec une élimination drastique de publications obsolètes.

Tous les ouvrages techniques (initiation, perfectionnement, ...) ont été regroupés et sont à présent disponibles au prêt pour tous les adhérents.

Vous y trouverez, rangés du côté droit des rayonnages, des fascicules consacrés à la météo, la nivologie, l'orientation, ainsi que des conseils pour s'initier ou se perfectionner en escalade, ski, vtt, etc.

N'hésitez pas à venir vous servir (sans oublier de les rendre).

La cartotheque (Eliane Bodin)

Bien fournie elle est à votre disposition dans la salle de réunion, mais seulement pour consultation sur place : en effet, seuls les encadrants peuvent emprunter les cartes.

Vous trouverez des cartes IGN de nos montagnes, des cartes suisses au 50 millième avec des itinéraires pédestres et de ski de randonnée, des cartes d'Italie, d'Autriche, et de Forêt Noire. Quelques cartes concernant certaines destinations lointaines sont également à découvrir dans les tiroirs.



La bibliothèque dépoussiérée

AGENDA

Le vendredi 27 juin 2025 - Soirée BARBECUE

La traditionnelle soirée « barbecue » de notre club aura lieu le vendredi 27 juin à partir de 18h sur la base de l'ASCPA, 20 rue de la Plaine des Bouchers à Strasbourg. Comme l'année dernière, chacun apportera ses grillades, accompagnements et autres boissons.



Quand barbecue rime avec convivialité (Photo D. Spiegel)



Inscription souhaitée auprès de Didier Spiegel.

0619948272 ou didier.spiegel@orange.fr

Les Vendredis thématiques de 18h à 19h30 au local

Notre club propose un accueil au local pour des moments d'échanges et de convivialité selon un thème prédéfini à l'avance certains vendredis soirs de 18h à 19h30 (hors vacances scolaires).

Pour connaître la date et le thème proposé, il suffit de se reporter au site internet de notre club (clubalpinstrasbourg.org).

Si une collation est offerte par le club, toutes les spécialités culinaires sont en revanche les bienvenues.



ACTIVITÉS

La totalité des programmes de nos activités (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) **est consultable sur notre site internet** clubalpinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire. Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir. Les participants sont priés de prévoir de quoi payer en espèces si nécessaire.

Pour un séjour avec nuitées, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupérera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

Pour les sorties hors de France, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).



La descente vers le refuge de Moiry (Photo V. Gallinaro)



VOS ENCADRANTS

Alev Ozan	06 50 05 53 80	ozanalev@yahoo.fr
Alves Guillaume (*)	06 70 34 82 63	alves_guillaume@hotmail.com
Chossat Eva	07 50 24 91 51	evachossat@gmail.com
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Ganchou Julien	06 67 49 80 20	julien.ganchou@gmail.com
Gard Christophe	06 73 05 97 81	chris.gard@orange.fr
Hamard Thomas	06 71 15 71 51	thomas.hamard@orange.fr
Hejclova Veronika	06 75 34 04 15	hejclovaveronika@gmail.com
Hoh Claude	03 88 03 30 19	claud.hoh@wanadoo.fr
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	jeremie.hug@laposte.net
Kara Médine	06 20 80 64 10	medine.kara@outlook.fr
Maynar aguilar Alberto	07 61 24 44 90	maynar@free.fr
Ottwiller Franck	06 17 51 19 22	ottwiller@sfa-audit.fr
Rabineau Morgane	06 38 93 05 86	morgane.rabineau@wanadoo.fr

(*) co-encadrant



Sur l'arête du Pigne de la Lé (Photo J. Hug)

ASCENSIONS DE LA POINTE LACHENAL ET DE L'ARÊTE DES COSMIQUES

Cadre: séjour « perfectionnement en haute montagne »

Objectif: préparer une course en autonomie, poser judicieusement des protections et gérer l'assurage en corde tendue

Participants: Marie, Ollia, Théo et Joan

Encadrants: Julien, Thomas et Ozan

Mercredi 8 mai 2024: départ en direction de Chamonix. Le groupe perfectionnement profite des nombreux congés de mai pour faire un gros week-end d'alpinisme avec à la clé apprentissage et plaisir.

En début d'après-midi nous nous arrêtons au rocher du Saix, juste à côté de Chamonix, afin de nous dégourdir les jambes et tirer quelques longueurs. Le rocher est un peu mouillé; on analyse les voies les moins exposées, on se lance, on grimpe, que du kiff!

Après quatre heures d'escalade il convient, autour d'une pizza, de faire le point sur les jours à venir : jeudi montée en benne et mise en jambe, vendredi Pointe Lachenal (3613 m) et samedi Arêtes des Cosmiques. Le programme est fixé, le groupe est impatient de s'y attaquer.

Jeudi 9 Mai: après un bon petit déjeuner nous prenons la benne de 11 heure en compagnie d'Ozan, co-encadrant du CAF de Strasbourg, qui nous accompagne jusqu'au refuge des Cosmiques. Comme il est encore tôt nous décidons de faire l'Arête à Laurence, une petite arête qui mène directement à la terrasse du refuge des Cosmiques. L'ascension est courte mais offre déjà de très belles vues sur la vallée.

Il s'ensuit un exercice pédagogique sous les conseils de Julien l'encadrant du groupe. On progresse dans les pentes de neige aux abords du refuge, le second de cordée pouvant à tout moment simuler une chute, l'objectif étant d'apprendre au premier de cordée à réagir rapidement en condition réelle. L'exercice, effectué dans une bonne ambiance, est ludique mais fatigant. La journée se termine par un cours de nivologie donné par Thomas, suivi du dîner avant de passer notre première nuit en altitude.

Vendredi 10 Mai: nous partons pour la Pointe Lachenal, une traversée essentiellement en mixte. Le temps est idéal, et le groupe est motivé. Le premier sommet se fait en marchant, suivi d'un rappel.

