

# **CAF GIRLS GRAND EST**

## **Le groupe féminin d'alpinisme de la Région Grand Est**

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons l'honneur de vous annoncer que notre projet « CAF Girls Grand Est » a été validé par la Fédération Française des Clubs Alpin !

### **QUEL PROJET ?**

Il s'agit de la création d'un groupe de filles majeures, affilié au Club Alpin de la région Grand Est, pour promouvoir les sports de montagne au féminin.

### **LES FILLES ?**

Les filles, vous souhaitez nous rejoindre ?

Pour y être admises, il faudrait idéalement :

- être autonome en escalade dans un niveau minimum 5b en tête ;
- être à l'aise en randonnée alpine ainsi qu'en ski alpin ;
- avoir une VÉRITABLE envie de partager des moments en montagne entre filles ! (en fait c'est ça le plus important).

### **NOTRE MISSION !**

Il ne s'agit pas d'un groupe qui recherche absolument la performance sportive, mais plutôt à promouvoir les sports de montagne au féminin !

A noter, l'engagement dans le groupe se fera sur 2 ans.

### **QUELS SPORTS ?**

Les activités proposées seront essentiellement l'alpinisme, la cascade de glace, le ski de randonnée, le dry tooling, et l'escalade (très souvent le week-end et jours fériés).

### **Vous êtes toujours motivées ?**

Nous vous proposons de nous retrouver **le week-end du 15 au 16 décembre 2018** au Chalet SHM près du sommet du Hohneck autour d'activités de montagne (selon météo). Un repas convivial vous sera proposé le samedi soir, ainsi qu'un petit-déjeuner pour celles qui restent dormir au refuge. Les frais de participation sont de 27€ (12€ la nuitée et 15€ le repas), sachant que vous n'êtes pas obligées de dormir sur place.

La soirée du samedi nous permettra de vous exposer de façon plus détaillée le fonctionnement de ce groupe : les modalités d'inscription, le détail des activités proposées, ainsi qu'un calendrier prévisionnel des sorties pour la saison 2018/2019.

A l'issue de la présentation nous vous inviterons à remplir une fiche de candidature qui sera mise à votre disposition.

Si vous êtes intéressées pour participer à ce week-end, merci d'envoyer vos coordonnées à l'adresse mail suivante : [cafgirlsgrandest@gmail.com](mailto:cafgirlsgrandest@gmail.com)

**Merci de ne pas trop tarder car les places sont limitées.**

### **Notre page Facebook !**

Nous vous invitons également à partager notre page avec toutes les personnes susceptibles d'être intéressées de nous rejoindre, et/ou de nous suivre dans l'évolution de notre nouveau projet !

<https://www.facebook.com/CAF-Girls-Grand-Est-1870086646413484>

En espérant vous compter parmi nous, nous vous souhaitons de continuer à vous régaler en montagne !

Merci pour votre soutien,

Sportivement,

### ***L'Equipe organisatrice du CAF Girls Grand Est***

Médine KARA, Initiatrice Cascade de Glace et Terrain Montagne au CAF Strasbourg

Marion PRIGENT, Blogueuse Voyage et Sport & Outdoor sur Madame Voyage • Blog Voyage & Sport Outdoor