

ECOLE D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2022

ECOLE D'INITIATION A L'ESCALADE NATURELLE

Responsable : Sybille Kieffer

Date	Responsable de séance	Lieu	Contenu pédagogique
Me. 11 mai (20h-22h)	Sybille Kieffer Fred Jutier	Gymnase Adler (Robertsau)	Prise de contact, encordement, assurance, escalade en moulinette
Je. 19 mai (20h-22h)	A définir	Gymnase Adler (Robertsau)	Installation d'un relais simple (avec Renaud Bihler, BE)
Di. 22 mai	Sybille Kieffer	Wackenbach (Schirmeck)	Escalade en tête, installation de moulinette (avec Renaud Bihler, BE)
Sa. 4 juin	Pierre Lotz	Neuntelstein (Rothlach)	Installation de rappel, descente en rappel
Di. 12 juin	Bertrand Cunrath	Mühlberg (Obersteigen)	Escalade sportive, révisions
Sa. 18 juin	Fred Jutier	Rocher du Lion (Wasselone)	Escalade sportive, révisions
Di. 26 juin	Didier Spiegel	Falkenstein (Epfing)	Voies de 2 longueurs, réchappe

ECOLE DE PERFECTIONNEMENT EN ESCALADE NATURELLE

Responsable : Thomas Jaehnert

Date	Responsable de séance	Lieu	Contenu pédagogique
Sa. 7 mai	Thomas Jaehnert	Falkenstein (Epfing)	Prise de contact, vérification des connaissances
Sa. 14 mai	Fred Jutier	Klingenthal (Obernai)	Optimisation des manips de corde, aide à la progression, réchappe
Sa 4 juin	Didier Spiegel	Falkenstein (Epfing)	Installation de relais non reliés, voies de 2 longueurs
Sa 11 juin	Thomas Jaehnert	Hornberger Platten (Forêt Noire)	Installation de relais non reliés, voies de 2 à 4 longueurs
WE 25/26 juin	Thierry Rapp	Steingletscher (Alpes suisses)	Grandes voies alpines <i>Nuit en camping</i>