La deuxième montée est bien plus technique; une pente raide de 50 mètres en mixte qu'il faut protéger soi-même. Les cordées s'élancent les unes après les autres en posant sangles et coinceseurs. Une bonne humeur règne dans le groupe qui profite de la vue avant de retourner au refuge.

On joue quelques parties de Skyjo (jeu de cartes), et on profite d'un bon repas chaud avant d'admirer un superbe coucher de soleil.

Samedi 11 Mai: nous quittons le refuge avec toutes nos affaires, direction l'Aiguille du midi via la fameuse Arête des Cosmiques. Après une première montée très raide et difficile dans les jambes, la partie technique commence; un premier rappel, quelques traversées avec pose de coinceseurs. La météo est encore une fois idéale. La progression est lente car nous ne sommes pas les

seuls à vouloir profiter de ces conditions excellentes. On finit par arriver à la plateforme de l'aiguille du midi sous le regard envieus des touristes. Nous sommes épuisés par ces deux courtes nuits passées en altitude, mais contents de nos expériences et fiers de notre gain d'expérience et d'autonomie.

On décide de fêter ça autour d'un bon repas avant de rejoindre notre auberge pour cette dernière nuit qui fut bien reposante pour le groupe.

Dimanche 12 Mai: avant de rentrer à Strasbourg, nous nous essayons au dry-tooling sous les conseils d'Ozan, expert en la matière.

Après avoir épuisé nos dernières forces, il est temps de rentrer. Si le corps est fatigué l'esprit en revanche a fait le plein d'expériences et de souvenirs. Quatre jours remplis d'escalade, d'alpinisme et de dry tooling, le tout dans une ambiance conviviale. Que demander de mieux?

Joan Saum



Quelques pas de danse avec la brume sur l'arête (Photo J. Ganchou)

ECOLE D'ALPINISME A MOIRY

Il fait encore nuit ce jeudi 27 juin sur le parking où nous avons rendez-vous; nous ignorons alors que notre séjour a « commencé » il y a déjà une semaine. En effet, suite à de très fortes précipitations sur les Alpes, une lave torrentielle barre le dernier tronçon de la route que nous devons emprunter. Ainsi, après 400km, nous délaissions les véhicules au barrage de Moiry et entamons une approche qui nous émerveillera tout au long des cinq heures de montée. Face aux beautés de la montagne j'en oublie complètement de manger, et c'est avec difficulté que j'atteins à l'heure du dîner la cabane de Moiry qui est un refuge tout confort, avec une cuisine revigorante, une équipe fort agréable, et un coucher de soleil splendide !



Atelier rocher (Photo V. Gallinaro)

Le lendemain matin est consacré aux ateliers "neige" ; Jérémie et Asli nous apprennent à marcher, à tomber, à retenir une chute, avec ou sans piolet, puis à enterrer ledit piolet de "façon écologique" (corps-mort) ce qui, après avoir vu l'encordement sur glacier, nous sera bien utile pour l'atelier "mouflage" (quand même plus simple sans les moufles !). Après un déjeuner au refuge, et une sieste pour quelques-uns, on continue avec les ateliers "rocher" : encordement, progression en corde tendue et pose de protections. Le grand jeu du jour aura été d'essayer de situer



Atelier neige (Photo Q. Ruppel)

visuellement une chute de sérac en se référant uniquement au son (ne me demandez pas ce qu'on pouvait gagner, je n'ai absolument rien vu !).

Le troisième jour sera celui de la course "d'application" avec l'horaire comme paramètre nouveau, le bulletin météo prévoyant le retour de conditions « peu enviables » pour l'après-midi ! Nos encadrants, qui animent cette école depuis plusieurs saisons et connaissent bien le terrain, établissent le programme en conséquence : petit-déjeuner à 4h30, départ à 5h30, retour avant 12h30. La fatigue prenant le pas sur l'ivresse de la découverte, je goûte enfin une nuit de six heures.

Tôt le lendemain nous atteignons le Pigne de la Lé (3396 m) en trois heures qui nous ont semblé trois souffles, en



Ambiance du soir (Photo A. Berkan)

gravissant d'abord son col éponyme, puis en empruntant une arête avoisinant les 45 degrés d'inclinaison. Comment vous faire partager la mélodie de la course, le goût de l'abricot sec offert en plein gaz, le pied qui s'enfonce de 60 cm à chaque pas dans une neige lourde, les crevasses fines comme un trait de crayon et d'une profondeur insondable, les prétendues révisions d'arrêts de chute se transformant en toboggan sur la dernière pente. Nous en rions encore lorsque nous constatons qu'il est à peine 11 h à notre retour au refuge.

Étrange sensation que d'avoir quartier libre, suite à une journée si bien remplie, alors qu'il est encore si tôt ! Après un déjeuner copieux, et tandis que les cieux finissent de se couvrir et commencent à se déchirer, ce sera siestes, jeux de société, atelier "nœuds" et dialogues improbables jusqu'au dîner. Enfin c'est la dernière nuit sur laquelle ni le vent, la pluie, la grêle, et l'orage n'auront la moindre prise.

Et c'est le dimanche, inamical, synonyme de retour. Nous regimbons à quitter la montagne, surtout quand nous découvrons que la nuit a laissé, comme pour enchanter le départ, de sublimes voiles de brume. Nous redescendons, enjambons un torrent de boue, et compensons le déficit affectif, d'une



L'arête (Photo Cl. Kempf)

camionnette qui refuse de démarrer, par la poussée combinée de 18 mollets, avant un retour où déjà nous rêvons de nouveaux projets.

Merci aux participants : Alexandre, Camille, Claude, Clément, Laura, Pierre-Luc, Quentin, Morgane et Tristan, ainsi, bien sûr, qu'aux cadres Asli et Jérémie.

