



CAF GIRLS GRAND EST

Le groupe féminin d'alpinisme de la Région Grand

Calendrier prévisionnel des sorties 2021/2022

Dates	Activités et lieux proposés	Observations
Du 8 au 9/01/22	Alpinisme au Hohneck dans les Vosges. Hébergement en demi-pension à l'auberge du Sotré.	Week-end de sélection des membres du groupe CAF Girls.
Du 14 au 16/01/22	Événement international de cascade de glace à la ICE CLIMBING dans les Ecrins	Découverte ou progression en escalade sur glace encadrée par des guides. Ce sera également l'occasion de faire connaître le groupe et de faire connaissance avec des professionnels de la montagne.
Dimanche 06/02/22	Cascade de glace au Lac Blanc ou alpinisme au Hohneck dans les Vosges	Activité choisie selon les conditions neige/glace
Vendredi 18/02 au lundi 21/02/22	Cascade de glace en Autriche	Initiation et perfectionnement en cascade de glace selon le niveau du groupe.
12 au 13/03/22	Grand Parcours des Vosges. Stage d'alpinisme en couloirs et goulottes.	Perfectionnement des connaissances en progression sur pente de neige, arêtes et couloirs mixtes. Ce stage permettra également de faire connaître le groupe dans la région.
26 au 27/03/22 (dates à confirmer)	Ski de randonnée en Suisse	Parcours en ski de randonnée pour une partie du groupe et ski de piste pour les plus débutantes.
15 au 18/04/22	Dry Tooling à Pont en Royans (Vercors)	Stage encadré par Coralie JARY (association DTS). (à confirmer avec Coralie).
Le 08/05/22	Escalade sur coinces à Baden-Baden en Allemagne	Pose de coinces et escalade en plusieurs longueurs.
26 au 29/05/22	Escalade dans le Verdon	Rassemblement des groupes FFCAM dans le massif du Verdon / Sortie avec le Groupe Espoir Grand Est.
Le 12/06/22	Escalade en terrain d'aventure au Lac Blanc	La voie normale du Lac Blanc au Rocher Hans.
25 au 26/06/22 (Dates à confirmer)	Alpinisme au Grand Parcours de Chamonix	Permettrait de faire connaître le groupe. Sortie avec le Groupe Espoir Grand Est.
16/07 au 17/07/22	Alpinisme dans les Alpes <i>Formation UF neige ou assuage en mouvement</i>	Course d'application à définir selon le niveau : Aiguille du Tour ou Arête sud-ouest de Tête Blanche, Dômes de Miage...
Du 06/08 au 13/08/22 (à confirmer)	Escalade en terrain d'aventure dans les Pyrénées <i>Formation UF terrain d'aventure</i>	Escalade sur coinces dans la région du Carroux. Encadrement par des initiateurs du CAF de la région.

Remarques

- Il s'agit d'un calendrier prévisionnel dont les dates et où les activités peuvent varier selon les conditions météo.
- Des sorties pourront être rajoutées selon les disponibilités des filles.
- A la fin de la 2^{ème} année il sera prévu un voyage à l'étranger.