Vivien Gallinaro



Sommet ! (Photo V. Gallinaro)

L'ASCENSION DU MONT VISO EN IMAGES (Jean-Marc Chabrier)



Le Mont Viso (3841 m), point culminant des Alpes Cottiennes italiennes (photo Ph. Klein)



Après une nuit au refuge Quintino Sella (2640 m), nous abordons la face Sud baignée des premières lueurs de l'aube



Un névé gelé nécessite l'usage des crampons



L'un des passages clés de l'ascension



Le Viso, une montagne de basalte, un morceau de croûte océanique exhumé par la tectonique des plaques...



Au Nord-Ouest le Queyras et les Ecrins



La croix sommitale (3841 m)



Olivier et Jean-Marc au sommet un 25 août



Au Sud l'arc alpin déroule doucement ses derniers reliefs vers la mer



Coucher de soleil au refuge



Rappel en plein ciel (Photo D. Spiegel)

VOS ENCADRANTS

Bertucchi Anne	06 65 35 73 65	anne.bertucchi@laposte.net
Bihler Renaud		renaud.bihler@laposte.net
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier Jean-Marc	06 89 86 40 72	jmarc.chabrier@numericable.fr
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	bertrand.cunrath@orange.fr
Dauil Christophe	06 89 71 00 66	cd67370@orange.fr
Distel Christophe	06 75 12 66 24	totofe7@hotmail.com
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kieffer Sybille	06 62 02 91 90	sybille.kieffer@laposte.net
Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09	annie.lescinsky@free.fr
Lexa Thierry		t.lexa@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix Laurent	06 50 97 95 90	maix.laurent@free.fr
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Reichert Sandra	06 73 49 88 22	reichert.sandra@gmail.com
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan Bernard		bernard.stephan@hotmail.fr



Relais dans les Calanques (Photo La Bonne Grimette)

L'ASCENSION DU NOSE* EN 1980 (YOSEMITE / USA)

Lors du dernier comité, j'étais à coté de Philippe Klein. Celui-ci en panne de sujets pour le prochain bulletin me propose de faire un petit article sur mon accident lors d'une séance d'équipement.

- « Sans aucun intérêt ! » lui dis-je, car il n'y a aucun enseignement à en tirer

- « Alors autre chose ? »

Pensant alors au récit de Marc Arnold sur le pilier Bonatti aux Drus, je murmure :

- « Le Nose, peut-être ? »

- « Quoi ? T'as fait le Nose ? »

- « Yes !! »

- « Faut raconter ! »

- « Houlà ! Ça remonte à une quarantaine d'année, pas de photos... « J'ai la mémoire qui flanche, je ne me souviens plus très bien » !

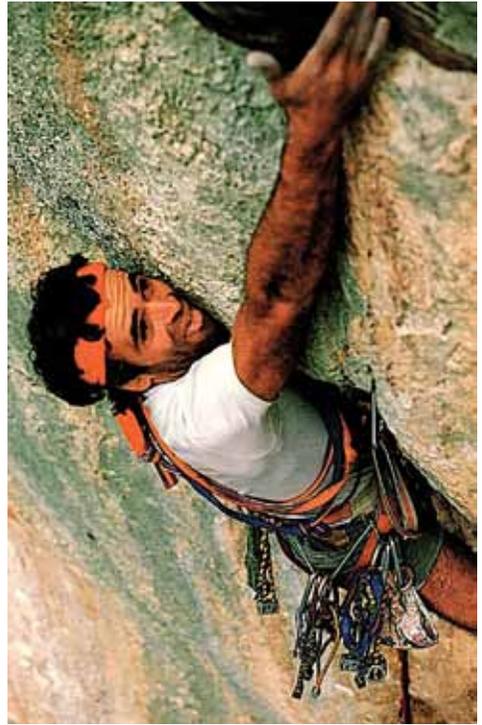
Peu de temps après, je retrouve dans un ancien passeport, la date du visa délivré par le consulat des Etats Unis à Strasbourg : 11 juin 1980. Puis je me replonge dans un ancien bouquin ramené des USA « Yosemite climber ». Les souvenirs affluent, parfois très précis, mais pas mal de zones d'ombre.

Après quelques hésitations, me voici embarqué dans la machine à remonter le temps. Je me lance.

Premier périple ; un voyage de deux mois aux States en juillet et août 1980. Compagnon d'aventure, André WEISSENBACHER, avec qui j'avais grimpé la Directe Américaine aux Drus.

Arrivée à Denver, après un arrêt à New York, achat d'un énorme break auprès d'un particulier. Un six cylindres, très glouton : 19 litres aux 100, essence bon marché, le dollar au plus bas. Prix 500 dollars. Formalités dans la journée (on n'est pas en France !).

Départ pour Boulder dans le Colorado,



Armand Baudry (Photo tirée du livre «Verdon sans Frontières» -p.68- de David Belden et Christine de Colombel aux Editions Denoël 1983)

ensuite l'Utah et ses magnifiques fissures dans un grès parfait, puis Tuolumne Meadows (Sierra Nevada en Californie), et enfin la vallée du Yosemite. Nous nous installons au camp 4, lieu de rencontre et de séjour des grimpeurs. Nous gravissons d'abord des voies de moyenne envergure notamment Middle Cathedral et Glacier Point Apron (des dalles à friction comme au Grimsel). Nous rôdons au pied d'El Capitan. Cette immense muraille à l'architecture si

* « The Nose » fait partie des grandes voies d'escalade les plus mythiques au monde ; haute de plus de 900 m, et d'une difficulté extrême, elle se situe sur l'un des éperons rocheux d'El Capitan, un monolithe de granite emblématique de la vallée du Yosemite en Californie.



Bivouac en paroi (Photo Ch. Gard)

complexe (dalles, dièdres, écailles, fissures, surplombs) nous laisse pantois. Le Nose, ce sera pour une autre fois. Direction Joshua Tree et Los Angeles où nous revendons la voiture au même prix !

Deux ans après, retour aux USA pour une durée d'un mois en Août. Cette fois, nous sommes six, Gaston, Christophe, deux amis marseillais plutôt tentés par le tourisme, André et moi. Direction le Yosemite en voiture de location cette fois. Nous nous retrouvons au Camp 4 où les rangers nous attribuent un emplacement. Camp bien aménagé avec tables et barbecues. Le seul impératif est d'accrocher la nourriture aux branches pour ne pas attirer les ours. Notre objectif cette fois, c'est le Nose ! A cette époque, l'ascension se faisait en

général avec deux bivouacs, voire trois ; deux jours de grimpe pour une trentaine de longueurs (900 mètres). Après avoir scruté la voie aux jumelles, recueilli de précieux renseignements et effectué quelques voies annexes pour nous mettre dans le bain, nous nous sentons prêts.

Dans un premier temps, nous nous conformons à l'usage local. Il s'agit, après deux longueurs, d'entreposer sur une petite terrasse dotée d'un bon relais, la réserve d'eau (une quinzaine de litres), quelques vivres et une partie du matériel. Nous arrimons le sac de hissage, puis c'est la descente le long des cordes, que nous laissons en place en vue d'une remontée au jumar le lendemain.

La voie, présentant des sections d'artif et de libre, est très peu équipée : quelques golots* de 6 mm pour les relais, et parfois un ou deux par longueur ; il faut tout un attirail de friends**, de coinçeurs, hexentrics, stoppeurs, petits câblés*** ,



* Golot : ancêtre du système actuel : goujon et plaquette

** Les friends à tige rigide, étaient moins polyvalents et moins performants que leurs homologues actuels à câble

*** Petit câblé : petit stopper et hexentric à câble



Hôtel 5 étoiles ! (Photo Ch. Gard)

ainsi que de nombreuses sangles.

Un beau matin, nous attaquons.

Après quelques longueurs, un petit friend placé dans un ancien trou de piton américain (une cornière sans doute) lâche et je dévisse de 5 à 6 mètres. Ça commence bien ! Heureusement le gros friend en contrebas a tenu bon. Je remonte et là une impasse, une dalle complètement lisse. J'ai l'idée de regarder à droite derrière une arrête et j'aperçois une petite tige métallique qui affleure (vestige d'un golo de 6). Je le coiffe d'un petit câblé, façon nœud coulant, et cet assurage précaire me permet d'atteindre une petite terrasse. Nous entreposons le matos et redescendons le long des cordes que nous laissons sur place.

André victime d'une insolation décide de renoncer. Je suis bien embarrassé. Dilemme ; soit remonter le lendemain récupérer le matériel, soit trouver un nouveau partenaire au Camp 4. Je choisis la deuxième option. Petite annonce, et très vite le bruit court qu'un Français cherche quelqu'un pour le Nose. Se présente alors un Japonais qui prétend avoir gravi Half Dôme. Des locaux me le déconseillent, le trouvant peu fiable.

Un grimpeur américain est intéressé, un grand gaillard prénommé Tod (mauvais présage !) qui se débrouille bien en artifice. Je le mets au courant des préparatifs antérieurs, et c'est parti !

Le lendemain, nous remontons les cordes fixes au jumar. Exercice fastidieux sur les cordes dynamiques. Nous sommes seuls dans la paroi, pas d'autres candidats au Nose ces jours-ci. Nous récupérons le sac qui sera notre fidèle compagnon de voyage. Nous grimpons en réversible ce jour-là, les longueurs se succèdent, artifice et parfois libre. Nous atteignons le premier bivouac, une bonne plateforme où l'on peut s'étendre. Nous améliorons le relais avec des coinces. Repas frugal arrosé d'eau tiédasse, agrémenté de quelques cigarettes.

Jour 2 : une douzaine de longueurs où nous attendent principalement des fissures et des écaillures où il faut bourriner en Dülfer. Tout à fait mon style ! Les friends font merveille. Puis le système de fissures s'interrompt ; c'est l'arrivée au fameux pendule de 20 mètres. Il s'agit de courir sur la paroi à l'horizontale pour atteindre les sangles d'un relais à la base d'un nouveau système de fissures. Je réussis au deuxième essai. C'est le tour du sac qui va valdinguer au loin. Arrivé au relais, Tod se vache, se

décorde et nous ravalons la corde. Deuxième bivouac, sur une bonne plateforme. Nous échangeons nos impressions, occasion pour moi d'améliorer mon anglais qui en a bien besoin. Nuit clémente.

Jour 3 : Le matin il pleut, mais les gouttes n'atteignent pas la paroi. Tant mieux, un peu de fraîcheur est la bienvenue après la chaleur des jours précédents. Une dizaine de longueurs en fissures à se taper. Puis le passage clé de la journée, une fine fissure qui vient mourir sous un énorme surplomb. Impossible d'y fourrer les doigts déjà épaissis par les efforts précédents, même dans les trous d'anciens pitons. Je négocie la longueur en artifice avec des petits câblés en en récupérant quelques-uns au fur et à mesure de la progression, ce qui contraint Tod à faire la longueur au jumar. Le surplomb est contourné par une tra-

versée harassante, difficile à protéger, et après quelques longueurs nous parvenons sur le plateau sommital où nos amis nous attendaient. Congratulations. Une heure de marche pour atteindre la voiture. Arrivée au Camp 4, débauche de bières pour hydrater nos carcasses desséchées.

Quelle aventure ! pas vraiment fingers in the nose !

Armand Baudry

PS : Un grand merci à Christophe Gard pour ses magnifiques photos prises à l'occasion de sa tentative au « Nose » lors de l'été 2024 ; malheureusement il a été amené, ainsi que son équipe, à renoncer à l'issue de deux jours d'escalade en raison d'une forte canicule et d'une affluence trop importante.



La Voie du Nose, sur la droite de El capitan, à la limite de l'ombre et la lumière (Photo Ch. Gard)

CALANQUES

Pour les vosgiens (et nos amis alsaciens), c'est tout en bas.

Plein sud après un long ruban monotone que nous parcourons toujours avec impatience... dans ce sens.

Marseille se découvre et se traverse; les docks, le port, les plages.

Vite, tout au bout, notre cachette, le plus près possible du trésor.

Et puis, choisir. Des centaines de pages de topo, des milliers de voies.

Prendre en compte le soleil, la force du mistral, l'humeur de la mer si l'on souhaite l'approcher.

Le temps de marche, la fréquentation possible, la patine aussi bien sûr.

Évaluer les organismes, sonder les cœurs, et choisir, ensemble.

Tomber du lit pour surprendre le moment où le soleil sort de la mer. Lumière et chaleur. Ouvrir une belle fenêtre d'été au cœur de notre hiver.

Premier relai. Lancer les cordes qui flottent loin en bas. Suspension momentanée possible de la digestion de notre petit déjeuner. Engager le groupe. Dernier mètre du dernier rappel. Le rivage est vertical, plus bas c'est aquatique.

Calme, solitude.



Une traversée délicate

Le souffle de la mer, son odeur et les grands oiseaux blancs.

Vite, partager.

GRIMPER, enfin !

Sur ce calcaire structuré et adhérent, découvrir de nouveaux mouvements, bien loin de la gestuelle austère de notre gré rose. Se prendre pour un grimpeur étoile!

Et recommencer, encore et encore jusqu'à la dernière heure du dernier jour.

Le soleil, sûrement lassé de notre présence, se laisse tomber dans l'eau, nous forçant à sprinter les dernières longueurs frontales en place.

Le coffre claque, les topos bien au fond. Dans notre dos le ciel rosit alors que la première colline efface la grande ville.



Encore une petite longueur avant la sortie



Sous la verticalité du calcaire, l'horizontabilité de la mer

Le doux ronronnement de la ventilation dissuade les conversations éventuelles. Mi chemin, chauffage, un peu plus haut antibrouillards .

Premier col, premiers sapins, premiers flocons!

Frémissements... « et pour le week- end prochain, vos crampons sont-ils bien affûtés?! »

Mais ceci est bien sûr (encore) une autre histoire.

L'équipe « La Bonne Grimpe »

(Texte et photos)

ATELIER DE CORDONNERIE SPÉCIALISÉ EN RÉPARATION
D'ÉQUIPEMENTS DE MONTAGNE

ESCALADE CANYONING RANDONNÉE

PRENEZ RENDEZ-VOUS ET PLANNIFIEZ VOS RÉPARATIONS SUR LE SITE BOUTIQUE:
CORDONNERIEFINE.FR




CORDONNERIE FINE

BÂTIMENT LA FABRIQUE
91 ROUTE DES ROMAINS
67200 STRASBOURG

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EMS

ALPICYCLETTE AUX SOMMÊTRES

Jour 1:

Départ de la gare de Strasbourg à 6h21 pour nous rendre à Delle en train.

Après quatre TER, un peu de Tetris et un arrêt boulangerie, nous enfourchons nos bicyclettes en direction du refuge des Sommêtres. Par les petites routes vallonnées du Jura, côtoyant les nuages, nous parcourons les 60 km et 1150 m de dénivelé qui nous séparent de notre objectif.

Idéalement placé au sommet d'un promontoire rocheux avec vue sur la chaîne



Escalade sur le calcaire du Jura

jurassienne, les Vosges et la Forêt Noire, le refuge se trouve à la fois à proximité d'un chemin carrossable et au sommet de l'arête que nous souhaitons parcourir le lendemain. Nous y arrivons en milieu d'après-midi, ce qui nous laisse le temps de profiter du coucher de soleil et de finaliser les derniers préparatifs. Pour le repas un peu de fromage français, et de pain suisse, histoire de rester dans le thème !

Jour 2:

Réveil aux aurores pour parcourir l'arête de 1,2 km. Une course variée avec des passages aériens, des passages grimpants, le tout dans une ambiance majestueuse. Les trois cordées évoluent



En route vers le refuge

ainsi en corde tendue, slalomant entre les becquets tout en posant quelques coinçeurs.

Une fois l'arête parcourue, notre journée ne fait que commencer. Une petite pause au soleil s'impose avant de refaire nos sacs pour nous diriger cette fois vers la gare de Glovelier.

Nous traversons des champs, des prairies, croisons des vaches, des villages, montons quelques dizaines de mètres pour en descendre des centaines. Et nous voilà arrivés à Glovelier, avec même un peu d'avance sur nos prévisions.

Nous prenons un premier train, un deuxième puis un troisième. Un retour agréable, réunis dans un même wagon, à évoquer les différentes anecdotes de ce premier weekend qui semble intemporel.

Chloé Huyghe (Texte et photos)



Une pause salvatrice

DU DRY-TOOLING A JACQUELINE

Issu de la progression en terrain mixte (glace, neige et rocher), le dry-tooling devient une discipline à part entière.

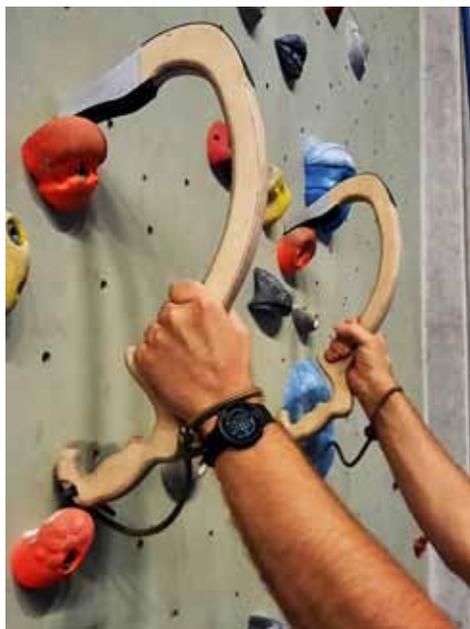
Le Club Alpin de Strasbourg vous propose une initiation au dry-tooling sur la SAE (Structure Artificielle d'Escalade) de la salle Jacqueline située à Haute-pierre.

Cette pratique demande quelques précautions supplémentaires par rapport à l'escalade classique:

- enfiler les dragonnes de chaque piolet
- porter un casque pour éviter les retours de piolets sur la tête
- escalader uniquement en moulinette
- poser avec précaution les piolets sur des prises horizontales avant de tirer vers le bas
- utiliser des voies adaptées au dry-tooling

La SAE de Jacqueline dispose d'une paire de piolets en bois.

Les voies d'escalade permettant la pratique du dry-tooling sont indiquées par



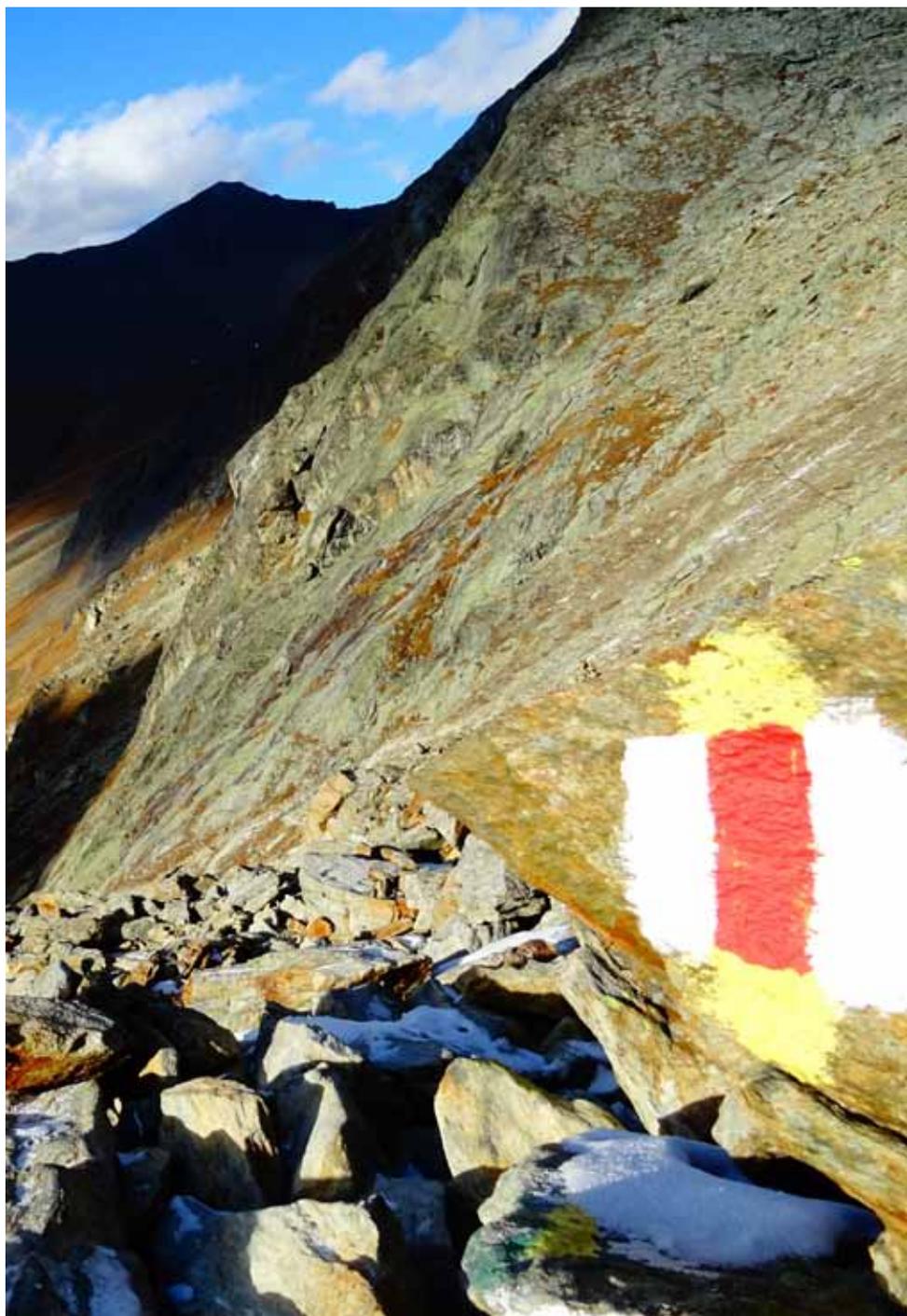
Il faut poser avec précaution les deux piolets sur les prises prévues à cet effet

une étiquette « DRY » juste à côté de la cotation.

Daniel Dopler (Texte et photos)



Totof en action



Sentier de grande randonnée (Photo Ph. Klein)

VOS ENCADRANTS

Avenel Jacques	06 08 50 50 22	javenel@spirit.net
Baer Joseph		speedybaer@t-online.de
Becke Fabienne	06 65 54 78 43	beckefabienne@orange.fr
Becker André		andre.jo.becker@gmail.com
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chagnard Michèle	06 84 56 71 11	michele.chagnard@laposte.net
Dessez Pierre-Jean	06 85 67 12 05	pierrejean.dessez@gmail.com
Durand Jacques	06 14 46 34 92	jcop.durand@free.fr
Faure André Erwin	06 72 73 38 54	andre.erwin.faure@gmail.com
Fouchet Bernard	06 37 19 70 21	bernachema7@gmail.com
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@iphc.cnrs.fr
Gross Benoît	03 88 96 93 22	benoit.gross@wanadoo.fr
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	mick.hartmann@orange.fr
Hoh Claude	06 48 65 28 92	claud.hoh@wanadoo.fr
Hugel Lisa		elisabethhugel@gmail.com
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kieffer Laurence	06 72 81 18 17	lkieffer76@gmail.com
Lagier Christophe	06 75 69 40 83	
Lasolle Jean-Paul		jplasolle@sfr.fr
Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42	jlmi.martin@live.fr
Ramirez Juan		ruan.ramirez47@sfr.fr
Schwinte Christian	06 73 53 55 61	cschwinte@outlook.com
Selbach Gabriel		gabriele.selbach@gmx.net
Stoltz Jean-Louis	06 07 80 97 81	jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95	loict31@gmail.com
Wendling Alfred	06 73 39 14 90	alfwend@noos.fr



Randonnée en Vanoise (Photo Ph. Klein)

RANDONNEE VINICOLE EN BOURGOGNE

J'ai pris beaucoup de plaisir à chercher mes randonnées, essentiellement différentes à chaque séjour. Cette année, alors qu'il a fallu composer avec une météo irlandaise alternant crachin et soleil, nos pas se dirigeront vers le Sud de La Bourgogne.

Dimanche 8/09. La météo nous sourit. Nous en profitons pour faire le circuit autour de Montagny-lès-Buxy, bien connu pour son Chardonnay Blanc, en traversant les vignes afin d'arriver au-dessus de Davenay, le hameau de mon enfance. Malheureusement la visibilité n'est pas à la hauteur de mes attentes. Nous descendons alors jusqu'à l'entrée de Buxy pour remonter sur Cruchaud via Château Rougeon. Nous restons sur les crêtes pour nous incliner devant le monument des maquisards de Neuilly avant de déjeuner à la fontaine du Reuil, puis nous descendons jusqu'au lavoir des neuf Fontaines. La végétation y était autrefois composée essentiellement de buis, d'où le nom de Buxy.

C'est l'occasion de faire un détour par la nouvelle salle de dégustation de la Cave Coopérative de Buxy qui permet aux intéressés de faire des provisions éclairées.

Nous découvrons au dîner la cuisine d'Arnaud, simple mais variée et de très bon goût, qui égayera nos papilles tout au long de notre séjour. Ce soir Bœuf Bourguignon, salade et tarte aux quetsches maison.

Lundi 9/09. La météo est pessimiste. Nous empruntons le GR7 vers le sud qui passe par l'aire de parachutage et le camp d'un maquis de la deuxième guerre mondiale. Nous visitons la



Dégustation post randonnée !

source des Ermites, avant d'aller à « En Saumont », puis à la mairie de Saint André le Désert. La visibilité étant assez faible on peine à voir la Butte de Suin et le mont Saint Rigaud. Nous continuons par le bourg Rameau et la maison Rabutin. C'est l'occasion de passer chez moi à Passy où nous pouvons déguster à l'abri de la tarte aux pommes et un peu de gâteau au chocolat.

Mardi 10/09. Départ à 8h30. La météo étant plus optimiste nous décidons d'aller au Mont Saint Rigaud. Il faut près d'une heure pour faire les 49 km vers Saint Igny de Vers. Ce coin du Beaujolais est particulièrement sauvage avec un habitat dispersé.

Mercredi 11/09. A nouveau une météo pessimiste. Nous montons à Saint Quentin par le GR7 dont un passage est



La cascade du Cul de Ménevault

presque fermé par les ronces. Notre randonnée nous conduit à la Grande Bussière puis au bois de Gueurce.

Jeudi 12/09. Départ à 9h10. Météo pluvieuse annoncée. Nous passons par la chapelle Lenoux avant de monter à Saint Martin de Laives, une belle église du XI^e siècle située au sommet d'une petite colline. Nous redescendons au pied du château de Ruffey et marquons un petit arrêt au mémorial « Special Air Service », avant de nous engager sur le Chemin des Moines qui suit la crête en direction de Cluny jusqu'au col de Navois, pour continuer en direction de la Roche d'Aujoux sous laquelle nous découvrons une école d'escalade à l'entrée d'Etrigny. Retour accéléré pour libérer Corine qui travaillera le lendemain.

Vendredi 13/09. Départ de Nolay, au sud-ouest du pays Beaunois, pour faire le tour du Bout du Monde qui traverse le vignoble très abîmé par le mildiou. Nous prenons pied sur la falaise par le sentier Alice Poulleau jusqu'à la statue de

la Vierge où nous pouvons enfin profiter du beau temps et de la vue. Puis c'est la descente vers le fond du cirque où coule la source de la grotte de la Tournée suivie d'une montée abrupte permettant d'atteindre la cascade du Cul de Ménevault haute d'une trentaine de mètres, non loin des falaises de Cormot où nous observons quelques grimpeurs. Un dernier détour par Nolay en longeant la Cosanne nous permet d'admirer ses lauzes qui recouvrent la chapelle, l'église et la grande halle, avant le retour vers le vignoble alsacien.

Jacques Durand
(Texte et photos)



La météo est enfin de la partie

RASSEMBLEMENT

Séjour multi-activités d'été 2025

Du dimanche 6 au dimanche 20 juillet 2025

Le séjour aura lieu à Mens dans le Trièves au camping du "Pré Rolland" ***

Situé à 750 m d'altitude, pour 1400 âmes, Mens est considéré comme étant la capitale du Trièves.

Territoire enclavé, la ville a longtemps été un refuge au cours de son histoire (cathares, albigeois, huguenots, juifs, ...)

Le camping est situé en bordure du bourg ; il dispose d'emplacements vastes et ombragés. Il est possible d'y louer des mobil-homes, chalets et autres « tentes lodges ».

Tous commerces à proximité. Piscine municipale chauffée avec accès gratuit pour les campeurs.

Activités prévues:

- randonnées de difficultés variables, souvent au départ du camping
- escalades
- ascension du Mont Aiguille
- VTT

Si les réservations sont à faire individuellement par internet, pour tous renseignements et fiches d'inscription il est nécessaire de prendre contact au préalable avec Benoît Gross.

Tél. 03 88 96 93 22

e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr



Le Mont Aiguille (Photo B. Gross)

Membres du Bureau

BODIN	Eliane	Secrétaire générale, responsable cartothèque
FAURE	André-Erwin	Vice-président
KLEIN	Philippe	Vice-président, rédacteur en chef «Ascensions»
MAIX	Laurent	Président
MUNSCH	Stephan	Vice-président, groupe Facebook
STROESSER	Didier	Trésorier

Membres de droit du Comité

ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche» (Schirmeck)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Woerth)

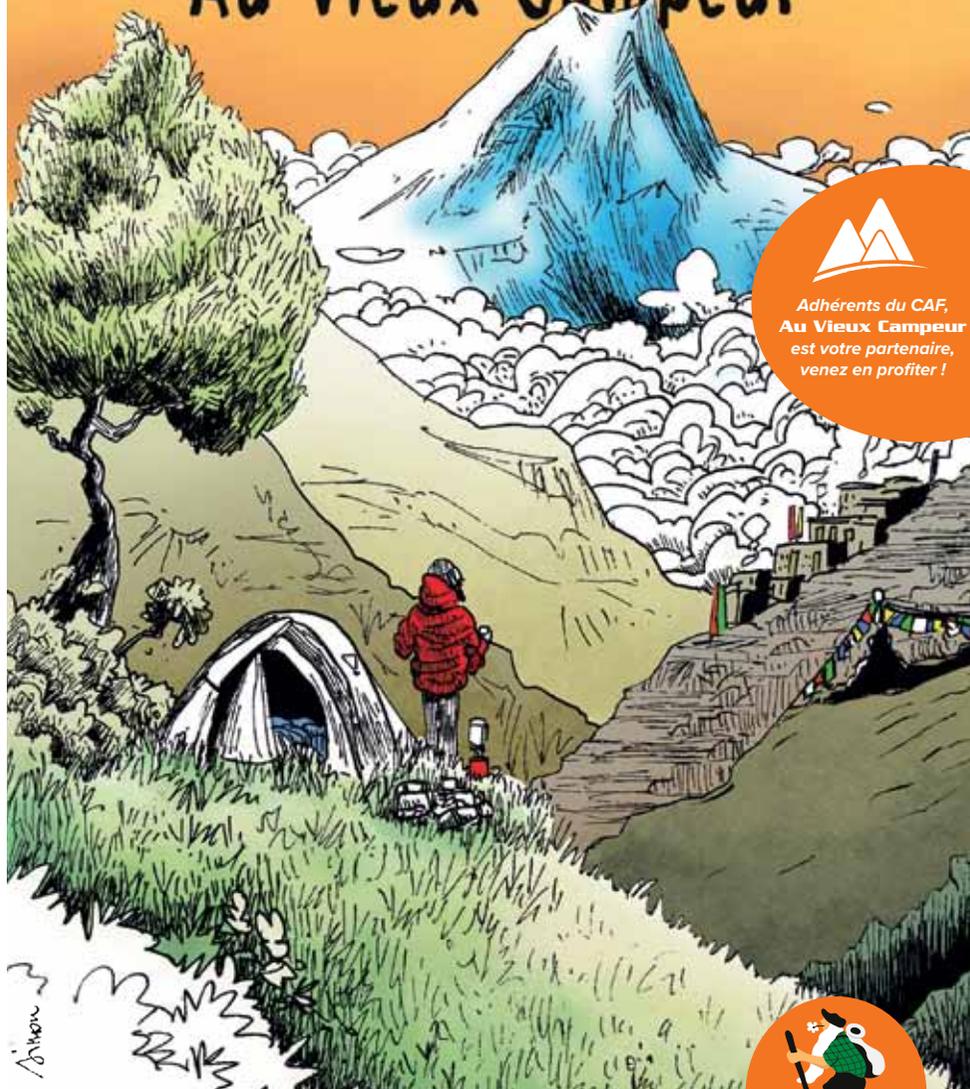
Autres membres du Comité

ALEV	Ozan	Encadrant alpinisme
BAUDRY	Armand	Entretien et équipement des falaises
CARRETTE	Bertrand	Encadrant marche nordique
CHABRIER	Jean-Marc	Responsable formations, administrateur site web
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade
GALLINARO	Vivien	Encadrant SAE
GEISSLER	Jacqueline	Encadrante randonnée pédestre et ski de fond
HAMARD	Thomas	Responsable canyoning
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémie	Responsable alpinisme
JUTIER	Frédéric	Coordinateur activités, administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
KARA	Médine	Responsable alpinisme, groupe CAF Girls
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond, coordination des écoles d'escalade
MEYER	Michel	Resp. matériel, resp. cours escalade jeunes Adler et Jacqueline
RABINEAU	Morgane	Encadrante alpinisme

Responsables hors Comité

DELAVENAY	Françoise	Responsable ski alpin
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
GOESEL	Dominique	Responsable bibliothèque
GROSS	Benoît	Séjour multi-activités
IGEL	Claude	Responsable canyoning et VTT
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
KELLER	Isabelle	Responsable marche nordique
KRESS	Béatrice	Aide à la trésorerie, aide au secrétariat
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
NOEL	Antoinette	Responsable escalade Reuss
ROUSSELOT	Marie-Paule	Responsable topothèque
SCHILLER	Claude	Salaires, fiscalité

Tout l'outdoor est Au Vieux Campeur



Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !

f @ y d s | www.auvieuxcampeur.fr

PARIS - VILLAGE DE 25 BOUTIQUES • LYON - VILLAGE DE 6 BOUTIQUES •
THONON-LES-BAINS • SALLANCHES • TOULOUSE-LABÈGE •
STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE • CHAMBÉRY •
PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN • GAP • BORDEAUX



**Au Vieux
Campeur**